॥ ནམོ་ ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཨརཧཏོ་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

ཐེརཱིགཱཐཱ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. ཨེཀཀནིཔཱཏོ

༡. ཨཉྙཏརཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨིདཱནི ཐེརཱིགཱཐཱནཾ ཨཏྠསཾཝཎྞནཱཡ ཨོཀཱསོ ཨནུཔྤཏྟོ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཐེརཱིནཾ ཨཱདིཏོ ཡཐཱ པབྦཛྫཱ ཨུཔསམྤདཱ ཙ པཝཏྟཱ, ཏཾ པཀཱསེཏྭཱ ཨཏྠསཾཝཎྞནཱཡ ཀརིཡམཱནཱཡ ཏཏྠ ཏཏྠ གཱཐཱནཾ ཨཏྠཾ ཝིཉྙཱཔེཏུཾ སུཀརཾ ཧོཏི སུཝིཉྙེཡྻཉྩ, ཏསྨཱ ཏཾ པཀཱསེཏུཾ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སངྑེཔཏོ ཨཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ –

ཨམྷཱཀཉྷི ལོཀནཱཐོ “མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟཱི”ཏྱཱདིནཱ ཝུཏྟཱནི ཨཊྛངྒཱནི སམོདྷཱནེཏྭཱ དཱིཔངྐརསྶ བྷགཝཏོ པཱདམཱུལེ ཀཏམཧཱབྷིནཱིཧཱརོ སམཏིཾསཔཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ བུདྡྷཱནཾ སནྟིཀེ ལདྡྷབྱཱཀརཎོ ཨནུཀྐམེན པཱརམིཡོ པཱུརེནྟོ ཉཱཏཏྠཙརིཡཱཡ ལོཀཏྠཙརིཡཱཡ བུདྡྷཏྠཙརིཡཱཡ ཙ ཀོཊིཾ པཏྭཱ ཏུསིཏབྷཝནེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱཧི བུདྡྷཏྟཱཡ –

“ཀཱལོ ཁོ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨུཔྤཛྫ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ།
སདེཝཀཾ ཏཱརཡནྟོ, བུཛ྄ཛྷསྶུ ཨམཏཾ པད”ནྟི॥ (བུ॰ ཝཾ॰ ༡.༦༧) –

ཨཱཡཱཙིཏམནུསྶུཔཔཏྟིཀོ ཀཱལཾ དེསདཱིཔཾ པཏིཊྛཱ ཏཏྲ, ཀཏཔཉྩམཧཱཝིལོཀནོ སཀྱརཱཛཀུལེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ གེཧེ སཏོ སམྤཛཱནོ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ དསམཱསེ སཏོ སམྤཛཱནོ ཏཏྠ ཋཏྭཱ, སཏོ སམྤཛཱནོ ཏཏོ ནིཀྑམནྟོ ལུམྦིནཱིཝནེ ལདྡྷཱབྷིཛཱཏིཀོ ཝིཝིདྷཙྪརིཡོ ཨཱདིཾ ཀཱལ མཧནྟ པརིཝཱརེན སམྤཏྟིཡཱ པརིཧརིཡམཱནོ ཨནུཀྐམེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཏཱིསུ པཱསཱདེསུ ཝིཝིདྷནཱཊཀཛནཔརིཝུཏོ དེཝོ ཝིཡ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཛིཎྞབྱཱདྷིམཏཔབྦཛིཏདསྶནེན ཛཱཏསཾཝེགོ ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀཾ གཏཏྟཱ, ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ ནེཀྑམྨེ ཙ ཨཱནིསཾསཾ དིསྭཱ, རཱཧུལཀུམཱརསྶ ཛཱཏདིཝསེ ཚནྣསཧཱཡོ ཀཎྜཀཾ ཨསྶརཱཛཾ ཨཱརུཡ྄ཧ, དེཝཏཱཧི ཝིཝཊེན དྭཱརེན ཨཌྜྷརཏྟིཀསམཡེ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ, ཏེནེཝ རཏྟཱཝསེསེན ཏཱིཎི རཛྫཱནི ཨཏིཀྐམྨ ཨནོམཱནདཱིཏཱིརེ པབྦཛིཏྭཱ, ཛཊཱིཀཱརམཧཱབྲཧྨུནཱ ཨཱབྷཏཾ ཨརཧདྡྷཛཾ གཧེཏྭཱ, ཨིརིཡཱཔཐེན ཨནུཀྐམེན རཱཛགཧཾ པཏྭཱ, ཏཏྠ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ པཎྜཝཔབྦཏཔབྦྷཱརེ པིཎྜཔཱཏཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ, མགདྷརཱཛེན རཛྫེན ནིམནྟིཡམཱནོ ཏཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ, ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཀཏྭཱ, ཏཏྠ སམཡཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཏཏོ ཨཱལཱརཀཱལཱམཾ སམཡཾ པརིགྒཧེཏྭཱ, ཏཾ སབྦཾ ཨནལངྐརིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཨུརུཝེལཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ ཚབྦསྶཱནི དུཀྐརཀཱརིཀཾ ཀཏྭཱ, ཏཱཡ ཨརིཡདྷམྨཔཊིཝེདྷཱཡ ཨནུཔཱཡཾ ཉཏྭཱ “ནཱཡཾ མགྒོ བོདྷཱཡཱ”ཏི ཨོལཱརིཀཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརནྟོ ཀཏིཔཱཧེན བལཾ གཧེཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱདིཝསེ སུཛཱཏཱཡ དིནྣཾ ཝརབྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏྭཱ, སུཝཎྞཔཱཏིཾ ནདིཡཱ པཊིསོཏཾ ཁིཔིཏྭཱ, “ཨཛྫ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི ཀཏསནྣིཊྛཱནོ སཱཡནྷསམཡེ **ཀཱལེན** ནཱགརཱཛེན ཨབྷིཏྠུཏགུཎོ བོདྷིམཎྜཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཨཙལཊྛཱནེ པཱཙཱིནལོཀདྷཱཏུཨབྷིམུཁོ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐེ ནིསིནྣོ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ ཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཱཡ, སཱུརིཡེ ཨནཏྠངྒཏེཡེཝ མཱརབལཾ ཝིདྷམིཏྭཱ, པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ, མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷེཏྭཱ, པཙྪིམཡཱམེ པཊིཙྩསམུཔྤཱདེ ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ, ཨནུལོམཔཊིལོམཾ པཙྩཡཱཀཱརཾ སམྨསནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སབྦབུདྡྷེཧི ཨདྷིགཏཾ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨདྷིགནྟྭཱ, ནིབྦཱནཱརམྨཎཱཡ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཏཏྠེཝ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ, ཏེནེཝ ནཡེན ཨིཏརཱནིཔི ཚ སཏྟཱཧཱནི བོདྷིམཎྜེ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ, རཱཛཱཡཏནམཱུལེ

མཏྲུཡིཥྚིཀཱུཧྥཊཾ ཐུཊྛིཎྡྲུ, ཕུན ཨཊྛཱུལཞེགྲོཊྨཱུལེ ཞེསིནྡྷ ཐྨཱདུཡ ཐྨཱཀཱུཥྟཱིརཧཾ པཐྭཡིགཱྲིནྡྲུ ཨཥྲོསྲུཀཱདུཡ ཙེཧྟེ ནམཧྟེ མཏྲུབཱུཀྲུ ཨཱུཡཱུཙེཧྟཾ བྷུནྡཱུཙཱུཀྲུ ལཾགཱ གྷྲོལཾཀཱེཧྟཾ ཏིཁཱུཧྟིཡསྶུདེཧྟིཡཱུདེཧྟེདེ སཧྟེ དེསྣ མཏྲུབཱུཀྲུ ཐྨཱདེསནྡུཡ ཀཱདཔཏེཀྵཱུ “ཀཱཥྣ ན ཝ ཨཧཾ པཅམཾ ཐྨཱཾ དེསིཡྻཱ”ཧྟེ ཨཱུཕཱུཧྟེཧྟཾ ཨཱུལྭཱུཏུདཀཱུཧཾ ཀཱུལཀཱུདབྷཱུཔཾ ཉཏྲུ, “བཏུཔཀཱུཧྲ ཝ མེ པཙྪཡགྲིཡཱུ ཧྟིཀྲུ, ཡེ མཾ པཧྟནཔཏིདཧྟཾ ཨུཔབྷཱུཏཱིསུ, ཡཾཧྟུནཱུཧཾ པཙྪཡགྲིཡཱུཧཾ ཧྟིཀྲུཧཾ པཅམཾ ཐྨཱཾ དེསིཡྻཱ”ཧྟེ (མཏྲུཡ༷ ༡༠) ཙེཧྟེཧྟུ, ཨཱུསྣུལྦྱིཡུཐྨཱུཡཾ མཏྲུཝེཧྟེཧྟཾ བྷུནྡཱུཆསཱི ཨུདྡིཥྣ ཨབྷཱུརསཡོཊཾ མགྷཾ པཏེཔཀྲྀ ཨཏྲུཏྲུམགྲེ ཨུཔཀཱེན ཨཱུཧྟེཥཀཱེན སདྡྷིཾ མཧྟེཧྟུ, ཨནུཀཱུམེན ཨིསིཔདཧཾ པཏྲུ དཏྲ པཙྪཡགྲིཡེ སཙྪཡེཧྟུ “དེམེ, ཧྟིཀཱུཡེ, ཨཏྲུ པབྷཱུཊིདིན ན སེཡིདབྷཱུ”དིཨཱུདིཧྟུ (མཏྲུཡ༷ ༡༣; སཾ༷ ནི༷ ༥.༡༠༨༡; པཏེ༷ མ༷ ༢.༣༠)

ཐྨཱུཙཱཀཱཔཔཏྲུནསུཏྲུཏྲུདེསནྡུཡ ཨཙྪཱུསཱིཀཱེཏྲུཡུཐྨཱུསུགྲུ ཨབྷཱུརསབྷཱུཀཱེཏེཡོ ཐྨཱུམཧཾ ཕུཡེཧྟུ ཕུཏེཔདེ ཐྲུཧྟིཡཐྲུཧཾ, པཀྵཱུ ཏུཧྟིཡཱུཡཾ ཕཕུཐྲུཧཾ, པཀྵཱུ དཧྟིཡཱུཡཾ མཏྲུནུམཐྲུཧཾ, ཙཏུཐྲུཡཾ ཨཱུཥྚེཧྟིཧཾ, སོཏྲུཔཧྟིཕལེ པཏིཥྚཱུཡིཏྲུ, པཙྪམིཡཾ པན པཀྵཱུ ཨནཏྲུལཀྵཱུཎསུཏྲུཏྲུདེསནྡུཡ (མཏྲུཡ༷ ༢༠; སཾ༷ ནི༷ ༣.༥༩) སབྦེཔི ཨརཧཏྟེ པཏིཥྚཱུཡིཏྲུ དཏྲ པཧཾ ཡསཱདཱུརཀཱུཕུམཱུཕེ པཙྪཔཏྲུསཕུརིསེ, ཀཱུཕུསཱིཀཱུཕནསཧྟེ ཏིཾསམཧྟེ ཐྲུཏུཕགྲིཡེ, ཀཱཡཱུསྣིསེ པིཊྛིཕུསུཁེ སཏྲུསུམཧྟེ ཕུཏྲུཆཊྛེཏེཡེདི ཨེཕཾ མཏྲུཊྛཾ ཨརིཡཐྲུམཱིཾ ཡོཏྲུརིཏྲུ བིསྟྲིསུརཕུསུཀྲུནི ཨེཀཱུདསནཏུཏྲུནི སོཏྲུཔཧྟིཕལེ ནཏུཧཾ སརཀྵཏྲུཡེ པཏིཥྚཱུཡིཏྲུ ཕྲེལྭུཕཾ པཏེཀྲུཏིཏྲུ དཏྲ ཕིདརཀྵཾ ཨཥྣཱུཧྟིཐྲུརསྣ ཕུདསྣ ཨཧྟིཀཱདཔཆམམགྲེ སཙྪཡཾ ཨཱུཔུཏྲུཧྟིཏྲུ, སདྡྷིཾ པརིསྣུཡ ཨཏྲུཧཾ སཧྟེཀཱིཾ ཨུཔཝཱདེ སྣུརིཕུཏྲུམོཀྲུཀྵུཏེ ཨཀྲུཕལཾ སཧྟཱིཀཱུཏྲུ སྣུཕཱུཀཱུཕུརམེཡུ མཏྲུཀཱི པཧྟེ ཨཀྲུསྣུཕཱུཀཱུཏྲུནེ ཆཡེཏྲུ ཀཱུལྭཏུཡིཏྲུརསྣ ཨཧྟིཡཱུཙནྡུཡ ཀཱཡིལཕྲུཾ ཀཱཧྲུ, སྣུནཐྲུཧྟི ཉྲུདཀཱི ཡམཀཱུཕུཏེཏྲུརིཡེན དམེཏྲུ, ཡིདཾ ཨནུཀཱུམེཕལེ, མཏྲུཕཊྛཱུཔཏིཾ སོཏྲུཔཧྟིཕལེ པཏེཕཱུཡིཏྲུ , ནཐྲུཀཱུསྣཾ ཏྲུཏུལཀཱུསྣརཙྪ པབྷཱུཊིཏྲུ, སཧྲུ ཕུནདེཕ ཏྲུཊཀཱཧཾ པཐྲུཀཱུཀྵི།

ཨཕྲུཔརེན སམཡེན སཏྲུརི ཕྲེསྣུཡཾ ཨུཔནིསྣུཡ ཀཱུཏྲུཀཱུརསྣུལྭཡཾ ཕིདརཀྵེ སུཊྛཱུདནམཏྲུཏྲུཊྲུ སེདཏྲྀཏྲུཎ ཧེཏྲུཕ ཨརཧཏྟཾ སཀྵཱུཀཱུཏྲུ པརིནིབྦུཡི། ཨཐ མཏྲུཔཏྲུཔཏིཡྻཱ བོདམིཡྻཱ པབྷཱུཏྲུཡ ཙེཧྟཾ ཨུཕྲུཧྟཱི, དཏྲ རེཏིཏྲིཏྲིཏིརེ ཀཱལདཡིཕྲུདསུཏྲུཏྲུདེསནྡུཡ (སུ༷ ནི༷ ༨༧༨ ཨཱུདཡོ) པརིཡོསྣུནེ ནིཀཱུམིཏྲུ, པབྷཱུཊིཏྲུཧཾ པཙྪཏྲུཾ ཀཱུསྣུརསཏྲུཧཾ ཕུདཔརིཏྲུརིཀཱུ ཨེཀཱཏྲུསྣུསཡཱུཕ ཧཏྲུ མཏྲུཔཏྲུཔཏིཡྻཱ སཧྟེཀཱི ཀཱཏྲུ, སབྷཱུཕ “སཏྲུ སཧྟེཀཱི པབྷཱུཏྲུསྣུསྣུ”ཏི མཏྲུཔཏྲུཔཏིཾ ཏྲེཏྲིཀཱི ཀཱཏྲུ སཏྲུ སཧྟེཀཱི ཀཱཏྲུཀཱུསྣུ ཨདེསུཾ། ཨཡཙྪ མཏྲུཔཏྲུཔཏི ཕུབྦེཔི ཨེཀཱུཕྲུཾ སཏྲུརཾ པབྷཱུཏྲུ ཡུཙེཏྲུ ནུལཏྲུ, དསྣ ཀཱཕྲཀཱི པཀྲོསྣུཔཏྲུ ཀཱེསེ ཆེཏྲུཔཏྲུ ཀཱུསྣུཡཱུནེ ཨཀྲུཏིཏྲུ སབྷཱུ ཏྲུ སྣུཀཱིཡཱུནེཡོ ཨཱུདྡུཡ ཕྲེསྣུཡཾ ཀཱཏྲུ ཨཱུནཏྲུཏྲུརེན དསབཝཾ ཡཱུཙྪཱུཔཏྲུ, ཨབྷཱུཀཱུཏྲུཐྨཱུཔཏེཀྲུདཏྲེན པབྷཱུཏྲུ ཨུཔསམྦུདཙྪ ཨལཏྲུ། ཨིདཏྲུ པན སབྷཱུཔི ཨེཀཱཧྲེ ཨུཔསམྦུཏྲུ ཨདེསུཾ། ཨཡམེཏྲུ སཏྲིཡོ། ཕིཏྲུརཧྲེ པནེཧཾ ཕཏྲུ དཏྲ དཏྲ ཕུཡཱུཡཾ (ཐྲུལཕ༷ ༩༠༢) ཨཱུཀཱདམེཕ།

ཨེཕཾ ཨུཔསམྦུཏྲུ པན མཏྲུཔཏྲུཔཏི སཏྲུརཾ ཨུཔསཏྲུམིཏྲུ ཨཧྟིཡཱུདེཏྲུ ཨེཀཱམཧཾ ཨབྷཱུསི། ཨཐསྣུ སཏྲུ ཐྨཱུཾ དེསེསི། སྣ སཏྲུ སཧྟེཀཱི ཀཱམྦུཏྲུཧཾ ཀཱདེཏྲུ ཨརཧཏྟཾ ཕུཕུཏི། སེསྣ ཙ པཙྪསདྷིཀཱུཏྲུཏེཡོ ནཏྲུཀཱོཕུདཔརིཡོསྣུནེ (མ༷ ནི༷ ༣.༣༩༨) ཨརཧཏྟཾ ཕུཕུཏིཾསུ། ཨེཕཾ ཧིཀཱུཏྲུཏེསཏྲྀ སུཕུཏིཏྲེཏི ཕུཕྲུཏྲུཏི དཏྲ དཏྲ ཀཱུམཏེཀཱམཊནཔདཏྲུཊྚཏྲུཏྲེསུ ཀཱུཡིཏྲེཡོ ཀཱུལསུཐྲུཡོ ཀཱུལཀཱུསྣུརིཀཱུཡོ བྷུཏྲུསུབྷུཏྲུཧཾ ཐྨཱུསུཐྨཱུཧཾ སཏྲུསུཕྲུཏེཔཏྲིདཙྪ སུཏྲུ, སྣུསནེ ཨཧྟིཕྲུསཏྲུ སཾསྣུརེ ཙ ཏྲུདསཾཕྲེཀཱུ ཨཏྲུཏྲེ སྣུམིཀཱི སྣུཏྲུཡིདརཾ ཉྲུདཀཱི ཙ ཨནུཏྲུནུཡིཏྲུ, སྣུསནེ ཨུརཾ དཏྲུ པབྷཱུཏྲུསུ། པབྷཱུཊིཏྲུ ཙ སེལྭུཏྲུརསམྦུཏྲུ སཏྲུཏྲེ ཙ དིསཾ ཐེཏྲུནཙྪ སཧྟེཀཱི ཨོཕྲུཏྲུཾ ལཧྟིཏྲུ ཀྲུཏེཧྟེཡོ ཕྲུལམཧྟེཡོ ནཙེརསྣིཕ ཨརཧཏྟཾ སཏྲུཀཱིསུ། ཏྲུཏི ཨུདྲུཏྲུདེཕསེན དཏྲ དཏྲ ཐྲུསིཏྲུ ཀཱུཏྲུ པཏྲུ སཏྲིཏིཀཱུརཀཱེཏི ཨེཀཱཏྲུཏྲུ ཀཱཏྲུ ཨེཀཱཀཱནིཕྲུཏྲུདེཕསེན སཏྲིཏིཾ ཨཱུརཔཡཾསུ “ཨེམྣ **ཐེཏྲིཀཱུཐྲུ** ནུསྣུ”ཏི། ཏྲུསཾ ནིཕྲུཏྲུདེཡིཐྲུཀཱོ ཧེཏྲུ ཕྲུཏྲིཡེཕ། དཏྲ ནིཕྲུཏིསུ ཨེཀཱཀཱནིཕྲུཏྲ ཨཱུདི། དཏྲཡི –

> ༡. “སུཏྲཾ སུཕྲུཏི ཐེརིཀཱི, ཀཱཏྲུ ཙེལེན ཕྲུཏྲུཏྲུ།
> ཨུཔསཏྲུ ཏི ཏི ཏྲོཀཱི, སུཀཱུཏྲུཀཱུཕ ཀཱུསྣིཡ”ཏི།། –

ཨཡཾ ཀཱུཐྲུ ཨཱུདི། དསྣུ ཀཱུ ཨུཕྲུཏི? ཨཏྲིཏི ཀཱིར ཨཙྪྲུདཏྲ ཀཱུལཏྲིཏྲུ ཀཱོཏྲུཀཱུམནསྣ ཐྲུཀཱུཕཏྲུ ཀཱུལེ སྣུསནེ ཨཧྟིཕྲུསཏྲུ ཏྲུཏྲུ སཏྲུརཾ ནེམཏྲེཏྲུ ཏུདིཡདིཕྲུསེ སྣུཏྲུམཏྲུཔཾ ཀཱུརེཏྲུ ཕྲུཡེཀཱི ཨཏྲུརེཏྲུ ཨུཔརི ཕིཏྲུཧཾ བཏྲེཏྲུ ཀཱུཏྲུཕུཕྲུཏྲིཏི ཕྲུཊྛ ཀཱཏྲུ སཏྲུ ཀཱུཡཾ ཨཱུརཏྲུཔིསི། སཏྲུ དཏྲ ཀཱུཏྲུ པཙྪྲུཏེ ཨཱུསནེ ནིསྣིདི། སྣ ཐྲུཀཱུཕཏྲུཾ ཕཏྲེཏྲུ པཏྲེཏིན ཕྲུཏྲེཡེན ཐྲུཏྲེཡེན པརིཕྲིསིཏྲུ, ཐྲུཀཱུཕཏྲུཾ ཐྲུཏྲུཡིཾ ཡོཏྲེདཔཏྲུཕཾ ཏིཏྲུཕརེན ཨཏྲུཀྲིསི། དསྣ ཐྲུཀཱུཕཏྲུ ཨནུམོདནཾ ཀཱཏྲུ པཀྲུམི། སྣ ཕྲུཕྲུཏུཡུཀཱི

ཕུལླེ གཏ྄ ཨུཏྤུཔརིཔོཥྞེ དེཤཡོཀེ ནིབྲིཏྟིཏ྄ ཨེཀཾ བུདྡྷཀྵེཏྲཾ སུགཏིསུ ཨེཥ སཾསཱརཏིཏྟེ ཀཱཤྱཔསྱ ཛྙཱཏཔཏོ ཀཱལེ ཀཊཔཏིཀཱལེ ནིབྲིཏྟིཏ྄ ཕྲིཤྐཾ པཏ྄, སཾསཱར

ཛྙཱནསཾཔྲེཀྵཱ སྠཱསཏེ པབྲཱཛཏཱ ཨུཔསམྤཱདཾ ཕྲཱསཏིཔཱཤྷཱནཱཤྱཏེ ཛིཧྭཱཏེཔྲིལཾ ཕྲུརེཏ྄, ཕུཥྤརྡྷཀཱལཀིརཡཾ གཏ྄, སགྲེ ནིབྲཏ྄ ཨེཀཾ བུདྡྷཀྵེཏྲཾ སགྲཱསམྤྲཏིཾ ཨནུཏྲཱཔྲཱཔྟ ཨིམསྨིཾ

བུདྡྷཕྲཱདེ ཕྲེཥྚཡིཡཾ ཁཎྜིཡམཏྟསྟཡཀཱལེ ནིབྲཏྟི། ཏཾ ཐེརསཏྟསྟེརཏྟཡ **ཐེརིཀཱཏི** པོཏརིསཱ། སོ ཕལཕྲཏྟ ཀཱལཕྲཏེསྟཏིཏྟ སམྤཏྟཏིཀཱཛ ཁཎྜིཡཀཱཏྟཱརཛ སྟཏྟཔིཏྟཏི དེཧཏྟ

པཏིདེཕཏྟ ཏཏྟ ཕལསྟི སཏྟུ ཕྲེཥྚཡིཀཱམཏེ སྠཱསཏེ པཏེཡཏྟསཏྟ ཨུཔཏྟཱསིཀཱ ཏཏྟ, ཨཔརཏྟཱཏི མཏྟཔཏྟཔཏིཀོཏྟཏྟིཐིརིཡཾ སཏྟིཀཱ ཏཏྟཾ སུཏྟ པབྲཏྟཡ ཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི

"ཨཏཾ པབྲཛིཏྟཏྟི"ཏི སྟཱམིཀཱཏྟརཚེསི། སྟཱམིཀོ ཏཏྟཏྟཏི། སོ པཏ ཀཱཏྟཛིཀཱཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཾ པཏྟཕྲཛིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི པརིཀྲཏེཏྟ ཕྲིཔཏྟཏཾ ཨཏྟཡུཏྟ ཕྲིཏརཏི།

ཨཐེཀཱདིཕྲསཾ མཏྟཏསེ བྲཧྨཎེ པཚྪཏྟེ མཏཏྟ ཨཀྲིཏྟཡཏྟ ཨུཔཏྟཏི། སོ ཨཀྲིཏྟཡཏྟ སཀཱལཏྟཏཾ ཏཊཏཏྟཡཏཾ ཏྟཡཏི། སོ ཏཾ དེསཏྟ ཏདེཡྻརསྨཾ ཀཱཏྟ སུཏྟཏརཾ

ཨཏིཏྟཏཾ ཨུཔཏྟཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟརཏྟ ཏཏོ ཏཏྟ དུཀྑཏིཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཨུཏྟཔིཏྟ ཕྲིཔཏྟཏཾ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཀྑཏྟཏེན ཨུཏྟཏྟཏྟཔིཏྟ མཀྑཔཏེཡྻཏེཡྻ ཨཏྟགཱམིཔཐཡེ པཏིཏྟཏི། སོ ཏཏོ པཏྟཡ

ཨཏྟཏྟརཏཾ ཡཏྟ ཨཡཏྟརཾ ཡཏྟ ན ཏྟརེཏི། སོ སྟཱམིཀེན "ཀཱཏྟ ཏྟཾ, ཏྟཏྟེ, ཨིཏྟཏྟེ ཕུཏྟ ཕྲིཡ ཨཏྟཏྟརཏཾ ཡཏྟ ཨཡཏྟརཾ ཡཏྟ ན ཏྟརེཏྟི"ཏི ཡུཏྟ ཨཏྟཏྟཾ གཱིཏིཏྟཏྟཔེ

ཨཏྟཏྟཏྟཔཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔེསི། སོ ཕྲིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཡ ཏྟཏྟཏྟཏཾ མཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཔཏིཀོཏྟམིཡྻ སཏྟིཀཾ ཏྟཏྟ "ཨིམཾ, ཨཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟ"ཏི

ཨཏྟཏ། ཨཐ མཏྟཔཏྟཔཏིཀོཏྟམྟི ཏཾ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏཾ ཏྟཏྟ སཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཔིཏྟ པཀཱཏིཡྻ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཔེཏྟ **"སུཁཾ སུཁཏྟཏྟི"**ཏི ཀཱཏྟཏྟཏ།

ཏཏྲ **སུཁནྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སུཁཏྟཏྟི**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏཾ། **ཐེརིཀཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ། **ཀཱཏྟ ཏཻལེན ཡཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཡོཏྟཏཾ། **ཨུཔཏྟཏྟ ཏི ཏི ཏྟཏྟཏྟ**ཏི

པཏེཔཏྟཏཾ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིཡེསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ། **ཀཱཏྟཏྟཔཏྟི** ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ།

སུཁནྟི ཏེཏཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏཾ། སུཁེན ཏེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། **སུཁཏྟཏྟི**ཏི ཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཚཏྟཏཾ ཨིརིཡཱཔཏྟཏཾ, ཏཏྟ ཚཏྟཏྟཔི ཨིརིཡཱཔཐེ སུཁེནེཝ གཏྟིཏི སུཁཾ

ཕྲིཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། **ཐེརིཀཱཏི** ཨིཏཾ ཡཏིཔི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཏཾ, པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཐེར སྟཱམཏེ ཐེརཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཐེརཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཀཱཏྟ**

ཏཻལེན ཡཏྟཏྟཏྟི པཾསུཀཱཏྟཏཻལེཏི ཏྟཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏེཕཏྟ ཏེཕ ཡཏྟཏྟ ཚཱ། **ཨུཔཏྟཏྟ ཏི ཏི ཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏི-སཏྟ ཏེཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏཕ སཏྟཏྟ

ཨུཔཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟམཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟཕསེསཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སུཁཾ སུཁཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཔཏྟི** ཡཏྟ ཏཾ

པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཾ མཏྟཏྟ ཨཀྲིཏྟཡཏྟཡ པཚྪཏྟཏཾ ཏྟཡིཏྟ སུཏྟཏཾ ཕྲུཔཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟ ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཚྪཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ

ཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏེཏྟཏྟཡཏྟ ཏེཏེཏེཏྟཡཏྟ, ཨུཏྟཏྟ པཏ ཏཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ, ཨིཏྟཾ ཏཕ སཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཔཏྟཏྟཏྟ སུཁཾ སུཁཏྟཏྟི།

ཐེརི ཨིཏྟཏྟཏཾ པརིཔཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏེསཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀཱཏྟཔརིཡོསཏྟཏྟ སཏ པཏེསཏྟཏྟཏྟ ཨརཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟ། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨཔཏྟཏྟ** (ཨཔ. ཐེརི

༢.༡.༢༦-༣༠)།

"ཀོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ མཡྻ།

ཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏཾཏྟཏྟ, བུདྡྷསྟ ལོཀཏྟཏྟ།།

"ཡཾ ཡཾ ཛནཔཏཾ ཡཱམི, ནིཀམེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟ ཏེམི, ཕུཏྟཀཱཏྟཏྟཏཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཏྟ ཏྟཔིཏྟ མཡྻཾ, ཏྟཏྟ སཏྟ སམཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏཾ ཀཏྟ, ཕྲིཏྟཏྟམི ཨཏཏྟཏྟ།།

"སྟཱགཏཾ ཕཏ མེ ཨཱསི, བུདྡྷསེཏྟཏྟ སཏྟིཀེ།

དྲྀཥྚྭཱ པིཏྲྀྀན྄ ཨནུཥྛཱཏ྄, ཀཐཾ བུདྡྷྱཱ སུཁནཾ།།

“པཻཤཱསྒྱིཏྲ ཙཏུཪྠེ, ཤྲཱིམཱརྒྲུཔི ཙ ཨབྡྷིམེ།

ཚལཧྲིཥྚཱ སཎྜཱིཀཱཏ྄, ཀཐཾ བུདྡྷྱཱ སུཁན”ཧི།།

ཨཪནཏྶཾ པཎ པཏྨ བེཏྲི ཨུཏྟྲཱནེཏྲི ཏམེཥ གཱུཐཾ ཨབྡྷཱསི, ཏེནཱཡཾ གཱུཧྣ ཏསྨཱ བེཪིཡཱ གཱུཧྣ ཨཪྠེསི། ཏཏྲ བེཪིཡཱ ཕྲུཏྲགཱུཧྣཡ ཨཎཕསེསོ ནཱགོ པརིཝྲཱཏེཏོ ཨགྒཱམགྒེན ཏསྨ ཕྭུཔསམསྨ ཨཏྠིཔྤིཏཏྭཱ། ནཱགཕྭུཔསམེནེཕ ཙེཏྭ སབྦེསཾསྤི གིལེསཱནཾ ཕྭུཔསམོ ཕྭུཏྟེཏི དཱིཔེཏཾ ཏདེཀཱདྷཱཏཱཡ སབྦེསཾ གིལེསདྷམྨཱནཾ ཕྭུཔསམསིདྡྷིཏོ། ཏསྨཱ ཏི ཕྭུཏྟཏི –

“ཨུཏྟྲཱཛྫིཔིཙེཏཱིཀྲིདྨཏི, ཡོ མོཏོ སཏཛྫེ མཏོ།

པཏྨཏེཀཱཧཱཧཱཔེན, ནཱགེན སམཧོ ཏི སོ”ཏི།།

ཡཐཱ ཙེཏྠ སབྦེསཾ སཾགིལེསཱནཾ ཕྭུཔསམོ ཕྭུཏྟོ, ཨེཝཾ སབྦཏྠཱཔི ཏེསཾ ཕྭུཔསམོ ཕྭུཏྟེཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཕུབྦཧྣགེ ཏཏྭཱཕསེན, སམཐཝིཔསྶནཱཀཱལེ ཝིཀྑམྦྷནཕསེན, མགྒཀཱལེ སམུཙྪེདཕསེན, ཕལཀཱལེ པཊིཔྤསྶདྡྷིཕསེན ཕྭུཔསམསིདྡྷིཏོ། ཏེན ཙཏུབྦིདྷསྶཱཔི པཏྟཱནསྶ སིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ ། ཏཏྲ ཏཏྭཱཕཏྟཱནེན སཱིལསམྤདཱསིདྡྷི, ཝིཀྑམྦྷནཔཏྟཱནེན སམཱདྷིསམྤདཱསིདྡྷི, ཨིཏརེཧི པཉྩསམྤདཱསིདྡྷི ནསྶིཏྭཱ ཏེཏི པཏྟཱནཏྠིསམཡོཔསེདྡྷཾ། ཡཐཱ ཝྭཕཏྟཏྠིསམཡཾ སཱཏྠིཏི ཏསྨིཾ ཨསཏི ཏཏཝྭཕཏོ, ཏཏྲ སཉྩིཀིརིཡཱཏྠིསམཡཾ པརིཛྫཱཏྠིསམཡཏྠ སཱཏྠིཏི ཨེཝཱཏི། ཙཏུཏྠཏྠིསམཡསིདྡྷིཡཱ ཏིཊྛེ སེཏྤཱ, པཏེཔཏྠིཡཱ ཏིཔིཏྠཱགཱཡྱཀཏྠ, སཏྠཔིསུདྡྷིཡོ ཙ པརིཔཱུརྣཱ ཨེཝཱཡ གཱུཧྣཡ པཀཱསིཏྠ ཏོཏྟྲིཏི ཝེདིཏབྦཾ།
ཨཏྠཱཏཏྲབེཏྲི ཨཔཏྠཱཏ ཏཱམགོཏྲཏེཕསེན ཨཕྶཱཀཱ, ཨེཀཱ བེཏྲི ལཀྲཱཧསམཱུཏྟ ཧྲིཀྲཱཏྲི ཨེཝཾ གཱུཐཾ ཨབྡྷཱསིཏི ཨཏྠིཧྲཱཡོ།

ཨཏྠཱཏཏྲབེཏྲིགཱུཧྣཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སུཏྟབེཏྲིགཱུཧྣཕཎྞནཱ

༢. “སུཏྲེ སུཏྟྲསྶ ཡོགེཏི, ཙཏྟོ ནཱཏུབྲཱཏྲ ཨེཝ།

པིཡྱསུཏྟེན ཙེཏྟེན, ཨནཏྠ ཧྲུཙྪ པིཏྲཱཀ”ཧི།། –

ཨཡཾ སུཏྟྲཡ ཏཱམ སིཀྲཱམསྨཱཏཱཡ གཱུཧྣ། ཨཡསྶི ཕུརིམབུདྡྷེསུ གཱཏྲྀཧིཀཱཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཧྲཱཡེ པིཡཝཏྟྭཔཏིཏྠཡཾ ཀཱུསལཾ ཨུཔཙིཏཏྲྀ པིཡསྶིཏྠ ཧྲཱགཡཪྟོ ཀཱལེ ཀཱུལགེཏེ ཏིབྦཧིཏྠ པིཏྠུཏྲཾ པཏྨ ཨེཀཱདིཕསཾ སཏྟཱུཪཾ རཕེཡཾ གཱཙྪཏྶཾ ཏིསྶ པསཏཏྠཱཏསྶ པཏྠཔཏིཏྲིཏེན ཕཧིཏྲ པཱིཏིཔིགེན སཏྟུ ཕྲུཏམྠུལི ཨཕགཱུཧྲ ཏེཔཧྲིཾ། སྟ ཏེཏ ཕུཏྠཱགཱཏྲེཏ ཏེཕཡོཀོ ཏིབྦཏྲིཏྲ ཨཔཏྲཔཪཾ སུཀཱཏྲིསུཕེཕ སཾསཏྲིཏྲ ཨེཝམསྶིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སྶཕཏྟིཡཾ བུདྡྷཀཏམཏྠུལཡཀཱུལེ ཏིབྦཏྲི, **སུཏྟྲཏིསྶ** ཏཱམཾ ཨཪྠེསི། སྟ ཨུཔཏིསྶཡསམྤཏྠཏཱཡ སྶཱིསཏིཕསྶཱཀཱལེ མཏྠཔཏྲཔཏིཡོཏམིཡཱ སཏྟིཀེ པཏྲཛྫིཏྲ སིཀྲཱམསྨཱཏཕ ཏུཏྲ གཱམྦྷུཏཾ གཱམྦྷཔིཏྲ པིཡཔསྨཱཏཱཡ གཱམྦྷཾ གཱཪེཏི། སྟ ཨེཀཱཏིཕསཾ ཧྲཏྲཱགིཏྠཾ གཱཏྲ པིཏྠཡྲཏཔཏེཀཱཏྲ བེཏྲཏཾ ཧྲིཀྲུཏྲིཏྠཾ ཕཏཾ ཏསྨིཏྲ ཏིཕཱུཏྲཏཾ གཱཏྲ རཏོ ཏེསིཏྲ པིཡཔསྶཏྲཡ མཎསིཀཱུཪཾ ཨུཔྤཏྲི། སཏྲ སུཏྲཧྲིཀཱཏྲཀཱུཏེཡཱ ཏེསིཏྟོཔ ཨོབྷཱསཾ པིསྶཛྫེཏྲ ཏསྨཱ ཕུཪཏོ ཏེསིཏྟྭ པིཡ ཨཏྠཾ ཏསྲིཏྲ “**སུཏྲེ སུཏྟྲསྶ ཡོགེཏི**”ཏི ཨེཝཾ གཱུཐམཱཧ།

ཏཏྲ **སུཏྲེཏི** ཏསྨཱ ཨཱལཔཏཾ། **སུཏྟྲསྶ ཡོགེཏིཏི** མཛྫཔཏེཡཏེཡཱ ཀཱུམཡོགཱཏྲིཏི ཙཏྲཏི ཡོགེཏི སུཏྟ, ཏེཏི པིསུཏྟཙེཏྲ ཏོཏི། ཡཐཱ ཀིཾ? **ཙཏྟོ ནཱཏུབྲཱཏྲ ཨེཝཱཏི** ནཱཏུསཏྲཱཏོ གཱཏཏོ ཙཏྟོ པིཡ ཨུཔཀྲིལེསཏོ སུཏྟྲསྶ། **པིཡྱསུཏྟེན ཙེཏྟེནཱཏི** ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪེདཔིསུཏྟིཡཱ སུཏྟུ པིསུཏྟེན ཙེཏྟེན, ཨེཏྠཾ ཝྲུཏལཱགྲཧེ ཙེཏཾ གཱཪཀཕཙཏཾ། **ཨནཏྠ ཧྲུཙྪ པིཏྲཱཀཱཏྲི** གིལེསཨེཏཾ པཏྲཡ ཨནཏྠ ཧུཏྟ རཏྟཔིཏྠཾ ཧྲུཙྪེཡྱཱསི། ཡོ ཏི གིལེསེ ཨཕྲཏྲཡ སཏྲུཏྲ ཨཏུཏྟཱཏཔཏྠཡེ པརིཝྲུཏྟཏི, སོ སྟྲྀཚོ པརིཝྲུཏྟཏི ཏུམ།

ཡཐཱཧ ཨཱཡསྨཱ ཝཱཀྱོ – "སཏྟཱཏམེཝ ཏེ ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, སཱཏྟཾ རཏྣཡེཏྟཾ ཝྲྀཏྟཱི"ཏི (མ. ནི. ༣.༢༧༧)། ཏསྨཱ སཱཏསཱནེ ཡསྦཱཧཱིཏ ཀཱམཙྪནྡཱཏཱིཨཱཡཱཏཾ ཡཏྟཱནཱཡ ཨནཱཧེན ཏཏྲ སཏྟཱཏེཡཾ ཡརིབྷྲུཏྟིཧཏྟཾ། ཡིཏྟཱཀཱཏྟི ཏེསནྟཱཡིསམེཝ, ཙཏྟཱརོཡི ཡཏྟཱཡིཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤིཏྟཾ ཨོཝཱདཏྟཱིཏི** ཨརིཡམགྒཱཡུཏྟིཡཱ ཨུཔཀྐིལེསེ ཕྲིསོཏྟེཏྟེ ཝཏུརོ ཨོཡཱཏཾ ཏེཏི།

སཱ ཏསྨིཾ ཨོཡཱཏེ ཛཏྟཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཏཧཏྟཾ ཡཏྟཱཏྭཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༡.༣༡-༣༦) –

"ཕྲིཡསྨིཾ ཛྷཱགཱཐཱཧཾ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
རཐིཡཾ ཡཏིཡཏྟསྶ, ཏཱརཡཏྟསྶ ཡཱཏིནོ།།

"ཛྷཱརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱན, ཨཝཀུཛྫ ནིཡཛྫཧཾ།
ཨནུཀམྤཀོ ལོཀནཱཐོ, སིརསི ཨཀྐམི མམ།།

"ཨཀྐམིཏྭཱན སིརསི, ཨཔཀྐམི ལོཀནཱཡཀོ།
ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, ཏུསིཏཾ ཨཔཀྐམཧཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...ཡེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཏཧཏྟཾ ཡན ཡཏྭཱ སཱ ཏམེཝ ཀཱཐཾ ཨུདཱནེསི། ཡརིཡུཏྟསིཁཱ ཨུཡསམྤཛྫིཏྭཱ ཨཡརཛྷཱཀ ཡརིནིབྦཱནཀཱལེཡི ཏམེཝ ཀཱཐཾ ཡཙྩཱབྷཱསཱིཏི།

སུཏྟཱཡེཏྟཱིཀཱཐཱཡཝཎྞཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཕུཏྟཱཡེཏྟཱིཀཱཐཱཡཝཎྞཱ

ཕུཏྟེ ཕུཏྟརསྶུ ཏྟམྨེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཱཡ ནཱམ སིཀྑམཱནཱཡ ཀཱཐཱ། ཨཡམྤི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཧཝེ ཕྲིཡབྷཝེནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཡཙིནནྟཱི བུདྡྷུཔྤཱདེ ལོཀེ ཙཏྟརཱཀཱཡ ནཝིཡཱ ཏཱིརེ ཀིཏྟརཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟཱ། ཨེཀདིཝསཾ ཏཏྠ ཨཀྐཱཏརཾ ཡཏྟཱཀཱཏྟཾ ཝིསྶ ཡསཀྟམཱཏསྶ ནཝམཱལཱཡ ཧཾ ཕུཛྫེཏྭཱ ཨཉྫལིཾ ཡགྒཡྷ ཨཊྛཱསི། སཱ ཏེན ཕུཏྟཀཱམྨེན སུཀཏཱིསུཡེཝ སཾསརཏྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀཏཡཏིམཏྟཱཡཀཱཡེ ནིབྦཏྟི། ཕུཏྟཱཏིསྶཱ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སཱ ཨུཡནིསྶཡསམྤཏྟཱཡ ཕྲིསཏིཡསྶཱནེ ཡསམྨཏྟ མཏྟཡཱཏཏིཡཏིཏཀཱཏམིཡཱ སཏྟིཀེ ཏྟམྨཾ སུཏྭཱ ཡཏིལཏྟསཏྟཱ ཡབྦཛྫཏྟཱ སིཀྑམཱནཱ ཨཧོསི། ཨཐསྶཱ ཏསྶཱ ཀཏྟཀཱཏིཡཾ ནིསིནྣཱ ཨིཏཱ ཨོཝཱདཾ ཕྲིསྶཛྫཏྟཱ –

༣. "ཕུཏྟེ ཕུཏྟརསྶུ ཏྟམྨེཧི, ཙཏྟཱ ཡཏྟཾརསེརིཝ།
ཡརིཕུཏྟཱཡ ཡཉྙཱཡ, ཏམོཁཏྟཾ ཡཏཱལཡཱ"ཏི།། – ཨིམཾ ཀཱཐམཱཏ།

ཏཏྠ **ཕུཏྟེཏི** ཏསྶཱ ཨཱལཡནཾ། **ཕུཏྟརསྶུ ཏྟམྨེཧཱིཏི** སཏྟཏིཾསབོདྷིཡཀྑིཡཏྟམྨེཧི ཡརིཕུཏྟཱ ཧོཧི། **ཙཏྟཱ ཡཏྟཾརསེརིཝཱཏི** ར-ཀཱརོ ཡདསཏྟིཀཱརོ། ཡཏྟཾརསེ ཕུཏྟམཱསིཡཾ སཏྟཱཏི ཀཱཝཱཏི ཡརིཡུཏྟཱ ཙཏྟཱ ཕྲིཡཱ། **ཡརིཕུཏྟཱཡ ཡཉྙཱཡཱཏི** སོལསཏྟཾ ཀིཙྩཱཏཾ ཕཱརིཕུརིཡཱ ཡརིཡུཏྟཱཡ ཨརཏཧཏྟམགྒཡཉྙཱཡ། **ཏམོཁཏྟཾ ཡཏཱལཡཱཏི** མོཏཱཁཏྟཾ ཨནཝསེསཏོ ཀྲིཏྟ སམུཙྪིཏྟ། མོཏཱཁཏྟཡཏཱལནེན སཏེཝ སབྦེཡི ཀིལེསེ ཡཏཱལེཏྟ ཏོཏྟཱིཏི།

སཱ ཏཾ ཀཱཐཾ སུཏྭཱ ཕྲིཡསྶཏྟཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཏཧཏྟཾ ཡཏྭཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༡.༣༧-༤༥) –

“ཙཎྜྲཔྲཱཎནྡིནྡིརེ, ཨཧོསིཾ གིཏྣཱི ཏདྣཱ།
ཨཊྣསིཾ ཕིརཛཱི ཐུཏྣཱི, སཡསྦྱཱི ཨཔརྣཛཱིཧཱ།།

“པསཏྣཙིཧྣཱ སུམནྡ, ཕེདཛྣཱ ཀཏཧྲལྱཱི།
ནཡམླཡཾ གཧེཏྣཱན, སཡསྦྱཱི ཨཕྱིཕྱུཛཡཱིཾ།།

“ཧེན ཀསྨེན སུཀཧེན, ཙེཏནྣཔཧེཏྣིཧེ ཙ།
ཛཧེཏྣཱ གིཏྣཱིདེཧཾ, ཨགཀྵཾ ཧེདསཾ གཧཱི།།

“ཚཧྣིཾསདེཕརྣཛྣཾ, མཧེསིཧྣམཀཱརཡཱིཾ།
དསཏྣཾ ཙཀྐཕཧྣཾ, མཧེསིཧྣམཀཱརཡཱིཾ།
སཾཕེཛཏྣཱན མེ ཙེཧྣཾ, པབྲཱིཾ ཨནགཱརཡཾ།།

“གཱིལེསྣཱ ཛྷཱཔིཏྣཱ མཡུཧཾ, ཛྷཕྱཱ སབྲེ སམྟུཏྣཱ།
སབྲཱསཕཔརིཀྲཱིཧྣཱ, ནཐྲི དྣཱནེ ཕུནབྲཱཡོ།།

“ཙཏུཏྣཕུཧེཧེཾ ཀཕྲེ, ཡཾ ཕུཕྱཱམཕྱིཕྱུཛཡཱིཾ།
ཏྲཀཧེཾ ནྣཕྱིཛྣནྣམི, ཕུཕྱཕྱུཛྣཡཱིདཾ པཡཾ།།

“གཱིལེསྣཱ ཛྷཱཔིཏྣཱ མཡུཧཾ…པེ༷… ཀཧཾ བུཏྣྶཱ སྣཱསན”ཏི།།

ཨརཧཏྣཾ པན པཏྣཱ སྣཱ ཐེཏྣཱི ཧམེཕ གཱཐཾ ཀྱུཏྣཱནེསི། ཨཡམེཕ ཙསྣཱ ཨཏྲཱྀསྣཱཀཱརཚགཱཐྣཱ ཨཧོསྱཱིཧེ།

ཕུཚྣཱཐེརཱིགཱཐཱཕཚྣཱཏྣཱ ནིཊྛིཏྣཱ།

༥. ཧིསྣཱཐེརཱིགཱཐཱཕཚྣཱཏྣཱ

ཧིསྣཱི སིཀྲཱསྣཱ སིཀྲཱཡྣཱཧེ ཧིསྣཱཡ སིཀྲཱམྣཱཏྣཱཡ གཱཐཱ། ཨཡམྤི ཕུརིམབུཏྣིསུ ཀཏྣཱཧིཀཱཏྣཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཛྷཝེ ཕིཕབྲཱཔནིསྣཱཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྣཱ སམྣཱཏཀུསལཔཙྩཡཱ ཨིམསྨིཾ བུཏྣུཔྣཱདེ ཀཔིལཕཏྲུསྨིཾ སཀྱཱཏྣཛཀུལེ ནིབྲཏྟིཏྣཱ ཕཡཔྤཏྟཱ བོདྷིསཏྣཱ ཨོརོཛྷབྲཱཏྣཱ པཙྩ མཏྣཔཛྣཔཧིབོགཧམིཡཱ སཧྣཾ ནིཀྲཱམིཏྣཱ པབྲཛིཏྣཱ ཕིཔསྣཱཏྣཱཡ ཀམྨཾ ཀརོཧི། ཏསྣཱ སཏྣཱ ཧེབྲཱ ཕུཧྣནཡེནེཕ ཨོཝཱཏྣསཾ ཕིསྣཛྫིཏྣཱ –

༥. “ཧིསྣཱི སིཀྲཱསྣཱ སིཀྲཱཡ, སྣཱ ཧཾ ཡོགྣཱ ཨུཔཙྩགཱི།
སབྲཡོགཕིསཾཡུཏྟཱ, ཙར ལོཀེ ཨནཱསཝཱ”ཧི།། – གཱཐཾ ཨཏྣཱསི།

ཏཏྲ **ཧིསྣཱིཧི** ཏསྣཱ ཨཱལཔནཾ། **སིཀྲཱསྣཱ སིཀྲཱཡྣཱཧེ** ཨཧིསཱིལསིཀྲཱདིཀཱཡ ཧིཕིཏྣཱཡ སིཀྲཱཡ སིཀྲ, མགྒཕལཱཡུཏྟཱ ཧིསྣཱ སིཀྲཱཡོ སམྤཱདེཧིཧི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཏཱསཾ སམྤཱདནེ ཀཱརཎམཱཧ **“སྣཱ ཧཾ ཡོགྣཱ ཨུཔཙྩགཱ”**ཏི མཏྣཱསྣཱཧཾ, ཨིཏྠིཡཱཕེཀཱལཾ, བུཏྣུཔྣཱདོ, སཏྣཱཔཏིལཱཧྟྲོཧི ཨིམེ ཡོགཱ སམཡཱ ཏུལླཛྷཀྲཱཧཱ ཧཾ སྣཱ ཨཧིཀྲཱམི།

ཀླམཡོགཱདཡོ ཨེཔ ཕླ ཙཊྣར **ཡོགཱ ཧཾ སླ ཨུཔཙྪཱགཾ** སླ ཨཊྣིཥྞཔེཤྶཾ། **སབྲཡོགཔྲིསཾཡུཏྟཱ**དི སབྲེདི ཀླམཡོགཱདྟིདི ཡོགེདི པྲིམུཏྟ དཧཾ ཨེཔ ཨནླསཕླ ཏུདྣ ཡོགེ

ཙར, དིབྦསུཁཔྲིཏྣརེན པྲིདནྣཏྟིདི ཨཏྠོ།

སླ ཧཾ གཱཐཾ སུདྣ པྲིཔསླནཾ པཚྲེཏྣ ཨརདཧཾ པླཔུཏྟིདི ཨླདིནཡོ དེཙྪླ པྲུཏྣནཡེནེཔ པྲེདིདབྦོ།

ཏིསྶྱབྲིདྟིཀཱབྱཔཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡-༡༠. ཏིསྶྱདིབྲིཏྟིཀཱབྱཔཙྪནྣ

ཏིསྶེ ཡུཏྟཱསྶུ ནྷཱསྨིཏྟིདི ཏིསླཡ བྲེརིཡྣ གཱབྲ། དསླ པཙྪུ **ཏིསླསིཀྲམླནླཡ** པཙྪུསདིསཾ། ཨཡཾ པན བྲེདྣི ཏུདྣ ཨརདཧཾ པླཔུཏི། ཡབྷ ཙ ཨཡཾ, ཨེཔྲཾ ཨིཧོ པརཾ **ཏྟིདྣ, པྲིདྣ, མིཏྟ, ནྷདྣ, ཨུཔསམླདི** པཙྪནྟཾ བྲེདྟིནཾ པཙྪུ ཨེཀཱསདིསམེཔྲ། སབྲེཔི ཨིམླ ཀཱཔིཡཔཙྪུཔླསིནེཡོ བོདྷིསཏྟྲ ཨོརྟྟབྷྲུད མཏྣཔཏྟྲཔདིགོདམེཡླ སཏྟིཾ ནེཀྲཏྣ ཨོབྷླསཀྲབྲཡ ཙ ཨརདཧཾ པཏྣ ཚཔེདྣ སཏྟམིཾ། སླ པན ཨོབྷླསཀྲབྲཡ པྲིཏྣ པགེཔ སཏྟུ སཏྟིཀཱ ལཏྟཾ ཨོཡླདཾ ཏིསླཡ པྲིཔསླནཾ ཨུསླཀྲཱཔིདྣ ཨརདཧཾ པླཔུཏྟིདྣ ཨུདྣནཔསེན “པྲིདྣ པྲིརེཏྟི”དི གཱཐཾ ཨབྷཱསི། ཨིདནླཔི ཨརདཧཾ པདྣ —

༡. “ཏིསྶེ ཡུཏྟཱསྶུ ནྷཱསྨིདི, ཁཧཾ ཧཾ སླ ཨུཔཙྪགཱ།
ཁཏྣིདྣ དི སོཙཏྟི, ནེརཡསྨི སམཔྲིཏྣ།།

༦. “ཏྟིརེ ནེརཏྟི ཕུསེདི, སཏྟླཔླུཔསམཾ སུཁཾ།
ཨླནཏྟཡླདི ནིབྦཱནཾ, ཡོགཀྲེམམནུཏྟརཾ།།

༧. “པྲིདྣ པྲིརེདི ནྷཱསྨིདི, ཏྟིཀྲུཏྟི ཏླཔིདིཏྟིཡླ།
ནྷརེདི ཨཏྟིམཾ དེཧཾ, ཛེདྣ མླརཾ སཔླདནཾ།།

༨. “སཏྟླཡ པབྲཛིདྣན, མིཏྟེ མིཏྟརདྣ ཏྟཔ།
ཏྟཔེདི ཀུསལེ ནྷཱསྨེ, ཡོགཀྲེམསྶ པཏྟིཡླ།།

༩. “སཏྟླཡ པབྲཛིདྣན, ཏྟདེ ཏྟདརདྣ ཏྟཔ།
ཏྟཔེདི ཀུསལེ ནྷཱསྨེ, ཡོགཀྲེམམནུཏྟརཾ།།

༡༠. “ཨུཔསམེ དརེ ཨོཏྟཾ, མཙྪུཏྟིཡྻཾ སུདུཏྟརཾ།
ནྷརེདི ཨཏྟིམཾ དེཧཾ, ཛེདྣ མླརཾ སཔླདན”ཏྟི།། — གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསིསུ།

དཏྠ **ཡུཏྟཱསྶུ ནྷཱསྨིཏྟིདི** སམཐཔྲིཔསྶནཱནྷཱསྨེདི ཨརིཡེདི བོདྷིཔཀྲིཡནྷཱསྨེདི ཙ ཡུཏྟཱ ཡོགཾ ཀཱརེདི། **ཁཧཾ ཧཾ སླ ཨུཔཙྪགཱདི** ཡོ ཨེཔྲཾ ཡོགཱབྷཡནཾ ན ཀཱརེདི, ཧཾ པུཀྲལཾ པདིཀྲུཔདེསེ ཨུཔྲཏྟིཀྲཀེ, ཚཏྟཾ ཨླཡདནླནཾ ཨཔྲེཀཱཔྲཀེ, བུདྡྷུཔྤཱདཀྲཀེ, སཏྟླཡ པཏེཡཏྟཀྲཀེ, སབྲེཔི ཨཡཾ ཁཧཾ ཨདིཀྲམདི ནླམ། སོ ཁཧཾ ཧཾ སླ ཨདིཀྲམི། **ཁཏྣིདྣདི** ཡེ དི ཁཧཾ ཨཏྟིདྣ, ཡེ ཙ པུཀྲལེ སོ ཁཧཾ ཨཏྟིཏོ, དེ ནེརཡསྨི སམཔྲིདྣ ཏུདྣ སོཙཏྟི, དཏྠ ནིབྦཏྟིདྣ མཏྣདུཀྑཾ པཙྪནུབྷཔཏྟིདི ཨཏྠོ།

ནིརོདྷཾ ཕུསིཏྭཱཏི གིལེསནིརོདྷཾ ཕུསྶ པཏྟིཡཱ། **སཙྪིཀཏྭཱཔསམཾ སུཁཾ, ཨཱཏཎྷཱཡཱཏི ནིབྦཱནཏྠཱི** ཀཱམསཉྙཱདཱིནཾ པཱཔསཉྙཱནཾ ཨུཔསམནིམིཏྟཾ ཨཏྠཱནསུཁཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱཏཎྷེཏི།

ཕྲིན྄ཏ ཕྲིནེཏི ཏཀྐཛྫཏྟིཏི ཕྲིནིཡཔཏྟཏཀྐཡ ཕྲིནེཏི ཏིཛྫཱནཱིཏི ཨརིཡམགྒཏཀྐཛྫེཏི **ཏྭཱཡཱིཏིཉྙཡྻཱ** ཕཉྙཱཏསཏྟཱིཨོཉྙཡྻཱ ཕྲིན྄ཏ ཏྲིཀྐཏྟི ཕཏྟཀཱམེཏི སཕྲཱཏཾ གིལེསམཱརཾ ཛཱིཏྭཱ ཨཱཡཏཾ ཕུཏྟབྲཧྨཏྟཕཏོ ཨཏྠེམཾ དེཏཾ ཏཱརེཏྭཱཏི ཐེཏྭཱ ཨཏྠཾ ཕྲིཡ ཀཏྭཱ ཨཏྟཱཏཾ དསྶེཏི།

མིཏྟེཏི ཏཾ ཨཱལཔཏི། **མིཏྟརཏྟཱཏི** ཀཱལྱཱཎམིཏྟེསུ ཨཏྟིརཏྟཱ། ཏཐཱ སཱཀཱརསཏྟཱཏཀཱརཀཏྟཱ ཧོཏི། **ཏྭཱཡེཏི ཀུསལེ ཏཀྐེཏི** ཨརིཡམགྒཏཀྐེ ཕཏྟེཏི། **ཡོགཀྑེམསྶཏི** ཨརཧཏྟཾ ནིབྦཱནཾ ཝཱ པཏྟིཡཱ ཨཏྟིགམཱཡ།

ཏྭཱཏེཏི ཏཾ ཨཱལཔཏི། **ཏྭཱཏརཏྟཱཏི** ཏྭཱཏེསུ ཕྲིཡྻཏིཏྟཀྱེསུ རཏྟཱ ཨཏྟིརཏྟཱ ཧོཏི། **ཡོགཀྑེམམནུཏྟརནྟི** ཙཏུཏི ཡོགེཏི ཁེམཾ ཨནུཔདྡཾ ཨནུཏྟརཾ ནིབྦཱནཾ, ཏཐཱ པཏྟིཡཱ ཀུསལེ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེ ཏྭཱཝེཏྟེཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔསམེཏི ཏཾ ཨཱལཔཏི། **ཏརེ ཨོགྷཾ མཧཱཏྟིཥཾ སུདུཏྟརཾཏི** མཧནྟཾ ཨཔྤ ཏྲིཡཏྟཱཏི མཧཱཏྟིཥཾ, ཨནུཔཏིཏཀུསལསམྦྷཱརེཏི སུཁུ དུཏྟརཾཏི སུདུཏྟརཾ, སཾསཱརམཧོགྷཾ **ཏརེ** ཨརིཡམགྒནཱཝཱཡ ཏརེཡྻཱསི། **ཏྭཱརེཏི ཨཏྟེམཾ དེཏཏྟི** ཏཐཱ ཏརཏྟེཏེཏྲ ཨཏྟེམདེཏཏྟཏྟ ཧོཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏིསྶཱདིཝེཏྟིཀཱབྲཱཡཏྟཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏཱ པཋམཝགྒཝཎྞནཱ།

༧༧. སུཏྟཝེཏྟིཀཱབྲཱཡཏྟཏཱ

སུསུཏྟཱ སུཏྟུསུཏྟཱསྶཱིཏིཨཱཡསྨཏོ སུཏྟཝེཏྟིཡཱ ཀཱབྲཱ། ཨཡཾསྤི པུརིམབུཏྟེསུ ཀཏྟཱཏིཀཱཏ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྭཱཝེ ཀུསལཾ ཨུཔཙིཏིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུཏྟུཔྤཱདེ གོསལཛནཔདེ **ཨོཊྛཀཱསྶ** ཏཱམ དལིཏྭབྲཱཧྨཎསྶ ཏྲིཏྟ ཏུཏྟཱ ནིབྦཏྟི, ཏཾ ཕཡཕུཏྟཀཱལེ མཱཏཱཔིཏརོ ཨིཀཱསྶ ཁྩུཏྟབྲཱཧྨཎསྶ ཨདཾསུ། སོ ཏེཏ ཀྲཏཱཔཱསཾ ཨཏྠེཙཏྟི ཏཾ ཨཏུཏྟཏྟཔཏྟ པབྦཛྫཏྟ ཕྲིཔསྶཏྟཡ ཀཏྟཾ ཀཱརེཏི། ཏསྶ བདིཏྟརསྶཚེསུ ཙིཏྟཾ ཕྲིཏྟཕཏི, སོ ཏཾ ནིགྒཎྷཏྟོ "སུསུཏྟཱ སུཏྟུསུཏྟཱསྶཱི"ཏི ཀཱཐཾ ཕཏཏྟེཡེཡ ཕྲིཔསྶཏཾ ཨུསྶཀྐཔིཏྭཱ སཏ པཏྟེསསྶིཏྭཱཏི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ ཨཔདཱཏེ –

"པདུམུཏྟརོ ཏཱམ ཛིཏོ, སབྦདྷམྨེསུ ཙཀྑུམཱ།
པཱཙིཏེ ཨཏུཀཱཛྫཏོ, པིཏྟཡ པཱཕྲིསྶི པུརཾ॥

"ཏསྶ ཨཱགཙྪཏོ སཏྟུ, སཔྤི ཏཀཱརཔཱསིནོ།
ཏབྦུཏྟཱ སམཱགཏྟཱ, པཱཕྲིཀཱ ཨཱཀིརིཾསུ ཏེ॥

"ཕྲིཔིསམྨཛྫིཏེ ཀཏྟ, ཀཏལིཔུཎྞཀཱཏྟཛེ།
དྷུམཾ ཙུཎྞཙྩ སཱསཙྩ, སཀྐཱརཾ ཀཏྟ སཏྟུནོ॥

"མཧཏྟཾ པཏིཡཱདེཏྭ, ཏིམཏྟེཏྭ ཕྲིཏཱཡཀཾ།
མཧཱཏྟཾ དདིཏྟཏ, སམྦོདྷིཾ ཨཕྲིཔཏྟཡིཾ॥

“པདྨསུནྡརཻ་ མཧཱལཱིརཻ་, ཧཱརཾ སབྲཔཱཧིཏཾ།
ཨནུམོདནེཡཾ གཱདྷ, སྦཱརྒཱསི ཨགྲཔུཏྲཱལཱ།།

“སདསདསྠེ ཨདྷིཛྙཱཏེ, གཎྜོ དེཤདི ཧྲཏྟགོ།
ཧྲཔཱཧྲཔེ སུཁཾ ལབྡྷ, པཱཔུཧིཤསི བོདྷིཡཾ།།

“དབྲཱགཱམསྠ ཡེ གེཙོ, གཱཏྣཱི ནརནཱརཡོ།
ཨནཱགཱདསྠི ཨབྡྷནེ, སབྦ དེཤཏི སམྤུལཱ།།

“དེན གཱམཱཔིཔཱགེན, ཙེདནཱཔཧིཏཱིདི ཙ།
ཨུཔྤནྣདེཔཧྲཔནེ, དུཡཾཏཾ དཱ པརིཙཱརིགཱ།།

“དེཝཾ སུཁམསཏྲེཡཾ, སཱནུསཏྠ ཨསཏྲིཡཾ།
ཨནུབོདྷིཏེ ཙིརཾ གཱལཾ, སཾསརིསྨ ཧྲཔཱཧྲཔེ།།

“སདསདསྠོདཏེ གཱཔྲེ, ཡཾ གཱམམགཱརིཾ དདཱ།
སུཁུམཱལཱ མནུསྶེསུ, ཨཔྤོ དེཝཔུརེསུ ཙ།།

“ཏྲུཔཾ བོགཾ ཡསཾ ཨཱཡུཾ, ཨཔྤོ གེཧེསུཁཾ པེཡཾ།
ལབྡྷཱམི སདཏཾ སབྦཾ, སུགཏཾ གཱམསམྤདཾ།།

“པཙྪིམེ ཧྲཔེ སམྤཏྟེ, དྷཱདཏཾ བཱཧྨཎེ གུལེ།
སུཁུམཱལདབྦཔཱདཱ , རམཎེཡེ ནིཔེསནེ།།

“སབྦགཱལསྨི པཙཱིཏྲེ, ན པསྶམནལཱཧཏཾ།
ཙིཏྲཱལཱིཏྲཱམིཾ ཨསུཙིཾ, ན པསྶམི གུདཱཙནཾ།།

“གཱིལིསྶཱ ཏྲཱཔིདཱ མཡཱཏཾ...པེ。... གཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཏྟཾ པན པདཱ ཨུདཱནེཏྟི –

༡༡. “སུསུདཱ སཱཏྲུསུདཱསྶི, དཱིཏི ཁུཏྟེཏི སུདྷེཡཱ།
ཨུདྒཱལེན མུསལེན, པཧཱིནཱ ཁུཏྟགེན ཙ།
སུདཱསྶི ཏྲཱིམརཏྟ, ཧྲཔནེཏྟི སམྨུཏཱདཱ”ཏི།། – ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ སུམུཏྟཱཏི སུཊྛུ མུཏྟཱ། སཱདྷུམུཏྟམྷཱིཏི སཱདྷུ སམྨདེཝ མུཏྟཱ ཨམྷི། ཀུཏོ པན སུམུཏྟཱ སཱདྷུམུཏྟཱཏི ཨཱཧ "ཏཱིཧི ཁུཛྫེཧི མུཏྟིཡཱ"ཏི, ཏཱིཧི ཝཀྐེཧི པརིམུཏྟིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཏཱནི སརཱུཔཏོ དསྶེཏུཾ "ཨུདུཀྑལེན མུསལེན, པཏིནཱ ཁུཛྫཀེན ཙཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨུདུཀྑལེ ཧི དྷཉྙཾ པཀྑིཔནཀིརིཡཱཡ པཧརཎཀིརིཡཱཡ མུསལེན ཀོཊྚནཀིརིཡཱཡ ཙ པིཊྛི ཨོནམིཏབྦཱ ཧོཏཱིཏི ཁུཛྫཀརཎཧེཏུཏཱཡ ཏདུབྷཡཾ "ཁུཛྫ"ནྟི ཝུཏྟཾ། སཱམིཀོ པན ཁུཛྫོ ཨེཝ། ཨིདཱནི ཡསྨཱ མུཏྟིཡཱ ནིདསྶནབྷཱཝེན ཏཱིཎི ཁུཛྫཱནི མུཏྟི ཝུཏྟཱ། ཏམྤི དསྶེཏྭཱ "མུཏྟམྷི ཛཱཏིམརཎཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྲ ཀཱརཎམཱཧ "བྷཝནེཏྟི སམཱུཧཏཱ"ཏི། ཏསྶཏྠོ — ན ཀེཝལམཧཾ ཏཱིཧི ཁུཛྫེཧི ཨེཝ མུཏྟཱ, ཨཐ ཁོ སབྦསྨཱ ཛཱཏིམརཎཱཔི, ཡསྨཱ སབྦསྶཱཔི བྷཝསྶ ནེཏྟི ཏཎྷཱ ཨགྒམགྒེན མཡཱ སམུགྒྷཱཏིཏཱཏི།

མུཏྟཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. དྷམྨདིནྣཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཚནྡཛཱཏཱ ཨཝསཱཡཱིཏི དྷམྨདིནྣཱཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརབུདྡྷཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ པརཱདྷཱིནཝུཏྟིཀཱ ཧུཏྭཱ ཛཱིཝནྟཱི ནིརོདྷཏོ ཝུཊྛིཏཾ ཨགྒསཱཝཀཾ ཝུཊྛཱནསཀྐཱརཔུབྦཀཾ དཱནཾ དཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཱ། ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི **ཕུསྶསྶ** བྷགཝཏོ ཀཱལེ སཏྠུ ཝེམཱཏིཀབྷཱཏིཀཱནཾ ཀམྨིཀསྶ གེཧེ ཡསམནྟཱ དཱནཾ པཏིཊྛཱ "ཨེཀཾ དེཧཱི"ཏི སཱམིཀེན ཝུཏྟེ དྭེ དེཏི, ཝཏྠུཾ པུཉྙཾ ཀཏྭཱ ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ **ཀིཀིསྶ** ཀཱསིརཉྙོ གེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱ སཏྟནྣཾ བྷགིནཱིནཾ ཨབྦྷནྟརཱ ཧུཏྭཱ ཝཱིསཏིཝསྶསཧསྶཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟཱ ཝིསཱཁསྶ སེཊྛིནོ གེཧཾ གཏཱ།

ཨཐེཀདིཝསཾ ཝིསཱཁོ སེཊྛི སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཨནཱགཱམཱི ཧུཏྭཱ གྷརཾ གནྟྭཱ པཱསཱདཾ ཨབྷིརུཧནྟོ སོཔཱནམཏྠཀེ ཋིཏཱཡ དྷམྨདིནྣཱཡ པསཱརིཏཧཏྠཾ ཨནཝལམྦིཏྭཱཝ པཱསཱདཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ བྷུཉྫམཱནོཔི ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོཝ བྷུཉྫི། དྷམྨདིནྣཱ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, "ཨཡྻཔུཏྟ, ཀསྨཱ ཏྭཾ ཨཛྫ མམ ཧཏྠཾ ནཱཝལམྦི, བྷུཉྫམཱནོཔི ན ཀིཉྩི ཀཐེསི, ཨཔི ནུ ཁོ ཀོཙི མཡ྄ཧཾ དོསོ"ཏི ཨཱཧ། སེཊྛི "དྷམྨདིནྣེ, ན ཏེ དོསོ ཨཏྠི, ཨཧཾ པན ཨཛྫ པབྷུཏི ཨིཏྠིསརཱིརཾ ཕུསིཏུཾ ཨཱཧཱརེ ཙ ལོལབྷཱཝཾ ཀཱཏུཾ ཨཡུཏྟོ, ཏཱདིསོ མཡཱ དྷམྨོ པཊིཝིདྡྷོ། ཏྭཾ པན སཙེ ཨིཙྪསི, ཨིམསྨིཾཡེཝ གེཧེ ཝས། ནོ ཙེ ཨིཙྪསི, ཡཏྟཀེན དྷནེན ཏེ ཨཏྠོ, ཏཏྟཀཾ གཧེཏྭཱ ཀུལགེཧཾ གཙྪཱཧཱི"ཏི ཨཱཧ། "ནཱཧཾ, ཨཡྻཔུཏྟ, ཏཡཱ ཚཌྜིཏཝམནཾ ཨཱཙམཱམི, པབྦཛྫཾ མེ ཨནུཛཱནཱཧཱི"ཏི། སེཊྛི "སཱདྷུ, དྷམྨདིནྣེ"ཏི ཏཾ སུཝཎྞསིཝིཀཱཡ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ པེསེསི། སཱ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཀཏིཔཱཧཾ ཏཏྠ ཝསིཏྭཱ ཝིཝེཀཱབྷིརཏཱ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ, "ཨཡྻེ, ཨཱཀིཎྞཊྛཱནེ མཡ྄ཧཾ ཙིཏྟཾ ན རམཏི, གཱམཀཱཝཱསཾ གཙྪཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། བྷིཀྑུནིཡོ ཏཾ གཱམཀཱཝཱསཾ ནཡིཾསུ། སཱ ཏཏྠ ཝསནྟཱི ཨཏཱིཏེ ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤནྣཏཱཡ ན ཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༣.༩༥-༡༣༠) —

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

"ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, ཀུལེ ཨཉྙཏརེ ཨཧུཾ།
པརཀམྨཀཱརཱི ཨཱསིཾ, ནིཔཀཱ སཱིལསཾཝུཏཱ།།

"པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ, སུཛཱཏོ ཨགྒསཱཝཀོ།
ཝིཧཱརཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, པིཎྜཔཱཏཱཡ གཙྪཏི།།

"གྷཊཾ གཧེཏྭཱ གཙྪནྟཱི, ཏདཱ ཨུདཀཧཱརིཡཱ།
ཏཾ དིསྭཱ ཨདདཾ པཱུཔཾ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི།།

“པཏིགྲཧེཎྜ ཊཎྜེཔ, ཉིསིཀྵེ པརིཀྲུཎྜི སོ།
ཊཎོ ཉེཎྜན ཎཾ གེཎཾ, ཨཎྜསཱི ཊསྨ ཀྵོཛཉཾ།།

“ཊཎོ མེ ཨཥྐོ ཊུཎྜོ, ཨཀཎྜི སུཀེསཾ སཀཾ།
སསྨུཡྞ སཧ གཎྜན, སམྲུཎྜྲི ཨཀྲིཔྞདཡིཾ།།

“ཊཎྜ སོ ཎྜསྨཀཔིཀཾ, ཀྲིཀྲུཉིཾ པརིཀིཎྜཡིཾ།
ཙཔེསི ཨེཊདགྲཀྲི, ཎཾ སུཎྜ སུདིཎྜ ཨཎཾ།།

“ཉིམཎྜཡིཎྜ སུགཎཾ, སསཀྲུཾ ཡོགཎྜཡཀཾ།
མཧྞཎྜཉཾ དདིཎྜན, ཎཾ ཙྞནམཀྲིཔཎྜཡིཾ།།

“ཊཎོ མཾ སུགཎོ ཨྞཧ, གྲནཉིཀྞདསུསྨརོ།
མམུཔཎྜྭནཉིརཎེ, སསཀྲུཔརིཔྲེསིཀ།།

“སཎྜྲུསྨསྨཔནེ ཡུཎྜི, གྲུཙཔཀྲིཎམྞནསེ།
ཀྲཎྜི ཀྲཔསྨུ སུདིཎྜ, ལཀྵསེ པཀེཀྲིཔལཾ།།

“སཎསཧསྨིཎོ ཀཔྲེ, ཨོཀྲྞཀཀུལསསྨྲཔོ།
གོཊམོ ནྞམ གོཎྜེན, སཎྜྭ ལོཀ ཀྲཔིསྨཊི།།

“ཊསྨ ཎྜསྨིསུ ཎྞཡྞཎྞ, ཨོརསྣ ཎྜསྨཉིསྨིཎྞ།
ཎྜསྨདིཀྞཊི ནྞམེན, ཧེསྨཊི སཎྜུ སུཔིཀྞ།།

“ཎཾ སུཎྜ སུདིཎྜ ཧུཎྜ, ཡྞཔཎྜེཔིཾ མཧྞསུཉིཾ།
མེཎྜཙེཎྜ པརིཙཉིཾ, པཀྵཡེཧི པྲིནྞཡཀཾ།།

“ཊེན ཀསྨེན སུཀཊེན, ཙེཊནྞཔཀེཀྲིཧི ཙ།
ཛཧིཎྜ སྨནུསཾ དེཎཾ, ཎྞཔཊིསམགཀྵཎཾ།།

“ཨིམསྨི ཀྲཎྜཀེ ཀཔྲེ, བྲཧྨབཀྲུ མཧྞཡསོ།
ཀསྨཔོ ནྞམ གོཎྜེན, ཨུཔྤཛྫི པདཎཾ པརོ།།

“ཨུཔཎྜྭོ མཧེསིསྨ, ཊཎྜ ཨྞསི ནརིསྨརོ།
ཀྞསིཏྡྡ གིཀྲི ནྞམ, བྲཏྞཙསིཔུརུཎྜམེ།།

“ཚནྡྲ དསྨཱསཧཾ ཧྲིདྡ, སུཧྣསྨ ཨེཧི ཡིསྨྲུདྡ།
ཧྣསྨཾ སུདྡ ཛཻནགྲཱསྨ, པབྡྷཛྫེ སམརྟཙཡིཾ།།

“ཨནུཧྣེནི ན ནོ དྡཧོ, ཨབཱྲརེཡ དདྡ མཡཾ།
ཡྲིསཡསྨཱསདསྨཱནི , ཡིཙརིསྨ ཨདཧྲིདྡ།།

“ཀོམཱྲརིབྲཧྨཙརིཡཾ , ཧྣཛཀཱཛྫ སུཁེཧྲིདྡ།
བུཧྲྀཔཧྲྀནནིརདྡ, སུདིདྡ སདྡ ཧྲིདརོ།།

“སམཧྲི སམཧབྲུཧྣ ཙ, ཧྲིཀྲུནི ཧྲིཀྲུདྡཡིཀཱ།
ཧྣསྨ ཙེཡ སུཧྣསྨ ཙ, སདྡསྨི སཧྲུདྡཡིཀཱ།།

“ཁིསྨ ཨུསྤྲལཡཧྣ ཙ, པཏྣཙྪནྣ ཙ ཀུཏྲལྨ།
བོདསྨི ཙ ཨདཧྲེཡ, ཡིསྨཱབྲ ནོཧི སདྡསྨི།།

“དེཧི ཀསྨེཧི སུཀདེཧི, ཙེདནཱཔཧེཧྲིཧི ཙ།
ཛཧིདྡ སྨནུསཾ དེཧཾ, དྡཡཧིཾསམཀཧཾ།།

“པཙྪིམེ ཙ ཧྲཡེ དྡནི, གིརིབྲཛཔུརུཧྣམེ།
ཧྲདྡ སེཧྲིཀུལེ ཡྲིཧེ, སབྲཱཀྨསམིཧྲིནི།།

“ཡདྡ ཧྣུཔགྲུཧྣུཔེདྡ, པཛམེ ཡོབྲནེ ཋིདྡ།
དདྡ པརཀུལཾ གཧྣ, ཡསཱིཾ སུཁསམཡྲིདྡ།།

“ཨུཔེདྡ ལོཀསརཧཾ, སུཧེདྡ ཧྣསྨདེསནཾ།
ཨནྣཀྲུམིཕལཾ པཧྲོ, སྨམིཀོ མེ སུབྲུཧྲིམྨ།།

“དདྡཧཾ ཨནུཧྣེནིདྡ, པབྡཱཛྫེ ཨནགཱརིཡཾ།
ནཙིརེནེཡ ཀཱལེན, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

“དདྡ ཨུཔྤསཀོ སོ མཾ, ཨུཔགཧྣ ཨཔུཙྪཐ།
གམྦྷཱིརེ ནིཔུཎེ པཧྲེ, དེ སབྦེ བྱཱཀརིཾ ཨཧཾ།།

“ཛིནོ དསྨིཾ གུཎེ དུཊྛོ, ཨེདདགྒེ ཋཔེསི མཾ།
ཧྲིཀྲུནཾ ཧྣསྨཀཐིཀཾ, ནཧྲུཾ པསྨམི ཨེདིསིཾ།།

“ཧྲསྶེཏ྄ ཡསྭ ཧྲིཏ྄, ཨེཔྶཾ ཧྲཏྲེཙ ཧྲིཏྲཔྶོ།
ཨེཔྶཏཾ པཏྲེཏ྄ ཏོམི, ཏྶཡཀེཏྲཏྲཀཱཤེཏ྄།།

“པརིཙཻཏྶཱ མཡྱ སཏྲ, ཀཏཾ བྲཏྲཱ སྣཱསནཾ།
ཨོཏིཏོ ཀཏྲཀོ ཏྲཱར, ཏྲཔནེཏྲེ སམྲྀཏཏ྄།།

“ཡསྶཏྲཡ པབྲཛཱཏ྄, ཨཝྲཱརསྤྲཱནཝྲཱརིཡཾ།
སོ མེ ཨཏྦོ ཨཏུཔྲཏྟོ, སབྲསཾཡོཛནཀྲཡོ།།

“ཨེཏྲིསུ ཙ ཕསྶི ཏོམི, དིབྲཡ སོཏཏྲཏུཡྻ།
པརཙིཏྲནེ ཏྲཏྲམི, སཏྲསྣཱསནཀཱརིཀཱ།།

“པུབྲེནིཝཱསཾ ཏྲཏྲམི, དིབྲཙཀྑུ ཝིསོཏྲཱཏཾ།
ཁཡེཏ྄ ཨཱསཝཱ སབྲེ, ཝིསུཏྲཱསཱིཾ སུཏེསྶཝཱ།།

“ཀེཝེསྭ ཏྲཱཡེཏ྄ མཡྻཏཾ…པེ… ཀཏཾ བྲཏྲཱ སྣཱསན”ནྟི།། (ཨཔ. ཐེརི ༢.༣.༩༥-༡༣༠)།

ཨརཏཏྲཾ པན པཏ྄ “མཡྻཏཾ མནཾ མཏྲཀཱ པཏྲཾ, ཨེཏྲནེ ཨེཏྲ ཕསེཏ྄ ཀཱིཾ ཀཱརིསྶམི, ཏྲཛགཏམེཕ གཏྲ སཏྲརཏྲ ཕཏྲིསྶམི, པཏྲ ཙ མེ ཏྲཏཀཱ པུཏྲནེ ཀཱརིསྶཏྲི”ཏི ཏྲིཀྲཏྲནེཏི སཏྲཾ ཏྲཛགཏམེཕ པཏྲགཏ྄། ཝིསཱཁོ ཏསྶ ཨཱགཏཏྲཾཕཾ སུཏ྄ ཏསྶ ཨཏྲིཀཾ ཝིཾསཏྲ པཏྲཏྲཏྲིཕསེན པཏྲཾ པུཏྲཱ། ཧྲསྶེཏྲ སུཏེསེཏེན སཏྲེན ཀཱམུདཏྲལོ ཀེཏྲཏྲི ཝིཡ པུཏྲཏཾ པུཏྲཏཾ པཏྲཾ ཝིསྶཏྲེསི། ཝིསཱཁོ སབྲཾ པུཏྲཝིསྶཏྲཏཡཾ སཏྲ ཨཱརོཙེསི། སཏྲ “པཏྲེཏ྄, ཝིསཱཁ, ཧྲསྶེཏྲ ཏྲིཀྲཏྲི”ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ པསཾསཏྟོ སབྲཏྲཏཏྲཏྲེན སཏྲཾ སཾསཏྲཏ྄ ཏྲཱཀཏྲཾ པཡེཏྲ ཏམེཕ ཙཏྲཡེཏྲཡསུཏྲཾ (མ. ནི. ༡.༤༦༠) ཨཏྲཡཏྲཾ ཀཏ྄ ཏཾ ཧྲསྶཀཱཡེཀཏཾ ཏྲིཀྲཏྲིཾ ཨགྒཱཏྲཏྲེ ཋཔེསི། ཡཏ྄ པན སཱ ཏསྶིཾ བྲཱམཀཱཝཱསེ ཕསཏྲི ཏེཏྲིམམཏྲེ ཨཏྲིཀཏྲ ཨགྒམགྒཏྲཡ ཝིཔསྶཏཾ པཏྲཡེསི, ཏཏ྄ –

༡༢. “ཚཏྟཏྟཏ྄ ཨཕསྶཡི, མཏསྶ ཙ ཕུཏྲ སིཡཱ།
ཀཱམེསུ ཨཔྤཊིབདྡྷཙིཏྟཱ, ཨུདྡྷཾསོཏཱཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏི།། –

ཨིམཾ བྲཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **ཚཏྟཏྟཏཱ**ཏི ཨཏྲཕལཏྲཾ ཏྲཏཏྲཏྲཱ། **ཨཕསྶཡཱི**ཏི ཨཕསྶཡོ ཕུཏྲཏི ཨཕསྶཏཾ ནེཏྲཏཾ, ཏསྶི ཀཱམེསུ ཨཔྤཊིབདྡྷཙིཏྟཏཱཡ “ཨུདྡྷཾསོཏཱ”ཏི ཕཏྲཱསཏྲཏ྄ སམཏྲཀེཏྲཏྲ ནེཏྲཏཾ ཝེཏྲིཏྲཾ, ན ཡསྶ ཀཱམཱཏི, ཏསྶ པཏཏྲཡེཏྲཡི ཨཔྤཏྲསྣཏསྶ ཨཏུཏྲཾ ཡོཀཏྲིམཾ པཏྲཡསྶཏྲཏི ཨཡམཏྲཾ ཕུཏྲཾ ཏོཏི། **མཏསྶ ཙ ཕུཏྲ སིཡཱ**ཏི ཏེཏྲིམེཏི ཏྲིཏི མགྒཏྲིཏྲིཏི ནེཏྲཾ ཕུཏྲ ཕུསིཏ྄ ཏྲཡེཡྻ། **ཀཱམེསུ ཨཔྤཊིབདྡྷཙིཏྟཱ**ཏི ཨཏཱཀཱམིམགྒཕསེན ཀཱམེསུ ན པཊིབདྡྷཙིཏྟཱ། **ཨུདྡྷཾསོཏཱ**ཏི ཨུདྡྷམེཕ མགྒསོཏཾ སཾསཱརསོཏཾ ཙ ཨེཏིསཱཏི ཨུདྡྷཾསོཏཱ། ཨཏཱཀཱམིནཱི ཏི ཡསྶ ཨགྒམགྒཾ ཨུཔཏྟཱཏི, ན ཨཏྲ, ཨིཕཾ ཨཝིཏྲཏྲིསུ ཨུཔཏྲཏྲསྶ ཡཱཕ ཨཀཱནིཊྛ ཨུདྡྷམེཕ ཨུཔཏྲི ཏོཏཱི།

ཧྲསྶེཏྲཐེརཱིཀཱཐཱཕཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཝིསཱཁཱཐེརཱིཀཱཐཱཕཎྞཏཱ

གར྄བ བུདྡྷཱསྨཱསནནྟཻ ཕིསླཱཀླཡ བཻརིཡཱ གཱུཔྟཱ། ཏསྱཱ ལཀྵྨ ཏྲཱིཏྲཻརིཡཱལཀྵྨསདེཤམེཔྲ། སཱ ཨར྄ཐཾ ཡཐཱ ཕེམུཏྲིཤུཕེན ཕླཱིཏྲིཏཱམིཏྲེ –

༡༣. "གར྄བ བུདྡྷཱསྨཱསནཾ, ཡཾ ཀཱཏྲཱ ནཱནུཏཔཱཏི།
ཁིཤྲཾ སཱཏྲཱནི ཏྲཻཕིཏྲཱ, ཨེཀཱམཏྲེ ནེསཱིདབྷཱ"ཏི།། –

ཨེམཱུཡ གཱུཔྟཱཡ ཨཏྠཾ བྲཱུཀཱུསི།

ཏཏྲ **གར྄བ བུདྡྷཱསྨཱསནནྟཻ** བུདྡྷཱསྨཱསནཾ ཨོཔཱཏཨནུསཱིཏྠཾ གར྄བ, ཡབྷཱནུསཱིཏྠཾ པཏེཔཏྲཱུཔཱཏི ཨཏྠཱ། **ཡཾ ཀཱཏྲཱ ནཱནུཏཔཱཏཱིཏི** ཨནུསཱིཏྠཾ ཀཱཏྲཱ ཀཱརཎེཏུ ན ཨནུཏཔཱཏི ཏཀཱརསྨཱ སམྨཱདེཝ ཨཏྲིསཱཡཱནཾ སམིདྡྷཱེནཏོ། **ཁིཤྲཾ སཱཏྲཱནི ཏྲཻཕིཏྲཱ, ཨེཀཱམཏྲེ ནེསཱིདབྷཱཏི** ཨིདཾ ཡསྨཱ སཡཾ པཙྪཱཏྲཱཏྲཾ པིཏྲཱཔཱཏཔཏེཀཱཏྲཱ ཨཱཙརིཡཔཏྲཱཝཱནཾ ཡཏྲཾ དསྶེཏྲཱ ཨཏྲོ དེཡྻཱབྷཱནེ སཱཏི ཏྲཻཕིཏྲཱ རཏོ ནེསིཏྲཱ སདཏྠཾ མཏྲཱཀཱ སཱཔེསི, ཏསྱཱ ཏཏྲ ཨཏྠེཔི ནེཡོཛཏྲེ ཨཔྤོཙ།

ཕིསླཱཀླཡཱབཻརིཏྲཱིཀཱུཔྟཱཡཔཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. སུམནཱབཻརིཏྲཱིཀཱུཔྟཱཡཔཏྲཱ

ཏྲཱཏུཡོ ཏུཀྲཱཏོ དེསྨཱཏི སུམནཱཡ བཻརིཡཱ གཱུཔྟཱ། ཏསྱཱ ལཀྵྨ ཏིསྨཱབཻརིཡཱ ལཀྵྨསདེསཾ། ཨེམིསྨཱཔི ཏི སཏྲཱ ཨོཏྲཱསཾ ཕིསྨཱཛྫཱཏྲཱ པུརཏོ ནེསིཏྲོ ཕིཡ ཨཏྲཱནཾ དསྶེཏྲཱ
–

༡༤. "ཏྲཱཏུཡོ ཏུཀྲཱཏོ དེསྨཱ, སཱ ཏྲིཏྲིཾ པུནཏྲཱགཱམི།
བྷཱཔེ ཚཏྲཾ ཕིཏྲཛྫཏྲཱ, ཨུཔསཏྲཱ ཙརིསྶཱམཱི"ཏི།། –

ཨེསཾ གཱུཔམཱུཏ། སཱ གཱུཔཱཔརིཡོསཱནེ ཨཏྠཾ སཱཔུཙྪེ །

ཏཏྲ **ཏྲཱཏུཡོ ཏུཀྲཱཏོ དེསྨཱཏི** སསཏྲཱཏིཔརིཡཱཔཏྲཱ ཙཀྲཱིཏྲཱཏུཡོ ཨེཏཏྲཱཔི ཙ ཨུཏཡབྲཡཔཏེཔཱིཡཏྲཱདིཏྲཱ "ཏུཀྲཱ"ཏི ཏྲཱཏཙཀྲཱཏྲཱ དེསྨཱ། **སཱ ཏྲིཏྲིཾ པུནཏྲཱགཱམཱིཏི** པུན ཏྲིཏྲིཾ ཨཱཡཏིཾ པུནབྷཱཝཾ སཱ ཨུཔཀཱཏྲཱིཾ། **བྷཱཔེ ཚཏྲཾ ཕིཏྲཛྫཏྲཱཏི** ཀཱམབྷཱཏྲཱདིཀཱ སབྷཱཝཾ བྷཱཔེ ཏཏྲཱཚཏྲཾ ཕིཏྲཱཀཱསཏྲཱཏིན མཔྤིན པཛྫིཏྲཱ། **ཨུཔསཏྲཱ ཙརིསྶཱམཱིཏི** སབྷཱཝོ པཏྲིནཀེཡེསཏྲཱཡ ནེབྷཱཏྲཱ ཕིཏརིསྶཱསི།

ཨེཏྠ ཙ "ཏྲཱཏུཡོ ཏུཀྲཱཏོ དེསྨཱ"ཏི ཨེམིནཱ ཏུཀྲཱནུཔསྶནཱསུཕེན ཕིཔསྶནཱ དསྶིཏཱ། "བྷཱཔེ ཚཏྲཾ ཕིཏྲཛྫཏྲཱ"ཏི ཨེམིནཱ མགྒོ, "ཨུཔསཏྲཱ ཙརིསྶཱམཱི"ཏི ཨེམིནཱ སཨུཔཱདིསེསཱ ནིབྦཱནདྷཱཏུ, "སཱ ཏྲིཏྲིཾ པུནཏྲཱགཱམཱི"ཏི ཨེམིནཱ ཨནུཔཱདིསེསཱ ནིབྦཱནདྷཱཏུ དསྶིཏཱཏི དཊྛབྦཾ།

སུམནཱབཻརིཏྲཱིཀཱུཔྟཱཡཔཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. ཨུཛྫཏྲཱབཻརིཏྲཱིཀཱུཔྟཱཡཔཏྲཱ

ཀཱཡེན སཾཝུཏཱ ཨཱསཱིཏི ཨུཛྫཏྲཱཡ བཻརིཡཱ གཱུཔྟཱ། ཏསྱཱཔི ལཀྵྨ ཏིསྨཱབཻརིཡཱ ལཀྵྨསདེསཾ། སཱཔི ཏི སཀྱཀཱུལཔསུཏཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཨོརོདྷཱཏུཏཱ མཏཔཛྫཔཏིགོཏམིཡཱ སདྡྷིཾ ནེཀྲཱཏྲཱ ཨོཏྲཱསཀཱུཔྟཱཡ ཨཏྠཾ ཡཐཱ པཏ –

༡༥. “ཀཱཡེན སཾཝུཏཱ ཨཱསིཾ, ཝཱཙཱཡ ཨུད ཙེཏསཱ།

སམཱུལཾ ཏཎྷམབྦུཡ྄ཧ, སཱིཏིབྷཱུཏམྷི ནིབྦུཏཱ”ཏི།། –

ཨུདཱནཝསེན ཏམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཀཱཡེན སཾཝུཏཱ ཨཱསིནྟི** ཀཱཡིཀེན སཾཝརེན སཾཝུཏཱ ཨཧོསིཾ། **ཝཱཙཱཡཱཏི** ཝཱཙསིཀེན སཾཝརེན སཾཝུཏཱ ཨཱསིནྟི ཡོཛནཱ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཝིརཏིསཾཝརསམྤནྣཱ། **ཨུདཱཏི** ཨཐ། **ཙེཏསཱཏི** སམཱདྷིཙིཏྟེན, ཨེཏེན ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནམཱཧ། **སམཱུལཾ ཏཎྷམབྦུཡ྄ཧཱཏི** སཧ མཱུ ཨཝིཛྫཱཡ ཏཎྷཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ། ཨཝིཛྫཱཡ ཧི པཏིཊྛཱཏིཊྛཱནཱཡ ཏཎྷཱཡ མཱུལཾ ཨུཔྤཱཊྚི།

ཨཔརོ ནཡོ – **ཀཱཡེན སཾཝུཏཱཏི** སམྨཱཀམྨནྟེན སབྦསོ མིཙྪཱཀམྨནྟཔྤཧཱནཏོ པཙྩཡ སམྨཱསཾཝརེནེཝ ཀཱཡེན སཾཝུཏཱ ཨཱསིཾ། **ཝཱཙཱཡཱཏི** སམྨཱཝཱཙཱཡ སབྦསོ མིཙྪཱཝཱཙཱཡ པཧཱནཏོ པཙྩཡ སམྨཱསཾཝརེནེཝ ཝཱཙཱཡ སཾཝུཏཱ ཨཱསིཾ། **ཙེཏསཱཏི** སམྨཱསམཱདྷིནཱ། ཙེཏོསཱིསེན ཧེཏྠ སམྨཱསམཱདྷི ཝུཏྟོ, སམྨཱསམཱདྷིགྒཧཎེནེཝ ཙ ཨེཀཱབདྷཀཏཱཡ སམྨཱཝཱཡཱམསམྨཱསཏིཡོ གཧིཏཱ ཧོནྟི, སམྨཱསཾཝརེན ཨཊྛཾགིཀམགྒསྶ ཨནཝསེསཏོ པཀཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ “སམཱུལཾ ཏཎྷམབྦུཡ྄ཧཱ”ཏི། **སཱིཏིབྷཱུཏམྷི ནིབྦུཏཱཏི** སབྦསོ ཀིལེསཔརིལཱཧཱབྷཱཝེན སཱིཏིབྷཱུཏཱ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ ནིབྦུཏཱ ཨསྨཱིཏི།

ཨུཏྟམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༦. ཨུཏྟམཱཐེརཱིདུཏིཡཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཙཏུཀྐཾ ཏྭཾ ཨུཏྟམཱཏི སེཊྛཱཏི ཨཱདིཀཱ ཨུཏྟམཱཐེརཱིཡ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བནྡྷུམཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟི། ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ ཨཉྙཏརསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཨཱཝཱཧཔུབྦེ ཀཏཔུཉྙཱ ཏེ ཀཱལེ ཏེན? བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱཡིཀཱ ཧུཏྭཱ ... “ཙཏུརོ ཝོ མེ, མཧཱརཱཛ, ཏཏྲཱཔི ཨ ཨུཏྟམཱཔཏྟིཡཱ”ཏི། (སཾ. ནི. ༡.༡༡༢) ཏེསུ ཏྭཾ ཨུཏྟམཱ ཨཱསི ... “ཨཱཡསྨཱ བྷདྡཾ བྷིཀྑུཏཱི”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཨཱཡསྨཱ ཨཱཡསྨཱཏོ ཀཏྭཱ ... མཧཱཔཉྙཱཡ ཨཱཡསྨནྟཱ ... ཀཏྭཱ གཱཐཾ ཨབྷཱསི –

༡༦. “ཙཏུཀྐཾ ཏྭཾ ཨུཏྟམཱ སེཊྛཱ, གཏྭཱ ཙཏྟཱརི པཱརམཱི།

ཨུཔསམྤནྣཱ ཏེ ཏེ ཏནྟི, སཱིཏིབྷཱུཏཱསི ནིབྦུཏཱ”ཏི།། –

ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། སཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན ཏམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། ཨིདམེཝ ཙསྶཱ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསི, སཱ ཏཐཱཝིདྷཱ

པཉྙཱ། གཱཐཱཡ པན **ཨུཏྟམཱགཱཏི** ཨུཏྟམེ, ཐཱཡོཏྟམཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པན སཱིལཱདིགུཎེཧི ཨུཏྟམཱ, ཐེརཱིཡཱ ཨུཏྟམཱགཱཐཱཡ ཙཏུཀྐཱཔཏྟིཡཱ སཱིཏིབྷཱུཏཱསི ནིབྦུཏཱཏི ཡོཛནཱ། སེསཾ

ཨུཏྟམཱཡ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨུཏྟམཱཐེརཱིདུཏིཡཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༧. ཙཱལཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཉྩཀཱནཾ ཙཱལཱཏི ཙཱལཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟཱ པཊིཙྪནྣཾ སཱཝཀཱནཾ གེཧཾ གཏྭཱ ཝཱཏིཡཾ ཨཏིབུདྡྷཾ པཉྩཀཱནཾ ཏིཏྠཱཡཏནཾ པཉྩཱམི ཀཱལཀཏེ

པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ཨེཀདིཝསཾ བྷིཀྑཱཡ ཙརིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཨཱགཙྪནྟཱི པརིཔཏིཏྭཱ ཏམེཝ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ

–

༡༧. "པིཎྜཔཱཏཾ ཙརིཏྭཱན, དཎྜམོལུབྦྷ དུབྦལཱ།

ཝེདྷམཱནེཧི གཏྟེཧི, ཏཏྠེཝ ནིཔཏིཾ ཚམཱ།

དིསྭཱ ཨཱདཱིནཝཾ ཀཱཡེ, ཨཐ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེ"ཏི།། –

ཨུདཱནཝསེན ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པིཎྜཔཱཏཾ ཙརིཏྭཱན, དཎྜམོལུབྦྷཱཏི** པིཎྜཔཱཏཏྠཱཡ ཡཊྛིཾ ཨུཔཏྠམྦྷེན ནགརེ ཝིཙརནྟཱི བྷིཀྑཱཡ ཨཱཧིཎྜིཏྭཱ། **ཚམཱཏི** ཚམཱཡཾ བྷཱུམིཡཾ, ཝུཏྟཾ ཨཔཱསེན བྷཱུམིཡཾ ནིཔཏིནྟི ཨཔཏིཾ། **དིསྭཱ ཨཱདཱིནཝཾ ཀཱཡེཏི** ཨསུབྷཱནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཏཱདིནཱ ནཱནཔྤཀཱརེ སརཱིརེ དོསཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ དིསྭཱ། **ཨཐ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེཏི** ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནཱཡ པརཏོ པཝཏྟིཏེཧི ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱདཱིཧི ཝིཀྑམྦྷནཝསེན མམ ཙིཏྟཾ ཀིལེསེཧི ཝིམུཙྩིཏྠ, པུན མགྒཕལེཧི ཡཐཱཀྐམཾ སམུཙྪེདཝསེན ཙེཝ པཊིཔྤསྶདྡྷིཝསེན ཙ སབྦསོ ཝིམུཙྩི ཝིམུཏྟཾ, ན དཱནིསྶ ཝིམོཙེཏབྦཾ ཨཏྠཱིཏི། ཨིདམེཝ ཙསྶཱ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསཱིཏི།

དྷམྨཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. སངྒྷཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཧིཏྭཱ གྷརེ པབྦཛིཏྭཱཏི སངྒྷཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཏསྶཱ ཝཏྠུ ཉཱཏ ཐེརཱིཝཏྠུསདིསཾ། གཱཐཱ པན –

༡༨. "ཧིཏྭཱ གྷརེ པབྦཛིཏྭཱ, ཧིཏྭཱ པུཏྟཾ པསུཾ པིཡཾ།

ཧིཏྭཱ རཱགཉྩ དོསཉྩ, ཨཝིཛྫཉྩ ཝིརཱཛིཡ།

སམཱུལཾ ཏཎྷམབྦུཡ྄ཧ, ཨུཔསནྟཱམྷི ནིབྦུཏཱ"ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཧིཏྭཱཏི** ཚཌྜེཏྭཱ། **གྷརེཏི** གེཧཾ། གྷརསདྡོ ཧི ཨེཀསྨིཾཔི ཨབྷིདྷེཡྻེ ཀདཱཙི བཧུསུ ཝིཡ རཱུལྷཱིཝསེན པཝཏྟནཏོ། **ཧིཏྭཱ པུཏྟཾ པསུཾ པིཡནྟི** པིཡཱཡིཏབྦེ པུཏྟེ ཙེཝ གོམཧིཾསཱདིཀེ པསུ ཙ ཏཔྤཊིབདྡྷཆནྡརཱགཔྤཧཱནེན པཧཱཡ། **ཧིཏྭཱ རཱགཉྩ དོསཉྩཱཏི** རཛྫནལཀྑཎཾ རཱགཾ, དུསྶནལཀྑཎཾ དོསཉྩ ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪིནྡིཏྭཱ། **ཨཝིཛྫཉྩ ཝིརཱཛིཡཱཏི** སབྦཱཀུསལེསུ པུབྦངྒམཾ མོཧཉྩ ཝིརཱཛེཏྭཱ མགྒེན སམུགྒྷཱཏེཏྭཱ ཨིཙྩེཝ ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སངྒྷཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཀནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཀནིཔཱཏོ

༡. ཨབྷིརཱུཔནནྡཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

དུཀནིཔཱཏེ **ཨཱཏུརཾ ཨསུཙིཾ པཱུཏིནྟི**ཨཱདིཀཱ ཨབྷིརཱུཔནནྡཱཡ སིཀྑམཱནཱཡ གཱཐཱ། ཨཡམྤི ཀིར ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བནྡྷུམཏཱིནགརེ གཧཔཏིམཧཱསཱལསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛིཏཱ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ དྷཱཏུཙེཏིཡཾ རཏནཔཊིམཎྜིཏེན སུཝཎྞཙྪཏྟེན པཱུཛཾ ཀཏྭཱ, ཀཱལངྐཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུནགརེ ཁེམཀསྶ སཀྐསྶ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟི། **ནནྡཱཏིསྶཱ** ནཱམཾ ཨཧོསི། སཱ ཨབྷིརཱུཔཱ ཨཏིཝིཡ རཱུཔསོབྷགྒཔྤཏྟིཡཱ ཨབྷིརཱུཔཱ དསྶནཱིཡཱ པཱསཱདིཀཱ ཨབྷིརཱུཔནནྡཱཏྭེཝ པཉྙཱཡིཏྠ། ཏསྶཱ ཝཡཔྤཏྟཱཡ ཝརེཡྻདིཝསེཡེཝ ཝརཀོ སཀྱཀུམཱརོ ཀཱལམཀཱསི། ཨཐ ནཾ མཱཏཱཔིཏརོ ཨཀཱམཾ པབྦཱཛེསུཾ།

སཱ པབྦཛིཏྭཱཔི རཱུཔཾ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣམདཱ "སཏྠཱ རཱུཔཾ ཝིཝཎྞེཏི གརཧཏི ཨནེཀཔརིཡཱཡེན རཱུཔེ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏཱི"ཏི བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ ན གཙྪཏི། བྷགཝཱ ཏསྶཱ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཉཏྭཱ མཧཱཔཛཱཔཏིཾ ཨཱཎཱཔེསི "སབྦཱཔི བྷིཀྑུནིཡོ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨོཝཱདཾ ཨཱགཙྪནྟཱུ"ཏི། སཱ ཨཏྟནོ ཝཱརེ སམྤཏྟེ ཨཉྙཾ པེསེསི། བྷགཝཱ "ཝཱརེ སམྤཏྟེ ཨཏྟནཱཝ ཨཱགནྟབྦཾ, ན ཨཉྙཱ པེསེཏབྦཱ"ཏི ཨཱཧ། སཱ སཏྠུ ཨཱཎཾ ལངྒྷིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི བྷིཀྑུནཱིཧི སདྡྷིཾ བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ ཨགམཱསི། བྷགཝཱ ཨིདྡྷིཡཱ ཨེཀཾ ཨབྷིརཱུཔཾ ཨིཏྠིརཱུཔཾ མཱཔེཏྭཱ པུན ཛརཱཛིཎྞཾ དསྶེཏྭཱ སཾཝེགཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ —

༡༩. "ཨཱཏུརཾ ཨསུཙིཾ པཱུཏིཾ, པསྶ ནནྡེ སམུསྶཡཾ།
ཨསུབྷཱཡ ཙིཏྟཾ བྷཱཝེཧི, ཨེཀགྒཾ སུསམཱཧིཏཾ॥

༢༠. "ཨནིམིཏྟཉྩ བྷཱཝེཧི, མཱནཱནུསཡམུཛྫཧ།
ཏཏོ མཱནཱབྷིསམཡཱ, ཨུཔསནྟཱ ཙརིསྶསཱི"ཏི॥ —

ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏཱསཾ ཨཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡོ ཨེཝ། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཨབྷིརཱུཔནནྡཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** —

"ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱ, བནྡྷུམཱ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
ཏསྶ རཉྙོ ཨཧཾ བྷརིཡཱ, ཨེཀཛ྄ཛྷཾ ཙཱརཡཱམཧཾ॥

"རཧོགཏཱ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།
ཨཱདཱཡ གམནཱིཡཉྷི, ཀུསལཾ ནཏྠི མེ ཀཏཾ॥

"མཧཱབྷིཏཱཔཾ ཀཊུཀཾ, གྷོརརཱུཔཾ སུདཱརུཎཾ།
ནིརཡཾ ནཱུན གཙྪཱམི, ཨེཏྠ མེ ནཏྠི སཾསཡོ॥

"ཨེཝཱཧཾ ཙིནྟཡིཏྭཱན, པཧཾསེཏྭཱན མཱནསཾ།
རཱཛཱནཾ ཨུཔགནྟྭཱན, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝིཾ॥

``ཨེཏྟི ནཱམ མཡཾ དེཝ, པུརིཥཱནུགཱཏ སདཱ།
ཨེཀཾ མེ སམཎཾ དེཧི, སོཛྫཡིཥྨི ཁཏྟིཡཱ།།

``ཨདཱསི མེ མཧཱནཱཧཾ, སམཎཾ བྲཱཧྨཎིཏྟིཡཾ།
ཏསྨཱ པཧིཾ གཧེཏྭཱན, པརམཱཏྟེན པུཏྟཡིཾ།།

``པུཏྟཡིཏྭཱ པརམཱཏྟཾ, སཏྟསྨཱཧཱནཀེནཏཾ།
ཕཏྟཡུགེན ཚཱདེཏྭཱ, ཨདཱསིཾ ཏུཊྛམཱནསཱ།།

``ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱི ཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

``སཏྟཡཾ དེཝརཛྫཏྟཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།
སཏྟཡཾ ཙཀྐཝཏྟིནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།།

``པདེསརཛྫཾ ཝིཔུལཾ, གཎནཱཏོ ཨསཁྱིཡཾ།
ནཱནཱཝིཏྠཾ བཧུཾ པུཉྙཾ, ཏསྶ ཀམྨཕལཾ ཏཏོ།།

``ཨུཔྤལསྶེཝ མེ ཝཎྞོ, ཨབྷིརཱུཔཱ སུདསྶནཱ།
ཨིཏྠཱི སབྦངྒསམྤནྣཱ, ཨབྷིཛཱཏཱ ཛུཏིནྡྷརཱ།།

``པཙྪིམེ བྷཝསམྤཏྟེ, ཨཛཱཡིཾ སཱཀིཡེ ཀུལེ།
ནཱརིསཏསཧསྶཱཔམོཀྑཱ, སུདྡྷོདནསུཏསྶཧཾ།།

``ནིབྦིཏྟཱ ཨགཱརེཧཾ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།
སཏྟམཱིཾ རཏྟིཾ སམྤཏྟཱ, ཙཏུསཙྩཾ ཨཔཱཔུཎིཾ།།

``ཙཱིཝརཔིཎྜཔཱཏཉྩ, པཙྩཡཉྩ སེནཱསནཾ།
པརིམིཏཾ ན སཀྐོམི, པིཎྜཔཱཏསྶིདཾ ཕལཾ།།

``ཡཾ མཡ྄ཧཾ པུརིམཾ ཀམྨཾ, ཀུསལཾ ཛནིཏཾ མུནེ།
ཏུཡ྄ཧཏྠཱཡ མཧཱཝཱིར, པརིཙིཎྞཾ བཧུཾ མཡཱ།།

``ཨེཀཱཧིཾསེ ཨེཀོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
ཏཀྐིཾ ཀཔྤེཎྞཀམྨི, པིཎྜཔཱཏསྶིདཾ ཕལཾ།།

“དུཋེ གཏྲི པཪྫནྟི, དེཋཾ ཨཙ སྨནྟུསཱ།
ཨཀྑཾ གཏིཾ ན ཛྫནྟི, པིཏྲཔྤདསྨིདཾ ཕལཾ།།

“ཨུཏྐྵ ཀུལེ པཪྫནྟི, དཡཽ སྣེལེ མཏྟཉྙེ།
ཨཀྑཾ ཀུལཾ ན ཛྫནྟི, པིཏྲཔྤདསྨིདཾ ཕལཾ།།

“ཉྤཔྤཉྤཥེ སཾསརིཏྟ, སུཀྐམྨུལེན ཙཻདིཏྟ།
ཨམནུཔཾ ན པསྨི, སོམནསྶཀཾ ཕལཾ།།

“ཨིདྡྷིསུ ཙ ཐསྨི ཧོམི, དིབྦཡ སོཏྟཏུཡཱ།
ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶ, ཐསྨི ཧོམི མཏྟསུཏེ།།

“པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནམི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོཏྟིཏཾ།
སབྦཱསཝཔརིཀྑིཎ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨཏྠདྷམྨནིརུཏྟིསུ, པཊིབྷཱནེ ཏཐེཝ ཙ།
ཉཱཎཾ མམ མཏྟཝིར, ཨུཔྤནྣཾ ཏཝ སནྟིཀེ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨིཏྠཾ སུདཾ ཨཡྻཱ ཝེདྷིཀཱ ཐེརཱི ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསིཏྠཱཏི།

ཨཊྛིལྡུཔཎྲལྱཝེདྷིཀཱཔདྷཱནཏྟྟ ནིཊྛིཏྟ།

༢. ཛེཏྟཝེདྷིཀཱཔདྷཱནཏྟྟ

ཡེ ཨིམེ སནྟི པཋཾཛྙཱནཱཏིཨཱདིཀཱ ཛེཏྟཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཏསྶཱ ཨཏྟིཾ པཊྛྨཔཏྟཐྟ ཡཏྟུ ཨཊྛིལྡུཔཎྲལྱཝེདྷིཀཱ། ཨཡཾ པན ཕིསྨལིཡཾ ལིཙྪཝིརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྟི ཨཡམེཝ ཕིསེསོ། སཏྟྟཏྟ དེསིཏཾ ཉཱཎཾ སུཏྟ དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཱཏཾ ཕིསེསཾ པཙྩཝེཀྑིཏྟ ཕྲཱིཏིཝསེན –

༢༡. “ཡེ ཨིམེ སནྟི པཋཾཛྙཱན, མཏྟཱ ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ།
ཏྟཱཕིཏྟ ཏེ མཡཱ སབྦེ, ཡཐཱ བུདྡྷེན དེསིཏཱ།།

༢༢. “ཏེཏྟྟ ཏེ མེ སོ ཏྟཀཱཡ, ཨཏྟིམོཡཾ སམུཊྛཡོ།
ཕིཙྪིནྣོ ཛཏིསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”ཏི།། –

ཨིམཱ ཏེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཡེ ཨིམེ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ**ཏི ཡེ ཨིམེ སཏིདྷམྨཝིཙཡཝཱིརིཡཔཱིཏིཔསྶདྡྷིསམཱདྷིཨུཔེཀྑཱསངྑཱཏཱ བོདྷིཡཱ ཡཐཱབྷཱུཏཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱ , བོདྷིསྶ ཝཱ བུདྡྷཉཱཎསྶ ཨངྒབྷཱུཏཏྟཱ "བོཛ྄ཛྷངྒཱ"ཏི ལདྡྷནཱམཱ སཏྟ དྷམྨཱ། **མགྒཱ ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ**ཏི ནིབྦཱནཱདྷིགམསྶ ཨུཔཱཡབྷཱུཏཱ། **བྷཱཝིཏཱ ཏེ མཡཱ སབྦེ, ཡཐཱ བུདྡྷེན དེསིཏཱ**ཏི ཏེ སཏྟཏིཾས བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེ སབྦེཔི མཡཱ ཡཐཱ བུདྡྷེན བྷགཝཏཱ དེསིཏཱ, ཏཐཱ མཡཱ ཨུཔྤཱདིཏཱ ཙ ཝཌྜྷིཏཱ ཙ།

དིཊྛོ ཧི མེ སོ བྷགཝཱཏི ཧི-སདྡོ ཧེཏུཨཏྠོ། ཡསྨཱ སོ བྷགཝཱ དྷམྨཀཱཡོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨཏྟནོ ཨདྷིགཏཨརིཡདྷམྨདསྶནེན དིཊྛོ, ཏསྨཱ ཨནྟིམོཡཾ སམུསྶཡོཏི ཡོཛནཱ། ཨརིཡདྷམྨདསྶནེན ཧི བུདྡྷཱ བྷགཝནྟོ ཨཉྙེ ཙ ཨརིཡཱ དིཊྛཱ ནཱམ ཧོནྟི, ན རཱུཔཀཱཡདསྶནམཏྟེན། ཡཐཱཧ – "ཡོ ཁོ, ཝཀྐལི, དྷམྨཾ པསྶཏི, སོ མཾ པསྶཏཱི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༨༧) ཙ "སུཏཝཱ ཙ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨརིཡཱནཾ དསྶཱཝཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༠; སཾ॰ ནི॰ ༣.༡) ཙ ཨཱདི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཛེནྟཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སུམངྒལམཱཏུཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

སུམུཏྟིཀཱཏིཨཱདིཀཱ སུམངྒལམཱཏུཡཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ དལིདྡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟཱ ཨཉྙཏརསྶ ནལཀཱརསྶ དིནྣཱ པཋམགབྦྷེཡེཝ པཙྪིམབྷཝིཀཾ པུཏྟཾ ལབྷི། ཏསྶ **སུམངྒལོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏཏོ པཊྛཱཡ སཱ **སུམངྒལམཱཏཱ**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། ཡསྨཱ པནསྶཱ ནཱམགོཏྟཾ ན པཱཀཊཾ, ཏསྨཱ "ཨཉྙཏརཱ ཐེརཱི བྷིཀྑུནཱི ཨཔཉྙཱཏཱ"ཏི པཱལིཡཾ ཝུཏྟཾ། སོཔིསྶཱ པུཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པབྦཛིཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ **སུམངྒལཏྠེརོ**ཏི པཱཀཊོ ཨཧོསི། ཏསྶ མཱཏཱ ཐེརཱིནཾ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ཨེཀདིཝསཾ གིཧིཀཱལེ ཨཏྟནཱ ཨནུབྷཱུཏཾ ཀིལེསདུཀྑཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨུདཱནེནྟཱི –

༢༣. "སུམུཏྟིཀཱ སུམུཏྟིཀཱ, སཱདྷུམུཏྟིཀཱམྷི མུསལསྶ།
ཨཧིརཱིཀོ མེ ཚཏྟཀཾ ཝཱཔི, ཨུཀྑལིཀཱ མེ དེཌྜུབྷཾ ཝཱཏི།།

༢༤. "རཱགཉྩ ཨཧཾ དོསཉྩ, ཙིཙྩིཊི ཙིཙྩིཊཱིཏི ཝིཧནཱམི།
སཱ རུཀྑམཱུལམུཔགམྨ, 'ཨཧོ སུཁ'ནྟི སུཁཏོ ཛྷཱཡཱམཱི"ཏི།། –

ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སུམུཏྟིཀཱ**ཏི སུམུཏྟཱ། ཀཱ-ཀཱརོ པདཔཱུརཎམཏྟཾ, སུཊྛུ མུཏྟཱ ཝཱཏི ཨཏྠོ། སཱ སཱསནེ ཨཏྟནོ པཊིལདྡྷསམུཏྟིཾ དིསྭཱ པམོདཝསེན, ཏསྨཱ ཝཱ པསཾསཱཝསེན ཨཱམེཌིཏཾ ཝུཏྟཾ "སུམུཏྟིཀཱ སུམུཏྟིཀཱ"ཏི། ཡཾ པན གིཧིཀཱལེ པཱིལིཏཱ ཛོཏེཏི, ཏཏོ ཝིམུཏྟིཾ དསྶེཏུཾ **"སཱདྷུམུཏྟིཀམྷཱི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཱདྷུམུཏྟིཀམྷཱི**ཏི སམྨདེཝ མུཏྟཱ ཨཧཾ ཨམྷི། **མུསལསྶཱ**ཏི མུསལཏོ། ཨཡཾ ཀིར དལིདྡཀུལེན གིཧིཀཱལེ སཡམེཝ མུསལཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **ཨཧིརཱིཀོ མེ**ཏི མམ སཱམིཀོ ཨཧིརཱིཀོ ནིལློཛྫོ, སོ མམ ན རུཙྩཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། པཀཏིཡཱཔི ཀཱམེསུ ཝིརཏྟཙིཏྟཱཡ ཀཱམཱུཔསཾཧིཏཾ པཝཏྟིཾ ཛིགུཙྪནྟཱི ཨཱཧ། **ཚཏྟཀཾ ཝཱཔཱི**ཏི ཛཱིཝིཀཱཧེཏུ ཀཏཾ ཚཏྟཀམྤི མེ ན རུཙྩཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝཱ-སདྡོ ཨཝུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ, ཏེན པེལཱཙངྐོཊཀཱདཱིནཾ སངྒཧོ། པེལཱདཏྠཱནི ཝཱཧེཏྭཱ ཀརཎཝསེན ཛཱིཝིཀཱཀཔྤནཾ ཨཏྠི། "ཨཧིཏཀོ མེ ཚཏྟཾ ཝཱཔཱི"ཏི ཀེཙི པཋནྟི, ཨཧིཏཀོ ཛཱིཝིཀཱཧེཏུ མམ སཱམིཀེན ཀཏཾ ཚཏྟཾ ཝཱཔི ཨཏྠཾ ཨཏྠི། ཨཔརེ པན "ཨཧིཏཀོ པཏེསཾ

དུཀྑཀྑནྟཾ ཙ མམ སཔྤིརཏོ ཕལཏོ ཕལཡཏཱི"ཏི ཨཏྠཾ ཝདཏི། **ཨུཀྑལིཀཱ མེ དེཌྜུབྷཾ ཝཱཏཱི**ཏི མེ མམ བྷཏྟཔཙནབྷཱཛནཾ ཙིརཔཱུཏིབྷཱཝེན ཨཔརིསུདྡྷཏཱཡ ཨུདཀསཔྤགནྡྷཾ ཝཱཡཏི, ཏཾ ཨཧཾ སནྟུསམུཏྟིཀཱམཱིཏི ཡོཛནཱ།

རཱགཉྩ ཨཧཾ དོསཉྩ, ཙིཙྩིཊི ཙིཙྩིཊཱིཏི ཝིཧནཱམཱིཏི ཨཧཾ ཀིལེསཛེཊྛཀཾ རཱགཉྩ དོསཉྩ ཙིཙྩིཊི ཙིཙྩིཊཱིཏི ཨིམིནཱ སདྡེན སདྡྷིཾ ཝིཧནཱམི ཝིཧཉྙཱམི, པཛཧཱམཱིཏི ཨཏྠོ། སཱ ཀིར ཨཏྟནོ སཱམིཀཾ ཛིགུཙྪནྟཱི ཏེན ཕུསེ ཕུསེ ཝཱལཔཏྟཱཀཾ སུཀྑཾ ཕལཝདནྟཱིཀཾ སཏྟཾ གཱརཡནྟཱི དསྶ པཙྩཾ སཱགཏོསཔཙྩཱེན སམཾ ཀཏྟཱ ཨཝོཙ། **སཱ རུཀྑམཱུལམུཔགམྨཱ**ཏི སཱ ཨཧཾ སུམངྒལམཱཏཱ ཝིཝིཏྟཾ རུཀྑམཱུལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ། **སུཁཏོ ཛྷཱཡཱམཱི**ཏི སུཁཏོ ཛྷཱཡཱམི, ཀཱལེན ཀཱལཾ སམཱཔཏྟིཡཱ ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཙ ཕལཛྷཱནེན ཛྷཱཡཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཧོ སུཁནྟི** ཨིདཾ པནསྶཱ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ པཙྩཝེཀྑནྟིཡཱ ཝུཏྟཾ, པུབྦེ ཝུཏྟགཱཐཱཝསེན ཝཱ ཨུདཱནཾ ཡུཛྫཏི།

སུམངྒལམཱཏུཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཌྜྷཀཱསིཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡཱཝ ཀཱསིཛནཔདོཏིཨཱདིཀཱ ཨཌྜྷཀཱསིཡཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡཾ ཀིར ཀསྶཔསྶ དསབལསྶ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ སཏྠུ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ སཱིལཾ སུདྡྷཾ པཏིཊྛཱཔེནྟཱ པཝཱརེཏྭཱ ཝིཉྙཱཎཱཝིཛྫཱཡ ཨེཀཾ ཨཛྫཏཾ པཏིསམྦྷིདཱཔཏྟཾ ཁཱིཎཱསཝཏྠེརིཾ གཎིཀཱཝཱདེན ཨཀྐོསི, ཏེན ཀམྨེན ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཱསིརཊྛེ ཨུལཱརཝིབྷཝེ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པུབྦེ ཀཏཀམྨནིསྶནྡེན གཎིཀཱ ཨཧོསི། ཏསྶཱ **ཨཌྜྷཀཱསཱི**ཏི ནཱམཾ། ཏསྶཱ པབྦཛྫཱ ཙ དཱུཏེན ཨུཔསམྤདཱ ཙ **ཁནྡྷཀེ** ཨཱགཏཱ ཨེཝ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

> ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཌྜྷཀཱསི གཎིཀཱ བྷིཀྑུནཱིསུ པབྦཛིཏཱ ཧོཏི། སཱ ཙ སཱཝཏྠིཾ གནྟུཀཱམཱ ཧོཏི "བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཨུཔསམྤཛྫིསྶཱམཱི"ཏི། ཨསྶོསུཾ ཁོ དྷུཏྟཱ — "ཨཌྜྷཀཱསི ཀིར གཎིཀཱ སཱཝཏྠིཾ གནྟུཀཱམཱ"ཏི། ཏེ མགྒེ པརིཡུཊྛིཾསུ། ཨསྶོསི ཁོ ཨཌྜྷཀཱསི གཎིཀཱ "དྷུཏྟཱ ཀིར མགྒེ པརིཡུཊྛིཏཱ"ཏི། བྷགཝཏོ སནྟིཀེ དཱུཏཾ པཱཧེསི — "ཨཧཉྷི ཨུཔསམྤཛྫིཏུཀཱམཱ, ཀཐཾ ནུ ཁོ མཡཱ པཊིཔཛྫིཏབྦ"ནྟི? ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏསྨིཾ ནིདཱནེ ཨེཏསྨིཾ པཀརཎེ དྷམྨིཾ ཀཐཾ ཀཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི — "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, དཱུཏེནཔི ཨུཔསམྤཱདེཏུ"ནྟི (ཙཱུལཝ. ༤༣༠)།

ཨེཝཾ ལདྡྷཱུཔསམྤདཱ པན ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ན ཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༩.༡༧༨-༡༨༣)

—

"ཨིམམྷི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, བྲཧྨབནྡྷུ མཧཱཡསོ།
ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཛྫི ཝདཏཾ ཝརོ།།

"ཏདཱཧཾ པབྦཛིཏྭཱན, ཏསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ།
སཾཝུཏཱ པཱཏིམོཀྑམྷི, ཨིནྡྲིཡེསུ ཙ པཉྩསུ།།

"མཏྟཉྙུནཱི ཙ ཨསནེ, ཡུཏྟཱ ཛཱགརིཡེཔི ཙ།
ཝསནྟཱི ཡུཏྟཡོགཱཧཾ, བྷིཀྑུནིཾ ཝིགཏཱསཝཾ།།

"ཨཀྐོསིཾ དུཊྛཙིཏྟཱཧཾ, གཎིཀེཏི ཏདཱ བྷཎིཾ།

ཏེན ཕླཝེན ཀཱམླེན, ནེརཡམྶི ཨཔརྩྗིསཾ།།

“ཏེན ཀཱམླཔླསེསེན, ཨཪྡྷཡིཾ གཞིཀཱཀཱལེ།
བཏུསོཔ པདླིླ, པཀྵྨླཡ ཙ ཛླཏིཡཾ།།

“ཀཱསྣིསུ སེཊྜིཀཱལཛླ, བྲཀྵཛླཏྲིབལེནཏཾ།
ཨཀྑཏླ ཕིཡ དེཕེསུ, ཨཏེསིཾ ཏྲྭཔསསྤྲླ།།

“དེསྣན དསྣནིཡཾ མཾ, གཱིརིབྲཛཔུརཀྐམེ།
གཞིཀཏྟེ ནེཕེསེསུཾ, ཨཀྐྲོསནབལེན མེ།།

“སླཏཾ སུཏླན སཏྲྨཾ, བུཏྲྨསེཊྛེན དེསིཏཾ།
པུབྦཕླསནསསྤྲཏྲ, པབྦཛཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

“ཏཏྲུཔསསྤདཏླཡ, གཉྩྷཏླི ཛིནསཏྟིཀཾ།
མགྒེ ཀུསྟེ ཛིཏེ སུཏླ, ལཀྑིཾ ཏྲུཏོཔསསྤདཾ།།

“སབྦཱཀམྨཾ པརིཀྑླཛཾ, པུཉྫཾ ཕླཔཾ ཏཐེཔ ཙ།
སབྦསཾསླརམུཏྟིཀླ , གཞིཀཏྟཛྫ ཁིཔིཏཾ།།

“ཨིདྡྷིསུ ཙ ཝསཱི ཧོམི, དིབྦླཡ སོཏྟླཏུཡཱ།
ཅེཏོཔརིཡཉླཎསླ, ཝསཱི ཧོམི མཧླམུནེ།།

“པུབྦེནིཝླསཾ ཛླནམི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།
སབླསཝཔརིཀྑླཎླ, ནཏྠི དླནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨཏྠདྷམྨནིརུཏྟིསུ, པཊིབྷླནེ ཏཐེཝ ཙ།
ཉླཎཾ མམ མཧླཝཱིར, ཨུཔྤནྣཾ ཏཝ སནྟིཀེ།།

“ཀིལེསླ ཛླཔིཏླ མཡ྄ཧཾ...པེ... ཀཏཾ བུདྡྷསླ སཱསན”ནྟི།། (ཨཔ。 ཐེརི ༢.༩.༡༦༨-༡༨༣)།
ཨཪཏྟྜཾ པན པཊླ ཨུཏླནཝསེན —

༢༥. “ཡླཝ ཀཱསིཛནཔདོ, སུཀྐོ མེ ཏཏྟཀོ ཨཧུ།
ཏཾ ཀཏླ ནེགམོ ཨགྒྷཾ, ཨགྒྷེནགྒྷཾ ཋཔེསི མཾ།།

༢༦. “ཨཐ ནིབྦིནྡཧཾ རཱུཔེ, ནིབྦིནྡཉྩ ཝིརཛྫཧཾ།

སྨ ཕུན དྲྀཥྚིསཾསཱརཾ, སཏྟྭཱཔྱེཥཱཾ ཕུནཔྤུནཾ།
དྲིཥྚོ ཕྱིཏྟཱ སཾཀྲཱིཏྟ, ཀཱཾ བུདྡྷཱཿ སྭཱསན"ཏི།། –

ཨིམྨ ཀཱཐཱ ཨཏྠཱསི།

ཏཏྲ **ཡཱཝཏ྄ ཀཱསིཙཱིནཝཏྠུ, སུཏྟེ མེ ཏཏྠོ ཨཏྠུ**ཏི ཀཱསིསུ ཙཱིནཝཏྠུསུ ཏཱཡེ སུཏྟེ ཀཱསིཙཱིནཝཏྠུ, སོ ཡཱཝཏ྄ ཡཏྠོ, ཏཏྠོ མཡ྄ཧཾ སུཏྟེ ཨཏྠུ ཨཏྠེསི། ཀིཏྠོ ཡན སོཏི? སཏྠཱམཏྠོ། ཀཱསིརཏྠེ ཀིར ཏཏྲ སུཏྟཱཕཱསེན ཨེཀཱདིཕཱསཾ རཏྟོ ཨུཕྤཊྟཏཀཱཨཱཡོ ཨཏྠེསི སཏྠཱམཏྠོ, ཨིམྨཡཱཡི ཕུརིསཱནཾ ཏཏྠཏོ ཨེཀཱདིཕཱསཾ ལདྡྷཏཾ ཏཏྠཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཡཱཝཏ྄ ཀཱསིཙཱིནཝཏྠུ, སུཏྟེ མེ ཏཏྠོ ཨཏྠུ"ཏི། སྨ ཡན ཀཱསིསུཏྟཱཕརིསྨཱཏཏྲཡ **ཀཱསིསྨིཾ**ཏི སམཏྠོ ལཏྠི། ཏཏྲ ཡེཝཱུཔྤེན མཏྠུསྨ སཏྠཱཾ ཏྲཱུཏྠཾ ཨསཱཀྑཱུ ཏཏྠོ ཨུཔཏྠཾ ཏཏྲ དིཕཱསཏྠཱམེཕཱ རམེཏྠ གཱཐཱཏི, ཏིསཾ ཕཱསེཏཡཾ **ཨཏྠཀཱསྨིཾ**ཏི པཏྠཡེཏྠཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ – **"ཏཾ ཀཱཏྠ ནེཀཱམོ ཨཏྠཾ, ཨཏྠེནཏྠཾ ཚཡེསི མ"**ཏི། ཏཾ པཏྠསཏམཏྠཾ ཏྠནཾ ཨཏྠཾ ཀཱཏྠ ནེཀཱམོ ནེཀཱམཕཱསིཙཱནོ ཨིཏྠིརཏནཏྠཕེན ཨནཏྠཱུསྠི སམྨནཾ ཨཏྠེན ཨཏྠཾ ནེམིཏྠཾ ཨཏྠཀཱསྨིཾ སམཏྠཱཕསེན མཾ ཚཡེསི, ཏཏྠ མཾ ཕོཏཏྠིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ ནེཕྲིཏྟཏཾ ཏྟཡེཏི ཨེཕཾ ཏྟཡུཏྟཡཏྠཕྲིནྟི ཧུཏྭཱ ཐིཏྭཱ། ཨཐ པཏྠཱ སྭཱསནཾ ནེཕྲཱཡ ཏྟཡེ ཨཏཾ ནེཕྲིཏྠཱཾ "ཨིཏིཕི ཏྟཡཾ ཨནིཏྠཾ, ཨིཏིཕིཏཾ ཏྟཡཾ དུཀྑཾ, ཨསུབྷཱ"ཏི པསྶཏྟི ཏཏྲ ཨུཀཱཧཱིཾ། **ནེཕྲིཏྟཏྠ ཕིརཛྫཏི**ཏི ནེཕྲིཏྟཏྟི ཛྙཱཏཾ ཏཏོ པརཾ ཕིཏྟཱཾ ཨུཔཏྠཱི། ནེཕྲིཏྟཏཱཏཧེཏ ཙིཏྟ ཏཏྠཕིཕསྶཏཾ ཏསྶེཏི, ཕིཏྟཱཀཱཏཧེཏ ཝལཕཕིཕསྶཏཾ། "ནེཕྲིཏྟཏོ ཕིརཛྫཏི ཕིཏྟཱ ཕིམུཙྩཏི"ཏི ཏེ ཝུཏྟཾ། **སྨ ཕུན དྲྀཥྚིསཾསཱརཾ, སཏྟྭཱཔྱེཥཱཾ ཕུནཔྤུན**ཏི ཨིམིཏྟ ནེཕྲིཏྟཏཕིརཛྫཏཱཀཱརེ ནེཏསྶེཏི། **དྲིཥྚོ ཕྱིཏྟཱ**ཏིཡུཏྟིཏྟ ཏིསཾ མཏྠཱཀཱཏྠཾ, ཏཾ ཝུཏྠཏཡམེཕ།

ཨཏྠཀཱསིཕེཏྟིཀཱཐཱཕཎྞཏྟ ནེཏྠིཏཱ།

༥. ཙེཏྟཕེཏྟིཀཱཐཱཕཎྞཏྟ

ཀིཏྟུཡི ཕེཏྠི ཀིསཱཀཱཏིཡཱཏིཀཱ ཙེཏྟཡ ཐེརིཡཱ ཀཱཐཱ། ཨཡཏྠི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏྟཏྟཀཱཏྟ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྟཡེ ཕིཕཏྟུཡནེཏྠཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནཏྟི ཨིཏོ ཙཏུཏྟམུཏིཀཱཕྲེ ཙཏྟཏྟཀཱཡ ནཡིཡཱ ཏྟིརེ ཀིཏྟཀཡོནིཡཾ ནེཕྲཏྟི། སྨ ཨེཀཱདིཕཱསཾ ཨེཀཱཾ པཏྟེཀབུདྡྷཾ ཏྟཀྑཏྟུལེ ནེསིཏྟཾ དིསྭཱ པསཏྟམཏྟསྨ ནཝཕུཕྤེཏི ཕུཛེ ཀཱཏྟ ཕཏྟིཏྟ ཨཉྫལིཾ པགྒཏྟེཏྟ པཏྟིཊྛཾ ཀཱཏྟ པཀྑམི། སྨ ཏེན ཕུཉྙཀམྨེན དེཕམནུསྶེསུ སཾསརནྟེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏྟཛཀཱཏེ ཀཏཔཏིམཏྟཏྟཡཀཱལེ ནེཕྲཏྟིཏྟ ཕིཏྟཱཾ པཏྟ སཏྠུ ཏྟཛཀཱཏཕུཕེསནེ པཏེཡཏྟསཏྟ པཏྟཱ མཏྟཔཏྟཔཏིཀཱཏམིཡཱ སཏྟེཀེ པཕྲཛྫཏྟ མཏཕྲིཀཱཀཱལེ ཀཱིཏྟཛྫཀཱཏེཔཕྲཏཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ སམཏཏྟསྶཾ ཀཱརེཏྟ ཕིཔསྶཏཾ ཕཊྛེཏྟ སཏ པཏེསམྦྷིདཱཏི ཨརཏྟཏཾ ཕཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** –

"ཙནྡྲབྷཱཀཱནདཱིཏཱིརེ, ཨཏྠོསིཾ ཀིཏྟཏྟི ཏདཱ།
ཨཏྟསཾ ཕིརཛཾ བུདྡྷཾ, སཡམྦྷུཾ ཨཔརཱཛིཏཾ།།

"པསནྣཙིཏྟཱ སུམནཱ, ཕེདཛཱཏཱ ཀཏཉྫལཱི།
ནཝཕུཕྤཾ གཧེཏྟཱན, སཡམྦྷུཾ ཨཔྤིཕཱཛཡིཾ།།

"ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྟཱ ཀིཏྟཏྟིདེཧཾ, ཨགཙྪིཾ ཏིདསཾ ཀཏིཾ།།

“ཚཌྜིཾསདེཔཊྚཏྟེནཾ, མཛྷེསིཊྛམགཱརཡཱིཾ།
དསནྟཾ ཙཀྐཔཊྚིནཾ, མཛྷེསིཊྛམགཱརཡཱིཾ།
སཾཔེཛེཏྭཱན མེ ཙིཏྟཾ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཙཏུནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པུཔྥཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

སོ པན ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ –

༢༧. “ཀིཉྩཱཔི ཁོམྷི ཀིསཀོ, གིལཱནོ ཨཔྤཐཱམཝཱ།
དཎྜམོལུབྦ གཙྪཱམི, པབྦཏཾ ཨབྷིརཱུཧིཡ།།

༢༨. “སངྒྷཱཊིཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱན, པཏྟཀཉྩ ནིཀུཛྫིཡ།
སེལེ ཁམྦྷེསིམཏྟཱནཾ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལིཡཱ”ཏི།། –

ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཀིཉྩཱཔི ཁོམྷི ཀིསཀོ**ཏི ཡདིཔི ཨཧཾ ཛརཱཛིཎྞཏཱཡ ཨཔྤམཾསལོཧིཏཏཱཡ ཀིསསརཱིརོ ཨསྨི། **གིལཱནོ ཨཔྤཐཱམཝཱ**ཏི ཝཱཏརོགེན པཱིལིཏཏྟཱ གིལཱནོ, ཏེནེཝ གིལཱནཏཱཡ ཨཔྤཐཱམཝཱ དུབྦལོ། **དཎྜམོལུབྦ གཙྪཱམཱི**ཏི ཡཊྛི ཀཏྟརཡཊྛིཾ ཨོལུབྦ ཨཝལམྦིཏྭཱ གཙྪཱམི། **པབྦཏཾ ཨབྷིརཱུཧིཡཱ**ཏི ཨེཝཾ བྷཱུཏོཔི ཝིཝེཀཀཱམཏཱཡ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཔབྦཏཾ ཨབྷིརཱུཧིཏྭཱ།

སངྒྷཱཊིཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱནཱཏི སངྒྷཱཊིཾ ཨེཀཾ ཏཊྚཾ ཡཐཱསཾཀཏཾ ཨཾསེ ཋཔིཏཾ སངྒྷཱཊིཾ ཏཏྠ ཨཱསནེ ཋཔེཏྭཱ། **པཏྟཀཉྩ ནིཀུཛྫིཡཱ**ཏི པཏྟཉྩ ནིཀུཛྫིཏྭཱ ཨདྷོམུཁཾ ཋཔེཏྭཱ, ཏེནེཝ ཙ ཨོཀཱསེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཁམྦྷེསིཾ, མམ སནྟཱནཾ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཏྟིདྷམྨཏཱཔཱདནེན པཏིཊྛཱཔེསིནྟི ཨཏྠོ།

ཙཱུལཝཙྪཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མཧཱཝཙྪཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀིཉྩཱཔི ཁོམྷི དུབྦལོཏིཨཱདིཀཱ མཧཱཝཙྪཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྠུ ཙེཏིཡེ ཨཱཡཏནེ པཏིཊྛཱཔེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ

རཱཛགཧེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི། སེསཾ ཨནནྟརེ ཝུཏྟསདིསཾ། ཨཡཾ པན གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟཱི ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེརཱི ༢.༡.༢༠-༢༥) –

"སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ, ཐཱུཔཀཱརཱཔིཀཱ ཨཧུཾ།
མེཁལིཀཱ མཡཱ དིནྣཱ, ནཝཀམྨཱཡ སཏྠུནོ།།

"ནིཊྛིཏེ ཙ མཧཱཐཱུཔེ, མེཁལཾ པུནདཱསཧཾ།
ལོཀནཱཐསྶ མུནིནོ, པསནྣཱ སེཧི པཱཎིབྷི།།

"ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ མེཁལམདཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཐཱུཔཀཱརསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན –

༢༩. "ཀིཉྩཱཔི ཁོམྷི དུཀྑིཏཱ, དུབྦལཱ གཏཡོབྦནཱ།
དཎྜམོལུབྦ གཙྪཱམི, པབྦཏཾ ཨབྷིརཱུཧིཡ།།

༣༠. "ནིཀྑིཔིཏྭཱན སངྒྷཱཊིཾ, པཏྟཀཉྩ ནིཀུཛྫིཡ།
ནིསིནྣཱ ཙམྷི སེལམྷི, ཨཐ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།། –

ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **དུཀྑིཏཱ**ཏི རོགཱབྷིབྷཝེན དུཀྑིཏཱ སཉྫཱཏདུཀྑཱ དུཀྑཔྤཏྟཱ། **དུབྦལཱ**ཏི ཏཱཡ ཙེཝ དུཀྑཔྤཏྟིཡཱ, ཛརཱཛིཎྞཏཱཡ ཙ བལཝིརཧིཏཱ། ཏེནཱཧ **"གཏཡོབྦནཱ"**ཏི, ཨཏིཀྐནྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེཏི སེལམྷི པཱསཱཎེ ནིསིནྣཱ ཙམྷི, ཨཐ ཏདནནྟརཾ ཝཱིརིཡསམཏཱཡ སམཱདཧིཡ ཡོཛེནྟཱ མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ སབྦེཧིཔི ཨཱསཝེཧི མམ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

མེཏྟིཀཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མིཏྟཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཙཱཏུདྡསིཾ པཉྩདསིནྟིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ མིཏྟཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཁཏྟིཡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ བནྡྷུམསྶ རཉྙོ ཨནྟེཔུརིཀཱ ཧུཏྭཱ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ སཱཝིཀཾ ཨེཀཾ ཁཱིཎཱསཝཏྠེརིཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསཱ ཧུཏྭཱ ཏསྶཱ དཏྭཱ

པཀྵཾ གཆེནྡྲ པཀྵིཎྵ ཁྱཱདནྡྲིཡཔྲོཛྫྙཱིཡཥྨ པྲུཏེནྡྲ མཎྜྲེན སྨཱཏཱཀཡུགེན སཏྱཾ ཨནྟཱསི། སྭ ཏེན པུཥྐཱཀྵེན ཏེཛམཏུཥྨེསུ སཾསཱརཏྱེ ཨིམཱེཾ བུདྡྷཔྲཱཏེ ཀཔིལཔཏྟཱེཾ སཀྲཱནྡྲཀུལེ ཏིབྲཧྲེཏྲ པིཛྫཱནཾ པཏྲ སཏྲུ སཏྲེཀ ཏྲམཾ སུཏྲ པཏེལཏྲསཏྲ ཨུཔྟཱསིཀྟ ཨཏྱཱསི། སྭ ཨཔརབྷཱགེ མཏྲཔཏྲཔཏིགོཏམིཡཱ སཏྲེཀ པབྲཛྲ ཀཏཔུབྲཱཀྵྱ པིཔཱཱནཔ ཀམཾ ཀཱརཏྲི ཏ ཏིརསྨེཔ སཏ པཏེསམྲིདྲཏི ཨརཏཏྲཾ པྲཔུཏྲ། ཏེཏ ཕུཏྲཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༡.༩༦-༥༨) –

“ནགཱར་ བཏྟམཏིཡཱ, བཏྟམཱ ནཱམ ཁཏྱཱ།
ཏཱསཾ སཀྲཾ ཨཏྲུ བྲཧྲིཡཱ, ཨིཀཛྫྙཾ ཏྲཏྲཡཱམཏཾ།།

“རཏྟེཀཏྲ ཏིསྟིཏྲཱ, ཨིཔྲ ཏེཏྲསཏཾ ཏཏྲ།
ཨཱཏྲཡ ཀམཏྲིཡཏྲི, ཀུསལཾ ཏབྲཱ མེ ཀཏཾ།།

“མཏྲབྲིཏྲཔཾ ཀཏཀཾ, ཀྲཱརཏྲཔཾ སུཏྲཏྲཾ།
ཏིརཔཾ ཏྲཏ ཀཏྲམི, ཨེཏྲ མེ ཏབྲ སཾསཔྲ།།

“རཏྲཏཾ ཨུཔསཀྲཏྲ, ཨིཏཾ ཕཏྲཏམབྲཱཱིཾ།
ཨེཀཾ མེ སམཏཾ ཏེཏི, ཏྲྟཛཡིསྨཱི ཁཏྱཡ།།

“ཨཏྲསི མེ མཏྲཏྲ, སམཏཾ བྲཔཱིཏིཏྲཡཾ།
ཏཏྲ པཏྲཾ གཏིཏྲཏ, པརམཏྲེཏ ཕུརཡཱིཾ།།

“ཕུརཡིཏྲ པརམཏྲཾ, ཀཱཏྲལིཔཾ ཨཀཱསཏཾ།
ཏྲལེཏ པིཏཏིཏྲཏ, ཕཏྲཡུགེཏ ཀྲཏཡཱིཾ།།

“ཨཱུརཏྲཾ མམཾ ཨིཏཾ, སཏྲམི ཡཱཔཏྲིཔིཏཾ།
ཏྲཏྲ ཏེཏྲཾ པསྟཏྲ, ཏྲཔཏཾསམཀཏྲཾ།།

“ཏཾསྟཾ ཏེཔཏྲཏཾ, མཏེསིཏྲམཀཱརཡཱིཾ།
མཏསྟ པཏྲཾ མཡཏཾ, ཏིབྲཏཏི ཡཔིཏྲཾ།།

“ཕྲིསྟཾ ཙཀྲཔཏྲཾ, མཏེསིཏྲམཀཱརཡཱིཾ།
ཨོཙཏཏྲཔ ཏུཏྲཏ, སཾསཏྲམི ཏྲཔིསཏཾ།།

“སབྲབཏཏམུཏྲཏཾ, ཨཔཏྲ མེ ཨུཔཏིཀཱ།
སཏྲསཕཔརིཀྲྀཏྲ, ཏབྲ ཏཏེ པུཏབྲཱཏྲ།།

“ཨེཀཏཔུཏེཏཾ ཀཔྲི, ཡཾ ཏཏམཏཏཾ ཏཏཱ།
ཏཀྲཏཾ ཏྲིཏྲཏམི, པིཏྲཔཏསྲེཏཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༔... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎ (ཨཔ༔ ཐེརཱི ༢.༡.༥༦-༥༨)།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏཱ ཨུདཱནཝསེན –

༣༡. “ཙཱཏུདྡསིཾ པཉྩདསིཾ, ཡཱ ཙ པཀྑསྶ ཨཊྛམཱི།

པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཉྩ, ཨཊྛངྒསུསམཱགཏཾ༎

༣༢. “ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཱགཉྪིཾ, དེཝཀཱཡཱབྷིནནྡིནཱི།

སཱཛྫ ཨེཀེན བྷཏྟེན, མུཎྜཱ སངྒྷཱཊིཔཱརུཏཱ།

དེཝཀཱཡཾ ན པཏྠེཧཾ, ཝིནེཡྻ ཧདཡེ དར”ནྟི༎ – ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཙཱཏུདྡསིཾ པཉྩདསིནྟི** ཙཏུདྡསནྣཾ པཱུརཎཱི ཙཱཏུདྡསཱི, པཉྩདསནྣཾ པཱུརཎཱི པཉྩདསཱི, ཏཾ ཙཱཏུདྡསིཾ པཉྩདསིཉྩ, པཀྑསྶཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨཙྩནྟསཾཡོགེ ཙེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **ཡཱ ཙ པཀྑསྶ ཨཊྛམཱི,** ཏཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཉྩཱཏི** པརིཧཱརཔཀྑཉྩ ཙཱཏུདྡསཱིཔཉྩདསཱིཨཊྛམཱིནཾ ཡཐཱཀྐམཾ ཨཱདིཏོ ཨནྟཏོ ཙ པཝེསནནིགྒམཝསེན ཨུཔོསཐསཱིལསྶ པརིཧརིཏབྦཔཀྑཉྩ ཏེརསཱིཔཱཊིཔདསཏྟམཱིནཝམཱིསུ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཊྛངྒསུསམཱགཏནྟི** པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཎིཨཱདཱིཧི ཨཊྛཧི ཨངྒེཧི སུཊྛུ སམནྣཱགཏཾ། **ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཱགཉྪིནྟི** ཨུཔཝསཾ ཨུཔགམིཾ, ཨུཔཝསིནྟི ཨཏྠོ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

“པཱཎཾ ན ཧཱནེ ན ཙཱདིནྣམཱདིཡེ, མུསཱ ན བྷཱསེ ན ཙ མཛྫཔོ སིཡཱ།

ཨབྲཧྨཙརིཡཱ ཝིརམེཡྻ མེཐུནཱ, རཏྟིཾ ན བྷུཉྫེཡྻ ཝིཀཱལབྷོཛནཾ༎

“མཱལཾ ན དྷཱརེ ན ཙ གནྡྷམཱཙརེ, མཉྩེ ཚམཱཡཾ ཝ སཡེཐ སནྠཏེ།

ཨེཏཉྷི ཨཊྛངྒིཀམཱཧུཔོསཐཾ, བུདྡྷེན དུཀྑནྟགུནཱ པཀཱསིཏ”ནྟི༎ (སུ༔ ནི༔ ༤༠༢-༤༠༣)།

དེཝཀཱཡཱབྷིནནྡིནཱིཏི ཏཱཝཏིཾསཱདིདེཝནིཀཱཡཾ ཨབྷིནནྡནྟཱི པཏྠེནྟཱི, དེཝཀཱཡཾ ཨབྷིཔཏྠེནྟཱི ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཱགཉྪིནྟི ཡོཛནཱ། **སཱཛྫ ཨེཀེན བྷཏྟེནཱཏི** སཱ ཨཧཾ ཨཛྫ ཨིམསྨིཾཡེཝ དིཝསེ ཨེཀེན བྷཏྟཔརིབྷོགེན ཙ ཏུཊྛཱ། **མུཎྜཱ སངྒྷཱཊིཔཱརུཏཱཏི** མུཎྜིཏཀེསཱ སངྒྷཱཊིཡཱ ཙ པཱརུཏསརཱིརཱ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **དེཝཀཱཡཾ ན པཏྠེཧནྟི** ཨིདཱནི ཨཧཾ དེཝཀཱཡཾ ན པཏྠེམི། ཀསྨཱ – **“ཝིནེཡྻ ཧདཡེ དར”ནྟི,** ཙིཏྟགཏཾ ཀིལེསདརཐཾ སམུཙྪེདཝསེན ཝིནེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདམེཝ ཙསྶཱ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསི།

དུཀནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. ཨཔརཱསཱམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏིཀེ པཉྩཝཱིསཏིཝསྶཱནཱིཏི ཨཱདིཀཱ ཨཔརཱཡ སཱམཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ ཝེསྶབྷུསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྠརི པསནྣཱ ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ པཉྩཧི སིཀྑཱཔདེཧི ཨུཔོསཐསཱིལཉྩ རཀྑིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཱ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསམྦིཡཾ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ སཱམཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ སཧཱཡིཀཱ ཨཧོསི། ཐེརཱི པན ཝིསཱཁཱཡ སཧཱཡིཀཱ ཧུཏྭཱ ཨཔརཱཔི ཨུཔཱསིཀཱ སཱམཱཏི ཨཱཧུ། སཱ ཀིར སཱམཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཀཱལཀཏཱཡ སཾཝིགྒཱ ཧུཏྭཱ པབྦཛི། པབྦཛིཏྭཱ ཙ པཉྩཝཱིསཏི ཝསྶཱནི ཙིཏྟསྶ ཨུཔསམཾ ཨལབྷནྟཱི མཧལླིཀཱཀཱལེ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ ཨོཝཱདཾ སུཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སཏྟམེ དིཝསེ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན – “མམ ཀམྨཾ ཀིཙྩཾ ཀཏ”ནྟི། ཏཾ སུཏྭཱ

ཏཏྲ་ ནཾ་ "སཙེ་ པུཏྲོ་ བྷཡེཥྭ, ཕཱཏྲེཏྲ་ མམཾ་ དཀྵིཎཱི"ཏི་ ཕདྡྷ་ ནཱམམུཏྲཱིཾ་ དདྡྷ་ ཨགམཱསི། སྭཱ་ དསམཱསཙྪཡེན་ པུཏྟཾ་ ཕིཊྛཡིཏྭཱ་ ནཱམགྲཧཎདིཝསེ ཨབྷཡོཏི་ ནཱམཾ་ ཨཀཱསི། པུཏྟསྶ་ སཏྟཝསྶིཀཀཱལེ "ཏཝ་ པིཏཱ་ བིམྦིསཱརམཧཱརཱཛཱ"ཏི་ ཨཱཙིཀྑི་ སཏྟེཀཾ་ པཏིཊྛི། ཏཏྲ་ ཏཾ་ པུཏྟཾ་ པཎྜིཏྭཱ་ པུཏྟསེནེཏཾ་ པཏིཝཏྟྲིཏྭཱ་ ཀུམཱརཀཱཔརིཏྭཱརེན་ ཕཱཊྛེསི། ཏསྶ་ སཏྟཝསྶིཀཀཱལེ་ པབྦཛྫཱ་ ཕིསེཝཏྲིཀཱམོ་ ཙ་ ཏེཏྲཱ་ ཨུཀཀཎྜིཡཱ། ཏསྶ་ སཱཏྟཱ་ ཨཔརཱཛིཏཱ་ པུཏྟསྶ་ ཨབྷཡཏྠེརསྶ་ སཏྟིཀཱ་ རཏྟཾ་ སུཏྭཱ་ པཏིཝཏྟསཏྟཱ་ རཱིཀཱཏྲེསུ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཕིཔསྶནཱཡ་ ཀམྨཾ་ ཀརོཏྲི་ ནཙིརསྶེཝ་ སཏ་ པཊིསམྦྷིདཱཧི་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ ཨཔདཱནེ (ཨཔ༌ ཐེརཱི ༢.༡.༧༠-༧༡) –

"པཱིཏྲུཏྟརཾ་ ཙརནྟསྶ, ཏིསྶཏྲཱམསྶ་ སཏྠུནོ།
ཀཱཏརྐྐྲེཊྲཾ་ པཱཀཡད, བུདྡྷསེཊྛསྶདཱསཏཾ།།

"པཏིཊྛཱཏྲེཏྲ་ སམྦུདྡྷེ, ཏིསྶོ ལོཀགྒནཱཡཀོ།
ཕྲིཡིཡཱ་ སཏྠིཏོ་ སཏྠཱ, ཨཀཱ་ མེ ཨནུམོདནཾ།།

"ཀཱཏརྐྐྲེཊྲཾ་ དཏྭཱན, ཏཱཕཏིཾསཾ་ གམིསྶསི།
ཚཏྟིཾསདེཝརཱཛཱུནཾ, མཧེསིཏྟཾ་ ཀརིསྶསི།།

"པཉྩཱསཾ་ ཙཀྐཝཏྟཱིནཾ, མཧེསིཏྟཾ་ ཀརིསྶསི།
མནསཱ་ པཏྠིཏཾ་ སབྦཾ, པཊིལཙྪསི་ སབྦདཱ།།

"སམྤཏྟིཾ་ ཨནུབྷོཏྭཱན, པབྦཛིསྶསི་ ཀིཉྩནཱ།
སབྦཱསཝེ་ པརིཉྙཱཡ, ནིབྦཱཡིསྶསིནཱསཝཱ།།

"ཨིདཾ་ ཝཏྭཱན་ སམྦུདྡྷོ, ཏིསྶོ ལོཀགྒནཱཡཀོ།
ནབྷཾ་ ཨབྦྷུགྒམི་ ཝཱིརོ, ཧཾསརཱཛཱཝ་ ཨམྦརེ།།

"སུདིནྣཾ་ མེ དཱནཝརཾ, སུཡིཊྛཱ་ ཡཱགསམྤདཱ།
ཀཱཏརྐྐྲེཊྲཾ་ དཏྭཱན, པཏྟཱཧཾ་ ཨཙལཾ་ པདཾ།།

"ཏེནཕྲུཏི་ ཨིཏོ་ ཀཔྤེ, ཡཾ་ དཱནམདདིཾ་ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ་ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཀིཊྛཱདཱནསྶིདཾ་ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ་ ཛྷཱཔིཏཱ་ མཡ྄ཧཾ...པེ༌... ཀཏཾ་ བུདྡྷསྶ་ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ་ པན་ པཏྭཱ་ ཨཏྟནོ་ པུཏྟེན་ ཨབྷཡཏྠེརེན་ ཝུཏྟཾ་ གཱཐེཏྟེན་ ཨོཝཱདཔཕསེན་ ཡཱ་ གཱཐཱ་ ཝུཏྟཱ་, ཨུདཱནཔཕསེན་ སཡམྤི་ ཏཱ་ ཨིམཱ་ པཙྩུདཱཧརནྟི –

༣༣. "ཨུདྡྷཾ་ པཱདཏལཱ་ ཨམྨ, ཨདྷོ ཝེ ཀེསམཏྠཀཱ།
པཙྩཝེཀྑསྶུམཾ་ ཀཱཡཾ, ཨསུཙིཾ་ པཱུཏིགནྡྷིཀཾ།།

༣༤. "ཨེཝཾ་ ཝིཧརམཱནཱཡ, སབྦོ རཱགོ སམཱུཧཏོ།

པརིཙྪེདོ སམྦྷཱུཏོ, སྲིཥྚིཧུཏསྨི ནིབྷྲུཏ"ཏི།། – ཨཱཏ།

ཏཏྲ པཙམགཱུསྠཱལ ཏུཥ ཨཡཾ སཏྲིཔཏྲ – **ཨསྨ** པདྨཨཧི, སྠཱཏཏལཧོ ཨུཏྲཾ གིསམཏྲགཧོ ཨཏྲོ ཏྲཏྲཱསྒཱཱརཨསུཙོཥྠཱུརིཏྲཱལ **ཨསུཙཾ** སབྲཱགཱུཡཾ ཥྤུཏིགཏྲཱཥྤཱལཏཧོ **ཥྤུཏིགཏྲྀགཾ,** ཨིམཾ གཱུཀྐྲཱཏཾ ཨཱལཏཏཏྲཱལ **གཱུཡཾ** སཏྲིཾ ཀྲཱཙཙཱུཏ པཏྲིཔྲགྲཱསྠུཏི། ཨཡཏྲི ཏསྨཱ ཥྤུཏྲིཏ ཡོཥྠཱུཏཏྲཏཥསིཏ ཏྲཱསིཏྲ གཱུཏྲཱ།

སྠཱ ཏཾ སུཏྲཱ ཨརཏཏྲཾ པཏྲཱ ཨུཏྲཏྲི ཨཱཙརིཡཥྤུཏྲཥསིཏ ཏསིཥ གཱུཐཾ པཙམཾ ཥཏྲཱ ཨཏྲཏ པཏིཔཏྲཾ གཐཏྲི **"ཨིཥཾ ཥིཏརསྨཱཏྲཱཡཱ"**ཏི ཏུཏིཡཾ གཱུཐསྨཱཏ།

ཏཏྲ **ཨིཥཾ ཥིཏརསྨཱཏྲཱཡཱཏི** ཨིཥཾ མམ ཥྤུཏྲིཏ ཨཏྲཱལཏྲིརིཏ "ཨུཏྲཾ སྠཱཏཏལཱ"ཏིཨཱདིཏྲཱ དིཏྲི ཡོཥྠཱཏི ཙཏྲཱ སབྲཱགཱུཡཾ ཨསུབྲཱཧོ དིཥྠཱ ཨིགཱཏྲཱཙོཏྲཱ ཏཏྲ ཏྲཱུཙཥྠཱུཏྲཱལཏྲིཏི ཏྲུཔཏྲསྨི ཏཥྤཏིཝཏྲི ཥིཏཏྲཱདིགི ཨཏྲུཔཏྲསྨི པརིཏྲཱཏིཏྲཱ ཏཏྲ ཏིལཏྲཾ ཨཱརིཔཏྲཱ ཨཝིཏྲཏྲུཔསྨཱཏྲཱདིཥསིཏ ཥིཏརསྨཱཏྲཱལ། **སབྲོ ཏྲཱགོ སམྨུཏཧོཏི** ཥྤུབྲཱཏགཱུམིཏིཥིཔསྨཱཏྲཱལ མཏྲིཏ ཏྲཏིཏྲཱལ མཏྲཔཏིཥྤཏིཡཱ ཨཏྲམཏྲིཏ སབྲོ ཏྲཱགོ མཡཱ སམྨུཏཧོ སམྨུཏྲཏིཧོ། **པརིཙྪེདོ སམྦྷཱུཏོཏི** ཏཧོ ཨིཥ སབྲོ གིཡིསཔརིཙྪེདོ སམྨུཏིཥ ཨུཏྲཀྐོ, ཏསྨ ཙ སམྦྷཱུཏཏྲཱ ཨིཥ **སྲིཥྚིཧུཏ** སཨུཥྤཱུདིསིསྠཱལ ཏིབྲཱཏཏྲུཏཱཡ ཏིབྲུཏྲཱ ཨཥྨིཏི།

ཨཏྲཱལམྨཱཏུཐཏྲིགཱུསྠཱཥཏྲཏྲཱ ཏིཥྛིཏ།

༨. ཨཏྲཱཡཱཐཏྲིགཱུསྠཱཥཏྲཏྲཱ

ཨཏྲཱཡི ཏྲིཏུརཾ གཱུཡོཏིཨཱདིགཱ ཨཏྲཱལཏྲཱརིཡཱ གཱུཏྲཱ། ཨཡཏྲི ཥུརིམཝུཏྲིསུ གཱཏྲཱཧྲིཊཱུཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཱཡི ཥིཥཏྲུཔཏྲིསྨཡཾ ཥྤུཀྲཾ ཨུཔཙོཏྲི སིཁིསྨ ཏྲཱགཥཧོ གཱུཡི ཁཏྲིཡམཏྲཱསྨཱལགཱུཡི ཏིབྲཏྲིཏྲཱ ཥིཀྲུཏཾ པཏྲཱ **ཨཏྲཏྲཀྐོ** ཨཏྲམཏིསྨི ཨཏོསི། ཏྲཏྲ ཏསྨཱ ཨིགཱདིཥསཾ གཏྲཱསསྨཱཏྲཱཏི སཏྲ ཨུཥྤཱལཱཏི ཨཏྲཱསི། སྠཱ ཏྲཱཏི གཏིཏྲཱ "གཱཾ མེ ཨིམེཏི པིལཏྲཱཏྲེཏི། ཡཾཏྲཱཏྲཾ ཨིམེཏི ཏྲཱགཥཏྲཾ ཥྤུཏྲཾསྨཱསྨཱ"ཏི ཙིཏྲིཏྲཱ ཏིསྠཱིདི། ཏྲཱགཱསྨཱ ཙ ཏྲིགྲཱཏྲོརཥིལཱཡཾ ཏྲཏྲིཥིསཏཾ ཥྠཱཥིསི ། སྠཱ ཏྲཱགཥཏྲཾ དིསྭཱ པསཏྲཱསྨཱཏསྨཱ པཏྲྲཱཏྲཱ ཏིཏི ཥུཥྤིཏི ཥྤུཏྲཱ པཏྲཔཏིཥྤིཏིཏ ཥཏྲི། སྠཱ ཏིཏ ཥུཀྲཱགཏྲིཏ ཏིཥམཏྲཱསྨིསུ སཾསརཏྲི ཨིམསྨིཾ བུཏྲཱཥྤཱཏི ཨུཏྲཱཏིཡཾ གཱུལགཏི ཏིབྲཏྲིཏྲཱ ཥིཀྲུཏཾ པཏྲཱ ཨཏྲཱལམྨཱཏུསཏྲཱཡིགཱ ཏུཏྲཱ ཏྲཱལ པབྲཛྲཱལ ཏསྨཱ སིཏིཏིཏ སཡསྨི པབྲཛྲཱ ཏྲཱལ སཏྲི ཏྲཛགཏི ཥསམྨཱཏྲ ཨིགཱདིཥསཾ ཨསུབྲཏསྨཱཏྲཾ སྠིཏཥཏཾ ཨགཱསྨཱསི། སཏྲཱ གཏྲཱགཱུཏིཡཾ ཏིསིཏྲོཥ ཏསྨཱ ཨཏྲུཏྲཱཏཔུབྲཾ ཨཱརསྨཱཏཾ ཥུརཧོ གཏྲཱ ཏསྨཱ ཨུཏྲཱསྨཱཏགཱདིཏྲཱཥཾ པགཱུསིསི། ཏཾ དིསྭཱ སཾཥིགསྨཱཏསྨཱ ཨཏྲཱསི། སཏྲཱ ཡོཏྲཱསཾ པརིཏྲཱ ཥུརཧོ ཏིསིཏྲཾ ཥིཡ ཨཏྲཏཾ ཏསྨིཏྲཱ –

༣༥. "ཨཏྲཱཡི ཏྲིཏུརཾ གཱུཡོ, ཡཏྲ སཏྲཱ ཥུཥྤྲཱུཏྲཱ།
ཏིཀྲཱིཔིསྨཱམིམཾ དིཏཾ, སམྦྷཱུཏྲཱ སཏྲིམཏྲཱ།།

༣༦. "ཝཏྲཱཏི ཏུཏྲཏྲཱསྨིཏི, ཨཥྤསྨཱཏརཏྲཱལ མེ།
ཏཏྲྲཱཡོ ཨཏྲུཥྲྀཏོ, གཏཾ བུཏྲཱསྨ སྠཱསཏ"ཏྲི།། –

ཨིསྨཱ གཱུཏྲཱ ཨཏྲཱསི། སྠཱ གཱུཏྲཱཔརིཡོསཱཏྲེ ཨརཏཏྲཾ སྠཱཥྤུཏྲི། ཏིཏ ཥུཏྲཾ **ཨཔཏཱཏེ** (ཨཔ༹ ཐེརི ༢.༡.༧༡-༨༠) –

"ཏགཱརེ ཨཏྲཀྐཥཏིཡཱ, ཨཏྲོ ཏྲཱམ ཁཏྲིཡོ།
ཏསྨ རཏྲོ ཨཏྲུ ཏྲཱརིཡཱ, སྠཱརིཏཾ སྠཱརཡཱམཏཾ།།

"སཏྲམྨཱཡཾ གཏིཏྲཏ, ཨུཥྤཱལཱ ཏིཥགཏྲིགཱ།

ཎིསརྫ པུཥྤདཔར, ཨེཔཾ ཙཻཏྲིསི ཏྲཔདི།།

“ཤཱིཾ མེ ཨིམྣཧི སྣལྣཧི, ཤིརསྣཪེཔིཏྣཧི མེ།
ཕརཾ མེ བྲུཧྨསེཞྨ, ཀླཙཀླི ཨབྷྲེཪེཔིཏྲཾ།།

“སབྷྲུཧྨཾ པཏིམྣནེཧྲི, དྲུཧྣསཏྲེ ནེསྟིདཧཾ།
ཡདྣ ཨེཧིདི སབྷྲུཧྨ, པུཛཡིསྨྲཾ མཧྣམུནེཾ།།

“ཀཀུཧྨ པིལསཧྲེཔ, མིགཧྣཛྷཔ ཀེསཧྲེ།
ཧྲེཀྲུསཀྲེན སཧེཏྲ, ཨཱུགཀྵེ པླེཐིཡཱ ཛྙ།།

“བྲུཧྨ རཾསཱཾ དེསྣན, ཧཐྲུ སཾཔིཀྲམྣནསྣ།
དྲཾ ཨཕླུཔུརིཏྣན, བྲུཧྨསེཞྨམཔུཛཡིཾ།།

“སཧྲ ཨུསྤལཔུསྤནེ, པརིཀེཧྣནེ ཨསྤརེ།
ཆཧཾ ཀཪཧྲ བྲུཧྨ, མཐྲཀེ ཧྨརཡཧྲེ ཏེ།།

“ཨུདགྲཙིཧྣ སུམན, པེདཛྷྣ ཀཏཛླི།
ཏཐྲ ཙིཧྲཾ པསྣདེཏྣ, དྲཔཏིསམགཀྵཧཾ།།

“མཧྣནེལསྨ ཀྵདནཾ, ཧྨརེཧྲེ མམ སུཧྨནེ།
དེཐྲགཧྨཾ པཱྣཡྣམི, སཧྲུཔལསྨིདཾ ཕལཾ།།

“ཀཏྣཙེ ཧྲེཡམྣནཡ, ཀྵཧྲེསཀྲེན མེ ཏདྣ།
ཡྣཕཏྣ པརིསྣ མཡཧཾ, མཧྣནེལཾ ཧྨཧྲེཡཏི།།

“སཧྲཏི དེཕཛྣཧྲཾ, མཧེསིཧྲམཀཱརཡཱིཾ།
སབྲཐྲ ཨེསྨཏ ཧུཏྣ, སཾསཏྣམི ཧྨཱྣཧྨཔེ།།

“ཏེསཐྲེ ཙཀྲཔཧྲེནཾ, མཧེསིཧྲམཀཱརཡཱིཾ།
སབྲེ མམནུཔཧྲཧྲེ, ཨྣདེཡཱཔཙན ཨཧྲུཾ།།

“ཨུསྤལསྨེཔ མེ ཕཧྲེ, གཧྲེ ཙེཔ པལྣཡཏི།
དུབྲཧྲེཡཾ ན ཛྙནྣམི, བྲུཧྨཔུཛྙཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨེཀྲེཔྣདེསུ ཀུསལྣ, བོཛྫྷཀྲཧྲཔནྣརཏྣ།

ཨཊྛིཙྪཱརམིཕྲཱུཏྟཱ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“སཏིཔཊྛཱནཀུསལོ, སམྨཔྤདྷཱནགོཙརོ།
སམྨཔྤདྷཱནམནུཡུཏྟོ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཝཱིརིཡཾ མེ དྷུརདྷོརཡ྄ཧཾ, ཡོགཀྑེམཱདྷིཝཱཧནཾ།
སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན྄”ཏི།། (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༡.༧༡-༨༠)།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨུདཱནེནྟོ ཏཱ ཨེཝ གཱཐཱ པཙྩུདཱཧརནྟོ ཨཱཧ།

ཏཏྠ **ཨཊྛཱཡཱཏི** ཨཊྛཱནམེཝ ཨུཔཱཡཔདཾ། **ཐེརེ ཧི** ཐེརོཝཱདཱནམུཔེཏོ, ཨཐེརོཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྠ སཏྠུ སཱསནཾཝཏྟཏི** ཡསྨིཾ ཁཎེན ཐེརོཝཱདཱིཝཱ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཱདིཀཾ ཨབྷིཔཏྟེཀཱལཏཱཡ ཀཱཡེ ཨིམེ ཨཊྛུཔུཔྥཱུཔཱི སཏྟ ཡཐཱ ཡཐཱིཏཱ། **ཝེཀྲཱིཔཱིསྨཱམིམཾ ཝེཏནྟི** ཨཏཾ པན ཨིམཾ ཝེཏཾ པུཏྟིཀཱཡཾ ཕུཏ ཨཏྟདྟེན ཝེརཔེཀྑཱ ཁིཔཱིསྨཱམི ཚཏྟིསྨཱམི། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ “**སམྦུདྡྷཾ སཏྟིམཏྟཱ**”ཏི།

བཧུཏཱ དུཀྑཀྑེམཱིཏཱི དྷམྨཙྩཀྐཏཱིཏི ཨཏཱིཏེ དུཀྑཀྑམེཏི ཕལཱུཡུཏི ཨཏྟིཔུཡོ། **ཨཔྤམཏྟཱཡ རཏྟཱུཡུཏི** ཏཱུཡ ཨེཝ དུགྒཏིཀྑཏཱུཡ པཏེཝཙྪཾཝེཀཔུཏྟུ སཏིཨཔིཔུཔྥུསཏྟྲཏི ཨཔྤམཏྟེ རཏྟཱཡ། སེསཾ ཕུཏྟཏཡཱམེཔཱ ཨེཝ ཙ སཏྟུཏྟ ཏེསིཏཏེཡཱུམེཏ –

“ཏེཀྲཱིཔཱུཏི ཨེམཾ ཏེཏཾ, ཨཔྤམཏྟཱ རཏྟཱཡ ཏི།
ཏཀྑཀཱཡཾ ཕཱུཔུཀྑཏི, གཱརོཏི བུདྡྷསཱསནན྄”ཏི།། –

ཕཱུཛཱ , ཐེརཱཡ ཕུཏྟཏེཡཱུམེཏེཔ པན སཾགཱིཏིཾ ཨཱརོཔིཏཏྟཱ། **ཨཔྤམཏྟཱ རཏྟཱཡ ཏཱིཏི** ཨཔྤམཏྟཱ རཏྟཱཡ ཏཡཱ སམཱཔིཏབྦཏི ཨཏྠོ།

ཨཊྛཀཱཐཱཡཱཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སུམནཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཙཏུཀྐནིཔཱཏེ ཡཏྟཀཱནཏྟཔཱརཏཱིཏི སུམནཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི སུཁགྒིསུཡེཔ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཉྙོ གཏཔཏིམཏྟཱུསཱུཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **སུམནཱཏིསྶཱ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སུམནཱཡཏིཡཱ ཨུཔཱསིཀཱཡ པིཡསཧཱཡིཀཱ ཧུཏྭཱ ཏཱཡ ཀཱལཀཏཱཡ སཾཝེགཔྤཏྟཱ པབྦཛི། པབྦཛིཏྭཱ ཙ སུམནཱཡཏིཀཱཾ ཨཱཡསྨཏོ ཐེརོཝཱདཱཡཀཱ ཁིཎོཝཱདིཀཾ ཨཱསཝཀྑཡཾ གཱཐཱཡཾ ཉཱཎགྒཱི། ཨཔརཱབྷཱགེ ཨཱསཝཀྑཡཱཡ ཝེསེཀྑཱ ཨཱཀཱཔཏྟཱུརསྶ ཨོཔཱཏཾ སཏྟཱ བྷིཀྑཱུནཾ པཏྟཔཱིཏཱ ཏཏོ སཏྟམེ ཝེཏཱསེ སཏ པཏེཏཱསཱུཏྟཱཏི ཨཱཧཱཏཱུཾ ཕཱུཡཏི།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟཧོ པཏེཡཏཱིཾ པཙྩཝེཀྑཱིཏྭཱ ཏཾ པཀཱསེནྟཱི –

༣༧. "ཙཏུཀྐཎྜཾ པཉྩཀཎྜཾ, ཕིཎྜཏྟ ཨུཔནིཀྐམཱིཾ།

ཨཡཎྜ ཙེཏསོ སཏྟཾ, ཙེཊྚི ཨཔསཔྤཊིཊྛི།

ཏསྨཱ མེ ཨཊྛམི རཏྟི, ཡདོ ཏཱཀྐ སམྤྟཏཏྟ།།

༣༨. "བཏྟེཏི ཚུཀྐཏྟམེཏི, ཨཔྤམཱདརཏྟལ མེ།

ཏཀྐཀྐཡོ ཨནུཔྤཏྟོ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ཏི།། —

ཨུཏྟནཔསེན ཨིམཱ ཏེ གཱཐཱ ཨཏྠསི།

ཏཏྠ **ཙཏུཀྐཎྜཾ པཉྩཀཎྜཾ, ཕིཎྜཏྟ ཨུཔནིཀྐམཱིཏི** "མམ ཕསནཀཱཕིཎྜཱར ཕིཔསྶཏྣམནསཱིཀཱརེན ནེསིཏྭ སམཎཀིཙྩཾ མཏྭཱཾ པཱཔཏྟཾ ཨསཀྐཾཏྟི ཨུཏྟུསམྤཡུཏྟཕེན ནཏུ ཕོ མཡཏྟཾ ཕིཔསྶཏྣ མགྒེན ཀྲཏྭེཏྟི"ཏི ཙེཏྟིཏྭ ཙཏྟཱར་ པཉྩ ཐྟཏི ནཔ ཕཱར ཕིཎྜཏྟ ཨུཔསྶཡདོ བཏི ནེཀྐམཱིཾ། ཏེཏྭཏ **"ཨཡཎྜ ཙེཏསོ སཏྟཾ, ཙེཊྚི ཨཔསཔྤཊིཊྛི"**ཏི། ཏཏྠ **ཙེཏསོ སཏྟཱིཏི** ཨརིཡམགྒསམྨཏྟཾ སཏྟུཡཏ། **ཙེཊྚི ཨཔསཔྤཊིཊྛཱིཏི** ཕིརིཡསམཏྟཡ ཨཏྟཕེན མམ ཏྟཕཏྟཙེཊྚི ན ཕསཔཊྛིཏྟི། སྟ ཀེར ཨཏིཕིཡ པཀྲཏིཏཕིརིཡཱ ཨཏྟེསི། **ཏསྨཱ མེ ཨཊྛམི རཏྟཱིཏི** ཡདོ པཏྟཡ ཨཱཏྟཏྲིཏྟཾ སཏྟིཀ ཨོཕཱཏཾ པཏིཡཕྟཾ, ཏདོ པཏྟཡ རཏྟཱིཏིཕམཏཱིཏྟ ཕིཔསྶཏྟཡ ཀཱསྨཾ ཀཱཏྟི རཏྟིཡཾ ཙཏུཀྐཎྜཾ པཉྩཀཎྜཾ ཕིཎྜཏྟ ནེཀྐམིཏྟ མཏསིཀཱརཾ པཕྟཏྟི ཕིསེསཾ ཨཏྟཏྲཀཏྟ ཨཊྛམིཡཾ རཏྟིཡཾ ཕིརིཡསམཏྟཾ ལཏྟིཏྟ མགྒཔཏིཔཏིཡ ཀིལེསེ ཁེཔེསིཏྟི ཨཏྠོ། ཏེན ཕྲུཏྟཾ — "ཏསྨཱ མེ ཨཊྛམི རཏྟི, ཡདོ ཏཱཀྐ སམྤྟཏཏྟ"ཏི། སེསཾ ཕྲུཏྟཏཡམེཕ།

སྟམྤཕེཏྟིཀཱཐཱཕཎྞཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཏུཀནིཔཱཏཕཎྞཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏིཀནིཔཱཏོ

༡. ཨཔརཱསཱམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏིཀནིཔཱཏེ **པཉྩཝཱིསཏིཝསྶཱནཱིཏིཨཱདིཀཱ** ཨཔརཱཡ སཱམཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཙནྡབྷཱགཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཀིནྣརཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟི། སཱ ཏཏྠ ཀིནྣརེཧི སདྡྷིཾ ཀཱིལཱཔསུཏཱ ཝིཙརཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ སཏྠཱ ཏསྶཱ ཀུསལཱབྷིཝཌྜྷནཏྠཾ ཏཏྠ གནྟྭཱ ནདཱིཏཱིརེ ཙངྐམི། སཱ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསཱ སལལཔུཔྥཱནི ཨཱདཱཡ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཏེཧི པུཔྥེཧི བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི། སཱ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཀོསམྦིཡཾ ཀུལགྷརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟཱ སཱམཱཝཏིཡཱ སཧཱཡིཀཱ ཧུཏྭཱ ཏཱཡ མཏཀཱལེ སཾཝེགཛཱཏཱ པབྦཛིཏྭཱ པཉྩཝཱིསཏི ཝསྶཱནི ཙིཏྟསམཱདཱནཾ ཨལབྷིཏྭཱ མཧལླིཀཱཀཱལེ སུགཏོཝཱདཾ ལབྷིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༢.༢༢-༢༩) –

“ཙནྡབྷཱགཱནདཱིཏཱིརེ, ཨཧོསིཾ ཀིནྣརཱི ཏདཱ།
ཨདྡསཾ དེཝདེཝཾ, ཙངྐམནྟཾ ནརཱསབྷཾ།།

“ཨོཙིནིཏྭཱན སལལཾ, བུདྡྷསེཊྛསྶདཱསཧཾ།
ཨུཔསིངྒྷི མཧཱཝཱིརོ, སལལཾ དེཝགནྡྷིཀཾ།།

“པཊིགྒཧེཏྭཱ སམྦུདྡྷོ, ཝིཔསྶཱི ལོཀནཱཡཀོ།
ཨུཔསིངྒྷི མཧཱཝཱིརོ, པེཀྑམཱནཱཡ མེ ཏདཱ།།

“ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱན, ཝནྡིཏྭཱ དྭིཔདུཏྟམཾ།
སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཏཏོ པབྦཏམཱརུཧིཾ།།

“ཨེཀནཝུཏེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན –

༣༩. “པཉྩཝཱིསཏི ཝསྶཱནི, ཡཏོ པབྦཛིཏཱཡ མེ།
ནཱབྷིཛཱནཱམི ཙིཏྟསྶ, སམཾ ལདྡྷཾ ཀུདཱཙནཾ།།

༤༠. “ཨལདྡྷཱ ཙེཏསོ སནྟིཾ, ཙིཏྟེ ཨཝསཝཏྟིནཱི།
ཏཏོ སཾཝེགམཱཔཱདིཾ, སརིཏྭཱ ཛིནསཱསནཾ།།

༤༡. "བཧཱུཧི དུཀྑདྷམྨེཧི, ཨཔྤམཱདརཏཱཡ མེ།

ཏཎྷཀྑཡོ ཨནུཔྤཏྟོ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།

ཨཛྫ མེ སཏྟམཱི རཏྟི, ཡཏོ ཏཎྷཱ ཝིསོསིཏཱ"ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཙེཏསོ སམནྟི** ཙེཏསོ ཝཱུཔསམཾ, ཙེཏོསམཐམཏྟཱཔཡལསམྤཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཏཏོཏི ཏསྨཱ ཙེཏོསམཾ པཏྟེཏུཾ ཨསམཏྠབྷཱཝཏོ། **སཾཝེགམཱཔཱདིནྟི** སཏྠུ ཛྷཱརཏྟེཔི པབྦཛིཏཱཡཔི མཡྷཾ ཕཱཡཏེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི པཏྟཱ ཀཐཾ ཕལཡིསྶཏཱིཏི ཙིཏྟེཝཾ ཨུཔྤཱདེསིཾ ཨཱཔཛྫིཾ། **སརིཏྭཱ ཛིནསཱསནནྟི** ཀཱཡགཏཱསཏིཔཊྛཱནཝིསཡཾ (སཾ. ནི. ༥.༡༡༡༧; མ. ནི. ༣.༢༥(༢)) ཨནུསྶརིཏྭཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཔརཱསཱམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཏྟམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

བཧཱུཧི དུཀྑདྷམྨེཧཱིཏིཨཱདིཀཱ ཨུཏྟམཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བནྡྷུམཏཱིནགརེ ཨཉྙཏརསྶ ཀུཊུམྦིཀསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟི། སཱ ཝཡཔྤཏྟཱ ཨཏྟནོ ཨཡྻཀཱནཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརཱ ཧོཏི། ཏེན ཙ སམཡེན བནྡྷུམཱ རཱཛཱ པུཎྞམཱིདིཝསེ ཨུཔོསཐིཀོ ཧུཏྭཱ པུརེབྷཏྟཾ དཱནཾ དཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ དྷམྨཾ སུཎཱཏི། ཨཐ མཧཱཛནོ ཡཐཱ རཱཛཱ པཊིཔཛྫཏི, ཏཐེཝ པུཎྞམཱིདིཝསེ ཨུཔོསཐངྒཱནི སམཱདཱཡ ཝཏྟཏི། ཨཐསྶཱ དཱསིཡཱ ཨེཏདཧོསི – "ཨེཏརཧི ཁོ མཧཱརཱཛཱ མཧཱཛནོ ཙ ཨུཔོསཐཀམྨཾ སམཱདཱཡ ཝཏྟཏི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨུཔོསཐདིཝསེསུ ཨུཔོསཐསཱིལཾ སམཱདཱཡ ཝཏྟེཡྻ"ནྟི། སཱ ཏཐཱ ཀརོནྟཱི སུཔརིསུདྡྷཾ ཨུཔོསཐསཱིལཾ རཀྑིཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟཱ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ པཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏུཾ ནཱསཀྑི། པཊཱཙཱརཱ ཐེརཱི ཏསྶཱ ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ ཨོཝཱདམདཱསི། སཱ ཏསྶཱ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༢.༡-༢༧) –

"ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱ, བནྡྷུམཱ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
དིཝསེ པུཎྞམཱཡ སོ, ཨུཔཝསི ཨུཔོསཐཾ།།

"ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཀུམྦྷདཱསཱི ཨཧཾ ཏདཱ།
དིསྭཱ སརཱཛཀཾ སེནཾ, ཨེཝཱཧཾ ཙིནྟཡིཾ ཏདཱ།།

"རཱཛཱཔི རཛྫཾ ཚཌྜེཏྭཱ, ཨུཔཝསི ཨུཔོསཐཾ།
སཕལཾ ནཱུན ཏཾ ཀམྨཾ, ཛནཀཱཡོ པམོདིཏོ།།

"ཡོནིསོ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ, དུགྒཙྩཉྩ དལིདྡཏཾ།
མནཾ སམྤཧཾསིཏྭཱན, ཨུཔཝསིཾ ཨུཔོསཐཾ།།

"ཨཧཾ ཨུཔོསཐཾ ཀཏྭཱ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནེ།

ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“ཏཏྠ མེ སུཀཏཾ བྱམྷཾ, ཨུདྡྷཾཡོཛནམུགྒཏཾ།
ཀཱུཊཱགཱརཝརཱུཔེཏཾ, མཧཱསནསུབྷཱུསིཏཾ།།

“ཨཙྪརཱ སཏསཧསྶཱ, ཨུཔཏིཊྛནྟི མཾ སདཱ།
ཨཉྙེ དེཝེ ཨཏིཀྐམྨ, ཨཏིརོཙཱམི སབྦདཱ།།

“ཙཏུསཊྛིདེཝརཱཛཱུནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།
ཏེསཊྛིཙཀྐཝཏྟཱིནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།།

“སུཝཎྞཝཎྞཱ ཧུཏྭཱན, བྷཝེསུ སཾསརཱམཧཾ།
སབྦཏྠ པཝརཱ ཧོམི, ཨུཔོསཐསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཧཏྠིཡཱནཾ ཨསྶཡཱནཾ, རཐཡཱནཉྩ སཱིཝིཀཾ།
ལབྷཱམི སབྦམེཝེཏཾ, ཨུཔོསཐསྶིདཾ ཕལཾ།།

“སོཝཎྞམཡཾ རཱུཔིམཡཾ, ཨཐོཔི ཕལིཀཱམཡཾ།
ལོཧིཏངྐམཡཉྩེཝ, སབྦཾ པཊིལབྷཱམཧཾ།།

“ཀོསེཡྻཀམྦལིཡཱནི, ཁོམཀཔྤཱསིཀཱནི ཙ།
མཧགྒྷཱནི ཙ ཝཏྠཱནི, སབྦཾ པཊིལབྷཱམཧཾ།།

“ཨནྣཾ པཱནཾ ཁཱདནཱིཡཾ, ཝཏྠསེནཱསནཱནི ཙ།
སབྦམེཏཾ པཊིལབྷེ, ཨུཔོསཐསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཝརགནྡྷཉྩ མཱལཉྩ, ཙུཎྞཀཉྩ ཝིལེཔནཾ།
སབྦམེཏཾ པཊིལབྷེ, ཨུཔོསཐསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀཱུཊཱགཱརཉྩ པཱསཱདཾ, མཎྜཔཾ ཧམྨིཡཾ གུཧཾ།
སབྦམེཏཾ པཊིལབྷེ, ཨུཔོསཐསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶཱཧཾ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ཨཌྜྷམཱསེ ཨསམྤཏྟེ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།

སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཨུཔོསཐསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན"ྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན –

༤༢. "ཙཏུཀྑཏྟུཾ པཉྩཀྑཏྟུཾ, ཝིཧཱརཱ ཨུཔནིཀྑམིཾ།
ཨལདྡྷཱ ཙེཏསོ སནྟིཾ, ཙིཏྟེ ཨཝསཝཏྟིནཱི།།

༤༣. "བྷིཀྑུནིཾ ཨུཔསངྐམྨ, ཡཱ མེ སདྡྷེཡྻིཀཱ ཨཧུ།
སཱ མེ དྷམྨམདེསེསི, ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཡོ།།

༤༤. "ཏསྶཱ དྷམྨཾ སུཎིཏྭཱན, ཡཐཱ མཾ ཨནུསཱསི སཱ།
སཏྟརཏྟིཾ ཨེཀཔལླངྐེན, ནིསཱིདིཾ པཱིཏིསུཁསམཔྤིཏཱ།
ཨཊྛམིཡཱ པཱདེ པསཱརེསིཾ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལིཡཱ"ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **བྷིཀྑུནིཾ ཨུཔསངྐམྨ , ཡཱ མེ སདྡྷེཡྻིཀཱ ཨཧཱུ**ཏི ཡཱ མཡྷཾ སདྡྷཱཡིཏབྦཝཙནཱ ཨཧོསི, ཏཾ བྷིཀྑུནིཾ སཱཡཾ ཨུཔསངྐམྨ ཨུཔསངྐམིཾ, པཊཱཙཱརཱཐེརིཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། "བྷིཀྑུནིཾ ཨུཔསངྐམྨ, ཡཱ མེ སདྡྷེཡྻིཀཱ"ཏིཔི པཱཋོ། སཱ པཊཱཙཱརཱ བྷིཀྑུནཱི ཨནུཀམྤཱཡ མཾ ཨུཔསངྐམྨ, ཡཱ མཡྷཾ སདྡྷཱཡིཏབྦཱ སདྡྷེཡྻིཀཱཏི ཨཏྠོ། **སཱ མེ དྷམྨམདེསེསི, ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཡོ**ཏི སཱ པཊཱཙཱརཱ ཐེརཱི "ཨིམེ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ, ཨིམཱནི དྭཱདསཱཡཏནཱནི, ཨིམཱ ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ"ཏི ཁནྡྷཱདིཀེ ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶེནྟཱི མཡྷཾ དྷམྨཾ དེསེསི།

ཏསྶཱ དྷམྨཾ སུཎིཏྭཱནཱཏི ཏསྶཱ པཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ སནྟིཀེ ཁནྡྷཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཨརིཡམགྒཱཝཧཾ དེསིཏསཙྩཔཊིཙྩསམུཔྤཱདཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ། **ཡཐཱ མཾ ཨནུསཱསི སཱ**ཏི སཱ ཐེརཱི ཡཐཱ མཾ ཨནུསཱསི ཨོཝདི, ཏཐཱ པཊིཔཛྫནྟཱི པཊིཔཛྫནྟཱི སཏྟརཏྟིཾ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསཱིདིཾ། ཀཐཾ? **པཱིཏིསུཁསམཔྤིཏཱ**ཏི ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཡཱ པཱིཏིསུཁེན སམཔྤིཏཱ སམངྒཱིབྷཱུཏཱ། **ཨཊྛམིཡཱ པཱདེ པསཱརེསིཾ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལིཡཱ**ཏི ཨནཝསེསཾ མོཧཀྑནྡྷཾ ཨགྒམགྒེན པདཱལེཏྭཱ ཨཊྛམེ དིཝསེ པལླངྐཾ བྷིནྡནྟཱི པཱདེ པསཱརེསིཾ། ཨིདམེཝ ཙསྶཱ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསི།

ཨུཏྟམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཔརཱ ཨུཏྟམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡེ ཨིམེ སདྡ ཝོརྫྫཱྙཱཧྲིཡྟེགྱཱ ཨཔནྣཡ ཨྱུཏྟམྣཡ ཐེཪིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡཱཾསྟི ཕུཪིམཏྟུཏྟེཥུ གཱདྡཧེཀཱདྣ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྲཡེ ཕིཔཾཏྟུཔཝེཥྛཡཾ ཀཱུསཡཾ ཨྱུཔཙིཪེཏྟཱཾ ཕིཔསྟིསྟ ཏྲཱཀཱཔཪྟ ཀཱཡེ བཏྟམཏྟཱཪཀཱཪེ ཀཱུལདཱསྟི ཏུཏྟ ཏེབྲཏྟེ། སྭ ཨེཀཱདིཔསཾ སཏྟུ སྭཔཱཀཱཾ ཨེཀཱཾ ཕྲཱིཏྟསཔཏྟཪཾ ཕེཏྟཡ ཙཪཏྟཾ དིསྟ པསཏྟམྣཏསྟ ཏྟཱཧཱ མོདཱཀཱཏེ ཨཏྟསི། སྭ ཧེཏ ཕུཏྟཱཀཱསྟེཏ དེཔམཏུསྟེཥུ སཾསཪཏྟེ ཨིམསྟཱི བྲུཏྟཕཱདེ ཀོསལཛཏཔདེ ཨཏྟཱཧཪསྟཱི བྲཱཏྟཧམདཱསཱལཀཱཡེ ཏེབྲཏྟེཏྟཱ ཕིཏྟཱཧཾ པཏྟ ཛཏཔདཏྟཱཪཀཱཾ ཙཪཏྟསྟ སཏྟུ སཏྟེཀཱ ཏྲསྟཾ སྭུཏྟ པཏེཡཏྟསཏྟ པབྲཱཏྟ ཏཙོཪསྟེཔ སཏ པཏེསསྟིདཱཏེ ཨཪཏཏྟཾ ཕཱཕུཏེ། ཧེཏ ཕུཏྟཾ **ཨཔདཱཏེ** (ཨཔ༎ ཐེཏྟེ ༢.༢.༣༠-༣༨) –

“ཏཀཱཪེ བཏྟམཧེཡཱ, ཀཱུམྣདཱསྟི ཨཪྟསཏྟཾ།
མམ ཏྲཱཀཱཾ ཀཱཏེཏྟཱཏ, ཀཱཏྟཾ ཨྱུདཀཱཏྟཪིཀཱ།།

“པཏྟསྟི སམཏྟཱཾ དིསྟ, སཏྟཙེཏྟཾ སམྣཧེཏྟཾ།
པསཏྟཙེཏྟ སུམཏྟ, མོདཀཱ ཏྟཱཧེདྣསཏྟཾ།།

“ཧེཏ ཀཱསྟེཏ སུཀཱཧེཏ, ཙེཏཏྣཔཧེཏྟེཏེ ཙ།
ཨེཀཱཏཕུཧེཀཱཧྣཏེ, ཕིཏེཡྟཱཾ ཏ ཀཱཏྟཾ།།

“སཕྲཏྟེ ཧཾ ཀཱཪེཏྟཏ, སཏྟཱཾ ཨཏུཏྟཕཱཾ ཨཏྟཾ།
མོདཀཱ ཏྟཱཧེ དཏྟཏ, པཏྟཏྟཾ ཨཙཡཾ པཏྟཾ།།

“ཀཱཡིསྟ ཏྲཱཔིཏྟ མཡཏྟཾ...པེ༎... ཀཱཏྟཾ བྲུཏྟསྟ སྭཏཏ”ཏྟེ།།

ཨཪཏཏྟཾ པཏ པཏྟ ཨཏྟཪྟ པཏེཔཏྟཱཾ པཏྟཕིཧྲཏྟ ཨྱུདཱཏཔསེཏ –

༨༥. “ཡེ ཨིམེ སདྡ ཝོརྫྫཱྙཱ, མཏྟ ཏེབྲཏཔཏྟེཡཱ།
ཏྲཱཔིཏྟ ཧེ མཡཱ སབྲེ, ཡཏྟ བྲུཏྟེཏ དེསིཏྟཱ།།

༨༦. “སུཏྟཱདསྟཱཏེསིཏྟསྟ, ལྟཱཏྲིཏྟཱཾ ཡདིཏྟཱཀཱཾ།
ཨོཪསྟ ཏྟཱཏྟ བྲུཏྟསྟ, ཏེབྲཱཏྟཱཏྲིཪཏྟ སདྣཱ།།

༨༧. “སབྲེ ཀཱམྣ སམུཏྟེཏྟ, ཡེ དེཏྟ ཡེ ཙ མཏུསྟཱ།
ཕིཧྲཱཏྟཾ ཏྟཱཧེསཾསྟཪྟ, ཏཏྟེ དཱཏེ ཕུཏཏྟཱཔོ”ཧེ།། –

ཨིམྣ གཱཐཱ ཨཏྟཱསི།

ཏཏྟ སུཏྟཱདསྟཱཏེསིཏྟསྟ, ལྟཱཏྲིཏྟཱཾ ཡདིཏྟཱཀཱཏྟེ སུཏྟཱདསམྣཔཏྟེཡཱ ཙ ཨཏེསིཏྟསམྣཔཏྟེཡཱ ཙ ཨཏྟཾ ཡདིཏྟཱཀཱཾ ལྟཱཏྲིཏྟཱ, ཏཏྟ ཡཾ ཡཾ སམྣཔཏྟཾ ཨིཏྟཱམི ཡཏྟ ཡཏྟ ཡདྣ ཡདྣ, ཧཾ ཧཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏདྣ ཏདྣ སམྣཔཏྟཱ ཕིཏཏྟསྟཱཧེ ཨཏྟཾ། ཡདིཔི ཏེ སུཏྟཱདཔཧེཏེདཱཏེཏྟམཀཱསྟ ཡསྟ ཀཱསྟཙེཔི མཏྟཱསྟ སུཏྟཱདཏེཏྟཾ ཏེཔིཏྟསྟི ཕཡཾ སམྣཔཏེ། ཨཡཾ པཏ ཐེཏྟེ སུཏྟཱདཏེསིཏྟསམྣཔཏེཡོཔ སམྣཔཏྟཱ། ཧེཏ ཕུཏྟཾ – “སུཏྟཱདསྟཱཏེསིཏྟསྟ, ལྟཱཏྲིཏྟཱཾ ཡདིཏྟཱཀཱ”ཏྟེ། ཡེཏྟུཨྱཔསེཏ སྭ ཨེཧཾ ཕུཏྟཾ།
ཏེདསྟཏམཏྟམེཏཏྟེ ཨཔཪེ།

ཡེ དྲྀཥྚྭཱ ཡེ ཙ ཤྲུཏྭཱཏི ཡེ དེཝལོཀཔརིཡཱཔནྣཱ ཡེ ཙ མནུཥྱལོཀཔརིཡཱཔནྣཱ ཥཊྟྲཱཀཱསྭ, ཏེ སརྦེཔི ཏཐཱཏེབདྷཀཙྪཏྲཱཀཱཕལཤེན མཡཱ སམྤྲེཥ ཨུཏྐཱནྟཱ, ཨཔརིགྲྀཧཱིཏཱ ཀཱཏཱ། ཝྲྀཏྟི – “ཨཏྟཱསཾ, ཨཱཤུཏོ, ཀླིཥྚསཱཾཔྲེ ཏྲིཏྲུ ཀཱམེ པརིཏྱཱགཱིདཾ། སཱཀྵཱཏྐཱཡེ པུཏྲེ ཨགཱརིཡཏྭཾ”ཏི། སཱསཾ ཝྲྀཏྟནཡམེཝ།

ཨཔཏྟ ཨུཏྟམཱཤཱཏཱིཀཱཏྟཱཔཀྵཏྟ ནིཥྛིཏཱ།

༩. དཀྵིཀཱཤཱཏཱིཀཱཏྟཱཔཀྵཏྟ

དིཝྱཔིཏྟཱ ནིཀྵཀྵཏྱཱཝདིཀཱ དཀྵིཀཱཡ ཤཱརིཡཱ ཀཱཏྟཱ། ཨཡཱསྠི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏྟཱིཀཱཏྟཱ དཏྟཱ དཏྟཱ ཛྷཔེ པིཔཏྟཱཔཝིཏྟཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིཏཏྟཱ བུདྡྷསུཏྟཀཱལེ ཙཀྲཝཱཀཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ གིཏྟརཡཾཝིཡཾ ནིབྦཏྟི། སོ ཨེཀདིཝསཾ གིཏྟརེཏི སདྡྷིཾ ཀཱིལནྟོ པིཏཙརམཱཏྟ ཨཏྟཱས ཨཏྟཱཏརཾ པཏྟཱཀཱབུདྡྷཾ ཨཏྟཱཏརསྨིཾ ཧཏྟཱམུལེ དིཝཱཔིཏྟཱརཾ ནིསིཏྟཾ། དིསྭཱན པསནྣམཱནསོ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཱ སཱུཔཔུཔྥིཏི པུཔྥཾ ཀཱཏྟ པཏྟིཏྟཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱུཔཏྟིཡཾ གོསལཏྟཱ པུརོཧིཏབྲཱཧྨཎསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟིཏྟཱ པིཏཱུནཾ པཏྟཱ ཛོཏཔཱཏནཔཏྟེཡྻཏྟཏེ པཏྟིཡཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཏྟཱསཾ ཏུཏྟཱ པཏྟཱ མཏྟཔཏྟཔཏྟིཏྟཏཾམཡཱ སཏྟཱཀཱ པབྦཛྫཱ ཏཏྟཱཀཏྟེ ཕཏྟམཏྟཱ ཨེཀཱཏིཔཏྟཾ པཏྟཱཏྟཾ ཀིཏྟཏྟཱཏཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཱ དིཝྱཔིཏྟཱརཾ ནིསིཏྟ ཏཏྟཱཏྟཏཀཱཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཱཡ པཏཾ པསཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཾ དིསྭཱ ཏདེཝ ཨཱུརཏྟཾ ཀཱཏྟ ཕིཔཏྟཾ ཕཏྟཏྟ སཏ པཏིསཏྟཏྟཏི ཨརཏྟཾ པཏྟཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༷ ཐེར ༢.༢.༤༧-༩༧) –

“ཙཀྲཱཧྭཱཡཏྟཱཏཱིརེ , ཨཏྟོསཾ གིཏྟརེ ཏདཱ།
ཨཏྟསཾ ཕྲིརཛཻཾ བུདྡྷཾ, སཡམྦྷུཾ ཨཔརཱཛིཏཾ།།

“པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཝེདཛཱཏོ ཀཏཉྫལཱི།
སཱལཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱན, སཡམྦྷུཾ ཨབྷིཔཱུཛཡིཾ།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ གིཏྟརཱིདེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“ཚཏྟིཾསདེཝརཱཛཱཏྟཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།
མནསཱ པཏྠིཏཾ མཡ྄ཧཾ, ནིབྦཏྟཏི ཡཐིཙྪཀཾ།།

“དསཀྐཏྟཾ ཙཀྐཝཏྟཱིཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།
ཨོཙིཏཏྟཝ ཧུཏྟཱན, སཾསརཱམི བྷཝེསྭཧཾ།།

“ཀུསལཾ ཝིཛྫཏི མཡ྄ཧཾ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ཝུདྡྷཱརཏྟ ཨཏཾ ཨཏྱ, སཀྱཔུཏྟཱནཾ སཱསནེ།།

“ཝིཔསྶནཱམཏྟཱ ཨཏྲ, ཨཔེཏམནཔཱཡིཀཱ།
སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།

དུགྲཱཧིཾ ནླཧིཧྲྡནླམི, སླཡམླཡླཡིདཾ ཕཡཾ།།

“ཀིལེཥླ ཧླཔིཧླ མཡ྄ཧཾ...པེ༑... ཀཧཾ བྲཧླཥ སླསན”ཧི།།

ཨརཧཧྲཾ པན པཧླ ཨཧྣཪྴ པཏིཔཧྲཾ པཙྪཔེཀྲིཧླ པླིཧིསཾམནསླཧླཧླ ཨུཔླནཕསེན —

༤༨. “དིཥླཔིཧླཧླ ནེཀླམླ, གིཧྲྡཧླཀླུཏམླི པབྲཧི།
ནླགཾ ཨོཾབླཧམླུཧིཧྲཾ, ནདླིཧིརམླི ཨཧླསཾ།།

༤༩. “པུརིསོ ཨཧླུསམླཧླཡ, ‘དེཧི པླད’ཧི ཡླཙཧི།
ནླགོ པསླརཡླི པླདཾ, པུརིསོ ནླགམླརཙཧི།།

༥༠. “དིཥླ ཨདཧྲཾ དམིཧཾ, མནུསླནཾ ཕསཾ གཧཾ།
ཧཧཪ ཙིཧྲཾ སམླཧྲིསཱི, ཁལུ ཧླཡ ཕནཾ གཧླ”ཧི།། — ཨིམླ གླཧླ ཨཧླསི།

ཧཧྲ **ནླགཾ ཨོཾབླཧམླུཧིཧྲཧི** ཧཧྲིནླགཾ ནདིཡཾ ཨོཾབླཧཾ གཧླ ཨོཾགཡ྄ཧ ཧཧཪ ཨུཧིཧྲཾ། “ཨོཾགཡ྄ཧ མུཧིཧྲ”ཧི ཕླ པླཧཱ། མ-གླར པདསཧྲིགཪ། **ནདླིཧིརམླི ཨཧླསཧི** ཙཧླཧླགླཡ ནདིཡླ ཧླིར ཨཔསྲཱི།

ཀཾ གརཧྲཧི ཙཧཾ དསླིཙུཾ ཕླུཧྲཾ **“པུརིསོ”** ཧིཨླདི། ཧཧྲ **‘དེཧི པླད’ཧི ཡླཙཧླིཧི** “པླདཾ དེཧི”ཨིཧི པིབླིཨླརཧནབྲཾ པླདཾ པསླརེཙུཾ སཧླཾ དེཧི, ཡབླཔརིཙིཧཧྲི སཧླཾ དེཧྲ ཨིཧྲ ཡླཙཧླིཧི ཕླུཧྲ།

དིཥླ ཨདཧྲཾ དམིཧཧི པཀཧིཡླ པུབྲི ཨདཧྲཾ ཨིདླནི ཧཧླཙརིཡེན ཧཧྲིསིཀླཡ དམིཧདམཐཾ ཨུཔགམིཧཾ། ཀླིདིསཾ དམིཧཾ? **མནུསླནཾ ཕསཾ གཧཾ** ཡཾ ཡཾ མནུསླ ཨླཧླཔེཧི, ཧཾ ཧཾ དིཥླཧི ཡཾཧྲླ། **ཧཧཪ ཙིཧྲཾ སམླཧྲིསཱི, ཁལུ ཧླཡ ཕནཾ གཧླཧི** ཁལུཧི ཨཕཧླརཧཧྲི ནེཔླཧཱ། **ཧཧཪ** ཧཧྲིདསླནཧཪ པཙླ, **ཧླཡ** ཧཧྲིཪ ཀིརིཡླཡ ནེཧུཧླཧླཡ, **ཕནཾ** ཨརཧླཾ གཧླ ཙིཧྲཾ སམླཧྲིསཱིཡེཕ། གཐཾ? “ཨཡམླི ནླམ ཧིརཧླནགཪ ཧཧྲི ཧཧྲིདམགཱསླ ཕསེན དམཐཾ གཪ, གཱསླ མནུསླཧླཧླཡ ཙིཧྲཾ པུརིསདམགཱསླ སཧླུ ཕསེན དམཐཾ ན གམིསླཧླི”ཧི སཾཔེགཧླཧླ པིཔསླནཾ ཕཧླེཧླ ཨཀླམཀླསམླཧྲིཧླ མམ ཙིཧྲཾ སམླཧྲིསཱི ཨཙྪཧྲསམླཧླནེན སབླསོ ཀིལེསེ ཁེཔེསིཧྲི ཨཧྲཱ།

ནཧྲིཀླཕེཧྲིཀླཔླཕཧྲཱ ནེཧྲིཧླ།

༥. ཨུབྲིརིཕེཧྲིཀླཔླཕཧྲཱ

ཨསྨ, ཧྲིཕླཧིཨླདིཀླ ཨུབྲིརིཡླ ཕེརིཡླ གླཔླ། ཨཡམླི པུརིམབུཧླིསུ གཧླཧྲིཀླཧླ ཧཧྲ ཧཧྲ ཧླཕེ ཕེཕབླུཔནེསླཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནཧླི པདུམུཧྲརསླ ཧླགཕཪ ཀླཡེ ཧཾསཕཧླིནགརེ ཀུཡགེཧེ ནེབྲཧིཧླ ཕེཙྪཧཾ པཧླ ཨེཀདིཕསཾ མླཧླཔིཧླུསུ མཧླཡཾ ཨནུཧླཕེཧུཾ གེཧཧྲརགཧིསུ ཨདུཧིཡླ སཡཾ གེཧེ ཨོཧླིཧླ ཨུཔགཧླཡ ཕེཡླཡ ཧླགཕཪ སླཕཀཾ ཨེཀཾ བླིཧླསཕཧྲིརཾ གེཧདླརསམླིཔེན གཙྪཧྲཾ དིཥླ ཧླིཀླཾ ཧླཧུཀླམླ, “ཧླཧྲི, ཨིཧྲ པཕིསཧླ”ཧི ཕཧླ ཕེར གེཧཾ པཕིཧྲི པཙྪཔཧིཧྲིཧིན ཕེརཾ ཕཧྲིཧླ གོནཀླཧླིཧི ཨླསནཾ པཧླཔིཧླ ཨཧླསི། ནེསླིདི ཕེར པཧླཧྲི ཨླསནེ། སླ པཧྲཾ གཧེཧླ པིཧྲཔླཧསླ པླུརེཧླ ཕེརསླ ཧཧྲ ཛཔེསི། ཕེར ཨནུམོདནཾ གཧླ པཀླམི། སླ ཧིན པུཙྪཀསླེན ཧླཕཧཾསེསུ ནེབྲཧིཧླ ཧཧྲ ཡླཕཧླཡུཀཾ ཨུཡླརདེབྲསམུཧྲཾ ཨནུབླཕེཧླ ཧཧཪ ཙུཧླ སུགཧླིསུཡེཕ སཾསརཧླི ཨིམསྨཱཾ བུཧླུཔླདེ སླཕབྲིཡཾ གཧཔཧིམཧླསླཡཀུཡེ ནེབྲཧིཧླ

ཤུབྦྲིནྡེདི ལཀྵྣཎྨ ཤཀྵེནྟུཥྩ དཀྵེནྡེཡཱ ཡཱསྣཱདེཀྲུ ཨཧོསི། སུ ཕཡཡཱུཏྒཱལེ གོསལརཛྫ ཨཏྟཧོ གེཧཾ ནྲིཏྡ, ཀཏིཔཡསཾཕཚྩནྡིཎྣམེན ཨེཀཾ ཏྲིཏཾ ལབྷི། ཏསྶ ཏྲོཕཏྲིདི ནཱམཾ ཨཀཾསུ । ནྡྡ ཏསྶ ཏྲིཏཾ དེསྣ ཏུཏྲེསྣནསོ ཤུབྦྲིརེཡཱ ཨཀྵེསེཀཾ ཨདཱསི། ཏྲིཏྲ པནསྶ ཤུཏྲུཕིཏྲ པརིཏྲུཕིཏྲ ཕིཙརཎཀཱལེ ཀཱལམཀཱསི། སྨཏྲ ཡཏྲ ཏསྶ སཏྲིརནིཀྲཔོ ཀཏོ, ཧཾ སུསྣཾ གཏྲ དེཕསེ དེཕསེ པརིདེཕཏི། ཨེཀདེཕསཾ སཏྲུ སཏྲེཀཾ གཏྲ ཕཏྲིཏྲ ཧོཀཾ ནེསྲིདིཏྲ གཏྲ ཨཙེརཕཏྲིནདེཡཱ ཏྲིརེ ཚཏྲ ཏྲིཏྲཾ ཤཱུརཏྲ པརིདེཕཏི། ཧཾ དེསྣ སཏྲ གཏྲཀཏྲེཡཾ ཡཏྲནིསིཏྲོཕ ཨཏྲཾ དསྲིཏྲ “ཀཱཏྲ ཕིཏྲཱལཔསི”ཏི པུཏྲི། “མམ ཏྲིཏཾ ཤཱུརཏྲ ཕིཏྲཱལཔཱམི, ཏྲཀཱཏྲ”ཏི། “ཨེམསྨིཾ སུསྣཱནེ ཏྲཡིཏྲ ཏཕ ཏྲིཏརོ ཙཏུཏྲསྲིཏིསཏསྲམཏྲ, ཏསཾ ཀཏར སཏྲུཡ ཕིཏྲཱལཔསི”ཏི། ཏསཾ ཧཾ ཧཾ ཤཱུཡཏཏྲཾ དསྲིཏྲ –

༤༡. “ཨསྨི ནྡཱིཔྟི ཕཎསྠེ གཏྲསི, ཨཏྲཾ ཨཏྲིཀཏྲ ཤུབྦྲིརི།
ཙུཏྲཱསྲིཏིསཏྲསྲེ, སཏྲ ནྡཱིཕསཏྲམིཀཱ།
ཨེཏྲསྨུཡཏྲེ དཏྲ, ཏསཾ ཀམཏྲསོཙསྲི”ཏི།། – སཤཱུཔཏྲཀཱཐསྣཏ།

ཏཏྲ, **ཨསྨ,** **ནྡཱིཕྲཏི** སྨཏུཔཏྲརཏྲམེན ཏྲིཏུཡཱ ཤཱུལཔཏཾ, ཨེཏཏྲུསྣ ཕིཏྲཱལཔཏཀཱརསྣཏཾ། **ཕཎསྠི གཏྲསྟིཏི** ཕཎམཏྲེ པརིདེཕསི། **ཨཏྲཾ ཨཏྲིཀཏྲ ཤུབྦྲིརིཏི** ཤུབྦྲིརི ཏཕ ཨཏྲཱནམེཕ ཏྲཕ ཏྲཏྲཏྲསྣུ ཡཱུཏྲཕཏྲ ཏྲཏྲཏི། **ཙུཏྲཱསྲིཏིསཏྲསྲེཏྲེཏི** ཙཏུཏྲསྲིཏིསཏྲསྲཱེ། **སཏྲ ནྡཱིཕསཏྲམིཀཱཏི** ཏྲ སཏྲཔི ནྡཱིཕཏྲི, ཡཱ སམཏྲཏྲམིཀཱ། **ཨེཏྲསྨུཡཏྲེ དཏྲཏི** ཨེཏྲསྨི སུསྣཱནེ ཏྲཡིཏྲ། **ཏསཾ ཀམཏྲསོཙསྲིཏི** ཏསུ ནྡཱིཕཏྲིཏྲསྨུསུ ཙཏུཏྲསྲིཏིསཏྲསྲམཏྲསུ ཀཾ སཏྲུཡ ཧཾ ཨཏྲསོཙསི ཨཏྲསོཀཾ ཤཱུཔཏྲསྲིཏི ཨེཕཾ སཏྲུཏྲ ཏྲསྣི དེསིཏི དེསནཏྲུསྣརེན ཏྲཧཾ པསེཏྲ ཕིཔསྣཾ ཤཱུརཏྲེཏྲ སཏྲུ དེསནཱཕིཤཱུསེན ཨཏྲཧོ ཙ ཏེཏུསམྦྲཏྲིཡཱ ཡཏྲཏྲཏྲཕ ཕིཔསྣཾ ཤུཏྲུཀཱཡིཏྲ མཀྲཔཏེཕཏྲཏེཡཱ ཨཏྲཕལེ ཨརཏྲཏྲེ པཏིཏྲསི། ཏེན ཝུཏྲཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརི ༢.༢.༣༧-༤༠) –

“ནགརེ ཧཾསཕཏིཡཱ, ཨཧོསིཾ བྲཱཧྨཎཱི ཏདཱ།
སྨཏྲ ཋ མེ ཡིཏྲ ཙེཕ, གམྨུཧཾ ཨགམིཾསུ ཏེ།།

“མཛ྄ཛྷིཀཱསྨི སུཏྲིཡེ, ཨཏྲསཾ སམཧཾ ཨཧཾ།
ཕིཏྲིཡཱ ཨཏྲུཀམྤཧཾ, ཤཱུསཏཾ པཏྲུཡིསཧཾ།།

“གོཏྲཀཱཕིཀཏིཀཱཧི, པཏྲུཡིཏྲ མཏྲུསཏཾ།
པསཏྲཙིཏྲ སུམཏྲ, ཨེཏཾ ཕཙནམབྲཕིཾ།།

“སཏྲཏྲ ཀུཐིཏྲ ཏྲུམི, སྟུཏྲོ མཛ྄ཛྷིཀཱ ཚཏྲོ།
སྨཏུཏྲ ཋ ན ཕཏྲཡཏི, ཀཱཡོ ཙེཕིཏྲ མེཏེཏི།།

“པཏྲུཏྲསྨཏྲསནམིཏཾ, ཏཕཏྲཡ མཏྲསུཏེ།
ཨཏྲུཀམྤཾ ཤུཕཏྲཡ, ཏེསྲིཏ མམ ཤཱུསཏེ།།

“ཏེསྲིདི ཏཏྲ སམཏྲོ, སུཏཏྲོ སུཏྲཏྲསྣཏསོ།
ཏསྶ པཏྲཾ གཏེཏྲཏ, ཡཏྲརཏྲཾ ཨཏྲསཧཾ།།

“ཏེན གམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏཏྲཔཎིཏྲིཏི ཙ།

ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཡཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“ཏཏྠ མེ སུཀཏཾ བྱམྷཾ, ཨཱུསནེན སུཎིམྨིཏཾ།
སཧསྶཡོཛནུབྦིདྡྷཾ, ཏིཾསཡོཛནཡིཏྠཏཾ།།

“སོཎྞམཡཱ མཎིམཡཱ, ཨཐོཔི ཕལིཀཱམཡཱ།
ལོཧིཏངྐམཡཱ ཙེཝ, པལླངྐཱ ཡིཡིདྷཱ མམ།།

“ཏཱུལིཀཱཡིཀཏིཀཱཧི, ཀཱཏྟིསྶཙིཏྟཀཱཧི ཙ།
ཨུདྡྷཨེཀནྟལོམི ཙ, པལླངྐཱ མེ སུསཎྛིཏཱ།།

“ཡདཱ ཨིཙྪཱམི གམནཾ, ཧཱསཁིཌྜསམཔྤིཏཱ།
སཧ པལླངྐསེཊྛེན, གཙྪཱམི མམ པཏྠིཏཾ།།

“ཨསཱིཏིདེཡརཱཛཱུནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།
སཏྟཏིཙཀྐཡཏྟཱིནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།།

“བྷཱཡཱབྷཱཡེ སཾསརནྟཱི, མཧཱབྷོགཾ ལབྷཱམཧཾ།
བྷོགེ མེ ཨཱུནཏཱ ནཏྠི, ཨེཀཱསནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“དུཝེ བྷཝེ སཾསརཱམི, དེཝཏྟེ ཨཐ མཱནུསེ།
ཨཉྙེ བྷཝེ ན ཛཱནཱམི, ཨེཀཱསནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“དུཝེ ཀུལེ པཛཱཡཱམི, ཁཏྟིཡེ ཙཱཔི བྲཱཧྨཎེ།
ཨུཙྩཱཀུལཱིནཱ སབྦཏྠ, ཨེཀཱསནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“དོམནསྶཾ ན ཛཱནཱམི, ཙིཏྟསནྟཱཔནཾ མམ།
ཝེཝཎྞིཡཾ ན ཛཱནཱམི, ཨེཀཱསནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“དྷཱཏིཡོ མཾ ཨུཔཊྛནྟི, ཁུཛྫཱ ཙེལཱཝིཀཱ བཧཱུ།
ཨངྐེན ཨངྐཾ གཙྪཱམི, ཨེཀཱསནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཨཉྙཱ ནྷཱཔེནྟི བྷོཛེནྟི, ཨཉྙཱ རམེནྟི མཾ སདཱ།
ཨཉྙཱ གནྡྷཾ ཝིལིམྤནྟི, ཨེཀཱསནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“མཎྜཔེ རུཀྑམཱུལེ ཝཱ, སུཉྙཱགཱརེ ཝསནྟིཡཱ།

མམ སདྡྷམྨཾ མཎྜལ, པསྶཀོ ཨུཔདིཊྛཏི།།

"ཨཡཾ པཙྪིམཀོ མཡ྄ཧཾ, ཙརིམོ ཝཏྟཏེ བྷཝོ།
ཨཊྚཱཡི ཛཊྚཾ ཚཏྭཱ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

"སདསདསྶིཏོ ཀཱཡེ, ཡཾ ནྟཝམདཾ དདཱ།
དུཀྑཏིཾ ནཱཝིཏྠཏཱམི, ཨེཀཱསནསྶིཏཾ ཝཝཾ།།

"ཀཱཡེསྭ ཛྷཱཡིཏྭ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟེ པན པཏིཊྛཱཡ ཨཏྟནོ ཨདྷིགཏཝིསེསཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ —

༥༢. "ཨབྦཧཱི ཝཏ མེ སལླཾ, དུདྡསཾ ཧདཡསྶིཏཾ།
ཡཾ མེ སོཀཔརེཏཱཡ, དྷཱིཏུསོཀཾ བྱཔཱནུདི།།

༥༣. "སཱཛྫ ཨབྦཱུལ྄ཧསལླཱཧཾ, ནིཙྪཱཏཱ པརིནིབྦུཏཱ།
བུདྡྷཾ དྷམྨཉྩ སངྒྷཉྩ, ཨུཔེམི སརཎཾ མུནི"ནྟི།། —

ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨབྦཧཱི ཝཏ མེ སལླཾ, དུདྡསཾ ཧདཡསྶིཏ**ནྟི ཨནུཔཙྩཀྑཏཱཡ སལླེཏི ཡཐཱཝཏོ དུདྡསཾ མམ ཙིཏྟསནྟིསྶིཏཾ ཝིསཡཛྫཱནཏོ དུཀྑིཏརཏོ ཨཏྠོ ཝུཏྟཏོ ཙ "སལླ"ནྟི ལདྡྷནཱམཾ སོཀཾ ཏཏྠ **ཨབྦཧཱི** ཝཏ ནཱིཧརི ཝཏ། **ཡཾ མེ སོཀཔརེཏཱཡཱ**ཏི ཡསྨཱ སོཀེན ཨབྷིབྷཱུཏཱཡ མཡ྄ཧཾ དྷཱིཏུསོཀཾ **བྱཔཱནུདི** ཨཔནེསི ནཱིཧརི, ཏསྨཱ ཨབྦཧཱི ཝཏ མེ སལླནྟི ཡོཛནཱ།

སཱཛྫ ཨབྦཱུལ྄ཧསལླཱཧནྟི སཱ ཨཧཾ ཨཛྫ སབྦསོ ཨུདྡྷཊསོཀསལླཱ ཧོམི ཨཏོ ཨེཝ ནིཙྪཱཏཱ པརིནིབྦུཏཱ། **མུནི**ནྟི སབྦཉྙུབུདྡྷཾ ཏདུཔདེསིཏམགྒཕལནིབྦཱནཔྤབྷེདཾ ནཝཝིདྷལོཀུཏྟརཾ **དྷམྨཉྩ,** ཏཏྠ པཊིཔནྣཾ ཨཊྛཨརིཡཔུགྒལསམཱུཧསངྑཱཏཾ **སངྒྷཉྩ,** ཨནུཏྟརེཏི ཏིཏི ཡོཛནཾ སཀལཝཊྚདུཀྑཔཊིནིསྶརཎཏྠཾ ཙ **སརཎཾ** ཏཱཎཾ ལེཎཾ པརཱཡཎནྟི,
ཨུཔེམི ཨུཔགཙྪཱམི བུཛ྄ཛྷཱམི སེཝཱམི ཙཱཏི ཨཏྠོ།

ཨུབྦིརིཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སུཀྐཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀིཾམེ ཀཏཱ རཱཛགཧེཀེཏིཨཱདིཀཱ སུཀྐཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བནྡྷུམཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཧུཏྭཱ སདྡྷཱ པསནྣཱ ཏཾ ཏཾ ཀཏྭཱ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ སཱིལཝཏཱི བཧུསྶུཏཱ དྷམྨཀཐིཀཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྠཱཡ ཏཏྠ ཏཏྠ པཊིཔཛྫཏི ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨཧོསི། ཏཐཱ ཏཐཱ དྷམྨཾ ཀཐེཏྭཱ ཨེཀཱསནཱ ཝིཙཱརཱ ཀཐེཏྭཱ ཨུཔཱསཀེ ཏཐཱ ཏཐཱ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཏུསིཏེསུ ནིབྦཏྟི ཏཐཱ ཀསྶཔསྶ ཨཱུཔཱསིཀཱ ཧུཏྭཱ ཀཱལེ ཏཐཱ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨཏྠི, ཏཐཱ ཀཱགཱརཾ ཨེཀཾ ཝཱསཾ ཝེ ཙ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཏཐཱ པབྦཛིཏྭཱ བཧུསྶུཏཱ ཏཐཱ ཀཱལཾ
ཨཧོསི།

ཨེཝཾ སཱ དཏྭཱ དཏྭཱ བཧུཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧནགརེ གཧཔཏིམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, སུཛཱཏཱཏིསྶཱ ནཱམཾ ཨཧོསི། སཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ སཏྠུ རཱཛགཧཔཝེསནེ ལདྡྷཔྤསཱདཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཧུཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ དྷམྨདིནྣཱཡ ཐེརིཡཱ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཉྫཱཏསཾཝེགཱ ཏསྶཱ ཨེཝ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ནཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེརཱི ༢.༣.༡༡༡-༡༣༢) –

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཝིཔསྶཱི ནཱམ ནཱཡཀོ།
ཨུཔྤཛྫི ཙཱརུདསྶནོ, སབྦདྷམྨཝིཔསྶཀོ༎

“ཏདཱཧཾ བནྡྷུམཏིཡཾ, ཛཱཏོ ཨཌྜྷཀརེ ཀུལེ།
དྷམྨཾ སུཏྭཱན མུནིནོ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ༎

“བཧུསྶུཏཱ དྷམྨདྷརཱ, པཊིབྷཱནཝཏཱི ཏཐཱ།
ཝིཙིཏྟཀཐིཀཱ ཙཱཔི, ཛིནསཱསནཀཱརིཀཱ༎

“ཏདཱ དྷམྨཀཐཾ ཀཏྭཱ, ཧིཏཱཡ ཛནཏཾ བཧུཾ།
ཏཏོ ཙུཏཱཧཾ ཏུསིཏཾ, ཨུཔཔནྣཱ ཡསསྶིནཱི༎

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, སིཁཱི ཝིཡ སིཁཱི ཛིནོ།
ཏཔནྟོ ཡསསཱ ལོཀེ, ཨུཔྤཛྫི ཝདཏཾ ཝརོ༎

“ཏདཱཔི པབྦཛིཏྭཱན, བུདྡྷསཱསནཀོཝིདཱ།
ཛོཏེཏྭཱ ཛིནཝཱཀྱཱནི, ཏཏོཔི ཏིདིཝཾ གཏཱ༎

“ཨེཀཏྟིཾསེཝ ཀཔྤམྷི, ཝེསྶབྷཱུ ནཱམ ནཱཡཀོ།
ཨུཔྤཛྫིཏྠ མཧཱཛོཏི, ཏདཱཔི ཙ ཏཐེཝཧཾ༎

“པབྦཛིཏྭཱ དྷམྨདྷརཱ, ཛོཏཡིཾ ཛིནསཱསནཾ།
གནྟྭཱ མརུཔུརཾ རམྨཾ, ཨནུབྷོསིཾ མཧཱསུཁཾ༎

“ཨིམམྷི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, ཀཀུསནྡྷོ ཛིནུཏྟམོ།
ཨུཔྤཛྫི ནརསརཎོ, ཏདཱཔི ཙ ཏཐེཝཧཾ༎

“པབྦཛིཏྭཱན མུནིམཏཾ, ཛོཏཡིཏྭཱ ཡཐཱཡུཀཾ།
ཏཏོ ཙུཏཱཧཾ ཏིདིཝཾ, ཨགཾ སབྷཝནཾ ཡཐཱ༎

“ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཔྤམྷི, ཀོཎཱགམནནཱཡཀོ།
ཨུཔྤཛྫི ལོཀསརཎོ, ཨརཎོ ཨམཏནྡདོ༎

“དཱནྟི་པབྲཻཏྣན, སྟུསཏེ་དསྟ་ཏྣཱིཏོ།
བཧུསྟུཏྣ་ཏྣམྣཏྣཏྣ, ཛོདཡིཾ་ཛོནསྟུསནཾ།།

“ཨིམསྟྲིཾཡིཔྵ་གཔྵསྟི, གཔྵཔོ་སྨུནིསྨུཏྣམོ།
ཨུཔྵཏྲྀ་ཡོགསརཀོ, ཨསཀོ་མརཀཏྣགྲུ།།

“དསྟྲིཔི་ནརཔྲིརསྟྲ, པབྲཻཏྣན་སྟུསནི།
པརིཡཱཔུཏསཏྣསྟྲ, པརིཔུཚྲ་ཕིསྟཱརདྣ།།

“སྟུསྟིལྣ་ལཏྲིཏྲྀ་ཅེཕ, ཏྲིསུ་སིཀྲྣསུ་གོཕིདྣ།
བཧུཾ་ཏྣམྣགཔཾ་གཏྣ, ཡཱཔཏྲིཔཾ་མཏྣསྨུནེ།།

“དེན་གསྨཕིཔྣགེན, ཅེདནྣཔཆིཏྲིཏི་ཅ།
ཛཏིཏྣ་སྨནུསཾ་དེཏཾ, ཏྣཕཏིཾསམགཚྲཏཾ།།

“པཀྵེམི་ཙ་ཏྲཕེ་ཏྣནེ, གིརིབྲཛཔུཙྟམེ།
ཛྙཏྣ་སེཊྷིགུལེ་ཤྲིཏེ, མཏྣརདནསཀྵུཡེ།།

“ཡདྣ་ཏྲིགྲུསདསྟེན, པརིཤྲུཏོ་ཡོགནྣཡགོ།
ཨུཔྣགམི་ཏྣཛགཏཾ, སདསྟྲགྲིན་ཕཏྲིཏོ།།

“དཏྲོ་དཏྲེཏི་སད་པུཏྣཚཛཏེལེཏི, ཕིཔྲསྨུཏྲོ་ཕིཔྲསྨུཏྲེཏི།
སིཏྲིནིགྲིསཕཏྲོ, ཏྣཛགཏཾ་པྣཕིསི་ཏྲགཔྣ།།

“དེསྟྲ་བུཏྲྀནུབྲཕཾ་ཏཾ, སུཏྣཕ་གྲུཚསཀྵུཡཾ།
བུཏྲྀ་ཅེཏྲཾ་པསྟྣདེཏྣ, པུཛཡིཾ་ཏཾ་ཡབྲྣབལཾ།།

“ཨཔརེན་ཙ་གྲྣལེན, ཏྣམྣདེཏྣཡ་སཏྲིགེ།
ཨབྣཏྣ་ནིགྲྣམིཏྣན, པབྲཻཾ་ཨནབྣརིཡཾ།།

“གེསེསུ་ཆིཛྲྀསྨུནེསུ, གིལེསེ་ཏྲྀཔཡིཾ་ཨཏཾ།
ཨུགྲཏིཾ་སྟསནཾ་སབྲཾ, པབྲཻཏྣ་ཅེརེནཏཾ།།

“དཏོ་ཏྣམྣམདེསེསིཾ, མཏྣཛནསམྣགམེ།
ཏྣམྣེ་དེསིཡམྣནཏྲི, ཏྣམྣཏྲིསམཡོ་ཨཧུ།།

“ཝེཀཱལྤཊསདསྨཱཏཾ, ཧཾ ཕྲིདིཧྣདིཕྲིསྨྲིཏཻ།
ཨཧྣིཕྲསཏྟྭ མེ ཡཀྴྭ, ཧྣམིཧྣན གཱིརིཝྲཛ།།

“ཀཱིཾམེ ཀཱཏྣ ཧྣཛྦཱཧེ མཏུསྨཱ, མཧྣུཾ ཕྲིཏྣཕ ཨཀྐརི།
ཡེ སྲུཀྲཱི ན ཨུཕྣསཏྲི, དེསེཏྲིཾ ཨམཧཾ པདཾ།།

“དཀྵ ཨཕྲཏེཕྣཏྣིཡཾ, ཨསེཙནཀཱམོཛཕྲཾ།
པེཕཏྲེ མཏྲེ སཕྲཏྲ, ཕཝྣཧཀཱམེཕཏྣཱགྲུ།།

“ཨེཏྣིསུ ཙ ཕསྣི ཧོམེ, དིཝྣཡ སོདཏྣུཡྣ།
ཙོཧོཔརེཡཏྣཊསྨ, ཕསྣི ཧོམེ མཏྣསུནེ།།

“པུཛྲེནེཕྣསཾ ཛྫཏྣམི, དེཛྲཙཀྲུ ཕྲེསོཏྲེཧཾ།
སཛྲསཕཔརེཀྲིཏྣ, ནཧྲེ ཏྣནེ པུནཛྲོ།།

“ཨཏྲཧྣསྨནེརཏྲེསུ, པཏེཧྣནེ དཔེཕ ཙ།
ཏྣཧཾ མམ མཏྣཕྲེར, ཨུཕྲཏྣཾ དཕ སཏྲེཀཱ།།

“ཀཱིལེསྣ ཛྫཔིཏྣ མཡ྄ཧཾ...པེ༳... ཀཱཧཾ བྲཏྲཱསྨ སྣསན”ཏྲེ།།

ཨརཧཏྲཾ པན པཏྣ པཙྪསདཧྲེཀྲུནེཔརེཕྣཏྣ མཏྣཧྣསྨཀཱཐེཀཱ ཨཧོསི། སྣ ཨེཀཱདིཕསཾ ཧྣཛྫཱཧེ པེཧྣཡ ཙརིཏྣ ཀཱདཧྣཧྣཀཱིཏྲ ཧྲེཀྲུནུཔསྨཡཾ པཕྲིསིཏྣ སཏྲེསིཏྣཡ མཏྣདིཡྣ པརིསྣཡ མཏྣཧྣཧཾ ཕྲིཡོཏྣ སུམཏྣུཾ ཕྣཡེཏྲི ཕྲིཡ ཨམཏྣེན ཨཧྲེསིཙྪཏྲི ཕྲིཡ ཏྣསྨཾ དེསེཏྲི། པརིསྣ ཙསྨ ཏྣསྨཀཱཐཾ ཨོཧེཏྣསོཏྣ ཨཕྲིཀྲིཏྣཙེཏྣ སཀྐཏྲཾ སུཏྣཏྲི། དསྨིཾ ཁཎེ ཐེརིཡྣ ཙཏྣམནཀོཏྲིཡཾ ཏྲཀྲེ ཨཏྲིཕཏྣ དེཕཏྣ ཏྣསྨདེསནཱཡ པསནྣ ཧྣཛྫཱཧཾ པཕྲིསིཏྣ རཐེཡྣཡ རཐེཡཾ སིཏྣཏཀེན སིཏྣཏཀཾ ཕྲིཙརིཏྣ དསྣ ཀྲུཧཾ ཕྲིཏྣཕྲེཏྲི

—

༥༤. “ཀཱིཾམེ ཀཱཏྣ ཧྣཛྦཱཧེ མཏུསྨཱ, མཧྣུཾ ཕྲིཏྣཕ ཨཀྐརི།
ཡེ སྲུཀྲཱི ན ཨུཕྣསཏྲི, དེསེཏྲིཾ བྲཏྲཱསྣསཏཾ།།

༥༥. “དཀྵ ཨཕྲཏེཕྣཏྣིཡཾ, ཨསེཙནཀཱམོཛཕྲཾ།
པེཕཏྲེ མཏྲེ སཕྲཏྲ, ཕཝྣཧཀཱམེཕཏྣཱགྲུ”ཏི།། —

ཨེམྣ ཏེ ཀཱཐྣ ཨཏྣསི།

ཏཏྲ ཀཱིཾམེ ཀཱཏྣ ཧྣཛྦཱཧེ མཏུསྨཱཏི ཨེམེ ཧྣཛྦཱཧེ མཏུསྨཱ ཀཱིཾ ཀཱཏྣ, ཀཱིསྨིཾ ཏྣམ ཀཱིཙྪེ ཛྷཔཏྣ། **མཧྣུཾ ཕྲིཏྣཕ ཨཀྐརི**ཏི ཡཐྣ ཧྣཊྲམཧྣུཾ ཕཱཧེཏྣ མཧྣུཾ ཕྲིཏཕཏྲེ ཕྲེསཏྲེཏྣ ཧུཏྣ སྣེསཾ ཨུཀྲེཔེཧྲུཾ ན སཀྲེཏྲི , ཨེཕཾ ཨེམེཔེ ཏྣསྨསཏྲཡ ཕྲེསཏྲེཏྣ ཧུཏྣ མཏྲེ སྣེསཾ ཨུཀྲེཔེཧྲུཾ ན སཀྲེཏྲི, ཀཱཕལཾ ཨཀྐཏྲེཡེཕྣཏི ཨཏྲྭ། **ཡེ སྲུཀྲཱི ན**

ཨུཔཱསནྟི, དེསེནྟིཾ བུདྡྷསཱསནནྟི བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ སཱསནཾ ཡཐཱཝཏོ དེསེནྟིཾ པཀཱསེནྟིཾ སུཀྐཾ ཐེརིཾ ཡེ ན ཨུཔཱསནྟི ན པཡིརུཔཱསནྟི། ཏེ ཨིམེ རཱཛགཧེ མནུསྶཱ ཀིཾ ཀཏནྟི ཡོཛནཱ།

ཏཉྩ ཨཔྤཊིཝཱནཱིཡནྟི ཏཉྩ པན དྷམྨཾ ཨཝིཔཊྟིཀཱརཀཏྟཱ ནིཡྻཱནིཀཾ, ཨཔྤཊིཀཱུལཾ ཡཱ ཡཱ སོཏུཛནསྶཱསེཙནཀོཛཝནྟཾ ཨནཔཱཡིནཾ, **ཨསེཙནཀཾ** ཨཏྟསིདྡྷཾ པཀཏིཡཱཝ མདྷུརཾ དྷཾ ཨོཛཝནྟཾ། “ཨོསདྷཾ”ཏིཔི པཱཋོ། ཡཐཱཝཏྟཱ ཨུཔཏྟིཀཱཡ ཨོསདྷསྶཏྟོ། **པིཝནྟི མཉྙེ སཔྤཉྙཱ, ཝལཱཧཀམིཝདྡྷགཱུཏི** ཝལཱཧཀཏོ ནིཀྑནྟཾ ཨུདཀཾ ནིརུདཀཀནྟཱརེ པཐིཀཱ ཝིཡ ཏཾ སཔྤཉྙཱ པཎྜིཏཔུརིསཱ པིཝནྟི མཉྙེ པིཝནྟཱ ཝིཡ སུཎནྟཱི།

མནུསྶཱ ཏཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསཱ ཐེརིཡཱ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཀྐཙྩཾ དྷམྨཾ སུཎིཾསུ། ཨཔརབྷཱགེ ཐེརིཡཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ པརིནིབྦཱནཀཱལེ སཱསནསྶ ནིཡྻཱནིཀབྷཱཝཝིབྷཱཝནཏྠཾ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟཱི –

༥༦. “སུཀྐཱ སུཀྐེཧི དྷམྨེཧི, ཝཱིཏརཱགཱ སམཱཧིཏཱ།
དྷཱརེཏི ཨནྟིམཾ དེཧཾ, ཛེཏྭཱ མཱརཾ སཝཱཧནན”ྟི༎ – ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སུཀྐཱཏི** སུཀྐཱཐེརཱི ཨཏྟཱནམེཝ པརཾ ཝིཡ ཝདཏི། **སུཀྐེཧི དྷམྨེཧཱིཏི** སུཔརིསུདྡྷེཧི ལོཀུཏྟརདྷམྨེཧི། **ཛེཏྭཱན མཱརཝཱཧིནིནྟི** ཨཊྛམཱསཏྟེན སཝཱཧནཾ ཛེཏྭཱན ཨནྟིམཾ དེཧཾ དྷཱརེཏཱིཏི ཨཱརདྡྷཝཱཡཱམཝཱིརིཡེན། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སུཀྐཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སེལཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནཏྠི ནིསྶརཎཾ ལོཀེཏིཨཱདིཀཱ སེལཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཀཱལཔཱུཛཱ ཏེན སམཡེན པརིནིབྦུཏེ སཏྠརི བོདྷིརུཀྑཾ ཝནྡིཏྭཱ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ དྷཱཏུཔཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཱལཝིཀརཉྙོ དྷཱིཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, སེལཱཏི ནཱམཾ ཨཧོསི, ཨཱལཝིཀཱཏི ཙ ནཾ ཝོཧརནྟི། སཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ ཨགཱརིཡཱ ཧུཏྭཱ ཨཱལཝཀདམནཏྠཾ སཏྠརི ཨཱགཏེ ཨཱལཝཀེ ཙ དམིཏེ ཨཱལཝཀཀུམཱརེན སདྡྷིཾ ཨཱགཏཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཧུཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩཱ ཨིནྡྲིཡཱནི པརིཔཱཙེནྟཱི ཨཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ**
(ཨཔ॰ ཐེརཱི ༢.༢.༦༧-༨༥) –

“ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱ, ཁཏྟིཡཱ ཨཱསཧཾ ཏདཱ།
ཨུཏྟམེན ཙ ཨུཏྟམཾ, ཙཏྟམི ཀུསལཙྩིཏཱ༎

“ཀཱལཔཏྟམྷི དིཝསེ, ཨཏྟསཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།

ཏཏྠ ཅིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, བོདྷིམཱུལེ ནིསཱིདཏཾ།།

"གརུཅིཏྟཾ ཨུཔཊྛེཏྭཱ, སིརེ ཀཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
སོམནསྶཾ པཝེདེཏྭཱ, ཨེཝཾ ཅིནྟེསི ཏཱཝདེ།།

"ཡདི བུདྡྷོ ཨམིཏགུཎོ, ཨསམཔྤཊིཔུགྒལོ།
དསྶེཏུ པཱཊིཧཱིརཾ མེ, བོདྷི ཨོབྷཱསཏུ ཨཡཾ།།

"སཧ ཨཱཝཛྫིཏེ མཡ྄ཧཾ, བོདྷི པཛྫལི ཏཱཝདེ།
སབྦསོཎྞམཡཱ ཨཱསི, དིསཱ སབྦཱ ཝིརོཅཏི།།

"སཏྟརཏྟིནྡིཝཾ ཏཏྠ, བོདྷིམཱུལེ ནིསཱིདཏཾ།
སཏྟམེ དིཝསེ པཏྟེ, དཱིཔཔཱུཛཾ ཨཀཱསཧཾ།།

"ཨཱསནཾ པརིཝཱརེཏྭཱ, པཉྩདཱིཔཱནི པཛྫལུཾ།
ཡཱཝ ཨུདེཏི སཱུརིཡོ, དཱིཔཱ མེ པཛྫལུཾ ཏདཱ།།

"ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཅེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཅ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཅྪཧཾ།།

"ཏཏྠ མེ སུཀཏཾ བྱམྷཾ, པཉྩདཱིཔཱཏི ཝུཅྩཏི།
སཊྛིཡོཛནམུབྦེདྷཾ, ཏིཾསཡོཛནཝིཏྠཏཾ།།

"ཨསངྑིཡཱནི དཱིཔཱནི, པརིཝཱརེ ཛལིཾསུ མེ།
ཡཱཝཏཱ དེཝབྷཝནཾ, དཱིཔཱལོཀེན ཛོཏཏི།།

"པརམྨུཁོ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཡདི ཨིཅྪཱམི པསྶིཏུཾ།
ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ ཅ ཏིརིཡཾ, སབྦཾ པསྶཱམི ཅཀྑུནཱ།།

"ཡཱཝཏཱ ཨབྷིཀངྑཱམི, དཊྛུཾ སུགཏདུགྒཏེ།
ཏཏྠ ཨཱཝརཎཾ ནཏྠི, རུཀྑེསུ པབྦཏེསུ ཝཱ།།

"ཨསཱིཏིདེཝརཱཛཱུནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།
སཧསྶཾ ཅཀྐཝཏྟཱིནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།།

"ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།

དཱིཔསཏསཧསྶཱནི, པརིཝཱརེ ཛལནྟི མེ॥

"དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱན, ཨུཔྤཛྫིཾ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ།
མཱཏུཀུཙྪིགཏོ སནྟོ, ཨཀྑི མེ ན ནིམཱིལཏི॥

"དཱིཔསཏསཧསྶཱནི, པུཉྙཀམྨསམངྒིནོ།
ཛལནྟི སཱུཏིཀཱགེཧེ, དཱིཔདཱནསྶིདཾ ཕལཾ॥

"པཙྪིམེ བྷཝེ སམྤཏྟེ, མཱནསཾ ཝིནིཝཏྟཡིཾ།
ཨཛརཱམཏཾ སཱིཏིབྷཱཝཾ, ནིབྦཱནཾ ཕསྶཡིཾ ཨཧཾ॥

"ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶཱཧཾ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།
ཨུཔསམྤཱདཡཱི བུདྡྷོ, གུཎམཉྙཱཡ གོཏམོ॥

"མཎྜཔེ རུཀྑམཱུལེ ཝཱ, སུཉྙཱགཱརེ ཝསནྟིཡཱ།
ཏདཱ པཛྫལཏེ དཱིཔཾ, དཱིཔདཱནསྶིདཾ ཕལཾ॥

"དིབྦཙཀྑུཝིསུདྡྷཾ མེ, སམཱདྷིཀུསལཱ ཨཧཾ།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཔྤཏྟཱ, དཱིཔདཱནསྶིདཾ ཕལཾ॥

"སབྦཝོསིཏཝོསཱནཱ, ཀཏཀིཙྩཱ ཨནཱསཝཱ།
དཱིཔདཱཡི མཧཱཝཱིར, པཱདེ ཝནྡཱམི ཙཀྑུམ॥

"སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ དཱིཔམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, དཱིཔདཱནསྶིདཾ ཕལཾ॥

"ཀིལེསཱ ཛ྄ཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན"ྟི॥

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརཱི སུཁཝིཧཱརཾ ཝིཧརནྟཱི ཨེཀདིཝསཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱི སུཁཔྤཏྟཱ ནེཀྑམྨཾ དིཝཱཝིཧཱརཱཡ ཨཏྟནོ པཝིསིཏྭཱ ཨཛྫྷཏྟཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདི། ཨཐ ནཾ མཱརོ ཝིཝིཀྟཀཱམོ ཝིཝེཀཏོ ཝིཙྪིནྡིཏུཀཱམོ ཨཛྫྷཏྟཀཱཡཔེན ཨུཔགནྟྭཱ –

༥༧. "ནཏྠི ནིསྶརཎཾ ལོཀེ, ཀིཾ ཝིཝེཀེན ཀཱཧསི།
བྷུཉྫཱཧི ཀཱམརཏིཡོ, མཱཧུ པཙྪཱནུཏཱཔིནཱི"ཏི॥ – ཀཱཐམཱུཏ།

ཏཏྠ – ཨིམསྨིཾ ལོཀེ སབྦསམཡཝེསུ ཨུཔཔཏྟིཡཱཡཏནེསུ **ནིསྶརཎཾ** ནཱམ ནཏྠི ཏེསཾ ཏེསཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཝཱདཔཝཏྟིཡཱཡཏནཾ ཨོཏརཎམགྒོ ཝཏྟཏི,
ཏསྨཱ **ཀིཾ ཝིཝེཀེན ཀཱཧསི** ཨིཏི ཨནྟསྶ སམྤཏྟིཝསེན ཀཱཡཝིཝེཀཱདིཝིཝེཀེན ཀིཾ ཀརིསྶསི? ཨཐ ཁོ **བྷུཉྫཱཧི ཀཱམརཏིཡོ** ཝཏྠུཀཱམེསུཀཱམསམུཊྛིཏཱ ཝིཧཱརཏིཡོ

པཉྩནྣུཔེཏི། ཀཱམཱ? **མཱཧུ པཙྪཱནུཏཱཔིནཱི**ཏི "ཡདིདཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཱམི, ཏདེཝ ནིབྦཱནཾ ནཏྠི, ཏེནེཝེཏཾ ནཏྠིཀཱཏཾ, ཀཱམབྷོགཱ ཙ པརིཧཱིནཱ, ཨནཏྠོ ཝཏ མཡ྄ཧ"ནྟི པཙྪཱནུཏཱཔིནཱི མཱ ཨཧོསི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརཱི "བཱལོ ཝཏཱཡཾ མཱརོ, ཡོ མམ པཉྩཀྑནྡྷེ ནིབྦཱནཾ པཊིཀྑིཔཏི། ཀཱམེསུ ཙ མཾ པལོབྷེཏི, མམ ཁཱིཎཱསཝབྷཱཝཾ ན ཛཱནཱཏི། ཧནྡ ནཾ ཏཾ ཛཱནཱཔེནྟཱི ཏཛྫེསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ –

༥༨. "སཏྟིསཱུལཱུཔམཱ ཀཱམཱ, ཁནྡྷཱསཾ ཨདྷིཀུཊྚནཱ།

ཡཾ ཏྭཾ ཀཱམརཏིཾ བྲཱུསི, ཨརཏི དཱནི སཱ མམ༎

༥༩. "སབྦཏྠ ཝིཧཏཱ ནནྡི, ཏམོཀྑནྡྷོ པདཱལིཏོ།

ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི པཱཔིམ, ནིཧཏོ ཏྭམསི ཨནྟཀཱ"ཏི༎ – ཨིམཾ གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

ཏཏྠ **སཏྟིསཱུལཱུཔམཱ ཀཱམཱ**ཏི ཀཱམཱ ནཱམ ཡེན ཨདྷིཊྛིཏཱ, ཏསྨཱ སཏྟཱ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷནཊྛེན སཏྟི ཝིཡ སཱུལཾ ཝིཡ ཙ དཊྛབྦཱ། **ཁནྡྷཱ**ཏི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ། **ཨཱསནྟི** ཏེསཾ། **ཨདྷིཀུཊྚནཱ**ཏི ཀོཊྚནཀཊྛཱནཱ, ཨདྷིཀུཊྚནཊྛཱནཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཾ ཁཎྜེ ཨཱདྷཱནཾ སཏྟ ཀཱམེཏི ཀོཊྚནཊྛཱནཱཏི ཡཐཱཡུཏྟཾ། **ཡཾ ཏྭཾ ཀཱམརཏིཾ བྲཱུསི, ཨརཏི དཱནི སཱ མམ**ཱཏི, པཱཔིམ, ཏྭཾ ཡཾ ཀཱམརཏིཾ རམིཏབྦཾ སེཝིཏབྦཾ ཀཏྭཱ ཝདསི, སཱ དཱནི མམ ནིརཏིཛྫཏིཀཱ ཛིགུཙྪིཏབྦཱ, ན ཏཱཡ མམ ཀོཙི ཨཏྠོ ཨཏྠཱིཏི།

ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ **"སབྦཏྠ ཝིཧཏཱ ནནྡཱི"**ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྠ **ཨེཝཾ ཛཱནཱཧཱི**ཏི "སབྦསོ པཧཱིནཏཎྷཱཝིཛྫཱ"ཏི མཾ ཛཱནཱཧི, ཏཏོ ཨེཝཾ བཱལཔུཐུཛྫནཱམཱནེཏི **ཨནྟཀ** ལཱམཀཱསུར, མཱར, ཏྭཾ མཡཱ **ནིཧཏོ** ཝིཧཏོ ཨསི, ན པན ཏཡཱ ཝིཧཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིམཾ ཐེརཱིཡ ཝཱཀྱཾ སུཏྭཱ སནྟཛྫིཏོ ཏཏྠེཝནྟརདྷཱཡི། ཐེརཱིཔི ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟཱི ཝིཧཱསི ཡཐཱཀཱལཾ།

སེལཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སོམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡཾ ཏཾ ཨིསཱིཧི པཏྠབྦནྟིཨཱདིཀཱ སོམཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཁཏྟིཡམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ ཨརུཎཝཏཱིནགརེ ཨརུཎསྶ རཉྙོ ཨགྒམཧེསཱི ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ བྷཏྟཱརཾ ཨུཔཱཡེན བྷོཛེཏྭཱ ཨུཔཱསཀཏྟཾ པཊིཝེདེསི། ཏཏོ ཙུཏཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ བིམྦིསཱརརཉྙོ པུརོཧིཏསྶ དྷཱིཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, སོམཱཏིསྶཱ ནཱམཾ ཨཧོསི། སཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྠུ རཱཛགཧཔཝེསནེ ཨུཔཱསིཀཱ ཧུཏྭཱ པཙྪཱ བྷིཀྑུནཱིསུ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ན ཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེརཱི ༢.༡.༧༡, ༤༠-༨༠) –

"ནགརེ ཨརུཎཝཏིཡཱ, ཨརུཎོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།

ཏསྶ རཉྙོ ཨཧུཾ བྷརིཡཱ, ཝཱརིཏཾ ཝཱརཡཱམཧཾ༎

"ཝཱཡཱམེཏྭཱ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎ –

སཡཾ ཨབྷཡཏྠེརིཡཱ ཨཔདཱནསདིསཾ།

ཨརཏྠཾ པད པད྄ ཕིམུཊྲིསུཁིན སྣཕྲིཡཾ ཕིནརཏྲི ཨེཀཱདིཕསཾ དིཕླཕིཏྲརཏྲཡ ཨཏྲཕནཾ པཕིསིཏྲ ཨཏྲྀནརསྨིཾ རྒྱཱསྨུལེ ཏེསྤྲིདི། ཨཐ ནཾ སྣཱར྄ ཕིཕེཀཱཪ྄ ཕིཏྲེདིཏྲཱསྨ྄ ཨདིཥྭནྡྲཏྲྭེ ཨུཔགཏྲ ཨཱཀཱསི ཅཏྲ —

༨༠. "ཡཾ ཏཾ ཨིསྤྲིཏི པཏྲཱྀ, ཚྲནཾ དུརཤྲིསཱྨྤཾ།
ན ཏཾ དྭཀྲུལཔཀྲླཡ, སཀླྀ པཕྱྀཏུམིཏྲིཡླ"ཏི།། — ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྨཏྠ — སྤྲིཡཀླཏྲྀདྲིནཾ ཨེསནཏྲེན "ཨིསྤྲི"ཏི ལཏྲྀནྲམེཏི བུཏྲྀདྲིཏི མཏྲཔཀྲིཏི པཏྲཱྀ, ཏཾ ཨཏྲིཏི པན **དུརཤྲིསཱྨྤཾ** དུཏྲིཕླནྲིཡཾ། ཡཾ ཏཾ ཨརཏཏྲསཏྲཏཾ པརམཱསྨསབྲྀནཾ, ན ཏཾ དྭཀྲུལཔཀྲླཡ ནེཏྲིནཔཀྲླཡ ཨིཏྲིཡླ ཕླཕུཊིཏུཾ སཀླྀ། ཨིཏྲིཡཾ ཏི སཏྲཱྀཕསཱྨཱལཏྟ པཏྲཱྀཡ སཏྲཱཀཱལཾ ཨོདནཾ པཙཏྲིཡཾ པཀླུཐིཏི ཨུདཀེ ཏཏྲྀལེ པཀླཕིཏྲ "ཨིཏྲཕཏྲ ཨོདནཾ པཀླ"ཏྲི ན ཛྲནཏྲི, པཀླུཐིཡམཱྣེ པན ཏཏྲྀལེ དཏྲིཡླ ཨུཏྲྀརིཏྲ ཏྲིཏི ཨཏྲུལྀཏི ཕླིལེཏྲ ཛྲནཏྲི, ཏསྨཱ **དྭཀྲུལིཔཀྲླཡྀཏི** ཕུཏྲ།

ཏཾ སུཏྲ ཐཏྲི སྣཱརཾ ཨཔསྣདིཏྲི —

༨༡. "ཨིཏྲིཕླཕྱ ནེ གཾ གཡིཏྲ, ཙེཏྲསྨི སུསམཱཧིཏེ།
ཀླཙསྨི ཕཏྲམཱནསྨི, སམྨཱ ཏྲམཾ ཕིཔསྶཏོ།།

༨༢. "སཏྲཏྲ ཕིཏཏྲ ནཏྲི, ཏམ྄ཀླཏྲཾ པདླིཏོ།
ཨེཕཾ ཛྲནཏི པཱཔིམ, ནེཏཏོ ཏྭམསི ཨནྟཀཱ"ཏི།། —

ཨིཏཏྲ ཏེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **ཨིཏྲིཕླཕྱ ནེ གཾ གཡིཏྲཏི** སྣཏུཀཱམཕླཕྱ ཨསྨཱཀཾ གཾ གརེཡྻ, ཨརཏཏྲཕྲིཡླ ཀཱིདིསཾ ཕིཔཏྲཾ ཨུཕླདེཡྻ། **ཙེཏྲསྨི སུསམཱཧིཏེཏི** ཙེཏྲི ཨགྒམགྒསམཱཧིཏྲ སུཏྲུ སམཱཧིཏེ། **ཀླཙསྨི ཕཏྲམཱནསྨིཏི** ཏཏོ ཨརཏཏྲམགྒཀླཏེ པཕཏྲམཱནེ། **སམྨཱ ཏྲམཾ ཕིཔསྶཏོཏི** ཙཏུསཙྩཏྲམཾ པརིཀླཏིཕིཏྲིཏྲ སམྨཱཏིཕ པསྶཏོ། ཨཔཡཏྲིཏྲ སཏྲེཔོ — ཕླཔིམ, ཨིཏྲི ཕླ ཏོཏུ ཕུརིསོ ཕླ, ཨགྒམགྒེ ཨཏྲིཀཏི ཨརཏཏྲཾ ཏཏྲཀཏམེཕླཏི།

ཨིཏྲནེ ཏསྨ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲིཀཏཏྲཕཾ ཨུཏྲཀམེཕ ཏསྨེཏྲི **"སཏྲཏྲ ཕིཏཏྲ ནཏྲི"**ཏི གཱཐམཱཧ། སྨ ཕུཏྲཏྲཡེཕ།

སོམཱཐེཏྲིགཱཐཱཕཏྲཏྲ ནེཊྲིཏྲ།

ཏིཀཱནིཕླཏཕཏྲཏྲ ནེཊྲིཏྲ།

༨. ཙཎྜཱཀེཔྲཧྲོ

༡. ཛྷཏྭཀཱཔིལྭཏྠིཁེཏྲིཀཱཐཱཡཎྷཏ

ཙཎྜཱཀེཔྲཧྲེ **ཕུཊྚོ ཐུཏྟཱཾ ངཱཡྩོཧེཨཱདེཀཱ** ཛྷཏྭཡ ཀཱཔིལྭཀེཡཱ ཁེཙེཡཱ གཱཐཱ སྣ གེར པདུམུཏྟརསྶ ཛྷགཔཧོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟི སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུནིཾ ཕུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརནྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཨབྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ བཱརཱཎསིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ གཱམཱ, ཨེཀདིཝསཾ ཨཊྛཱན ནནྡཱཡ སཏྟཱིཾ ཀཱལཏཾ ཀཱཡནྟཱི ཏཱཡ

པཙྩེཀབུདྡྷསྶ པིཎྜཔཱཏེ དིནྣེ “ཨཡཾ ཨིམསྶ དཱནཾ དཏྭཱ ཨུཔཱརམསུཁཾ ལབྷིསྶཏཱི”ཏི པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཏཏྠཱ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཐཏྟཾ ཚཉྙེཏྭཱ ཀཱལལསྶ པཱུརེཏྭཱ ཨདཱསི། མཧཱཛནོ གཏེ – “ཝིལེ, པཙྩེཀབུདྡྷོ ཏེ ཀིཾ ཨཔརཛ྄ཛྷཱི”ཏི? སཱ ཏེསཾ པཊཙེཏ ལཛྫཱམཱནཱ ཕུན པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཀཱལསཾ ནཱིཧརིཏྭཱ དྷོཝིཏྭཱ གནྡྷཙུཎྞེན ཨུབྦཊྚེཏྭཱ ཙཏུམདྷུརསྶ

པཱུརེཏྭཱ ཨུཔརི ཨཱསིཏྟེན པདུམགབྦྷཔཏྟེན སཔྤིནཱ ཝིཛྫོཏམཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཏཏྠེ ཋཔེཏྭཱ “ཡཐཱ ཨཡཾ པིཎྜཔཱཏོ ཨོབྷཱསཛཱཏོ, ཨེཝཾ ཨོབྷཱསཛཱཏཾ མེ སརཱིརཾ ཧོཏུ”ཏི

པཏྠནཾ པཊྛཔེསི། སཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟཱི ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ ཝཱརཱཎསིཡཾ མཧཱཝིབྷཝསྶ སེཊྛིནོ ཀུལེ ཏུཏཱ ནིབྦཏྟི། ཕུབྦཀམྨཔཙྩཡེན དུབྦཎྞཀུཊྛིནཱི ཨཧོསི། སཱ བྷིཀྑུནིཡོ དིསྭཱ ཨོགྐཱསནྟཱརེ སུབྦཀྲེཏྭཱ

ཨིཏྠིཀམྨཾ ཀཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏཱ ཨཔཏྭཱ ཨཱུཎྞཀཏཾ སུཔཎྞཀིཏཱཾ ཀཱརེཏྭཱ ཛྷཀཔཧོ ཙེཏིཡེ པཏིཊྛཔེསི, ཨུཔྤལཧཏྠེན ཙ པཱུཛཾ ཨཀཱསི། ཏེནསྶཱ སརཱིརཾ ཏཾཁཎཉྙེཝ ཛྷལེ སུཝཎྞཾ

ཝཎྞཏཾ ཛཱཏཾ། སཱ པཏིཀོ པཱིཡཱ མནཱཔཱ ཏུཏཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ སགྒེ ནིབྦཏྟི། ཏཏྠཱཔི ཡཱཝཛཱིཝཾ དིབྦསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ, ཏཏོ ཙུཏཱ ཝཱརཱཎསིཡཾ ཀུཊྛ

ཏུཏཱ ཏཏྠ ནིཔཱཏམུཏྟིཀཱཏིཀཾ སམྤཏྟཾ ཨནུབྷཝཱིཏྭཱ ཨེཀཏཱཡཾ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ, ཏེསུ པརིནིབྦུཏེསུ སཾཝེགཛཱཏཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཡྻཱནེ ཝསནྟཱི ཛྷཱནཱནི ནིབྦཏྟེཏྭཱ

བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ སཱཝཏྠིནགརེ གོཏམིཡགོཏྟསྶ བྲཱཧྨཎཀུལསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ མཏཏཱ པརིཉྙཱན ཕྱཱནྟིཏྭཱ ཕཡཡཔཏྠཱ མཧཏིནིཏཱལཱམེ པེཏྤཡིཀུལཱསྶ གེཧཾ ནཱིཏཱ།

ཏསྶཱ པབྦཛྫཱཡ ནིཀཱཏེ མཏཏཾ ཛྷོགཀཱཏཾ མཏཏྟཉྩ ཨཱུཎཔརིཕཏཱི པཏཱཡ པབྦཛྫཱཡ ནིཀཱམིཏྭཱ པཉྩ ཕསྶཱཏེ ཏིཔིཡཏཱམེ པཕིསིཏྭཱ ཨཔརབྦྷཱགེ མཏཱཔཏྟཔཏིབོདྷམིཡཱ སནྟིཀེ

པབྦཛྫཾ ཨུཔསམྤདཉྩ ལབྷིཏྭཱ ཕིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ན ཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེརི ༢.༣.༢༩༨-༣༡༢) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

“ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, ཛཱཏཱ ནཱམ ནཱམཏོ།
སེཊྛི པཙྩཏྠརཱཏཾ, ཏཏྠ ཛྷཱཡཱ ཨཛྫསཏོ།།

“ཀཱལཙེ སོ ནརཱཔིཏཱ, ཨུཔེཙྩ སཔརིཛྫནོ།
ཛྷམྨམསྶེསི ཏུཏྟཱ, སབྦདུཀྑཛྷཡཔྤཏཾ།།

“སཱཔཀཾ ཏུཏཔཱུཏཱནཾ, ཨགྒཾ ཀིཏྟེསི ནཱཡཀོ།
སུཏྭཱ སནྟཏེཀཾ ཏཾ, དཏྭཱ ཏུཏྟསྶ ཏཱདིནོ།།

“ནིཔཙྩ སིརསཱ ཕཱདེ, ཏཾ ཛྷཱནམཀྑིཔཏྠཡིཾ།
ས ཏཱསཡནྟོ པཧེསཾ, ཏཏཱ ཏེ ནརཔུཏྟཀོ།།

“སེབྦྷིཏོ ཨནུཀམྤཱཡ, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།

ལཀྵྨི པདྨིནཾ པྲཱནཾ, ནིརྦྲྀཏ ནཻཏི པུཎྜཀ།།

“སདསདྶཱིཪྻ ཀཱཡེ, ཨོཥྛཱཀཱཀུལསམྦྷཝ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྲེན, སཱུརྻ ལོཀ པྲཱཔིཥྱཏི།།

“དཀྵ ཛྙཱམྱེཥུ དྷཱུཪྻ, ཨོརསོ ཛྙཱཏིམེཾ
ཀཱཤྱཔོ ནཱམ གོཏྲེན, ཏེཥཱཏི སཏྱ ཤྲཱུཔཀོ།།

“དཾ ཤྲུཏྭ ཤུདྡྷོ ཧུཏྭ, ཡཱཔཏྲྀཥཾ དཏྭ ཛྙཱནཾ།
མེཏྲཙིཏྟོ པརིཙརི, པཉྩཡེཏི པྲིཏྭཡཀཾ།།

“ཤྲཱུསནཾ ཛྙཱདཡིཏྭན, སོ མཧིཏྭ ཀུཏིཏྭིཡེ།
པྲིཏིཥྛཾ པྲིཏཡིཏྭ ཙ, ནིརྦྲྀཏ སོ སཤྲཱུཔཀོ།།

“ནིརྦྲྀཏེ དཀྵེ ལོཀགྲེ, པྲུཛཏྭཱཡ སཏྭོ།
ཏྲྀཏིམིཏྲེ སམྨཏེཏྭ, སཏ ཏེཧི ཨཀཱརཡི།།

“སཏྭཡོཛནིཀཾ སྟཱུཔཾ, ཨུབྦིདྡྷཾ རཏནམཡཾ།
ཛལནྟཾ སཏརཾསཱིཔ, ཤྲཱུལརཛྙཔ ཤུཀླིཏཾ།།

“སཏྭསདསཏཤྲཱུནི, ཤྲཱུཏིཡོ དཏྭ ཀཱརཡི།
ཏལགྲི པྲིཡ ཛྙཏྲི, རདནེཏིཔ སཏྭཏི།།

“ཀཱཥྟཏིལེན ཤྲུརེཏྭ, ཏིཤྲཱུཏུཛྫལཡིཏྭ དཏྭཾ།
ཤྲུཛནཏྭཡ མཏེསིཏྶ, སདྡྷཱཏྲཏུཀཱསྟིཏོ།།

“སཏྭསདསཏཤྲཱུནི, ཤུཥྐཀཱསྨྲཱུནི ཀཱརཡི།
རདནེཏིཔ ཤུཥྐྲཱནི, ཤྲུཛནཏྭཡ མཏེསིཏོ།།

“མཧེནྡྲེ ཨབྦྦཀཱསྨྲཱུནཾ, ཨུསྶིཏྭ ཀཱཉྩནགྲིཡོ།
ཨཏིརོཙཏི པཏྲེན, སརདེཔ དིཔྲཱཀརོ།།

“ཙཏུདྭཱརེསུ སོབྷཏི, ཏོརཎ རདནམཡཱ།
ཨུསྶིཏྭ པལཀཱ རཏྣ, སོབྷཏི རདནམཡཱ།།

“པྲིརོཙཏི པརིགྲིཏྭ, ཨཔཏཾསྭ སུནིམིཏྭ།

ཨུཥྞཱིཥཱི པཏྣཱཀཱི, རདྣཱི པྲིརྩར།།

“སུརཧྣཾ སུགཧཾ ཙིཧྣཾ, ཙིཧིཡཾ རདཏྣམཡཾ།
ཨཧིརཙཧི ཕཧྐེན, སསྐྲྷོཕ ཧིཕྣཱགར།།

“ཐྲུཔསྨ ཕྲིདིཡོ ཧིསྨོ, ཧརིཧྣལེན ཕྲུརཡི།
ཨེཀཾ མཏེསིལྣཡེཀཾ, ཨཧྣཱཧེན ཙ ཨེཀིཀཾ།།

“ཕྲུཧཱཻ ཨེཧྣདིསཾ རསྨཾ, ཀཱརིཧྣཱ ཕརཕྣཱདིཏོ།
ཨདྣཱསི དྣཏཾ སཀྲྷྨ, ཡྣཕཧྲིཔཾ ཡཐྣབལཾ།།

“སཧྣཕ སེཐྱིཏྣ ཧེན, དྣཏི པུཀྣཏི སབྲཱསོ།
ཡྣཕཧྲིཔཾ གརིཧྣཏ, སཧྣཕ སུགཧཾ གཧྣ།།

“སསྨུཧིཡོཏུརྐཱོཧྣཏ, དེཕཧེ ཨཐ སྣཏུསི།
ཙྣཡྣ ཕྲིཡ སཧྲིརེན, སཧ ཧེཏེཕ སཾསརཾ།།

“ཨེཀཏཕྲུཧིཧོ ཀཕྲེ, ཕྲིཔསྨི ཏྣམ ཏྣཡགོ།
ཨུཕྲཱཧྲེ ཙྣཙྭདསྣོ, སབྲཧྣསྨཕྲིཔསྣགོ།།

“ཧྣཡཾ བཏྲུཔཧིཡཾ, བྲྣཀྲྷོ སྣཧྲུསསྨུཧོ།
ཨཀྲྷོ སཏྲོ གྲུཏེཏྣཔི, ཧྐྲེན ཙ སུདུགྲཧོ།།

“ཧྣཔི ཧསྣཏཾ ཨྣསིཾ, བྲྣཀྲྷི སམཙེཧསྣ།
གཧྣཙིཾ སོ དེཛཕར, སཀྲྷམེསི མཧྣསུཏེཾ།།

“ཏེསིཏྣཾ ཛཏཀཱཡསྨི, དེསེཏྣཾ ཨམཧཾ པདཾ།
སུཧྣ ཧྐྲྨཾ པམུདིཧོ, ཨདྣཱསི ཨེཀསྣཏཀཾ།།

“གྲྷརམེགེན ཕཐྲེན, གཏྲྣཏེཧཾ ས མབྲཔི།
ཨཏུམོད མཧྣཔུཏྣཾ, དེཏྣཾ བུཏྲྷྨ སྣཏཀཾ།།

“ཧྣཧཾ ཨཧྣལིཾ ཀཧྣ, ཨཏུམོདཾ སུཔྲེཧེཧྣ།
སུདེཏྣོ སྣཏཀོ སྣམི, བུཏྲྷསེཐྲྨ ཧྣདེཏོ།།

“སུཁེཧོ སཧྲིཧོ ཧུཧྣ, སཾསརཏྣོ ཧྣཕྣཧྣཔེ།

བྲཧྨཱཎསིཔུརེ རམྨེ, ཧཪྵ ཨཱསི མཧཱིཔཏི།།

"ཏཏྲ ཏསྶ མཧེསྶཱིནཾ, ཨེཀིབྷཱུཏྭཱ ཨུཏྟམཱ།
ཏསྶཱཏི དཡིཏཱ ཨཱསཱིཾ, པུབྦསྣེཧེན བྷདྡཀོ།།

"པིཏྟཡ ཕིཙརཏྟེ ཏེ, ཨཏྠ པཏྟོཀཱཡགོ།
དིསྭཱ པམུདིཏོ ཧུཏྭཱ, དཏྭཱ པིཏྟཾ མཧཱརཧཾ།།

"པུནོ ནིམནྟཡིཏྭཱན, ཀཏྭཱ རཏནམཎྜཔཾ།
ཀཱམྨཱརེཧི ཀཏཾ པཏྟཾ, སོཕཎྜཾ ཕཏ ཏཏྲཀཱི།།

"སམྨཱནེཏྭཱན ཏེ སབྦེ, ཏེསཾ དཱནམདཱསི སོ།
སོཎྜསནེ པཕིཏྭཱནཾ, པསནྣོ སེཏེ ཕལཱནི།།

"ཏསྶི དཱནཾ སཧདཱསཱིཾ, ཀཱསིདྡྷཛཱནཏཾ ཏདཱ།
པུནཏཾ བྲཧྨཎསིཡཾ, ཛཱཏ ཀཱསིཀགཱམཀེ།།

"ཀུཏུམྦིགཀུལེ ཛཱཏེ, སུཕིཏོ སོ སམྦུདྡྷོ།
ཛེཊྛསྶ བྷཱུཏོ ཛཡཱ, ཨཏོསཱི སུཔཏིཊྛཏཱ།།

"པཙྩེཀབུདྡྷཾ དིསྭཱན, ཀཎིཡསྶ མམ བྷདྡཀོ།
བྷཱུཀཏཾ ཏསྶ དཏྭཱན, ཨཱུཀཏེ ཏསྶི པཱུཕདཱི།།

"ནཱཔིཎཎཱིབྷཱ སོ དཏཾ, ཏཏོ ཏསྶ ཨདཱསཏཾ།
ཨུཏྲཱ ཨཱནེཡ ཏཾ ཨཏཾ, པུཎྞོ ཏསྶེཕ སོ ཨདཱ།།

"ཏདཏཾ ཙཏྲཡིཏྭཱན, ཏུཊྛོ བུདྡྷསྶཏཾ ཏདཱ།
པཏཾ ཀཱལཔུཏཾ ཏཾ, ཨདཱསི ཏསྶ དུདཱིནོ།།

"དཱནེ ཙ གཧཊེ ཙོཕ, ཨཔཙེ པདུསེཔི ཙ།
སམཙིཏྟཔྤཱུཏཾ དིསྭཱ, ཏདཏཾ སཾཕིཛཾ བྷུསཾ།།

"པུནོ པཏཾ གཧེཏྭཱན, སོཏཱཡིཏཱ སུགནྡྷིནཱ,
པསནྣཙིཏྟཱ པུརེཏྭཱ, སཏྟཏཾ སཀྑཱརཾ ཨདཾ།།

"ཡཏྲ ཡཏྲཔཔཛྫཱམི, སུཏྟུཔཱ རཱུམི དྣཏཱ།

བྲཧྨཱ་ ཨཔཀཱརེཎ, དུཥྐྲྀ ཕདནེན ཙ།།

“པུན ཀཱསྨཔཱིརཱསྨ, ནིཏྱཡཏྣསྨི ཙེཏིཡེ།
སོཕཱཧྨཾ ཨིཙྪཱཀཾ ཕརཾ, ཨདཱསིཾ སྨུདིཏྭ ཨཧཾ།།

“ཙཏུརྡྲྀཤེན གཱཧྲྀཏེན, ནེཙཡིཏྭ དམིཙྪཱཀཾ།
སུདྭ དུཥྐྲྀཏོསྨ, སབྲཧྨཎསུསམཱགཏཱ།།

“སཏྭ པཱྀཏིསཏསླཱནི, རཏནེཏེཔ སཏྭཏི།
ཀཱརེཏྭ ཛྷཏཔུཏྲཱནི, ཕཱྀཏྲཱནི ཙ སཏསློ།།

“པཀྲཱྀཔིཏྭ པདྲཱྀཔིཏྭ, ཛཔཡིཾ སཏྭཔཏྲིཡོ།
པུཛྫནཱུཾ ལོཀཱནུཕསྨ, ཕིཔྲུསཏྲེན ཙེཏསླ།།

“ཏཏྭཔི ཏསྨི པུཉྙསྨི, བྲཱཧྨཎྲཱཡི ཕིསེསཏོ།
པུན ཀཱསྨིསུ སཉྙཏོ, སུམིཏྭ ཨིཏི ཕིསྨྲཏོ།།

“ཏསྨྲཧཾ བྲརིཡཱ ཨཱྲསིཾ, སུཁིཏྭ སཏྲཏྭ པིཡཱ།
ཏཏྭ པཙྪཱཀསུནེནོ, ཨདྣཱསིཾ ཀྲཱནཕེཙཾ།།

“ཏསྨྲཔི བྲཱཧྨིཏྲ ཨཱྲསིཾ, མེདིཏྭ ཏྲཱནམུཏྲམཾ།
པུཏྲཱཔི ཀཱསིརཛྫསྨི, ཏྲཱཏོ ཀོལིཡཏྲཏིཡཱ།།

“ཏཏྭ ཀོལིཡཔུཏྲཱཎཾ, སཏེཏི སཏ པཛྫཏི།
པཛྫ པཙྪཱཀཛྫཱཎཾ, སཏྭཏི སམུཔཛྫཏི།།

“ཏེམྲཱསིཾ ཏཔྲཡིཏྭན, ཨདྲཱསི ཙ ཏིཏྲོཕརེ།
ཛྫཡཱ ཏསྨ ཏཏྭ ཨྲཱསིཾ, པུཛྫཱཀཱསྨཔཏྲཏུཀྲཱ།།

“ཏཏོ ཙུཏོ ཨཏུ ཏྲཛྫ, ནཛྫོ ཏྲམ མཏྲཡསོ།
ཏསྨྲཔི མཏེསྲི ཨྲཱསིཾ, སབྲཱཀཱམསམིཏྲྀཏྲི།།

“ཏཏྭ ཏྲཛྫ ཏྲཔིཏྭན, བྲཧྨཱདཏྟ མཧིཔཏི།
པཏུམཕཏྲིཔུཏྲཱཎཾ, པཛྫཱཀསུཏེཏཾ ཏཏྭ།།

“སཏྲཏེ པཙྪཏྲཏྲཏེ, ཡཕཏྲིཕཾ ཨུཔཛྫཏཱིཾ།

ནརྡྷཱུནི ནིཔཱསེདྡྷཱ, ནིཛྲུདྷཱནི ཙ ཕུཊྜཡིཾ།།

‘‘ཙེཏིཡཱནི ཙ ཀཱརེཏྭཱ, པབྦཛིཏྭཱ ཨུབྷོ མཡཾ།
བྷཱཝེཏྭཱ ཨཔྤམཉྙཱཡོ, བྲཧྨལོཀཾ ཨགཱམྷསེ།།

‘‘ཏཏོ ཙུཏོ མཧཱཏིཏྠེ, སུཛཱཏོ པིཔྤལཱཡནོ།
མཱཏཱ སུམནདེཝཱིཏི, ཀོསིགོཏྟོ དིཛོ པིཏཱ།།

‘‘ཨཧཾ མདྡེ ཛནཔདེ, སཱཀལཱཡ པུརུཏྟམེ།
ཀཔྤིལསྶ དིཛསྶཱསིཾ, དྷཱིཏཱ མཱཏཱ སུཙཱིམཏི།།

‘‘གྷནཀཉྩནབིམྦེན, ནིམྨིནིཏྭཱན མཾ པིཏཱ།
ཨདཱ ཀསྶཔདྷཱིརསྶ, ཀཱམེཧི ཝཛྫིཏསྶམཾ།།

‘‘ཀདཱཙི སོ ཀཱརུཎིཀོ, གནྟྭཱ ཀམྨནྟཔེཀྑཀོ།
ཀཱཀཱདིཀེཧི ཁཛྫནྟེ, པཱཎེ དིསྭཱན སཾཝིཛི།།

‘‘གྷརེཝཱཧཾ ཏིལེ ཛཱཏེ, དིསྭཱནཱཏཔཏཱཔནེ།
ཀིམཱི ཀཱཀེཧི ཁཛྫནྟེ, སཾཝེགམལབྷིཾ ཏདཱ།།

‘‘ཏདཱ སོ པབྦཛཱི དྷཱིརོ, ཨཧཾ ཏམནུཔབྦཛིཾ།
པཉྩ ཝསྶཱནི ནིཝསིཾ, པརིབྦཱཛཝཏེ ཨཧཾ།།

‘‘ཡདཱ པབྦཛིཏཱ ཨཱསི, གོཏམཱི ཛིནཔོསིཀཱ།
ཏདཱཧཾ ཏམུཔགནྟྭཱ, བུདྡྷེན ཨནུསཱསིཏཱ།།

‘‘ན ཙིརེནེཝ ཀཱལེན, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།
ཨཧོ ཀལྱཱཎམིཏྟཏྟཾ, ཀསྶཔསྶ སིརཱིམཏོ།།

‘‘པུཏྟོ བུདྡྷསྶ དཱཡཱདོ, ཀསྶཔོ སུསམཱཧིཏོ།
པུབྦེནིཝཱསཾ ཡོ ཝེདི, སགྒཱཔཱཡཉྩ པསྶཏི།།

‘‘ཨཐོ ཛཱཏིཀྑཡཾ པཏྟོ, ཨབྷིཉྙཱཝོསིཏོ མུནི།
ཨེཏཱཧི ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི, ཏེཝིཛྫོ ཧོཏི བྲཱཧྨཎོ།།

‘‘ཏཐེཝ བྷདྡཱཀཱཔིལཱནཱི, ཏེཝིཛྫཱ མཙྩུཧཱཡིནཱི།

ཐླཱརེཏི ཨཏྱིམཾ དེཏཾ, ཛོཏླ སླཱརཾ སཱླཏཏཾ།།

"དེཥླ ཨླཏྱིནཔཾ ལོཀ, ཨུཏྡོ པཱཛོཏླ མཡཾ།
ཏཱཀྐ ཁླིཥླསཱླ དཏླ, སླིཏིཥླུཏླཀྐ ནིབྲུཏླ།།

"ཀེལེསཱླ ཐླཔིཏླ མཡ་ཏཾ…པེ…. གཏཾ བུདྡྷཱཀྐ སཱླསན"ཏི།། (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༣.༢༨༨-༣༧༣)།

ཨརཏཱཏྟཾ པན པཏླ པུབྦེནིཝཱླསཱླཀེ ཨུཏྟམཔཱླ ཨཏེསི། ཏཏྱ སཱླཏིསཡཾ གཏླཏྱིཀཱླརཏླ ཨཔརཱླཔཏི ཏཾ སཏླ ཛོཏཔཏེ ཨརིཡམཱགྑམཛྷེ ཉེསིཏྟཾ ཐྱིཀྲཱླནིཡོ པཏིཝླཏིཡླ ཐླནཏྟརེསུ ཐཔེཏྟོ པུབྦེནིཝཱླསཾ ཨནུསླརཏྱིཏཾ ཨཀྲཱཐླཏེ ཐཔེསི། སླ ཨེཀཱདིཔཱླསཾ མཏླཀཱླཔཏྱིརསླ གཱླཐླཏྱིཐླཔཏཔུབྦཱཀཱཾ ཨཏྟཏོ ཀཱཏཀིཀྐཏླདིཡིཐླཔཏསླཁེཏ ཨུཏླཏཾ ཨུཏླཏིཏྟི

—

༧༣. "པུཏྟོ བུདྡྷཱཀྐ དཱཡཱཏོ, ཀཱཀྐཔོ སུསམཱཏིཏོ།
པུབྦེནིཝཱླསཾ ཡོཝེདི, སགྒཱཔཱཡཉྩ པསྶཏི།།

༧༨. "ཨཐོ ཛཱཏིཀྑཡཾ པཏྟོ, ཨབྷིཉྙཱཝོསིཏོ མུནི།
ཨེཏཱཏི ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཏི, ཏེཝིཛྫོ ཧོཏི བྲཱཧྨཎོ།།

༧༥. "ཏཔེཥ ཀྐཏྱཱཀཱཔིལཱཏྱི, ཏེཝིཛྫ མཙྩུཧཱཡིཏྱི།
ཐླཱརེཏི ཨཏྱིམཾ དེཏཾ, ཛོཏླ སླཱརཾ སཱླཏཏཾ།།

༧༦. "དེཥླ ཨླཏྱིནཔཾ ལོཀ, ཨུཏྡོ པཱཛོཏླ མཡཾ།
ཏཱཀྐ ཁླིཥླསཱླ དཏླ, སླིཏིཥླུཏླཀྐ ནིབྲུཏླ"ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྱ **པུཏྟོ བུདྡྷཱཀྐ དཱཡཱཏོཏི** བུདྡྷཱཏུབུདྡྷཱཀྐཔཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱཀྐ ཨཏུརཱུཏསུཏོ ཏཏོ ཨེཝ ཏཀྐ དཱཡཱཏཀྐ ཏཝཱལོཀུཏྟརཏྡྷམྨཀྐ ཨཱཏཱཏེཏ དཱཡཱཏོ ཀཱཀྐཔོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརེཏི སམཱདྷིཏི སུཏྟུ སམཱཏིཏཙིཏྟཏཱཡ **སུསམཱཏིཏོ། པུབྦེནིཝཱླསཾ ཡོཝེདཱིཏི** ཡོ མཏྟཱཀཱཔཏྱིརཾ པུབྦེནིཝཱླསཾ ཨཏྟཏོ པརེསཉྩ ནིཝུཏྟཝཱཀྑཏྡྷཀཱཏཾ པུབྦེནིཝཱླསཱཏུསྶཏིཉཱཎེཏ པཱཀཏཾ ཀཏྟཱ ཨཝེདི ཨཀྐཱསི པཏིཝེདེསི། **སགྒཱཔཱཡཉྩ པསྶཏཱིཏི** ཚབྦཱིསཏིདེཝལོཀཱབྷེདཾ སགྒཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཨཔཱཡཉྩ དིབྦཙཀྑུཏཱ ཏཔྤཏལི ཨཱམལཀཾ ཝིཡ པསྶཏི།

ཨཐོ ཛཱཏིཀྑཡཾ པཏྟོཏི ཏཏོ པརཾ ཛཱཏིཀྑཡསཱཏཾ ཨརཏཏྟཾ པཏྟོ། **ཨབྷིཉྙཱཝ** ཨབྷིཉྙེཡྻཱཏྟེཝ ཀཱཏྲ ཨབྷིཉྙཱཡ ཉཱཏྭཱ ཨབྷིཉྙེཡྻཾ ཨབྷིཉྙཱཏ, པརིཉྙེཡྻཾ པརིཉྙཱཏ , པཧཱཏབྦཾ པཧཱཡ , སཙྪིཀཱཏབྦཾ སཙྪིཀཏྭཱ **ཝོསིཏོ** ནིཊྛཾ པཏྟོ ཀཏཀིཙྩོ། ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ མོཏཾ པཏྟཱ **མུནི།**

ཏཔེཥ ཀྐཏྱཱཀཱཔིལཱཏྱི ཡཐཱ མཏྟཱཀྐཔོ ཨེཏཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཱཏི ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི ཏེཝིཛྫོ མཙྩུཧཱཡཱི ཙ, ཏཔེཥ ཀྐཏྱཱཀཱཔིལཱཏྱི ཏེཝིཛྫ མཙྩུཧཱཡིཏྱིཏི། ཏཏོ ཨེཝ **ཐླཱརེཏི ཨཏྱིམཾ དེཏཾ, ཛོཏླ སླཱརཾ སཱླཏཏཾཏི** ཨཏྟཏམེཥ པརཾ ཝེཡ གཏླ ཏཱེཏི།

ཨིདཱནི ཡཐཱ ཐེརསྶ པཊིཔཏྟི ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཀལྱཱཎཱ, ཨེཝཾ མམམྤཱིཏི དསྶེནྟཱི **“དིསྭཱ ཨཱདཱིནཝཾ”**ཏི ཨོསཱནགཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཏྱམྷ ཁཱིཎཱསཝཱ དནྟཱ**ཏི ཏེ མཡཾ མཧཱཀསྶཔཏྠེརོ ཨཧཉྩ ཨུཏྟམེན དམེན དནྟཱ སབྦོ ཁཱིཎཱསཝཱ ཙ ཨམྷ། **སཱིཏིབྷཱུཏམྷ ནིབྦུཏཱ**ཏི ཏཏོ ཨེཝ ཀིལེསཔརིལཱཧཱབྷཱཝཏོ སཱིཏིབྷཱུཏཱ སཨུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ ནིབྦུཏཱ ཙ ཨམྷ ཛཱཏཱམྷཱཏི ཨཏྠོ།

བྷདྡཱཀཱཔིལཱནཱིཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཀྐནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩཀནིཔཱཏོ

༡. ཨཉྙཏརཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཉྩཀནིཔཱཏེ **པཎྞཝཱིསཏི ཝསྶཱནཱི**ཏིཨཱདིཀཱ ཨཉྙཏརཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ དེཝདཧནགརེ མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམིཡཱ དྷཱཏི ཧུཏྭཱ ཝཌྜྷེསི། ནཱམགོཏྟཏོ པན ཨཔཉྙཱཏཱ ཨཧོསི། སཱ མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམིཡཱ པབྦཛིཏཀཱལེ སཡམྤི པབྦཛིཏྭཱ པཎྞཝཱིསཏི ཝསྶཱནི ཀཱམརཱགེན ཨུཔདྡུཏཱ ཨཙྪརཱསངྒྷཱཏམཏྟམྤི ཀཱལཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཾ ཨལབྷནྟཱི བཱཧཱ པགྒཡ྄ཧ ཀནྡམཱནཱ དྷམྨདིནྣཱཐེརིཡཱ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཀཱམེཧི ཝིནིཝཊྚིཏམཱནསཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ བྷཱཝནཾ ཨནུཡུཉྫནྟཱི ན ཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན –

༦༧. "པཎྞཝཱིསཏི ཝསྶཱནི, ཡཏོ པབྦཛིཏཱ ཨཧཾ།
ནཱཙྪརཱསངྒྷཱཏམཏྟམྤི, ཙིཏྟསྶཱུཔསམཛ྄ཛྷགཾ།།

༦༨. "ཨལདྡྷཱ ཙེཏསོ སནྟིཾ, ཀཱམརཱགེནཝསྶུཏཱ།
བཱཧཱ པགྒཡ྄ཧ ཀནྡནྟཱི, ཝིཧཱརཾ པཱཝིསིཾ ཨཧཾ།།

༦༩. "སཱ བྷིཀྑུནིཾ ཨུཔཱགཙྪིཾ, ཡཱ མེ སདྡྷཱཡིཀཱ ཨཧུ།
སཱ མེ དྷམྨམདེསེསི, ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཡོ།།

༧༠. "ཏསྶཱ དྷམྨཾ སུཎིཏྭཱན, ཨེཀམནྟེ ཨུཔཱཝིསིཾ།
པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།།

༧༡. "ཙེཏོཔརིཙྩཉཱཎཉྩ , སོཏདྷཱཏུ ཝིསོདྷིཏཱ།
ཨིདྡྷཱིཔི མེ སཙྪིཀཏཱ, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ནཱཙྪརཱསངྒྷཱཏམཏྟམྤཱི**ཏི ཨཙྪརཱགྷཊྚིཏམཏྟམྤི ཁཎཾ ཨངྒུལིཕོཊནམཏྟམྤི ཀཱལནྟི ཨཏྠོ། **ཙིཏྟསྶཱུཔསམཛ྄ཛྷག**ནྟི ཙིཏྟསྶ ཨུཔསམཾ ཙིཏྟེཀགྒཾ ན ཨཛ྄ཛྷགནྟི ཡོཛནཱ, ན པཊིལབྷིནྟི ཨཏྠོ།

ཀཱམརཱགེནཝསྶུཏཱཏི ཀཱམགུཎསངྑཱཏེསུ ཝཏྠུཀཱམེསུ དུཔྤཧཱནཀིལེསཏཱཡ བཧལེན ཚནྡརཱགེན ཏིནྟཙིཏྟཱ།

བྷིཀྑུནིནྟི དྷམྨདིནྣཏྠེརིཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི།

ཙེཏོཔརིཙྩཉཱཎཉྩཱཏི ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཉྩ ཝིསོདྷིཏནྟི སམྦནྡྷོ, ཨདྷིགཏནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༢. ཕྲིམལྷཔེདྡིཀྟཱབྲཱཕཆྐུནྟ

མཧྣ ཕཆྐེན ནྟུཔེནྟདིཨུདིཀྟཱ ཕྲིམལྷཡ པེརིཡྷ ཀཱབྲཱ། ཨཡཀྵི པུརིམབྷུཏྲིསུ ཀཱཊྱྀཀཱཊྲ དབྷ དབྷ ནྡཔེ ཕྲིཕབྷུཔཞིསྨཡཾ ཀཱསལཾ ཨུཔཙྷཞིདྷ ཨིམསྨཱིཾ བུཏྲུཕྲུདེ ཕྲིསྨཡིཡཾ ཨཀྵྐདྣཡ ནྟུཕྲུཔཊིཕྲིཞིཡྷ ཨིཊྲིཡྷ ཊྲིཊྲ ཏུཏྲ ཞིབྲཊི། **ཕྲིམལྷདིསྨ** ནུམཾ ཨཧྱིསི། སྣ ཕཡཕྲུཏྲ དཔེཕ ཊྲིཕྲིཀཾ ཀཱཕྲིཀྐེ ཨིཀཱདིཕསཾ ཨུཡསྨུཏྲེ མཧྣམྱཀྲཱཕྲུཏྲཾ ཕྲིསྨཡིཡཾ པིཏྲཡ ཙརཏྲཾ དིསྣ པཞིབཏྲཙྷཏྲ ཏུཏྲ པེརསྨ ཕསནབྷུཏྲཾ ཀཱཏྲ པེརཾ ཨུཊྲིསྨ པཡཱིཧྣནཀཱཀྵྨཾ ཀཱཏྲཾ ཨུརཏྲི། “དིཊྲིཡེདེ ཨུཕྲྀཊིཏྲ དབྷ ཨཀཱསྨ”དི ཀཱཙེ ཕདཏྲི། པེར དཀྵ ཨསུཏྲཕྲིཏྲཕནམུཁིན སཏྲཊྲཾ ཀཱཏྲ ཡོཕྲདམདྷསི། དཾ དེབྷ པེརཀཱབྲཡ ཨུཀཱདམེཕ, དབྷ པན པེརེན ཡོཕྲདེ དིཀྐེ སྣ སཾཕྲིཀཱཏྲཏྲ དིརིཏྲཕྲཾ པཏྲུཔབྷུཔིཏྲ སྨསནེ པཞིལཏྲསཏྲ ཨུཕྲསིཀཱ ཏུཏྲ ཨཔརྐྵཀཱ ཏྲིཀྲུཞིསུ པབྲཊིཏྲ ཀྲཞིཏྲི ཕྲཡམཏྲི དེཏུསསྲུཏྲདྷཡ ན ཙེརསྨེཕ ཨརདཏྲཾ པཏྲ ཨཏྲཞ པཞིཔཊྲཾ པཏྲུཔེཀྲིཏྲ ཨུདྣནཕསེན –

> ༧༢. “མཧྣ ཕཆྐེན ནྟུཔེན, སེཧྣཀྲེན ཡསེན ཙ།
> ཡོབྲཞེན ཙུཔབྷུཏྲ, ཨཀྵྐསམདིམཀྵྐིཏྲ།།
>
> ༧༣. “ཕྲིབྷུསིཏྲ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, སུཙེཏྲཾ བྷལལྷཔཏྲཾ།
> ཨབྷུསཱིཾ ཕྲིསིདྷརསྨི, ལྷུཏྲ ཕྲསམིཡཱེཊྲིཡ།།
>
> ༧༤. “པེལཏྲཏྲཾ ཕྲིདཾསིཏྲི, ཀཱཡུདཾ པཀཱསིཀཾ བཏྲུ།
> ཨཀཱསཱིཾ ཕྲིཕྲིཏྲཾ སྨཡཾ, ཨུཏཏྲཀྲཱཏྲི བཏྲུ ཏྲཾ།།
>
> ༧༥. “སྨཊྲ པེཏྲཾ ཙརིདྷན, སྨུཏྲ སཀྲུཞིཕྲརཏྲ།
> ཞིསིཏྲ རཀྲཱབྲསྨུལཀྵི, ཨཕྲིདཀཱཕྲ ལྷཀྲིཞྲི།།
>
> ༧༦. “སབྲེ ཡོཀཱ སམུཀྐེཏྲ, ཡེ དིབྲ ཡེ ཙ སྨནུསྨ།
> ཁེཔེཏྲ ཨུསཕེ སབྲེ, སྨིདིབྷུཏྲཀྵི ཞིབྲུཏྲ”དི།། –

ཨིམྣ ཀཱབྲ ཨབྷུསི།

དབྷ **མཧྣ ཕཆྐེན ནྟུཔེནྟ**དི ཀཱཧྨཕཆྐེན ཙེཕ ནྟུཔསསྲུཏྲིཡྷ ཙ། **སེཧྣཀྲེནྟ**དི སུཧྣཀཱཏྲཕྲེན། **ཡསེནྟ**དི པརིཕྲརསསྲུཏྲིཡྷ། **མཧྣ** ཕཆྐམདནྟུཔམདསེཧྣཀྲམདཔརིཕྲརམདཕསེན མདཾ ཨུཔཏྲདི ཨཏྲ། **ཡོབྲཞེན ཙུཔབྷུཏྲ**དི ཡོབྲནམདེན ཨུཔཏྲུཔརི ཕཏྲ ཡོབྲནཞིམིཏྲེན ཨདཀྲཱཏྲེན ཨུཔབྷུཏྲཙེཏྲ ཨནུཔསཏྲསྨནསྨ། **ཨཀྵྐསམདིམཀྵྐིཏྲ**ཏྲི ཨཀྵྐ ཨིཊྲིཡོ ཨཏྲཞ ཕཏྲདིཀཱཚེདི སབྲཕྲཔི ཨདིཀྲཱམིཏྲ མཀྵྐིཾ ཨདཾ། ཨཀྵྐསཾ ཕྲ ཨིཊྲིཏྲཾ ཕཏྲདིཀཱཚེ ཨདིམཀྵྐིཾ ཨདིཀྲཱམིཏྲ ཨམཀྵྐིཾ ཨཕསྨཏྲཾ ཨཀཱསཱིཾ།

ཕྲིབྷུསིཏྲ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, སུཙེཏྲཾ བྷལལྷཔནཏྲི ཨིམཾ ནུཏྲཕྲིཏྲཨསུཙེཧྣརིདཾ ཊེཀཱཀྐེ ཨདཾ མསྨདི བྷལྷཏྲཾ ལྷཔནཏྲ ཕྲཙནཏྲ བྷལལྷཔཏྲཾ མམ ཀཱཡཾ ཚཕྲིཏྲཀཱཀཱརཚཀཱསབྷུཔཏྲདིཏྲ སུཙེཏྲཾ ཕབྷུཧྣརཆེདེ ཕྲིབྷུསིཏྲ སུམཏྲིདཔསྨདིཾ ཀཱཏྲ། **ཨབྷུསཱིཾ ཕྲིསིདྷརསྨི, ལྷུཏྲ ཕྲསམིཡཱེཊྲིཡྷ**དི མིཀཱལྷུཏྲ ཕྲིཡ མིཀཱཏྲཾ བཏྲཏྲཏྲཡ

དཏྟཱཔྲཱཀཱཏྣཱཏིམིཀཱཔྲཱསཾ, ཝཱརྴཱ པྲཱསཱདྟཱཾ ཡཐཱཔཱུརྦཾ མམ ཀཱཡཾ པྲཱསཱིདྟཱརྷཱི པྲཱསཱིཡཱ ཀྲཱཡདྟཱརེ ཇོཏྤཱཡེདྟཱ ཨཱནྦཱསཱིཾ།

ཡིལཱཏྟཱཾ ཡིདཾསཱཏྟཱི, **གྲཱཡདཾ ཡཀཱཱསཱིཀཱཾ བཏྟཱི** ཨུཏྟཱཏྟཱརྴཱིཏཱནཕཏབཏྡཱཏཱིཀཱཾ གྲཱཡདཏྟྲེཡ པྲཱཏྡཱཏྣཱཏཱིཀཱཾ ཡཀཱཱསཏྟཱི གྲཱཡདཾ ཡཀཱཱསཱིཀཱཏྟ བཏྟཱི ཏྲཱནཡྲཱཀཱཾ ཡིལཱཏྟཱཾ ཨུབྦཱརཏཱཾ དམྣཏྟཱི། **ཨཀཱཱསཱིཾ ཡིཡིཏྟཱི སྨཱཡཾ, ཨུདཱཏྟཏྟཱཱི བཏྟཱི ཏྟཱཏྟཱི** ཡོབྦཏམདམཏྟཱཾ བཏྟཱི བྲཱལཏཱཾ ཡིཡྲཱཡཏྟཱི ཏྡཱཏྟཱི གཱཏྟཱསྨཱཡཱཡཏྟཱརྟཱིཏྟཱི སཏྟཱིརསབྲཱཡཔཏེཏྟཱདབེན ཏྡཱཡིལཱསབྲཱཡཱདྟཱི ཏྟཱཏྟཱི ཙ ཡིཡིཏྟཱི ཏྲཱནཡྲཱཀཱཾ པྲཏྟཱཾ ཨཀཱཱསཱིཾ།

སྨཱཏྟཱ ཡིཏྟཱཾ ཙརིཏྟཱན...ཡི.... ཨཡིཏགྲཱཏྟཱ ལྦཱཏྟཱཏྟཱི སྨཱ ཨདཾ ཨེཡཾ པམྣཱདཡིཏྟཱརིཏྟཱི སམྣཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཨིདྟཱནེ ཨཡྻཱཏྟཱ མཏྟཱརྴོགྲཱཡཱཏྟཱརྴཱ ཨོཡྻཱདེ ཛཏྟཱ སྨཱསནེ པབྲཱཏྟཱི སྨཱཏྟཱ སཏྟཱཏེཡཱཏཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཡིཏྟཱཾ ཙརིཏྟཱན ཏྟིགྲཱཏྟཱརཾ བྲཱུཏྟཱིཏྟཱ **ཏེསིཏྟཱ** རྒྲཱཏྟཱཡལྟཱི རྒྲཱཏྟཱཡེ ཡིཡིཏྟཱསནེ ཏེསིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཡཱདཀཱཏྟཱ ཨགྲཱཔལཏྟཱ ཨཏྟཱིཀཱམེན ཨཡིཏགྲཱཏྟཱ ལྦཱཏྟཱཏྟཱི ཨཏྟཱཏྟཱི ཡོཏྟཱ།

སབྲཱི ཡོཏྟཱཏྟཱི ཀཱམཡོཏྟཱདཡོ ཙཏྟཱརཡི ཡོགྲཱ། **སམྣཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱི** པཛམམཏྟཱིདཏྟཱ ཡཏྟཱརཏྟཱཾ སཏྟཱདིཡ ཨུཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ། སིསཾ ལྦཏྟཱཡམེཡ།

ཡིམལྦཱཡིཏྟཱཀྲཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱིཏྟཱ།

༣. སྟཱིཏྟཱབིཏྟཱགྲཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ

ཨཡོཏེསོ མནསཱིཀཱཏྟཱཏྟཱིཨཱུདཱིཀཱ སྟཱིཏྟཱཡ ཐེརཱིཡཱ གྲཱཏྟཱ། ཨཡཏྟཱི པུརིམཏྟཱཏྟཱིསུ ཀཱཏྟཱཏྟཱིཀཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཡེ ཡིཡཏྟཱཔཏེཏྟཱཡཾ ཀཱསལཾ ཨུཔཏྟཱཏིཏྟཱ ཨིམཏྟཱིཾ བུཏྟཱཏྟཱཡཱདེ ཡིསྣཱལིཡཾ སྟཱིཏསེཏྟཱཔཏྟཱིཏྟཱོ ཏྟཱགེཏེཡཱ ཏྟཱིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཏེབྲཱཏྟཱི། ཏྟཱཏྟཱ “སྨཱཏྟཱལཏྟཱ ཏྟཱམཾ གཱཏྟཱམྣཱ”ཏྟཱི **སྟཱིཏྟཱཏྟཱི** ཏྟཱམཾ ཨཀཱཱསྟཱ། སྨཱ ཡིཏྟཱཏྟཱཾ པཏྟཱ ཨེཀཱདིཡསཾ སཏྟཱཏྟཱ སྟཱིཏྟཱ སེཏྟཱཔཏྟཱིཏྟཱོ ཏྟཱཏྟཱི དེསིཡམྣཱནེ ཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟཱཾ སུཏྟཱ པཏེལཏྟཱསཏྟཱ སྨཱཏྟཱཡིཏྟཱརཾ ཨཏུཏྟཱཏྟཱཔིཏྟཱ པབྲཱཏྟཱ། པབྲཱཏྟཱ ཙ ཡིཔསྣཱཏྟཱཾ ཨུཏྟཱརཏྟཱིཏྟཱཡི བཏྟཱིཏྟཱ པུཡཏྟཱཏྟཱརསྨཱཏྟཱ ཡིཏྟཱཡཏྟཱཾ ཙོཏྟཱཾ ཏེཡཏྟཱིཏྟཱཾ ཨསཏྟཱིཏྟཱི སཏྟཱ སཾཡཏྟཱཏྟཱཏེ མིཏྟཱཡིཏགྲཱཏྟཱཏྟཱི བྲཱཏྟཱིཡམྣཱཏྟཱ ཙོཏྟཱཏྟཱཾ ཨལཏྟཱཏྟཱི “གཾ མེ ཨིམིཏྟཱ པཱཔཏྟཱིཡིཏེན, ཨུབྦཏྟཱིཏྟཱ མརིསྣཱསྨཱི”ཏྟཱི པཱསཾ གཱཏེཏྟཱ རྒྲཱཏྟཱཡཏྟཱཾ ལབྲཱིཏྟཱ ཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱི པཏེམུཏྟཱཏྟཱི པུབྦཱཙོཏྟཱཡསེན ཡིཔསྣཱཏྟཱཡ ཙོཏྟཱཾ ཨབྦཱཏེཏྟཱཡི, ཨཏྟཱིམབྦཱཡིཀཱཏྟཱཡ པཱསཏྟཱ བཏྟཱཾ གཱིཡབྦཱནེ ཨཏྟོསི, ཏྟཱཏྟཱ པརིཔཱུཀཱཾ གཱཏྟཱཏྟཱ སྨཱ ཏྟཱཡདེཡ ཡིཔསྣཱཏྟཾ ཡཏྟཱཏྟཱ སཏྟ པཏེསསྟཱིཏྟཱཏྟཱི ཨརཏྟཱཾ པཱཔུཏྟཱི། ཨརཏྟཱཾ པཏྟཱསམཀཱལམེཡ ཙ པཱསཏྟཱཏྟཱ གཱིཡཏྟཱ སྨཱཏྟཱཏྟཱ ཡིཏེཡཏྟཱི། སྨཱ ཨརཏྟཱཏྟཱི པཏེཏྟཱིཏྟཱ ཨུདཱཏྟཱཡསེན –

༧༧. “ཨཡོཏེསོ མནསཱིཀཱཏྟཱ, ཀཱམཏྟཱགེན ཨཏྟཱིཏྟཱ།
ཨཏྟོསིཾ ཨུཏྟཱཏྟཱ པུབྦེ, ཙིཏྟཱི ཨཡསཡཏྟཱིཏྟཱཱི།།

༧༨. “པརིཡུཏྟཱིཏྟཱ ཀྲྀཡེཏྟཱི, སུབྷཱསཏྟཱཱནུཡཏྟཱིཏྟཱཱི།
སམཾ ཙིཏྟཱཏྟཱ ན ལབྷིཾ, རཱགཙིཏྟཱཡསཱནུགཱ།།

༧༩. “ཀིསཱ པཏྟཱུ ཡིཡཏྟཱ ཙ, སཏྟཱ ཡཏྟཱཡེ ཙརིཾ ཨཧཾ།
ཏྟཱཾ དིཡཱ ཡཱ རཏྟིཾ ཡཱ, སུཁཾ ཡིཏྟཱིཾ སུདུཀྑིཏཱ།།

༨༠. “ཏཏོ རཏྟུཾ གཏེཏྟཱན, པཱཡིསིཾ ཡཏམནྟརཾ།
ཡརཾ མེ ཨིཏྟཱ ཨུབྦཏྟཱིཾ, ཡཏྟཱ ཏྟཱིཏྟཾ པུནྟཱརི།།

༤༡. “དཪྴཱཾཤཾ ཀཱརིཏྭཱ, ཏྲཱསཱནུབྷཱཝ བཏྲིཡཱ།
པཀྵྨཱིཾ པཱཤཾ གྲཱིཥྨཡཾ, ཨཐ ཙེཏཾ ཤྲིམུཏྐྵི ཤེ”ཏི༎ —

ཨིཏྱུ གུཎྛ ཨཱལྷསི།

ཏཏྲ **ཨཡོཀེཤོ མནསིཀཱཏྭཏི** ཨནུཔཱཡམནསིཀཱརེན, ཨསྱཱཾ སུབྲཏི ཤིཔལྨསཀྲཱཏེན། **ཀཱམཏྭཱགེན ཨབྷིཏྭཏི** ཀཱམཀཱཙེཥུ ཚཏྟྭཱགེན པྲིཡེཏྭཱ། **ཨཏེཥཱིཾ ཨུཏྟྭཏྭ པུབྲི, ཙེཏྲི ཨཔྲསཔྲཏིཥྛིཏི** པུབྲི མམ ཙེཏྲི མཡ྄ཏཾ པྲསེ ཨཔྲཏམཱཏེ ཨུཏྟྭཏྭ ཏྭཏྭརཀྵཱཏེ པྲིཀྲིཏཙེཏྭ ཨསམཱཏེཏྭ ཨཏེཥཱིཾ།

པརིཡུཏྲིཏྭ གླཱསེཏི, སུབྟསཛྙཱཏུཔཏིཥྛིཏི པརིཡུཏྟཱནཔཏེཏི ཀཱམཏྭགཱདིཀིལེསེཏི ཨབྷིབྷཱུཏྭ ཏྭཔུཏྟིསུ སུབྟཏི པཔྲཏྭཡ ཀཱམསཛྙཱཡ ཨནུཔཏྭཏསྠིཡཱ། **སམཾ ཙེཏྭཱ ན ལབྷིཾ, ཏྭགཙེཏྭཔསྱཏུགཱཏི** ཀཱམཏྭགསམྤྲཡུཏྟཙེཏྭཱ པྲསཾ ཨནུགཙྪཏྲི ཨྱིསགཱམྤྲི ཙེཏྭཱ སམཾ ཙེཏསམཐཾ ཙེཏྲིཀཱགྲཾ ན ལབྷིཾ།

ཀིསྨ པཙྪ པྲིཔཊྛ ཐྭཏི ཨེཔཾ ཨུཀྲཱཏྲིཏབྷཱཔེན ཀིསྨ ཏྭམནེསཏྭཏགཏྭ ཨུཔྲཏུཔྲཏུཀཱཏྭཏྭ ཏཏོ ཨེཔ པྲིཔཊྛ པྲིགཏཚཔྲིཔཊྛ ཙ ཏུཏྭཱ། **སཏྭ པཊྛཱཏྭཏི** སཏྭ སཾཔཊྛཏྭཏེ། **ཐྭཱརཏཏྲི ཙརཾ ཨཏཾ། ཏྭཏཾ ཏིཥྛ པྲ རཏྲཾ པྲ, སུཔཾ པིཏྲཾ སུཏྭཱཀྲིཏྭཏི** ཨེཔྲམཏཾ སཏྲསུ སཾཔཊྛརེསུ ཀིལེསཏུཀྲེན ཏུཀྲིཏྭ ཨེཀཱཏྭཔི ཏིཥྛ པྲ རཏྲཾ པྲ སམཏསྱུཔཾ ན པཏིལབྷིཾ།

ཏཏོཏི ཀིལེསཔརིཡུཏྟནེན སམཐསྱུཁཱལྷཏྲཔཏོ། **རཏྲཾ གཏེཏྭན པཱཔིསཾ, པྲནམཏྲརཏྲི པཱསརཏྲུ ཨུཏྭཡ པྲནཏྲརཾ པཱཔིསཾ།** ཀིམཏྲཾ པཱཔིསཱིཏི ཙེ ཨུཏ —
“པྲརཾ མེ ཨིཏྲ ཨུབྲཏྲཾ, ཡཙྪ ཏྲིཏཾ པུཏྭཙར”ཏི ཡཏཏཾ སམཏྭཏྲམཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྲིཏྲི ཏྲིཏཾ གཱཏིཏྲཔཾ པུཏ ཨུཙར ཨུཙརིཥྱཾ ཨནུཏིབྷིཥྱཾ, ཏཏོ སཏགཱཙེཏ སཏྭཀཱཙེཏ ཨིམསྨིཾ པྲཏཏྲརེ ཨུབྲཏྲཾ བཏྲིཏྭ མརཏཾ མེ པྲརཾ སེཡྱཏི ཨཏྠོ། **ཨཐ ཙེཏཾ ཤྲིམུཏྐྵི མེཏི** ཡཏྭ ཏྲཱསཱནུབྷཱཝ བཏྭཱཔཱསཾ གྲཱིཥྨཡཾ པཀྲིཔི, ཨཐ ཏཏནཏྲརམེཔ པུབྲཏཀཱམིཏིཔིཔསྨཏྲམགྲེན ཀྲཏེཏཏྭ མཀྲཔཏེཔྲཏེཡྭ སབྲཏསཔྲེཏི མམ ཙེཏཾ ཤྲིམུཏྐྵི ཤྲིམུཏཾ ཨཏེསྲིཏི།

ཤྲིཏྭཔེཏྲིཀཱབྲཔྲཏྭཏྭ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སུཏྭཏྲིཏཏྭཔེཏྲིཀཱབྲཔྲཏྭཏྭ

ཨུཏྟརཾ ཨསུཙཏྲིཨུཏྭིཀཱ སུཏྭཏྲིཏཏྭཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི ཀིར པཏུམུཏྭརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏཾསཔྲཏྲིཏགཱརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྲིཏྭཱ པྲིཏྭུཏཾ པཏྭ, སཏྠུ སཏྲིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཏྲི སཏྠརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུནིཾ ཛྷཱཡིནཱིནཾ ཨགྒཏཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཨབྷིཀཱརཀཱམཱ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏྭཱ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཀཔྤསཏསཧསྶཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀོལིཡེ ནིབྦཏྟི། **ཏཏྠཱཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཱསུ། ཨཔརབྷཱགེ ཏྲུཔསམྤཏྟིཡཱ སུཏྭཏྲིཏཏྭ, ཛཏཔདཀལྱཱཎཱིཏི ཙ པཉྙཱཡིཏྠ། སཱ ཨསྶཱཀཱ བྷཱགཱཔཏི སཏྭཱཛྷཏྲཾ པཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན གཱཔཱིལཔྲཏྲི གཱཏྭ ནཏྭཀཱམཱརཏྭ ཏྲཏྲུཔཀཱམཱརཏྭ པཏྭཛྫིཏྭ གཱཏི སུཏྭཏྭཏཏམཏྭཏྭེ ཙ པརིཏེཏྭཏི མཏྭཔཏྭཔརིཏྲོཏམཱིཡ ཏྲཏྲུཔཏྭཏྭཡ ཙ པཏྭཛྫིཏྭཡ ཙེཏྲིསི — “མཡ྄ཏཾ ཛེཏྭཏྭཏྭ ཙཀྲཔཏྲིཏྲེཏྲཱི པཏྭཡ པཏྭཛྫིཏྭ ལོཀཱ ཨཔྤཔྲཏྭཡོ པུཏྭཾ ཏྭཏོ, པུཏྭཾཔིསྶ ཏྭཏྲཡཀཱམཱརཾ པཏྭཛྫི, ཏྲཏྭཔི མེ ཏཏྲཏྭཏྲ, སཱཏྭཔི མཏྭཔཏྭཔརིཏྲོཏམཱི, ཏྲཱཀིཏྲིཔི ཏྭཏྭཡམཏྭཏྭ པཏྭཛྫིཏྭ, ཨིཏྲཏྭཏཾ གེཏེ ཀིཾ ཀཱརིསྶཱམི, པཏྭཛྫིསྶཱམཱི”ཏི ཏྲིཏྭཏྲུཔཏྭཡཾ གཱཏྭ ཏྭཏིསེནེཏེན པཏྭཛྫི, ན སཏྲཱཡ། ཏསྨཱ པཏྭཛྫིཏྭཔི ཏྭཔཾ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣམཏཱ། “སཏྲཱ ཏྭཔཾ པྲིཔཏྲེཏི གཱརཏཏི, ཨནེཀཔརིཡཱཡེན ཏྭཔེ ཨཱཏྲིནཝཾ ཏཏྲེཏཱི”ཏི བུདྡྷུཔཏྲཱནཾ ན གཙྪཏི། སཏྠཱ ཏསྶཱ ཨབྷིཏྭཔཏྭཏྭཡ པཏྭཏྭཏྭཾ པཏྲཏྭཡཔེཏེཔྲ པཏྲིཏྭཏྲིཾ། ཨཡཾ པཏ པྲིསེསོ — སཏྭཏྭ ཏིཏྲིཏཾ ཨིཏྲིཏྭཔཾ ཨནུཀྲམེན ཛཏྭཔྲིཏྲིཏཾ དིསྭཱ ཨཏིཏྭཏྭ ཏུཀྲཏྲ ཨཏཏྲ མནསིཀཱརེཏྲིཡཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱཏྭཏྲིམཱུཏཾ ཙེཏཾ ཨཏེསི། ཏཾ དིསྭཱ སཏྠཱ ཏཏྭཱ སཏྤཱཡཔཏེན ཏྭཏྲཾ དེསེཏྲོ —

༤༢. “ཨུཏྟརཾ ཨསུཙིཾ པུཏིཾ, པསྶ ནཏྲེ སམུསྶཡཾ།

ཨསུབྷཱཡ ཙིཏྟཾ བྷཱཝེཧི, ཨེཀགྒཾ སུསམཱཧིཏཾ།།

༨༣. “ཡཐཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཨེཏཾ, ཡཐཱ ཨེཏཾ ཏཐཱ ཨིདཾ།

དུགྒནྡྷཾ པཱུཏིཀཾ ཝཱཏི, བཱལཱནཾ ཨབྷིནནྡིཏཾ།།

༨༤. “ཨེཝམེཏཾ ཨཝེཀྑནྟཱི, རཏྟིནྡིཝམཏནྡིཏཱ།

ཏཏོ སཀཱཡ པཉྙཱཡ, ཨབྷིནིབྦིཛ྄ཛ དཀྑིས”ནྟི།། –

ཨིམཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

སཱ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི། ཏསྶཱ ཨུཔརིམགྒཱདྷིགམཱཡ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ “ནནྡེ, ཨིམསྨིཾ སརཱིརེ ཨཔྤམཏྟཀོཔི སཱརོ ནཏྠི, མཾསལོཧིཏལེཔནོ ཛརཱདཱིནཾ ཝཱསབྷཱུཏོ, ཨཊྛིཔུཉྫམཏྟོ ཨེཝཱཡ”ནྟི དསྶེཏྭཱ –

“ཨཊྛཱིནཾ ནགརཾ ཀཏཾ, མཾསལོཧིཏལེཔནཾ།

ཡཏྠ ཛརཱ ཙ མཙྩུ ཙ, མཱནོ མཀྑོ ཙ ཨོཧིཏོ”ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༡༥༠) –

དྷམྨཔདེ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

སཱ དེསནཱཝསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེརཱི ༢.༣.༡༦༦-༢༡༩) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།

ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

“ཨོཝཱདཀོ ཝིཉྙཱཔཀོ, ཏཱརཀོ སབྦཔཱཎིནཾ།

དེསནཱཀུསལོ བུདྡྷོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

“ཨནུཀམྤཀོ ཀཱརུཎིཀོ, ཧིཏེསཱི སབྦཔཱཎིནཾ།

སམྤཏྟེ ཏིཏྠིཡེ སབྦེ, པཉྩསཱིལེ པཏིཊྛཔི།།

“ཨེཝཾ ནིརཱཀུལཾ ཨཱསི, སུཉྙཏཾ ཏིཏྠིཡེཧི ཙ།

ཝིཙིཏྟཾ ཨརཧནྟེཧི, ཝསཱིབྷཱུཏེཧི ཏཱདིབྷི།།

“རཏནཱནཊྛཔཉྙཱསཾ, ཨུགྒཏོཝ མཧཱམུནི།

ཀཉྩནགྒྷིཡསངྐཱསོ, བཱཏྟིཾསཝརལཀྑཎོ།།

“ཝསྶསཏསཧསྶཱནི, ཨཱཡུ ཝིཛྫཏི ཏཱཝདེ།

ཏྲཕཏྲ ཏིཊྛམྣོ སོ, ཏྲརེསི ཛྙནཾ བཏྟཾ།།

“ཏཏྲཾ ཏཾསཕཏིཡཾ, ཛྙཏྲ སེཊྛིཀྲུལེ ཨཏྟཾ།
ནྲནྲརཏནཔཛྙོཏི, མཏྲསུཁསམཔྱིཏྲ།།

“ཨུཔེཏྲཱ ཏཾ མཏྲཔླིརཾ, ཨསྱོསིཾ ཏྲསྨདེསནཾ།
ཨམཏཾ པརམསླུདཾ, པརམཏྭནིཕེདཀཾ།།

“ཏཏྲ ནིམཏྲཡིཏྲཱན, སསཏྲྀཾ ཡོཀནྲཡཀཾ།
དཏྲཱ ཏསྨ མཏྲཏྲཱནཾ, པསཏྲཱ སེཏི པླཊེཏྲི།།

“ཛྙཡིཏྲིནཾ ཏྲིཀྲུཏྲིནཾ, ཨཀྲཊྲནམཔཏྭཡིཾ།
ནིཔཀྵ སིརསྣ ཛྙིརཾ, སསཏྲྀཾ ཡོཀནྲཡཀཾ།།

“ཏཏྲ ཨདཏྲདམཀོ, ཏིཡོཀསརཙོ པཏྲུ།
ཏྲཀྲུསི ནརསྣརཕེ, ལཀྵསེ ཏཾ སུཔཏྭིཏཾ།།

“སཏསཏསྨིཏོ ཀཕྱེ, ཨོཀྲཀཀྲུལསསྨྲཕོ།
གོཏམོ ནྲམ གོཊྲིན, སཏྭ ལོཀ ཏྭཕིསྣཏི།།

“ཏསྨ ཏྲསྨེསུ ཏྲཡུཏྲ, ཨོརསྣ ཏྲསྨནིསྨིཏྲ།
ནཏྲཏི ནྲམ ནྲམེན, ཏེསྣཏི སཏྲུ སྣཕེཀྲ།།

“ཏཾ སུཏྲཱ སུདེཏྲ ཏུཏྲཱ, ཡླཕཏྲཻཕཾ ཏཏྲ ཛྙེནཾ།
མེཏྲཙིཏྲ པརིཙརིཾ, པཀྵཡེཏི ཕེནྲཡཀཾ།།

“ཏེན ཀསྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནྲཔཊེཏྲིཏི ཙ།
ཛཏེཏྲཱ སྨནུསཾ དེཏཾ, ཏྲཕཏིཾསམབཀྵཏཾ།།

“ཏཏོ ཙུཏྲ ཡླམམབཾ, ཏཏོཏཾ ཏུསིཏཾ བཏྲ།
ཏཏོ ཙ ནིསྨནརཏིཾ, ཕསཕཊིཔུརཾ ཏཏོ།།

“ཡཏྭ ཡཏྭཔབཛྙྲམི, ཏསྨ ཀསྨསྨ ཕླཏསྣ།
ཏཏྭ ཏཏྭེཕ ཛྙཏྭཾ, མཏེསིཏྲམཀྲུརཡིཾ།།

“ཏཏོ ཙུཏྲ མནུསྨཏྲེ, ཛྙཏྭཾ ཙཀྲཕཏྲིཏཾ།

མཏྲླཱིཎཥྛ ཛྙཱཏྲཾ, མཧེསིཏྲམཀཱརཡིཾ།།

“སམྦྷྲིཾ ཨནུཛྙོཏྣན, དེཔྲེསུ མནུཛེསུ ཙ།
སབྲཧྨ སུཁིཏྣ ཧུཏྣ, ནེཀཀཔྤེསུ སཾསརིཾ།།

“པཉྩམེ བྲཧྨཔེ སམྦྷྲིཏྭེ, སུརསྨེ ཀཔིལཝྷཡེ།
རཉྙོ སུདྡྷོདནསྶཧཾ, ཛྙིཏྣ ཨཱསིཾ ཨཏྲིཛིཏྣ།།

“སིརིཡྻ ཛྙུཔིཏཾ དེསྣ, ནཛྲིཧཾ ཨཱསི ཧཾ ཀུལཾ།
ཧེཏ ནཛྲྣཧེ མེ ནྣཾ, སུཛྲཾ པཔྲཾ ཨཧུ།།

“ཡུཔཧྣིཏཛྷ སབྲྣཾ, ཀཔྣཧྲིཧེ ཙ པྲིསྣཧྣ།
ཧསྨིསྤྲི ནབཱརེ རསྨེ, ཚཔེཧྣ ཧཾ ཡསོཧྣཾ།།

“ཛོཧྦྲོ སྒྲཧྣ ཧེཡོཀགྒོ, པཉྩམོ ཨརཧྣ ཧཔྣ།
ཨེཀཱགིཏྣི བཧྲྣྣཧཾ, སྣཧཏྣ པརིཙོདེཧྣ།།

“སྣཀིཡསྨེ ཀུལེ ཛྙཧྣ, པུཧྲེ བྲཧྨྣནྡཛྙ ཏུཔཾ།
ནཛྲེནཔེ པྲིཏྣ སྒྲཧྣ, ཨབཱརེ གིཏྨུ ཨཉྩྷསི།།

“ཛཏྣཔྲསྣནཾ ཡོབྲཛྙཾ, ཛྙུཔཾ ཨསུཙེསམྦྷཧཾ།
རོབཏྲམཔིཛྙརོགྲྀ, ཛྙེཔྲིཧཾ མརཀྟྲིཀཱི།།

“ཨིདསྤྲི ཧེ སུཛྙཾ ཛྙུཔཾ, སཔྲིཀཏྲཾ མནོཧརཾ།
བྲཛྙསྣནཾ ཨལཧྣཾ, སིརིསཛྙྲཏསིཾནིཛྙཾ།།

“པུཛྙེཧཾ ལོཀསྣརཾཔྲ, ནཡནྣཾ རསྣཡནཾ།
པུཛྙཾ གིཧྲེཛནཾ, ཨུཀྐཱཀཀུལནཏྲཾ།།

“ན ཙེརེནེཔྲ ཀཱལེན, ཛྙཧྣ སམཧྲེསེསྣཧེ།
པྲིཧྣཡ བཧཾ ཀཱརཛྙྲེ, ཙར ཧྣསྨམནེཛྲེཧེ།།

“སུཧྣཧཾ སྣཏུ ཕཙནཾ, པབྦྲཱིཾ ཨནབཱརིཡཾ།
དེཧེན ནཏུ ཙེཧེན, ཛྙུཔཡོབྲནལྣཡིཧྣ།།

“མཧྣ ཙ པཡཧེན, ཛྙནཛྙེན པརཾ མམ།

ཀཱུཊཚྪ ཕདཧེ སྐཊྭ, ན ཙྐཧིཾ དཛྷ ཨུསྐུཀཱ།།

“ཧཧོ མཧྣཀཱུཧྟིཀོ, དིསྐྲ མཾ ཀཱུམལྦལསཱ།
ཤིབྲཧྲཤཧྲཾ ཧྲུཔསྨཱིཾ, མམ ཙཀྲུཔཞེ ཛཻཤོ།།

“སཀེན ཨླཤུབླཕེན, ཨིཧྲཱིཾ སླཔེསི སོཧྲེཤཱིཾ།
དསྐྲཤྲཱིཡཾ སུཧྲུཙེར྄, མམཧོཔི སུཧྲུཔིཤཱིཾ།།

“ཧམཧྲཾ ཕིསྐིཧྲ དིསྐྲ, ཨཧིཕིསྐིཧདེཧེཤཱིཾ།
ཙེཧྲཡཱིཾ སཕལཾ མེཧི, ཤེཧྲལྦཧྲཚྪ སླཤུསཱ།།

“ཧམཧྲཾ ཨེཧི སུཧྲགེ, ཡེཤཧྦ ཧཾ ཕདེཧི མེ།
ཀུལཾ ཧི ཤླམགོཧྲཚྪ, ཕད མེ ཡདི ཧི པིཡཾ།།

“ན ཕཚྪཀཱུལོ སུཧྲགེ, ཨུཙྪཀྲི མཾ ཤིཔླསཡ།
སྐྱིདཧྲིཕ མམཀླཤི, པསུཕླཡམུཧུཧྲཀཱི།།

“ཧཧོ སྐྱིསཾ མམཀྲི སླ, ཀཧླ སཡི སུལོཙཤླ།
ཧསྐྲ ཤལྦཏེ པཧིཧྲ, ལུཧྲ པརམཧླཧྲ།།

“སཧ ཧསྐྲ ཤིཕླཧེན, པིལཀཱུ ཨུཔཔཛྫྷ།
པཀྲཱིཾསུ པཀྲིཧྲ ཙ, ཀཱུཧཕླ པུབྲལོཧེཧླ།།

“པཀྲིཧྲཾ ཕདཤཚྪཔི, ཀཱུཧཔཾ པླུཧིགཧྲཤཾ།
ཨུཧྲམླཧཾ ཕིཤིལཚྪ, པུབྲཚྪཔི སཧྲིརཀཱི།།

“སླ པཕེདིཧསབྲཀྲི, ཤིསྐྲསཧྲི མུཧཾ མུཧཾ།
ཕེདཡཧྲི སཀཱིཾ དུཀྲཾ, ཀཧྲཾ པརིདེཕཡི།།

“དུཀྲེན དུཀྲིཧྲ ཧོམི, ཕུསཡཧྲི ཙ ཕེདཤླ།
མཧླདུཀྲེ ཤིམུཀྲསྐི, སརཧཾ ཧོཧི མེ སབླི།།

“ཀུཧིཾ ཕདཤསོཧཾ ཧེ, ཀུཧིཾ ཧེ དུཀྲཤླསིཀཱ།
ཧསྦཔིསྦཕརོཛྷཧྲེ, ཕདཤཾ ཧེ ཀུཧིཾ གཧཾ།།

“ཀུཧིཾ སསྐྱིཤིཧྲཾ ཕཧྲཾ, གཧྲུགིཧྲ ཀུཧིཾ གཧླ།

དོཪླ ཡོལླཔ ཏེ ཀཱནྟཱ, པེཔཏཱཾ སམྨུཔླཀཱཏྲཱ།།

“མཀུཡཱཡླཪཀཱཀཱནྡཱ, ཀཱཡིཀཱཔ པཡོཏྣཱ།
པཛྙིཏྣཱ པླུཏིཀུཊཔླ, ཏུཛྫཱཀྵིཏྨཱཀཱཏྲཱ།།

“པེདིམཪྡྷཱཔ སྤུཥྐྵོཊཱི, སྤུཏཱཔ ཏྲཱིཏཱཀཱིབྲཱིཥྤཱ།
ཪྡྷཱ ཨམཪྡྷཱིཥྭཱརེཏཱ, ཨཏོ ཏྭཔམསཀྵཱཏཾ།།

“སཧྲཾ སཏྣེརསཛྷཱཏཾ, པླུཏིཀཱཏྶཾ ཏྭཡཱཏཀཾ།
སུསྤཱནམིཔ བྲཱིཧྭཱཊྐཾ, རམཏྲེ ཡཏྲ བྲཱཡིཥྤཱ།།

“ཏཏྣཱ མཧཱཀཱཏྲཱཀྲེཀཾ, ཧྲཱཏྲཱ མེ ཡོཀཱཏྣཡཀཾ།
དེཥྤཱ སཾཔེབྲཱཙིཏྣཾ མཾ, ཨེམྤཱ ཀཱབྲཱ ཨཧྲཱསབ།།

“ཨཱཏུརཾ ཀྲུཊཔཾ པླུཏཾ, པཀྵྨཱ ནཏྲེ སམྨུཀྵྨཡཾ།
ཨསུཧྲཱཡ ཙིཏཾ ཧྲཱཔེཏེ, ཨེཀཱགྲཾ སུསམྤཱཏེཏཾ།།

“ཡབྲཱ ཨེདཾ ཏབྲཱ ཨེཏཾ, ཡབྲཱ ཨེཏཾ ཏབྲཱ ཨེདཾ།
ཏུགྲཱཏྶཾ པླུཏཱིཀཾ ཕླཱཏེ, བྲཱཡྻཱནཾ ཨཛྙིནཏྲེཏཾ།།

“ཨེཔམེཏཾ ཨཔེཀྵཏྣཱི, རཏྲེཏྲེཔམཏཏྲེཏྲཱ།
ཏཏོ སཀཱཡ པཛྫཱཡ, ཨཛྙིནེབྲེཪྡྷཱ དགྲཱིསཾ།།

“ཏཏོཏཾ ཨཏེསཾཔེཀྲཱ, སུཏྲཱ ཀཱབྲཱ སུཧྲཱསེཏྲཱ།
ཏཊྛེཏྲཱཔཏཾ སཏྲེ, ཨརཏྣམཔླཔུཏཾ།།

“ཡཏྲ ཡཏྲ ནེསེཏྣཏཾ, སཏྣཱ ཪྡྷཱནཔཏྣཡཀྲཱ།
ཛོནཾ ཏཀྵཾ ཀྲུཊེ ཏུཏྲཾ, ཨེཏདགྲེ ཚཔེསེ སཾ།།

“ཀཱིཡེཥྤཱ ཪྡྷཱཔིཏྲཱ མཡཏཾ...པེ༚... ཀཱཏཾ བུདྡྷཱཀྵ སྤཱསན”ཏྲེ།།

ཨརཏྣཏཾ པན པཏྲཱ ཨཏྣོ པཊེཔཏྲཾ པཙྪེཔེཀྲཱིཏྲཱ ཨུཏྣཱནཔཱསེན **“ཨཱཏུརཾ ཨསུཙིཾ”**ཏྲེཨཱཏེནྲཱ སཧྲཱནྡཱ དེསེཏྲཱཏེ ཏྲེཏེ ཀཱབྲཱཏེ སཏྲྀཾ –

༤༥. “ཏཀྵྨཱ མེ ཨཔྲམཏྲཱཡ, པེཙིནཏྲེཡཱ ཡོནེསོ།
ཡབྲཱཧྲུཏཾ ཨཡཾ ཀཱཡོ, དེབྲོ སཏྣརབྲཱཏེརོ།།

༤༦. “ཨབ ནེབྲེཏྲཏཾ ཀཱཡེ, ཨཪྡྷཱཏྲཱཏྲཱ པེརཪྡྷཱཏཾ།

ཨཔྤམཏྟཱ པིསཾཡུཏྟཱ, ཨུཔཱསཀཏྟམི ཧེཝྲུཏྟཱ”ཏི།། –

ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨིཕམིཏཾ ཨཔེཀྐྷིཏྭཱ...པེ.... དཀྑིཎཾ** ཏྟི ཨིདཾ ཨཱཡུཏཱནི ཝཎྞཱཡིཾ ཀཱཡཾ ཨིཕཾ “ཡཐཱ ཨིདཾ ཏཐཱ ཨིད”ནྟིཨཱདིནཱ ཕལཏཕཱཀཱརེན **རཏྟིཤྱཱཾ** སཱཝཀཱཡཾ ཨཏྠེཏྭཱ ཙུཏྟཱ པཊྛཱ ཝྰཱམཏེཙཱཾ ཕུཏམཡཱཏྟཾ མུཏྟེཏྭཱ, **ཏཏྠ** ཏཾནེམིཏྟཾ ཨཏྟནི སམྦུཏཏྟཱ **སཀཱཡཱཏྟཱཝཏྟམཡཱཡ པཙྩཡ** ཡཱཝཱཡཏྠ ཛྷཱནཔེནཝཝྭཱཀཱརཎེན ཨཕྤེནཝྲཱཏྟྲཾ, ཀཱཾ ཏུ ཕ **དཀྑིཎཾ** པཧིཎཏྟི ཨཱཏྟཀཱཔུརེཏྟཱརཱིཀེན ཕུཝྭཝཱཀཱཏྠཙཏྟཱཏྟཱ **ཨཔེཀྐྷིཏྭཱ** ཕིཙིནཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཏེནཱཏ **“ཏསྶཱ མེ ཨཔྤམཏྟཱཡཱ”**ཏིཨཱདི། ཏསྶཏྠོ – ཏསྶཱ མེ སཏིཨཝིཔྤཝཱསེན **ཨཔྤམཏྟཱཡ ཡོནིསོ** ཨུཔཱཡེན ཨཝེཀྑཱཏིཔཱསེན ཕིཡཱསཱཏྟཱཡཙྩཱཡ **ཕིཏིཙཱཏྟཱཡཱ** ཕིཡཾསཏྟཱཡཱ, **ཨཡཾ** ཁཏྟཡཙྩཀཱསཏྟཏྟཾ **ཀཱཡོ** སསཏྟཔརསཏྟཔིཏྟཱཀཏྟཾ **སཏྟརཏྠཏིརེ** ཡཱཏྟཱཏྟཾ ཏིཊྛཱ།

ཨཐ ཏཐཱ ཏཱཝཏཏྟཾ ཡཏྟཱ **ཏིཝྲིཏཏཾ ཀཱཡེ** ཕིཡཾསཏྟཡཙྩསཏིཏྟཡ མཛྷཡཙྩཡ ཨཏྠཱཔེ ཏིཝྲིཏྟཱ, ཕིསེསཏྟཔཱ ཨཛྫྷཏྟསཏྟཏེ **ཕིརཏྟཱ** ཕིཏྟཱཾ ཨཱཡཏྟཾ, ཨཏཾ ཡཏྟཱཏྟཱཡ ཨཔྤསྶདཱཡཏཱཡཏྟཱ མཏྟཱཡཏྟཱ **ཨཔྤམཏྟཱ** སཏྟཱཾ སཾཡོཛནཾ སམུཙྪིཏྟཱ **པིསཾཡུཏྟཱ** ཨུཔཱསཀཏྟཱ ཙ ཧེཝྲུཏྟཱ ཙ ཨཧོསིཾ།

སུཙྩནིཎྞཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ནཙྩཊྚཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨགྒིཾ ཙནྡཱཏྠིཨཱདིཀཱ ནཙྩཊྚཱཡ ཝིརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡཾཔི པུརིམཝཏྠུསྨིཾ ཀཱཏྟིཀཱཏྟ ཏཏྠ ཏཏྠ ཕལེ ཕིཡཝཏྟཝིསྶཡཾ ཀཱསཾ ཨུཔཙིཏྟཱ ཨིམཏྟཾ ཝཏྠུསྶཱ ཀཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱསྨཱཏྟམིཀཱམེ ཝཏྟཀཱཀཱཡེ ཏིཝྲིཏྟཱ, ཨིཀཱཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟཱ སིཡཱཡཏཏྟཱ ཙ ཨུཔཱཏྟཱཏྟཱ ཏིཀཱཏྟཡཝྟཱཾ ཨུཔཀཱཏྟ, ཡཱཏཕཱསུཏྟ ཛཱསྶཱཾ ཀཱཏྟཱ ཐཏྟཀཱཏྟཡཀཱསྶ ཕིཡ ཛཱཏྟིཡཏཱལེ ཕིཙརཏྟི མཏྟམོཀཱཡཏྟཀྱཾ ཨུཡསཀཱམིཏྟ ཡཙྩཾ ཡུཙྪཏྟཱ ཡཏྭཛྫཡཾ ཡཏྟ ཝེརཱཏྟ ཨོཡཱཏྟི ཨཏྟ སཱཔཏྟི ཡབྷཛྫཏྟ སམཀཏྟཏྟཾ ཀཱརེཏྟི ན ཙིརསྶེཝ སཏ ཡཏིསམྦྷིཏྟཏི ཨཱརཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཨཏྟཾ ཡཏིཡཏྟཾ ཡཙྩཱཡིཏྟིཏྟ ཨུཏྟཏྟཝསེན –

༤༧. “ཨགྒིཾ ཙནྡྷཱ སུརིཡཏྟཱ, ཏེཡཏྟ ཙ ནམསྶིཏཾ།
ནཏྟིཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏ, ཨུདཀཾ ཨོཏྟཏྟམིཏཾ།།

༤༨. “ཝཏྟཡཏྠསམྤཏྟཏྟ, ཨཏྟཾ སཱིསཏྟ ཨོལིཀིཾ།
ཚམྤཡ སེཡྻཾ ཀཔྤེམི, རཏྟིཾ ཛཏྟཾ ན ཛྷཱཏྟིཏྟཾ།།

༤༩. “ཕིཏྟཱཏཱམཏྟནརཏྟ, ཏྟཔཏྟཔྤདཏེཏི ཙ།
ཨུཔཀཱསིཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ཀཱམརཱགེན ཨཝྲིཏཱ།།

༥༠. “ཏཏོ སཏྟཾ ལཛྫིཏྟཏ, ཡབྦྲིཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ཏིསྶ ཀཱཡཾ ཡཏྟཏྟཾ, ཀཱམརཱགོ སམུཏཏོ།།

༥༡. “སབྦེ ཡཏྟཱ སམུཙྪིནྣཱ, ཨིཏྟཱ ཙ ཡཏྟཏྟཱཔི ཙ།

སབྦཡོགཝིསཾཡུཏྟཱ, སགྒཾ པཔྤོནྟི ཙེཏསོ''ཏི།། –

ཨིམཱ པཉྩ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨགྒིཾ ཙརིཏྭཱ པརིཡེཏྟཱ, ཏེཔཏྟ ཙ ནམསྶིཏྭཱ**ཏི ཨགྒིཔརིཙརཎེ ཏེཔཏྟི ཨིཏྟནཾ ཏེཔཏྟཾ ཨུཏྟཏྟནཏྟཾ ཨུཏྟཏྟིཾ པཏྟཏེཏྟ ཨགྒིཏྟཱ, སཱསེ སཱསེ སུཀྐཔཀྑེསུ

ཏྟིཡཱཡ ཙཏྟཏྟ, དེཔསེ དེཔསེ སཱཡཾ པཱཏཾ སཱརིཡཏྟཱ, ཨཏྟཱ ཙ ཝཱཏིཏྟ ཏིརཏྟགཱཝྦྲཏཡོ དེཔཏྟ ཙ, པིསུཏྟིམགྒཾ གཱཔེསཏྟི ནམསྶིཏྟཾ ནམཀྐཱརཾ ཨཏྟཾ ཨཀཱསིཾ།

ནཏྟིཏྟིཏྟེ གཏྟན, ཨུདགཾ ཨོརུཡྷིཏྟཱཏྟི གཏྟཱཏྟིཾ ནཏྟིཾ པུཏྟཏྟིཏྟེ ཨུཔགཏྟཱ སཱཡཾ པཱཏཾ ཨུདགཾ ཨོཏྟརཏྟི ཨུདགེ ནིམུཛྫཏྟཱ ཨཏྟསིཏྟཏཾ གཱརེསིཾ།

བཏྟཔཏསམཱཏཏྟཏྟི པཏྟཏཔཏཔཏྟཏྟི བཏྟཔིཏྟཔཏསམཱཏཏྟཱ། གཱཏྟསུཔཏྟཾ བཏྟཏྟི ཏྟིཏྟཱགཱརཏྟཾ། **ཨཏྟཾ སིལསྶ ཨོལོཀེཏྟི** མཡཏྟཾ སིལསྶ ཨཏྟཱམེཔ སུཏྟེམི། ཀེཙི

''ཨཏྟཾ སིལསྶ ཨོལོཀེཏྟི ཀེསཀཱལཔསྶ ཨཏྟཾ ཛཏྟབཏྟནཔསེན བཏྟཏྟཱ ཨཏྟཾ པིསུཏྟེསི''ཏྟི ཨཏྟཾ པདཏྟི། **ཚམཱཡ སེཡྻཾ ཀཔྤེསྶིཏྟི** ཐཏྟིལཱཡཔིཏྟ ཏཏྟཱ ཨནཏྟརཏྟིཏྟཡ

བྷཱུམིཡཱ སཡཱམི། **རཏྟིཾ བྷཏྟཾ ན བྷུཉྫཏྟི** རཏྟཔརཏྟ ཏཏྟཱ རཏྟིཡཾ བྷོཛནཾ ན བྷུཉྫིཾ།

པིཏྟཱསཱམཏྟཏརཏྟཏྟི ཙིརཀཱལཾ ཨཏྟཀེལམསཏྟཏྟཡོགེན ཀེལཏྟཀཱཡཱ ''ཨེཔཾ སཏྟིརསྶ ཀེལམནེན ནཏྟི པཏྟསུཏྟི། སཏེ པན ཨིཏྟིཡཱནཾ ཏོསནཔསེན སཏྟིརསྶ ཏཔྤནེན

སུཏྟི སིཡཱ''ཏི མཏྟཱ ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཨཏྟབྷཱཏྟཏྟི པིཏྟསཱཡཾ མཏྟཏེ ཙ རཏྟ པཏྟལཏྟརེཏྟི ཨལཏྟརཏྟེ གཏྟམཱལཏྟིཏྟི མཏྟཏེ ཙ ཨཏྟེརཏྟ། **ཏྟཔཏྟཏྟཏྟནེཏྟི** ཏྟཏྟི སམཏྟཏྟཏྟནེཏྟི

ཀཱརེཏྟཱ ཏྟཔནེན ཨུཏྟཏྟནེན ཙ། **ཨུཔཀཱསིཾ ཨིམཾ ཀཱཡཏྟི** ཨིམཾ མམ ཀཱཡཾ ཨཏྟབྷཱཏྟིཾ སཏྟཔེསིཾ། **ཀཱམཏྟགེན ཨཏྟིཏྟཏྟི** ཨེཔཾ ཀཱཡདཀེལཔཏྟཱ ཏཏྟཱ

ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔཏྟཡཱ པརིཡུཏྟིཏེན ཀཱམཏྟགེན ཨཏྟིཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཨཏྟེསིཾ།

ཏཏོ སཏྟཾ ལཏྟིཏྟཏྟི ཨེཔཾ སམཏྟིཏྟཔཏྟནེ ཏྟིཏྟིཏྟ ཀཱཡདཀེལཔཏྟཱ པཏྟཔཏྟཏྟ ཏཏྟཱ ཏཏྟ ཏཏྟ པིཙརཏྟི ཏཏོ པཏྟ ཨཔརཏྟཱགེ མཏྟཏེཏྟཱཏྟཏྟཏྟིརཏྟ སཏྟིཀེ

ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ པཏྟེལཏྟིཏྟཱ། **དིཏྟཱ ཀཱཡཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟི** སཏྟ པིཔཏྟཏྟཡ མགྒཔཏྟཡ ཨིམཾ མམ ཀཱཡཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ དིཏྟཱ ཨཏྟགཱམིམགྒེན སབྦསོ ཀཱམཏྟགཾ སམཏྟཏྟཏོ།

ཏཏོ པརཾ ཨགྒམགྒེན **སབྦེ བྷཝཱ སམཱུཧཏཱ, ཨིཏྟཱ ཙ པཏྟཏྟཱཔི ཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཔིསཡཏྟཏྟིལཱསཏྟཏྟ ཨིཏྟཱ ཙ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིལཱསཏྟཏྟ པཏྟཏྟཱཔི སབྦེ བྷཝཱཔི སམཱུཧཏཱཏྟི

ཡོཛནཱ། **སབྦཾ ཕཱཔུཎི ཙེཏསོཏི** ཨཏྟཏྟཾ སབྦཾ ཨརཧཏྟཔལཾ ཕཱཔུཎིཾ ཨཏྟིགཏྟཏྟི ཨཏྟོ།

ནཏྟཏྟཏྟཔེཏིཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སིཏྟཀཱལིཔེཏིཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟ

སཏྟཡ པབྦཛྫཏྟཏྟིཨཱདིཀཱ སིཏྟཀཱལིཡཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པིཔཏྟཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ

ཀུཊུམྦེ གཱམཱསཏྟཏྟིཀཱམེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྟཱ པིཏྟུཏྟཾ པཏྟཱ མཏྟསདིཔཏྟནདིསཏྟཡ པཏིལཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཀྐཏྟིཏྟ པབྦཛྫཏྟཱ སཏྟ སཾཔཏྟཏྟཏྟི ལཏྟཏྟཀཱརགེཏྟིཀཱ ཏཏྟཱ སམཎཏྟམྨཾ

ཀརོཏྟཱ ཏཏྠ ཏཏྠ པིཙརཏྟཱ ཨཔརཏྟཱགེ ཡོནིསོ ཨུསྨུཛྫཏྟཱ སཾཔེགཛཱཏཱ ཏཏྟཱ པིཔསྶནཾ པཏྟཔེཏྟཱ ན ཙིརསྶེཝ སཏྟ པཏིསམྦྷིདཱཏྟི ཨརཏྟཏྟཾ པཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ པཏིཔཏྟཾ

པཙྩཝེཀྑིཏྟཱ ཨུདཱནཝསེན –

༦༢. ''སདྡྷཱཡ པབྦཛིཏྟཱན, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།

པིཙརིཾ ཏཏྟ ཏཏྟ, ལཱབྷསཀྐཱརཨུསྶུཀཱ།།

༦༣. ''རིཏྟིཏྟ པརམཾ ཨཏྠཾ, ཧཱིནམཏྠཾ ཨསེཝིཏཾ།

ཀིལེསཱནཾ ཝསཾ གནྟྭཱ, སཱམཉྙཏྠཾ ན བུཛ྄ཛྷིསཾ།།

༡༤. "ཏསྶཱ མེ ཨཧུ སཾཝེགོ, ནིསིནྣཱཡ ཝིཧཱརཀེ།
ཨུམྨགྒཔཊིཔནྣཱམྷི, ཏཎྷཱཡ ཝསམཱགཏཱ།།

༡༥. "ཨཔྤཀཾ ཛཱིཝིཏཾ མཡྷཾ, ཛརཱ བྱཱདྷི ཙ མདྡཏི།
པུརཱཡཾ བྷིཛྫཏི ཀཱཡོ, ན མེ ཀཱལོ པམཛྫིཏུཾ།།

༡༦. "ཡཐཱབྷཱུཏམཝེཀྑནྟཱི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ཝིམུཏྟཙིཏྟཱ ཨུཊྛཱསིཾ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན྄"ཏི།། — ཨིཏྠཾ སུདཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཝིཙརིཾཧཾ ཏེན ཏེན, ལཱབྷསཀྐཱརཨུསྶུཀཱ**ཏི ལཱབྷེ ཙ སཀྐཱརེ ཙ ཨུསྶུཀྐཱ ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔནྣཱ ཏེན ཏེན བཧུསྶུཏབྷཱཝཱདིནཱ ལཱབྷུཔྤཱདནཧེཏུནཱ ཝིཙརིཾ ཨཧཾ།

རིཉྩིཏྭཱ པརམཾ ཨཏྠནྟི ནིབྦཱནཱདྷིགམསྶ ཨུཔཱཡབྷཱུཏཾ ཨུཏྟམཾ ཨཏྠཾ ཛཧིཏྭཱ ཚཌྜེཏྭཱ། **ཧཱིནམཏྠཾ ཨསེཝིས**ནྟི ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡསངྑཱཏཾ ཧཱིནཾ ལཱམཀཾ ཨཏྠཾ ཨསེཝིཾ པརིཡེསནཱཡ པཊིསེཝིཾ ཨཧཾ། **ཀིལེསཱནཾ ཝསཾ གནྟྭཱ**ཏི མཱནམདཱདཱིནཾ ཀིལེསཱནཾ ཝསཾ ཨུཔགནྟྭཱ **སཱམཉྙཏྠཾ** སམཎཀིཙྩཾ **ན བུཛ྄ཛྷིསཾ** ན ཉཱསིཾ ཨཧཾ།

ནིསིནྣཱཡ ཝིཧཱརཀེཏི མམ ཝསནཀཱོཝརཀེ ནིསིནྣཱཡ ཨཧུ སཾཝེགོ། ཀཐནྟི ཙེ, ཨཱཧ **"ཨུམྨགྒཔཊིཔནྣཱམྷཱི"**ཏི། ཏཏྠ **ཨུམྨགྒཔཊིཔནྣཱམྷཱི**ཏི ཡཱཔཐེ ཨཱཡཔནྣཱཡ པརིནིབྦཱནདྭཱརཾ སཱསནཾ, ཏཏྠ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ གཱམྦྷཱིརཾ ཨམཏནིབྦཱནཾ ཏཏྠ ཨུམྨགྒཔཊིཔནྣཱ ཨམྷཱིཏི། **ཏཎྷཱཡ ཝསམཱགཏཱ**ཏི པཉྩཀཱམགུཎཏཎྷཱཡ ཝསཾ ཨུཔགཏཱ།

ཨཔྤཀཾ ཛཱིཝིཏཾ མཡྷནྟི པརིཏྟཀཱལཾ ཨཔྤཀཾ ཛཱིཝིཏཾ ཙ མམ ཛཱིཝིཏཾ ཨལྤཱཡུཀཾ། **ཛརཱ བྱཱདྷི ཙ མདྡཏཱི**ཏི ཏཾཔི ཛཱིཝིཏཾ ཛརཱ ཙ བྱཱདྷི ཙ མདྡཏཱིཏི ཨཏྠོ། "མདྡཏེ"ཏིཔི པཱཋོ། **པུརཱཡཾ བྷིཛྫཏི ཀཱཡོ**ཏི ཨཡཾ ཀཱཡོ བྷིཛྫཏི པུརཱ། ཡཱཝ ཏཱཝ ཨོཀཱསོ ཧོཏི, ཏཱཝ **ན མེ ཀཱལོ པམཛྫིཏུཾ** ཨཡཾ ཀཱལོ ཨཔྤམཱདཔཊིཔཏྟིཡཱ ཝཏྟམཱནོ ཁོ, སོ པམཛྫིཏུཾ ན ཡུཏྟོཏི ཏཱཡ ཏཱཝ སཾཝེགོཏི ཡོཛནཱ།

ཡཐཱབྷཱུཏམཝེཀྑནྟཱིཏི ཨིདཾ ཉཱཎསཾཝེགཱ ཝིཔསྶནཱཡ པཊྛཔེཏྭཱ ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཡཐཱབྷཱུཏམཝེཀྑནྟཱི། ཀིཾ ཨཝེཀྑནྟཱི ཨཱཧ **"ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡ"**ནྟི། "ཨཔིཙུཐམུདཡཉྩ ཝཡཉྩ ཨུདཔོ"ཏིཨཱདིནཱ (པཊི༹ མ༹ ༡.༥༠) ནཡེན པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ པཉྩཔཉྩཱསཱཡ ཨཱཀཱརེཧི ཨུདཡབྦཡཉཱཎཔྤཝཏྟིཡཱ ཨཝེཀྑནྟཱི ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ སབྦསོ ཀིལེསེཧི ཙ བྷཝེཧི ཙ ཝིམུཏྟཙིཏྟཱ ཨུཊྛཱསིཾ, ཨུཊྛཱཡ ཨུཊྛཱནེན མགྒེན ཉཱཎཔཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཨུཊྛིཏཱ ཨཧོསིཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

མིཏྟཱཀཱལཱིཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཀུལཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨགཱརསྨིཾ ཝསནྟཱིཏིཨཱདིཀཱ སཀུལཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཨཱནནྡསྶ རཉྙོ དྷཱིཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, སཏྠུ ཝེམཱཏིཀབྷགིནཱི **ནནྡཱ**ཏི ནཱམེན། སཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟཱི སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུནིཾ དིབྦཙཀྑུཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཨུསྶཱཧཛཱཏཱ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏྭཱ པཎིདྷཱནམཀཱསི། སཱ ཏཏྠ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ

སཾསརནྟཱི ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པརིབྦཱཛིཀཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨེཀཙཱརིནཱི ཧུཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ ཏེལབྷིཀྑཱཡ ཨཱཧིཎྜིཏྭཱ ཏེན ཏེལེན སཏྠུ

ཙེཏིཡེ སབྦརཀྲིཾ ཀྣིཔཔྟུཾ ཨཀཱུསི། སྣ དཏེཾ ཙྱུཏྣ ཏྣཔཏིཾསེ ཎིབྲཧིཏྣ སུཔིསུཏྣིཏིབྲཙཀྲུཀཱུ ཕུཏྣ ཨེཀཾ བྲཏྣཏྣརཾ ཏེཔེསུཡེཔ སཾསརིཏྣ ཨེམསྦྲིཾ བྲཏྣཔྟྣཏེ སྣཔཏྲིཡཾ བྲཏྣཀྵཀཱུལེ ཎིབྲཧི། སཀཱུལྷཏིསྨ ཎྣམཾ ཨཏེཾསི། སྣ པྲེཏྱཏཾ པཏྣ སཏྲུ ཛེཏཔནཔཏེབྲཏཏཆེ པཏེལཏྣསཏྣ ཨུཔྣསེཀཱུ ཕུཏྣ ཨཔརབྲྣཝེ ཨཇྣཏརསྨ ཁྲིཀྣསཔཏྲེརསྨ སཏྲེཀེ ཏྣསྨཾ སུཏྣ སཇྣཏསཾཔེབྲྣ པབྲཛེཏྣ པེཔསྨནཾ པཐྱཔེཏྣ ཀྲཏེཏྣི སྣཡམཏྣི ན ཙེརསྣེཔ ཨཔརཏཧཾ སྣཔྟུཆེ། ཏེན པྲཏྣཾ **ཨཔཏྣཎེ** (ཨཔ༌ ཆེཏྣི ༢.༣.༡༣༡-༡༤༥) —

“པཏུམུཏྣར ཎྣམ ཛེཎ, སབྲཏྣསྨཎ པྣརགྲུ།
ཨེཏེ སཏསཏསྨཀྵི, ཀཔྲེ ཨུཔྲཛྷི ཎྣཡཀོ།།

“ཏེཏྣཡ སབྲསཏྣཎཾ, སུབྲྣཡ ཕཎཏཾ ཕརོ།
ཨཏྣཡ པུརིསྣཛྲྀཀྵེ, པཏེཔཀྵེ སཏེཕཀཱི།།

“ཡསགྲཔཏེ སིརིམྣ, ཀིཏྲེཕཏྣགཏེ ཛེཎོ།
པྟུཛེཏེ སབྲལོཀསྨ, ཏེསྣ སབྲྣསུ པེསྨྲཏོ།།

“ཨུཏྲེཀྵཔེཙིཀཀྵེ སེ, པྱེཏེཕཏྣཀཱཾཀཱབ།
སསྨུཀྵམནསཀྲཔཾ, པཏེ སསྦྲེཏྲིམུཏྣསཾ།།

“ཨནུཔྲཀྵསྨ མགྲསྨ, ཨུཔྣཏེཏྣ ནརྐྵཏྣམོ།
ཨནཀཱུཏཐྲུ ཨཀཱུསི, ཨསཇྣཏཐྲུ སཇྣཎྣི།།

“མགྲཇྲུ ཙ མགྲཔེཏྟུ, མགྲཀཱུཡྲི ནཏྣསཀྨོ།
མགྲསྨ ཀཱུསལོ སཏྣ, སྣརཐྲིཎཾ ཕརཀྵཏྣམོ།།

“མཏྣཀཱུརྐྵེཀོ སཏྣ, ཏྣསྨཾ ཏེསེཏེ ཎྣཡཀོ།
ཎེམུཀྲེ ཀཱུམཔཏྲསྨི, སམུཏྣརཏེ པྣཆེཎེ།།

“ཏཏྣཏཾ ཏཾསཕཏེཡཾ, ཛྭཏྣ ཁཏྲེཡནཏྣཏྣ།
སུཏྣུཔྣ སཏྣཏྣ ཙྭཔེ, ཏཡེཏྣ ཙ སེཏྲེམཏྣི།།

“ཨྣནཏྣསྨ མཏྣརཛྷེ, ཀྲེཏྣ པརམསོཏྲྣཏྣ།
ཕེསྣཏྣ ཏྣཀེཏྣི ཙྭཔེ, པཏུམུཏྣརཏྣམེཏེ།།

“ཏྣཛཀཇྣཏེ སཏེཏྣ, སབྲྣཏྣརཀཀྲུསེཏྣ།
ཨུཔྣཀཱསྨ མཏྣཔྲེརཾ, ཨསྦྲོསེཾ ཏྣསྨཏེསཎཾ།།

“ཏཏྣ ཏེ སོ ལོཀཀཱཏུ, ཀྲེཀྲུཏྣཾ ཏེབྲཙཀྲུཀཱི།
ཀིཏྲཡཾ པརིསྣམཛྲྀཀྵེ, ཨགྲབྲཏྣཎེ ཆཔེསི ཏཾ།།

“སུཧྲིཏྣ ཏམཧཾ ཏཏྣ, ཏྣཾ དཏྣ སཏྦྲོ།
ཀུཛྲཏྣཏ ཙ སམུཏྲཾ, ཏིབྲཙཀྲུ ཨཔཏྦཡིཾ།།

“ཏཧོ ཨཔྲོཙ མཾ སཏྣ, ནཏྲེ ལཀྵསི པཏྲིཏཾ།
པཏྲིཔཏྲྨཏྣཏྣཾ, ཕལམིཏཾ སུནིཀྵེཏཾ།།

“སཏསཏཀྵིཏོ ཀཔྲེ, ཨོཀླཀཀུལསམླུཔོ།
གོཏམོ ནམ གོཏྲིན, སཏྣ ལོཀ ཏྲཔིཀྵཏི།།

“ཏཀྵ ཏྲཀྵིསུ ཏཡཏ, ཨོརཀྵ ཏྲཀྵནིཀྵིཏྣ།
སཀུལྐ ནམ ནམེན, ཏེཀྵཏི སཏྲུ སླཔིཀླ།།

“ཏིན ཀཀྵིན སུཀཏིན, ཙོཏནཔཧིཏྲིཏི ཙ།
ཛཧིཏྣ མླནུསཾ དེཧཾ, ཏཔཏྲིཾསམགཀྵཧཾ།།

“ཨིམཀྵི ཏྲཏྲགེ ཀཔྲེ, བྲཧྨབཏྲུ མཏྣཡསོ།
ཀཀྵཔོ ནམ གོཏྲིན, ཨུཔཀྵི ཕཏཧཾ ཕརོ།།

“པརིབྲཛཀིནི ཨུཏྣསིཾ, ཏཏྣཧཾ ཨེཀཏྣརིནི།
ཏྲིཀླཡ ཕིཙརིཏྣན, ཨལབྷིཾ ཏིལམཏྲཀཾ།།

“ཏིན ཏྲིཔཾ པཏྲིཔེཏྣ, ཨུཔཏྲིཾ སབྲསིཕརིཾ།
ཙེཏིཡཾ ཏྲིཔདཏྲཀྵ, ཕིཔྲསཏྲེན ཙེཏསླ།།

“ཏིན ཀཀྵིན སུཀཏིན, ཙོཏནཔཧིཏྲིཏི ཙ།
ཛཧིཏྣ མླནུསཾ དེཧཾ, ཏཔཏྲིཾསམགཀྵཧཾ།།

“ཡཏྲ ཡཏྲུཔཔཏྲྨི, ཏཀྵ ཀམྨཀྵ ཕླཏསླ།
པཏྲླཀྲི མཏྣཏྲིཔླ, ཏཏྲ ཏཏྲ གཏྣཡ མེ།།

“ཏིརོཀུཏྲཾ ཏིརོསེལཾ, སམཏིགྲཡཧ པབྲཏཾ།
པསླམཧཾ ཡདིཀྵྨི, ཏྲིཔཏྣཀྵིརཾ ཕལཾ།།

“ཕིསུཏྲྣཡཏྣ ཏོམི, ཡསསླ ཙ ཛཏླམཧཾ།
སཏྲཔཏྲཕཏྲི ཙེཕ, ཏྲིཔཏྣཀྵིརཾ ཕལཾ།།

“པཀྵྨི ཙ ནྲཔེ དྣཱི, ཛྙཱ པེཥྲཀཱལེ ཨརྃ།
པཏྟྲཧྲནྡྲཧྲཱུསྶི, སྶུདེཏེ ནཱཛཱཔྲུཛཻཏེ།།

“ཨརྃ སབྲཧྨསཱུཏྲ, སབྲཱཧྨཎཱཙྪཱུསེདྣ།
པུརཔྲཔེསེ སུགཏྃ, ཕྲཏཔྣཱཧེ ཚེདྣ ཨརྃ།།

“དེསྣཱ ཛལཏྃ ཡསསྣཱ, དེཕམནུསྨཱསཀཱཏྃ།
ཨནུབྲཧྨནསམྤུཏྃ, ལཀྲཱཧེཏེ པེཧྲཱུསེཏྃ།།

“ཨུདགྲཙིཏྣཱ སུམནྣཱ, པབྲཧྨཱ སམརྩཡེཾ།
ན ཙིརེནེཕ ཀཱལེན, ཨརཏྣམཔཱཔུསེཾ།།

“ཨེཀྲྀསྶུ ཙ ཕསྣི རྟཱམི, དེབྲཱཡ སོཏྣཏྟུཡཱ།
པརཙིཏྣཱནེ ཛྙཱནཱམི, སབྲཱུསཱསནཀཱཪིཀཱ།།

“པུབྦེནིཕཱསཾ ཛྙཱནཱམི, དེབྦཙཀྲུ ཕེསོཏྣྱཏྃ།
ཁེཔེཏཱ ཨཱསཕེ སབྦེ, པེསུདྡྷཱསེཾ སུནེམླཱཡཱ།།

“པརེཙིཏྣོ མཡཱ སཏྠཱ, ཀཏྃ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།
ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱརོ, ནཱཕནེཏྟིསམྟུཧཏཱ།།

“ཡསྶཏྠཱཡ པབྲཛིཏྣཱ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།
སོ མེ ཨཏྠོ ཨནུཔྲཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ།།

“ཏཏོ མཧཱཀཱཏྠཱཡིཀོ, ཨེཏདགྲེ ཋཔེསི མཾ།
དེབྲཙཀྲྷཀཱནཾ ཨགྲཱ, སཀྱཱཔུཏྟེ ནརུཏྟམོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ... ཀཏྃ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརནྡྷཾ པན པདྣ ཀཱདྷཱིཀཱརདྣཡ དེབྲཙཀྲུཀྑཱཏེ ཙིཀྑཕསྣི ཨཧོསི། ཏེན ནཾ སཏྠཱ དེབྲཙཀྲྷཀཱནཾ ཛྷེཀྲྷེནཾ ཨགྒཏྟནེ ཋཔེསི། སྣཱ ཨཔྲོ པཙྪཱཔཏྟཾ པཙྩཕེཀྑིཏྣཱ ཕྲཱིཏེསོམནསྶཛཱཏྣཱ ཨུདཱནཕསེན –

༤༧. “ཨགཱརསྨིཾ ཕསནྟོཧཾ, ནཙྩཾ སུཏྣཱན ཛྷཱགྲེཏོ།
ཨདྣསཾ ཕེརཛཱཾ ནཙྩཾ, ནེབྦཱནཾ པདམཙྩུཏཾ།།

༤༨. “སྣཱཏཾ པུཏྟཾ ཏྲིདཱརཏྟུ, ཏནྡྲཱུཏྟུ ཚཏྲིཡཱ།
ཀེསེ ཚེདྣཱཔཡིཏྣཱན, པབྲཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

༩༩. “སིཀླཱམླཱན྄ ཨཧཾ སཏྟི, ཐླཔེཏྟི མགྷཱམཛླསཾ།
པཏླསིཾ ཏླགཱདོསཏྟ, ཏདེཀཱཐེ ཙ ཨླསཔེ།།

༡༠༠. “ཐེཀཱཏྲི ཨུཔསམྤཱུཛྫ, པུབྦཛླདིམནུསླརིཾ།
དིབྦཙཀྲུ པེསོཏྟེཏྟ, པེམཡཾ སླཏྟུབླཔེཏྟ།།

༡༠༡. “སཏླརེ པརཏོ དིསྭ, ཏེཙུཛྫཏི པལོཀིཏེ།
པཏླསིཾ ཨླསཔེ སབྦེ, སླིདིཏྟུཏླསྠི ནིབྦུཏླ”ཏི།། –

ཨིམླ གཱཐླ ཨཏླསི།

ཏཏྠ ཨཀཱལསླིཾ ཕསཏྟེཏཾ, ཏཏླཾ སུཏླན ཐེཀཱཏྲོཏི ཨཧཾ པུབྦེ ཨཀཱལམཛྫྷེ ཕསམླན ཨཛླཏརཀླ ཐེཏྟཀཱལེསླ ཐེཀཱཏྲོ སཏྟེཀཱ ཙཏུསཏྟགཱཐཾ ཏཏླཀཱཐཾ སུཏླ། **ཨཏླསཾ པེརཛྫ ཏཏླཾ, ནིབྦཱཏཾ པདམཏྟུཏཏྟེ** ཏླགཱརཛླདིཾ ཨབླཔེན པེརཛྫ, ཕླཏོ ནིཀླཐཏླ ནིབྦཱཏཾ, ཙཔཏླབླཔོ ཨཏྟེཀཱཏླཾ ཨཏྟུདིཏེཏུཏླཡ ཙ ནིབྦཱཏཾ ཨཏྟུཏཾ, པདཏྟེ ཙ ལཏྟུཏླཾ ཨསཏྲཏཏཏླཾ, སཏསླཏཡཔཏེམཏྟེཏེན དསླཏསཏླཏེན ཏཏླཙཀྲུཏླ ཨཏླསཾ པསླིཾ།

སླཏཏྟེ སླ ཨཧཾ ཕུཏཕྲཀཱརེན སོདྟཔཏྟ ཏོམི།

སིཀླཱམླཱན྄ ཨཧཾ སཏྟེཏི ཨཧཾ སིཀླཱམླཱཏླཔ སམླཱན པབྦཛྫ ཕསླི ཨཔརིཔུཏྟེ ཨེཔ། **ཐླཔེཏྟི མགྷཱམཛླསཏྟེ** མཛྫྷིམཔཏེཔཏྟེཐླཔཏོ ཨཛླསཾ ཨུཔརིམགྒཾ ཨུཔླདེཏྟེ། **ཏདེཀཱཐེ ཙ ཨླསཔེཏི** ཏླགཱདོསེཏེ སཏཛྫཀཱཐེ པཏླནེཀཱཐེ ཙ ཏཏིཡམགྒཕཛྫྷ ཨླསཔེ **པཏླསིཾ** སམུཙྪིཏྟིཾ།

ཐེཀཱཏྲི ཨུཔསམྤཱུཛྫཏི ཕསླི པརིཔུཏྟེ ཨུཔསམྤཱུཛྫ ཐེཀཱཏྲི ཏུཏླ། **པེམཡཏྟེ** ཨཔེཛྫདྟིཏེ ཨུཔཀླེལེསེཏེ པེམུཏྟཏླཡ པེགཏམཡཾ, **སླཏྟུ** སཀླཏྟ སམླདེཔ **ཐླཔེཏཾ,** སླཏྟུཏེ ཕླ ཏུཏླདྟེཏེ **ཐླཔེཏཾ** ཨུཔླདེཏཾ དིབྦཙཀྲུ པེསོཏྟེཏཏྟེ སམླཏྟོ།

སཏླརེཏེ ཏེབླམཀཱསཏླརེ། **པརཏོཏེ** ཨནཏྟརོ། **ཏེཙུཛྫཏེཏི** པཏྟཡུཔླཏྟེ། **པལོཀིཏེཏི** པལུཛྫནསཛླཔེ པཛླཏྲུནེ པཛྫཙཀྲུཏླ དིསྭ། **པཏླསིཾ ཨླསཔེ སབྦེཏི** ཨགྒམགྒེན ཨཔསེསེ སབྦེཔི ཨླསཔེ པཛཧིཾ, ཁེཔསིཏྟེ ཨཧཾ། སེསཾ ཕུཏཏཡམེཔ།

སཀཱུལླཱཡིཐེརཱགཱཐླཕཛྫཏླ ནིཊྛིཏླ།

༨. སོཎླཡིཐེརཱགཱཐླཕཛྫཏླ

ནཝ ཕུཏྟེ པེཊྛཡིཏླཏིཨླདིཀཱ སོཎླཡ ཐེརིཡླ གཱཐླ། ཨཡམྤི པདུམུཏྟརསླ ཏྲགཱཕཏོ ཀཱལེ ཏཾསཕཏེནགཱརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟེཏླ པེཉྙུཏཾ པཏླ ཨེཀཱདིཕསཾ སཏྟུ སཏྟེཀཱ ཏཏླཾ སུཏཏྟེ སཏླརཾ ཨེཀཱཾ ཐེཀཱཏྲིནཾ ཨཱརཏྟཔླིརིཡཱཏཾ ཐེཀཱཏྲིཏཾ ཨགྒཏླནེ ཋཔེཏྟཾ དིསྭ, ཨཏྟེཀཱརཀཱཏྲཾ ཀཱཏླ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནཏཏཾ པཏྠེཏླ ཡཱཔཇཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཱཏླ, ཏཏོ ཙུཏླ ཀཱཔསཏསཏཏྲཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏླ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཏྟེ སླཔཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟེཏླ ཕཡཔཏླ པཏིཀུལཾ ཀཱཏླ ནཝ ཕུཏྟེཏྟེརཾ ལཏྟེཏླ **བཧུཔུཏྟེཀཱཏི** པཉྙཱཡིཏླ། སླ སླམིཀེ པབྦཛིཏེ ཕཡཕུཏྟེ ཕུཏྟེཏྟེརཾ སཀཏུཔླཏེ པཏིཏླཔཏླ སབྦཾ ཏཏཾ ཕུཏྟཏཾ པེཏྟཛྫཏླ ཨཏྟཏཾ, ཏ ཀིཉྩི ཨཏྟཏོ ཕཡེསི། ཏཾ ཕུཏླ ཙ ཏྟེཏརོ ཙ ཀཱདིཔཏྟམེཔ ཨུཔཏྟུཏེཏླ པརིཕྲཔཾ ཨཀཾསུ། སླ “ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཨིམེཏི པརིཕྲཔླཡ གྷརེ ཕསཏྟེཡླ”ཏི ཐེཀཱཏྲིཡོ ཨུཔསངྐམིཏླ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། ཏཾ ཐེཀཱཏྲིཡོ པབྦཛེསུཾ། སླ

ལྷུ་པ་སཱ་སྤྲ “ཨ་ཏཾ་ མ་དཱ་ཉྩི་ཀཱ་ཀཱ་ལེ་ པ་བྲཛྙཱ་ ཨ་པྲ་མཏྟ་ཡ་ ཛྙཱ་པི་ད་བྲ”་ཏི་ ཛྙིཔྲཱ་ཏི་ཉྩཾ་ ཕ་ཊུ་པ་ཏེ་ཕ་ཊཾ་ གཱ་རོ་ནྟི་ “སབྲཱ་རཏྟཾ་ ས་མ་ཙ་ཛྙཱ་སྨཾ་ གཱ་རི་སྨཱ་སྨི་”་དི་ དེ་བྲཱ་པཱ་སྤྲ་དེ་ ཨེ་ཀཱ་ཐ་སྨཾ་ ད་ཏྟེ་ན་ གཱ་ཏེ་ཏྲ་ ཏཾ་ ཨ་པཱི་ཛ་ད་སྨཱ་ན་ ས་མ་ཙ་ཛྙཱ་སྨཾ་ གཱ་རོ་ནྟི་ ཙཀྲ་མ་སྨཱ་ནཱ་པི་ “ཨ་ཏྟ་ཀཱ་རེ་ ཛྙཱ་ནེ་ རུ་སྐྲཱ་ཏྲི་སུ་ ཡ་ཏྲ་ གཱ་ཏྲ་ཙེ་ མེ་ སྦྱིསཾ་ པ་ཏེ་ད་ཏྟཻ་ཤྲཱ་”་དི་ རུ་སྐྲཾ་ ད་ཏྟེ་ན་ གཱ་ཏེ་ཏྲ་ ཏཾ་ ཨ་པཱི་ཛ་ད་སྨཱ་ན་ཕ་ ས་མ་ཙ་ཛྙཱ་སྨཾ་ གཱ་རོ་ཏི། ད་ཏོ་ པ་བྲཱ་ཡ་ སྨཱ་ ཨཱ་ར་ཏྟ་པྲཱི་རི་ཡ་ཏྲཱ་ཡ་ པཱ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ཏེ་སི། ས་ཏྲ་ ད་སྨཱ་ ཀྲཱ་ཙ་པ་རི་པཱ་ཀཱཾ་ དི་སྨཱ་ གཱ་ཏྟ་ཀཱ་ཏེ་ཡཾ་ ནེ་སི་ཏྟོ་ཕ་ ཨོ་བྲཱ་སཾ་ ཕ་རི་ཏྲ་ ས་སྨཱ་ཁི་ ནེ་སི་ཏྟོ་ པྲི་ཡ་ ཨ་ཏྲཱ་ཉྩཾ་ ད་སྨི་ཏྲ་ –

“ཡོ་ ཙ་ ཕ་སྨཱ་ས་ཏཾ་ ཛྙཱ་པེ, ཨ་པ་སྨཾ་ ཛྙཱ་སྨཱ་སུ་ཏྲ་མཾ།
ཨེ་ཀཱ་ཏཾ་ ཛྙཱ་པི་ཏཾ་ སེ་ཤྲཱོ, པ་སྨཱ་ཏོ་ ཛྙཱ་སྨཱ་སུ་ཏྲ་མ”་ཏི།། (ཛྷཱ. པ. ༡༡༥) –

གཱ་ཐཾ་ ཨ་བྲཱ་སི། སྨཱ་ གཱ་བྲཱ་པ་རི་ཡོ་སྨཱ་ནེ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྟཾ་ པཱ་པུ་ཎི། ཏེ་ན་ ཕུ་ཏྟཾ་ **ཨ་པ་དཱ་ནེ** (ཨ་པ. ཐེ་རཱི་ ༢.༣.༢༢༠-༢༦༣) –

“པ་དུ་མུ་ཏྟ་རོ་ ནཱ་མ་ ཛི་ནོ, སབྦ་ཛྙཱ་སྨཱ་ན་ པཱ་ར་གཱུ།
ཨི་ཏོ་ ས་ཏ་ས་ཧ་སྨི་སྨི, ཀཔྤེ་ ཨུ་པྤཛྫི་ ནཱ་ཡ་ཀོ།།

“ཏ་དཱ་ སེ་ཊྛི་ཀུ་ལེ་ ཛཱ་ཏཱ, སུ་ཁི་ཏཱ་ པཱུ་ཛི་ཏཱ་ པི་ཡཱ།
ཨུ་པེ་ཏྭཱ་ ཏཾ་ མུ་ནི་ཝ་རཾ, ཨ་སྨཽ་སིཾ་ མ་དྷུ་རཾ་ ཝ་ཙཾ།།

“ཨཱ་ར་ཏྟ་པྲི་རི་ཡཱ་ན་ཉྩཾ, ཝ་ཎྞེ་སི་ ཛྙི་པྲཱ་ཏཱིཾ་ ཛི་ནོ།
ཏཾ་ སུ་ཏྭཱ་ སུ་དི་ཏཱ་ ཧུ་ཏྭཱ, ཀཱ་རཾ་ ཀཏྭཱ་ ས་ཏྠུ་ནོ།།

“ཨ་བྷི་ཝཱ་དི་ཡ་ ས་མྦུ་དྡྷཾ, ཋཱ་ནཾ་ ཏཾ་ པ་ཏྠ་ཡིཾ་ ཏ་དཱ།
ཨ་ནུ་མོ་དི་ མ་ཧཱ་ཝཱི་རོ, སི་དྡྷཛྙཱ་ཏཾ་ པ་ཎི་དྷི་ ཏ་ཝ།།

“ས་ཏ་ས་ཧ་སྲི་ཏོ་ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱ་ཀ་ཀུ་ལ་སམྦྷ་ཝོ།
གོ་ཏ་མོ་ ནཱ་མ་ གོ་ཏྟེ་ན, ས་ཏྠཱ་ ལོ་ཀེ་ བྷ་ཝི་སྶ་ཏི།།

“ཏ་སྶ་ ཛྙཱ་མྨི་སུ་ དཱ་ཡཱ་དཱ, ཨོ་ར་སཱ་ ཛྙཱ་མྨ་ནི་མྨི་ཏཱ།
སོ་ཎཱ་ཏི་ ནཱ་མ་ ནཱ་མེ་ན, ཧེ་སྶ་ཏི་ ས་ཏྠུ་ སཱ་ཝི་ཀཱ།།

“ཏཾ་ སུ་ཏྭཱ་ སུ་དི་ཏཱ་ ཧུ་ཏྭཱ, ཡཱ་ཝ་ཛཱི་ཝཾ་ ཏ་དཱ་ ཛི་ནཾ།
མེ་ཏྟ་ཙི་ཏྟཱ་ པ་རི་ཙ་རིཾ, པ་ཙྩ་ཡེ་ཧི་ བྷི་ནཱ་ཡ་ཀཾ།།

“ཏེ་ན་ ཀམྨེ་ན་ སུ་ཀ་ཏེ་ན, ཙེ་ཏ་ནཱ་པ་ཎི་དྷཱི་ཧི་ ཙ།
ཛ་ཧི་ཏྭཱ་ མཱ་ནུ་སཾ་ དེ་ཧཾ, ཏཱ་ཝ་ཏིཾ་སམ་ག་ཙྪ་ཧཾ།།

“པ་ཙྪི་མེ་ ཙ་ བྷ་ཝེ་ དཱ་ནི, ཛཱ་ཏཱ་ སེ་ཊྛི་ཀུ་ལེ་ ཨ་ཧཾ།
སཱ་ཝཏྠི་ཡཾ་ པུ་ར་ཝ་རེ, ཨི་དྡྷེ་ ཕཱི་ཏེ་ མ་ཧདྡྷ་ནེ།།

“ཡདྣ ཙ ཡོབྦནཔུཎྞ, གཎྞ པདིཀུལཾ ཨཏཾ།
དས པུཎྞི ཨཛཉིཾ, སུཏྟཔུཎྞི ཝིསེསཏོ།།

“སུཁེཏྟིཏྣ ཙ ཏེ སབྦེ, ཛཉནེཏྣམཉོཏཏྣ།
ཨམིཏྣནསྤྲི ཏྭཙིཏྣ, མམ པགེཝ ཏེ སེཡྻ།།

“ཏཏོ མཡ྄ཏཾ ཨཀཱལླཡ, དསཔུཏྟཔུརཀྑཏོ།
པབྦཛྫེ ས མེ ཀཏྣ, ཏེཝཏེཝསྨ སུསནེ།།

“ཏཏེཀིཀཱ ཝིཙེཏྣཻསིཾ, ཏྲཻཝིཏེཏྣལམཏྟུ མེ།
ཙཏྣཡ པཏིཝུཏྟེཏེ, ཝུཏྟྲཡ ཙ ཝཏྣཀེཡྻ།།

“ཨཏསྤྲི ཏཐྦ གཙྪྨཾ, སམྤུཏྟེ ཡཐྦ མེ པཏི།
ཨེཝྭཏྣཾ ཙིཏྣཡིཏྣན, པབྦཛྫེ ཨནགཱརིཡཾ།།

“ཏཏོ ཙ མཾ ཝྲིཀྑྲནིཡོ, ཨེཀཾ ཝྲིཀྑྲཏུཔཝྲཡེ།
ཝིཏྣཡ གཙྪམཾཝྲཏཾ, ཏྣཔེཏེ ཨུདཀཾ ཨེཏི།།

“ཏཏྣ ཨུདཀམ྄ཏེཏྣ, ཨོཀཱིརེཏྣཏ ཀུམྦྲིཡཱ།
ཐུལྒི ཐཔེཏྣ ཨུསྤྲིཏྣ, ཏཏོ ཙིཏྣཾ སམུདཏེཾ།།

“ཁཏྟེ ཨཏེཏྟཏོ ཏེསྭ, ཏྲཀྲཏོ ཙ ཨཏྣཏོ།
ཁེཔེཏྣ ཨུསཕེ སབྦེ, ཨརཏྣཏྣམཕཱཕུཏྟེཾ།།

“ཏཏྣགཏྣ ཝྲིཀྑྲནིཡོ, ཨུཀྐྲིདཀམཕུཙྪིསུ།
ཏེཛོཏྣཏུམཏྟིཏྣཡ, ཁེཕཾ སཏྣཔཡིཾ ཛལཾ།།

“ཝིཛྫིཏྣ ཏྣ ཛིནཔཏཾ, ཨེཏམཏྟམཡུཕཡཾ།
ཏཾ ཡུཏྣ ཡུཏྣཏེཏོ ཏྣཝ, ཨེམཾ གཱཝཾ ཨཕྲཱཡཝ།།

“ཡོ ཙ ཕཉྞསཏཾ ཏྣཕེ, ཀུཏྟེཏོ ཏྭཝཾཕྲཱེརཡོ།
ཨེཀཱཏཾ ཏྣཕེཏཾ སེཡྻོ, ཕྲཱེཏིཡམཏྲཕྲཏོ ཏཕྲྀ།།

“ཨུཏྣཏྲིཏོ མཏྣཕྲྀཏོ, མཡཱ སུཕུཏཱིཕཏྭིཡཱ།
ཨུཏྲྀཏྲྀཕྲྀཏིཡྻཏཀྲྀ, མཕྲྀཏ ས མཏྣཕུཏེ།།

“ཀཱིལེཥྣ་ རྡྷཱ་ཡིདྣ་ མཡ྄ཧཾ…ཡེ༌… ཀཱཧཾ བུདྡྷཱ་ཥྣ་ སྣསན”ཏི།།

ཨཐ ནཾ ཧྣཀཱཥྣ ཧྲིཏྲུནིཡོ པཏེཡྣཏེཡྣ ཚྣནཏྣརེ ཚཔེཏྟེ ཨཱུརཏྣཕྲཱིརིཡྣནཾ ཨཀྲཱཏྟྲཱནེ ཚཔེསི། ཥྣ ཨེཀཱདིཤསཾ ཨཏྣནོ པཏེཔཏྟེཾ པཙྪེཔེཀྲཱིདྣ ཨུདྣནཔཧསེན –

༡༠༢. “དས ཕུཏྟེ ཕྲིཏྡྷཡིདྣ, ཨསྨཱིཾ རཏྣུཔསམུཥྣཡེ།
ཧཧོཧཾ དུཊྛཡྣ ཛྷོཏྣ, ཧྲིཏྲུནཾ ཨུཔསཏྣམཱིཾ།།

༡༠༣. “ཥྣ མེ ཏྣཀྵྨམདེསེསི, ཁཏྣཡཧནཏྣཧུཡོ།
ཧཥྣ ཏྣཀྵྨཾ སུཧེདྣན, ཀེསེ ཚེདྣན པབྦཱིཾ།།

༡༠༤. “ཧཥྣ མེ སཱིཀྲཱམྣནྣཡ, དིབྦཙཀྲཱུ ཕྲིསོདྷིཏཾ།
ཕུབྦེནིཝཱསཾ ཛྣནཱམི, ཡཏྠ མེ ཝུསིཏཾ ཕུརེ།།

༡༠༥. “ཨནེམིཏྟཉྩ བྷཱཝེམི, ཨེཀགྒཱ སུསམཱཧིཏཱ།
ཨནནྟརཱཝིམོཀྑཱསིཾ, ཨནུཔཱདཱཡ ནིབྦུཏཱ།།

༡༠༦. “པཉྩཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ, ཏིཊྛནྟི ཚིནྣམཱུལཀཱ།
ཏྷི ཏཝཏྠུ ཛརེ ཛམྨི, ནཏྠི དཱནི ཕུནབྦྷཝོ”ཏི།། – ཨེམཱ ཐེརཱི ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **རཏྣུཔསམུཥྣཡེཏི** རཏྣུཔསཏྣཏེ སམུཥྣཡེ། ཨཡཉྷི རཏྣུཔསཏྟོ “ཙཀྲཱུཉྩ པཏེཙྩ རཏྣུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྲཱུཝིཉྙཱཎ”ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༤.༦༠) རཏྣུཔཱཡཏནེ ཨཱགཏོ། “ཡཾ ཀིཉྩི རཏྣུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༤.༡༨༡) རཏྣུཔཀྑནྡྷེ། “པིཡརཏྣུཔེ སཱཏརཏྣུཔེ རཛྫཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༤༠༩) སབྷཱཝེ། “བཧིདྡྷཱ རཏྣུཔཱནི པསྶཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༣༨; ཨ༌ ནི༌ ༡.༤༢༧-༤༣༤) ཀསིཎཱཡཏནེ། “རཏྣུཔཱི རཏྣུཔཱནི པསྶཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༣༩; ཨ༌ ནི༌ ༡.༤༣༥-༤༤༢) རཏྣུཔཛྷཱནེ། “ཨཊྛིཉྩ པཏིཙྩ ནྷཱརུཉྩ པཏིཙྩ མཾསཉྩ པཏིཙྩ ཙམྨཉྩ པཏིཙྩ ཨཱཀཱསོ པརིཝཱརིཏོ རཏྣུཔནྟྭེཝ སངྑྱཾ གཙྪཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༠༦) རཏྣུཔཀཱཡེ། ཨིདྷཱཔི རཏྣུཔཀཱཡེཝ དཊྛབྦོ། **སམུསྶཡསདྡོཔི** ཨཊྛཱིནཾ སཉྩཡེསུ པརིཡཱཡོ། “སཏྟེཧི སམུསྶཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨཊྛིསཉྩཡཔརིཡཱཡེ། “ཨཱཏུརཾ ཨསུཙིཾ པཱུཏིཾ, པསྶ ནནྡེ སམུསྶཡ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཐེརཱི༌ ༡༩) སཉྩཡེ། ཨིདྷཱཔི སཉྩཡེ ཨེཝ དཊྛབྦོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “རཏྣུཔསམུསྶཡེ”ཏི, རཏྣུཔསཏྣཏེ སམུསྶཡེ སཉྩཡེཏི ཨཏྠོ། ཚདྣཏི ཝཱཙནསེསོ། ཨསྨཱིཾ རཏྣུཔསམུསྶཡེཏི ཏི ཨིམསྨཱིཾ རཏྣུཔསམུསྶཡེ ཚདྣ ཨིམཾ རཏྣུཔཀཱཡཾ ནིསྶཱཡ དས ཕུཏྟེ ཕྲིཏྡྷཡིདྣཏི ཡོཛནཱ། **ཧཧོཧི** ཧཥྣ དསཕུཏྟཕྲིཏྡྷཡནཧེཏུ། ཥྣ ཏི པཙམཝཡཾ ཨཧིཀྲཱམིདྣ ཕུཏྟཀཱ ཕྲིཏྡྷཡཏྟི ཨནུཀྲཱམེན དུཊྛལབྷཱིཏྣ ཛྷཏྣཛྷོཏྣ ཙ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཧཧོཧཾ དུཊྛཡྣ ཛྷོཏྣ**”ཏི།

ཧཥྣཏི ཧཧོ, **ཧཥྣཏི** ཥྣ ཧཥྣ སཏྟེཀཱ། ཕུན ཧཥྣཏི ཀཱརཎེ སྣམིཔཙནཾ, དྭཡྣཏི ཨཏྠོ། **སཱིཀྲཱམྣནྣཡཱཏི** ཏིསྶོཔི སཱིཀྲཱ སཱིཀྲཱམྣནྣཱ།

ཨནནྟརཱཝིམོཀྑཱསཱིཏི ཨཀྲཱམཀྲཱ ཨནནྟརཱ ཨུཔྤནྣཱཝིམོཀྑཱ ཨཱསཱིཾ། རཏྣུཔཱི རཏྣུཔཱནི པསྶཏཱིཏིཨཱདཡོ ཏི ཨཊྛཔི ཝིམོཀྑཱ ཨནནྟརཝིམོཀྑཱ ནཱམ ན ཧོནྟི། མགྒཱནནྟརཾ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཏི ཕལཝིམོཀྑཱ ཕལསམཱཔཏྟིཀཱལེ པཝཏྟམཱནཱཝི པཛྷམམགྒཱནནྟརསམེཏཱ སམུཔྤནྣཏྟོ ཧཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨནནྟརཝིམོཀྑཱ ནཱམ, ཡཐཱ མགྒསམཱདྷི ཨཱནནྟརིཀསམཱདྷཱིཏི ཝུཙྩཏི། **ཨནུཔཱདཱཡ ནིབྦུཏཱཏི** རཏྣུཔཱདཱིསུ ཀིཉྩིཔི ཨགྒཧེཏྭཱ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན ནིབྦུཏཱ ཨཱསཱིཾ།

ཨེཔྀཾ ཕྀརྡྷྲྀཡཾ ཕྀརྦྷཕྀདྷ ཨརདྷྲཔལེན ཀྲུཏཾ གཞྟརྟེ ཨུདྦྷནེདྷ, ཨེདྷནེ ཛནྡྷཡ ཅེརཀཱལཾ ཨུཔཏྟུདསྡྷེཪཾ ཕྀགཱརདྷཏྟེ སད ཕཉྩྲུཏྲ དཉྙ སམདྷྲཱཏཉྫབྷཔཾ ཕྀབྷཔེདྷུཾ “པཤྩཱཏྟཱ པརིཤྩྲུདྷ”དེ ཨོསྦྷནགཱཐསྦྷད། དཏྟ རྟེ དཕཏྟུ ཛར ཛསྦྷེདེ ཨཏྲྀཾ སིཐིལབྦྷཕགཱརཚྲྀདེནྡ ཛར ཛསྦྷེ ལྦྷམགཱ རྟེནེ དཔ དུཡཾདཾ རྟེ ཨཏྟུ རྟེཀཱར རྗོདུ། ནཏྟི དྦྷནེ ཕུནབྷུཕཾདེ དཉྙ དྲྀ མཡྦྷ ཨདྷྲཱཏྟ ཨཏྟིབྷུདྦྷཕྀདེ ཨཏྟིཕྦྷཡོ།

སོཚྲཐེཉྫིགཱཔྦྷཕཚྟྲ ནེཐྲིདྦྷ།

༨. ཟྡྷྲཱགྲུཏྲལགཱིསྦྷཐེཉྫིགཱཔྦྷཕཚྟྲ

ལྦྷུནགཱིསྦྷིདེཨྦྷདེཀྲཱ ཟྡྷྲཡ ཀྲུཏྲལགཱིསྦྷཡ ཐེརིཡྦྷ གཱཔྦྷ། ཨཡསྦྷི པདུསྦྷཏྟུརསྦྷ ཟྡྷགཕརྗ ཀྲཱལེ དཾསཕྡྷཏྲགཱར ཀྲུལགཱདེ ནེཐྲཏྟེདྷ ཕིཟྙྷཾ པདྦྷ ཨེགཱདེཕསཾ སཏྟུ སཏྟེགཱ ཟྡྷམཾ སྦྷུཚཏྟེ སདྦྷཾ ཨེགཱཾ རྟེགྲུཾ ཕིཔྦྷཟྡྷིཥྟྲཾ ཨགྲཱབྦྷནེ ཚཔེནྟཾ དེསྦྷ, ཨཏྟེཀྲཱརཀཱསྦྷཾ གཱདྦྷ དཾ ཛྡྷནཏྟཾ པཏྟྲེདྷ ཡྦྷཕཛྫེཕཾ ཕུཟྡྷྲེ གཱདྦྷ གཱཕྦྷསདསདསྦྷཾ

དེཕམཏྲུསྦྷེསུ སཾསརིདྷ གཱསྦྷཔབྲུཏྟཀྲཱལེ ཀཱིཀཱིསྦྷ ཀྲཱསིརཀྵྲྀ གཱདེ སཏྟཏྟཾ ཟྡྷགཱིདྲྀཾ ཨབྦྷཏྟཏྟ ཧུདྦྷ, ཕྲཱིསདེ ཕསྦྷསདསྦྷནེ དས སྦྷིལྦྷནེ སམྦྷདྦྷཡ གོམྦྷརིབྲཚྲྀཙརིཡཾ ཙརཏྟེ སཏྟྲུཥ ཕསནཔརིཕྲིཏྟཾ ཀྲཱརེདྷ, ཨེགཱཾ བྲུཏྲཏྟཾ སུགཱཏྟིསུཡེཕ སཾསརིདྷ ཨེམསྦྷཱིཾ བྲུཏྲུཕྦྷདེ ཏྲྀཛགཱདེ སེཐྲེཀྲུལེ ནེཐྲཏྟེ། ཟྡྷྲཱདེསྦྷ ནྦྷཾ ཨདེསི། སྦྷ མདདྦྷ པརིཕྦྷརེན

ཕཏྲེསྦྷཏྲ ཕཡཕྲཏྟ, དསྦྷཱིཡེཕ ནགཱར ཕུརྗེདསྦྷ ཕུཏྟཾ སཏྟུགཱ ནྦྷམ ཙེརཾ སཇྫེཾ གཱདེདྷ ཏྲཛྫཚྲཡ ནགཱརགཱཏྟེགཱིན སྦྷརེདུཾ ཨཱུཟྡྷྲདཾ ནེཕྲསྦྷཾ, སྦྷིདཔཛྷྲརེན ཨོལོགཱཏྟེ དེསྦྷ པཏེབཏྟཙེཏྟ ཧུདྦྷ སཙེ དཾ ལབྦྷམི, ཛྟེཕིསྦྷུམི; ནེ ཙེ, མརིསྦྷསྦྷིདེ སཡནེ ཨཛྟེམུཏྲི ནེཔཛྫི།

ཨཐསྦྷ པིདྦྷ དཾ པཕཏྟེཾ སུདྦྷ ཨེགཱཏྟེདུདྲཡ བལཕསིནེརྗ སདསྦྷལཚྟུཾ དདྦྷ ཨུཔྦྷཡེནེཕ ཙེཪཾ ཕིསྦྷཛྲྀཔིདྷ གཱཀྵྲིདགཱིན ཏྲུཔིདྷ སབྲཱཟྡྷརཚཔཏེམཏྟིདཾ ཀྲཱརིདྷ ཕྦྷསྦྷཾ པསེསི། ཟྡྷདྷཔི པརིཕུཚྲྀམཎྜེརཕྦྷ ཨདིརེཀྲཱལཀྲཱརེན ཨལཀྲཱརིདྷ དཾ པརིཙརདི། སཏྟུཪོ གཱདིཕྦྷདཾ ཕྲིདིནྦྷམེདྷ དཉྙ ཨུཟྡྷྲརཚེསུ ཨུཕྲཏྟལོཔྲྀ ཟྡྷདེ, ཨདཾ ནགཱརགཱཏྟེགཱིན གཱདེདམཏྟེཕ ཙེརཔཕྲདེ ཨཏྟེཕཏྲྀཡ དེཕདྲཡ “སཏྲྀདཾ ཛྟེཕིདཾ ལབྦྷམི, དུཡཾདཾ བལེགཱསྦྷཾ ཨུཔསཾདརིསྦྷསྦྷི”དེ པཏྟྲཾ ཨཱུཡྦྷཙཾ, དཉྙ བལེགཱསྦྷཾ སཏྟྲཔིདྷེདེ། སྦྷ “དཉྙ མནཾ ཕུརིསྦྷསྦྷི”དེ བལེགཱསྦྷཾ སཏྟྲཔིདྷ སབྲཱཟྡྷརཚཔིབྦྷསིདྷ སྦྷམིགཱིན སཏྟྲཾ ཨེགཱཾ ཡྦྷནཾ ཨཏྟིརུཡཾད “དེཕདྲཡ བལེགཱསྦྷཾ གཱརིསྦྷསྦྷི”དེ ཙེརཔཕྲདཾ ཨཏྟིརུདེདུཾ ཨཱུརཏྟྲ།

སཏྟུགྲོ ཙེཏྟེསི – “སབྲེསུ ཨཏྟིརུདཏྟེསུ ཨེམིསྦྷ ཨཱུཟྡྷརཚཾ གཱདེདུཾ ན སཀྐྲཱ”དེ པརིཕྦྷརཛྫཾ དཏྟེཕ ཚཔེདྷ དམེཕ བལེབྦྷཛྫཾ གཱཧྲཔིདྷ པབྲདཾ ཨཏྟིརུདཏྟྲྀ དྦྷཡ སཏྟྲཾ པིཡགཱཐཾ ན གཱཐེསི། སྦྷ ཨེཏྟིདེནེཕ དཉྙཏྟིཕྦྷཡཾ ཨཏྟུསི། སཏྟུགྲོ, “ཟྡྷདེ, དཔ ཨུཏྟརསྦྷཏགཱཾ ཨོམུཏྟིདྷ ཀྲཱཡྦྷཏྟུལྦྷཔསྦྷཏྟཾ ཟྡྷཏྟེགཱ གཱརིཏྟེ”དེ། སྦྷ, “སྦྷམི, མཡཾདཾ གོ ཨཔནྡྷྲེ”དེ? “གཱཾ ནུ མཾ, བྦྷལེ,‘བལེགཱསྦྷཏྟཐ ཨཱུགཱརྗ’དེ སཏྲྀ གཱརེསི? བལེགཱསྦྷཔདེསེན པན དཔ ཨཱུཟྡྷརཚཾ གཱདེདུཾ ཨཱུགཱརྗ”དེ། “གཱསྦྷ པན, ཨཡྻ, པསྦྷཏྟཾ, གཱསྦྷ ཨཏ”རྟེ? “ནྦྷདཾ ཨེདཾ ཕྀབྦྷགཱ ཛྷནྦྷསྦྷི”དེ ། “རྗེདུ, ཨཡྻ, ཨེགཱཾ པན མེ ཨཏྟིཕྦྷཡཾ ཕུརེདེ, ཨལཀྲཱདནེཡྦྷམེན ཙ ཨཱུལེཏྟིདུཾ དེཏྟེ”དེ། སོ “སྦྷཏྟུ”དེ སམྦྷཏེཚྐྲི། སྦྷ དེན སམྦྷཏེཚྐྲིདབྦྷཕཾ ཧདྦྷ ཕུརྗ ཨཱུལེཏྟིདྷ པཚྐྲྀ ཨཱུལེཏྟཏྟེ ཕྲིཡ པབྲདཔསྦྷདེ སྦྷདེསི། སོ པདིདྷ ཙུཚྲྀཕིཙུཚྲྀ ཨདེསི། དྦྷཡ གཱདཾ ཨཚྐྲིཡཾ དེསྦྷ པབྲདེ ཨཏྟིཕཏྲ དེཕདྷ གོསལྦྷཾ ཕིབྦྷཔེཏྟེ ཨེམྦྷ གཱཔྦྷ ཨབྦྷསི –

“ན དེ སབྲེསུ ཛྡྷནེསུ, ཕུརིསོ རྗེདེ པཏྟིརྗེ།
ཨེཏྟིཕི པཏྟེདྷ རྗེདེ, དཏྟ དཏྟ ཕིཙཀྵཎ༎

“ན དེ སབྲེསུ ཛྡྷནེསུ, ཕུརིསོ རྗེདེ པཏྟིརྗེ།
ཨེཏྟིཕི པཏྟེདྷ རྗེདེ, ལཏྟུཾ ཨཏྟུཕིཙེཏྟེཀྲཱ”དེ༎ (ཨཔ༌ ཐེརྗི༌ ༢.༣.༣༡-༣༢)།

དརྗ ཟྡྷདྷ ཙེཏྟེསི – “ན སཀྐྲཱ མཡྦྷ ཨེམིནྡ ནེཡྦྷམེན གཱདཾ གཱཏྟུཾ, ཨེརྗེཕ གཱཏྟུ ཨེགཱཾ པབྲཛྫཾ པབྲཛྫིསྦྷསྦྷི”དེ ནེགཱཏྟིཏྟམཾ གཱཏྟུ ནེགཱཏྟེ པབྲཛྫཾ ཡྦྷཙེ། ཨཐ ནཾ དེ ཨཱུཧཾསུ – “གཱིན ནེཡྦྷམེན པབྲཛྫ རྗེདུ”དེ? “ཡཾ དུསྦྷཱགཱ པབྲཛྫཡ ཨུཏྟམཾ, དདེཕ གཱརཐྦྷ”དེ། དེ “སྦྷཏྟུ”དེ དཉྙ དྦྷལཐྲེནྡ གཱསེ ལུཏྟིདྷ པབྲཛེསུཾ། ཕུན

གིསྨ ཕཱུཌྜཏྟ ཀཱུཊྛལླཕཱུ ཧུཏྭཱ ཕཱུལླེསུཾ། ཏཏོ པཌྜཱཡ སྨ ཀཱུཊྛལཱགིསྨདི ནཱམ ཛཱཏཾ། སྨ ཏཌྜ ཨུཔཱཏེཏཌྦཾ སམཡཾ ཕཱུཏམཱཔཱཙྪ ཨུཔཱཏེཏྭ "ཨེཏྟགཾ ནཱམ ཨིམེ ཛཱནནྟི, ཨིཏོ ཨུཊྛཱརི པིསེསོ ནཏྠཱི"ཏི ཞཏྭ ཏཏོ ཨཔཀྐམིཏྭ ཡཌྜ ཡཌྜ པཏྠིཏྭ ཨཌྜི, ཏཌྜ ཏཌྜ གཏྭཱ ཏེསཾ ཛཱནནསིཔྤཾ ཨུཔཱཏེཏྭ ཨཊྛནྣ སཏྠཱཾ གཎེཏུཾ སམཊྛཾ ཨདིསྭཱ ཡཾ ཡཾ གཱམཾ ཕཱ ནིགམཾ ཕཱ པཝིསཏི, ཏཎྷ ཏཱུརེ ཕཱུཝུཀཱུཏསཱི གཏྭཱ ཏཌྜ ཛམྦུཕཱུཔཾ ཚཔེཏྭཱ "ཡོ མམ ཕཱུཏཾ ཨཱུརོཔེཏུཾ སཀྐོཏི, སོ ཨིམཾ ཕཱུཔཾ མཊྛཏཱུ"ཏི སམྦིཔེ ཚིཏཏཱུརཀཱུནཾ སཉྩཱི ཏཏྭཱ ཕསནཊྛཱུནཾ གཎྷཏི། སཊྛཱུཏསྶི ཛམྦུཕཱུལྦཡ ཏཐེཕ ཚིཏཡ ཏཾ གཏེཏྭཱ པཀྐམཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨསྨཱཀཾ བྷགཱཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཕརཏྣམཱུཙཀྐོ ཨནུཔུབྦེན སཱཝཏྠིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཛེཏཝནེ ཝིཧརཏི། ཀཱུཊྛལཱགིསྨཱཔི ཕཱུཊྛནཡེན གཱམནིགམརཱཛཛཱནཱིསུ ཝིཙརནྟི སཱཝཏྠིཾ པཏྭཱ ནགརཏྭཱརེ ཕཱུཝུཀཱུཏསིསྶི ཛམྦུཕཱུཔཾ ཚཔེཏྭཱ ཏཱུརཀཱུནཾ སཉྩཱི ཏཏྭཱ སཱཝཏྠིཾ པཱཝིསི།

ཨགྒསཱཝཀྐེ ཏྭཱསམཱནྣཔཏི ཨེཀཱཀོཝ ནགརཾ པཝིསནྟོ ཏཾ ཕཱུཔཾ དིསྭཱ ཏཾ ཏམེཏུཀཱམོ ཏཱུརཀེ པུཙྪི – "ཀསྨཱཡཾ ཕཱུཔ ཨེཝཾ ཚཔིཏཱུ"ཏི? ཏཱུརཀཱ ཏམཊྛཾ ཨཱུརོཙེསུཾ། ཐེརོ "ཡདི ཨེཝཾ ཨིམཾ ཕཱུཔཾ མཊྛཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏཱུརཀཱ ཏཾ མཊྛིསུ། ཀཱུཊྛལཱགིསྨ གཏཝཊྛཊྛགེཏྭཱ ནགརཏོ ནིཀྑམནྟཱི ཏཾ ཕཱུཔཾ མཊྛིཏཾ དིསྭཱ "ཀེནིདཾ མཊྛིཏ"ནྟི པུཙྪིཏྭཱ ཐེརེན མཊྛཱཔིཏབྷཱཝཾ ཞཏྭཱ "ཨཔཀྐཱིཀོ ཕཱུཏོ ན སོབྷཏཱི"ཏི སཱཝཏྠིཾ པཝིསིཏྭཱ ཕཱིཐིཏོ ཕཱིཐིཾ ཝིཙརནྟཱི "པསྶིཡཱཐ སམཎེཏི སཀྱཔུཏྟིཡེཏི སཏྠིཾ མཡ྄ཧཾ ཕཱུཏ"ནྟི ཨུགྒྷོསེཏྭཱ མཏཱུཛནཔརིཕྟུཏཱ ཨགྒཏྭརསྶཱིཾ ཧཏྠམཏྟུལེ ནིསིནྣཾ ཏྭཱསམཱནཔཏིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཊིསནྠཱུརཾ གཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཚིཏྭཱ "ཏཾ ཏུམྷེཏི མམ ཛམྦུཕཱུཔཱ མཊྛཔིཏཱུ"ཏི པུཙྪི། "ཨཱམ, མཡཱ མཊྛཔིཏཱུ"ཏི། "ཨེཝཾ སཏྟེ ཏུམྷེཏི སཏྠིཾ མཡ྄ཧཾ ཕཱུཏོ ཧོཏཱུ"ཏི། "ཧོཏུ, བྷཏྟེ"ཏི། "ཀཱམཱ པུཙྪཱ, ཀཱམཱ པིསཛྫནཱ"ཏི? "པུཙྪཱ ནཱམ ཨམྷཱཀཾ པཏྟཱ, ཏྭཾ ཡཾ ཨཏྟནོ ཛཱནནཀཾ པུཙྪཱ"ཏི། སྨ སཌྦམེཝ ཨཏྟནོ ཛཱནནཀཾ ཕཱུཏཾ པུཙྪི། ཐེརོ ཏཾ སཌྦཾ པིསཛྫེསི། སྨ ཨུཔརི པུཙྪིཏབྦཾ ཨཛཱནནྟི ཏུཎྷཱི ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ ཨཱཧ – "ཏཡཱ བཧུཾ པུཙྪིཏཾ, མཡཔྤི ཏཾ ཨེཀཾ པཉྷཾ པུཙྪཱམཱ"ཏི། "པུཙྪཐ, བྷཏྟེ"ཏི། ཐེརོ "ཨེཀཾ ནཱམ ཀི"ནྟི ཨིམཾ པཉྷཾ པུཙྪི། ཀཱུཊྛལཱགིསྨ ནེཝ ཨཏྟཾ ན ཀོཊིཾ པསྶནྟི ཨཏྟཱཀཱུརཾ པཝིཊྛཱ པིཡ ཧུཏྭཱ "ན ཛཱནཱམི, བྷཏྟེ"ཏི ཨཱཧ། "ཏྭཾ ཨེཏྟཀམྤི ཨཛཱནནྟི ཨཉྙཾ ཀིཾ ཛཱནིསྶསཱི"ཏི ཕཏྭཱ བྷམྨཾ དེསེསི། སྨ ཐེརསྶ པཱུདེསུ པཏིཏྭཱ, "བྷཏྟེ, ཏུམྷེ སརཎཾ གཙྪཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། "སྨ མཾ ཏྭཾ, བྷཏྟེ, སརཎཾ གཙྪ, སདེཝཀེ ལོཀེ ཨགྒཔུགྒལཾ བྷགཝནྟམེཝ སརཎཾ གཙྪཱ"ཏི། "ཨེཝཾ ཀརིསྶཱམི, བྷཏྟེ"ཏི སྨ སཱཡཎྷསམཡེ ཏྭཱསྨདེསནཱཔེལཱཡཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ གཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི། སཏྠཱ ཏསྶཱ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཞཏྭཱ –

"སཏམྤི ཙེ གཱཐཱ, ཨནཏྠཔདསཾཧིཏཱ།
ཨེཀཾ གཱཐཱཔདཾ སེཡྻོ, ཡཾ སུཏྭཱ ཨུཔསམྨཏཱི"ཏི།། –

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཡཐཱཋིཏཱཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེརཱི ༢.༣.༡-༥༨) –

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སཌྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

"ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, ཛཱཏཱ སེཊྛིཀུལེ ཨཧུཾ།
ནཱནཱརཏནཔཛྫོཏེ, མཧཱསུཁསམཔྤིཏཱ།།

"ཨུཔེཏྭཱ ཏཾ མཧཱཝཱིརཾ, ཨསྶོསིཾ དྷམྨདེསནཾ།
ཏཏོ ཛཱཏཔྤསཱདཱཧཾ, ཨུཔེསིཾ སརཎཾ ཛིནཾ།།

"ཏདཱ མཧཱཀཱརུཎིཀོ, པདུམུཏྟརནཱམཀོ།
ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱནམགྒཏཾ, ཋཔེསི བྷིཀྑུནིཾ སུབྷཾ།།

“ཏཾ སུཏྭཱ མུདིཏཱ ཧུཏྭཱ, དཱནཾ དཏྭཱ མཧེསིནོ།
ནིཔཙྩ སིརསཱ པཱདེ, ཏཾ ཋཱནམབྷིཔཏྠཡིཾ།།

“ཨནུམོདི མཧཱཝཱིརོ, བྷདྡེ ཡཾ ཏེབྷིཔཏྠིཏཾ།
སམིཛྫྷིསྶཏི ཏཾ སབྦཾ, སུཁིནཱི ཧོཧི ནིབྦུཏཱ།།

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདཱ, ཨོརསཱ དྷམྨནིམྨིཏཱ།
བྷདྡཱཀུཎྜལཀེསཱཏི, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝིཀཱ།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“ཏཏོ ཙུཏཱ ཡཱམམགཾ, ཏཏོཧཾ ཏུསིཏཾ གཏཱ།
ཏཏོ ཙ ནིམྨཱནརཏིཾ, ཝསཝཏྟིཔུརཾ ཏཏོ།།

“ཡཏྠ ཡཏྠཱུཔཔཛྫཱམི, ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝཱཧསཱ།
ཏཏྠ ཏཏྠེཝ རཱཛཱུནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།།

“ཏཏོ ཙུཏཱ མནུསྶེསུ, རཱཛཱུནཾ ཙཀྐཝཏྟིནཾ།
མཎྜལཱིནཉྩ རཱཛཱུནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།།

“སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷོཏྭཱན, དེཝེསུ མཱནུསེསུ ཙ།
སབྦཏྠ སུཁིཏཱ ཧུཏྭཱ, ནེཀཀཔྤེསུ སཾསརིཾ།།

“ཨིམམྷི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, བྲཧྨབནྡྷུ མཧཱཡསོ།
ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཛྫི ཝདཏཾ ཝརོ།།

“ཨུཔཊྛཱཀོ མཧེསིསྶ, ཏདཱ ཨཱསི ནརིསྶརོ།
ཀཱསིརཱཛཱ ཀིཀཱི ནཱམ, བཱརཱཎསིཔུརུཏྟམེ།།

“ཏསྶཱསིཾ པཉྩམཱ དྷཱིཏཱ, བྷིཀྑུདཱསཱིཏི ཝིསྶུཏཱ།
དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཛིནགྒསྶ, པབྦཛྫཾ སམརོཙཡིཾ།།

“ཨནུཉྙཱཏོ ན ནོ ཏཱཏོ, ཨགཱརེཝ ཏདཱ མཡཾ།
ཝཱིསཝསྶསཧསྶཱནི, ཝིཙརིམྷ ཨཏནྡིཏཱ།།

“ཀོམཱརིབྲཧྨཙརིཡཾ, རཱཛཀཉྙཱ སུཁེདྷིཏཱ།
བུདྡྷོཔཊྛཱནནིརཏཱ, མུདིཏཱ སཏྟ དྷཱིཏརོ།།

“སམཎཱི སམཎགུཏྟཱ ཙ, བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུདཱཡིཀཱ།
དྷམྨཱ ཙེཝ སུདྷམྨཱ ཙ, སཏྟམཱི སངྒྷདཱཡིཀཱ།།

“ཁེམཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ, པཊཱཙཱརཱ ཨཧཾ ཏདཱ།
ཀིསཱགོཏམཱི དྷམྨདིནྣཱ, ཝིསཱཁཱ ཧོཏི སཏྟམཱི།།

“ཏེཧི ཀམྨེཧི སུཀཏེཧི, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“པཙྪིམེ ཙ བྷཝེ དཱནི, གིརིབྦཛཔུརུཏྟམེ།
ཛཱཏཱ སེཊྛིཀུལེ ཕཱིཏེ, ཡདཱཧཾ ཡོབྦནེ ཋིཏཱ།།

“ཙོརཾ ཝདྷཏྠཾ ནཱིཡནྟཾ, དིསྭཱ རཏྟཱ ཏཧིཾ ཨཧཾ།
པིཏཱ མེ ཏཾ སཧསྶེན, མོཙཡིཏྭཱ ཝདྷཱ ཏཏོ།།

“ཨདཱསི ཏསྶ མཾ ཏཱཏོ, ཝིདིཏྭཱན མནཾ མམ།
ཏསྶཱཧམཱསིཾ ཝིསཊྛཱ, ཨཏཱིཝ དཡིཏཱ ཧིཏཱ།།

“སོ མེ བྷཱུསནལོབྷེན, བལིམཛྫཱསཡོ དིསོ།
ཙོརཔྤཔཱཏཾ ནེཏྭཱན, པབྦཏཾ ཙེཏཡཱི ཝདྷཾ།།

“ཏདཱཧཾ པཎམིཏྭཱན, སཏྟུཀཾ སུཀཏཉྫལཱི།
རཀྑནྟཱི ཨཏྟནོ པཱཎཾ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝིཾ།།

“ཨིདཾ སུཝཎྞཀཱཡཱུརཾ, མུཏྟཱ ཝེལུརིཡཱ བཧཱུ།
སབྦཾ ཧརསྶུ བྷདྡནྟེ, མཉྩ དཱསཱིཏི སཱཝཡ།།

“ཨོརོཔཡསྶུ ཀལྱཱཎི, མཱ བཱལྷཾ པརིདེཝསི།
ན ཙཱཧཾ ཨབྷིཛཱནཱམི, ཨཧནྟྭཱ དྷནམཱབྷཏཾ།།

“ཡཧོ་ སནྟི་ ཨཏྣཾ, ཡཧོ་ པཧྨི་ ཕིཥྚཾ།
ན་ ཛྙཾ་ ཨཕྲིཛྙཱནམི, ཨཛྙཾ་ པིཡཏཾ་ ཏཡཱ།།

“ཨེཧི་ ཏཾ་ ཨུཔབྲུཧིསྨཾ, ཀཏྭན་ ཏཾ་ པདཀྲིཧཾ།
ན་ ཙ་ ཏྭཱི་ ཕུཎོ་ ཨཏྲི, མམ་ ཏུཡ྄ཏཛྫ་ སདྡྷམོ།།

“ན་ ཧི་ སབྲེསུ་ ཋཱནེསུ, ཕུརིསོ་ ཧོཏི་ པཎྜིཏོ།
ཨིཏྠཱིཔི་ པཎྜིཏཱ་ ཧོཏི, ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ཕིཙཀྑཎཱ།།

“ན་ ཧི་ སབྲེསུ་ ཋཱནེསུ, ཕུརིསོ་ ཧོཏི་ པཎྜིཏོ།
ཨིཏྠཱིཔི་ པཎྜིཏཱ་ ཧོཏི, ལཧུཾ་ ཨཏྠཕིཙིནྟིཀཱ།།

“ལཧུཏྠ་ ཕཏ་ ཁིཔྤཏྠ, ནེཀཊྛེ་ སམཙེཏཡིཾ།
མིགཾ་ ཨུཎྞཱ་ ཡཐཱ་ ཨེཕཾ, ཏཐཱཧཾ་ སཏྟུཀཾ་ ཕཏཱིཾ།།

“ཡོ་ ཙ་ ཨུཔྤཏིཏཾ་ ཨཏྠཾ, ན་ ཁིཔྤམནུབུཛ྄ཛྷཏི།
སོ་ ཏཛྫཏི་ མཏྟམཏི, ཙོརོཕ་ གིརིགབྦྷརེ།།

“ཡོ་ ཙ་ ཨུཔྤཏིཏཾ་ ཨཏྠཾ, ཁིཔྤམེཕ་ ནིབོདྷཏི།
མུཙྩཏི་ སཏྟུསམྦདྷཱ, ཏཐཱཧཾ་ སཏྟུཀཱ་ ཡཐཱ།།

“ཏཐཱཧཾ་ ཕཏཡིཏྭཱན, གིརིདུགྒསྨི་ སཏྟུཀཾ།
སཏྟིཀཾ་ སེཏཕཏྭཱནཾ, ཨུཔེཏྭཱ་ པབྦཛཱིཾ་ ཨཧཾ།།

“སཏྟུསེན་ ཙ་ ཀསེ་ མེ, ལུཉྩིཏྭཱ་ སབྦསོ་ ཏཏཱ།
པབྦཛིཏྭཱན་ སམཡཾ, ཨཱཙིཎྞཱིསུ་ ནིརཏྟརཾ།།

“ཏཏོ་ ཧཾ་ ཨུགྒཧེཏྭཱན, ནིསཱིདིཏྭཱན་ ཨེཀིཀཱ།
སམཡཾ་ ཏཾ་ ཕིཙིནྟེསིཾ, སུཕྤིནེ་ སྨཱནུསཾ་ ཀཏཾ།།

“ཙིཏྟཾ་ གཡ྄ཧ་ སམྤིཔེ་ མེ, ཕཏཡིཏྭཱ་ ཨཔཀྐམི།
དིསྭཱ་ ནིམིཏྟམལབྷིཾ, ཏཏྠཾ་ ཏཾ་ ཕུལཕྤཀུལཾ།།

“ཏཏོ་ ཨུཊྛཱཡ་ སཾཕིགྒཱ, ཨཔུཙྪིཾ་ སཧདྷམྨིཀེ།
ཏེ་ ཨཕོཙུཾ་ ཕིཏྠནཏྟེ, ཏཾ་ ཨཏྠཾ་ སཀྱབྷིཀྑཕོ།།

“སྨདཾ དམྦཾ ཕུཥྐིསྨཾ, ཨུཔེནྡྲ བྲུནྡྲསྨཕཀ།
དེ མམྨྲདྲཡ གཀྐིཾསྲུ, བྲུནྡྲསེབྲཱུསྨ སརྷེགཾ།།

“སོ མེ ཧྲསྨམདེསེསི, ཁནྡྲཡདནཧྲདུཡོ།
ཨསུསྤྲནེཊྜྲདྲཀྲུདེ, ཨནཧྲདེ ཙ ནྲཡཀོ།།

“དསྨ ཧྲསྨཾ སུཧེདྲཧཾ, ཧྲསྨཙཀྲཾ ཕེསོཧྲཡིཾ།
དཧོ ཕེཛྙདསཧྲསྨ, པབྲཱཧྱཱ ཨུཔསསྤདཾ།།

“ཨྲཡྲཙིཧོ དདྲ ཨྲཧ, ཨེཧེ ཧྲཧེདེ ནྲཡཀོ།
དདྲཧཾ ཨུཔསསྤུཏྲ, པརིཧྲཾ ཧོཡམཧྲསཾ།།

“པྲདཔཀྲལནེཏྲཧཾ, ཉདྲ སཨུདཡབྲཡཾ།
དཥྲ སབྲེཔེ སཧྲརེ, ཕྲེདེསཾ ཙེཧྲཡིཾ དདྲ།།

“དཧོ ཙེཧྲཾ ཕེམྨཱཙྪེ མེ, ཨནུཔྲདྲཡ སབྲསོ།
ཁེཔྲཧྲེཛྙནམགྲཾ མེ, དདྲ པཛྙཔཡྲེ ཛོནོ།།

“ཨེཧྲེསུ ཙ ཕསྲེ ཧོམེ, དེབྲཡ སོདཧྲདུཡྲ།
པརཙེཧྲནེ ཧྲནྲམེ, སཧྲུསྨྲསནཀྲེཀྲ།།

“པུབྲེནེཔྲསཾ ཧྲནྲམེ, དེབྲཙཀྲ ཕེསོཧྲེཧཾ།
ཁེཔེདྲ ཨྲསཕེ སབྲེ, ཕེསུཧྲསཾ སུནེམྨལྲ།།

“པརེཙེཧྲོ མཡྲ སཧྲ, གདཾ བྲུཧྲསྨ སྲསནཾ།
ཨོཧེཧོ གཧུཀོ ཧྲརོ, ཧྲཕནེཧྲེ སམྨུཧདྲ།།

“ཡསྨཧྲཡ པབྲཛེདྲ, ཨགྲརསྨྲནགྲརེཡཾ།
སོ མེ ཨཧྦོ ཨནུཕྲཧོ, སབྲསཾཡོཛནཀྲཡོ།།

“ཨཧྲཧྲསྨནེརཧྲེསུ, པཏེཧྲནེ དསེཕ ཙོ།
ཉྲཧཾ མེ ཕེམལཾ སུཧྲཾ, བྲུཧྲསེབྲཱུསྨ སྲསནེ།།

“ཀེལེསྨྲ ཧྲཔེདྲ མཡ྄ཧཾ…པེ༳… གདཾ བྲུཧྲསྨ སྲསན”ཧེ།།

ཨརཧཧྲཾ པན པདྲ ཧྲཕདེཕ པབྲཱཧྱཱ ཡྲཙོ། སཧྲ དསྨ པབྲཱཧྱཱ ཨནུཧྲནེ། སྲ ཧྲེཀྲནུཔསྨཡཾ གཧྲན པབྲཛེདྲ ཕལསུཁེན ནེབྲནསུཁེན ཙ ཕྲེདེནྲམེཧྲེ ཨཧྲནོ
པཏེཔཧྲཾ པཙྪཕེཀྲེདྲ ཨུདྲནཕསེན —

༡༠༧. "ལྦུནཀེསྦི པཀྐནྡེ, ཨེཀསྨཏྟི ཕུར ཙཪཱིཾ།
ཨཕཧྱེ་ ཕཧྱེམཏིནྡེ, ཕཧྱེ་ ཙཕཧྱེདསྦིནྡེ།།

༡༠༨. "དིཔླཔིཧྣཱ ནིཀླམྨ, ཀིཪྫཧྱཀྟཏམྱི པབྲཏི།
ཨཧྣསཾ ཕིརཛཱ ཝུཧྣཾ, ཧྱིཀླུསཀླུཕུརཀླཧཾ།།

༡༠༩. "ནིཏཙྩ ཧྣཧཾ ཕཧིཏྣ, སམྨུཏླ ཨཧྲླིཾ ཨཀཾ།
ཨེཏི ཧྣཧྱེཏི མཾ ཨཕཙ, སླ མེ ཨླསྦུཔསཕྱུདླ།།

༡༡༠. "ཙིཧྣ ཨཧྣཱ ཙ མཀཧླ, ཕཧྱེ་ ཀླསྦི ཙ ཀོསལླ།
ཨནཀླ པཧྣས ཕསླནི, རཧྱཔིཧྣ ཨཧྱུཧྲཏཾ།།

༡༡༡. "ཕུཧྱཾ ཕད པསཔྱི ཝཧྟཾ, སཕྱུཧྱ ཕདླཡཾ ཨུཕླསཀཾ།
ཡཾ ཧྣཧླཡ ཙྱེཕརཾ ཨདླསི, ཕིཧྱསྨུཧླཡ སབྲཀཚྱིཧྱེ"ཏི།། –

ཨེམླ ཀླཧླ ཨཧླསི།

དཧྲ **ལྦུནཀེསྦིཏི** ལྦུནླ ལུཏྟིཧླ ཀེསླ མཡ༹དཧྱེ ལྦུནཀེསྦི, ནེཀཧྱེསུ པབྲཧྱེཡ ཧླཡཧྱིནླ ལུཏྟིཏཀེསླ, ཏཾ སཧླཡ ཕདཏི། **པཀྐནྡེཏི** དཧྱཀཧྱཾ ཨཁླདནེན དཧྱེསུ མཡཔཀྐཧྣཪཧྱེ པཀྐནྡེ། **ཨེཀསྨཏྟིཏི** ནེཀཧྱཙྱེཪིཧཕསེན ཨེཀསྨཏེཀླ། **ཕུར ཙཪཱིཀེ** ཕུབྲི ནེཀཧྱེ ཧུཧླ ཨེཔཾ ཕིཙཪཱིཾ། **ཨཕཧྱེ་ ཕཧྱེམཏིནྡེཏི** ཧླནཧྣདནདཧྱཀཧྲཁླདནླདཀེ ཨནཕཧྱེ་ སླཕཧྱེསཀྱི། **ཕཧྱེ་ ཙཕཧྱེདསྦིནྡེཏི** སླནམཀླཔལླསཕིཔལླསླདཀེ སླཕཧྱེ་ ཨནཕཧྱེདཧྱེ།

དིཔླཔིཧྣཱ ནིཀླམྨཏི ཨཧྣཪྻ དིཔླཔིཧྣཪཧྲནཪྻ ནིཀླམིཏླ། ཨཡཀྱི ཚིཏམཪྫཧྱེཀཔེལླཡཾ ཐེརེན སམླཀཧྲ དཧྲ པཧྲཧྲ ཕིཧྲཧྲེན ཧྣཧྱེསཧླཡ ཙ ནེཏདམྨནདཧྲ པསཀྐམླནཧྲ ཧུཧླ སཧྲ སཧྱེཀཾ ཨུཔསཀླམིཏཀླམླཕ ཨཧྣཪྻ ཕསནཧྲཾ ཀཧྲ དིཔླཧྲནེ ནེསྦིདིཧྲ སླཡཀྐསམཡེ སཧྲ སཧྱེཀཾ ཨུཔསཀླམིཧྲ།

ནིཏཙྩ ཧྣཧཾ ཕཧིཏྣཏི ཧྣཧཔཡཾ པཐཔིཡཾ ནིཏཀླ པཏིཧྲཔིཧྲ པཙྩཔཏིཧྲཏིན ཕཧིཧྲ། **སམྨུཏླ ཨཧྲླིཾ ཨཀཧྱེ** སཧྲ སམྨུཏླ དསནཁསཀླཧྲནསམུཧྱེཡཾ ཨཧྲླིཾ ཨཀཧྲསཾ། **ཨེཏི, ཧྣཧྱེཏི མཾ ཨཕཙ, སླ མེ ཨླསྦུཔསཕྱུདླཏི** ཡཾ མཾ ཧྣཀཧྲ ཨརདཧཾ པདླ པབྲཧྱཧྱ ཨུཔསཕྱུདཧྲ ཡླཙིཧྲ ཚིཏཾ "ཨེཏི, ཧྣཧྱེ, ཧྱིཀླུཀླུཔསླཡཾ ཀཧྲ ཧྱིཀླུནིཀཾ སཧྱེཀེ པབྲཛ ཨུཔསཕྱུཧྱེཧྱུ"ཏི ཨཕཙ ཨླཧྲཔེསི། སླ སཧྲ ཨླཧྲ མཡ༹དཾ ཨུཔསཕྱུདླཡ ཀླརཧྲ ཨུཔསཕྱུདླ ཨླསི ཨཧྱེསི།

ཙིཧྣཏིཨླདཀཱ དེ ཀླཧླ ཨཧྲླཧྲཀཪཧཀླཧླ། དཧྲ **ཙིཧྣ ཨཧྣཱ ཙ མཀཧླཏི** ཡེ ཨིམེ ཨཧྣཱ ཙ མཀཧླ ཙ ཕཧྱེ་ ཙ ཀླསྦི ཙ ཀོསལླ ཙ ཛནཔདླ ཕུབྲི སླཧླཡ མཡླ རཧྱཔིཧྣ ཧྣཧྲཧྱེཡླ ཙིཧྣ ཙརིཧླ, ཏིསུཡེཔ སཧྣཧྣ སམླཀམཧྱེ པཧླཡ ཨནཧྲ ནེཪྫསླ ཨཔཀཏཀེཡེསླ ཧུཧླ པཧྲླས སཾཕཀྐཧྣནེ རཧྱཔིཧྣ ཨཧྱུཧྲཱིཾ ཨཏཾ།

ཡེན ཨཧྱིཕྱུསཧྲམླནསེན ཨུཕླསཀེན ཨཧྣཪྻ ཙྱེཕརཾ དིཧྣཾ, དཧྲ ཕུཧྲཔིསེསཀེཧྲནམུཁེན ཨཧྲཾ ཧྱཀཪྻཧྱེ **"ཕུཧྱཾ ཕད པསཔྱི ཝཧྟ"**ཧྱེ ཨོསླནཀླཐམླཧ། སླ སུཔིཧྱེཕླཕ།

ཧྣཧླཀུཧྲཡཀེསླཐེཧྱེཀླཧླཕཧྲནླ ནིཧྱིཧྲ།

༡༠. པཊཱཙཱརཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནངྒལེཧི ཀསཾ ཁེཏྟནྟིཨཱདིཀཱ པཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ, ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟཱི སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུནིཾ ཝིནཡདྷརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ, ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི། སཱ ཡཱཝཇཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ ཀིཀིསྶ ཀཱསིརཉྙོ གེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷིཏྭཱ སཏྟནྣཾ བྷགིནཱིནཾ ཨབྦྷནྟརཱ ཧུཏྭཱ ཝཱིསཏི ཝསྶསཧསྶཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ ཀཱརེཏྭཱ སངྒྷསྶ ནིཡྻཱཏེསི། སཱ ཏཏོ ཙུཏཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཱ, ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ སེཊྛིགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟཱ ཨཏྟནོ གེཧེ ཨེཀེན ཀམྨཀཱརེན སདྡྷིཾ ཀིལེསསནྠཝཾ ཨཀཱསི། ཏཾ མཱཏཱཔིཏརོ སམཇཱཏིཀསྶ ཀུམཱརསྶ དཱཏུཾ དིཝསཾ སཎྛཔེསུཾ། ཏཾ ཉཏྭཱ སཱ ཧཏྠསཱརཾ གཧེཏྭཱ ཏེན ཀཏསནྠཝེན པུརིསེན སདྡྷིཾ ཨགྒདྭཱརེན ནིཀྑམིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ གཱམཀེ ཝསནྟཱི གབྦྷིནཱི ཨཧོསི། སཱ པརིཔཀྐེ གབྦྷེ “ཨིདྷ མེ ཨནཱཐཝཱསོ, ཀུལགེཧཾ གཙྪཱམ, སཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཏསྶ “ཨཛྫ གཙྪཱམ, སྭེ གཙྪཱམཱ”ཏི ཀཱལཀྑེཔཾ ཀརོནྟེ “བཱལོ ཨཡཾ མཾ ནེསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཏསྨིཾ བཧི གཏེ གེཧེ པཊིསཱམེཏབྦཾ པཊིསཱམེཏྭཱ “ཀུལགྷརཾ གཏཱ”ཏི པཊིཝིསྶཀགྷརཝཱསཱིནཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ “ཨེཀཱཀིནཱི ཀུལགྷརཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི མགྒཾ པཊིཔཛྫི ། སོ ཨཱགནྟྭཱ གེཧེ ཏཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཝིསྶཀེ པུཙྪིཏྭཱ “ཀུལགྷརཾ གཏཱ”ཏི སུཏྭཱ “མཾ ནིསྶཱཡ ཀུལདྷཱིཏཱ ཨནཱཐཱ ཛཱཏཱ”ཏི པདཱནུཔདཾ གནྟྭཱ སམྤཱཔུཎི། ཏསྶཱ ཨནྟརཱམགྒེ ཨེཝ གབྦྷཝུཊྛཱནཾ ཨཧོསི། སཱ པསུཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པཊིཔྤསྶདྡྷགམནུསྶཱཧཱ སཱམིནཱ གཧེཏྭཱ ནིཝཏྟི། དུཏིཡཝཱརམྤི གབྦྷིནཱི ཨཧོསི། སབྦཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ།

ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཡདཱ ཏསྶཱ ཨནྟརཱམགྒེ ཀམྨཛཝཱཏཱ ཙལིཾསུ, ཏདཱ མཧཱཨཀཱལམེགྷོ ཨུདཔཱདི། སམནྟཏོ ཝིཛྫུལཏཱཧི ཨཱདིཏྟཾ ཝིཡ མེགྷཐནིཏེཧི བྷིཛྫམཱནཾ ཝིཡ ཙ ཨུདཀདྷཱརཱནིཔཱཏནིརནྟརཾ ནབྷཾ ཨཧོསི། སཱ ཏཾ དིསྭཱ, “སཱམི, མེ ཨོཝསྶཀཊྛཱནཾ ཛཱནཱཧཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨོལོཀེནྟོ ཨེཀཾ ཏིཎསཉྪནྣཾ གུམྦཾ དིསྭཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཧཏྠགཏཱཡ ཝཱསིཡཱ དཎྜཀེ ཆིནྡཏི། ཨཐ ནཾ ཨེཀསྨཱ ཝམྨིཀཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ གྷོརཝིསོ ཨཱསཱིཝིསོ ཌཾསི། སོ ཏཏྠེཝ པཏིཏྭཱ ཀཱལམཀཱསི། སཱ མཧནྟཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟཱི ཏསྶ ཨཱགམནཾ ཨོལོཀེནྟཱི དྭེཔི དཱརཀེ ཝཱཏཝུཊྛིཾ ཨསཧམཱནེ ཝིརཝནྟེ ཨུརནྟརེ ཀཏྭཱ, དྭཱིཧི ཛཎྞུཀེཧི དྭཱིཧི ཧཏྠེཧི ཙ བྷཱུམིཾ ཨུཔྤཱིལེཏྭཱ ཡཐཱཋིཏཱཝ རཏྟིཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཝིབྷཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ མཾསཔེསིཝཎྞཾ ཨེཀཾ པུཏྟཾ པིལོཏིཀཱཡ ཝེཋེཏྭཱ ཨཔརེན ཨུརེན ཙ པརིགྒཎྷནྟཱི, ཛེཊྛཾ “ཨེཧི, ཏཱཏ, པིཏཱ ཏེ ཨིཏོ གཏོ”ཏི ཝཏྭཱ སཱམིཀེན གཏམགྒེན གཙྪནྟཱི ཏཾ ཝམྨིཀསམཱིཔེ ཀཱལཀཏཾ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ “མཾ ནིསྶཱཡ མམ སཱམིཀོ མཏོ”ཏི རོདནྟཱི པརིདེཝནྟཱི སཀལརཏྟིཾ དེཝེན ཝུཊྛཏྟཱ ཛཎྞུཔྤམཱཎཾ ཐནཔྤམཱཎཾ ཨུདཀཾ སམྤཏྟཾ ཨནྟརཱམགྒེ ནདིཾ པཏྭཱ, ཨཏྟནོ མནྡབུདྡྷིཏཱཡ དུབྦལཏཱཡ ཙ དྭཱིཧི དཱརཀེཧི སདྡྷིཾ ཨུདཀཾ ཨོཏརིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི ཛེཊྛཔུཏྟཾ ཨོརིམཏཱིརེ ཋཔེཏྭཱ ཨིཏརཾ ཨཱདཱཡ པརཏཱིརཾ གནྟྭཱ སཱཁཱབྷངྒཾ ཨཏྠརིཏྭཱ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ “ཨིཏརསྶ སནྟིཀཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི བཱལཔུཏྟཾ པཧཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི པུནཔྤུནཾ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཨོལོཀཡམཱནཱ ནདིཾ ཨོཏརི།

ཨཐསྶཱ ནདཱིམཛ྄ཛྷཾ གཏཀཱལེ ཨེཀོ སེནོ ཏཾ ཀུམཱརཾ དིསྭཱ “མཾསཔེསཱི”ཏི སཉྙཱཡ ཨཱཀཱསཏོ ཛྷཔཱི། སཱ ཏཾ དིསྭཱ ཨུབྷོ ཧཏྠེ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ “སཱུ སཱུ”ཏི ཏིཀྑཏྟུཾ མཧཱསདྡཾ ནིཙྪཱརེསི། སེནོ དཱུརབྷཱཝེན ཏཾ ཨསུཎནྟོ ཀུམཱརཾ གཧེཏྭཱ ཝེཧཱསཾ ཨུཔྤཏི། ཨོརིམཏཱིརེ ཋིཏོ པུཏྟོ ཨུབྷོ ཧཏྠེ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ མཧཱསདྡཾ ནིཙྪཱརཡམཱནཾ དིསྭཱ “མཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏཱི”ཏི སཉྙཱཡ ཝེགེན ཨུདཀེ པཏི། ཨིཏི བཱལཔུཏྟོ སེནེན, ཛེཊྛཔུཏྟོ ཨུདཀེན ཧཏོ། སཱ “ཨེཀོ མེ པུཏྟོ སེནེན གཧིཏོ, ཨེཀོ ཨུདཀེན ཝཱུལ྄ཧོ, པནྠེ མེ པཏི མཏོ”ཏི རོདནྟཱི པརིདེཝནྟཱི གཙྪནྟཱི སཱཝཏྠིཏོ ཨཱགཙྪནྟཾ ཨེཀཾ པུརིསཾ དིསྭཱ པུཙྪི – “ཀཏྠ ཝཱསིཀོསི, ཏཱཏཱ”ཏི? “སཱཝཏྠིཝཱསིཀོམྷི, ཨམྨཱ”ཏི། “སཱཝཏྠིཡཾ ཨསུཀཝཱིཐིཡཾ ཨསུཀཀུལཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཏཾ ཛཱནཱསི, ཏཱཏཱ”ཏི? “ཛཱནཱམི, ཨམྨ, ཏཾ པན མཱ པུཙྪི, ཨཉྙཾ པུཙྪཱ”ཏི། “ཨཉྙེན མེ པཡོཛནཾ ནཏྠི, ཏདེཝ པུཙྪཱམི, ཏཱཏཱ”ཏི། “ཨམྨ, ཏྭཾ ཨཏྟནོ ཨནཱཙིཀྑིཏུཾ ན དེསི, ཨཛྫ ཏེ སབྦརཏྟིཾ དེཝོ ཝསྶནྟོ དིཊྛོ”ཏི? “དིཊྛོ མེ, ཏཱཏ, མཡྷམེཝ སོ སབྦརཏྟིཾ ཝུཊྛོ, ཏཾ ཀཱརཎཾ པཙྪཱ ཀཐེསྶཱམི, ཨེཏསྶ ཏཱཝ མེ སེཊྛིགེཧསྶ པཝཏྟིཾ ཀཐེཧཱི”ཏི། “ཨམྨ, ཨཛྫ རཏྟིཾ ཝཱཏཝསྶེན ཏཾ གེཧཾ པཏིཏྭཱ ཏཡོ ཛནེ ཨོཏྠརིཏྭཱ མཱརེསི, ཏེ ཨེཀཙིཏཀཱཡ ཛྷཱཔེནྟི, ཨེསོ དྷཱུམོ པཉྙཱཡཏི, ཨམྨཱ”ཏི། སཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨུམྨཏྟིཀཱ ཧུཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

“ཨུབྷོ པུཏྟཱ ཀཱལཀཏཱ, པནྠེ མཡ྄ཧཾ པཏཱི མཏོ།

སྠཱུ་ཡིཏྣ་ཙ་སཱུཀྵྨ་ཙ, ཨེཀཙེཏསྨི་ཊཡ྄ཥྚརེ”ཏི།། (ཨཔ. ཐེ་ཏྲི ༢.༢.༨༦) —

ཕྱིལཔཏྲི་པརིབྷྲཱུམཏི།

ཏཏོ་པཏྣཱལ་ཏསྨཱ་ནིཔཱུསནམཏྲེནཔི་པཏེན་ཨཙྪརཱཙྪོ་པཏིཏྠཙྪརྟྟ་པཏཱཙྪཏྠཏིཔ་སམཏྲཱ་ཨཏྟེསི། ཏཾ་ཏིསྭཱ་མནུསྶཱ “གཱཀྵ, ཨུསྨཏྲིཀཱ”ཏི་ཀིཙི་ཀཙཔཱརཾ་མཏྲཱཀི ཁིཔནྟི, ཨཏྲི་པཾསུཾ་ཨོཀིརནྟི, ཨཔརེ་ལེཊྚུཾ་ཁིཔནྟི། སཏྭཱ་ཛཱཏཔཎ་མཏྣཔརིསུམདཏྲི་ནིསཱིདིཏྭཱ་ཏྲསྨཾ་ཏེསེཏྟོ་ཏཾ་ཏཐཱ་པརིབྷཱུམཏྟཾ་ཏིསྭཱ་ཀཙྪཔརིཔཱུཀཱཏྲ་ཨོལོཀིཏྭཱ་ཡཐཱ ཕིཏྲཏྲིསུཏྲི་ཨཱུཀཏྲཏི, ཏཐཱ་ཨཀཱསི། པརིསྭ་ཏཾ་ཏིསྭཱ “ཨིམིསྨཱ་ཨུསྨཏྲིཀཱཡ་ཨིཏོ་ཨཱུཀཏྟུཾ་སྨཏྲཱ”ཏི་ཨཱཧ། “ཏཱཀཱཔ་སྨ་ནཾ་པཱརཡིཏྭཱ”ཏི་ཕཏྣཱ་ཨཔིཏྟུརཏྣཾ ཨཱཀཏཀཱལེ “སཏྟཾ་པཏེལཏྟ་ཏྲཀིནྟི”ཏི་ཨཱཧ། སྭ་ཏཱཔཏིཔ་བྲཏྟཏྭཏྲཔེན་སཏྟཾ་པཏེལཏྲིཏྭཱ་ནིཔཏྲཔཏྲཱ་པཏིཏྟཱཔཾ་སཀྱཱཏྲ་ཏིརོཏྲཔུཾ་པཏྟུཔཏྟཔེཏྲ་ཨུཀྐཱཏེཀཾ ཨུཔནིསཏྟཱཡ་ནིསྡིཏི། ཨིཏོ་པུརིསོ་ཨུཏྲསྨཱཏཀཾ་ཁིཔི། སྭ་ཏཾ་ནིཔཱུསིཏྲ་སཏྲཱཪཾ་ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ་པཏྟུཔཏིཏྲིཏེན་ཕཏྲིཏྭཱ, “ཏྲཏྟེ, ཨཔཏྟཔོ་མེ་ཏོཥ, ཨེཀོ་མེ་པུཏྟོ སེཏོ་གཏྲི, ཨེཀོ་ཨུཏཀེན་ཕུཊྚོ, པཏྟེ་པཏི་མཏོ, སྟཏྟཔིཏཪོ་ཏྲཏྟ་ཙ་ཀེཏེན་ཨཔཏྟཏྲ་མཏྟ་ཨེཀཙིཏྟཀཱསྨཾ་ཏྲཱུལཏྲི”ཏི་སྭ་སོཀཱཀཱརཾ་ཨཱཙིཀྑི། སཏྲཱ “པཏྟུཏྟརི, སྨ་ཙིཏྟཡི, ཏཔ་ཨཔཏྟཔོ་ཏྲཡིཏུཾ་སམཏྲཏྲིཔ་སཏྲིཀཱ ཨཱཀཏྟསི། ཡཐཱ་ཏི་ཏྭཾ་ཨིཏྟནི་པུཏྟཏྟཾ་མརཎནིམིཏྟཾ་ཨསྶུནི་པཔཏྟེསི, ཨིཔཾ་ཨནམཏགྒེ་སཾསཱརེ་པུཏྟཏྟཾ་མརཎཏེཏུ་པཔཏྟིཏཾ་ཨསྶུ་ཙཏུནྣཾ་མཏཱསམུདྡཱནཾ་ཨུདཀཏོ་བཏུཏར”ནྟི་ཏྭཏྟེནྟོ —

“ཙཏུསུ་སམུདྡེསུ་ཛལཾ་པརིཏྟཀཾ, ཏཏོ་བཏུཾ་ཨསྶུཛལཾ་ཨནཔྤཀཾ།
ཏུཀྑེན་ཕུཊྛསྶ་ནརསྶ་སོཙནཱ, ཀིཾ་ཀཱརཎཱ་ཨམྨ་ཏུཝཾ་པམཛྫསཱི”ཏི།། (ཏྲ. པ. ཨཊྛ. ༡.༡༡༢ པཊཱཙཱརཱཐེརཱིཝཏྠུ) —

ཀཱཐཾ་ཨཱཧ།

ཨིཔཾ་སཏྲཱརི་ཨནམཏགྒཔརིཡཱཡཀཐཾ (སཾ. ནི. ༢.༡༢༥-༡༢༦) ཀཐེཏྟེ་ཏསྶཱ་སོཀོ་ཏནུཏརབྷཱཝཾ་ཨཀམཱསི། ཨཐ་ནཾ་ཏནུབྷཱུཏསོཀཱ་ཉཏྭཱ “པཊཱཙཱརེ, པུཏྟཱཏཡོ་ནཱམ་པརལོཀཾ་ཀཙྪཏྟཱཾ་ཏཱཎཾ་ཝཱ་ལེཎཾ་ཝཱ་སརཎཾ་ཝཱ་ཧོཏུཾ་ན་སཀྐོཏྟི”ཏི་ཝིཛྫམཱནཱཔི་ཏེ་ན་སཏྟི་ཨེཝ, ཏསྨཱ་པཎྜིཏེན་ཨཏྟནོ་སཱིལཾ་ཝིསོདྷེཏྭཱ ནིབྦཱནཀཱམིམགྒོ་ཨེཝ་སོདྷེཏབྦོ”ཏི་ཏསྶེཏྟོ —

“ན་སཏྟི་པུཏྟཱ་ཏཱཎཱཡ, ན་པིཏཱ་ནཱཔི་བནྡྷཝཱ།
ཨནྟཀེནཱདྷིཔནྣསྶ, ནཏྠི་ཉཱཏཱིསུ་ཏཱཎཏཱ།།

“ཨེཏམཏྠཝསཾ་ཉཏྭཱ, པཎྜིཏོ་སཱིལསཾཝུཏོ།
ནིབྦཱནགམནཾ་མགྒཾ, ཁིཔྤམེཝ་ཝིསོདྷཡེ”ཏི།། (ཏྲ. པ. ༢༨༨-༢༨༩) —

ཨིམཱཏི་ཀཱཐཱཏི་ཏྲསྨཾ་ཏེསེསི། ཏེསནཱཝསཱནེ་པཊཱཙཱརཱ་སོཏཱཔཏྟིཕལེ་པཏིཊྛཱཡ་སཏྟུཪཾ་པབྦཛྫཾ་ཡཱཙི། སཏྲཱ་ཏཾ་ཏྲིཀྑུནཱིནཾ་སནྟིཀཾ་ནེཏྭཱ་པབྦཱཛེསི། སཱ་ལདྡྷཱུཔསམྤདཱ ཨུཔརིམགྒཏྠཱཡ་ཝིཔསྶནཱཡ་ཀམྨཾ་ཀརོཏྟཱི ཨེཀདིཝསཾ་ཀཱུཊེན་ཨུདཀཾ་ཨཱཏཱཡ་པཱདེ་དྷོཝནྟཱི ཨུདཀཾ་ཨཱསིཉྩི། ཏཾ་ཐོཀཾ་ཀཏྭཱ་པཏྲིཧཱི, ཏུཏིཡཝཱརཾ་ཨཱསིཉྩིཏཾ་ཏཏོ་ཏཱུརཾ་ཨཀམཱསི, ཏཏིཡཝཱརཾ་ཨཱསིཉྩིཏཾ་ཏཏོ་ཏཱུརཏརཾ་ཨཀམཱསི། སཱ་ཏདེཝ་ཨཱརམྨཎཾ་ཀཏྭཱ་ཏཡོ་ཝཡེ་པརིཙྪིནྡི “མཡཱ་པཋམཾ་ཨཱསིཏྟཨུདཀཾ་ཝིཡ་ཨིམེ་སཏྟཱ་པཋམཝཡེཔི་མརནྟི, ཏཏོ་ཏཱུརཾ་ཀཏཾ་ཏུཏིཡཝཱརཾ་ཨཱསིཏྟཾ་ཨུདཀཾ་ཝིཡ་མཛྫྷིམཝཡེཔི, ཏཏོ་ཏཱུརཏརཾ་ཀཏཾ་ཏཏིཡཝཱརཾ་ཨཱསིཏྟཾ་ཨུདཀཾ་ཝིཡ་པཙྪིམཝཡེཔི་མརནྟིཡེཝཱ”ཏི་ཙིནྟེསི། སཏྲཱ་ཀནྡྷཀུཊིཡཾ་ནིསིནྣོཝ་ཨོབྷཱསཾ་ཕརིཏྭཱ་ཏསྶཱ་སམྨུཁེ་ཋཏྭཱ་ཀཐེནྟོ་ཝིཡ “ཨེཝམེཏཾ, པཊཱཙཱརེ, སབྦེཔིམེ་སཏྟཱ་མརཎདྷམྨཱ, ཏསྨཱ་པཉྩནྣཾ་ཁནྡྷཱནཾ་ཨུདཡབྦཡཾ་ཨཔསྶནྟསྶ་ཝསྶསཏཾ་ཛཱིཝཏོ་ཏཾ་པསྶནྟསྶ་ཨེཀཱཧམྤི་ཨེཀཀྑཎམྤི་ཛཱིཝིཏཾ་སེཡྻོ”ཏི་ཨིམཾ་ཀཱཐཾ་ཏསྶེཏྟོ —

“ཡོ ཙ ཝསྶསཏཾ ཛཱིཝེ, ཨཔསྶཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ཨེཀཱཧཾ ཛཱིཝིཏཾ སེཡྻོ, པསྶཏོ ཨུདཡབྦཡ”ནྟི༎ (དྷ॰ པ॰ ༡༡༣) –

གཱཐམཱཧ། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ པཊཱཙཱརཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེརཱི ༢.༢.༤༩༨-༥༡༡) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ༎

“ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, ཛཱཏཱ སེཊྛིཀུལེ ཨཧུཾ།
ནཱནཱརཏནཔཛྫོཏེ, མཧཱསུཁསམཔྤིཏཱ༎

“ཨུཔེཏྭཱ ཏཾ མཧཱཝཱིརཾ, ཨསྶོསིཾ དྷམྨདེསནཾ།
ཏཏོ ཛཱཏཔྤསཱདཱཧཾ, ཨུཔེསིཾ སརཎཾ ཛིནཾ༎

“ཏཏོ ཝིནཡདྷཱརཱིནཾ, ཨགྒཾ ཝཎྞེསི ནཱཡཀོ།
བྷིཀྑུནིཾ ལཛྫིནིཾ ཏཱདིཾ, ཀཔྤཱཀཔྤཝིསཱརདཾ༎

“ཏདཱ མུདིཏཙིཏྟཱཧཾ, ཏཾ ཋཱནམབྷིཀངྑིནཱི།
ནིམནྟེཏྭཱ དསབལཾ, སསངྒྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“བྷོཛཡིཏྭཱན སཏྟཱཧཾ, དདིཏྭཱན ཏིཙཱིཝརཾ།
ནིཔཙྩ སིརསཱ པཱདེ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝིཾ༎

“ཡཱ ཏཡཱ ཝཎྞིཏཱ ཝཱིར, ཨིཏོ ཨཊྛམཀེ མུནི།
ཏཱདིསཱཧཾ བྷཝིསྶཱམི, ཡདི སིཛྫྷཏི ནཱཡཀ༎

“ཏདཱ ཨཝོཙ མཾ སཏྠཱ, བྷདྡེ མཱ བྷཱཡི ཨསྶས།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ལཙྪསེ ཏཾ མནོརཐཾ༎

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི༎

“ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདཱ, ཨོརསཱ དྷམྨནིམྨིཏཱ།
པཊཱཙཱརཱཏི ནཱམེན, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝིཀཱ༎

“ཏདཱཧཾ མུདིཏཱ ཧུཏྭཱ, ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏདཱ ཛིནཾ།

མེཏྟཙིཏྟཱ པརིཙརིཾ, སསངྒྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“ཨིམམྷི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, བྲཧྨབནྡྷུ མཧཱཡསོ།
ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཛྫི ཝདཏཾ ཝརོ།།

“ཨུཔཊྛཱཀོ མཧེསིསྶ, ཏདཱ ཨཱསི ནརིསྶརོ།
ཀཱསིརཱཛཱ ཀིཀཱི ནཱམ, བཱརཱཎསིཔུརུཏྟམེ།།

“ཏསྶཱསིཾ ཏཏིཡཱ དྷཱིཏཱ, བྷིཀྑུདཱསཱི ཨིཏི ཝིསྶུཏཱ།
དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཛིནགྒསྶ, པབྦཛྫཾ སམརོཙཡིཾ།།

“ཨནུཛཱནི ན ནོ ཏཱཏོ, ཨགཱརེཝ ཏདཱ མཡཾ།
ཝཱིསཝསྶསཧསྶཱནི, ཝིཙརིམྷ ཨཏནྡིཏཱ།།

“ཀོམཱརིབྲཧྨཙརིཡཾ, རཱཛཀཉྙཱ སུཁེདྷིཏཱ།
བུདྡྷོཔཊྛཱནནིརཏཱ, མུདིཏཱ སཏྟ དྷཱིཏརོ།།

“སམཎཱི སམཎགུཏྟཱ ཙ, བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུདཱཡིཀཱ།
དྷམྨཱ ཙེཝ སུདྷམྨཱ ཙ, སཏྟམཱི སངྒྷདཱཡིཀཱ།།

“ཨཧཾ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ, ཁེམཱ བྷདྡཱ ཙ བྷིཀྑུནཱི།
ཀིསཱགོཏམཱི དྷམྨདིནྣཱ, ཝིསཱཁཱ ཧོཏི སཏྟམཱི།།

“ཏེཧི ཀམྨེཧི སུཀཏེཧི, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“པཙྪིམེ ཙ བྷཝེ དཱནི, ཛཱཏཱ སེཊྛིཀུལེ ཨཧཾ།
སཱཝཏྠིཡཾ པུརཝརེ, ཨིདྡྷེ ཕཱིཏེ མཧདྡྷནེ།།

“ཡདཱ ཙ ཡོབྦནཱུཔེཏཱ, ཝིཏཀྐཝསགཱ ཨཧཾ།
ནརཾ ཛཱརཔཏིཾ དིསྭཱ, ཏེན སདྡྷིཾ ཨགཙྪཧཾ།།

“ཨེཀཔུཏྟཔསཱུཏཱཧཾ, དུཏིཡོ ཀུཙྪིཡཱ མམ།

དནྣཾ སྣཊཔིདར, ཨོཀླྣམྣིཏི སུཎིཀྵིཊྣ།།

“ནརོཙིསིཾ པཏིཾ མཡ྄ཏཾ, དནྣ དསྨི པལླྣསིཏི།
ཨེཀིཀྭ ཎིཨྲཊྣ གིཊྣ, གཏྲུཾ སྣཔཊྟིམྲུཊྣམཾ།།

“དཏོ མེ སྣམི ཨླྣགཏྲྣ, སམླྣླྣེསི པཐེ མམཾ།
དནྣ མེ ཀམྨཊྣ ཕྣཊྣ, ཨུཕྲཏྣ ཨཏིཊྣཏྲྣཧྣ།།

“ཨུཊྲིཏོ ཙ མཏྣམེཀྲྀ, པསྟུཏིསམཡེ མམ།
དབྲཊྣཡ དནྣ གཏྲྣ, སྣམི སཕྲེན སྣརིཏོ།།

“དནྣ ཕིཊྣདཏུཀྲེན, ཨནྣཀྣ ཀཔཊྣ ཨཏཾ།
ཀྲུཏྣཏིཾ ཕླྟྲིཏཾ ཏིསྣ, གཀྵཏྲྣ སཀུལླྣལཡཾ།།

“བླྣལཾ ཨླྣཊྣཡ ཨདརིཾ, ཕླྣརཀྲུལེ ཙ ཨེཀཀཾ།
སྣཡེཏྲྣ བླྣལཀཾ ཕུཏྲཾ, ཨེདརཾ དརཊྣཡཏཾ།།

“ཎེཕཊྣ ཨུཀྲུསོ ཏྣསི, དཏྲྃཾ ཕྲེལཔཏྲཀཾ།
ཨེདརཏྲུ ཕཏྲི སོཏོ, སྣཏཾ སོཀསམཕྲེཊྣ།།

“སྣཕཊྲིཎགཾརཾ གཏྲྣ, ཨསྣྲེསིཾ སཛྲཎི མཏི།
དནྣ ཨཔྲེཙཾ སོཀཊྣ, མཏྣསོཀསམཕྲེཊྣ།།

“ཨུཏྲོ ཕུཊྣ ཀླཧྣཊྣ, པཏྲེ མཡ྄ཏཾ པཏྲི མཏོ།
སྣཊྣ པིཊྣ ཙ བླྣཊྣ ཙ, ཨེཀཙིདསྨི ཊཡ྄ཏརེ།།

“དནྣ ཀིསྣ ཙ པཧྲུ ཙ, ཨནྣཀྣ ཏྲིནསྣནསྣ།
ཨེཏོ དཏོ ཐྲམཏྲིཏཾ, ཨཊྲསཾ ནརསྣརཔིཾ།།

“དཏོ ཨཔྲེཙ མཾ སཊྣ, ཕུཏྲེ སྣ སོཙེ ཨསླྣས།
ཨཊྣནཾ ཏེ གཕྲེསསྲུ, ཀིཾ ནེརཊྲཾ ཕྲེཏྲླྣསི།།

“ན སཏྲེ ཕུཊྣ ཊྣཧྣཡ, ན ཀླྣཏྲེ ཏྣཔི བཏྲླྣ།
ཨཏྲཀིཏྣཏྲེཔཏྲསྲུ, ནཕྲི ཀླྣཏྲིསུ ཊྣཋཊྣ།།

“ཏཾ སུཊྣ མུནིནོ ཕླྣཀྲྀ, པཋམཾ ཕལམཛྙྷྣགཾ།

པདྨེནྡྲན ནཙེཪཾ, ཨརཎྜམཔླུཔྲྱཱིཾ།།

“ཨིནྡྲཱིསྱ ཙ ཕསྤྲི རྟེམི, དིབྦྲཱྱ སོདྡླཏྱཱ།
པརཙྪིཀླྲྙེ ཛྙཱནྨི, སདྱྦུསྤཱསནཀཱ་རིཀཱ།།

“པུབྲིནིཔླཱསཾ ཛྙཱནྨི, དིབྲཙཀྲུ པིསོཀྵིཧྲཾ།
ཁིཔེདྲ ཨཱུསཔྲེ སབྲེ, པིསྶུཏྲཱསཱིཾ སུནིམླྱཱ།།

“དཧཾཧཾ པིནཡཾ སབྲཾ, སཏྟིགེ སབྲཏྟྲིཪྟོ།
ཨུཀྲཧཱིཾ སབྲཔིཧྲཱཪཾ, བྲཧྲཏརིཀྵུ ཡབྷཧཾ།།

“ཛཱིཪྣ ཧསྨཱིཾ གྲུཀྵེ ཏུཛྫོ, ཨེཧཏྲྭེ ཚཔེསི སཾ།
ཨགླཱ པིནཡཏླཱུཏཱུཧཾ, པཏྟཱཛྙཏྲཱཔ ཨེགཱིཀཱ།།

“པཪིཙྪོཀྟྲོ མཡཱ སཏྲ, གཧཾ བུཏླྷཱཾ སཱུསནཾ།
ཨོཧིཪྟ གཧུཪྒོ ཛླཪྟ, ཛྙཔནིཏྟི སམྶུཧཏྲཱ།།

“ཡསྨཱཏླཱ པདྨེཛྲ, ཨབླཱཪཱསླཱནབླཱརིཡཾ།
སོ མེ ཨཧྲྀ ཨནུཔྲཧཱིཾ, སབྲསཾཡོཛནཀྲཡོ།།

“གེལེསླ ཛྙཱཔེདྲ མཡུཧཾ...པེ༳... གཧཾ བུཏླྷཱཾ སཱུསན”ཏི།།
ཨརཧཏྟཾ པན པཏྲ སེཀྲཀཱལེ ཨཧྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྲ ཨུཔརིཔིསེསསླ ནིབྦཏྟིདྲཀཱཪཾ པིབླཔེཀྑི ཨུདྲནཝསེན –

༡༡༢. “ནཏླཕེཧི གསཾ ཁེཏྟཾ, བྲཱིཧྲཱིནི པཕཔཾ ཚམླཱ།
པུཏྟདཱཏྲནི པོསེཏྲ, ཛྙཾ པིཏྟཏྟི སླྱཀྵཱ།།

༡༡༣. “གེམཧཾ སཱིལསམྤནྣ, སདྱྦུསཱསནཀཱ་རིཀཱ།
ནིབྦཱཧཾ ནཱཏྟིགཛྫམི, ཨཀུསཱིདྲ ཨནུདྡྷཏྲཱ།།

༡༡༤. “པཱདེ པཀྑཱལཡིཏྲཱན, ཨུདགེསུ གརྨཧཾ།
པཱདོདཀཉྩ དིསྭཱན, ཐལཏོ ནིནྣམཱགཏཾ།།

༡༡༥. “ཏཏོ ཙིཏྟཾ སམཱདྷེསིཾ, ཨསྶཾ བྷདྲཾཔཛཱནིཡཾ།
ཏཏོ དཱིཔཾ གཧེཏྭཱན, པིཧཱརཾ པཱཝིསིཾ ཨཧཾ།
སེཡྻཾ ཨོལོཀཡིཏྭཱན, མཉྩཀམྷི ཨུཔཱཝིསིཾ།།

༡༡༨. “དནྟཾ སུཏྟིཾ གཧེཏྭཱན, ཕཊྚིཾ ཨོཀཱསཡཱམཧཾ།
ཕདྡྷཔཱསེཨ ཎིབྦཱནཾ, ཕྲིམོཀྑོ ཨཧུ ཏེནསོ”ཏི།། — ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **གཱསཏི** གཱསཏྟཱ གཱསིཀཱམཱི གཱཪནྟཱ། ཝཧུཏྟེ ཏེ ཨིདཾ ཨེཀཱཕཱཙཱམི། **ཕཕཕཏི** ཝྲིདྡྷཱི ཕཕཏྟཱ། **ཙམཱཏི** ཙམཱཡཾ། བྷུཏྟམཱཏྟེ ཏེ ཨིདཾ ཕཙྪཱཏྟཕཙཱམི། ཨཡཏྠེཏྟ སཏྟིཔཙྪཱ — ཨིམེ མཱཧཱཡཱ སཏྟཱ ནཏྲཱལེཏི ཕཱལེཏི ཁེཏྟཾ གཱསཏྟཱ ཡཝཱཏྟེཕཱཡཾ ཁེཏྟབྷཱམིཡཾ ཕུཝྲཏྟཱཕཊྚཕྲེཏྟཱཏི ཝྲིདྡྷཱི ཕཕཏྟཱ ཏཾཏེཏུ ཏཾཏེམིཏྟཾ ཨཏྠཱཾ ཕུཏྟཏཱཏྟཱཏཱི ཕོསཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཏྟཾ ཕཏེཡཏྟཏི། ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཡོནིསོ ཕཡུཏྟེ ཕཙྪཏྟཕུཪིསཀཱཪོ ནཱམ སཕལོ སཕྲུཏཡོ།

ཏཏྠ **གིམཏཾ སཱིལསམྤནྣཾ, སཏྟུཝཱསཏཀཱཪིཀཱ། ཎིབྦཱནཾ ནཏྟིཀཱམཱམི, ཨཀཱསིཏྟ ཨནུཏྟཏྟཱཏི** ཨཏཾ སུཕྲིསུཏྟཱསཱིལཱ ཨཱཕཏྟཱཕྲིཪིཡཏྟཡ ཨཀཱསིཏྟ ཨཛྫཏཾ སུསམཱཏིཏཙིཏྟཏྟཡ ཨནུཏྟཏྟ ཙ ཏུཏྟཱ ཙཏུསཙྩཀཱམཝྲཏྟནཱཕཱཏཱསཏྟཱཏཾ སཏྟུ སཱསཏཾ གཱཪནྟཱ གཱམཱ ཎིབྦཱནཾ ནཏྟིཀཱམཱམི, ཨཏྟིཀཱམིསཱམི ཨིཙྪཱཏི།

ཨེཝཾ ཕཏ ཏེཏྟིཏྟཱ ཕྲིཕསྶཏཱཡ གཱམཱི གཱཪནྟཱ ཨེཀཱདིཕཱསཾ ཕཱཏཏོཕཏཨུཏཀཱ ཏེམིཏྟཾ གཱཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **“ཕཱཏེ ཕཙྪཱལཡིཏྟཱཏྟཱ”**ཏིཨཱཏི། ཏསྶཏྠོ — ཨཏཾ ཕཱཏེ ཏྟོཕཏྟཱ ཕཱཏཕཙྪཱལཏཏེཏུ ཏིཕྲཏྟཾ ཨཱསིཏྟེསུ ཨུཏཀེསུ ཐཱཡཏོ ཏེཏྟམཱཀཱཏཾ ཕཱཏོཏཀཾ ཏེསུ ཏེམིཏྟཾ གཱཪམི།

“ཡཱཏཱ ཨིདཾ ཨུཏཀཾ ཁཡཏྟམཱི ཕཡཏྟམཱི, ཨེཝཾ སཏྟཾ ཨཱཡུསཏྟཱཏྟ”ཏི ཨེཝཾ ཨཏིཏྟཱཡཱཏཾ, ཏཏཏུཝཱཏེཏ ཏུཔྲཡཱཏཾ, ཨཏཏྟཡཱཏཏྟཾ ཨུཕཏྟཱཏེཏྟ ཕྲིཕསྶཾ ཕཏྟེཏྟི **ཏཏོ ཙིཏྟཾ སམཱཏེསིཾ, ཨསྶཾ བྷཏྲཾཕཏཱཏིཡཏྟི** ཡཏྠཱ ཨསྶཾ བྷཏྲཾ ཨཱཏཱཏིཡཾ ཀཱསཡོ སཱཏཡེ སུཁེཏ སཱཏེཏི, ཨེཝཾ མཡཱཏཾ ཙིཏྟཾ སུཁེཏེཕ སམཱཏེསིཾ, ཕྲིཕསྶཏཱསམཱཏིཏ སམཱཏེཏཾ ཨཀཱསིཾ། ཨེཝཾ ཕཏ ཕྲིཕསྶཏཾ ཕཏྟེཏྟི ཨུཏུསམྤཱཡཏིཏཱིཀཱསཱཡ ཨོཕཱཏཀཱ ཕཕྲིསཏྟི ཨཏྟཀཱཏཕྲིཏྟམཏཏྟཾ ཏཱིཕཾ གཱཏེཏྟ གཱཏྟཾ ཕཕྲིསིཏྟ ཏཱིཕཾ ཚཕེཏྟ མཏྟཀཱ ཏེསིཏྟམཏྟཕ ཏཱིཕཾ ཕྲིཏྟཏྟཕེཏྟཾ ཨཏྟཱཡསུཏེཡཱ ཏཱིཕཕཏྟཱཾ ཨཱཀཱཏྟཾ, ཏཱཕཏེཕ ཨུཏུསམྤཱཡཱཏྟེཏ ཏསྶཱ ཙིཏྟཾ སམཱཏིཏཾ ཨཏྟེསི, ཕྲིཕསྶཏཱཕཱིཾ ཨོཏཏི, མཏྟེཏ ཕཏྟེསི། ཏཏོ མཏྟཕཏེཡཱཏེཡཱ སཏྟཾ ཨཱསཱཡཱཏཾ ཁཡོ ཨཏྟེསི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ — “ཏཏོ ཏཱིཕཾ གཱཏེཏྟཱ...ཕེ.... ཕྲིམོཀྑོ ཨཧུ ཏེཏསོ”ཏི། ཏཏྠ **སེསཾ ཨོལོཀཡིཏྟཱཏཱ**ཏི ཏཱིཕལོཀེཏ སེསཾ ཕསྶིཏྟཱ།

སུཙིཏྟི ཨཀྐཱཡསུཙིཾ། **ཕཊྚིཾ ཨོཀཱསཡཱམཱིཏི** ཏཱིཕཾ ཕྲིཏྟཱཕེཏུཾ ཏིཡྱཏིམུཁཾ ཏཱིཕཕཊྚིཾ ཨུཀྐཱཏེམི། **ཕྲིམོཀྑོཏི** ཀིལེསེཧི ཕྲིམོཀྑོ། སོ ཕཏ ཡསྶཱ ཕཪམཏྟཏོ ཏེཏྟཾ སཏྟཏི, ཏསྶཱ ཕྲུཏྟཾ “ཏེཏསོ”ཏི། ཡཏྠཱ ཕཏ ཕཊྚིཏཱིཕསྶཱཏི ཕཙྪཡེ སཏི ཨུཕྲཱཏྟཱཏཪོ ཕཏྟེཡོ ཏཏཏྟཱཡེ ཨཏུཕྲཱཏྟཏཪོ ཎིབྦཱཏོཏི ཕྲུཏྟཏི, ཨེཝཾ གཱིལེསཱཏིཕཙྪཡེ སཏི ཨུཕྲཱཏྟཏཪཾ ཙིཏྟཾ ཏཏཏྟཱཡེ ཨཏུཕྲཱཏྟཏཪོ ཕྲིམུཏྟཏི ཕྲུཏྟཏིཏི ཨཱཏ — “ཕཏྟིཕསྶཡ ཎིབྦཱནཾ, ཕྲིམོཀྑོ ཨཧུ ཏེཏསོ”ཏི།

ཕཊཱཙཱརཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ཎིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཏིཾསམཏྟཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

མུསལཱནཱིཏི གཧེཏྭཱནཱཏིཨཱཏིཀཱ ཏིཾསམཏྟཱནཾ ཐེརཱིནཾ གཱཐཱ། ཏཱཕི ཕུརིམཕུདྡྷེསུ ཀཏཱཏྟིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕྲིཕཊྚཕཏིཉྙཱཡཾ ཀུསལཾ ཨུཕཙིཏཏྟིཡོ ཨཏུཀྐམེཏ ཨུཕཙིཏཕྲིམོཀྑསམྦྷཱཏཱ ཨིམསྨིཾ ཕུདྡྷུཔྤཱཏེ སཱཀཱཀུལསཏྟེཏྟུ ཏཏྠ ཏཏྠ ཀུལགེཧེ ཏིཕྲཏྟིཏྟཱ ཕྲིཉྙུཏཾ ཕཏྟཱ ཕཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ སཏྟིཀེ ཏམྨཾ སུཏྟཱ ཕཏིལཏྟསཏྟཱ ཕཏྟཛིཏྟཱ ཕཪིསུཏྟསཱིལཱ ཕཊྚཕཏིཕཊྚཾ ཕཪིཕཱུརེཏྟིཡོ ཕྲིཏཏྟིཏྟཱ། ཨཐེཀཱཏིཕཏཾ ཕཊཱཙཱརཱཐེརཱི ཏཱསཾ ཨོཝཱཏཾ ཏེཏྟཱ —

༡༡༧. “མུསལཱནི གཧེཏྭཱན, ཏྟཉྙཾ ཀོཊྚེཏྟི མཱཎཝཱ།
ཕུཏྟཏཱཏཱནི ཕོསེཏྟཱ, ཏྟཏཾ ཕྲིཏྟཏྟི མཱཎཝཱ།།

༡༡༨. "ཀརོཐ བུདྡྷསཱསནཾ, ཡཾ ཀཏྭཱ ནཱནུཏཔྤཏི།

ཁིཔྤཾ པཱདཱནི དྷོཝིཏྭཱ, ཨེཀམནྟེ ནིསཱིདཐ།

ཙེཏོསམཐམནུཡུཏྟཱ, ཀརོཐ བུདྡྷསཱསན"ནྟི།། — ཨིམཱ དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ — ཨིམེ སཏྟཱ ཛཱིཝིཀཱཧེཏུ མུསལཱནི གཧེཏྭཱ པརེསཾ དྷཉྙཾ ཀོཊྚེནྟི, ཨུདུཀྑལཀམྨཾ ཀརོནྟི། ཨཉྙམྤི ཨེདིསཾ ནིཧཱིནཀམྨཾ ཀཏྭཱ པུཏྟདཱརཾ པོསེནྟཱ ཡཐཱརཧཾ དྷནཱནི སཾཧརནྟི། ཏཾ པན ནེསཾ ཀམྨཾ ནིཧཱིནཾ ཀམྨཾ པོཐུཛྫནིཀཾ དུཀྑཾ ཨནཏྠསཾཧིཏཾ། ཏུམྷེ པན ཨེདིསཾ སཾཀིལེསིཀཔཔཉྩཾ པཧཱཡ **ཀརོཐ བུདྡྷསཱསནཾ** སིཀྑཏྟཡསངྒཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནཾ ཀརོཐ སམྤཱདེཐ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ནིབྦཏྟེཐ། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ — **"ཡཾ ཀཏྭཱ ནཱནུཏཔྤཏཱི"**ཏི, ཡསྶ ཀརཎཧེཏུ ཨེཏརཧི ཨཱཡཏིཉྩ ཨནུཏཔྤཾ ནཱཔཛྫཏི། ཨིདཱནི ཏསྶ ཀརཎེ པུབྦཀིཙྩཾ ཨནུཡོགཝིདྷིཉྩ དསྶེཏུཾ, **"ཁིཔྤཾ པཱདཱནི དྷོཝིཏྭཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨཛྫྷོཔིཀཔཱདཱནཾ ཨཔཀྑཱལིཏཔཱདཱནཾ ཙ ནིསཛྫསུཁཾ ཨུཏུསཔྤཱཡལཱབྷོ ཙ ན ཧོཏི, པཱདེ པན དྷོཝིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ ཏདུབྷཡཾ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ **ཁིཔྤཾ** ཨིམཾ ཡཐཱལདྡྷཾ ཁཎཾ ཨཝིརཱདྷེནྟཱ **པཱདཱནི** ཨཏྟནོ པཱདེ དྷོཝིཏྭཱ **ཨེཀམནྟེ** ཝིཝིཏྟེ ཨོཀཱསེ **ནིསཱིདཐ** ནིསཛྫཐ། ཨཛྫྷཏྟིཀསྶཱཡ ཨཱརམྨཎེསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཨུཔརམཏེ ཨཏྠོ ཙེཏོ ཨུཔསམེཏྭཱ **ཙེཏོསམཐམནུཡུཏྟཱ** སམཱཧིཏེན ཙིཏྟེན ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནབྷཱཝནཱནུཡོགེན བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ སཱསནཾ ཨོཝཱདཾ ཨནུསིཊྛིཾ **ཀརོཐ** སམྤཱདེཐཱཏི།

ཨཐ ཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ ཏསྶཱ ཐེརིཡཱ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀཾ གཏཏྟཱ ཧེཏུསམྤནྣཏཱཡ ཙ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨོཝཱདགཱཐཱཧི སདྡྷིཾ —

༡༡༩. "ཏསྶཱ ཏཱ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, པཊཱཙཱརཱཡ སཱསནཾ།

པཱདེ པཀྑཱལཡིཏྭཱན, ཨེཀམནྟཾ ཨུཔཱཝིསུཾ།

ཙེཏོསམཐམནུཡུཏྟཱ, ཨཀཾསུ བུདྡྷསཱསནཾ།།

༡༢༠. "རཏྟིཡཱ པུརིམེ ཡཱམེ, པུབྦཛཱཏིམནུསྶརུཾ།

རཏྟིཡཱ མཛ྄ཛྷིམེ ཡཱམེ, དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷཡུཾ།

རཏྟིཡཱ པཙྪིམེ ཡཱམེ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལཡུཾ།།

༡༢༡. "ཨུཊྛཱཡ པཱདེ ཝནྡིཾསུ, ཀཏཱ ཏེ ཨནུསཱསནཱི།

ཨིནྡཾཝ དེཝཱ ཏིདསཱ, སངྒཱམེ ཨཔརཱཛིཏཾ།

པུརཀྑཏྭཱ ཝིཧསྶཱམ, ཏེཝིཛྫཱམྷ ཨནཱསཝཱ"ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསིཾསུ།

ཏཏྠ **ཏསྶཱ ཏཱ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, པཊཱཙཱརཱཡ སཱསནནྟི** ཏསྶཱ པཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ ཀིལེསཔཊིསཱསནཏྠེན སཱསནབྷཱུཏཾ ཨོཝཱདཝཙནཾ, **ཏཱ** ཏིཾསམཏྟཱ བྷིཀྑུནིཡོ **སུཏྭཱ** པཊིསྶུཏྭཱ སིརསཱ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ།

ཨུཊྛཱཡ པཱདེ ཝནྡིཾསུ, ཀཏཱ ཏེ ཨནུསཱསནཱིཏི ཡཐཱནུསིཊྛཾ ཏསྶཱ སཱསནཾ ཨཊྛིཾ ཀཏྭཱ མནསི ཀཏྭཱ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརེན ནིསཱིདིཏྭཱ ཉཱཎེཏིཡོ ཉཱཎཔཏྟཾ མགྒཾ པཱཔེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨདྷིགཏཝིསེསཾ ཨཱརོཙེཏུཾ ནིསིནྣཱསནཏོ ཨུཊྛཱཡ ཏསྶཱ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ "མཧཱཐེརི ཏཝཱནུསཱསནཱི ཡཐཱནུསིཊྛཾ ཨམྷེཧི ཀཏཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཏསྶཱ པཱདེ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཾསུ།

ཨིཏྠཾཔ ཏེཕྲ ཏིདསྲ, སཀྐམི ཨཔསྣཻཏྟི ཏེཕྲསུརསཀྐམི ཨཔསྣཻཏཾ ཕིཊཻཏྲཕིཾ ཨིཏྠཾ ཏྲཕཏིཾསྲ ཏེཕྲ ཕིཡ མཏྲཧེརི, མཡཾ ཏཾ ཕུརཀྲཏྲ ཕིཏརིསྲྀམ ཨཕྲྀསྲ ཀཏྲཝྣ ཨཝྲཕཏཱ། ཏསྨ "ཏེཕིཊྲེྃ ཨནུསཕྲ"ཏི ཨཏྟཾ ཀཏཀྲུཀྲཕཾ ཕཕེཏིཏྲི ཨིཏམེཕ ཏྲསཾ ཨཀྲུཀྲཀརཏཾ ཨཏེསི། ཡཾ ཕཏེཏྲ ཨཏྲཏྟཾ ཨཕིཏྲཏཾ, ཏཾ ཏེཏྲཝྲ ཕྲུཏྲཝཡམེཕ།

ཏིཾསམཏྲཧེཏྲིཀཱཝྲཕཏྲཏྲ ཏེཊྛིཏྲ།

༡༢. ཙཏྲཧེཏྲིཀཱཝྲཕཏྲཏྲ

ཏྲཀཱཏཀཾ ཕུརེ ཨྲསཱིཏྲཨྲཏཱིཀཱ ཙཏྲཡ ཧེརིཡྲ ཀཱཝྲ། ཨཡསྲི ཕུརིམཝྲཏྲིསུ ཀཏྲཏྲཀཱཏྲ ཏཝྲ ཏཝྲ ཀྲཕེ ཕིཕཝྲཕཏིསྲཡཾ ཀཱསཡཾ ཨུཕཙིནཏྲི ཨཏྲཀྲམེན སཏྲཏཕིམོཀྲསསྲཏྲ ཕརིཕཀྲཏྲཏྲ ཨིམསྲིཾ ཝུཏྲཕྲཏི ཨཏྲཏརསྲིཾ ཝྲཀྲཏཀཱམི ཨཕཏྲཏསྲ ཝྲཀྲཏསྲ ཀཱཏེ ཕཏིསཏྲིཾ ཀཱཏྲ། ཏསྲ ཏེཝྲཏྲཏཾ ཕཝྲཡཾ ཏཾ ཀཱཡཾ ཏྲོཀཱཏེ ཕརིཀྲཡཾ ཀཱཏཾ། སྲ ཨཏྲཀྲམེན ཕིཏྲཏཾ ཕཏྲ ཏྲཀྲེན ཏྲིཕཏི། ཨཐ ཏསྲིཾ ཀཱཏེ ཨཏིཕྲཏརཀྲོ ཨུཕྲཏྲེ། ཏེནསྲ སཝྲིཕི ཏྲཏཀཱ མརཏཝྲསཏཾ ཕྲཕུཏྲེསྲི། སྲ ཏྲཏིཀཱཡེ ཏྲཏི ཨཏྲཝྲ ཏྲཕིཏྲ ཨསཀྲོཏྲི ཀཱཕྲཡཏྲཏྲ ཀཱཡེ ཀཱཡེ ཕིཙརིཏྲ ཡཏྲཡཏྲིན ཏྲེཀཱཏྲརེན ཡྲཕཏྲི ཨིཀཱཏིཕསཾ ཕཏྲཏྲཏྲཡ ཧེརིཡྲ ཀྲཏཕིསྲཀཱཝྲཏཾ ཨཀཱམསི། ཏྲེཀྲཏེཡོ ཏཾ ཏྲཀྲིཏཾ ཏྲེཏྲཏྲིཝྲཏཾ ཏེསྲན སཏྲཏཀཱཏྲཏྲ ཕིཡསམུཏྲཏྲརེན སཏྲཏེཏྲ ཏཝྲ ཕིཏྲམྲནེན ཨུཕཏྲརམཏེཏརེན ཨྲཏྲརེན སཏྲཕིསིཾ། སྲ ཏྲསཾ ཨྲཏྲརསྲིཡེ ཕསྲིཏིཏྲ ཧེརིཡྲ སཏྟེཀཱ ཨུཕསཏྲམིཏྲ ཕཏིཏྲ ཨིཀཱམཏྟཾ ཏེསྲིཏི། ཏསྲ ཧེཏྲི ཏྲསྲིཾ ཀཱཧེསི། སྲ ཏཾ ཏྲསྲིཾ སུཏྲ སྲསཏེ ཨཏིཕྲསཏྲ སཾསྲརེ ཙ སཏྲཏསཾཕེཀཱ ཕཝྲཏི། ཕཝྲཏྲཏྲ ཙ ཧེརིཡྲ ཨོཕྲཏེ ཙཏྲ ཕིཕསྲཏཾ ཕཏྲཕེཏྲ ཝྲཕཏཾ ཨཏུཡུཏྲཏྲི ཀཏྲཏྲཀཱརཏྲཡ ཏྲཏསྲ ཙ ཕརིཕྲཀཱ ཀཱཏཏྲ ན ཙིརསྲིཕ སཏ ཕཏིསསྲིཏྲཏི ཨརཏཏཾ ཕཏྲ ཨཏྲཏཾ ཕཏིཕཏིཾ ཕཏྲཕིཀྲིཏྲ –

༡༢༢. "ཏྲཀཱཏཀཾ ཕུརེ ཨྲསཱིཾ, ཕིཏྲཕྲ ཙ ཨཕུཏྟིཀཱ།
ཕིཏྲ མིཏྟེཏི ཏྲཏྲིཏི, ཀྲཏྟཙོཕསྲ ཏྲཏྲིཀཱ།།

༡༢༣. "ཕཏྲཾ ཏཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ, ཀྲེཀྲམྲཏྲ ཀཱཡྲ ཀཱཡཾ།
སྲིཏུཏྲེན ཙ ཊཡཏྲིཏྲ, སཏྲ ཕསྲཏྲི ཏྲརིཏཾ།།

༡༢༤. "ཀྲེཀྲཏྲིཾ ཕུན ཏིསྲན, ཨཏྲཕྲཏསྲ ཡྲཀྲིཏིཾ།
ཨུཕསཏྲམིཾ ཨཕེཏིཾ, ཕཝྲཏྲཾ ཨཏཀཱརིཡཾ།།

༡༢༥. "སྲ ཙ མཾ ཨཏུཀཱསྲཡ, ཕཝྲཏྲེསི ཕཏྲཏྲཏྲ།
ཏཏོ མཾ ཨོཕཏིཏྲཏ, ཕརམཏྲི ཏིཡོཛཡི།།

༡༢༦. "ཏསྲཏཾ ཕཙཏཾ སུཏྲ, ཨཀཱསིཾ ཨཏུསྲསཏིཾ།
ཨམོཀྲཾ ཨཡུཡོཕྲཏྲཾ, ཏེཕིཊྲེྃསྲི ཨཏྲསཕྲ"ཏི།། –

ཨུཏྲཏཕསེན ཨིམྲ ཀཱཝྲ ཨཏྲསི།

ཏཏྠ **དུཀྐཊནྟི** དཡིཏྭཱ། **པུརེཏི** པབྦཇིཏཏོ པུབྦེ། པབྦཇིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཏི ཨེཏྠ པུགྒལོ ཉོགཏི ཨཊྛོ ཕླ དཡིཊྛོ ཕླཏི ན ཕཊྛོ། གུཎེཏི པན ཨཡཾ ཐེརི ཨཊྛུཡེཏྭཱ། ཏེནཱཧ "དུཀྐཊཾ པུརེ ཨཱསི"ཏི། **པིཊྛཔླཏི** ཉཔོ པུཏྟཏི སླམིགོ, ཏདཊླཔླ པིཊྛཔླ, མཏཔཏིཀཱཏི ཨཊྛོ། **ཨཔུཊྛིཀཱཏི** པུཊྛརཏིཊྛཱ། **པིཏླ མིཊྛིཊྛིཏི** མིཊྛིཏི པཊྛུཔེཏི ཙ པརིཊྛིཏླ རཏིཊྛཱ། **ཊྛཊྛཙོལཊྛ ཏླཊྛིགཊྛི** ཊྛཊྛཊྛ ཙོལཊྛ ཙ པླརིཔླུརིཾ ཏླཊྛིགཊྛིཾ, གིཔཔཾ པན ཊྛིཀླཔིཊྛཊྛ པིལོཏིཀཱཔཊྛཊྛ ཙ པསེན ཊླསཊྛདནམཊྛམེཔ ཨལཔཊྛཊྛི ཨཊྛིཔླཡོ། ཏེནཱཧ "**པཊྛཾ ཏཊྛཊྛ གཊྛིཏླ**"ཏིཨཱཧ།

ཏཐཱ **པཊྛཊྛི** མཊྛིཀཱཊླཇནཾ། **ཏཊྛཊྛི** གོཙསུནཊླཏིཔརིཏརཙཏཊྛགཾ། **གུལླ གུལཊྛི** གུལཏོ གུལཾ། **སླིཏུཊྛིན ཙ ཊཡཏཊྛིཏི** པསནགིཊླཊླཔཏོ སླིཏིན ཙ ཨུཊྛིན ཙ པླིལིཡམླཊླ།

ཊྛིཀཱབྲུནིཊྛི པཊླཙླཊླཐེརིཾ སཊྛུཡ ཕདཏི། **པུཏླཏི** པཊྛླ, སཊྛསཾཕཊྛཀརཏོ ཨཔརཊླགི།

པརམཊྛཏི པརམེ ཨུཏྟམེ ཨཊྛེ, ནིབྦཱནགཱམིནིཡཱ པཊིཔདཱཡ ནིབྦཱནེ ཙ། **ནིཡྻཱཇཡཱཏི** གམྦཱཏྭཾ ཨཱཙིཀླཊྛི ནིཡྻཱཇེསི། སེསཾ ཕུཊྛཏྠམེཝ།

ཙཏྟཱལཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཱསཱིཏིམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཚཀྐནིཔཱཏོ

༡. པཉྩསཏམཏྟཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཚཀྐནིཔཱཏེ **ཡསྶ མགྒཾ ན ཛཱནཱསཱི**ཏིཨཱདིཀཱ པཉྩསཏམཏྟཱནཾ ཐེརཱིནཾ གཱཐཱ། ཨིམཱཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟིཡོ ཨནུཀྐམེན ཨུཔཙིཏཝིམོཀྑསམྦྷཱརཱ ཧུཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏཏྠ ཏཏྠ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟཱ མཱཏཱཔིཏཱུཧི པཏིཀུལཾ ཨཱནཱིཏཱ ཏཏྠ ཏཏྠ པུཏྟེ ལབྷིཏྭཱ གྷརཱཝཱསཾ ཝསནྟིཡོ སམཱནཛཱཏིཀཱསུ ཉཱཏིསུ ཀཱལཾ ཀཏེསུ སབྦཱཔི མཏཔུཏྟཱ ཧུཏྭཱ, པུཏྟསོཀེན ཨབྷིབྷཱུཏཱ པཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ནིསིནྣཱ ཨཏྟནོ སོཀཀཱརཎཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཐེརཱི ཏཱསཾ སོཀཾ ཝིནོདེནྟཱི –

༡༢༧. "ཡསྶ མགྒཾ ན ཛཱནཱསི, ཨཱགཏསྶ གཏསྶ ཝཱ།
ཏཾ ཀུཏོ ཙཱགཏཾ སནྟཾ, མམ པུཏྟོཏི རོདསི།།

༡༢༨. "མགྒཉྩ ཁོསྶ ཛཱནཱསི, ཨཱགཏསྶ གཏསྶ ཝཱ།
ན ནཾ སམནུསོཙསི, ཨེཝཾདྷམྨཱ ཧི པཱཎིནོ།།

༡༢༩. "ཨཡཱཙིཏོ ཏཏཱགཙྪི, ནཱནུཉྙཱཏོ ཨིཏོ གཏོ།
ཀུཏོཙི ནཱུན ཨཱགནྟྭཱ, ཝསིཏྭཱ ཀཏིཔཱཧཀཾ།
ཨིཏོཔི ཨཉྙེན གཏོ, ཏཏོཔཉྙེན གཙྪཏི།།

༡༣༠. "པེཏོ མནུསྶརཱུཔེན, སཾསརནྟོ གམིསྶཏི།
ཡཐཱགཏོ ཏཐཱ གཏོ, ཀཱ ཏཏྠ པརིདེཝནཱ"ཏི།། –

ཨིམཱཧི ཙཏཱུཧི གཱཐཱཧི དྷམྨཾ དེསེསི།

ཏཱ ཏསྶཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏཱ ཐེརིཡཱ སནྟིཀེ པབྦཛིཾསུ། པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟིཡོ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱནཾ དྷམྨཱནཾ པརིཔཱཀཾ གཏཏྟཱ ན ཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧིཾསུ། ཨཐ ཏཱ ཨདྷིགཏཱརཧཏྟཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན **"ཡསྶ མགྒཾ ན ཛཱནཱསཱི"**ཏིཨཱདིཀཱ ཨོཝཱདགཱཐཱཧི སདྡྷིཾ –

༡༣༡. "ཨབྦཧཱི ཝཏ མེ སལླཾ, དུདྡསཾ ཧདཡསྶིཏཾ།
ཡཱ མེ སོཀཔརེཏཱཡ, པུཏྟསོཀཾ བྱཔཱནུདི།།

༡༣༢. "སཱཛྫ ཨབྦཱུལྷསལླཱཧཾ, ནིཙྪཱཏཱ པརིནིབྦུཏཱ།
བུདྡྷཾ དྷམྨཉྩ སངྒྷཉྩ, ཨུཔེམི སརཎཾ མུནིཾ"ནྟི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨབྷཱསིཾསུ།

ཏཏྠ **ཡསྶ མགྒཾ ན ཛཱནཱསི, ཨཱགཏསྶ གཏསྶ ཝཱ**ཏི ཡསྶ སཏྟསྶ ཨིདྷ ཨཱགཏསྶ ཨཱགཏམགྒཾ ཝཱ ཨིཏོ གཏསྶ གཏམགྒཾ ཝཱ ཏྭཾ ན ཛཱནཱསི། ཨནཏྟཏྟ ཨདིཊྛནྟཱགཏཉྩསྶཔཔཊིཡོ སཏྟཱཡ ཕནྡཏི། **ཏཾ ཀུཏོ ཙུཏཱགཏཾ སཏྟཾ** ཏཾ ཨཱིཤཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིགཏགཏམགྒཾ ཀུཏོཙཱ གཏིཏོ ཨཱགཏམགྒཾ ཨཱགཏཱཀྐཙྩཏིན ཨནཏྟསམགྒེ སབྦེན སབྦཾ ཨཱགཏཔརིཙྪཡསམྤཱགཏཕུརིསསདིསཾ སཏྟཾ ཀེཝལཾ མམཏྟཾ ཨུཔཱདིནྣ མམ ཕུཏྟོཏི ཀུཏོ ཀེན ཀཱརཎེན རོདསི། ཨཔྤཊིཀཱརཏོ མམ ཕུཏྟསྶ ཙ ཨཱཀཱཏཝཏོ ན ཨིཏྠ རོདནཀཱརཎཾ ཨཏྠཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

མགྒཉྩ ཁོསྶ ཛཱནཱསཱིཏི ཨསྶ ཏཝ ཕུཏྟཉྟིམཏསྶ སཏྟསྶ ཨཱགཏསྶ ཨཱགཏམགྒཉྩ གཏསྶ གཏམགྒཉྩ ཨཐ ཛཱནཱསི། **ན ནཾ སམནུསོཙསཱི**ཏི ཨེཏྠཱི ནཾ ན སམནུསོཙེཡྻཱསི། ཀསྨཱ? **ཨཱིདིསཱནཾ ཧི པཱཎིནཾ,** ཨིདཾ ཧི སབྦཱཔི ཧི སཏྟཱནཾ སབྦེཧི པིཡེཧི མནཱཔེཧི ནཱནཱབྷཱཝཱ ཝིནཱབྷཱཝཱ ཏཏྠ ཏཐཱགཏེཧི ཨཝསཱནཾ, པཱཔཱ ཨཏྟཱནཾ སཱིལཾ།

ཨཱཡཱུཏོ ཏཏྠགཱམཱིཏི ཏཏོ པརལོཀཏོ ཀེནཙི ཨཱཡཱུཏོ ཨིཏྠ ཨཱགཱམཱི། "ཨཱགཏོ"ཏི པི པཱལི, སོ ཨེཝཏྠོ། **ནཱནཱཛཱཏོ ཨིཏོ གཏོ**ཏི ཨིཏོ པརལོཀཾ ཀེནཙི ཨནནུཉྙཱཏོ པརལོཀཾ གཏོ། **ཀུཏོཙཱི**ཏི ནིརཡཱདིཏོ ཡཏོ ཀུཏོཙི ཨཱགཏོ། **ཏཱཝཏཱ** པརིསཱཡཾ ། **ཧཱསིཏྭཱ ཀཱཏིཝཱཧཏཱཀེ** ཀཱཏིཔཡདིཝསཱམཏྟཾ ཨིཏྠ ཧཱསིཏྭཱ། **ཨིཏོཔི ཨཉྙེན ཡཱཏོ** ཨིཏོཔི ཧཱཏོ ཨཉྙེན ཡཱཏོ, ཨིཏོ ཨཉྙེན ཧཱཏཱཏི པཱཏིསནྡྷིཝསེན ཨུཔཡཱཏོ། **ཏཏོཔཉྙེན གཙྪཏཱི**ཏི ཏཏོཔི ཧཱཏོ ཨཉྙེན གམིསྶཏི, ཨཉྙམིཔ ཧཱཏཾ ཨུཔགམིསྶཏི།

པེཏོཏི ཨཔེཏོ ཏཾ ཏཾ ཧཱཏཾ ཨུཔཔཛྫཱིཏྭཱ ཏཏོ ཨཔགཏོ། **མནུསྶབྷཱཝེན**ཏི ནིདསྶནམཏྟམེཏཾ, མནུསྶབྷཱཝེན ཏིརཙྪཱནབྷཱཝེན ཙུཏོ ཨཏྠོ། **སཾསརནྟོ**ཏི ཨཔརཱཔརཾ ཨུཔཔཏྟིཝསེན སཾསརནྟོ། **ཡཐཱགཏོ ཏཐཱ གཏོ**ཏི ཡཐཱ ཨཔྤཊིཉྙཱཏོ ཨེཝ ཨཱགཏོ ཏཐཱ ཨཔྤཊིཉྙཱཏོ ཨེཝ ཨནནུཉྙཱཏོ གཏོ། **ཀཱ ཏཏྠ པརིདེཝནཱ**ཏི ཏཏྠ ཨེཝཾ ཨཝསཝཏྟིནི ཧཱཏཾ ཀཱ ནཱམ པརིདེཝནཱ, ཀིཾ པརིདེཝིཏེན པཡོཛནནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨིཏྠཾ ཙ ཨཱུདིཏོ ཙཏྟཱརོ གཱཐཱ པཊིཙྪནྣཱཡ ཐེརིཡཱ ཏེསཾ པཉྩམཏྟཱནཾ ཨིཏྠིསཏཱནཾ སོཀཔཱིཏཱཝིནོདནཝསེན ཝིསུཾ ཝིསུཾ བྷཱསིཏཱ། ཏསྶཱ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ པཉྩཱིཏྟཱ ཨཏྠིཀཏཱཔཱིསིཡཱཏི ཏཱཏི པཉྩསཏམཏྟཱཏི ཐེརཱིགཱཐཱཡཾ ཚཔི གཱཐཱ པཉྩོཀཱ བྷཱསིཏཱཏི དཊྛབྦཱ།

པཉྩསཏཱ པཊཱཙཱརཱཏི པཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ སནྟིཀེ ལདྡྷོཝཱདཱཏཱཡ པཊཱཙཱརཱཡ ཕུཏྟཾ ཨཔེཏིསུཏྟི གཏཱ "པཊཱཙཱརཱ"ཏི ལདྡྷནཱམཱ པཉྩསཏཱ ཐེརཱིགཱཐཱཡོ།

པཉྩསཏམཏྟཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕུསིཏྠིཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡུདྡྷསོཀེནཾ ཨཏྟཱཏིཨཱདིཀཱ ཕུསིཏྠིཡཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཨནུཀྐམེན སཉྫཱཏཔརིཔཱཀསམྦྷཱརཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝེསཱལིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔཏྟཱ སམཱནཀུལཾ ཀུལགེཧཾ ཀུལཔུཏྟསྶ དིནྣཱ པཏིཀུལཾ གཏཱ ཨེཀཾ ཕུཏྟཾ ཝིཛཱཡི། ཏསྶ ཨིཏྭཱ ཨེཀཾ ཡུདྡྷཾ ལབྷིཏྭཱ དཱསཾ ཨཱུཝཱསིཝཱསཱིཏི པརིཝཱུཝཱསི པིཙཱརཀཱུལཱི ཀཱུལཾ ཀཱཏི ཡུདྡྷསོཀེན ཨབྦཱཧཱི ཨུབྦཱཧཏཱ ཨཱཧཱོསི། སཱ ཏཾ ཨཱཀཱཏཱསུ སཱུམཱིཀ ཙ ཏིཀཱཀཱཏེསུ ཏིསཾ ཨཀུསལཱཀཔཡ ཁཱུཝཱ ཡཏོ ཏཏོ པརིབྦྷམནྟཱི མིཐིལཱཡནཱཀརཾ སམྤཏྟཱ ཏཏྠཏྟཱ སཏྠཱརཾ ཨཏྟཱནཔྤིཐཱཡཾ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ བྷགཝཏོ བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན པཀཏིཙིཏྟཾ པཊིལབྷི། ཨཐསྶཱ སཏྠཱ སཾཁིཏྟེན དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ ཏཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསཾཝེགཱ སཏྠཱརཾ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། སཏྠཱ ཐེརིཡཱ སནྟིཀེ པབྦཛཱཔེསི། སཱ ཏཱཏི པཏིཊྛཱཡ ཀཏཔུབྦཀིཙྩཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཝཱཡམནྟཱི ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནེ ཙ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏཱཡ ན ཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན –

༡༣༣. "ཡུདྡྷསོཀེནཾ ཨཏྟཱ, ཁིཏྟཙིཏྟཱ ཝིསཉྙིནཱི།
ནགྒཱ པཀིཎྞཀེསཱི ཙ, ཏེན ཏེན ཝིཙཱརིཧཾ།།

༡༣༤. “ཕླིཐིསནྟཱརཀཱུཏེཥུ, སུསྣཱནེ རཐྱཱསུ ཙ།

ཨཙརཱིཾ ངྐིནི ཥསྣཱནེ, ཁྲུཔྲིཡཱསྣ སམཡྲིནྣཱ།།

༡༣༥. “ཨཐདྣསྣཱསཱིཾ སུཁཱཏྃ, ནཁཱརཾ མཱིཐིལཾ པཏི།

ཨདནྟཱནཾ དམེདྣརཾ, སམྦུདྡྷམཀཱུཪྻཱཡཾ།།

༡༣༦. “སཙིཏྟཾ པཏིལདྡྷཱན, ཕཏྟིདྣཱན ཨུཔཱལིསཱིཾ།

སོ མེ དྷམྨམདེསེསི, ཨནུཀམྤཱཡ གོཏམོ།།

༡༣༧. “ཏསྶ དྷམྨཾ སུཏྭཱན, པབྦཛྫིཾ ཨནགཱརིཡཾ།

ཡུཉྫནྟཱི སཏྠུཕཙནེ, སཙྪཱཀཱསིཾ པདཾ སིཝཾ།།

༡༣༨. “སབྦེ སོཀཱ སམུཙྪིནྣཱ, པཧཱིནཱ ཨེཏདནྟིཀཱ།

པརིཉྙཱཏཱ ཧི མེ ཕཏྠུ, ཡཏོ སོཀཱན སམྦྷཝོ”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨཔཱཏི** ཨཔིཏཱ། ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ, ཨཔིཏཱ ཕླཱིཡོཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཕིཏྟཙིཏྟཱཏི** སོཀཱསྨཱདེན ཕིཏྟཏཏཡཱ། ཏཏོ ཨེཝ པཀཏིསཏྟཱཡ ཕིཀཱམེན **ཕིསཉྙཱིནཱི།** ཏེརཏྟཱཔཱནྟཱཡཏོ ཨཔཀཏཱཡཝཏྟཱཡ **ནགྣཱ།** ཕིཏྟཏཀེསཏཱཡ **པཀཱིཎྞཀེསཱི། ཏེན ཏེནཱཏི** ཀཱམེན ཀཱམཾ ནཁརེན ནཁརཾ ཕླིཐིཡཱ ཕླིཐིཾ ཕིཙརིཾ ཨཧཾ།

ཨཝསཱཏི པཉྩ ཨུཏྟཱདསཾཡཏྟཝེཡཱསུ ཀཱསུསུ པརིཡཱཡེ། **སུཁཏྟེ** སོཏྠཱནཁམནཏྟཱ སུཏྟརཾ ཐཱནཾ ཁཏཏྟཱ སཏྟཱ ཁཏཏྟཱ སཏྟཱ ཙ ཁཏཏྟཱ སུཁཱཏྃ ཐཱཁཱཡཏྟཾ། **མཱིཐིལཾ པཏྟིཏི** མཱིཐིལཱཡིམུལཾ, མཱིཐིལཱནཁཱཏྟཡིམུལཾ ཁཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

སཙིཏྟཾ པཏིལདྡྷཱནཱཏི བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཨུཏྟཾ པཀཏཡ ཨཏྟནོ པཀཏིཙིཏྟཾ པཏིལདྡྷཱ།

ཡུཉྫནྟཱི སཏྠུཕཙནེཏི སཏྠུ སཱསནསམུདྡྷཱ སྣཱཡནེ ཡོཁཾ ཀརོནྟཱི ཐཱཝཱནཾ ཨནུཡུཉྫནྟཱི། **སཙྪཱཀཱསིཾ པདཾ སིཝཏྟི** སིཝཾ ཁེམཾ ཙཏཱུཧི ཡོཁེཧི ཨནུཔདྡུཏཾ ནིབྦཱནཾ པདཾ སཙྪཱཨཀཱསིཾ།

ཨེཏདནྟིཀཱཏི ཨེཏཾ ཨེཏཱནི མཝཱ ཨནྟིཀཱཏྃ ཨཙྪནྟཾ ཨཧཀེ པརིཡོསཱནཾ ཨེཏེསནྟི ཨེཏདནྟིཀཱ, སོཀཱ། ན དཱནི ཏེསཾ སམྦྷཝོ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཏོ སོཀཱན སམྦྷཝོཏི** ཡཏོ ཨཧེཏུནཱིདཱནལཀྑཎཱཏྃ སོཀཱནཾ སམྦྷཝོ, ཏེསཾ སོཀཱནཾ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷསཾཁཱཏཾ ཕཏྠུ ཨཏྟཱིཏྟཱནཱཏི ཉཱཏཏཱིརཎཔཧཱནཔརིཉྙཱཧི པརིཉྙཱཏཾ། ཏསྨཱ སོཀཱ ཨེཏདནྟིཀཱཏི ཡོཛནཱ།

ཕཊཱསེཊྛིཐེརཱིཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཁེམཱཐེརཱིཀཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏཏྲ ཧཾ རྟུཔཕཊྟིཏིཨླདིཀཱ ཁིམྦུལ ཐེརིཡཱ ཀཱསྟཱ། ཨཡཾ གིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ པདྷཱནིཡཀུཊིཀཱ པརེསཾ དཱསཱི ཨཧོསི། སཱ པརེསཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརཎེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱི ཨེཀདིཝསཾ པདུམུཏྟརསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཨགྒསཱཝཀཾ སུཛཱཏཏྠེརཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ ཏཡོ མོདཀེ དཏྭཱ ཏཾདིཝསམེཝ ཨཏྟནོ ཀེསེ

ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཐེརསྶ དཏྭཱ དཏྭཱ "ཨནཱགཏེ མཧཱཔཉྙཱ བུདྡྷསྶ སཱཝིཀཱ བྷཝེཡྻཾ"ཏི པཏྠནཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཀམྨཾ ཨཱཡཱུཔཱཏེ ཙུཏཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨནུཀྐམེན

ཚཀཱམཝཙྩེ, ཏིསྶཾ ཏིསྶཾ དེཝལོཀེ ཨགྒམཧེསིབྷཱཝེན ཨུཔཔཛྫི, མནུསྶལོཀེཔི ཨནེཀཱསུ ཙཀྐཝཏྟཱིནཾ མཎྜལརཱཛཱུནཉྩ ཨགྒམཧེསིབྷཱཝཾ ཨུཔགཏཱ མཧནྟཾ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ

ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མནུསྶལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ, སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསཾཝེགཱ པབྦཛིཏྭཱ དསཝསྶསཧསྶཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝཏྟསམྤནྣཱ དྷམྨཀཐིཀཱ

ཧུཏྭཱ བཧུཛནསྶ དྷམྨཀཐཱཡ དེཝཏྟཾ པཊིསཾཡམཧོཏིཡཱ ཀཱམཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཏུསིཏཱདིསུ ཡེཝ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ བྷགཝཏོ ཙ ཀཱསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཙ ཀོཎྜཱགམནསྶ ཀཱལེ

ཝིབྷཱཝསམྤནྣེ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ མཧནྟཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེཏྭཱ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ནིཡྻཱཏེསི།

བྷགཝཏོ པན ཀསྶཔདསབལསྶ ཀཱལེ ཀིཀིསྶ ཀཱསིརཉྙོ སཏྟནྣཾ དྷཱིཏཱནཾ སབྦཛེཊྛིཀཱ སམཎཱི ནཱམ ཧུཏྭཱ ཧུཏྭཱ, སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསཾཝེགཱ ཨགཱརེཡེཝ ཋིཏྭཱ,

ཝཱིསཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཀོམཱརིབྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱི སམཎགུཏྟཱདཱིཧི ཨཏྟནོ བྷགིནཱིཧི སདྡྷིཾ རམཎཱིཡཾ པརིཝེཎཾ ཀཱརེཏྭཱ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ནིཡྻཱཏེསི། ཨེཝམེཝ ཏཏྠ ཏཏྠ

བྷཝེ ཨཱཡཏནགཏཾ ཨུལཱརཾ པུཉྙཀམྨཾ ཀཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མདྡརཊྛེ སཱཀལནགརེ རཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཁེམཱཏིསྶཱ ནཱམཾ ཨཧོསི, སུཝཎྞཝཎྞཱ

ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙཱ། སཱ ཝཡཔྤཏྟཱ བིམྦིསཱརརཉྙོ གེཧཾ གཏཱ། སཏྠརི ཝེལུཝནེ ཝིཧརནྟེ རཱུཔམཏྟཱ ཧུཏྭཱ "རཱུཔེ དོསཾ དསྶེཏཱི"ཏི སཏྠུ དསྶནཱཡ ན གཙྪཏི།

རཱཛཱ མནུསྶེཧི ཝེལུཝནསྶ ཝཎྞེ པཀཱསཱཔེཏྭཱ དེཝིཡཱ ཝིཧཱརདསྶནཱཡ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི། ཨཐ དེཝཱི "ཝིཧཱརཾ པསྶིསྶཱམཱི"ཏི རཉྙོ པཊིསུཎི། རཱཛཱ "ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ

སཏྠཱརཾ ཨདིསྭཱ ཨཱགནྟུཾ ན ལབྷིསྶསཱི"ཏི ཝཏྭཱ པུརིསཱནཾ སཉྙཾ ཨདཱསི – "བལཀྐཱརེནཔི དེཝིཾ དསབལཾ དསྶེཐཱ"ཏི། དེཝཱི ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ དིཝསབྷཱགཾ ཁེཔེཏྭཱ ནིཝཏྟནྟཱི

སཏྠཱརཾ ཨདིསྭཱཝ གནྟུཾ ཨཱརདྡྷཱ། ཨཐ ནཾ རཱཛཔུརིསཱ ཨནིཙྪནྟིཡཱཔི སཏྠུ སནྟིཀཾ ནཡིཾསུ། སཏྠཱ ཏཾ ཨཱགཙྪནྟིཾ དིསྭཱ ཨིདྡྷིཡཱ དེཝཙྪརཱསདིསཾ ཨིཏྠིཾ ནིམྨིནིཏྭཱ ཏཱལཔཎྞཾ

གཧེཏྭཱ བཱིཛཡམཱནཾ ཨཀཱསི། ཁེམཱ དེཝཱི ཏཾ དིསྭཱ ཙིནྟེསི – "ཨེཝརཱུཔཱ ནཱམ དེཝཙྪརཔཊིབྷཱགཱ ཨིཏྠིཡོ བྷགཝཏོ ཨཝིདཱུརེ ཏིཊྛནྟི, ཨཧཾ ཨེཏཱསཾ པརིཙཱརིཀཱཏུམྤི

ནཔྤཧོམི, མནམྤི ནིཀྐཱརཎཱ པཱཔཙིཏྟཝསཱ ནཊྛཱ"ཏི ནིམིཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཏམེཝ ཨིཏྠིཾ ཨོལོཀཡམཱནཱ ཨཊྛཱསི། ཨཐསྶཱ པསྶནྟིཡཱཝ སཏྠུ ཨདྷིཊྛཱནབལེན སཱ ཨིཏྠཱི

པཋམཝཡཾ ཨཏིཀྐམྨ མཛ྄ཛྷིམཝཡམྤི ཨཏིཀྐམྨ པཙྪིམཝཡཾ པཏྭཱ ཁཎྜདནྟཱ པལིཏཀེསཱ ཝལིཏཙཱ ཧུཏྭཱ སདྡྷིཾ ཏཱལཔཎྞེན པརིཝཏྟིཏྭཱ པཏི । ཏཏོ ཁེམཱ ཀཏཱདྷིཀཱརཏྟཱ

ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – "ཨེཝཾཝིདྷསྶཱཔི སརཱིརཾ ཨཱིདིསཾ ཝིཔཏྟིཾ པཏྟཾ, མཡ྄ཧམྤི སརཱིརཾ ཨེཝཾགཏིཀམེཝ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། ཨཐསྶཱ ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ སཏྠཱ –

"ཡེ རཱགརཏྟཱནུཔཏནྟི སོཏཾ, སཡཾ ཀཏཾ མཀྐཊཀོཝ ཛཱལཾ།

ཨེཏམྤི ཚེཏྭཱན པརིབྦཛནྟི, ཨནཔེཀྑིནོ ཀཱམསུཁཾ པཧཱཡཱ"ཏི॥ –

གཱཐམཱཧ । སཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཊྛཱསཱིཏི ཨཱཧ། ཨཔདཱནེ པན "ཨིམཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛིཏཱ རཱཛཱནཾ

ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ"ཏི ཨཱགཏཾ། ཏཐཱ ཧི **ཨཔདཱནཔཱལི** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༢.༢༨༩-༣༨༣) –

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨེསུ ཙཀྑུམཱ།

ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ॥

"ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, ཛཱཏཱ སེཊྛིཀུལེ ཨཧུཾ།

ནཱནཱརཏནཔཛྫོཏེ, མཧཱསུཁསམཔྤིཏཱ॥

"ཨུཔེཏྭཱ ཏཾ མཧཱཝཱིརཾ, ཨསྶོསིཾ དྷམྨདེསནཾ།

ཏཏོ ཛཱཏཔྤསཱདཱཧཾ, ཨུཔེམི སརཎཾ ཛིནཾ།།

“མཱཏརཾ པིཏརཾ ཙཱཧཾ, ཨཱཡཱཙིཏྭཱ ཝིནཱཡཀཾ།
ནིམནྟཡིཏྭཱ སཏྟཱཧཾ, བྷོཛཡིཾ སཧསཱཝཀཾ།།

“ཨཏིཀྐནྟེ ཙ སཏྟཱཧེ, མཧཱཔཉྙཱནམུཏྟམཾ།
བྷིཀྑུནིཾ ཨེཏདགྒསྨིཾ, ཋཔེསི ནརསཱརཐི།།

“ཏཾ སུཏྭཱ མུདིཏཱ ཧུཏྭཱ, པུནོ ཏསྶ མཧེསིནོ།
ཀཱརཾ ཀཏྭཱན ཏཾ ཋཱནཾ, པཎིཔཙྩ པཎིདཧིཾ།།

“ཏཏོ མམ ཛིནོ ཨཱཧ, སིཛ྄ཛྷཏཾ པཎིདྷཱི ཏཝ།
སསངྒྷེ མེ ཀཏཾ ཀཱརཾ, ཨཔྤམེཡྻཕལཾ ཏཡཱ།།

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདཱ, ཨོརསཱ དྷམྨནིམྨིཏཱ།
ཨེཏདགྒམནུཔྤཏྟཱ, ཁེམཱ ནཱམ བྷཝིསྶཏི།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“ཏཏོ ཙུཏཱ ཡཱམམགཾ, ཏཏོཧཾ ཏུསིཏཾ གཏཱ།
ཏཏོ ཙ ནིམྨཱནརཏིཾ, ཝསཝཏྟིཔུརཾ ཏཏོ།།

“ཡཏྠ ཡཏྠཱུཔཔཛྫཱམི, ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝཱཧསཱ།
ཏཏྠ ཏཏྠེཝ རཱཛཱུནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།།

“ཏཏོ ཙུཏཱ མནུསྶཏྟེ, རཱཛཱུནཾ ཙཀྐཝཏྟིནཾ།
མཎྜལཱིནཉྩ རཱཛཱུནཾ, མཧེསིཏྟམཀཱརཡིཾ།།

“སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷོཏྭཱན, དེཝེསུ མནུཛེསུ ཙ།
སབྦཏྠ སུཁིཏཱ ཧུཏྭཱ, ནེཀཀཔྤེསུ སཾསརིཾ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཝིཔསྶཱི ལོཀནཱཡཀོ།

ཨུཕྱུཊྲི ཙྪརྟདསྣོ, སབྲཛྷམྦྷལིཔསྣོགོ༎

“ཏམཏྲི ལོགཱནྱགཱི, ཨུཔེདྣ ནརསྣརབཱི།
རྫམྷཾ རྫཙེཏྲཾ སུདྣན, པབྲཱིཾ ཨནགྲཱརིཡཾ༎

“དསཕསྣསདསྣནེ, ཏསྣ ཕྲིརསྣ སྣསནེ།
བྲཛྷཙརིཡཾ ཙརིདྣན, ཡུཏྲཡོགྲ བཏུསྱུདྣ༎

“པཙྪཡྣཀཱརཀུསལྣ, ཙཏུསཙྪཔིསྣརདྣ།
ནེཔུཎྜ ཙེཏྲཀཱཔིཀྣ, སཏྲུསྣསནཀཱརིཀྣ༎

“ཏཏོ ཙུཏྣཏྲཾ ཏུསིཏྲཾ, ཨུཔཔཏྣ ཡསསྱིནྣི།
ཨབྷིརྟྲམི ཏཏྲིཾ ཨཚྲི, བྲཛྷཙྪདྲིཕལེནཏྲཾ༎

“ཡཏྲ ཡཏྲུཔཔཏྣཏྲཾ, མཏྲཛྷོགྲ མཏཏྲནྣ།
མེཏྣཔིནྲི སྣིལཕཏྲི, པིནྲིཏཔརིསྣཔི ཙཱ༎

“ཛྲཕྣམི ཏེན ཀཱམེན, ཡོགེན ཛྷནསྣསནེ།
སབྲ སམྦྷུཏྲིཡོ མཡ྄ཏྲཾ, སུལབྣ མནསོ པིཡྣ༎

“ཡོཔི མེ ཛྷཕཏེ ཛྷཏྣ, ཡཏྲ ཡཏྲ གཏྣཡཔི།
པིམྣནེཏེ ན མཾ གོཙོ, པཏིཔཏྲིབལེན མེ༎

“ཨིམསྨི ཛྷཏྲཱགེ ཀཔྤེ, བྲཛྷབཏྲུ མཏྣཡསོ།
ནྣམེན གོཏྲཀམནོ, ཨུཕྱུཊྲི ཕདཏྲཾ ཕརོ༎

“ཏཏྣ ཏེ བྣཏྣཚསིཡཾ, སུསམིཏྲཀུལཕྱུཏྲཾ།
ཛྷནཇྣཏྲི སུམེཏྣ ཙ, ཨཏསྱི ཙ ཏཡོ ཛྷནྣ༎

“སཏྲུདྣམམདྣསེམྣ, དྣནསཏྣཡིཀྣ ཕུརེ།
སཏྲུསྣ ཙ པིཏྣརསྱི, ཨུཏྲིསྣ ཀཱརིཀཱ མཡཾ༎

“ཏཏོ ཙུཏྣ མཡཾ སབྣ, ཏྣཕཏྲིཾསྨུཔགྣ ཨཏྲུཾ།
ཡསསྣ ཨགྒཏྲཾ པཏྣ, མནུསྶེསུ ཏབེཕ ཙཱ༎

“ཨིམསྨིཾཡེཕ ཀཔྤསྨི, བྲཛྷབཏྲུ མཏྣཡསོ།

ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཛྫི ཝདཏཾ ཝརོ།།

“ཨུཔཊྛཱཀོ མཧེསིསྶ, ཏཏྠ ཨཱསི ནརིསྶརོ།
ཀཱསིརཊྛེ ཀིཀཱི ནཱམ, ཝཱརཱཎསིཔུརུཏྟམེ།།

“ཏསྶཱསིཾ ཛེཊྛིཀཱ དྷཱིཏཱ, སམཎཱི ཨིཏི ཝིསྶུཏཱ།
དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཛིནགྒསྶ, པབྦཛྫཾ སམརོཙཡིཾ།།

“ཨནུཛཱནི ན ནོ ཏཱཏོ, ཨགཱརེཝ ཏདཱ མཡཾ།
ཝཱིསཝསྶསཧསྶཱནི, ཝིཙརིམྷ ཨཏནྡིཏཱ།།

“ཀོམཱརིབྲཧྨཙརིཡཾ, རཱཛཀཉྙཱ སུཁེདྷིཏཱ།
བུདྡྷོཔཊྛཱནནིརཏཱ, མུདིཏཱ སཏྟ དྷཱིཏརོ།།

“སམཎཱི སམཎགུཏྟཱ ཙ, བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུདཱཡིཀཱ།
དྷམྨཱ ཙེཝ སུདྷམྨཱ ཙ, སཏྟམཱི སངྒྷདཱཡིཀཱ།།

“ཨཧཾ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ, པཊཱཙཱརཱ ཙ ཀུཎྜལཱ།
ཀིསཱགོཏམཱི དྷམྨདིནྣཱ, ཝིསཱཁཱ ཧོཏི སཏྟམཱི།།

“ཀདཱཙི སོ ནརཱདིཙྩོ, དྷམྨཾ དེསེསི ཨབྦྷུཏཾ།
མཧཱནིདཱནསུཏྟནྟཾ, སུཏྭཱ ཏཾ པརིཡཱཔུཎིཾ།།

“ཏེཧི ཀམྨེཧི སུཀཏེཧི, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“པཙྪིམེ ཙ བྷཝེ དཱནི, སཱཀལཱཡ པུརུཏྟམེ།
རཉྙོ མདྡསྶ དྷཱིཏཱམྷི, མནཱཔཱ དཡིཏཱ པིཡཱ།།

“སཧ མེ ཛཱཏམཏྟམྷི, ཁེམཾ ཏམྷི པུརེ ཨཧུ།
ཏཏོ ཁེམཱཏི ནཱམཾ མེ, གུཎཏོ ཨུཔཔཛྫཐ།།

“ཡདཱཧཾ ཡོབྦནཾ པཏྟཱ, རཱུཔལཱཝཉྙབྷཱུསིཏཱ།
ཏདཱ ཨདཱསི མཾ ཏཱཏོ, བིམྦིསཱརསྶ རཱཛིནོ།།

“ཏསྶཱཧཾ སུཔྤིཡཱ ཨཱསིཾ, རཱུཔཀཱཡེ རཏཱ ཏདཱ།

ཏྲུཔཱཾ་ དོཪྵཔཱདྲིཏི, ན ཨུཔེསཱི་ མཏཱདཡཾ།།

“བིསྤིསྤཱཪ ཧདཱ ཧཱརྡ, མསྤཱནུགྲཧབུདྡྷིཡཱ།
བཀྐཡིཏྲཱ བྲེལུབནཾ, གཱཡཀེ གཱཔཡཱི མམཾ།།

“རཀྵཾ བྲེལུབནཾ ཡེན, ན དེཏྲཾ སུགཏཱལཡཾ།
ན ཧེན ནཏྲནཾ དེཏྲཾ, ཨེཧི མཏྲམསེ མཡཾ།།

“ཡེན བྲེལུབནཾ དེཏྲཾ, ནརནཏྲནནཏྲནཾ།
སུདེཏྲཾ ནཏྲནཾ ཧེན, ཨམརིཏྲསུནཏྲནཾ།།

“བྲིཏཱཡ ནཏྲནཾ དེཔཱ, ཨོཧརེཏྲཱ མཏྲིཧལཾ།
རཀྵཾ བྲེལུབནཾ དེསཱ, ན ཧཔྲཏྲེ སུབྲིསྤིཏཱ།།

“ཏཱརྡཔུཏྲེན ནེབྲཏཾ, བུདྡྷཔུཏྲེན ཏྲུསེཧཾ།
ཀོ བཏྲཱ ཧསྤ ནེསྤེསཾ, བནསྤ གྲྀཧསཏྲཡཾ།།

“ཧཾ སུཏྲཱ བནསམིདྡྷཾ, མམ སོཧམནོཧརཾ།
དཏྲཱགཱསྤ ཧསུཡཱནཾ, རཏྲོ ཨཱརོཙཡིཾ ཧདཱ།།

“མཏཏྲ བརིལཱརེན, ཧདཱ ཙ སོ མཏྲིབཧི།
མཾ བེསེསི ཧསུཡཱནཾ, དསྤནཱཡ སམུསྤུཀཾ།།

“གཙྪ བསྤ མཏྲཱཧྲོག, བནཾ ནེཏྲརསུཡནཾ།
ཡཾ སདཱ སྤཏྲཧི སིརིཡཱ, སུགཏྲསྤཏྲུརཱཏྲིཧཾ།།

“ཡདཱ ཙ བིཏྲཡ མུནི, གིརིབྲཱརྡཔུཏྲཧམཾ།
བཡིཏྲོཧཾ ཧདཱཡེབ, བནཾ དཏྲསུཔཱགམཱིཾ།།

“ཧདཱ ཧཾ བུཏྲཔིབནཾ, ནཏྲཱཏྲམརཀུཏྲཧཾ།
ཀོཀིལཱགཱིཧསཏྲཧཾ, མཡཱུརགཎཏྲཧཾ།།

“ཨབྲསདྲམནཱཀིཎྞཾ, ནཏྲཙཏྲམཏྲུསེཧཾ།
ཀུཏིམཏྲཔསཾཀིཎྞཾ, ཡོགཱིབརབྲིཏྲཱཧཾ།།

“བྲིཙརཏྲི ཨམཏྲིསེ, སཔཡཾ ནཡནཾ མམ།

ཏྡྷཔི ཏཏྭཾ ཧྲིཀྲྀ, ཡུཀྟཾ དིཥྚ ཕྲིཙིཏྲཡེཾ།།

“ཤླིདིས ཕྲིཔིཊེ རསྨེ, ཚིཏྟཡཾ ཝཕཡོབྲཝེ།
ཕསཏྲམིཕ གཧྲེཝ, ཧྲུཔེཝ ཙ སམཝྱིཏཾ།།

“ཝིསིཏྟེ རཀྲཱམྶུལསྨི, སྨུཏྲེ སཏྲྀཏེཔླརཏྟེ།
ཛླཡཏེ ཕཏཡཾ ཧྲིཀྲ, ཏེཏླ ཕྲིསཡཛཾ རཏེཾ།།

“ཝཏུ ཝླམ གཏཚེཝ, ཀླམཾ ཧྲུཏླ ཡཝླསུབཾ།
པཀྲླ ཛཾཧྲེཝ ཧྲསྨྲོཡཾ, ཙརིཏབྲོ སུབྷྲཏྲགོ།།

“སུཀླགཧྲེ ཕྲིདེཏླཝ, གཏྲཤེཧཾ ཛཾཏླལཡཾ།
ཨུཔེཏླ ཛཾཝམཏྲཀླྀཾ, ཨུདཡཧཾ ཕ ཧླགརཾ།།

“ཨེགགཾ སུཁམླསླིཝཾ, བླིཛམླཝཾ ཕརིཏྲིཡླ།
དིཥླཝེཕཾ ཕྲིཙིཧྲེསིཾ, ཝླཡཾ ལླུབོ ཝཏླསཧྲོ།།

“སླ གཀླ གཝགླཀླསླ, པདུམླཝཝལོཙཝླ།
བིསྦྲིཏླི གུཏྲདསཝླ, མཝེཝེཧྲརསླཡཝླ།།

“ཧེམདོལླཧྲསཕཝླ, གལིགླགླརསུཚྲཝླི།
ཕྲེདིམཛྲཧླཕ སུསྨྲིཧླི, རསྨྲོཏུ ཛྲརཏླུསཝླ།།

“རཧྲཾསགུཔསཾཚླཝླ , ཝླིལམཚྲཝེཔླསཝླ།
ཨཏཔླཝེཤྲཧྲུཔེཝ, ཧླསཧླཕསམཝྱེཏླ།།

“དིཥླ ཏམེཕཾ ཙིཧྲེསིཾ, ཨཧྲོཡམཧྲིཧྲུཔིཝླི།
ཝ མཡླཝེཝ ཝེཧྲེཝ, དེཚཔྲླ གུཏླཙཝཾ།།

“ཏཧྲོ ཛཝླཧྲིཧྲུཏླ སླ, ཕྲིཕཧྲ ཕྲེགཏླཝཝླ།
ཧྲིཧྲདཧྲ སེཏསེཏླ, སལླལླ ཕདཝླསུཙི།།

“སཾཁེཧྲགཧྲ སེཏཀླི, ལམླསུཧྲཔཡོཧྲཏླ།
ཕལིཕྲེཏཏསབྲཀླི, སེཏླཕྲེཏཏདེཧེཝླི།།

“ཝཏགླ དཀྲཏུཏེཡླ, ཨུཔླསུལིགཏླ གེསླ།

པཕེནྡྲསྠྲ་ པཏིནྡྲ, ནིཥྐསྐྲི སུཧཾ སུཧཾ།།

“ཏོ མེ ཛླསི སཾཕེགོ, ཨབྷྲཀྵོ ལོམཧཾསནོ།
ཀྲིརྦྲུ ཀྲུཔཾ ཨསུཚིཾ, རམཀྲེ ཡཏྲ བླལིསྲ།།

“ཏཏྲ མཏྲགཱཀྲཀྲིགོ, དིསྲ སཾཕིཀྲམླནསཾ།
ཛུདགྲཚིཀྲཱ སུགཏོ, ཨིམླ གྲུཏྲ ཨབྷླསཕ།།

“ཛླཏུརཾ ཨསུཚིཾ ཕྲུཏིཾ, པཀྲ ཁེམེ སམུཀྲཡཾ།
ཛུཀྲཱརཀྲིཾ པཀྲཱརཀྲིཾ, བླལྷཱནཾ ཨཀྲིནཀྲེཏི།།

“ཨསུབླཡ ཚིཀྲཾ ཀྲཕེཏི, ཨེགཀྲཾ སུསམླཏེཏཾ།
སཏི གླཡགཏྲ ཏཀྲུ, ནིཕྲིཏྲ བཏུལྷ ཀྲཕ།།

“ཡཏྲ ཨིདཾ ཏཏྲ ཨིཏཾ, ཡཏྲ ཨིཏཾ ཏཏྲ ཨིདཾ།
ཨཛཀྲཱཏྲཀྲ བཏིཀྲ ཙ, གླཡེ ཚཀྲཾ ཕིརྐྲཛཡ།།

“ཨནིམིཏྲཀྲ ཀྲཕེཏི, མླནྣུསཡམུཛྲཏ།
ཏོ མླནྣྲིསམཡླ, ཛུཔསཀྲ ཙརིསྲསི།།

“ཡེ ཀྲགརཀྲནུཔཏཀྲེ སོཏཾ, སཡཾ གཏཾ མཀྲཏགོཕ ཛླལཾ།
ཨེཏསྲི ཀེཏྲན པརིབྲཛཀྲེ, ཨནཔེཀྲིནོ གླམསུཁཾ པཏླཡ།།

“ཏོ གཀྲིཏཚིཀྲཾ སཾ, ཀྲཏྲན ནརསླརཕི།
མཏྲནིཏྲནཾ དེསེསི, སུཏྲཀྲཾ ཕིནཡླཡ མེ།།

“སུཏྲ སུཏྲཀྲསེཀྲཾ ཏཾ, ཕུབྲསཀྲམནུསྲརཾ།
ཏབྲ ཚིཏླཕཏཾ སཀྲི, ཀྲམླཙཀྲུ ཕིསོཀྲཡཾ།།

“ནིཔཏིཏྲ མཏེསིསྲ, ཕླདམུལཀྲི ཏླཕདེ།
ཨཀྲཡཾ དེསནཏྲཡ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཝཱི།།

“ནམོ ཏེ སབྲདསླཕི, ནམོ ཏེ གཏཀྲགར།
ནམོ ཏེ ཏིཀྲསཾསླར, ནམོ ཏེ ཨམཏཾ དད།།

“དིཏྲིགཏནཔཀྲཏྲ, གླམཏྲགཕིམོཏེཏླ།

ཏཡཱ སམྨཱ ཨུཔཱཡེན, ཕིནིཊྚ ཕིནཡེ རཊྚཱ||

“ཨདསྨཱནེན ཕིརྦཱུ, ཏྲཱདིསྨཱནཾ མཧེསིནཾ|
ཨནུབྲཱུཧེཧི མཧཱདུཀྑཾ, སཏྟཱ སཾསཱརསཱགརེ||

“ཡཏྲཧཾ ལོཀསརཧཾ, ཨརཧཾ ཨརཧཏྟགྒུ|
ནཏྟཱསྨཱམི ཨཏྟུརཙྪཾ, དེསཡཱམི ཏམཙྪཡཾ||

“མཧཱཧེཏིཾ ཕརདཾ, ཨཧེཏོཏི ཕིསཀྐིཏྲ|
ནོཔེསིཾ ཏྲུཔནིརཏྲ, དེསཡཱམི ཏམཙྪཡཾ||

“ཏཏྲ མཧཱུརནིགྲོསོ, མཧཱཀཱཏྲུཀིཾ ཛོནོ|
ཨཕོཙ ཏིཛྫ ཁེམེཏི, སིཏྟུཧོ ཨམཏེན སཾ||

“ཏཏྲ པཀཱསྲ སིརཱསྲ, ཀཱཏྲ ཙ ནཾ པདཀྲིཎཾ|
གཏྭ དིསྭཱ ནརཔཏིཾ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཝཱི||

“ཨཧོ སམྨཱ ཨུཔཱཡོ ཏ, ཙིཏྟེཏོཡམརིཏྟམ|
ཕཎདསྨཱནཀཱསྨཱལ, དིཊྛཱ ནིབྦཱནཏོ སྲུནི||

“ཡདི ཏ རཊྛཏི རཊྛ, སཱསནེ ཏསྨ ཏྲདིནོ|
པབྦཛྫཱམི ཏྲུཔེཧཾ, ནིབྦིནྣ སྲུནིཕཱཧེནྣཱ||

“ཨཏྟལིཾ པཊྐཧེཏྭཱན, ཏདྲཏ ས མཧཱཔཏི|
ཨནུཏྟཱནཱམི ཏ ཕཱཏྲེ, པབྦཛྫ ཏཕ སིདྡྷཏུ||

“པབྦཛྫཱ ཏདྲ ཙྪཧཾ, ཨཏྟྲམཱས ཨུཔཕཾཏི|
ཏྲིཔཾདཡཏྟ ཕཧེདཏྟ, དིསྭཱ སཾཕིགྒམཱནསཱ||

“ནིབྦིནྣ སབྦསཏྲཱ, པཙྪཡཱཀཱརཀོཕིདྲཱ|
ཙཏུརོགྷི ཨཏིཀྐམྨ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ||

“ཕིཏྲིཏྲསྨ ཙ ཕསྲི ཨཱསཱི, དིབྦཱལ སོཏཏྲཏུཡཱ|
ཙེཏོཔརིཡཉྙཱཎསྨ, ཕསྲི ཏྲཱཔི ཏྲམཱཧཾ||

“པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, དིབྦཙཀྑུ ཕིསོདྷིཏཾ|

སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨཏྠདྷམྨནིརུཏྟཱིསུ, པཊིབྷཱནེ ཏཐེཝ ཙ།
པརིསུདྡྷཾ མམ ཉཱཎཾ, ཨུཔྤནྣཾ བུདྡྷསཱསནེ།།

“ཀུསལཏྠཾ ཕིསྶཀྑིཏེསུ, ཀཱམལཔཏྠུཕིསྶཱརཎཱ།
ཨབྷིཀྐམནཡཀྑུ ཙ, ཕསིཔྤཊྛཱམི སཱསནེ།།

“དཧོ ཧོརཉྪཔཏྟུམྨཾ, རཛྫུ གོསལབྦྷམིནྣ།
པུཙྪིཏྭཱ ཉིཔུཎེ པཉྷེ, བྱཱཀརོནྟི ཡཐཱཏཐཾ།།

“དཏྟ ས ཛྫན སུགཏཾ, ཨུཔསངྐམྨ པུཙྪཐ།
ཏཐེཝ ཝུཏྟོ བྱཱཀཱསི, ཡཐཱ ཏེ བྱཱཀཏ མཡཱ།།

“ཛིནོ ཏསྶཾ སབྷེ ཝུཏྟོ, ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི མཾ།
མཧཱཔཉྙཱནམགྒཱཏི, ཉཱཏྭཱནཾ ནརུཏྟམོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ”ཏི།། (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༢.༢༤༨-༢༥༣)།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཙ ཝཱིཏརཏྟེཡྻཱ ཨིམིསྶཱ ཐེརིཡཱ སཏིཔི ཨཏྟནོ ཝིཧརནྟཱཡ བྷིཀྑུནཱིསཾ? ཏཏྠ པན ཀཱཏྟཱིཀཱརཏྟཡ མཧཱཔཉྙཱནམགྒཱཏིཀཱ ཐཱཀཏེ ཨཌྜྷེསི། ཏཏྠ ཏེ ནཾ བྷགཝཱ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ པཊིཔཏྟིཡཱ ཐེརིཡོ ཋཱནནྟརེ ཋཔེནྟོ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝིཀཱནཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ མཧཱཔཉྙཱནཾ ཡདིདཾ ཁེམཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༣༥-༢༣༦) མཧཱཔཉྙཏཱཡ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཏཾ ཨེཀདིཝསཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསིནྣཾ མཱརོ པཱཔིམཱ ཏརུཎརཱུཔེན ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀཱམེཧི པལོབྷེནྟོ –

༡༣༩. “དཧརཱ ཏྭཾ རཱུཔཝཏཱི, ཨཧམྤི དཧརོ ཡུཝཱ།
པཉྩངྒིཀེན ཏུརིཡེན, ཨེཧི ཁེམེ རམཱམསེ”ཏི།། – གཱཐམཱཧ །

ཏཏྠ – ཁེམེ, ཏྭཾ དཧརཱཡུཏྟཱ, ཡོབྦནེ ཋིཏཱ རཱུཔསམྤནྣཱ, ཨཧམྤི དཧརོ ཡུཝཱ, ཏསྨཱ མཡཾ ཡོབྦཉྙཾ ཨཁེཔེཏྭཱ པཉྩངྒིཀེན ཏུརིཡེན པཙྩུཔཊྛིཏེན ཨེཧི ཀཱམཁིཌྜཱརཏིཡཱ རམཱམ ཀཱིལཱམཱཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ སཱ ཀཱམེསུ སབྦཏྠཀམྨེསུ ཙ ཨཏྟནོ ཝིརཏྟབྷཱཝཾ ཏསྶ ཙ མཱརབྷཱཝཾ ཨཏྟནོ ཨིདྡྷིཝིཔྤཀཱསེསུ སཏྟེསུ ཨཏྟནོ ཐཱམགཏཾ ཨཔྤསཱདཾ གཏཀིཙྩཏཉྩ པཀཱསེནྟཱི –

༡༤༠. “ཨིམིནཱ པཱུཏིཀཱཡེན, ཨཱཏུརེན པབྷངྒུནཱ།
ཨཊྚིཡཱམི ཧརཱཡཱམི, ཀཱམཏཎྷཱ སམཱུཧཏཱ།།

༡༤༡. “སཏྟིསཱུལཱུཔམཱ ཀཱམཱ, ཁནྡྷཱསཾ ཨདྷིཀུཊྚནཱ།

ཡཾ ཏྭཾ ཀཱམརཏིཾ བྲཱུསི, ཨརཏི དཱནི སཱ མམ།།

༡༤༢. “སབྦཏྠ ཝིཧཏཱ ནནྡཱི, ཏམོཁནྡྷོ པདཱལིཏོ།
ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི པཱཔིམ, ནིཧཏོ ཏྭམསི ཨནྟཀ།།

༡༤༣. “ནཀྑཏྟཱནི ནམསྶནྟཱ, ཨགྒིཾ པརིཙརཾ ཝནེ།
ཡཐཱབྷུཙྩམཛཱནནྟཱ, བཱལཱ སུདྡྷིམམཉྙཐ།།

༡༤༤. “ཨཧཉྩ ཁོ ནམསྶནྟཱི, སམྦུདྡྷཾ པུརིསུཏྟམཾ།
པམུཏྟཱ སབྦདུཀྑེཧི, སཏྠུསཱསནཀཱརིཀཱ”ཏི།། — ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨགྒིཾ པརིཙརཾ ཝནེ**ཏི ཏཔོཝནེ ཨགྒིཧུཏྟཾ པརིཙརནྟོ། **ཡཐཱབྷུཙྩམཛཱནནྟཱ**ཏི ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཡཐཱབྷུཙྩཾ ཨཔརིཛཱནནྟཱ། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡམེཝ ཨུཏྟཱནམེཝཱ།

ཁེམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སུཛཱཏཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨལངྐཏཱ སུཝསནཱཏིཨཱདིཀཱ སུཛཱཏཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཨནུཀྐམེན སམྦྷཱརཔརིཔཱཀགཏསམྦྷཱརཱ ཧུཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཀེཏནགརེ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟཱ མཱཏཱཔིཏཱཧི སམཱནཛཱཏིཀསྶ སེཊྛིཔུཏྟསྶ དིནྣཱ པཏིཀུལཾ གཏཱ། ཏཏྠ ཏེན སདྡྷིཾ སུཁསཾཝཱསཾ ཝསནྟཱི ཨེཀདིཝསཾ ཨུཡྻཱནཀཱིལཾ གནྟྭཱ ནཀྑཏྟཀཱིལཱཡ ཀཱིལིཏྭཱ པརིཛནེན སདྡྷིཾ ནགརཾ ཨཱགཙྪནྟཱི ཨཉྫནཝནེ བུདྡྷཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། སཏྠཱ ཏསྶཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཀཐཾ ཀཐེསི། ཀཐཱཔརིཡོསཱནེ སཱ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏཱཡ ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀཾ གཏཏྟཱ ཙ སཏྠུ ཙ དེསནཱཝིལཱསེན ཡཐཱདེསིཏཾ དྷམྨཾ ཨནུབུཛ྄ཛྷམཱནཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ སཱམིཀཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ སཏྠུ ཨཱཎཱཡ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ གནྟྭཱ བྷིཀྑུནཱིསུ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤཛྫི། སཱ པཙྩཝེཀྑནྟཱི ཨུདཱནཝསེན —

༡༤༥. “ཨལངྐཏཱ སུཝསནཱ, མཱལིནཱི ཙནྡནོཀྑིཏཱ།
སབྦཱབྷརཎསཉྪནྣཱ, དཱསཱིགཎཔུརཀྑཏཱ།།

༡༤༦. “ཨནྣཾ པཱནཉྩ ཨཱདཱཡ, ཁཛྫཾ བྷོཛྫཾ ཨནཔྤཀཾ།
གེཧཏོ ནིཀྑམིཏྭཱན, ཨུཡྻཱནམབྷིཧཱརཡིཾ།།

༡༤༧. “ཏཏྠ རམིཏྭཱ ཀཱིལིཏྭཱ, ཨཱགཙྪནྟཱི སཀཾ གྷརཾ།
ཝིཧཱརཾ དཊྛུཾ པཱཝིསིཾ, སཱཀེཏེ ཨཉྫནཾ ཝནཾ།།

༡༤༨. “དིསྭཱན ལོཀཔཛྫོཏཾ, ཝནྡིཏྭཱན ཨུཔཱཝིསིཾ།
སོ མེ དྷམྨམདེསེསི, ཨནུཀམྤཱཡ ཙཀྑུམཱ།།

༡༤༩. “ཤྲུཏྭཱ ཙ ཏཾ མཧེཥིསྨ, སཙྪཾ སམྤྲཏིཔིཪྡྷྭཧཾ།

དཱྀཔྱ པིརཛཾ ཛྷཱམྨཾ, ཕུསཡཾ ཨམཧཾ པདཾ།།

༡༥༠. “དཪྻ པིཤྩཱདསཱཏྨཱ, པཱཙྪཾ ཨནགཱརིཡཾ།

ཏིཥྛཾ པིཏྭཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཨམོགྷཾ བུདྡྷསཱསན”ནྟི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨལཀྐཱཏཱ**ཏི པིཏྟཱསིཏཱ། ཏཾ པན ཨལཀྐཏཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **“སུཔཱསནཱ སཱལིནཱ ཙཱཏྲཱནཱགཱིཏཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཱལིནཱ**ཏི སཱལཱཏཱརིནཱ། **ཙཱཏྲཱནཱགཱིཏཱ**ཏི ཙཱཏཱནཱནཱལིཏཱ། **སབྦཱབྷརཎསཉྪནྣཱ**ཏི ཏཏྠཱཔཱགཱཏིཏི སབྦེཏི ཨཱབྷརཎེཧི ཨལཀྐཱརཔཐེན སཉྪཱདིཏསརཱིརཱ།

ཨཏྠཾ པཱནཏྟ ཨཱཏཱཡ, ཁཛྫཾ བྷོཛྫཾ ཨནཔྤཀནྟི སཱལིཨོདནཱདིཨཏྠཾ, ཨཔྤཔཱནཱདིཔཱནཾ, པིཊྛཁཱདནཱིཡཱདིཁཛྫཾ, ཨཔྤསིདྡྷཾ ཨཱཏཱརསཱཏཱཾ བྷོཛྫཾ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ། ཨུཔཱནམསྨི ཏཱརཡིཏྟི ནཱམཏཱགཱིཡཔཐེན ཨུཔཱནཾ ཨུཔནེསིཾ། ཨཏྠཔཱནཱདིཾ ཏཏྠ ཨཱནེཏྭཱ སཏ པཪིཝེསེན གཱིཡཏྟི རམཏྟི པརིཏཱརིསིཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

སཱགཏེ ཨཙྪནཾ ཐཏྟི སཱགཏསམྤིཔེ ཨཙྪནཔཏེ པིཏཱརཾ པཱཔིསིཾ།

ཝོཀཔཏྟེཏྟི ཝཱཙཔཏྟེཏ ཝོཀཱཾ པཏྟེཏྭཱཏཾ།

ཕུསཡིཏྟི ཕུསིཾ, ཨདྷིགཙྪིཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སུཏྟཱཏཔེཏིཝིམཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཏྠཔཱལཱཔེཏིཝིམཱནཝཎྞནཱ

ཨུཙྩེ ཀཱལིཏིཨཱདིཀཱ ཨཏྠཔཱལཱཡ པེཏིཝཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི སུཏིམཏིཏྠེསུ གཱཏྟཧིཀཱཏྟ ཏཏྠ ཏཏྠ ཛྷཱཔེ པིཔཏྟཱཔཏིསྶཡཾ ཀཱསལཾ ཨུཔཙིནཏྟི ཨཏྟཀཱམེཏ པིམུཏྟིཔརིཔཱཙཏཱཡེ ཛྷཱམྨེ པརིཝྟིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཀེཏཏགཱརེ མཧཱིཏྟཱ ཏཱམ སེཊྛིཏོ ཙྷཱིཏྟཱ ཚཏྟཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱ ཏཏྟཔསཱཏྟིཡཱ **ཨཏྠཔཱལཱ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏསྶཱ ཝཡཔྤཏྟཀཱལེ བཏྟུ སེཊྛིཔུཏྟཱ ཏཱཪམཏྟམཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ ཙ པིཏུ ཏཏྟཾ པཱཏེསུཾ – “ཨཏྟཏྟཾ ཏྟིཏརཾ ཨཏྠཔཾ དེཧི, ཨིདཏྟིཏཏྟ ཏེ དསྶཱམཱ”ཏི། སཱ ཏཾ སུཏྟཱ ཨུཔཏིསྶཡསམྤཏྟཏཱཡ “ཀཱཏྟཱཔཱསེན མཡཧཾ ཨཏྠོ ནཏྠཱི”ཏི སཏྟཱ སཏྟཾཏཱ སུཏྟཱ ཏྟཀཏྟཱ པརིཔཱཀཾ གཏྟཏཱ ཏེསཏྟཏྟུཔཱཏེན པིཔཱསཏྟཾ ཨཱཏཏྟཱིཏྟཱ ཾ ཨཏྟཱཀཱཔཱཏྟཏྟཱ མཏྟཱཔཏྟཱཔཱཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཔཏྟཱ པཏྟཱཏྟཾ ཏཾ ཨཏཏྟཾ ཀཱཏྟཱ རཏྟཱིཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱ

ཨཏྠཾ པཏྟེཏྟཱ པཏྟཱཔཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཔཱཏྟ –

༡༥༡. “ཨུཙྩེ ཀཱལེ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟ, ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱ།

ཏཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱ།།

༡༥༢. “པཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ།

ཏཏྟཱ ཏཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ, ཏཏྟ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱ།།

༡༥༣. "ཡཏྲཱཀཾ ཏུལིཏྲ ཨིསྨ, ཏུཡཾ་ཀཾ ཀློཏྲ ཨཪྻཔམྨ།

ཏཪྐ ཨཏྲཱཁཱཾ དསྨཾ, ཀིརྗྷཾ རཏནྣི ཙ།།

༡༥༤."སྨཀཾ དིསྣཏ སམྶུཀྲཾ, ལོཀཛེཏྲཾ ཨཏུཏྲཾ།

ཏསྨ པྣཏྣི པཀྲིཏྣ, ཨིཀམཀྲཾ ཨུཔླཔྲིསཾ།།

༡༥༥. "སོ མེ ཏྲཱསྨམདིསེསི, ཨཏུཀསྨཡ གོཏམོ།

ནིསིཏྣ ཨུསནེ ཏསྨིཾ, ཕུསཡིཾ ཏཏིཡཾ པཡཾ།།

༡༥༦. "ཏཪྐ ཀིསྣནི ཀེཏྣཏ, པཟྲཱཾ ཨཏཀྲཱིཡཾ།

ཨཏྲཱུ མེ སཏྲམྶི རཏྲི, ཡཪྐ ཏཀྲ པྲིསེསིཏྣ"ཏི།། –

ཨིམྨ ཀཱུཎྣ ཨཏྣསི།

ཏཏྲ **ཨུཏྲཾ ཀུལེ**ཏི ཨུཙླཱཀུམེ ཕྲེསྨཀུལེ། **ཝཏྲུཕིཏྲེ**ཏི ཨལཏྲཱཏྲིཔཏྲུཏཕིཏྲུཔཀཱརཏེ། **མཏཏྲཱནེ**ཏི ནིཏྲུནཀཏསྨེཕ ཙཏྲཏྲིསཀོཏིཔརིམྣཏྲམྨ མཏཪྐ ཏྲཏྲམྨ ཨཏྲིཏྲཱཕྲེན མཏཏྲནེ ཨཏཾ ཛྣཏྣཏི ཡོཛྫཏྣ། **ཕཏྲཏྲུཔེན སམྤྲཏྲཏྲ**ཏི ཕཏྲཏྲསམྤྲཏྲ ཙེཔ ཏྲུཔསམྤྲཏྲ ཙ, སིཏྲིཏྲཏྲསུཏྲཡ ཚཕྲིསམྤྲཏྲིཡླ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲིསཏྲིཏྲཕཡཕསམྤྲཏྲིཡླ ཙ སམཏྲཀཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཀློཏྲ མཛྫྷེམྨ ཨཏྲཛྫ**ཏི མཛྫྷེཏྲམམྨ སིཏྲིཏྲོ ཨོརསྨ ཀློཏྲ།

པཏྲིཏྲ ཏྲཛྫཕུཏྲཏྲིཏི "ཀཱཾ ཏུ ཕོ ཏཾ ལཏྲེཔླམྨ"ཏི ཏྲཛྫཀཱུམྨརཏི ཨཏྲེཔཏྲིཏྲ། **སེཏྲིཕུཏྲཏྲི གཱིཏྲཛྫཏྲ**ཏི ཏཏྲ སེཏྲིཀཱུམྨརཏིཔི ཨཏྲིགཱིཏྲཛྫཏྲ པཏྲཾསྣིསིཏྲ། **དིཕ མཡཾཀཾ ཨཪྻཔམཏྲི** ཏྲཛྫཕུཏྲཏཡོ "དིཕ མཡཾཀཾ ཨཪྻཔམཾ དིཕ མཡཾཏ"ཏྲི པིཏུ སཏྲིཀཱི ཏྲུཀཾ པེསཡིཾསུ།

ཡཏྲཱཀཱཾ ཏུལིཏྲ ཨིསྨཏི "ཏུཡཾ་ཀཾ ཀློཏྲ ཨཪྻཔམྨ ཡཏྲཱཀཱཾ ཏྲཀཾ ཨཏྲཏྲི"ཏི ཏུལིཏྲ ལཀྲཏྲཏྲཱེ པརིཏྲཏྲ, "ཏཪྐ ཨཏྲཱཁཾ དསྨསྨི"ཏི པིཏུ མེ པེསཡེ ཏུཏཏྲི ཡོཛྫཏྣ། སེསཾ ཏིཏྲ ཕྲུཏཏཡམེཕ།

ཨཪྻཔམྨཕེརཱིཀཱུཐཱཕཎྞཏྣ ནིཊྛིཏྲ།

༦. མཏྣཔཛྫཔཏིགོཏམྶཱིཕེརཱིཀཱུཐཱཕཎྞཏྣ

ཕུཏྲ ཕྲིར ནམོ ཏུཏྲཏིཨཱཏིཀཱ མཏྣཔཛྫཔཏིགོཏམཱིཡླ ཀཱུཐཱ། ཨཡམྶི ཀིར པཏུམུཏྲརསྨ ཕཀཱཝཏོ ཀཱལེ ཏཾསཕཏྲིནཀཱརེ ཀུལཀེཏེ ནིཕྲཏྲིཏྣ ཕིཏྲཾ པཏྣ སཏྲུ སཏྲིཀཱི ཏྲསྨཾ སུཏྲཏྲི སཏྲཾ ཨིཀཱཾ ཕིཀྲུནཾ རཏྲཏྲཾ ཨཀྲཏྲནེ ཋཔེཏྲཾ དིསྨ, ཨཏྲིཀཱུརཀམྨཾ ཀཏྣ ཏཾ ཏཏྲཏཏྲཾ པཏྲིཏྲ ཡླཕཏྲིཕཾ ཏྣཏྣིཏྲཏྲི ཕུཏྲཏྲི ཀཏྣ ཀཕྲསཏྲསཏྲཾ དིཕམཏྲཏྲིསུ སཾསརིཏྣ, ཀཏྲཕཏྲ ཙ ཏྲཱཀཕཪྐ ཨཏྲརེ ཨསྨཀཏྲ ཏྲཱཀཕཪྐ ཕུཏྲཏྲུཏྲི ལོཀཱ ཏྲཏྲཕསེཡཾ པཏྲཏྲཾ ཏྲསིསཏྲཾ ཛེཏྲིཀཱ ཏུཏྲ ནིཕྲཏྲི། ཨཕ སྨ

ཕསྨུཔཏྲཡིཀཱསམཡེ པཏྲུ པཏྲཀཱཏྲཏྲི ནཏྲསུལཀཱཔཏྲཏྲརཪྐ ཨིསིཔཏནེ ཝསནྟེཏྲ, ནཀཱརེ པིཏྲཡ ཙཏྲཏྲ ཨིསིཔཏནམེཕ ཀཏྲ, ཕསྨུཔཏྲཡིཀཱསམཡེ ཀུཏིཡླ ཨཏྲཡ ཏཏྲཀཱསྨཾ པརིཡེསཏྲི དིསྨ, ཏྲ ཏྲསིཡོ ཏྲསཾ ཨཏྲཏྲོ ཙ སྨསིཀཱི སམྨཏཔཏྲ ཙཏྲསྨཏིཔརིཕྲཏྲསམྤྲཏྲ པཏྲ ཀུཏིཡོ ཀཱརཏྲ, མཏྲཕྲིཛཕྲཏྲིཡཔརིཕོཛྫཏྲིཡཏྲཛྫཏྲཏྲིཏྲི ཨུཔཏྲཔཏྲ པཏྲཀཱཏྲཏྲི ཏིམྨསཾ ཏཏྲིཕ ཕསཏཏྲཡ པཏིཏྲཾ ཀཱརཏྲ ཕྲཏྲཏིཕྲཾ པཏྲཔེསུཾ། ཡླ ཨཏྲཏྲོ ཕྲཏྲིཕསེ ཏྲིཕྲཾ ཏྲཏྲཾ ན སཀྲོཏི, ཏསྨ སཡཾ སཀཱཏཏྲོ ཏྲིཏརཏྲ དེཏི། ཨིཕཾ ཏིམྨསཾ

པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཝཱརཎཱཡ སམྤཏྟཱཡ ཨེཀེཀཾ དསཾ ཨེཀེཀཾ སཏཀཾ ཝིསྶཛྫེསི། པཉྩསཏཱལམྤཏཀཱསཏྟཱནི ཨདཱསི། ཏཏི པརིཝཱརཔཏྟཱ པཉྩནྣཾ པཉྩསཏཱནཾ ནིཊྛཱཔནྟཱནི གནྟྭཱ ཨདཱསི། པཉྩསཏཱནཾ དསཾ པཉྩསཏཱནཾ སཏཱནཾ ཨཱགམིསྶཱ།

ཏཏོ སཏྠཱ ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརིཏྭཱ ཏེནེཝ ནིཀྐམིཏྭཱ། ཏསྶཱ ཛཱཏིཀཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱ ཨཱཔཱདེཏྭཱ པེསཀཱརགཱམེ པེསཀཱརཛེཊྛཀསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ, པཏྟམཱཏིཀཱ ཝུཊྛེ པཉྩསཏེ པཉྩསཏཱནི ཏིསྶཾ སཱཝཏྠིཡཾ ཝཱསཾ ཨཱཔཱདེཏྭཱ ཏེ ཕལཏེཀཱནི ཨདཱསི། ཏེ སཏྟཱཧཾ ཨཱཝཱསེ ཏཏོ ཨཱགམིསྶཱ། སོཡེ ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརིཏྭཱ ཏིཔུཉྙཱཏཱཡ པཱཔུཎིཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ པཉྩ ཏིཔུཏྟིཾ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཏེཧི སཏྟཱཧེ གཱཏྠཱ,

གཏྭཱ ཏེཔཱམཏྟུལྱཱཏྱོ སོཡཱ ཨབྷཱསི ཏིནྣཾ སོཔཱ བྷིཀྑུནཱིཝོཏཱ མཎྜཔཱཡཾ ཏེཔཱཏྟཱརོཏཱ ནེཝཱ ཡཐཱ ཏེ "ཨིམཾ སཏྟཝསྶཏིཀྐཱསཾ པཝིཏྟ ཏཱཏཱ ཙཀཱམཏིཀེཾ ཏཡོསཏྟཱཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། པཉྩསཏཱནཾ ཨཱཡུཔཱཡུཏཾ ཏེསི མཏྟཱཡཾ གཏྭཱ ཨཏྟཾ ཀཏཾ ཨཏྟཱཏཾ།

ཨཔརབྷཱགེ ཨསྶཱ སམྦཧུལཱ ཨུཔཙཱརེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཉྩསཏཱནི ཨཏྟཱ་དཱ་ཏྭཱ ནིཊྛཱ ཏིཊྛཱ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཏྟཱཏཾ ཀིཉྩི པཏིསཏཱ ཨུཔཝཏྟཱ ཀུཏཱཀཏཱཏཱ ཏིཡཱཏི པཉྩསཏཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ ཏེཧི པཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏཱཏཱཏཱ སདྡྷཾ སཏྟཱཏཱ པཏིཏྟཱཡཾ། ཨཐ མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམཱི པབྦཛྫཱཔཏྟཱ ཏཏྟཱ སཏྠཱརཾ ཨེཀམནྟཾ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཨལབྷིཏྭཱ ཏཏིཡམྤི ཀཔིལཝཏྠུ ཏཏོ ཙཏྟཱརི ཨཏྟཱཏི ཨཀྐནྟཱ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ ནིགྲོདྷཱརཱམེ ཝིཧརནྟོ (སུ. ནི. ༤༧༨ ཨཱདཡོ) ཏེཧི སདྡྷིཾ པབྦཛྫཱཏཾ པཉྩསཏཱ སཱཀིཡཀུམཱརཱནཾ པཉྩསཏཱནཾ པཛཱཔཏིཾ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ གཏྟཱ ཨཱནནྡཏྠེརཾ སདྡྷིཾ པབྦཛྫཾ ཨཏྟཱཏཱ གཏྟཱཏཱཏཱ (ཨ. ནི. ༨.༥༡; ཙཱུལཝ. ༤༠༣) པབྦཛྫཱ ཨུཔསམྤདཱ པཏིལབྷི། ཨིཏརཱ པན སབྦཱཔི ཨེཀཏོཨུཔསམྤནྣཱ ཨཧེསུཾ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པནེཏཾ པཱལིཡཾ ཨཱགཏམེཝ།

ཨེཝཾ ཨུཔསམྤནྣཱ པན མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམཱི སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི། ཨཐསྶཱ སཏྠཱ དྷམྨཾ དེསེསི། སཱ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། སེསཱ པན པཉྩསཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ ནནྡཀོཝཱདཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། སོཡཾ པན པཙྩཱ ཨིཏརཱཏི ཛེཏཝནེ ནནྡཀོཝཱདསུཏྟཾ (མ. ནི. ༣.༣༩༨ ཨཱདཡོ) ཀཐེཏྭཱ ཨདེསི། ཨཐེཀདིཝསཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ ཏེ ཛེཏཝནེ ཐེརཱཏི ཋཔེནྟོ མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམིཾ རཏྟཉྙཱུནཾ ཛེཏཝནེཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། སཱ ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཙ ཝཱིཏིནཱམེནྟཱི གཏཉྙཱུཏཱཡ ཋཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ གུཎཱབྷིཏྠཝནཔུབྦཀཾ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟཱི ཨཱཧ —

༡༥༧. "བུདྡྷཝཱིར ནམོ ཏྱཏྠུ, སབྦསཏྟཱནམུཏྟམ།
ཡོ མཾ དུཀྑཱ པམོཙེསི, ཨཉྙཉྩ བཧུཀཾ ཛནཾ།།

༡༥༨. "སབྦདུཀྑཾ པརིཉྙཱཏཾ, ཧེཏུཏཎྷཱ ཝིསོསིཏཱ།
བྷཱཝིཏོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, ནིརོདྷོ ཕུསིཏོ མཡཱ།།

༡༥༩. "མཱཏཱ པུཏྟོ པིཏཱ བྷཱཏཱ, ཨཡྻཀཱ ཙ པུརེ ཨཧུཾ།
ཡཐཱབྷུཙྩམཛཱནནྟཱི, སཾསརིཾཧཾ ཨནིབྦིསཾ།།

༡༦༠. "དིཊྛོ ཧི མེ སོ བྷགཝཱ, ཨནྟིམོཡཾ སམུསྶཡོ།
ཝིཀྑཱིཎོ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

༡༦༡. "ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེ པཧིཏཏྟེ, ནིཙྩཾ དལ྄ཧཔརཀྐམེ།
སམགྒེ སཱཝཀེ པསྶེ, ཨེསཱ བུདྡྷཱན ཝནྡནཱ།།

༡༨༢. “བཧུཾ ཕཏ ཨཏྠཱཡ, སུཏྭཱ ཛནཡི གོཏམཾ།
བྷིཏྟིམཏྟཧཏུཀྐཾ, དུཀྑཱཀཎྜཾ ཕུལྤནུདྡྷི”ཏི།། — ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **བྷུཏྟཝིཏྟནྟི** ཙཏུསཙྩབྷུཏྟེསུ ཝིར, སབྦབྷུཏྟ ཏི ཨུཏྟམཝིཏྟིརིཡཱཏི ཙཏུསཙྩབྷུཏྟེཏི ཡཱ ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཝིརིཡཱཧིཔྤཏྟིཡཱ ཝིརིཏཝིརིཡཏྟཱ ཝིརྟ ནཱམ། ཧཱགཱཡ པན ཝིརིཡཔྤཏམིཝིརིཝུརིཡཱ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཝིརིཡཱཧིཧྲིནེན ཝུཏྟིསཡཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཀིཙྩཱཧིཔྤཏྟིཡཱ ཏསྨཱ ཙ ཕཱཏིཡཱསནྟཱཏེ སམྨཏིཕ པཏིཊྛཱཔིཏཏྟཱ ཝིསེསཏོ ཝིརིཡཡུཏྟཏྟཱཡ ཝིརཏྟི ཕཏྟཝཱཧཾ ཨཱརཏཏི། **ནམོ ཏཐུཏྟི** ནམོ ནམཀྐཱར ཏེ ཧོཏུ། **སབྦསཏྟཱནམུཏྟམཱཏི** ཨཱཔཏྟིཝིཙིཏེསུ སཏྟེསུ ཝིལཱཏིཝུཏྟེཏི ཨུཏྟམོ ཧཱགཱཝཱ། ཏཏེཡཏེསཾ སཏྟུཔཱཀཱརཝུཏྟཾ དསྶེཏུཾ, “ཡོ མཾ དུཀྑཱ པམོཙེསི, ཨཛྫཱཧཾ བཧུཀཾ ཛནཾ”ཏི ཕཏྟ ཨཏྠོ དུཀྑཱ པམུཏྟཝཱཧཾ ཝིཝཱཡེཏྟི “སབྦདུཀྑཱ”ཏི གཱཐཱཧཱཏ།

ཝུན ཡཏོ པམོཙེསི, ཏཾ ཕཝདུཀྑཾ ཨེཀདེསེན དསྶེཏྟི “སྦཏྟ ཝུཏྟོ”ཏི གཱཐཱཧཱཏ། ཏཏྠ **ཡཝཱཏུཏྟམཧཱཝཏྟིཏི** ཡཕཏྟིཏེཏུཨཱཏིཾ ཡཝཱཏྟུཾ ཨཝཕཝཏྟཏྟིཏྟི། **སཾསཱརཾ ཨཏིཝཏྟིཏྟི** སཾསཱརསམུདྡེ པཏིཏྟཾ ཨཔིཏྟཏྟི ཨཱལཡཏྟི ཏཕཱཏྟིསུ ཨཔཏྟཝཙྩཱཔཏྟིཕཱཝེན སཾསཱཾ ཨཏཏྟི ཀཱཏྟི ཨཱཏ “སྦཏྟ ཝུཏྟོ”ཏིཨཱཏི། ཡསྨིཾ ཧཝེ ཨེཏྟཾ སྦཏྟ ཨཏྟོསི, ཏཏོ ཨཛྫཱཏྟིཾ ཧཝེ ཏཏྟིཡ ཝུཏྟོ, ཏཏོ ཨཛྫཱཏྟིཾ ཧཝེ ཡིཏྟ སྦཏྟ ཨཏྟུཏྟི ཨཏྠོ།

“**ཝིཏྟོ ཏི མེ**”ཏི གཱཐཱཡཱཡི ཨཏྠོ དུཀྑཏོ པམུཏྟཱཔཏྟཱཡ ཡིཏྟཱཡེཏི། ཏཏྠ **ཝིཏྟོ ཏི མེ སོ ཧགཱཝཱཏི** སོ ཧགཱཝཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨཏྟཏྟ ཝིཏྟཱཡོཀུཏྟཏཱཧཏྟྲཏྟཏེན ཏུཊྛཙིཏྟཏྟ མཡཱ པཏྟཙྩཀྑཏོ ཝིཏྟོ། ཡོ ཏི ཏཱཏྟཾ པསྶཏི, སོ ཧགཱཝཏྟཾ པསྶཏི ཏཱམ། ཡཐཱཧ — “ཡོ ཁོ, ཝཀྐལི, ཏཱཏྟཾ པསྶཏི, སོ མཾ པསྶཏཱི”ཏིཨཱཏི (སཾ༌ ཏི༌ ༣.༨༧)།

ཨཱཏྟཏིམཝིརིཡཱཏི པཧྲཏིཏཝིརིཡཱ། **པཏིཏཏྟཏྟཏི** ཏིབྦཾ པཱསིཏཏྟཏྟཱ། **ཏིཏྠཾ ཏཝཏྟཔཏྟམཱཏི** ཨཱཔཏྟཏྟ པཏྟིཡཱ པཏྟཏྟ ཡིཝུཏྟཱཡཏྟཱཡ སབྦཏཱམཾ ཧིཏཔཏྟམཱ། **སམགྒཱཏི** སཱིལདིཊྛིསཱམཉྙེན སཾཏཏྟཏྟཡིན སམགྒཱ། སབྦཏྟིཏཏྟཱཡ སཱཡཏྟཏྟ ཛཏཏྟ **སཱཡཀེ**, “ཨིམེ མཛྫཱཏྟ ཨིམེ ཕལཱཏྟ”ཏི ཡཱཏྟཝཡཏྟ པསྶཏི། **ཨིམེ བུདྡྷེ ཕཏྟཏྟཏི** ཡཱ སབྦ ཏཏྟཏསཏྟིཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཡཱསུཡཱཀཱཏཾ ཨཏིཡཏྟཝཏྟཏཏྟ ཙ ཡོཀཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཀཱིརིཡཱ, ཨིམཱ སམྨཏྟསུཏྟཾ སཱཝཀཏུཏྟཏཏྟ ཕཏྟཏྟ ཡཱཏྟཝཱཡཏྟ ཀུཙྪིཏཏྟཏྟ།

“**བཧུཏྟཾ ཕཏ ཨཏྠཱཡ**”ཏི ཛཱོཏཾགཱཏཱཡཱཡི སཏྟུ ཡོཀཱཏ བཧུཏྟཀཱཏྟཾཡཱེཏ ཡིཏྟཱཡེཏི། ཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྠཏྟ ཏ ཡིཏྟཏྟཾ, ཏཾ སུཡིཏཏྟཱཡཱཏྟཡཱ།

ཨཐཱཀཱཏྟ མཏྟཔཏྟཡཏིགོཏམཱི སཏྠཱརི ཡིཏྟཡཱིཡཾ ཡིཏརཏྟེ མཏྟཕཏེ ཀུཏཏྟཱཏྟཱཡཾ སཡཾ ཡིཏྟཡཱིཡཾ ཏིཏྟཱཏཏྟཱཡེ ཡིཏརཏྟེ ཡུབྦཏྟཏྟསཏྟཡཾ ཡིཏྟཡཱིཡཾ ཡིཏྟཡ ཙརིཏྟ ཏཏྟཾ ཏྟཏིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཡཏྟཏེ ཡཱཏྟཡཏིཏྟཱཏྟཀཱཡཾ ཕཡཱསཏྟཔཏྟིཏྟཏྟ ཡིཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཕཡཱསཏྟཡཏྟཏྟ ཡུཏྟཡ ཨཏྟཏྟ ཡཏེཡཏྟཾ ཡཏྟཡིཏྟཏྟ སོམཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཱཡཱུཏཏྟཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟ ཏིསཾ ཡིཏྟཏྟཡཾ ཏཏྟ ཨིཡཾ ཙིཏྟཏྟི — “ཡཾཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟ གཏྟ ཏཱཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟ མཏྟཏྟཡཏྟཡི ཙ ཏེཏྟ སཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཙཏྟཡི ཨཱཡུཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཡ ཨཱཀཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཡིཡཱཏྟ”ཏྟི། ཡཏྟ ཙ ཏེཏྟཡཱ, ཨིཡཾ ཏཏྟ ཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཡིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨཡཏྟཏྟ** (ཨཡ༌ ཏེཏྟ ༢.༢.༡༧-༢༨༨) —

“ཨེཀཱཏྟ ལོཀཔཏྟཾཏྟ, ཡིཏྟཡཱིཡཾ མཏྟཡཏྟ།
ཀུཏྟཀཱཏྟ ཀུཏྟཡཾ, ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ།།

“ཏཏྟ ཛོཏྟ སུཏྟཏྟ, མཏྟཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ།
ཏཏྟཾ ཀཏྟ ཡུཏྟ ཏཏྟ, ཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཡཏྟ།།

“ཏིཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟ ཡཏྟ ཡཏྟཏྟ།
ཏཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ།།

“བུདྡྷཱ པརིནིརྦཱཎཾ, སྭཱཔཱཀཱགྲཱཡུགཱསྭ ཡྷཱ།
ནྲྀཏྱཱཉྫནཛྙཱཎཾ, ཏྣཾ ལཀྵྨི པཤྲིཏྃ།།

“བུདྡྷཱ པརིནིརྦཱཎཱ, སྭཱཔཱཀཱགྲཱཡུགཱསྭ ཡྷཱ།
མཧཱཀཱསྱཔཎཛྙཱཎཾ, ཨཱཎཛྙཱནྲྀཏྱཱཎ ཙཱ།།

“པཏིཀཱཀྵྨཡུསཧྲྀཪཾ, ཨོསཱིརྡྷཱཎ ཎིབྲུཏཾ།
གཀྵེཡཾ ལོཀཱཎཱཐེཎ, ཨཎུཛྙཱཏྣ མཧེསིཎཱ།།

“ཏཐཱ པཉྩསཧཱཎསྟི, ཧྲིཀྲུཎཱིཎཾ ཕིདཀྲིཏཾ།
ཨཱསི ཁིམྦཱདིཀཱཎསྟི, ཨེཏདེཕ ཕིདཀྲིཏཾ།།

“བྷུམིཊྛཱལོ ཏཐཱ ཨསི, ཎཱདིཏཱ དེཕཏུཛྫཱིལི།
ཨུཔསཱཡཱཧྲིཔཏཱཡོ, དེཕཏཱ སོཀཱཔླིལིཏཱ།།

“ཕིལཔཏྲཱ སུཀཱསྟཾ, ཏཐཱསྦཱཎི པཕཏྲཡུཾ།
མིཏྲཱ ཧྲིཀྲུཎིཡོ ཏཱཧི, ཨུཔགཱཏྲཎ གོཏམཾ།།

“ཎིཔཛྫ སིརསྦཱ ཕཱདེ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཝཾ།
ཏཐཱ ཧོཡལཕཱསིཏྲཱ, མཡམཕྱེ རཀྑཱཏཱ།།

“སྦཱ ཙལྦཱ ཙལིཏཱ བྷུམི, ཎཱདིཏཱ དེཕཏུཛྫཱིལི།
པརིདེཕཱ ཙ སུཡྻཧེ, ཀིམཏྠཱ ཏུཎ གོཏམཱ།།

“ཏཏྲ ཨཔྤོཙ སྦཱ སབྦཾ, ཡཐཱཔརིཕིདཀྲིཏཾ།
ཏཱཡོཔི སབྦཱ ཨཱཧཾསུ, ཡཐཱཔརིཕིདཀྲིཏཾ།།

“ཡདི ཧེ ཛུཙེཧཾ ཨཕྱེ, ཎིབྦཱཎཾ པརམཾ སིཕཾ།
ཎིབྦཱཡིསྶམ སབྦཱཔི, བུདྡྷཱཎུཛྙཱཡ སུབྦཏཱ།།

“མཡཾ སཧཱཕ ཎིཀྲཱཏྲཱ, ཧྲཱཏྣཔི ཙ ཧྲཱཕཱཔི ཙཱ།
སཧཱཡིཕ གམིསྶམ, ཎིབྦཱཎཾ པདམུཏྟམཾ།།

“ཎིབྦཱཎཱཡ ཕཊྛིཏཾ, ཀིཾ ཕཀྲཱམྦིཧི སྦཱ ཕདཾ།
སཧ སབྦཱཧི ཎིགཱཀྵི, ཧྲིཀྲུཎིཎིལཕཱ ཏཐཱ།།

“ཨུཔསྠཱཡེ ཡཱཀྲིཔཀྲཱ, དེཔཏཱ ཏཱ ཁམཏྲུ མེ།
ཧྲིཀྲུཏྲཱིཏེལཡསྠེདཾ, པརྐྵེམཾ དསྠཏཾ མམ།།

“ཏ ཛཏཱ མཛྲུ ཡཱ ཡཏྲ, ཨཔྲིཡེཧི སམཱགམོ།
པེཡེཧི ཏ ཕྲིཡོགོཏྲི, ཧཾ ཕཛེསྠི ཨསཏྲཧཾ།།

“ཨཕྲིཧཏཱགཱ ཧཾ སུཏཱ, ཕཙཏཾ སུགཧོརསཱ།
སོཀཏྲཱ པརིདེཕིཾསུ, ཨཧོ ཏོ ཨཔྲཕུཀྲུཏཱ།།

“ཧྲིཀྲུཏྲཱིཏེལཡོ སུཀྲཱོ, ཀྲུཧོ ཏཱཧི ཕིཏཱ ཨཡཾ།
པཀྲཱཧེ ཕིཡ ཏཱཏཱཡོ, ཏ དེསྠཧྲེ ཛེཏོརསཱ།།

“ཏེཀྲཱཏཾ གོཧམྲི ཡཱཧི, སཧེཧི སཏ པཀྲུཧི།
ཏཏྲཱིསཧེཧིཕ སཏ, གཀྲུཾ པཀྲུཧི སཱགཾ།།

“རཕེཡཱཡ ཕཛཀྲེཡོ, དེསཱ སཀྲཱ ཨུཔཱསིཀཱ།
ཀྲཏྲ ཏེཀྲཱཀྲ པཱདེསུ, ཏེཔརྐྵ ཨེདམབྲཕྲུ།།

“པསྲིདསྲུ མཏཱཀྲོགི, ཨཏཱཁཱཡོ ཕིཏཱཡ ཏོ།
ཧཡཱ ཏ ཡུཏྲཱ ཏེཀྲཱཧྲུཾ, ཨེཀྐྵཏྲཱ ཕིལཔེཾསུ ཏཱ།།

“ཏཱསཾ སོཀཔཏཱཏཏྲཾ, ཨཕྲེཙ མཏྲུརཾ གིརཾ།
རྲུདེཧེཏ ཨལཾ པུཏྲཱ, ཏཱསཀཱལོཡམཛྲ ཕོ།།

“པརིཀྲུཧཾ མཡཱ དུཀྲཾ, དུཀྲཧེཏུ ཕིཕཛྲེཧོ།
ཏེརཛྲ མེ སཀྲོགཧོ, མགྲོ ཏཱཔི སུཀྲཱཕིཧོ།།

“པརིཙྪེ མཡཱ སཀྲཱ, གཧཾ བུཀྲསྲ སཱསཏཾ།
ཨོཧེཧོ གཏུགོ ཀྲཱརོ, ཀྲཕཏེཧྲི སམྲུཧཏྲཱ།།

“ཡསྲཏྲཱཡ པབྲཛྲེཏྲཱ, ཨགཱརསྲཱཏགཱརིཡཾ།
སོ མེ ཨཏྲོ ཨཏུཔྲཧྲོ, སབྲསཾཡོཛཏཀྲཡོ།།

“བུཀྲོ ཏྲསྲ ཙ སཀྲམྲོ, ཨཏྲུཏོ ཡཱཕ ཏིཙྪཧི།
ཏེཀྲཱཧྲུཾ ཏཱཕ ཀཱལོ མེ, མཱ མཾ སོཙཕ པུཏྲིཀཱ།།

“གོཏྲཛྙཱནཛནཛྙཱདྲི , ཏིཥྛཏི ནྟུཏུལོ ཛིནོ།
སུཁེཏོ སཧེཏོ སཏྭོ, དདཏྲཱ ཙ ཏིཥྛཡཱ།།

“ཨོཀྲཱཀཱཕཾསསྦྲ ཡསོ, ཨུསྨིཏོ སྨཱརམཏྣོ།
ནཏུ སསྨུཏི ཀཱལོ མེ, ནེཙྪཱནཙྪཱཡ པུཏྲེཀཱ།།

“ཙེརསྤྲུཏི ཡཾ མཡ྄ཏཾ, པཏྲིཏཾ ཨཏྲ སིདྡྷཏི།
ཨཱནནྡྲེརིཀཱལོཡཾ, ཀིཾ ཕོ ཨསྨུཏི པུཏྲེཀཱ།།

“སཙེ མཡི དཡཱ ཨསྟི, ཡདི ཙཏྲི ཀཏཛྙཏཱ།
སདྲྭཱམིཏྲིཏཡཱ སཏྲཱ, ཀཱརཔ ཕྲིརིཡཾ དཡོཾ།།

“གྲིཎཾ ཨདཱསི པཏྲཱཎཾ, སསྨུཏྲོ ཡཱཙིཏོ མཡཱ།
ཏསྨཱ ཡཏྲཱཏཾ ནཏེསྨིཾ, ཏཏྲཱ ཏམནུཏིཚྛཐ།།

“ཏཱ ཨེཔམནུསཱསིཏྭཱ, ཧེཏྲནེཏི པུརཀྲཏཱ།
ཨུཔེཏྱ བུདྡྷཾ པཏྲིཏྭཱ, ཨེཏཾ པཙཎམབྲཝི།།

“ཨཏཾ སུཁཏ ཏེ སྨཏཱ, ཏཏྱ ཕྲིར པེཏཱ མམ།
སདྲྭཱམཱསུཁད ནཱཐ, ཏཡི ཛཏཱསྨི གོཏམ།།

“སཾཕྲཏྲིཏོཡཾ སུཁཏ, ཏུཡཀཱཡོ མཡཱ ཏཕ།
ཨནིཙྪིཏོ ཏྲཱམཀཱཡོ, མམ སཾཕྲཏྲིཏོ ཏཡཱ།།

“མུཏྟཾ ཏཏྟཱསམཊཾ, ཁྲིརཾ ཏྭཾ པཱཡིཏོ མཡཱ།
ཏཡཱཏཾ སཏྟམཏྟཏཾ, ཏྲཱམཁྲིརཏྲི པཱཡིཏ།།

“བཏྲཱཏྲཱརཀྲཀྵེ མཡ྄ཏཾ, ཨཊཊོ ཏྭཾ མཏྟཱསུནེ།
པུཏྲཀཱམཱ ཐིཡོ ཡཱཙཾ, ལབྷནྟི ཏཱདིསཾ སུཏཾ།།

“མཏྲཱཏྲཱཏིནཱརིཏྲཱནཾ, ཡཱ སཏྲ སཱ ཏྲཱཔཏྲལེ།
ནེམུཏྲཾ ཏཡཱ པུཏྲ, ཏཱརིཏཱ ཏྲཱཔསཱཀཱཏཱ།།

“རཏྲོ སཏྲ མཧེསཱིཏི, སུལཏྲཾ ནཱམམིཏྲིནཾ།
བུདྡྷསཱཏཱཏི ཡཾ ནཱམཾ, ཨེཏཾ པརམདུལླཏྲཾ།།

“ཏཏྲ ལཀྵྨཱིཾ མཎྜལེར, པཧྨིནཱིཾ མམཾ ཏཡཱ།
ཨཧྟཱཾ ཡཱ མཏྟཾ ཡཱ, ཏཾ སརྦཾ པཱུརིཏཾ མཡཱ།།

“པརིནིབྲྀཏམིཀྵྨྲི , ཕིཏཱཡེམཾ ཀཱལཱཔརཾ།
ཨནུཏྟརཱཏེ མེ ཕྲིར, ཏུཥྛཱཀཱར ནཱཡཀ།།

“ཙཀྲཱཏྱསམྦྲྀཧརྒྒཱིཀྵེ, པཱདེ ཀཱམལཀོམལེ།
པསྐརེཏེ པཏྐམཾ ཏེ, ཀརིཥྱཾ པུཏྲགུཏྲམེ།།

“སུཔཀྵྨྲིསིཾསརྨྱཾ, སཧྲིརཾ ཀུཏུ པཱཀཏཾ།
ཀཱཎྜ ཏེཧཾ སུདེཐཾ ཏེ, སཏྲཾ ཀཱཀྵྨི ནཱཡཀ།།

“ཏཀྲིསལཀཱཧྐུཔེཧཾ, སུཔྲཏལཀྲཧཾ ཏཏྭཾ།
སཀྟྲཱཏཔ ཏཱལཀྲཾ, སཱཏུཀྵཾ དསཱཡཱ ཧྲཱི།།

“ཕུལྷཱརཕིཏྲསཾཀཱསེ , ཏརྟྲཱཏིཀྵསཔྲཧྲེ།
ཙཀྲཀྲིཏེ པཱདཏལེ, ཏཏཾ སཱ སིརསཱ པཏི།།

“པཧསྨྲིམི ནནྟེཏྐྵ, ཨཱདེཀྵཀུལཀེཏུཀཾ།
པཀྐྵིམི མརཧེ མཡཧཾ, ན ཏཾ ཨེཀྲཱམཧཾ པུཏྟོ།།

“ཨེཀྲིཡོ ནཱམ ལོཀགྲ, སབྲཏོཝཀྲ མཏཱ།
ཡདི ཀོ ཙཀྲི ཏོསོ མེ, ཁམསྶུ ཀཱརུཎིཀ།།

“ཨེཀྲིཀཱནཏྟ པབྲཧྨཱཾ, ཧཾ ཏཾ ཡཱཏིཾ པུནཔྲུནཾ།
ཏཏྲ ཙེ ཨཀྲི ཏོསོ མེ, ཏཾ ཁམསྶུ ནཏྟསཏྲ།།

“མཡཱ ཀྲིཀྲིཡོ ཕྲིར, ཏཡཏུཀྐཡ སཱསིཏཱ།
ཏཏ ཙེ ཨཀྲི ཏུཀྲིཏཾ, ཏཾ ཁམསྶུ ཁམཀྲིཔ།།

“ཨཀྲཏེ ནཱམ ཁཏྟཾ, ཀིཾ ཏྲཔེ ཀུཧཏྲུསནེ།
ཀིསུཏརཾ ཏེ ཕཏྲུམི, ནིབྲཱནཡ ཕཛཏེཡཱ།།

“སུཀྲེ ཨནྟནེ མམ ཀྲིཀྲུསཀྲེ, ལོཀཱ ཨེཧཾ ནིསྨརེཏུཾ ཁམཏེ།
པཀྲཏཀཱལེ ཏྲཱསནཀྲཏཾ, ཏེསཱན ནིཥྐཏིཔ ཙཏྲལེཀྲཱ།།

“ཏདེཏནྣ ཧྲིཀྲུཎིཡོ ཛོནཤྲཱཾ, ཏྣནྣཡ ཙཀྵནུགཏྣ སུམེརུཾ།
པདཀྲིཥཾ ཀཀྵ ནིཔཀྵ པླདེ, ཚིདྣ སུཁཏྣཾ སམུདེཀྲམླནླ།།

“ན ཏིཏྠིཔུབྲཾ ཏཡ དསྨནེན, ཙཀྲུཾ ན སོཏྟ ཏཡ བླསེཏེན།
ཙིཏྟཾ མམཾ ཀེཝལམེཀམེཝ, པཕྲུཥྛ ཏཾ ཏྲསྨརསེན ཏིཏྟེ།།

“ནདཏོ པརིསླཡཾ ཏེ, ཡླདེཏབྲཔཧླརིནོ།
ཡེ ཏེ དཀྲཊཏེ ཡདནཾ, ཏྲཏྲླ ཏེ ནརཔུཏྲཡ།།

“ཏླིཀྲཏྲུལླི ཏསྨནཁེ, སུཏྲེ ཡླཡཏཔཏྲེཀེ།
ཡེ པླདེ པཊམིསྨཏེ, ཏེཔི ཏྲཏྲླ ཀྲུཊཏྲཏྲར།།

“མཏྲུཏྣནེ པཏཏླནེ, དོསཀྲླནེ ཏེཏྣནེ ཙ།
ཡེ ཏེ ཡླཀྲླནེ སུཡཏེ, ཏེཔི ཏྲཏྲླ ནརཏྲམ།།

“ཏྲཏྲླཏཾ ཏེ མཏླཡླིར, ཡླདཡླུཛནཏཡཏྣ།
ཏེཏྲསཾསླརཀཏྲླཏྣ, སུཡླཀྲེན སེཏྲིམཏོ།།

“ཏཏོ སླ ཨནུསླཡེཏྣ, ཧྲིཀྲུསཏྲུསེ སུབྲཏྣ།
ཏྣཏུཡླནཏྲནཏྲེ ཙ, ཡཏྲེཏླ ཨེདམབྲཡེ།།

“ཨླསླིཡེསླལཡསམེ, རོཀླཡླསེ ཀལོཡར།
ནེབྲེཏྲླ ཏྲཀྲསཏྲླཏེ, ཛཏླམརཏཀོཙར།།

“ཏླཏླཀཡེམཡླཀེཏྲེ, པཏླཡཏྲེ ནེཏྲེཏཀེ།
ཏེན ནེབྲླཏུམེཏྲླམེ, ཨནུམཏྲླབ པུཏྲཀླ།།

“ནཏྲོ ཏྣཏུལབྲཏྲོ ཙ, ཡླེཏསོཀླ ནེཏྣསཡླ།
ཚེཏྣཙལབྲེཏེ ཐེཏྣ, ཏྲསྨཏམནུཙེཏྲཡུཾ།།

“ཏྲེརཏྲུ སཏྲཏཾ ཡོཡཾ, ཨསླརཾ ཀདཡླུཔམཾ།
སླཡླམཏྲེཙེསདེསཾ, ཨེཏྲརཾ ཨནཡབྲེཏཾ།།

“ཡཏྲ ཏྲམ ཛོནསླཡཾ, སླཏུཏྲླ བཏྲཔེསེཀླ།
གོཏམླི ནེཏྲཾ ཡླཏེ, ཨནེཏྲ སབྲསཏྲཏཾ།།

“ཨཱནནྡོ ཙ ཏདཱ སེཁོ, སོཀཊྚོ ཛིནཝཙྪལོ།
ཏཏྠསྶཱུནི ཀརོནྟོ སོ, ཀརུཎཾ པརིདེཝཏི།།

“ཧཱ སནྟཾ གོཏམཱི ཡཱཏི, ནཱུནཾ བུདྡྷོཔི ནིབྦུཏིཾ།
གཙྪཏི ན ཙིརེནེཝ, ཨགྒིརིཝ ནིརིནྡྷནོ།།

“ཨེཝཾ ཝིལཔམཱནཾ ཏཾ, ཨཱནནྡཾ ཨཱཧ གོཏམཱི།
སུཏསཱགརགམྦྷཱིར, བུདྡྷོཔཊྛཱན ཏཔྤར།།

“ན ཡུཏྟཾ སོཙིཏུཾ པུཏྟ, ཧཱསཀཱལེ ཨུཔཊྛིཏེ།
ཏཡཱ མེ སརཎཾ པུཏྟ, ནིབྦཱནཾ ཏམུཔཱགཏཾ།།

“ཏཡཱ ཏཱཏ སམཛ྄ཛྷིཊྛོ, པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནི ནོ།
མཱ པུཏྟ ཝིམནོ ཧོཧི, སཕལོ ཏེ པརིསྶམོ།།

“ཡཾ ན དིཊྛཾ པུརཱཎེཧི, ཏིཏྠིཀཱཙརིཡེཧིཔི།
ཏཾ པདཾ སུཀུམཱརཱིཧི, སཏྟཝསྶཱཧི ཝེདིཏཾ།།

“བུདྡྷསཱསནཔཱལཀ, པཙྪིམཾ དསྶནཾ ཏཝ།
ཏཏྠ གཙྪཱམཧཾ པུཏྟ, གཏོ ཡཏྠ ན དིསྶཏི།།

“ཀདཱཙི དྷམྨཾ དེསེནྟོ, ཁིཔི ལོཀགྒནཱཡཀོ།
ཏདཱཧཾ ཨཱསཱིསཝཙཾ, ཨཝོཙཾ ཨནུཀམྤིཀཱ།།

“ཙིརཾ ཛཱིཝ མཧཱཝཱིར, ཀཔྤཾ ཏིཊྛ མཧཱམུནེ།
སབྦལོཀསྶ ཨཏྠཱཡ, བྷཝསྶུ ཨཛརཱམརོ།།

“ཏཾ ཏཐཱཝཱདིནིཾ བུདྡྷོ, མམཾ སོ ཨེཏདབྲཝི།
ན ཧེཝཾ ཝནྡིཡཱ བུདྡྷཱ, ཡཐཱ ཝནྡསི གོཏམི།།

“ཀཐཾ ཙརཧི སབྦཉྙཱུ, ཝནྡིཏབྦཱ ཏཐཱགཏཱ།
ཀཐཾ ཨཝནྡིཡཱ བུདྡྷཱ, ཏཾ མེ ཨཀྑཱཧི པུཙྪིཏོ།།

“ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེ པཧིཏཏྟེ, ནིཙྩཾ དལ྄ཧཔརཀྐམེ།
སམགྒེ སཱཝཀེ པསྶ, ཨེཏཾ བུདྡྷཱནཝནྡནཾ།།

‘‘ཏཏོ ཨུཔསྶཡཾ གནྟྭཱ, ཨེཀིཀཱཧཾ ཝིཙིནྟཡིཾ།
སམགྒཔརིསཾ ནཱཐོ, རོདྷེསི དིཔདུཏྟམོ།།

‘‘ཏཏྠཱཧཾ པརིནིབྦིསྶཾ, མཱ ཝིཔཏྟིཏམདྡསཾ།
ཨེཝཱཧཾ ཙིནྟཡིཏྭཱན, དིསྭཱན ཨིསིསཏྟམཾ།།

‘‘པརིནིབྦཱནཀཱལཾ མེ, ཨཱརོཙེསིཾ ཝིནཱཡཀཾ།
ཏཏོ སོ སམནུཉྙཱསི, ཀཱལཾ ཛཱནཱཧི གོཏམཱི།།

‘‘ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
ནཱགཱིཝ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝཱ།།

‘‘སྭཱགཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, མམ བུདྡྷསྶ སནྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

‘‘པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

‘‘ཐཱིནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡེ, ཡེ བཱལཱ ཝིམཏིཾ གཏཱ།
ཏེསཾ དིཊྛིཔྤཧཱནཏྠཾ, ཨིདྡྷིཾ དསྶེཧི གོཏམི།།

‘‘ཏདཱ ནིཔཙྩ སམྦུདྡྷཾ, ཨུཔྤཏིཏྭཱན ཨམྦརཾ།
ཨིདྡྷཱི ཨནེཀཱ དསྶེསི, བུདྡྷཱནུཉྙཱཡ གོཏམཱི།།

‘‘ཨེཀིཀཱ བཧུདྷཱ ཨཱསི, བཧུདྷཱ ཙེཀིཀཱ ཏཐཱ།
ཨཱཝིབྷཱཝཾ ཏིརོབྷཱཝཾ, ཏིརོཀུཌྜཾ ཏིརོནགཾ།།

‘‘ཨསཛྫམཱནཱ ཨགམཱ, བྷཱུམིཡམྤི ནིམུཛྫཐ།
ཨབྷིཛྫམཱནེ ཨུདཀེ, ཨགཙྪི མཧིཡཱ ཡཐཱ།།

‘‘སཀུཎཱིཝ ཏཐཱཀཱསེ, པལླངྐེན གམཱི ཏདཱ།
ཝསཾ ཝཏྟེསི ཀཱཡེན, ཡཱཝ བྲཧྨནིཝེསནཾ།།

‘‘སིནེརུཾ དཎྜཾ ཀཏྭཱན, ཚཏྟཾ ཀཏྭཱ མཧཱམཧིཾ།
སམཱུལཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ, དྷཱརཡཾ ཙངྐམཱི ནབྷེ།།

“ཚསཱུརོདཡཀཱཡིཔ, ཡོཀཨཱཀཱསི ཏྲཱུམིགཾ།
ཡུགཧྲེ ཕིཡ ཡོགཾ སཱ, ཛཱལཱམཱལཱཀུལཾ ཨཀཱ།།

“སྨུཙལིཀྲིཾ མཧཱསིལཾ, མིཏྲསྨུལནདཀྲར།
སཱསཔཱརིཔ སབྲཱནི, ཨེགེནགྲཧེ སུབྲིནཱ།།

“ཨབྲུལགྲེན ཀཱདིསི, གླཱགཾ སནིསཱགཾ།
ཙཏྲསྒུརསཧསཱནི, ཨཱཕེལམིཔ ཏཱརཡི།།

“ཙཏུསཱགརཧོཡཱནི, ཏཱརཡཱི ཨེགཔཱཆེནཱ།
ཡུགཀྲཛལདཱཀཱརཾ, མཧཱཔསྨཱི པཔསཱཕ།།

“ཙཀྲཔཀྲིཾ སཔརིསཾ, སཱཔཡཱི སཱ ནབཱཧྲལེ།
གཏུལཾ དིརདཾ སཱིཧཾ, ཕེནདཀྲིཾ པདསཱཡི།།

“ཨེགེཀཱ ཨཧྲིནིསྨིཏཱ, ཨཔྲམིཡཱཾ ཧེཏྲཱནིགཆཾ།
ཕུན ཨཀྲརཏཱཔེཏཱ, ཨེགེཀཱ སུནིམབྲཕེ།།

“སཱཙཀྲ ཧེ མཧཱཕིར, ཧཔ སཱསནཀཱརིཀཱ།
ཨནུཔྲཏྲ སགཾ ཨཏྲཾ, ཕཱདེ པཏྲཱམི ཙཀྲུམ།།

“དསེཏཱ ཕིཕིཏཱ ཨེཏྲཱི, ཨོརཧེཏཱ ནབཱཧྲལཱ།
པཏྲེཏཱ ཡོགཔཛྲཾ, ཨེགམཀྲཾ ནིསཱིདི སཱ།།

“སཱ ཕཱིསཔསཱསཧེཀཱ, ཛཱཧེཡཱཀཾ མཧཱསུནེ།
ཨལམིཏྲཱཔཏཱ ཕཱིར, ནིབྲཱཡིསཱམི ནཱཡཀ།།

“ཧཱཧེཕིསྨིཏཱ སབྲཱ, པརིསཱ སཱ གཧཛཱལཱི།
ཨཔྲོཙཡཱི གཔཾ ཨཱསི, ཨཧུལིཏྲིཔརཀྲམཱ།།

“པདུམུཏྲར ནཱམ ཇིནོ, སབྲཏྲསྨེསུ ཙཀྲུམཱ།
ཨེཧོ སཧསཧསྨཱིསྨི, གཕེ ཨུཔྲཛྫི ནཱཡཀོ།།

“ཧཱཀཾ ཀཾསཔཧིཡཾ, ཛཱཏཱམཙྪཀུལེ ཨཀྲཾ།
སབྲོཔཀཱརསམྤྲཀྲེ, ཨེཏྲེ ཕཱིཧེ མཧཏྲཱནེ།།

“ཀཱནྟཻ པིཏུནྣ སཀྑཱིཾ, དཱསིཀཱཙཔུརཱཀཏཱ།

མཏྟཱ པརིཕླཱརེན, ཏཾ ཨུཔེཀྑ ནཱཐཱསགྷཾ།།

“ཕཱསཕཾ ཕིཡ ཕསྶཏྟཾ, རཀྑསྨེགྷཾ ཨནཱསཕཾ།

སརདྟཱདིཀྑསདིསཾ, རཾསིཊྚཱལསམུཊྚལཾ།།

“དིསྣཱ ཙཻཏྟཾ པསྣཱདིཏྟཱ, སུཏྟཱ ཙསྣཱ སུཏྣཱསིཏྟཾ།

སྣཱཏྲཀྵཱ ཀྲིཀྲུཏིཾ ཨགྲི, ཛཔེཏྟཾ ནརཏྣཱཡཀཱ།།

“སུཏྟཱ དཏྟཱ མཏྟཱཏིཾ, སཏྟཱཏཾ ཏསྣཱ ཏྟཱདིཏོ།

སསཀྲྀཥྞཱ ནརགྲཱཥྞཱ, པཀྵཡཱནི བཏྟྲུནི ཙཱ།།

“ནིཔཀྵ ཕཱདམཱླལཀྲི, ཏཾ ཕཏྣམཀྲིཔཏྲཡཾ།

ཏཏོ མཏྟཱཔརིསཏིཾ, ཨཔྱཻཙ ཨིསིསཏྟཱམོ།།

“ཡཱ སསཀྲཱྀཾ ཨཀྲཱིཛཻསི, སཏྟཱཏཾ ལོཀཱཏྣཱཡཀཱ།

ཏམཏཾ ཀིཏྟཱཡིསྣཱམི, སུཏྟཱབ མམ ཕཱསཏོ།།

“སཏསཏྲསྶཱིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཱཀུལསམྦྷཝོ།

གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདཱ, ཨོརསཱ དྷམྨནིམྨིཏཱ།

གོཏམཱི ནཱམ ནཱམེན, ཏེསྶཏི སཏྠུ སཱཝིཀཱ།།

“ཏསྶ བུདྡྷསྶ མཱཏུཙྪཱ, ཇཱིཝིཏཱཔཱདིཀཱ ཨཡཾ།

རཏྟཉྙཱུནཾ ཨགྒཏྟཾ, ཇཱིཝིཏཱཏི ལབྷིསྶཏི།།

“ཏཾ སུཏྭཱན པམོདིཏྭཱ, ཡཱཝཇཱིཝཾ ཏདཱ ཇིནཾ།

པཙྩཡེཧི ཨུཔཊྛིཏྭཱ, ཏཏོ ཀཱལངྐཏཱ ཨཧཾ།།

“ཏཱཝཏིཾསེསུ དེཝེསུ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིསུ།

ནིབྦཏྟཱ དསཧཱཀིཏི, ཨཉྙེ ཨབྷིབྷཝིཾ ཨཧཾ།།

“ཏཱཔསཏིཏི གཱཀྲིཏི, རསེཏི ཕུསནེཏི ཙ།

ཨཱཡུནཱཔི ཙ ཝཎྞེན, སུཁེན ཡསསཱཔི ཙ།།

“དཞེཕྵྟྲིཔདེཥྛེན, ཨཏྲིགཡད ཕྲིརོཙཀྲི།
ཨཀྲོསིཾ ཨམརིཏྲསྨ, མཀྲེསྨི དཡིདྣ དཀྲིཾ།།

“སིཾསྨརེ སིཾསརཏྲིཀྲཾ, གསྨིཕྲུཡུསམེརིདྣ།
གྣུསིསྨ རཛྙོ ཕྲིསཡེ, ཨཛྙཡིཾ དྣསགྲུམཀ།།

“པཏྲུདྣསསདྣཏྲུདྣ, ཉེཕསཏྲེ དཀྲིཾ དདྣ།
སབྲེསཾ དབྲ ཡ ཛོཊྲོ, དསྨ ཛྙཡྷ ཨཀྲོསཀྲི།།

“སཡསྨྲུཉོ པཏྲུསདྣ, གྲུམཾ པེཏྲུཡ ཕྲུཕྲིསྲུ།
ད ཏེསྭན ཨཀྲཾ དུཏྲྭ, སཀ སབྲུཀྲེ ཨིཊྲིཕྲི།།

“ཕྲུགྲུ ཏུདྣཕ སབྲུཡོ, ཙདུསྨུསེ ཨུཔཛྲུཏྲུ།
དེཏྲེཕདྣཉེ དཏྭན, སིཾསརིསྨ སསྨུམེགྲུ།།

“དཀྲོ ཏུདྣ སབྲུཔེ དྣ, དྣཕདྲིཾསགདྣ མཡི།
པཀྲྀམེ ཙ ཛྷཕེ དྣཉེ, ཛྙདྣ དེཕདཀྲེ ཕུརེ།།

“པེདྣ ཨཛྲནསཀྲྀ མེ, སྨདྣ མམ སུལཀྲཏྲ།
དཀྲོ གཔེལཕཏྲུསྨིཾ, སུཀྲོདནཀྲཾ གདྣ།།

“སེསྨ སཀྲུགུལེ ཛྙདྣ, སཀྲུཉཾ ཀྲརསྨུགསྨུ།
ཨཀྲཾ ཕྲིསིཏྲུ སབྲུསཾ, ཛེནསྨུཕྲུདེགྲུ ཨཀྲུཾ།།

“མམ ཕུཀྲོཏྲེཉེཀྲསྨ, བྲུཀྲོ ཨུསེ ཕྲིནཡགོ།
པཀྲཀྲཾ པབྲཛེདྭན, སདེཀྲེ སཀ པཏྲུཀྲེ།།

“སྨུགེཡུཉྲིཀྲེ ཀྲིཉྲིཀྲེ, སཀ སཏྲེསྲུཔཾ ཕུསཱིཾ།
ཡེ དདྣ ཕུབྲཛྙདེཡཾ, ཨསྨུགཾ ཨུསུ སྨུམེཉོ།།

“སཀཕུཏྲུསྨ གཏྲུརོ, མཀྲུསམཡགྲུརགྲུ།
ཕུསཱིཾསུ ཨརཀྲཏྲཾ ད, སུགདེཉྲུཏུགསྨེདྣ།།

“དརེདཏྲ ཀྲེཀྲུཉེཡོ, ཨུཏྲུཀྲིཾསུ ནཀྲཏྲལཾ།
སིཾགདྣ ཕྲིཡ དྣཏྲུཡོ, ཕྲིརོཚིཾསུ མཀྲེཏྲེགྲུ།།

“ཨིནྡྲི ཨནེཀཱ དརྴེསྟུཾ, པིལཀྵུཔིཀཱཧིཾ ཡཀྵཱ།
ཀཱཤྨཱིརེ ཀནཀཱཤྨེཔ, ཀཱཤྨཱིརཱུཀྵ སུསིཀྲཱིཌོ།།

“དརྴེདྲཱ ཤུཏིདྷིརྣཱནི, པིཙྪཱནི བཧྲུནི ཙ།
ཧོསིདྲཱ ཤཱུདིཔཤཪྃ, སུནཱིཾ སཔརིསཾ ཏདཱ།།

“ཨོརོཧིཏྭཱན གཱགཱནཱ, ཤཏྲིཏྭཱ ཨིསིསཏྟམཾ།
ཨནུཉྙཱཏྭ ནརགྲེན, ཡཀྵཧྣནེ ནིསྩིདིསུཾ།།

“ཨཧོནུཀཱམྤིཀཱ ཨམྷཾ, སབྦྷཾ ཙེར གོཏམཱི།
ཤཱུསིཏྭཱ ཏཔ ཤུཉྙིཏི, པཏྭཱ ནོ ཨཱུསཤཱཀྲཱཡཾ།།

“ཀིལེཤཱ ཛྷཱཔིཏཱ ཨམྷཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམུཧཏཱ།
ནཱགཱིཝ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, ཝིཧརཱམ ཨནཱསཝཱ།།

“སྭཱགཏཾ ཝཏ ནོ ཨཱསི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སནྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

“ཨིདྡྷཱིསུ ཙ ཝསཱི ཧོམ, དིབྦཱཡ སོཏདྷཱཏུཡཱ།
ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶ, ཝསཱི ཧོམ མཧཱམུནེ།།

“པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམ, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།
སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨཏྠེ དྷམྨེ ཙ ནེརུཏྟེ, པཊིབྷཱནེ ཙ ཝིཛྫཏི།
ཉཱཎཾ ཨམྷཾ མཧཱཝཱིར, ཨུཔྤནྣཾ ཏཝ སནྟིཀེ།།

“ཨསྨཱབྷི པརིཙིཎྞོསི, མེཏྟཙིཏྟཱ ཧི ནཱཡཀ།
ཨནུཛཱནཱཧི སབྦཱསཾ, ནིབྦཱནཱཡ མཧཱམུནེ།།

“ནིབྦཱཡིསྶཱམ ཨིཏི ཝཾ, ཀིཾ ཝཀྑཱམི ཝདནྟིཡོ།
ཡསྶ དཱནི ཙ ཀཱལཾ, མཉྙཐཱཧི ཛིནོརསཱི།།

“གོཏམྨིཨཱདིཀཱ ཏཱཡོ, ཏཏཱ ཧྲིཀྲུཎིཡོ ཛཾནཾ།
ཕཏྟིཀཱ ཨཱསནཱ ཏསྶཱ, ཕུཊྛཱཡ ཨཱགམིསྶུ ཏཱ།།

“མཏཏཱ ཛཱནཀཱཡེན, སཏ ཡོཀཱགྒཱནཱཡཀོ།
ཨནུསིཡཱཡི སོ ཕྲིརོ, སྨཏུཛྫེ ཡཱཕཀོབྷཀི།།

“ཏཏཱ ཎིཔཏི པཱདེསུ, གོཏམྨི ཡོཀཱབཏྲུནོ།
སཏེཕ ཏཱཏི སབྦཱཏི, པཛྫེམཾ པཱདཕཊྛནཾ།།

“ཨིདཾ པཛྫེམཀཾ མཡ྅ཏཾ, ཡོཀཱནཱཐསྶ དསྶནཾ།
ན པུནོ ཨམཏཱཀཱརཾ, པསྶིསྶཱམི སུཁཾ ཏཕ།།

“ན ཙ མེ ཕཊྛནཾ ཕྲིར, ཏཕ པཱདེ སུགོམལེ།
སམྦུསིསྶཏི ཡོཀཱགྒཱ, ཨཛྫ གཙྪཱམི ནིབྦུཏིཾ།།

“རཱུཔེན ཀིཾ ཏཝཱནེན, དིཊྛེ དྷམྨེ ཡཐཱཏཐེ།
སབྦཾ སངྑཏམེཝེཏཾ, ཨནསྶཱསིཀམིཏྟརཾ།།

“སཱ སཏ ཏཱཏི གནྟཱན, ཧྲིཀྲུནུཔསྶཡཾ སཀཾ།
ཨཊྛཔལླངྐམཱབྷུཛྫ, ནིསཱིདི པརམཱསནེ།།

“ཏཏཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཏཏྠ, བུདྡྷསཱསནཝཙྪལཱ།
ཏསྶཱ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱན, ཨུཔེསུཾ པཱདཕཏིཀཱ།།

“ཀརེཧི ཨུརཾ པཏནྟཱ, ཚིནྣམཱུལཱ ཡཐཱ ལཏཱ།
རོདནྟཱ ཀརུཎཾ རཝཾ, སོཀཱཏཱ བྷཱུམིཔཱཏིཏཱ།།

“མཱ ནོ སརཎདེ ནཱཐེ, ཕིཧཱཡ གམི ནིབྦུཏིཾ།
ནིཔཏིཏྭཱན ཡཱཙཱམ, སབྦཱཡོ སིརསཱ མཡཾ།།

“ཡཱ པདྷཱནཏམཱ ཏཱསཾ, སདྡྷཱ པཉྙཱ ཨུཔཱསིཀཱ།
ཏསྶཱ སིརཾ པམཛྫནྟཱི, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝི།།

“ཨལཾ པུཏྟཱ ཝིསཱདེན, མཱརཔཱསཱནུཝཏྟིནཱ།
ཨནིཙྩཾ སངྑཏཾ སབྦཾ, ཝིཡོགནྟཾ ཙལཱཙལཾ།།

“ཏཏོ སྭ ཏུ ཕིསཛྫེཏྭ, པཚམཾ ཛྷཱནསུཏྟམཾ།
ཏུཏིཡཏྠ ཏཏིཡཏྠ, སམྤཛྫེ ཙཏུཏྠགཾ།།

“ཨཱཀཱསཱཡཏནཉྩེཝ, ཝིཉྙཱཎཱཡཏནཾ ཏཐཱ།
ཨཱཀིཉྩཾ ཉེཔསཉྩཉྩ, སམྤཛྫེ ཡཐཱཀྐམཾ།།

“པཏིལོམེན ཛྷཱནཱནི, སམྤཛྫིཏྠ གོཏམོ།
ཡཱཔཏུ པཋམཾ ཛྷཱནཾ, ཏཏོ ཡཱཔཙཏུཏྠགཾ།།

“ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ ནིབྦཱཡི, དཱིཔཙྩཱིཔ ནིརིནྡྷནཱ།
བྷཱུམིཙཱལོ མཧཱ ཨཱསི, ནབྷསཱ ཕིཛྫུཏཱ པཏི།།

“པནྟེཏཱ ཏུཀྑཱིཡོ, པརིདེཝིཾསུ དེཝཏཱ།
ཕུཕྷུཕྷུཏིཾ ཙ གགཎེ, ཨབྷིཔཱསྶཔ མེདནཱིཾ།།

“གཱཡོཏྟོ མེཏུནཱམྦུཔི, རཛྫཱམཕྫེ ལཏཱ ནཏོ།
སོཀེན ཐུཏིཉྭོལ, ཕིརཔ ཨཱསི སྣཱགརོ།།

“དེཝ ནཱགཱསུར བྲཧྨཱ, སཾཕིཊྡྷཱརིཾསུ ཏཀྑཎེ།
ཨནིཙྩཱ ཝཏ སངྑཱར, ཡཐཱཡཾ ཕིལཡཾ གཏཱ།།

“ཡཱ ཙེ མཾ པརིཝཱརིཾསུ, སཧཱ སྟཱསནཀཱརཱི།
དཡོཔི ཨནུཔཱདན, ནིབྦེ ཕིཡ ནིབྦུཏཱ།།

“ཏ ཡོགཱ ཕིམུཡོགཏྭ, ཏནིཙྩ སབྦསཏྟཱཾ།
ཏ ཧེཕིཏཾ ཕིནཱསཏྟཾ, ཨོཏྟསི པརིདེཝནཱ།།

“ཏཏོ དེཝཱ ཙ བྲཧྨཱ ཙ, ལོཀཧཱཀུལཔཏུནཾ།
ཀཱལཱཏྟཏྟཔཾ ཀཱཏྭཱཏི, ཨུཔེཏྭ ཨིསིསཏུམཾ།།

“ཏཏྭ ཨཱམཏྭཡཱ སཏྭ, ཨཱནཏྶཾ སུཏསཱགརཾ།
གཉྩཎྛ ནིཔེདེཏི, ཛྷཱཏྭཱནཾ སཏུ ནིཏྭཱཏིཾ།།

“ཏཏྭནྟེ ནིཊྛནྟེ, ཨསྨུཏྭ པུཏྟལོཙནོ།
གཱཐཱརེན སརེནྟཏ, སམཱགཏྟཏུ ཛྷཱཔཡོ།།

“པུཎྜརཱིཀཔཏྟཀྑུ, ཨུཔྤནྣཡ ཙ སཏྟིཀཱ།
སུཁཏྟུ ཧཱསིཏཾ མཡ྄ཏཾ, ཧྲིཏྤཔོ སུགཏོརསཱ།།

“ཡཱ པཛྫཱཡི པཡཏྟེན, སཏྟིརཾ པཀྑིམཾ སུནེ།
སཱ གོཏམཱི གཏཱ སཏྱཾ, ཏཏྠཔ སུརིཡོདཡེ།།

“བུདྡྷསུཏཔི པཛྫཏྱཾ, ཚཔཡིཏྭཱ གཏྭཱསམཾ།
ན ཡཏྠ པཛྫེཏྟེཔི, གཏཾ དཱཔཏི ནཱཡཀོ།།

“ཡསྨིཏྠི སུགཏེ སཏྟཱ, ཡོ ཙ པིཡོ མཧཱམུནེ།
བུདྡྷསུཏཙྪ སཀྐཱརཾ, གརྟུ སུགཏོརསོ།།

“སུཏྟུརཏྣཔི ཏཾ སུཏྭཱ, སིཀྑཱམཱགཙྪུ ཧྲིཏྤཔོ།
ཀེཙི བུདྡྷཏྭཱལེན, ཀེཙི ཨེཀྡྡྷིསུ ཀོཔིཏཱ།།

“ཀཱུཊཱགཱརཝརེ རམྨེ, སབྦསོཝཎྞམཡེ སུབྷེ།
མཉྩཀཾ སམཱརོཔེསུཾ, ཡཏྠ སུཏྟཱསི གོཏམཱི།།

“ཙཏྟཱརོ ལོཀཔཱལཱ ཏེ, ཨཾསེཧི སམདྷཱརཡུཾ།
སེསཱ སཀྐམུཁཱ དེཝཱ, ཀཱུཊཱགཱརེ སམགྒཧུཾ།།

“ཀཱུཊཱགཱརཱནི སབྦཱནི, ཨཱསུཾ པཉྩསཏཱནིཔི།
སརདཱདིཙྩཝཎྞཱནི, ཝིསྶཀམྨཀཏཱནི ཧི།།

“སབྦཱ ཏཱཔི བྷིཀྑུནིཡོ, ཨཱསུཾ མཉྩེསུ སཱཡིཏཱ།
དེཝཱནཾ ཁནྡྷམཱརཱུལ྄ཧཱ, ནིཡྻནྟི ཨནུཔུབྦསོ།།

“སབྦསོ ཚཱདིཏཾ ཨཱསི, ཝིཏཱནེན ནབྷཏྟལཾ།
སཏཱརཱ ཙནྡསཱུརཱ ཙ, ལཉྪིཏཱ ཀནཀཱམཡཱ།།

“པཊཱཀཱ ཨུསྶིཏཱནེཀཱ, ཝིཏཏཱ པུཔྥཀཉྩུཀཱ།
ཨོགཏཱཀཱསཔདུམཱ, མཧིཡཱ པུཔྥམུགྒཏཾ།།

“དིསྶནྟི ཙནྡསཱུརིཡཱ, པཛྫལནྟི ཙ ཏཱརཀཱ།
མཛ྄ཛྷཾ གཏོཔི ཙཱདིཙྩོ, ན ཏཱཔེསི སསཱི ཡཐཱ།།

“དེཝཱ དེབྲིཏེ གརྒཱེཏེ, སཱལེཏེ ཤུརཱིཏེ ཙ།
ཕཱིདེཏེཏེ ཙ ནརྟེཏེ, སཀྲཱིཏེཏེ ཙ པྲུཛཡུ།།

“ནཱཀཱསུཏྣ ཙ བྲཧྨཎོ, ཡཀྵསཏི ཡཀྵབལཾ།
པྲུཛཡིཾཤུ ཙ ནེཡཱཏྲཱིཾ, ནེབྲུཏཾ བུདྡྷཱསྭཱདཾ།།

“སབྲཱཡོ པུརཏོ ནཱིཏྣ, ནེབྲུཏྣ ཤུགཏོརསྭཱ།
གོདམྲི ནེཡཱདེ པཀྵཱ, སཀཱཏྣ བུདྡྷཱཔོསེཀཱ།།

“པུརཏོ དེཕམནུདྷྲེ, སནཱགཱསུརབྲཧྨཀཱ།
པཀྵཱ སསྭཱཕགོ བུདྡྷོ, པྲུཛཐྦྷི ཡཱདེ སྭཱདཡཱ།།

“བུདྡྷཱསྭ པརིནིབྲཱནཾ, ནེདིསཾ ཨཱསི ཡཱདིསཾ།
གོདམྲིཔརིནིབྲཱནཾ, ཨདེཕཀྵརིཡཾ ཨཏུ།།

“བུདྡྷོ བུདྡྷཱསྭ ནིབྲཱནེ, ནོཔཏེཡཱདི ཛྷེཀྲཱཔོ།
བུདྡྷོ གོདམིནིབྲཱནེ, སཱརིཔུཏྟདེཀཱ དཔྲཱ།།

“ཙིདཀཱནི ཀཱརིཏྭཱན, སབྲགཱཏྭམཡཱནི ཏེ།
གཱཏྭཙྪནྡཔཀིཏྭནི, ཛྷཱཔཡིཾཤུ ཙ ཏྭ དཧིཾ།།

“སེསབྷཱཀཱནི ཛཱཧཱིཾཤུ, ཨཊྛི སེསཱནི སབྲསོ།
ཨཱནནྡོ ཙ དཏྭཱཔྚོཙ, སཾཕེགཱཛྷནཀཾ ཕཙོ།།

“གོདམྲི ནེཏཱཾ ཡཱཏྭ, ཛཱཡཏྲཱཀྵཱ སདྲེརཀཾ།
སཀྲཱིཏཾ བུདྡྷཱནིབྲཱནཾ, ན ཙིརེན ཏྲཕིསཱདི།།

“དཏོ གོདམིཏྲཱཏྲཱནི, དཏྭཱ པཏྭགཱཏྲནི སོ།
ཨུཔནཱམེསི ནཱཐཱ, ཨཱནཱཏོ བུདྡྷཙེདིཏོ།།

“པཱཎིནཱ ཏྭནི པགྒཡཱཏ, ཨཔྡོཙ ཨིསིསཏྟམོ།
མཏཏོ སཱརཕཏྭཱ, ཡཀྵ རཱགཱསྭ དིབྷཏོ།།

“ཡོ སོ མཏཏྟར ཁནྡོ, པལུཏྠྱཱ ཨནིཙྪཏྭ།
དཀྵ ཛེཏྭནིསབྲཱ, གོདམྲི པརིནིབྲུཏྭ།།

“ཨཏྠ ཨཏྠཱིཡཾ མཡ྄ཱཏྠཾ, ནིབྦུདྡཱཡཔི སྨཱདཡཱ།
སྨྲྀཏིརམཏྟཱསིསྨཱཡ, ནཏྠི སོཀཱཔརིདྡཝོ།།

“ན སོཙྱཱ པརེསཾ སྨཱ, དིཀྑཾསྨཱརསྨཱགཱནྣཱ།
པརིཕཱཛྫིཏསཏྟཱཡཱ, སྤྲིདིསྥུདྡཱ སྤུཎྣིབྦུདྡཱ།།

“པཏྟིདྡཱསི མཏྟཱཔཉྩཱ, པུཔྥཔཉྩཱ དཡེཕ ཙ།
རཏྟཉྩ ཛྷིཏྟཱུནྣིཾ སྨཱ, ཨེཕཾ ནྟཱརེཕ ཛྷིཏྟཱཔྱོ།།

“ཨེཏྟྲིསུ ཙ ཕསྨི ཨཱསི, དིབྦཱཡ སོདཏྟཱདཱཡཱ།
ཙེཏོཔརིཡཉྩཎསྨཱ, ཕསྨི ཨཱསི ཙ གོདམྨཱི།།

“པུབྦེནིཝཱསམཉྙཱསི, དིབྦཙཀྑུ ཕིསོདྡྷིཏཾ།
སབྦཱསཕཔརིཀྑིཎྞཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨཏྠདྷམྨནིརུཏྟིསུ , པཊིབྷཱནེ དཡེཕ ཙ།
པརིསུདྡྷཾ ཨཏུ ཉཱཎཾ, དཱནཾ སོཙནིཡཱ ན སྨཱ།།

“ཨཡོགྦཱཧནདཏྟེཕ , ཛཡཏྠ ཛྷདཕེདཱནཱ།
ཨནུཔུབྦཔསནྣཱནཾ, ཡཏྟ ན ལཱཡཏི གཏི།།

“ཨེཕཾ སཏྟཱ ཕིམུཏྟཱནཾ, ཀཱམབནྡྷཱགྦཱདཱཧིནཾ།
པཉྩཕེཏྟཾ གཏི ནཏྠི, པཏྟཱནཾ ཨཙལཾ སུཁཾ།།

“ཨཏྠིཏྟཱ དཏྠ ཐེཕ, སཏིཔབྦྷནགོཙནྣཱ།
ཐཱཕེདྡཱ སཏྟབོཛ྄ཛྷངྒེ, དུཀྑཀྑཡཾ གཱརིཏྟཱ”ཏི།། (ཨཔ༹ ཐེརཱི ༢.༢.༧༧-༢༨༨)།

མཏྟཱཔཛྫཱཔཏིགོདམིཐེརིཡཱཔདཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. གུཏྟཱཐེརཱིཡཱཔདཱནཾ

གུཏྟེ ཡདུཏྟཾ **པཱུཛྫཱཏྟིཨཱཏྟིཀཱ** གུཏྟཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ དཏྟ དཏྟ བྷཝེ ཕིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཨནུཀྐམེན སམྦྷཱུཏཔིམོཀྑསམྦྷཱརཱ ཧུཏྭཱ, པརིཔཀྐཀུསལམཱུལཱ སུགཏིསུཡེཝ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟཱ, གུཏྟཱཏིསྶཱ ནཱམཾ ཨཧོསི། སཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཡཱ ཙོདིཡམཱནཱ གྷརཱཝཱསཾ ཛིགུཙྪནྟཱི མཱཏཱཔིཏརོ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམིཡཱ སནྟིཀེ པབྦཛི། པབྦཛིཏྭཱ ཙ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ བྷཱཝེནྟཱི ཨནུཔུབྦེནཱཔི ཨཱཡཏི དཱནི ཙིཏྟཾ ཙིརཀཱལཔརིཙཡཱཝ བཧིདྡྷཱརམྨཎེ ཝིཙརཏི, ཨེཀགྒཾ ནཱཧོསི། སཏྠཱ དིསྭཱ དྷཾ ཨནུཀམྤམཱནོ, གནྡྷཀུཊིཡཾ ཡཐཱནིསིནྣོཝ ཨོབྷཱསཾ ཕརིཏྭཱ དཱནི ཨཱསཀྐེ ཨཱཀཱསེ ནིསིནྣཾ ཝིཡ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏྭཱ ཨོཝདནྟོ –

༡༩༣. “གུཎེ ཡདཏྲཾ པཀྵྨ, ཏེཏྟ པུཎྜཾ པཤྩཾ པཡིཾ།
ཏམེཔ ཨནུབྲུཏེཏི, སྨ ཙེཏྣཱ པཤཾ གམི།།

༡༩༤. “ཙེཏྲིན པཚྩིཏྟ སཏྟ, སྨརཤྨ པྲིསཡེ རཏྟ།
ཨནེཀཏྲིཏིསཾསྨརཾ, སཏྟཔཏྲི ཨཔིཏྲསྨུ།།

༡༩༥. “ཀཱམཤྐཙཏྟུ ཏྲཱཔཏཾ, སཀྲཱཡཏིཏྲིམེཔ ཙ།
སྦྲཡཏྲཏཔཏྲསྨསཾ, པྲིཙིཀཱཀྲྀཏཱ ཙ པཏྟུམཾ།།

༡༩༦. “སཾཡོཛནཏི ཨེཏྟནི, པཛཏེཏྟན ཏྲེཀྲཱཏྲི།
ཨོརསྨཱཀམཏྲིཡཱཏི, ནཡིཏཾ པུནརེཏིསི།།

༡༩༧. “ཏྲཀཾ སྨཏཾ ཨཔིཏྟུཛྩ, ཨུཏྟཛྩ པྲིཔཏྟིཡ།
སཾཡོཛནཏི ཆེཏྲཏ, དུཀྲཱསྨཏྲཾ ཀརིསྨསི།།

༡༩༨. “ཁཔེཏྟ ཏྲིཏིསཾསྨརཾ, པརིཀྲཡ པུཏབྲཔཾ།
ཏིཏྲེཔ ཏྲསྨི ཏིཀྐཏྟ, ཨུཔསཏྟ ཙརིསྨསི”ཏི།། — ཨིམྨ གཱཐཱ ཨཏྟྲཱསི།

ཏཏྲ **ཏམེཔ ཨནུབྲུཏེཏྲིཏི ཡདཏྲཾ** ཡཏྲ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཏྲ ཁཏྟཔརིནིབྦཱནཏྲ ཙ ཨཏྲཱཡ། **ཏེཏྟ པུཎྜཾ པཤྩཾ པཡིཾ**ཡཏྟི པིཡཱཡིཏཏྲཾ ཏྲིཏིཔརིཔཏྟིཾ ཏྲོཀཱཡཏྟཏྟུ ཏེཏྟ མམ སྦཱསཏེ **པཀྵྨ** པཏྟཙརིཡཱཡཾ ཨིཏིཀྐཏྟ, ཏམེཔ པཏྟིཔཏྟི སམྨཱཏིཔཏྟི། **སྨ ཙེཏྣཱ པཤཾ གམི**ཏི ཏྲིཀྲཱཏྲཾ ཏྲུཔཏིཔཱཏྲསྨཱཀཔཱསེན པཏྟིཏྲསྨ ཀཱཏྟཙེཏྣཱ པཤཾ སྨ གམི།

ཡསྨཱ ཙེཏྲཾ ཏྲམེཏྲཾ སྨཡཱཏྟུཔམཾ, ཡེན པཚྩིཏྟ ཨཏྟཔུཔྲཏྲཏྲ སྨརཔཱསྨཏུཏྟ སཾསྨརཾ ཏྲཏིཔཏྟཏྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཙེཏྲིན པཚྩིཏྟ”**ཏིཨཱདི།

སཾཡོཛནཏི ཨེཏྟནིཏི ཨེཏྟནི **“ཀཱམཤྐཙཏྟུ ཏྲཱཔཏ”**ཏིཨཱདིན ཡཐཱཝུཏྟནི པཉྩ པཏྟཏྲཏྲཱིན སཾཡོཛནཱནི། **པཛཏེཏྟནཏྲི** ཨཏྟཀཱམིམགྒེན སམུཙྪིཏྟིཏྟཱ། **ཏྲེཀྲཱཏྲིཏི** ཏཏྲཱ ཨཱཡལཔཏཾ། **ཨོརསྨཱཀམཏྲིཡཱཏྲིཏི** ཏུཡཱཏུཔཏྟཏྲོ ཏེཏྟཏྲཱཀ ཀཱམཏྟཏུཡཾ མཏྟཱཙྪཱམྨཱཔཏྟཏྲཾ ཏིཏྟཏྲི ཨུཔཀཱཏྲཏྲི ཏཏྲ པཏིསཏྟིཡཱ པཏྟཡཏྟཔཏྟཏྲོ། མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། “ཨོརསྨཱཀམཏྲིཡཱཏྲི”ཏི པཱལི, སོ ཨཏྲཔཏྟོ། **ནཡིཏཾ པུནརེཏིསཱ**ཏི ཨོརསྨཱཀིཡཱཏཾ སཾཡོཛནཾ པཏྟཏྲེན ཨིཏཾ ཀཱམཏྟཏྲཾ ཀཱམཏྟཡཾ པཏིསཏྟིཡཱཏྲེན པུན ཏྲཱཀིསྨསི། ར-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། “ཨིཏྟ”ཏི ཝཱ པཱལི, ཨིཏྟཏྲཾ ཀཱམཏྟཡམིཏྟཡ ཨཏྟོ།

ཏྲཀཱཏི ཏྲུཔཏྲཀཱཏྟུ ཨཏྲུཔཏྲཀཱཏྟུ། **སྨཏཏྲི** ཨཏྲཱམཏྲཱཡཏྲཏྲཱི སྨཏཾ། **ཨཔིཏྟུཛྩ ཨུཏྟཏྲཛྩཏྲི** ཨཏྟཏྲཔི ཨཏིཡ ཏཡོ། **པྲིཡཏྲཱིཡཱཏྲི** པྲིཡཔཏྟཏྲཡ པྲིཏྲཱསྨིཏྲཱ། **སཾཡོཛནཏི ཆེཏྲཏྲཏྲི** ཨེཏྲཏྲི ཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲི པཉྩཏྲཏྲསྨཱཀཱཡཏྲི སཾཡོཛནཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲསྨཱཏྲ སམུཙྪིཏྟིཏྟཱ། **དུཀྲཱསྨཏྲཾ ཀརིསྨསི**ཏི སཏྲཏྲཔི ཕཏྲཏྲཏྲཱསྨ པཏིཡཏྲཾ པཏིཡོསཏྲཾ ཏྲཏྲཔཏྲིསྨསི།

ཁཔེཏྟ ཏྲིཏིསཾསྨརཏྲི ཏྲིཏི སམྨུཡིཀཱསཾསྨརཔཏྲཏྲཾ པཏིཡོསཏྲཔཏྟཱ། **ཏིཏྲེཔཏྲཏྲི** ཏིཏྲཏྲཱ། **ཨུཔསཏྟཏྲི** སཏྲཏྲོ ཀིལེསཏྲཾ ཨུཔསམེན ཨུཔསཏྟཱ། སསཾ ཨུཏྟཏྲཡམིཔཱ།

ཨེཝཾ སཏྠུནཱ ཨིམཱསུ གཱཐཱསུ བྷཱསིཏཱསུ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཐེརཱི སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན བྷགཝཏཱ བྷཱསིཏནིཡཱམེནེཝ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏེནེཝ ཏཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ ནཱམ ཛཱཏཱ།

གུཏྟཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཝིཛཡཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཙཏུཀྑཏྟུནྟིཨཱདིཀཱ ཝིཛཡཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི, ཨནུཀྐམེན པརིབྲཱུཧིཏཀུསལམཱུལཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི, ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ ཨཉྙཏརསྶ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ ཁེམཱཡ ཐེརིཡཱ གིཧིཀཱལེ སཧཱཡིཀཱ ཨཧོསི། སཱ ཏསྶཱ པབྦཛིཏབྷཱཝཾ སུཏྭཱ “སཱཔི ནཱམ རཱཛམཧེསཱི པབྦཛིསྶཏི ཀིམངྒཾ པནཱཧ”ནྟི པབྦཛིཏུཀཱམཱ ཧུཏྭཱ ཁེམཱཐེརིཡཱ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམི། ཐེརཱི ཏསྶཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཏཐཱ དྷམྨཾ དེསེསི, ཡཐཱ སཾསཱརེ སཾཝིགྒམཱནསཱ སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣཱ ཧོཏི། སཱ ཏཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏཱ པཊིལདྡྷསདྡྷཱ ཙ ཧུཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། ཐེརཱི ཏཾ པབྦཱཛེསི། སཱ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཧེཏུསམྤནྣཏཱཡ, ན ཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན —

༡༦༩. “ཙཏུཀྑཏྟུཾ པཉྩཀྑཏྟུཾ, ཝིཧཱརཱ ཨུཔནིཀྑམིཾ།
ཨལདྡྷཱ ཙེཏསོ སནྟིཾ, ཙིཏྟེ ཨཝསཝཏྟིནཱི།།

༡༧༠. “བྷིཀྑུནིཾ ཨུཔསངྐམྨ, སཀྐཙྩཾ པརིཔུཙྪཧཾ།
སཱ མེ དྷམྨམདེསེསི, དྷཱཏུཨཱཡཏནཱནི ཙ།།

༡༧༡. “ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི, ཨིནྡྲིཡཱནི བལཱནི ཙ།
བོཛ྄ཛྷངྒཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ, ཨུཏྟམཏྠསྶ པཏྟིཡཱ།།

༡༧༢. “ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཀརོནྟཱི ཨནུསཱསནིཾ།
རཏྟིཡཱ པུརིམེ ཡཱམེ, པུབྦཛཱཏིམནུསྶརིཾ།།

༡༧༣. “རཏྟིཡཱ མཛ྄ཛྷིམེ ཡཱམེ, དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷཡིཾ།
རཏྟིཡཱ པཙྪིམེ ཡཱམེ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལཡིཾ།།

༡༧༤. “པཱིཏིསུཁེན ཙ ཀཱཡཾ, ཕརིཏྭཱ ཝིཧརིཾ ཏདཱ།
སཏྟམིཡཱ པཱདེ པསཱརེསིཾ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལིཡཱ”ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **བྷིཀྑུནིནྟི** ཁེམཐེརིཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི།

བོཛ྄ཛྷངྒཝཏྟིཀཱཾ **མགྒཏྟི** སཏྟབོཛ྄ཛྷངྒཏྟ ཨབྲྀཏྟིཀཱཏྟ ཨརིཡམགྒཾ། **ཨུཏྟམཏྠཱ** **པཏྟིཡཱཏི** ཨརཧཏྟཱ ནིབྦཱནསྨིཾ ཡཱ པཏྟིཡཱ ཨདྷིགམྨཡཱ།

པཱཏིམུཁེནཱཏི ཕལསམྨཱཔཏྟིཔརིཡཱཡཔཏྟཱཡ པཱཏིཡཱ མུཁེན ཙ། **ཀཱཡཏྟི** ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ནཱམཀཱཡཾ ཏདནུསཱརེན རཱུཔཀཱཡཉྩ། **ཕརིཏྭཱཏི** ཕུསིཏྭཱ པཱཔེཏྭཱ ཝཱ། **སཏྟམིཡཱ པཱཏི** **པསྶརེསིཏྟི** ཕིཔསྶཏྭཱཡ ཨཱརཏྠཱཏིཕཱསཏཱ སཏྟམིཡཾ པཱརྤྤཾ ཐིཏིཏྟཱ པཱཏི པསྶརེསི། ཀཐཾ? **ཏམོཁཏྟཾ** **པཏྟཱིཡ,** ཨཔྤཏྟཱིཏཔྤཏྟིཾ མོཏགྒཏྟཾ ཨགྒམགྒཏྟཏྟསིཏྟ པཏྟཱིཏྟ། སེསཾ ཏེཏྟ ཨུཏྟཱནཡམེཝཱ།

ཕིཛཡཱཔཱཏིགཱཐཱཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཀྐནིཔཱཏཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཏྟཀནིཔཱཏོ

༡. ཨུཏྟརཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཏྟཀནིཔཱཏེ **མུསལཱནི གཧེཏྭཱནཱཏི** ཨུཏྟརཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི, ཨནུཀྐམེན སམྦྷཱཝིཏཀུསལམཱུལཱ སམུཔཙིཏཝིམོཀྑསམྦྷཱརཱ པརིཔཀྐཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡདྷམྨཱ ཧུཏྭཱ, ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨུཏྟརཱཏི** ལདྡྷནཱམཱ ཨནུཀྐམེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ པཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམི། ཐེརཱི ཏསྶཱ དྷམྨཾ ཀཐེསི། སཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཾསཱརེ ཛཱཏསཾཝེགཱ སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣཱ ཧུཏྭཱ པབྦཛི། པབྦཛིཏྭཱ ཙ ཀཏཔུབྦཀིཙྩཱ པཊཱཙཱརཱཡ ཐེརིཡཱ སནྟིཀེ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཉཱཎཔཱཀམནུཡུཉྫནྟཱི ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏཱཡ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརིཔཱཀཾ གཏཏྟཱ ཙ ན ཙིརསྶེཝ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན –

༡༧༥. “མུསལཱནི གཧེཏྭཱན, དྷཉྙཾ ཀོཊྚེནྟི མཱནཝཱ།
པུཏྟདཱརཱནི པོསེནྟཱ, དྷནཾ ཝིནྡནྟི མཱནཝཱ།།

༡༧༦. “གྷཊེཐ བུདྡྷསཱསནེ, ཡཾ ཀཏྭཱ ནཱནུཏཔྤཏི།
ཁིཔྤཾ པཱདཱནི དྷོཝིཏྭཱ, ཨེཀམནྟེ ནིསཱིདཐ།།

༡༧༧. “ཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱན, ཨེཀགྒཾ སུསམཱཧིཏཾ།
པཙྩཝེཀྑཐ སངྑཱརེ, པརཏོ ནོ ཙ ཨཏྟཏོ།།

༡༧༨. “ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, པཊཱཙཱརཱནུསཱསནིཾ།
པཱདེ པཀྑཱལཡིཏྭཱན, ཨེཀམནྟེ ཨུཔཱཝིསིཾ།།

༡༧༩. “རཏྟིཡཱ པུརིམེ ཡཱམེ, པུབྦཛཱཏིམནུསྶརིཾ།
རཏྟིཡཱ མཛ྄ཛྷིམེ ཡཱམེ, དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷཡིཾ།།

༡༨༠. “རཏྟིཡཱ པཙྪིམེ ཡཱམེ, ཏམོཁནྡྷཾ པདཱལཡིཾ།
ཏེཝིཛྫཱ ཨཐ ཝུཊྛཱསིཾ, ཀཏཱ ཏེ ཨནུསཱསནཱི།།

༡༨༡. “སཀྐཾཝ དེཝཱ ཏིདསཱ, སངྒཱམེ ཨཔརཱཛིཏཾ།
པུརཀྑཏྭཱ ཝིཧསྶཱམི, ཏེཝིཛྫཱམྷི ཨནཱསཝཱ”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཀཏྨཾ ཨུཔཊྛཱཡིཀཏྟནྟི** ཐུལྟཀཏྨཾ ཀཱསྨཱིརེ ཨུཔཊྛཱཡིཀཱ། ཀཐཾ? **ཨེཀཱགྒཾ སུསམཱཧིཏཾ པཉྩཡིཀཱཔཧྟི** པཏིཔཏྟིཾ ཨཔེཀྑཱཐ, སཱཏྟརེ ཨནིཙྩཱཏིཔི, དུཀྑཱཏིཔི, ཨནཏྟཱཏིཔི ལཀྑཎཏྟཡཾ ཡིཔསྶཐཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཉྩ ཨོཔཱདཀཱལེ ཨཏྟནོ ཨཏྟཧིཏཉྩ ཐེརཱུཔཏྟིཾ ཐེརིཡཱདྡིནཾ ཨོཝཱདསྨ ཨནུཔཱཏཔཐེན ཝུཏྟཾ། **པཏྟཙྪཱནནུསཱསནིཀེ** པཏྟཙྪཱཡ ཐེརིཡཱ ཨནུསིཊྛིཾ། "པཏྟཙྪཱཡ སཱསན"ནྟིཔི པཱ པཱཋོ།

ཨཐ ཝུཊྛཱསིཏི ཏིཡིཊྛཱཔཡཐཏཱིཏོ པཉྩ ཨཱསནཏོ ཝུཊྛཱསིཾ། ཨཡམྤི ཐེརཱི ཨེཀཱདིཡསཾ པཏྟཙྪཱཡ ཐེརིཡཱ སནྟིཀེ ཀཱསྨཱིརཾ སོཏྟཱ ཨཏྟནོ ཡསནཱཏཱིཾ པཡིསིཏྭཱ པཱལྐཾ ཨཱཏྟཱཝིཏྭཱ ནིསཱིདི། "ན ཏཱཡིམཾ པཱལྐཾ ཐིཏིསྶཱམི, ཡཱཝ མེ ན ཨནུཔཱཏཱཡ ཨཱསཡེཧི ཀཏྨཾ ཡིམུཙྩིཏྟཱི"ཏི ནིཙྪཡཾ ཀཏྭཱ སམྨསནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ, ཨནུཀྐམེན ཡིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ མགྒཔཏིཔཱཏིཔཱ ཨཐིཉྙཱཔཏིསམྦྷིདཱཔརིཝཱརཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཡིསཏིཡཱ པཉྩཡིཀྑཱཏྟཏཱཡ པཡཏྟཱཡ "ཨིཏྟནིཀྐྷི ཀཏཀིཙྩཱ"ཏི སོམནསྶཛཱཏཱ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨུདཱནེཏྭཱ ཝཱཏེ པསྶརེསི ཨརཧཏྟཱམཱནཡེཝཱཡཾ། ཏཏོ སམྨཱདེཡ ཡིཐཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ ཐེརིཡཱ སནྟིཀཾ ཨུཔགཏྭཱ ཨིམཱ གཱཐཱ པཙྩུཏྟཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཀཱཏྟ ཏི ཨནུསཱསནཱི"ཏིཨཱདི། སེསཾ སཝྦཾ ཏེཏྠ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨུཏྟརཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཙཱལཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཏིཾ ཨུཔཊྛཱཡིཀཏྟནྟིཨཱདིཀཱ ཙཱལཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱར ཏཏྠ ཏཏྠ ཧྭཱཡེ ཡིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷེསུ ནཱལཀགཱམེ རཱུཔསཱརིབྲཱཧྨཎིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ **ཙཱལཱཏི** ནཱམཾ ཨཀཾསུ, ཏསྶཱ ཀནིཊྛཱཡ **ཨུཔཙཱལཱཏི**, ཨཐ ཏསྶཱ ཀནིཊྛཱཡ **སཱིསཱུཔཙཱལཱཏི** ། ཨིམཱ ཏིསྶོཔི དྷམྨསེནཱཔཏིསྶ ཀནིཊྛབྷགིནིཡོ, ཨིམཱསཾ པུཏྟཱནམྤི ཏིཎྞཾ ཨིདམེཝ ནཱམཾ། ཡེ སནྡྷཱཡ ཐེརགཱཐཱཡ "ཙཱལེ ཨུཔཙཱལེ སཱིསཱུཔཙཱལེ"ཏི (ཐེརགཱ. ༤༢) ཝུཏྟཾ།

ཨིམཱ པན ཏིསྶོཔི ཐེརིཡོ "ཐེརསཱིནཱཔཏི པབྦཛཱི"ཏི སུཏྭཱ "ན ཧི ནཱུན སོ ཨོརཀོ ཐེརསཱིནཱཔཏི, ན སཱ ཨོརིཀཱ པབྦཛྫཱ, ཡཏྠ ཨམྷཱཀཾ ཨཡྻོ པབྦཛིཏོ"ཏི ཨུསྶཱཧཛཱཏཱ ཏིབྦཙྪནྡཱ ཨསྶུམུཁཾ རུདམཱནཾ ཉཱཏིཔརིཝཊྚཾ པཧཱཡ པབྦཛིཾསུ། པབྦཛིཏྭཱ ཙ ཀཏཏིཔཱཡོ ཡིཔསྶནཱཡོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ནིབྦཱནསུཁེན ཕལསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེཏི།

ཏཏྠ ཙཱལཱ ཐེརཱིཀཱ ཨེཀདིཝསཾ པཙྩྷཱབྷཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟཱ ཨནྡྷཝནཾ པཡིསིཏྭཱ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསཱིདི། ཨཐ ནཾ མཱརོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀཱམེཧི ཨུཔནེསི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

"ཨཐ ཁོ ཙཱལཱ ཐེརཱིཀཱ པུབྦཎྷསམཡཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརཾ ཨཱདཱཡ སཱཝཏྠིཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི། སཱཝཏྠིཡཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ པཙྩྷཱབྷཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟཱ ཡེན ཨནྡྷཝནཾ, ཏེནུཔསངྐམི དིཝཱཝིཧཱརཱཡ། ཨནྡྷཝནཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསཱིདི། ཨཐ ཁོ མཱརོ པཱཔིམཱ ཡེན ཙཱལཱ ཐེརཱིཀཱ, ཏེནུཔསངྐམི, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙཱལཾ ཐེརཱིཀཾ ཨེཏདཝོཙ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༦༧)།

ཨཉྙཏརསྨིཾ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསིནྣཾ མཱརོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཏོ ཝིཀྑེཔེཏུཀཱམོ "ཀིཾ ནུ ཨུདྡིསྶ མུཎྜཱསཱི"ཏིཨཱདིཾ ཝཏྭཱ། ཨཐསྶཱ སཏྠུ གུཎེ ཐམྨཱནཉྩ ཙ ནིཡྻཱནིཀབྷཱཝཾ པཀཱསེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀཏཀིཙྩབྷཱཝཔཝེདནཱཔདེན ཏསྶ ཡིསཡཱཏིཀྐམཾ པཝེདེསི། ཏཾ སུཏྭཱ མཱརོ དུཀྑཱི དུམྨནོ ཏཏྠེཝནྟརདྷཱཡི། ཨཐ སཱ ཨཏྟནཱ མཱརེན ཙ བྷཱསིཏཾ གཱཐཱ ཨུདཱནཝསེན ཀཐེསི –

༡༨༢. "སཏིཾ ཨུཔཊྛཱཡིཏྭཱན, བྷིཀྑུནཱི བྷཱཝིཏིནྡྲིཡཱ།

པཊིཝིཛ྄ཛྷི པདཾ སནྟཾ, སངྑཱརཱུཔསམཾ སུཁཾ།།

༡༨༣. “ཀཾ ནུ ཨུདྡིསྶ མུཎྜཱསི, སམཎཱི ཝིཡ དིསྶསི།
ན ཙ རོཙེསི པཱསཎྜེ, ཀིམིདཾ ཙརསི མོམུཧཱ།།

༡༨༤. “ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ པཱསཎྜཱ, དིཊྛིཡོ ཨུཔནིསྶིཏཱ།
ན ཏེ དྷམྨཾ ཝིཛཱནནྟི, ན ཏེ དྷམྨསྶ ཀོཝིདཱ།།

༡༨༥. “ཨཏྠི སཀྱཀུལེ ཛཱཏོ, བུདྡྷོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ།
སོ མེ དྷམྨམདེསེསི, དིཊྛཱིནཾ སམཏིཀྐམཾ།།

༡༨༦. “དུཀྑཾ དུཀྑསམུཔྤཱདཾ, དུཀྑསྶ ཙ ཨཏིཀྐམཾ།
ཨརིཡཾ ཙཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ, དུཀྑཱུཔསམགཱམིནཾ།།

༡༨༧. “ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཝིཧརིཾ སཱསནེ རཏཱ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

༡༨༨. “སབྦཏྠ ཝིཧཏཱ ནནྡཱི, ཏམོཀྑནྡྷོ པདཱལིཏོ།
ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི པཱཔིམ, ནིཧཏོ ཏྭམསི ཨནྟཀཱ”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱནཱཏི** སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱཝསེན ཀཱཡཱདཱིསུ ཨསུབྷདུཀྑཱནིཙྩཱནཏྟཱཝསེན སཏིཾ སུཊྛུ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ། **བྷིཀྑུནཱིཏི** ཨཏྟཱནཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **བྷཱཝིཏིནྡྲིཡཱཏི** ཨརིཡམགྒབྷཱཝནཱཡ བྷཱཝིཏསདྡྷཱདིཔཉྩིནྡྲིཡཱ། **པཊིཝིཛ྄ཛྷི པདཾ སནྟནྟི** སནྟཾ པདཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀིརིཡཱབྷིསམཡེན པཊིཝིཛ྄ཛྷི སཙྪཱཀཱསི། **སངྑཱརཱུཔསམནྟི** སབྦསངྑཱརཱནཾ ཨུཔསམཧེཏུབྷཱུཏཾ། **སུཁནྟི** ཨཙྩནྟསུཁཾ།

“ཀཾ ནུ ཨུདྡིསྶཱ”ཏི གཱཐཱ མཱརེན ཝུཏྟཱ། ཏསྶཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཨིམསྨིཾ ལོཀེ བཧཱུ སམཡཱ ཏིཏྠཀརཱ དེསེནྟཱ བཧཱུ ཨེཝ ཏིཏྠཀརཱ, ཏེསུ ཀཾ ནུ ཁོ ཏྭཾ ཨུདྡིསྶ **མུཎྜཱསི** མུཎྜིཏཀེསཱ ཨསི། ན ཀེཝལཾ མུཎྜཱཡ, ཨཐ ཁོ ཀཱསཱཝཙྪཱདནེན ཙ སམཎཱི ཝིཡ དིསྶསི། **ན ཙ རོཙེསི པཱསཎྜེཏི** ཏཱཔསཔརིབྦཱཛཀཱདིཀེ ཨཱཀཱསཱཏི པཱསཎྜེ ཏེ ཏེ སམཡཱཡཏནེ ན རོཙེསི། **ཀིམིདཾ ཙརསི མོམུཧཱཏི** ཀིཾ ནཱམིདཾ, ཡཾ པཱསཎྜཔརིགྒཧཾ ཨནྟརེན ཨཛྫ ཀཱལེ ཀཱམསུཁཾ པཊིཔཛྫི ཨཏིཔྤིཡ མོམུཧཱ ཙརསི པརིབྦྲམསཱིཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརཱི པཊིཔཀྑཝཱདཱི ཏཾ ཏཛྫེནྟཱི **“ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ པཱསཎྜཱ ནཱམ **ཨིཏོ** སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནཏོ བཧིདྡྷཱ བཧི ཀཏྭཱ ཏེ ཏེ སཏྟཱ **པཱསཎྜཱཏི** ཝུཙྩནྟི། ཏེནཱཧ – **“དིཊྛིཡོ ཨུཔནིསྶིཏཱ”**ཏི སསྶཏཱདིདིཊྛིགཏཱནི ཨུཔནིསྶིཏཱ ཨལླཱིནཱ, ཡདགྒེན ཙ དིཊྛིསནྣིསྶིཏཱ, ཏདགྒེན པཱསཎྜསནྣིསྶིཏཱ། **ན ཏེ དྷམྨཾ ཝིཛཱནནྟཱིཏི** ཡེ པཱསཎྜཱ སནྣིསྶིཏཱ “ཨཡཾ པཱཔིམ ཨིམཾ

པཋནྟི”ཏི པཋཏྟིཏྟསྨི ཡཐཱཏྠཾ ན པྲིཙྪནྟི། ན ཏི **ཏྲསྨཱ ཀོཔིནྣཱཏི** “ཨཡཾ ནིཔཋཏི ཨིཔཾ ནིཔཋནྟི”ཏི ནིཔཋཏྟིཏྟསྨཱཔི ཨཀཱུསལྱ, པཋཏྟིཏྟསྨཱམཏྟཱཔི ཏི ཏི སཾམུཏྤཱ, ཀིམཏྠཾ པན ནིཔཋཏྟིཏྟསྨིཏི།

ཨིཔཾ པཱུསཏྟཱཔཱཏྟནཾ ཨནིཥྚནིཀཱཏཾ དསྶིཏུ ཨིདྣནི ཀཾ ཏུ ཨུཏྟིསྶ སུཏྟཱསྶཏི པཙྪཾ པིསྶཛྫེཏུ **“ཨཏྠི སཀྐཱཀཱཡེ ཏྲཾཏོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **དིཊྛིཾ སམཏིཀྐམཏྟེ** སབྦེསཾ དིཊྛིཾ སམཏིཀྐམནྟཱཡཾ དིཊྛིཊྛཱཡཔིནིཔྤཚནཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཙུལླཔཧེལིཀཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུཔཙུལླཔཧེལིཀཱཝཎྞནཱ

སཧིམཏྟཱིཏིཨཱདིཀཱ ཨུཔཙུལླཱཡ པཧེལིཡཱ གཱཐཱ། ཏསྶཱ ཨཏྠོ ཙུལླཱཡ པཧེལིཡཱ ཨཏྠསྶཱི ཝུཏྟནཡེཝ། ཨཡམྤི ཏི ཙུལླཱ པིཡ པཙྪཱིཏྟཱ པིཡསམྨཾ པཙྪཱཡིཏྟཱ ཨཱརདྡྷཾ པཏྟཱ ཨུདྡནིཏྟཱི –

༡༥༩. “སཧིམཏྟཱི ཙཀྐམཏྟཱི, ཧིཀྐུནྟཱི ཀྐཔིཏིཏྟཱིཡཱ།
པཏིཔིཛྫཱི པདཾ སནྟཾ, ཨཀཱུཔུརིསསིཔྤིཏ”ནྟི།། –

ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཏྠཱསི།

ཏཏྠ **སཧིམཏྟཱི**ཏི སཧིསམྦྲུཏྟཱ, ཕུསྶཱུཏྟཱཀཱ པརམེཝ སཧིཏེཔཱཀྐཾ སམཏྟཱཀཱཏྟཱ ཧུཏྟཱ པཏྟཾ ཨརིཡམགྒེསུ ཏྲཱཔིཏྟཱ སཧིཔྤིཔུཛྫཱུཔྤཏྟིཡཱ ཨུཏྟམཱཡ སཧིཡཱ སམཏྟཱཀཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྐམཏྟཱི**ཏི པཙྩཀྐཱུཏྟཱ སམཏྟཱཀཱཏྟཱ, ཨཱཏིཏོ ཨུཔཡཏྟཱཀཱམིནིཡཱ པཙྩཡ ཨརིཡཱཡ ནིབྦིདྡྷཀཱཡ སམཏྟཱཀཱཏྟཱ ཧུཏྟཱ པཙྩཔིཔུཛྫཱུཔྤཏྟིཡཱ པརམེཝ པཙྩཀྐཱུཏྟཱ སམཏྟཱཀཱཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཀཱུཔུརིསསིཔྤིཏ**ནྟི ཨཔྤམཀཱཔུརིསེཧི ཨུཏྟམཔུརིསེཧི ཨརིཡེཧི ཏུཏྟྲྟཱིཏི སེཝིཏཾ།

“ཀིཏྟུ ཏྲཱཏིཾ ན ཏོཙཱཏྲཱི”ཏི གཱཐཱ ཐེརཾ ཀཱམིསུ ཨུཔཏྟཱརེཏཱཀཱམེན སྟཱརེན ཝུཏྟཱ། “ཀིཾ ཏུ ཏྭཾ ཧིཀྐུཏི ན ཏོཙཱསྶཱི”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༦༧) ཏི སྟཱརེན ཝུཏྟཱ ཐེརི ཝུཏྟ – “ཏྲཱཏིཾ ཁཱཏཾ, ཨཱུཔུཏོ, ན ཏོཙཱསྶཱི”ཏི། ཨཐ ནཾ སྟཱར ཏྲཏྟཱ གཱཐཱ པརིཛྫེཀྐུ, ཏཏྟཱ ཏྲཏིཔི ཨིཀྐཱཏྟཱ, གཱཐཱཔི པརིཀྐུཛྫིཏཏྟཱཏི དསྶེཏྟཱི –

༡༦༠. “ཀིཏྟུ ཏྲཱཏིཾ ན ཏོཙཱསི, ཏྲཏྟཱི གཱཐཱནི ཀྐུཛྫཏི།
ཀྐུཛྫཏི གཱམརཏིཡོ, སྟྲཏུ པཏྟཱུཏུཔིནི”ཏི།། –

གཱཐཱསྟཱར།

ཏཏྠཱཔི – ཀིཾ ཏུ ཏྭཾ གཱརཏཾ, ཡིན ཏྭཾ ཨུཔཏྟཱཡེ **ཏྲཱཏིཾ ན ཏོཙཱསི** ན ཏོཙཱཡསི, ན ཏྭཾ གཱརཏཾ ཨཏྠི། ཡསྶཱ **ཏྲཏྟཱི གཱཐཱནི ཀྐུཛྫཏི** ཨིཏྟ ཏྲཏྟཱི གཱམགྭཱཀྐཱསཾཏིཏྟཱནི ཀྐུཔཱུཏྟཱནི པཏིཀྐཱཔཱཏྟཱ གཱམསྶཱུཔཾ པརིཀྐུཛྫཏི། ན ཏི ཨཏྟཱཀྐཱ ཏྭཾ ཨཏྠི, ཏཏྠཱ **ཀྐུཛྫཏི གཱམརཏིཡོ** གཱམཔིཏྟརཏིཡོ ཨཏུཏྟཱཡ། **སྟྲཏུ པཏྟཱུཏུཔིནི**
“ཡོཔྲཱཏྟཱ སཏི པིཛྫཱུཏུནེསུ ཏྲོཀེསུ ན མཡཱ གཱམསྶུཁམཏུཏྟཱུཏ”ཏྟཱི པཏྟཱུཏུཔིནི མཱ ཨཏོསི། ཨིམསྶྨིཾ ལོཀེ ཏྲཾམྨཱ ཏུམ ཡཱུཔཏིཀ ཨཏྟཱཀྐཱམཏྟཱ ཨཏྠཱ ཙ གཱམསྶུཁཏྟཱཏི པཱུཀཱཏོཡམཏྟཱཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ།

ཏཾ སུཏྟཱ ཐེརི ཏྲཏིཡཱ ཏུཀྐཱཏེཔིཏཾ ཨཏུཏྟ ཙ ཏཏྠ པིསཡཱཏིཀྐཾ པིཏྟཱཔིཏྟཱ ཏཏྟིཏི –

༡༤༡. “ཛྙཱཧྨ་མརཧཾ་ཧཻཧི, ཀཟྦཱཔཱཊཱན་ཚེདནཾ།

ཕཉྫབཉྩཔརིགླེསཾ, ཛྙཱཧོ་དྲྀཾ་ཉིགཀྵཧི།།

༡༤༢. “ཨཊྲི་སཀྲཱགཱལེ་ཛྙཱཧོ, སསྲུཀྲྀ་ཨཔཏྣཱཛཻཧོ།

སོ་མེ་ཉྫཱསྨམདེསེསི, ཛྙཱཧིཡྻཱ་སམཧིཤཱམཾ།།

༡༤༣. “དྲྀཾ་དྲཱུབསམུཕྱྃ, དྲཱུབྷ་ཙ་ཨཧིཤཱམཾ།

ཨརིཡཾ་ཙཟྦཱཀྲྀགཱཾ་མགྲཱཾ, དྲཱུབཱཔསམགླཱམིཉཾ།།

༡༤༤. “ཧཱམྤཱཧཾ་ཕཙཉཾ་སུཧཱ, ཕིཧརཱིཾ་སྤྲུསཉེ་རཊཱ།

ཧིསྨཱོ་ཕིཛྙཱ་ཨཏུཕཧྲཱ, གཱཧཾ་བཀྲྀྨཱ་སྤྲུསཉཾ།།

༡༤༥. “སབྲཱཟྦཱ་ཕིཧཊཱ་ཉཀྲཱི, ཧམོཤཱཀྲྀོ་པཊཱལིཧོ།

ཨེཕཾ་ཛྙཱཏྲཱཧི་སྤྲུཔིམ, ཉིཧཧོ་ཧྱམསི་ཨཀྲཱགཱ”ཧི།། –

ཨིམྨ་གླཱཟྦཱ་ཨབྲཱསི།

ཧཟྦཱ **ཛྙཱཧྨ་མརཧཾ་ཧཻཧྲཱིཧི** ཡསྨཱ་ཛྙཱཧྨ་སཏྲཱཧྨ་མརཧཾ་ཧཻཧི, ཉ་ཨཛྙཱཧྨ། ཉ་གཱིཕཡཾ་མརཧམེཕ, ཨབ་ཕོ་ཛཏྣཱརོགླཱདཡོ་ཡཏྲཱགཱཉྲཱ, སབྲཱིཔི་ཧི་ཛྙཱཧྨ་ཧོཀྲྀ་ཛྙཱཧིཉེཧུགཱ། ཧིཉྲཱཧ་ཉྫཱགཱཕཱ – “ཛྙཱཧིཔཙྪཡྻཱ་ཛཏྣཱམརཧཾ་སོགཱཔརིཉེཕདྲཱུབཱཧོམཉསྨུཔཱཡཱསྨ་སམྲཱཕཀྲཱི”ཧི (མཏྣཱཕ༌ ༡; ཕིཟྦཱ༌ ༢༢༥; ཨུཧཱ༌ ༡)། ཧིཉེཕཱཧ –
“ཀཟྦཱཔཱཊཱན་ཚེདན”ཀྲཱི་ཀཟྦཱཔཱཊཱཉཾ་ཚེདཉཾ་ཛྙཱཧྨེཕ་ཧོཧི, ཉ་ཨཛྙཱཧྨ། ཀཟྦཱཔཱཊཚེདཉཱཔདེསེཉ་ཙོཟྦཱ་ཟྦཱཧྲེཾས་གཱསྨཱགཱརཧྲཱཔི་ཉསྨིཊཱ་ཨེཕཱཧི་ཉཟྦཱཟྦཱི། ཧིཉེཕཱཧ –
“ཕཉྫབཉྩཔརིགླེསཾ, ཛྙཱཧོ་དྲྀཾ་ཉིགཀྵཧྲཱི”ཧི། ཛྙཱཕིཧཕིཡོཛཉམུཟྦཱིཕྲུཧཱཧྲཱཉིསཧྲཱཧཾ་ཕཉྩཔརིགླེསཀྲཱཡེཕ་ཨཏྲཱབཉྩཉཱཉིསཧྲཱཧཾ་བཉྩཔརིགླེསཾ་ཨཀྲཱཀྲཱ་ཡཾགཱིཀྲཱི་དྲྀཾ་ཉུམ་ཧཾ་སབྲཱིཾ་ཛྙཱཧོ་ཨེཕ་ཉིགཀྵཧི, ཉ་ཨཛྙཱཧོ, ཧསྨཱ་ཛྙཱཧིཾ་ཉ་རོཙམྤཱཧི།

ཨིཊཱཉེ་ཛྙཱཧིཡྻཱ་གཱསྨཱཉཀྲཱ་ཨཛྫཱཏྲཱམེཕ་ཨཏྲཱཉ་སམཧིཤཱཧྲཱཟྦཱཕཾ་སྨུལཧོ་པཟྦཱཡ་ཉསྨིཀྲཱི – **“ཨཊྲི་སཀྲཱགཱལེ་ཛྙཱཧོ”**ཧིཨྱཱདིསྨཱཧ། ཧཟྦཱ **ཨཔཏྣཱཛཻཧོཧི** གཱིལེསམྨཱཏྲཱདིཉྲཱ་གཱིཉཙཻ་ཉ་པཏྣཱཛཻཧོ། སཏྲཱ་ཧི་སབྲཱཧྲཱིཀྲཱ་སདེཕགཱཾ་ཡོགཱཾ་ཨཀྲཱཧཟྦཱ་ཨཧྲཱིཟྦཱཕིཧཱ་ཚིཧོ , ཧསྨཱ་ཨཔཏྣཱཛཻཧོ། སེསཾ་ཕྲུཏྲཱཉཡཏྲཱ་ཨུཏྲཱཉམེཕ།

ཨུཔཙྪཱཡྻཱཔིཧིཀྲཱིགཱཟྦཱཕཏྲཱཉྲཱ་ཉིཟྦཱིཧཱ།

སཏྲཱགཱཉིཕཱཧཕཏྲཱཉྲཱ་ཉིཟྦཱིཧཱ།

༨. ཨཊྛཀནིཔཱཏོ

༡. སཱིསཱུཔཙཱལཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཊྛཀནིཔཱཏེ **བྷིཀྑུནཱི སཱིལསམྤནྣཱ**ཏིཨཱདིཀཱ སཱིསཱུཔཙཱལཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨིམིསྶཱཔི ཝཏྠུ ཙཱལཱཡ ཐེརིཡཱ ཝཏྠུམྷི ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨཡམྤི ཏཱ ཨུཔཙཱལཱཡ ཀནིཊྛབྷགིནཱི པབྦཛིཏྭཱཔི སུཏྭཱ སཡམྤི ཨུསྶཱཧཛཱཏཱ པབྦཛི ཀཏཔུབྦཀིཙྩཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ, ཉཱཎསྶ ཝཱཡམནྟཱི ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟཱི ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏཱ ཨུདཱནཝསེན —

༡༩༦. “བྷིཀྑུནཱི སཱིལསམྤནྣཱ, ཨིནྡྲིཡེསུ སུསཾཝུཏཱ།

ཨདྷིགཙྪེ པདཾ སནྟཾ, ཨསེཙནཀམོཛཝཾ”ནྟི། — གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **སཱིལསམྤནྣཱ**ཏི པརིསུདྡྷེན བྷིཀྑུནཱིསཱིལེན སམནྣཱགཏཱ པརིཔུཎྞཱ། **ཨིནྡྲིཡེསུ སུསཾཝུཏཱ**ཏི མནཙྪཊྛེསུ ཨིནྡྲིཡེསུ སུཊྛུ སཾཝུཏཱ, ཙཀྑཱདིདྭཱརེསུ ཨིཊྛེ རཱགཾ, ཨནིཊྛེ དོསཾ, ཨསམཔེཀྑནེ མོཧཉྩ པཧཱཡ སུཊྛུ པིདཧིཏིནྡྲིཡཱ། **ཨསེཙནཀམོཛཝ**ནྟི ཀེནཙི ཨནཱསིཏྟཀཾ ཨོཛཝནྟཾ སབྦདཱམདྷུརཾ སབྦསྶཱཔི ཀིལེསརོགསྶ ཝཱུཔསམནོསདྷཏྟཱ ཨརིཡམགྒཾ, ནིབྦཱནམེཝ ཝཱ། ཨརིཡམགྒོཔི ཧི ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི པཊིཔཛྫིཏབྦཏོ ཀིལེསཔརིལཱཧཝཱུཔསམཏོ ཙ པདཾ སནྟནྟི ཝུཙྩཏི།

༡༩༧. “ཏཱཝཏིཾསཱ ཙ ཡཱམཱ ཙ, ཏུསིཏཱ ཙཱཔི དེཝཏཱ།

ནིམྨཱནརཏིནོ དེཝཱ, ཡེ དེཝཱ ཝསཝཏྟིནོ།

ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པཎིདྷེཧི, ཡཏྠ ཏེ ཝུསིཏཾ པུརེ”ཏི། —

ཨཡཾ གཱཐཱ ཀཱམསགྒེསུ ནིཀནྟིཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ ཏཏྠ ཨུསྶུཀྐཱཔནཝསེན ཐེརིཾ སམྨཱཔཏྟིཡཱ ཙཱལེཏུཀཱམེན མཱརེན ཝུཏྟཱ།

ཏཏྠ སཏྟཔུཉྙཀཱརིནོ ཏེཏྟིཾས ཛནཱ ཡཏྠ ཨུཔཔནྣཱ, ཏཾ ཋཱནཾ ཏཱཝཏིཾསཾ། ཏཏྠ ནིབྦཏྟཱ སབྦེཔི **ཏཱཝཏིཾསཱ**། ཀེཙི པན “ཏཱཝཏིཾསཱཏི ཏེསཾ དེཝཱནཾ ནཱམམེཝཱ”ཏི ཝདནྟི། དྭཱིཧི དེཝལོཀེཧི ཝིསིཊྛཾ དིབྦཾ སུཁཾ ཡཱཏཱ ཨུཔཡཱཏཱ སམྤཏྟཱཏི **ཡཱམཱ**། དིབྦཱཡ སམྤཏྟིཡཱ ཏུཊྛཱ པཧཊྛཱཏི **ཏུསིཏཱ**། པཀཏིཔཊིཡཏྟཱརམྨཎཏོ ཨཏིརེཀེན རམིཏུཀཱམཏཱཀཱལེ ཡཐཱརུཙིཏེ བྷོགེ ནིམྨིནིཏྭཱ རམནྟཱིཏི **ནིམྨཱནརཏིནོ**། ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ པརེཧི ནིམྨིཏེསུ བྷོགེསུ ཝསཾ ཝཏྟེནྟཱིཏི **ཝསཝཏྟིནོ**། **ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པཎིདྷེཧཱི**ཏི ཏསྨིཾ ཏཱཝཏིཾསཱདིཀེ དེཝནིཀཱཡེ ཏཝ ཙིཏྟཾ ཋཔེཧི, ཨུཔཔཏྟཱཡ ནིཀནྟིཾ ཀརོཧི། ཙུཏཱསནྣཛཝནཾ ཐོཀཾ ཨིདཱནི ནིཀནྟིཾ ཨོཏརེཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཡཏྠ ཏེ ཝུསིཏཾ པུརེ**ཏི ཡེསུ དེཝནིཀཱཡེསུ ཏཝ པུབྦེ ཝུཏྠཾ། ཨཡཾ ཀིར པུབྦེ དེཝེསུ ཨུཔྤཛྫནྟཱི, ཏཱཝཏིཾསཏོ པཊྛཱཡ པཉྩཀཱམཱཝཙརེ ཝསཝཏྟིདེཝརཱཛསྶ ཨགྒམཧེསཱི ཨཧོསི, ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཨིདཱནི མནུསྶེསུ ནིབྦཏྟཱ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརཱི — “ཏིཊྛཏུ, མཱར, ཏཡཱ ཝུཏྟཀཱམལོཀོ། ཨཉྙོཔི སབྦོ ལོཀོ རཱགགྒིཨཱདཱིཧི ཨཱདིཏྟོ སམྤཛྫལིཏོ། ན ཏཏྠ ཝིཉྙཱུནཾ ཙིཏྟཾ རམཏཱི”ཏི ཀཱམཏོ ཙ ལོཀཏོ ཙ ཨཏྟནོ ཝིནིཝཊྚིཏམཱནསཾ དསྶེནྟཱི མཱརཾ ཏཛྫེནྟཱི —

༡༩༨. ཡཱམཱ ཙ“ཏཱཝཏིཾསཱ ཙ ཡཱམཱ ཙ, ཏུསིཏཱ ཙཱཔི དེཝཏཱ།

ནིམྨཱནརཏིནོ དེཝཱ, ཡེ དེཝཱ ཝསཝཏྟིནོ།།

༡༩༩. "ཀཱལཾ ཀཱལཾ ཁཎཱ ཁཎཾ, སཀྐཱཡསྨིཾ པུརཀྑཏ།
ཨཔྤིཏིཡཏྟ སཀྐཱཡཾ, ཐུཏིམརཙྪརིནོ།།

༢༠༠. "སབྦོ ཨུདྡིཔིཏོ ལོཀོ, སབྦོ ལོཀོ པདྡིཔིཏོ།
སབྦོ པཛྫལིཏོ ལོཀོ, སབྦོ ལོཀོ པཀམྤིཏོ།།

༢༠༡. "ཨཀམྤིཡཾ ཨཏུལིཡཾ, ཨཔུཐུཛྫནསེཝིཏཾ།
བུདྡྷོ དྷམྨམདེསེསི, ཏཏྠ མེ ནིརཏོ མནོ།།

༢༠༢. "ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཝིཧརིཾ སཱསནེ རཏཱ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

༢༠༣. "སབྦཏྠ ཝིཧཏཱ ནནྡཱི, ཏམོཀྑནྡྷོ པདཱལིཏོ།
ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི པཱཔིམ, ནིཧཏོ ཏྭམསི ཨནྟཀཱ"ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཀཱལཾ ཀཱལནྟི** ཏཾ ཏཾ ཀཱལཾ། **ཁཎཱ ཁཎནྟི** ཁཎཏོ ཁཎཾ། **སཀྐཱཡསྨིནྟི** ཁནྡྷཔཉྩཀེ། **པུརཀྑཏཱཏི** པུརཀྑཱརཀཱརིནོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡསྨཱ, ཏཱཡ ཝུཏྟཱ ཏཱཡཏིཊྛཱཏཱཡོ ཝེཡྱཱ ཁཎཏོ ཁཎཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཨཝིཛྫཱཏཎྷཱཨཱཝེཀཱདིཝསཱཏཱཀཱལེ སཀྐཱཡེ པཏིཊྛིཏཱ, ཏསྨཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨུཔྤཛྫཱཀཱལེ, ཋིཏིབྷངྒཀཱལེ, པརིཡོསཱནཀཱལེཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཱལེ སཀྐཱཡམེཝ པུརཀྑཏཱ ཧུཏྭཱ། ཏཏོ ཨེཝ ཨཔྤིཏིཡཏྟ སཀྐཱཡཾ ཝིསཱརཙྪེདིམུཏྟཱ ཨཧུཏྭཱ སཀྐཱཡཏིརམེཝ ཨནུཔརིཝཏྟཡནྟཱ ཐུཏིམརཙྪརིནོ ཏཎྷཱདིཏི ཨནུགཏཏྟཱ པུནཔྤུནཾ ཐུཏིམརཙམེཝ ཨནུསཱརནྟི, ཏཏོ ན ཝིམུཙྩནྟཱིཏི།

སབྦོ ཨུདྡིཔིཏོ ལོཀོཏི, ཡསྨཱ, ན ཀེཝལཾ ཏཱཡ ཝུཏྟཀཱམལོཀོཡེཝ ཏཎྷཱཏཎྷཱཡསཏྟིཏོ, སབྦོཔི ལོཀོ ཏཱཀཱཏྲིཨུདྡིཏི ཨེཀཱདསཧི ཨུདྡིཏོ། ཏེཏེཡེཝ པུནཔྤུནཾ ཨུདྡིཔིཏཏྟཱ **པདྡིཔིཏོ།** ནིརནྟརཾ ཨེཀཛཱལཱིབྷཱུཏཏྟཱ **པཛྫལིཏོ།** ཏཎྷཱཡ སབྦཱཀཱལེསུཏི ཙ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཀམྤིཏཏྟཱ ཙལིཏཏྟཱ **པཀམྤིཏོ།**

ཨེཝཾ ཨུདྡིཏྟེ པཛྫལིཏེ པཀམྤིཏེ ཙ ལོཀེ ཀེནཙིཔི ཀམྤིཏུཾ ཙཱལིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ **ཨཀམྤིཡཾ,** གུཎཏོ "ཨིཏྟཀོ"ཏི ཏུལིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ ཨཏྟནོ སདིསསྶ ཨབྷཱཝཏོ ཙ **ཨཏུལིཡཾ།** བུདྡྷཱདཱིཧི ཨརིཡེཧི ཨེཝ གོཙརབྷཱཝཏོ ཨཔྤཏིཀཱམཏོ སེཝིཏཏྟཱ **ཨཔུཐུཛྫནསེཝིཏཾ།** **བུདྡྷོ** དྷམྨཾ མགྒཕལནིབྦཱནཔཊིཔཏྟིཏཾ ནཝཝིདྷཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ མཧཱཀཱརུཎིཡ སཉྩོདིཏམཱནསོ **ཨདེསེསི** སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཀཐེསི པཀཱསེསི། **ཏཏྠ** ཏསྨིཾ ཨརིཡདྷམྨེ མཡ྄ཧཾ མནོ **ནིརཏོ** ཨབྷིརཏོ, ན ཏཏོ ཝིནིཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སཱིསཱུཔཙཱལཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛཀནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནཝཀནིཔཱཏོ

༡. ཝཌྜྷམཱཏུཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནཝཀནིཔཱཏེ **མཱ སུ ཏེ ཝཌྜྷ ལོཀམྷཱི**ཏིཨཱདིཀཱ ཝཌྜྷམཱཏུཡཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི, ཨནུཀྐམེན སམྦྷཏཔུཉྙསམྦྷཱརཱ ཧུཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྷཱརུཀཙྪནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟཱ པཏིཀུལཾ གཏཱ ཨེཀཾ པུཏྟཾ ལབྷི། ཏསྶ **ཝཌྜྷོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏཏོ པཊྛཱཡ སཱ **ཝཌྜྷམཱཏཱ**ཏི ཝོཧརཱིཡིཏྠ། སཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷཱ པུཏྟཾ ཉཱཏཱིནཾ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ གནྟྭཱ པབྦཛི། ཨིཏོ པརཾ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཝཌྜྷཐེརསྶ ཝཏྠུམྷི (ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༢.ཝཌྜྷཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) ཨཱགཏམེཝ། ཝཌྜྷཐེརཉྷི ཨཏྟནོ པུཏྟཾ སནྟཛྫརཾ ཨེཀཱཀཾ བྷིཀྑུནུཔསྶཡེ ཨཏྟནོ དསྶནཏྠཱཡ ཨུཔགཏཾ ཨཡཾ ཐེརཱི “ཀསྨཱ ཏྭཾ ཨེཀཀོ སནྟཛྫརོཡ ཨིདྷཱགཏོ”ཏི ཙོདེནྟཱི ཨོཝདནྟཱི –

༢༠༤. “མཱ སུ ཏེ ཝཌྜྷ ལོཀམྷི, ཝནཐོ ཨཱཧུ ཀུདཱཙནཾ།
མཱ པུཏྟཀ པུནཔྤུནཾ, ཨཧུ དུཀྑསྶ བྷཱགིམཱ།།

༢༠༥. “སུཁཉྷི ཝཌྜྷ མུནཡོ, ཨནེཛཱ ཚིནྣསཾསཡཱ།
སཱིཏིབྷཱུཏཱ དམཔྤཏྟཱ, ཝིཧརནྟི ཨནཱསཝཱ།།

༢༠༦. “ཏེཧཱནུཙིཎྞཾ ཨིསཱིབྷི, མགྒཾ དསྶནཔཏྟིཡཱ།
དུཀྑསྶནྟཀིརིཡཱཡ, ཏྭཾ ཝཌྜྷ ཨནུབྲཱུཧཡ”ཏི།། –

ཨིམཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **མཱ སུ ཏེ ཝཌྜྷ ལོཀམྷི, ཝནཐོ ཨཱཧུ ཀུདཱཙན**ནྟི སུཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཝཌྜྷ, པུཏྟཀ, སབྦསྨིམྤི སཏྟལོཀེ, སངྑཱརལོཀེ ཙ ཀིལེསཝནཐོ ཏུཡྷཾ ཀདཱཙིཔི མཱ ཨཧུ མཱ ཨཧོསི ། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ – **“མཱ, པུཏྟཀ, པུནཔྤུནཾ, ཨཧུ དུཀྑསྶ བྷཱགིམཱ”**ཏི ཝནཐེ ཨཔྤཧཱིནེ ཏཾ ནིམིཏྟཾ པུནཔྤུནཾ ཨུཔཔཏྟིཝསེན ཛཱཏིཨཱདིདུཀྑསྶ བྷཱགཱི མཱ ཨཧོསི།

ཨེཝཾ ཝནཐསྶ ཨསམུཙྪེདེ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི སམུཙྪེདེ ཨཱནིསཾསཾ དསྶེནྟཱི **“སུཁཉྷི ཝཌྜྷ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – པུཏྟཀ, **ཝཌྜྷ** མོནེཡྻདྷམྨསམནྣཱགཏེན **མུནཡོ,** ཨིཉྫནསངྑཱཏཱཡ ཏཎྷཱཡ ཨབྷཱཝེན **ཨནེཛཱ,** དསྶནམགྒེནེཝ པཧཱིནཝིཙིཀིཙྪཏཱཡ **ཚིནྣསཾསཡཱ,** སབྦཀིལེསཔརིལཱ༹ཧཝཱུཔསམེན **སཱིཏིབྷཱུཏཱ,** ཨུཏྟམསྶ དམཐསྶ ཨདྷིགཏཏྟཱ **དམཔྤཏྟཱ ཨནཱསཝཱ** ཁཱིཎཱསཝཱ སུཁཾ ཝིཧརནྟི, ན ཏེསཾ ཨེཏརཧི ཙེཏོདུཀྑཾ ཨཏྠི, ཨཱཡཏིཾ པན སབྦམྤི དུཀྑཾ ན ཧོཏཱིཏི།

ཡསྨཱ ཙེཏཾ, ཏསྨཱ **ཏེཧཱནུཙིཎྞཾ ཨིསཱིབྷི...པེ.... ཨནུབྲཱུཧཡཱ**ཏི ཏེཧི ཁཱིཎཱསཝེཧི ཨིསཱིཧི ཨནུཙིཎྞཾ པཊིཔནྣཾ སམཐཝིཔསྶནཱམགྒཾ ཉཱཎདསྶནསྶ ཨདྷིགམཱཡ སཀལསྶཱཔི ཝཊྚདུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡ ཝཌྜྷ, ཏྭཾ ཨནུབྲཱུཧཡ ཝཌྜྷེཡྻཱསཱིཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཝཌྜྷཐེརོ “ཨདྡྷཱ མམ མཱཏཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛིཏཱ”ཏི ཙིནྟེནྟོ ཏམཏྠཾ པཀཱསེནྟོ –

༢༠༧. “ཝིསཱརདཱཝ བྷཎསི, ཨེཏམཏྠཾ ཛནེཏྟི མེ།

མཉྫུམི ཏྟུན སྨཱམིཀེ, པྲཎཡ དེ ན པྲིཧྣཱུཏྟི”ཏི།། — གཱུཌམླཏ།

ཏཏྲ **པྲིསྨཱརདཱུཔ ཏྲྐཱརསི, ཨིཏམཏྲཱ ཛཱིནིཏྲེ** མིཏི “སྨཱ སུ དེ པྲཧྣཱ ལོཀཱཀྵི, པྲཎཡ ཨཏུ ཀཱུདཱུཙན”ཏྲེ ཨིཏམཏྲཱ ཨིཏཾ ཨོཔྣཱདཾ, ཨཏྲཱ, པྲིཀཱཏསྨཱརཏྲཱུ ཀཱཏྲཱཙེ ཨཡཏྲཱ ཨནླིཏཱུཔ ཧུཏྲཱ མཡཏཾ པྲདསི། ཏཏྲཱ **མཉྫུམི ཏྟུན སྨཱམིཀེ, པྲཎཡ དེ ན པྲིཧྣཱུཏྟིཏི**, ཏྟུན **སྨཱམིཀེ** མཡཏཾ, ཨཏྲཱ, ཀཱིཏསིཏཔེམམཏྲེཔི **པྲཎཡ** ཏུཡཏཾ མཡི ན པྲིཧྣཱུཏྟིཏི མཉྫུམི, ན སྨཱམིཀཱཏི ཨཏྲོ།

ཏཾ སུཏྲཱ ཐེཏྲེ “ཨཧེམཏྲེཔི ཀེཡེར ཀཱཏྲཙེཔི པྲིསཡེ མམ ན པྲིཧྣཱུཏྟི”ཏི པྲཏྲཱ ཨཏྲཱནེ ཀཱཏཀེཏྲཾ པཀཱུསིཏྲེ —

༢༠༨. “ཡེ ཀེཙི པྲཧྣཱ སཏྲཱཏྲཱ, ཏྲེཏྲཱ ཨུཀཱཏྲཱམརྟྲེཾསྨཱ།
ཨཧྲེཔི ཨཧེམཏྲེཔི, པྲཎཡ མེ ན པྲིཧྣཱུཏི།།

༢༠༩. “སཏྲི མེ ཨཱུསལྤཱ ཏྲཱིཏྲཱ, ཨཔྲམཏྲཱཏྲ ཏྲཱུཡཏེ།
ཏིསྨཱེ པྲིཏྲཱུ ཨཏུཔྲཏྲཱ, ཀཱཏཾ བུཏྲཱཏྲ སྭཱསན”ཏྲེ།། —

ཨིམཾ ཀཱུཏྲཱཏྲཡམླཏ།

ཏཏྲ **ཡེ ཀེཏྲིཏི** ཨནེཡམཔྲཙཾ། **སཏྲཱཏྲཱཏི** སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཏྲེཏྲཱཏི** ལྤམཀཱུ པཏིཀཱུཏྲཱ། **ཨུཀཱཏྲཱམརྟྲེཾསྨཱཏི** པཏྲེཏྲཱ ཙེཔ མརྟྲེཾསྨཱ ཙཱ། ཏིསུ པྲཱ ཨསཏྲཱཏྲཱ ཏྲེཏྲཱ ཏྲཱཏིསཏྲཱཏྲཱ ཨུཀཱཏྲཱ, ཨུཏྲཱཡཔྲིམིསྲིཏྲཱ མརྟྲེཾསྨཱ། ཏྲེནེཏི པྲཱ ཀཏྲཱཏྲཱཏི ནེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲེཏྲཱ, མརྟྲེཾམེཏི མརྟྲེཾསྨཱ, པཏྲེཏེཏི ཨུཀཱཏྲཱ། ཨཀཱུསལྤཱ ཏྲཱསྨཱ པྲཱ ཏྲེཏྲཱ, ལོཀཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱསྨཱ ཨུཀཱཏྲཱ, ཨིཏཏྲཱ མརྟྲེཾསྨཱ། **ཨཧྲེཔི ཨཧེམཏྲེཔཱིཏི** ན ཀེཔྲཡཾ ཏཡི ཨེཔྲ, ཨཐ ཏེ ཡེ ཀེཏྲི ཏྲེཏྲཱཏིཏྲེཏྲེཏྲེཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ། ཏིསུ སཏྲེསུ ཨཧྲེཔི ཨཧེམཏྲེཔི ཨཏིཔརེཏྲཱཀེཔི པྲཎཡ མཡཏཾ ན པྲིཧྣཱཏི།

ཏཏྲ ཀཱུཏྲཱམླཏ — **“སཏྲི མེ ཨཱུསལྤཱ ཏྲཱིཏྲཱ, ཨཔྲམཏྲཱཏྲ ཏྲཱུཡཏེ”**ཏི། ཏཏྲ **ཨཔྲམཏྲཱཏྲ ཏྲཱུཡཏེཏི** ཨཔྲམཏྲཱཡ ཏྲཱུཡཏྲེཡཱ, ལིཏྲཱཔྲིཔལྤཱུསེན ཏེཏཾ པྲཏྲཾ། ཨིཏྲ ཙ ཡསྨཱ ཏིསྨཱེ པྲིཏྲཱུ ཨཏུཔྲཏྲཱ, ཏསྨཱ ཀཱཏཾ བུཏྲཱཏྲ སྭཱསཏཾ། ཡསྨཱ ཨཔྲམཏྲཱ ཏྲཱུཡིཏྲཱ, ཏསྨཱ སཏྲི མེ ཨཱུསལྤཱ ཏྲཱིཏྲཱ, ཨཧྲེཔི ཨཧེམཏྲེཔི པྲཎཡ མེ ན པྲིཧྣཱུཏྟིཏི ཡོཛཏྲཱ།

ཨིཔྲཾ པྲུཏྲཱོཔྲཱཏཾ ཨཏྲཱུསཾ ཀཱཏྲཱ སཏྲཱུཏསཾཔེཏོ ཐེར པྲིཏྲཱརཾ ཀཱཏྲཱ ཏིཔྲཱུཏྲཱུནེ ནེསིཏྲེ པྲིཔསྲཾ པྲཏྲེཏྲཱ ཨརཏཏྲཾ པཏྲཱ ཨཏྲཱནེ པཏེཔཏྲིཾ པཏྲཱུཔྲིཀྲིཏྲཱ སཏྲཱུཏསོམནྶོ སྨཱཏུ སཏྲེཀཾ ཀཱཏྲཱ ཨཏྲིཾ ཏྲཱུཀཱརེཏྲེ —

༢༡༠. “ཨུལྤཱརཾ པྲཏ མེ སྨཱཏྲཱ, པཏེཏཾ སམཔྲསྨཱརི།
པརམཏྲཱསཏྲེཏྲཱ ཀཱུཏྲཱ, ཡཏྲཱཔི ཨཏུཀཱསྲིཀཱུ།།

༢༡༡. “ཏསྨཱཏཾ པྲཙཾ སུཏྲཱ, ཨཏུསིཏྲཱིཾ ཛཱིནིཏྲེཡྤཱ།
ཏྲཱསྨཱསཾཔེཀཱསྨཱཔྲཱཏྲིཾ, ཡོཀཱཏྲེམཏྲཱ པཏྲེཡྤཱ།།

༢༡༢. “སོཏཾ པཏྲཱནཔཏེཏྲེཏྲེ, རཏྲེཏྲེཔྲམཏྲེཏྲོ།

སྐནྡ ཪྻཻདཻཪྻ སནྟེ, ཨཕུསིཾ སནྟིམུཏྟམ”ནྟི།། –

ཨིམཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཨཐ ཐེརོ ཨཊྛཀོ ཕལཝཾ ཨཏྟསོ ཀཱཏྲ ཕུཊྛཱ ཨཱརདྡྷཝིརིཡེཧི ཨཱཏྟཏྟེཀཙྩཱ ཏེན ཐྲུསིཏཀཱཡཱ སཝེ པཚྩུཏྟཱསི། ཨེཝཾ ཏཱཡི ཐེརིཡཱ ཀཱཐཱ ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཏྠ **ཨུཔཱསཀེཏི** ཨཱལཔནཾ། **པཏྟོམྷི** ཨདྷིགཏམྷི། **སམཎཝཱསཱཏི** སམྨཱ པཊིཔཏྟེསི ཝདཏི ཡོཛནཱ། ཀོ པན སོ པཊྟོཏི ཨཱཧ **“པརམཏྠསཙྪིཏྟ ཀཱཐཱ”**ཏི། ཏཾ “ས་ སུ ཏི, ཝཏྟ, ཝོཀཱསྨི”ཏིཨཱདིཀཱ ཀཱཐཱ སཏྟཱཡ ཝདཏི། **ཡཐཱཡི ཨཏྠཀཱསྶཱཀཱཏི** ཡཐཱ ཨཏྠཱཡི ཨཏྠསྶཀཱ, ཨེཝཾ མཡཱཏི སཀྟ པཊྟིཏིཝཊྟིཡིཏྟཝཀཱཏྟསཏྟཾ ཨུཔཱསཾ པཏིཾ ཕཛྫཏཏྟཱཾ མམ ཉཱཎཔཊིཀསམུཊྛཱ པཊྟིཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཱཏྟསཾཔཊིཀཱཏྟཱཔྲིཏཱཏྟི ཉཱཎཏྟཱཡཏཏྟ ཨཏིཔིཡ མཏཏྟཾ ཏྟཾསཏྟཾ སཾཔཊིཀཾ ཨཱཔཱཏྟཱཾ།

པཏྟཏཔཏིཏྟཱཏྟི ཙཏུཏྟིཏྟསཏྟཱཏྟཏྟཱཡིཀཱཏ ཏིཏྟཱཾ པཊིཔཱསིཏཙོཏྟཱ། **ཨཕུསིཾ སནྟིམུཏྟམཏྟི** ཨཏྟཱཏྟཾ སཏྟཾ ཏིཏྟཱཾ ཕུསིཾ ཨཏྟིཀཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

ཝཏྟམུཏྟཏཱཏྟིཀཱཏྟཝཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

ཏཝཀཏཱཏིཔཱཏཝཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏོ

༡. ཀིསཱགོཏམཱིཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏེ **ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ**ཏིཨཱདིཀཱ ཀིསཱགོཏམིཡཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟཱི སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུནིཾ ལཱུཁཙཱིཝརདྷརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི། སཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཱནི དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ དུགྒཏཀུལེ ནིབྦཏྟི། གོཏམཱིཏིསྶཱ ནཱམཾ ཨཧོསི། ཀིསསརཱིརཏཱཡ པན “ཀིསཱགོཏམཱི”ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། ཏཾ པཏིཀུལཾ གཏཾ དུགྒཏཀུལསྶ དྷཱིཏཱཏི པརིབྷཝིཾསུ། སཱ ཨེཀཾ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡི། པུཏྟལཱབྷེན ཙསྶཱ སམྨཱནཾ ཨཀཾསུ། སོ པནསྶཱ པུཏྟོ ཨཱདྷཱཝིཏྭཱ པརིདྷཱཝིཏྭཱ ཀཱིལ༹ནཀཱལེ ཀཱལམཀཱསི། ཏེནསྶཱ སོཀུམྨཱདོ ཨུཔྤཛྫི།

སཱ “ཨཧཾ པུབྦེ པརིབྷཝཔྤཏྟཱ ཧུཏྭཱ པུཏྟསྶ ཛཱཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སཀྐཱརཾ པཏྟཱ, ཨིམེ མཡ྄ཧཾ པུཏྟཾ བཧི ཚཌྜེཏུཾ ཝཱཡམེཡྻུ”ནྟི སོཀུམྨཱདཝསེན མཏཀལེ༹བརཾ ཨངྐེནཱདཱཡ “པུཏྟསྶ མེ བྷེསཛྫཾ དེཐཱ”ཏི གེཧདྭཱརཔཊིཔཱཊིཡཱ ནགརེ ཝིཙརཏི། མནུསྶཱ “བྷེསཛྫཾ ཀུཏོ”ཏི པརིབྷཱསནྟི། སཱ ཏེསཾ ཀཐཾ ན གཎྷཏི། ཨཐ ནཾ ཨེཀོ པཎྜིཏཔུརིསོ “ཨཡཾ པུཏྟསོཀེན ཙིཏྟཝིཀྑེཔཾ པཏྟཱ, ཨེཏིསྶཱ བྷེསཛྫཾ དསབལོཡེཝ ཛཱནིསྶཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ, “ཨམྨ, ཏཝ པུཏྟསྶ བྷེསཛྫཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪཱ”ཏི ཨཱཧ། སཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཱཝེལཱཡ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ “པུཏྟསྶ མེ བྷེསཛྫཾ དེཐ བྷགཝཱ”ཏི ཨཱཧ། སཏྠཱ ཏསྶཱ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ “གཙྪ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ ཡསྨིཾ གེཧེ ཀོཙི མཏཔུབྦོ ནཏྠི, ཏཏོ སིདྡྷཏྠཀཾ ཨཱནེཧཱི”ཏི ཨཱཧ། སཱ “སཱདྷུ, བྷནྟེ”ཏི ཏུཊྛམཱནསཱ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ པཋམགེཧེཡེཝ “སཏྠཱ མམ པུཏྟསྶ བྷེསཛྫཏྠཱཡ སིདྡྷཏྠཀཾ ཨཱཧརཱཔེཏི། སཙེ ཨིམསྨིཾ གེཧེ ཀོཙི མཏཔུབྦོ ནཏྠི, སིདྡྷཏྠཀཾ མེ དེཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཀོ ཨིདྷ མཏེ གཎེཏུཾ སཀྐོཏཱིཏི། ཀིཾ ཏེན ཏེ ཨཡཾ སིདྡྷཏྠཀེཧཱིཏི དུཏིཡཾ ཏཏིཡཾ གྷརཾ གནྟྭཱ བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཝིགཏུམྨཱདཱ པཀཏིཙིཏྟེ ཋིཏཱ ཙིནྟེསི — “སཀལནགརེ ཨཡམེཝ ནིཡཱམོ བྷཝིསྶཏི, ཨིདཾ ཧིཏཱནུཀམྤིནཱ བྷགཝཏཱ དིཊྛཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི སཾཝེགཾ ལབྷིཏྭཱ ཏཏོ བཧི ནིཀྑམིཏྭཱ པུཏྟཾ ཨཱམཀསུསཱནེ ཚཌྜེཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ —

“ན གཱམདྷམྨོ ནིགམསྶ དྷམྨོ, ན ཙཱཔིཡཾ ཨེཀཀུལསྶ དྷམྨོ།
སབྦསྶ ལོཀསྶ སདེཝཀསྶ, ཨེསེཝ དྷམྨོ ཡདིདཾ ཨནིཙྩཏཱ”ཏི༎ (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༣.༨༢)།

ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ “ལདྡྷོ ཏེ, གོཏམི, སིདྡྷཏྠཀོ”ཏི ཨཱཧ། “ནིཊྛིཏཾ, བྷནྟེ, སིདྡྷཏྠཀེན ཀམྨཾ, པཏིཊྛཾ པན མེ དེཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨཐསྶཱ སཏྠཱ —

“ཏཾ པུཏྟཔསུསམྨཏྟཾ, བྱཱསཏྟམནསཾ ནརཾ།
སུཏྟཾ གཱམཾ མཧོགྷོཝ, མཙྩུ ཨཱདཱཡ གཙྪཏཱི”ཏི༎ (དྷ. པ. ༢༨༧) —

གཱཐམཱཧ །

གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཡཐཱཋིཏཱཝ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཡ སཏྠཱརཾ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། སཏྠཱ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནི། སཱ སཏྠཱརཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ གནྟྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤདཾ ལབྷིཏྭཱ ན ཙིརསྶེཝ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེསི། ཨཐསྶཱ སཏྠཱ —

“ཡོ ཙ ཝསྶསཏཾ ཛཱིཝེ, ཨཔསྶཾ ཨམཏཾ པདཾ།

ཨེཀཱནྟཾ ཧྲཱིཤེདྣཾ སེཙྪ, པསྶཏོ ཨམཏཾ པད"ནྟི།། (ཐེ. པ. ༡༡༨) –

ཨིམཾ ཨོབྷཱསགཱཐམྦྷཏ།

སཱ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱཧིཏྭཱ པརིསྒཱརཔཐཝཏྠེ པརསུཀྐཱཏྟཱ ཏཏྲ ཊྲིཏི ལྕུཁེཏི སམཀྑཱཏཾ ཐེརཱིཾ པརྟུཔིཏྭཱ ཕྲིཙརི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཛེཏཝནེ ནིསིནྣོ ཧྲིཀྲྀནིཡོ པཏེཔཱཏེཡྻཱ ཚཱནཏྟརེ ཚཔེཏྟོ ལྕུཁཏྠེཔརཏྭཱཏིཾ ཨགྒཱཊྛཱནེ ཚཔེསི། སཱ ཨཏྟནོ པཏེཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ "སཏྟཱཾ ནིསྶཡ མཡཱ ཨཡཾ ཕྲིསེསོ ལདྡྷོ"ཏི གཱལྷཙམིཏྟཱཡ པསཾསཱསུཁེན ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི –

༢༡༣. "གཱལྷཙམིཏྟཱ སུནིཏྟཱ, ཡོཾགཾ ཤཱདིསྶ ཕཱཏྟིཏྟཱ།
གཱལྷཙམིཏྟེ བྷཛམཱནོ, ཨཔི བཱལོ པཎྜིཏོ ཨསྶ།།

༢༡༨. "བྷཛིཏབྦཱ སཔྤུརིསཱ, པཉྙཱ ཏཐཱ ཕཌྜྷཏི བྷཛནྟཱནཾ།
བྷཛམཱནོ སཔྤུརིསེ, སབྦེཧིཔི དུཀྑེཧི པམུཙྩེཡྻ།།

༢༡༥. "དུཀྑཉྩ ཕིཛཱནེཡྻ, དུཀྑསྶ ཙ སམུདཡཾ ནིརོདྷཾ།
ཨཊྛངྒིཀཉྩ མགྒཾ, ཙཏྟཱརིཔི ཨརིཡསཙྩཱནི།།

༢༡༦. "དུཀྑོ ཨིཏྠིབྷཱཝོ, ཨཀྑཱཏོ པུརིསདམྨསཱརཐིནཱ།
སཔཏྟིཀམྤི ཧི དུཀྑཾ, ཨཔྤེཀཙྩཱ སཀིཾ ཕིཛཱཏཡོ།།

༢༡༧. "གལཀེ ཨཔི ཀནྟནྟི, སུཁུམཱལིནིཡོ ཕིསཱནི ཁཱདནྟི།
ཛནམཱརཀམཛ྄ཛྷགཏཱ, ཨུབྷོཔི བྱསནཱནི ཨནུབྷོནྟི།།

༢༡༨. "ཨུཔཕིཛཉྙཱ གཙྪནྟཱི, ཨདྡསཱཧཾ པཏིཾ མཏཾ།
པནྠམྷི ཕིཛཱཡིཏྭཱན, ཨཔྤཏྟཱཝ སཀཾ གྷརཾ།།

༢༡༩. "དྭེ པུཏྟཱ ཀཱལཀཏཱ, པཏཱི ཙ པནྠེ མཏོ ཀཔཎིཀཱཡ།
མཱཏཱ པིཏཱ ཙ བྷཱཏཱ, ཌཡ྄ཧནྟི ཙ ཨེཀཙིཏཀཱཡཾ།།

༢༢༠. "ཁཱིཎཀུལཱིནེ ཀཔཎེ, ཨནུབྷཱུཏཾ ཏེ དུཁཾ ཨཔརིམཱཎཾ།
ཨསྶཱུ ཙ ཏེ པཝཏྟཾ, བཧཱུནི ཙ ཛཱཏིསཧསྶཱནི།།

༢༢༡. "ཝསིཏཱ སུསཱནམཛ྄ཛྷེ, ཨཐོཔི ཁཱདིཏཱནི པུཏྟམཾསཱནི།
ཧཏཀུལིཀཱ སབྦགརཧིཏཱ, མཏཔཏིཀཱ ཨམཏམདྷིགཙྪིཾ།།

༢༢༢. "བླྀཔྱིཏཾ མེ མགྲཱ, ཨརིཡོ ཨབྱྀཏྲཱིཀོ ཨམཏཏཱམླྀ།

ཎིབླཱཎཾ སཀྵེཀཏཾ, ཧྣསྨཱུཏཱུསཾ ཨཔེཀྲཱིཾཏཾ།།

༢༢༣. "ཨཏམམསྨི ཀཏྣསལླ, ཨོཏེཏབླྷཱུ ཀཏཀྵི ཀརྐེཡཾ།

ཀིསྨཱོཏམསླི ཐེཏྣི, པྱིམུཏྣཙིཏྣ ཨིམཾ ཧྣཀྵི"ཏི།།

ཏཐྲ **ཀལྱཱཎམིཏྟཏྟཱཏི** ཀལྱཱཎོ ཧྣཏྣ སུཏྣརོ མིཏྟོ ཨེཏསྨཱཏི ཀལྱཱཎམིཏྟོ། ཡོ ཡསླ སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཔེཏྣ, ཨགྷཏྣ ཝཱཏྣ, ཏེཏྣ པྱིཏྣཏྣ, ཨིཔཾ སབྦཱཀཱརེན ཨུཔཀཱརོ མིཏྟོ ཧོཏི, སོ པུགྒལོ ཀལྱཱཎམིཏྟོ, ཏསླ བྷཱཝོ ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ, ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱཡཏྣཏཱ། **སུཏེཏྣཏི** སམྦྷཱཏྣ། **ཡོགཾ ཨཱཏིསྨ ཡཀྵིཏཱཏི** ཀལྱཱཎམིཏྟེ ཨཏྣཀཏྣབྦཏྟེ སཏྣཡོགཾ ཨཱཏྣིསྨ –

"སཀལམེཝིདཾ, ཨཱཏཏྣ, བྲཧྨཙརིཡཾ ཡདིདཾ ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ ཀལྱཱཎསཧཱཡཏཱ ཀལྱཱཎསམྤཝངྐཏཱ" (སཾ༸ ནི༸ ༥.༢)། "ཀལྱཱཎམིཏྟསླེཏཾ, མེགྷིཡ, ཧྱིཀྵུཎོ པཱཊིཀངྑཾ ཀལྱཱཎསཧཱཡསླ ཀལྱཱཎསམྤཝངྐསླ ཡཾ སཱིལཝཱ བྷཝིསླཏི པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ ཝིཧརིསླཏཱི"ཏི (ཨུདཱ༸ ༣༡) ཙ ཨཱིཡཾསུཏྟེསུ པསཾསིཏཱ།

ཀལྱཱཎམིཏྟེ ཧྣཏམཏྣཎོཏིཨཱཏི ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱཡ ཨཱཎིསཾསདསྨནཾ། ཏཐྲ **ཨཔི ཏཱལོ པཏྟེཏོ ཨསླཱཏི** ཀལྱཱཎམིཏྟེ ཧྣཏམཏྣཎོ པུགྒལོ པུཏྲེ སུཏཱཏིཔྱིརཏེན ཏཱལོཔི སམཏྣཎོ ཨསླཏསཔཏྣཏིཏྣ པཏྟེཏོ ཧྣཔེཡྻ།

ཧྣཏེཏབྦ སཕྱུརིསླཱཏི ཏཱལསླཔི པཏྟེཏྣཔཏེཏྟཏོ བུཏྣཏཡོ སཕྱུརིསླ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམནྟེསུ སཔྱིཏབྦཱ། **པཏྣ ཏསྨ པཡཏྣཱཏི ཧྣཏྣཏྣཎཏྣེ** ཀལྱཱཎམིཏྟེ ཧྣཏྣཏྣཎཾ ཏསྨ པཏྣ པཡཏྣཱཏི བྲུཏཏི པཱུརིཕུརཾ ཀཏྣཏི། ཡསྨ ཏེསུ ཡོ ཀོཙི ཁཏྟེཡཏེཀོ ཧྣཏམཏྣཎོ སཕྱུརིསེ སབྲེཏིཔི ཏྣཏིཨཱཏེཏུཀྲེཏི པམུཏྣྗེཡཱཏི ཡོཧྣཏྣ།

མུཏྟནཡེཏྣི པཏ ཀལྱཱཎམིཏྟཔེཏྟཏྣ དསྶེཏུཾ **"ཏུཀྑསླ པྱིཧྣཏིཡཱ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐྲ **ཙཏྣརི ཨརིཡསཙྩཱནཱིཏི** ཏུཀྑསླ ཏུཀྑསམུདཡསླ ནིརོདྷསླ ཨབྷིཀཱཾ མགྒསླཏི ཨིམཱནི ཙཏྣརི ཨརིཡསཙྩཱནི **པྱིཧྣཏིཡཱ** པཏེཔྱིཏྣཧྱེཡྻཏི ཡོཧྣཏྣ།

"ཏུཀྑ ཨིཏྲིབྲཱཔཱི"ཏིཨཱཏིཀཱ ཏེ ཀཱཐཱ ཨཀྐྷཏཏྣཡ ཡཀྲཱིཏེཡཱ ཨིཏྲིབྲཱཔཱཾ ཀཱརཏཏྣཡཱ ཧྣསིཏཱ། ཏཐྲ **ཏུཀྑ ཨིཏྲིབྲཱཔཱ ཨཱཀཱཏོཏི** ཙཔལཏཱ, ཀཱབྦྷཏྣརཀཾ, སབྦཱཀཱལཾ པརཔཱཏིབཏྣཔུཏྟིཏཏྣཏི ཨིཡམསྨཏྣཏི ཨཱཏིཏཔེཏི ཨིཏྲིབྲཱཔཱ ཏུཀྑཏི, **ཕུརིསཏསྨསླརཐེཏྣ** ཧྣཀཱཡཏྣ ཀཐེཏོ། **སཔཏྟིཀསྨི ཏུཀྑཏྟེ** སཔཏྟཡསོ སཔཏྟིཡཱ སཏྣིཾ སཾཡུཏྟོསཔི ཏུཀྑ, ཨཡསྨི ཨིཏྲིབྲཱཔེ ཨཱཏྲིཏཔོཏི ཨཏྲིསྨཡོ། **ཨཔྱེཀཏྣ སཀཾ པྱིཏྲཏཡོཏི** ཨེཀཏྣ ཨིཏྲིཡོ ཨེཀཱཡཏྣརམེཡ པྱིཏྲཏཏྣ, པཙཏྣམཀྲྀ པྱིཏྲཡཏཏྲཾ ཨསཏཏྲིཡོ། **ཀཱལཀཱ ཨཔི ཀཏྟཏྣཱཏི** ཨཏྲཏོ ཀཱིཡསྨི ཀོཧྲཏྣ། **སུཔྤསླཱལིཏེཡོ པྱིསླཏི ཁྱཏྟཏྲཱཏི** སུཔྤསླཱལཡསཏྲཏྲ ཨཏྲཏོ སུཔྤསླཱལཱུཔྱེཏ ཁིཏཾ ཨཔྱིསཏཏྲེཡོ པྱིསླཏིཔི ཁྱཏཏྲི། **ཛཏསླརཀམཛྫྷཀཏྲཱཏི** ཛཏསླརཀོ ཕུཏྟཏྲི སླུཕྱཀཏྲོ། སླཏྲུཀམཛཏསླ སླརཀོ, མཛྫྷཀཏྲ ཛཏསླརཀཱ ཀུཛྫྷཀཏྲ, སླུཕྱཀཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཨུཏྲོཔི བྲསཏྣཏི ཨཏུཏྲོཏྲཏི** ཀཏྲོ ཀཏྲིཏྲི ཏྲཏི ཏིཔི ཏྲཏྣ མརཀྵུ སླརཀྵེཀཱཏྲསཏྣཏི ཙ པཱུཔཱུཀྵེ། ཨཔརེ པཏ ཧྣཀྵེ "ཛཏསླརཀཱ ཏྣམ ཀཱིལིསླ, ཏེསཾ མཛྫྷཀཏྲ ཀཱིལིསསཏྣཏཔཏཱཏྲ ཨུཏྲོཔི ཏྲཱུཔཡཏཱིཀཱ ཨིཏྣ ཀཱིལིསཔརིཡཏྟཔཐཱསེཏ, ཨཱཡཏཾ ཏུཀྲཏཔརཱིཀྲཱིལིསཔཐཱསེཏ བྲསཏྣཏི པཱུཔུཀྵེ"ཏི། ཨིམཱ ཀཱིར ཏེ ཀཱུཐ སླ ཡཀྲཱིཏྲི ཕུརིམཏྟཏྣཔེ ཨཏྲཏོ ཨཏྣཏྲཏཏྲཱུ ཨཏྣསླཱརཏྣ ཨཱཏྲ། ཐེཏྣི པཏ ཨིཏྲིབྲཱཔེ ཨཱཏྲིཏཔཔེཏྲཔཏྣཡ པཙྩཏྣཏྲཱསཏྲི ཨཔྱོཏཙ།

"ཨུཔཔྱིཏྲཱུཀྑཱ ཀཱཀྵཏྲཱི"ཏིཨཱཏིཀཱ ཏེ ཀཱཐཱ པཏྲཙྩཏྣཡ ཐེརིཡཱ པཡཏྲཱི ཨཱཏྲབྲ ཧྣསིཏཱ། ཏཐྲ **ཨུཔཔྱིཏྲཱུ ཀཱཀྵཏྲཱིཏི** ཨུཔཀཏཔྱིཏྲཡཏྲཀཱལྱ མགྲཾ ཀཱཀྵཏྲཱི, ཨཔཏྲཡ སཀཾ ཀེཏཾ པཏྲཏྲ པྱིཏྲཡིཏྲཏ པཏྲཾ མཏཾ ཨཏྲསཾ ཨཏཏྲི ཡོཏྲཱ།

ཀཔཏིཀཱཡཱཏི ཡཏྲཀཱཡ། ཨིམཱ ཀཱིར ཏེ ཀཱུཐ པཏྲཙྩཏྣཡ ཏཏ སོཀཱཀཱུཏཔཏྲཡ ཡཱུཏྲཀཱརསླ ཨཏྣཀཱརཱཔཡསེན ཨིཏྲིབྲཱཔེ ཨཱཏྲིཏཔཔེཏྲཡཏྲཏསེཡ ཐེརིཡཱ ཡཱུཏྲཱ།

ཨུཏྲཱཡསྨིཾ ཨུདཱཧརཎཱཡེན ཨཱནེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཏྠཾ ཨནུཝཏྟཾ དུཏྲཱིཾ ཡེཝཱཡེཏི “ཁྲིཊཀུལིནེ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཁྲིཊཀུལིནེ**ཏི ཀོཊཱུཧལཀུཏུཧལཀུལིཀ། ཀཔྤཏཱིཏི པརམཨཔྤཱཏྟཾ པཏྟི། ཨུབྷཡཏྠཾ ཨཏྠཾ ཨེཀཾ ཨཱམཏྟཝསཏོ། **ཨནུཝཏྟཾ ཏི ཏུཝཾ ཨཔརིཡཱཏྟི** ཨིམསྨིཾ ཨཏྠཝསེ, ཨིཏོ པུརིམཏྠཝསེསུ པ ཨནཔྤཱཀཾ ཏུལྱཾ ཏཔ ཨནུཝསེཏྟི། ཨིདཱནི ཏཾ ཏུལྱཾ ཨེཀཱདེསེན ཝིབྷཏྟིཾ དསྶེཏུཾ “**ཨསྶུ ཙ ཏེ པཔཏྟ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ**། ཏསྶཏྠོ – ཨིམསྨིཾ ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ པརིབྦྷམནྟིཡཱ བཧུཀཱནི ཉཱཏིསཏཱནི སོཀཱབྷིཧཏཱཡ ཨསྶུ ཙ པཔཏྟཾ, ཨཊྛིསིཏཾ ཀཏྟ ཝུཏྟཾཏྟཾ, མཏྟཱསམཱུཧཾ ཨུཔཀཱརཔཱི བཏྟཱཀམེཏ སིཡཱ།

ཐསིཏྭཱ སུསཱནམཛ྄ཛྷེཏི མནུསྶམཾསཁཱདིཀཱ སུནཁཱ སིངྒཱལཱ ཙ ཏཏྠ སུསཱནམཛ྄ཛྷེ ཐུསིཏཱ། **ཁཱདིཏཱནི པུཏྟམཾསཱནཱི**ཏི བྱགྒྷདཱིཔིཝིལཱ་ལཱདཱིཀཱལེ པུཏྟམཾསཱནི ཁཱདིཏཱནི། **ནཊཀུལིཀཱ**ཏི ཁིཎབྦྷཀུལཔཱིསཱ། **སབྦགཱརཧིཏཱ**ཏི སབྦེཧི ཛཱརཔུརིསེཧི གཱརཧིཏཱ གཱརཧཔཏྟཱ། **མཏཔཏིཀཱ**ཏི ཁིཏྟཱ། ཨིམེ པན ཏཡོ པཀཱརེ པུརིམཏྠཝསེ ཨཏྠཾ ཨནུཔཏྟེ གཱཧེཏྭཱ ཐཔཏི། ཨེཝཾབྷཱུཏཱཔི ཏུཏྟཱ ཨཛ྄ཛྷཱ ལཏྟཱཡ ཀཱལཀིརིཡཱཡཱཡ **ཨམཏམཛ྄ཛྷགཱ**,ཏིབྦཱཏཾ ཨནུཔཏྟཱ།

ཨིདཱནི ཏམེཝ ཨམཏཛ྄ཛྷགམཾ པཱཀཊཾ ཀཏྟཱ དསྶེཏུཾ “**བྷཱཝིཏོ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **བྷཱཝིཏོ**ཏི ཝཌྜྷིཏོ ཨུཔཔཏྟོ ཐཛྫིཏོ བྷཱཝནཱཝཏྟཱིསམཐཝིཔསྶནཱཡ པཏིཝིདྡྷོ། **དྷམྨཱདཱསཾ ཨཝེཀྑིནྟི** དྷམྨམཡཾ ཨཱདཱསཾ ཨཝེཀྑིཾ ཨཧཾ།

ཨཐཱམྷི ཀཏསལླཱཏི ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪིནྣཀཱམརཱགཱདིསལླཱ ཨཧཾ ཨམྷི། **ཨོཧིཏབྷཱརཱ**ཏི ཨོརོཔིཏཀཱམཁནྡྷཀཱིལེསཱབྷིསངྑཱརབྷཱརཱ། **ཀཏཉྷི ཀརཎཱིཡ**ནྟི པརིཉྙཱདིཏིཝིདྷཾ

སོལསཝིདྷཱཡ ཀིཙྩཾ ཀཏཾ པརིཡོསིཏཾ། **སུཝིམུཏྟཙིཏྟཱ ཨིམཾ བྷཎཱི**ཏི སབྦསོ ཝིམུཏྟཙིཏྟཱ ཀིསཱགོཏམཱི ཐེརཱི ཨིམམཏྠཾ “ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཀཱུཊཾབྷཱུཏཱཡེན ཨཝྦྷཱསི། ཨཏྠཾ པནཾ ཝིཡ ཐེརཱི ཨཔདཱནེ། ཏདེཏཾ ཨིམིསྶཱ ཐེརིཡཱ **ཨཔདཱནཾ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༣.༥༥-༥༨) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ༎

“ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, ཛཱཏཱ ཨཉྙཏརེ ཀུལེ།
ཨུཔེཏྭཱ ཏཾ ནརཝརཾ, སརཎཾ སམུཔཱགམིཾ༎

“དྷམྨཉྩ ཏསྶ ཨསྶོསིཾ, ཙཏུསཙྩཔྤཀཱསནཾ།
མདྷུརཾ པརམསྶཱདཾ, ཝཊྚསནྟིསུཁཱཝཧཾ༎

“ཏདཱ ཙ བྷིཀྑུནིཾ ཝཱིརཾ, ལཱུཁཙཱིཝརདྷཱརིནིཾ།
ཋཔེནྟཾ ཨེཏདགྒམྷི, ཝཎྞཡཱི པུརིསུཏྟམོ༎

“ཛནེཏྭཱནཔྤཀཾ པཱིཏིཾ, སུཏྭཱ བྷིཀྑུནིཡཱ གུཎེ།
ཀཱརཾ ཀཏྭཱན བུདྡྷསྶ, ཡཐཱསཏྟི ཡཐཱབལཾ༎

“ནིཔཙྩ མུནིཝརཾ ཏཾ, ཏཾ ཋཱནམབྷིཔཏྠཡིཾ།
ཏདཱནུམོདི སམྦུདྡྷོ, ཋཱནལཱབྷཱཡ ནཱཡཀོ༎

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།

གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ ཧྲཡིསྨཏི།།

“ཏསྨཱ ཧྲསྨེསུ དཱཡཱདཱ, ཨོརསྨཱ ཧྲསྨཏིསྨིདཱ།
ཀིསྨཱགོཏམྨི ནཱམེན, ཏེསྨཱསི སཏྠུ སཱཡིཀཱ།།

“ཏཾ སུཏྭཱ སུཏིཏྭཱ ཏུཏྭཱ, ཡཱཔཏྟིཡཾ ཏཏྭཱ ཛོནཾ།
མེཏྟཙིཏྟཱ པརིཙརིཾ, པཏྟཡེཀེ ཡིནཱཡཀཾ།།

“ཏེན ཀཱམེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཱཙྪཧཾ།།

“ཨིམསྨིཾ ཧྲཏྟཀེ ཀཱཡེ, ཝཱཙཱཝཏྟུ མཏྟཡསོ།
ཀསྨཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཏྟི ཡདཏྟཾ ཡརོ།།

“ཨུཔཏྟཱཀོ མཏེསིསྨཱ, ཏཏྭཱ ཨཱསི ནརིསྨརོ།
ཀཱསིརཏྟྟ ཀིཀཱི ནཱམ, ཝཱཏྟཱཙིསུཏྟྟམེ།།

“པཉྩམི ཏསྨཱ ཀུཏྟཱསིཾ, ཧྲསྨཱ ནཱམེན ཡིསྶུཏཱ།
ཧྲསྨཾ སུཏྭཱ ཛིནགྒསྨཱ, པབྦཛྫཾ སམརོཙཡིཾ།།

“ཨནུཏྟཱཏི ན ནོ ཏཱཏོ, ཨགཱརེཡ ཏཏྭཱ མཡཾ།
ཡཱིསཡསྶསཏསྶཱཏི, ཡིཙརིམྷ ཨཏཏྟིཏཱ།།

“ཀོམཱརིབྲཧྨཙརིཡཾ, རཱཛཀཉྙཱ སུཁེཏྟིཏཱ།
བུདྡྷོཔཊྛཱནནིརཏཱ, མུདིཏཱ སཏྟ ཏྟིཏརོ།།

“སམཎཱི སམཎགུཏྟཱ ཙ, བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུདཱཡིཀཱ།
ཏྟམྨཱ ཙེཝ སུཏྟམྨཱ ཙ, སཏྟམཱི སཏྟཏཱཡིཀཱ།།

“ཁེམཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ, པཊཱཙཱརཱ ཙ ཀུཎྜལཱ།
ཨཏྟུ ཏྟམྨདིནྣཱ ཙ, ཡིསཱཁཱ ཧོཏི སཏྟམཱི།།

“ཏེཧི ཀཱམེཧི སུཀཏེཧི, ཙེཏནཱཔཎིདྷིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཱཙྪཧཾ།།

“པཙྪིམེ ཙ བྷཡེ དཱནི, ཛཱཏཱ སེཊྛིཀུལེ ཨཧཾ།

ཏུཥྞཱཏེ ཨཊྛཱནེ ནཊྛེ, གཏྟ ཙ སཊྛཱནཾ ཀུལཾ།།

“པཏིཾ ཚཔེཏྟ སེསྣ མེ, དེསྣཏྟི ཨཊྛཏྟ ཨེཏི།
ཡཏྟ ཙ པསྶུཏྟ ཨཱུསཱིཾ, སཝྦེསཾ དཡིཏྟ ཏཏྟ།།

“ཡཏྟ སོ ཏསྟྭོ ཐྲེཊྛོ, གོམཡགོ སུཁེཏྟིཏོ།
སཔྤཚམིཔ གཏྟོ མེ, ཏཏྟ ཡམཔསཾ གཏོ།།

“སོགཏྟཏྟིནཔདཏྟ, ཨསྶུནེཏྟ ཏུདསྶུཁྟ།
མཏྟཾ གུཚཔམཏྟཏྟཡ, པིཡཔཏྟི གཱམཏྟཾ།།

“ཏཏྟ ཨེགེན སཏྟིཏྟ, ཨུཔེཏྟཏྟིསཀྐུཏྟམཾ།
ཨཔྤེཙ དེཏི ཏྟེསཏྟཾ, པུཏྟསཏྟིཔནཏྟི ཏྟོ།།

“ན པིཏྟཏྟི མཏྟ ཡསྶཱིཾ, གཏེ སིཏྟཏྟཝཱཾ ཏཏོ།
ཨཱུཏཏྟཏི ཛཱིཝཾ ཨཱུཏ, པིཏཡོཔཱུཡགོཔིཏོ།།

“ཏཏྟ གམིཏྟ སྣཔཏྟིཾ, ན ལཏྟིཾ ཏྟདིསཾ ཏྟཏཾ།
ཀུཏོ སིཏྟཏྟཝཱཾ ཏསྣ, ཏཏོ ལཏྟ སཏིཾ ཨཏཾ།།

“ཀུཚཔཾ ཚཏྟཡིཏྟཏ, ཨུཔེསཱིཾ ཡོགཏྟཡཀཾ།
ཏྟཏཏོཔ མམཾ དེསྣ, ཨཔྤཾཙ མཏྟུཏསྣཏྟོ།།

“ཡོ ཙ པསྶསཏཾ ཇཱིཝེ, ཨཔསྶཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
ཨེཀཱཧཾ ཇཱིཝིཏཾ སེཡྻོ, པསྶཏོ ཨུདཡབྦཡཾ།།

“ན གཱམཏྟམྨོ ཏིགམསྶ ཏྟམྨོ, ན ཏྟཔིཡཾ ཨེཀཀུལསྶ ཏྟམྨོ།
སབྦསྶ ལོཀསྶ སདེཝཀསྶ, ཨེསེཝ ཏྟམྨོ ཡདིདཾ ཨནིཙྩཏཱ།།

“སྣཏཾ སུཏྟནིམྣ གཱཏྟ, ཏྟམྨཙཀྐཾ པིསོཏྟཡིཾ།
ཏཏོ པིཏྟཏསཏྟམྣ, པཏྟེཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

“ཏཔྣ པཏྟིཏྟ སཏྟི, ཡུཏྟཏྟི ཛིནསྣསནེ།
ན ཙིརེནེཝ ཀཱལེན, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎི།།

“ཨིཏྟིསུ ཙ པཤྣི ཏོམི, དེཝྤཡ སོཏཏྟུཏཡྣ།

པརཙིཏྟཱནི ཛཱནཱམི, སཏྠུསཱསནཀཱརིཀཱ།།

“པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།
ཁེཔེཏྭཱ ཨཱསཝེ སབྦེ, ཝིསུདྡྷཱསིཾ སུནིམྨལཱ།།

“པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།
ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱརོ, བྷཝནེཏྟི སམཱུཧཏཱ།།

“ཡསྶཏྠཱཡ པབྦཛིཏཱ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།
སོ མེ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ།།

“ཨཏྠདྷམྨནིརུཏྟཱིསུ, པཊིབྷཱནེ ཏཐེཝ ཙ།
ཉཱཎཾ མེ ཝིམལཾ སུདྡྷཾ, བུདྡྷསེཊྛསྶ ཝཱཧསཱ།།

“སངྐཱརཀཱུཊཱ ཨཱཧིཏྭཱ, སུསཱནཱ རཐིཡཱཔི ཙ།
ཏཏོ སངྒྷཱཊིཀཾ ཀཏྭཱ, ལཱུཁཾ དྷཱརེམི ཙཱིཝརཾ།།

“ཛིནོ ཏསྨིཾ གུཎེ ཏུཊྛོ, ལཱུཁཙཱིཝརདྷཱརཎེ།
ཋཔེསི ཨེཏདགྒམྷི, པརིསཱསུ ཝིནཱཡཀོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཀིསཱགོཏམཱིཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱདསནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. དྡདསཀནིཔྜྷོ

༡. ཨུཕྲལཔཀྐཱཞེཀྲིཀཱཔྲཔཀྐཏྟ

དྡདསཀནིཔྡྷདེ **ཨུཕྲོཾ སྦྱཱ ཙ སྡྱྱ** སྡྷདེཨུཉེཀྲཱ ཨུཕྲལཔཀྐཡ ཞེརིཡྰ ཀྲྰ། ཨཡསྠི པདུསྤྱཅརཙྪ ཕྲཀཔཧོ ཀྲཱལེ ཏཾསཔཏྟིནཀརེ ཀྲུཡཀེཧེ ནིབྲྀཏྟིཏྟ པྲིཞྫྷཾ པཏྭ, མཏྭཛནིན སཏྟྲཾ སཏྲ སཏྟིཡཾ ཀཏྭ, ཏྲསྨཾ སྤུཀཏྟི སཏྭཾ ཨིཡཾ ཏྲིཀྲཱཉཾ ཨིཏྟིམཏྭཾ ཨཁྲཱཏྱནེ ཚཔེཏྟཾ དིསྭ སདྷཏཾ བུཏྟྲཔླམྤུཁཱསྨ ཏྲིཀྲཱསཏྲྃཥ མཏྭཏཾ དཏྭ ཏཾ ཚཏནཏཾ པཏྟིསི། སྭ ཡྰཔཛྒྷཾ ཀྲུསཡཾ ཀཏྭ དེཔམནུཥྥིཡྻཾ སཾསཀྟི ཀཥྨཔབུཏྟཀྲཱལེ བྲཏྟཚསིནཀརེ གིཀིཥྨ ཀྲཱསིརཀྲྱཱ གེཧེ པཏེསཏྟྲཾ ཀཧེཏྭ སཏྟཏྟཾ ཕྲཀིཏྟིཾ ཨབྲཱཏྲཏྟ ཏུཏྭ སླིསཧིཔཥྨསཏྟྭནེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིཏྭ ཏྲིཀྲཱསཏྲྃཥ པརིཔྲེཏྲཾ ཀཏྭ དེཔཡཀོ ནིབྲཏྭ།

ཏཧོ ཙཔྲིཏྭ པུཏ མནུསྶཡོཀཾ ཨུཀཀྐཏྟི ཨིཀསྨིཾ ཀྲམཀ སཏྟྲ ཀསྨཾ ཀཏྭ ཛྙཔཏཀཏྭནེ ནིབྲཏྭ། སྭ ཨིཀདིཔསཾ ཁིཏྲཀུཏེཾ ཀཀྐཏྟི ཨཏྲཏྟམགྲེ ཨིཀསྨིཾ སརེ པུཧཔ པུཔྲིཧཾ པདུམཔུཔྲཾ དིསྭ ཏཾ སརཾ ཨོཏུཡཏ ཏཏྟཔ པུཔྲཾ ལྰཛཔཀླིཔཏྭཡ པདུམིནིཔཏྟཙྪ ཀཧེཏྭ ཀིཏྭརེ སྭཡིསྭིསྭནེ ཀཾཏྟིཏྭ ཀྲུཏེཀྲཱཡ ནིསིནྣ ལྰཛ ཕྲཛྫཏྭ པཉྩ ལྰཛསཏྭནེ ཀཏྭ ཚཔེསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཀཏྟམྤདནཔབྲཧ ནིརོདྷསམཔཏྟིཏོ པུཊྛིཏོ ཨིཡོ པཙྩེཀབུདྡྷོ ཨུཀཏྟ ཏསྶ ཨཔིཏུརེ ཚཏྭནེ ཨཏྭསི། སྭ པཙྩེཀབུདྡྷཾ དིསྭ ལྰཛེཧི སཏྟྲཾ པདུམཔུཔྲཾ ཀཧེཏྭ, ཀུཏེཧོ ཨོཏུཡཏ ལྰཛ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ པཏྟེ པཀྲིཔིཏྭ པདུམཔུཔྲེན པཏྟཾ པིདྷཏྭཡ ཨདཏྭསི། ཨཐསྶ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཞོཀཾ ཀཧེ ཨིཏདཏྟེསི –
"པབྲཛྫིཏྭ ཏྲཱམ པུཔྲེན ཨནཏྟིཀྲཱ, ཨཏཾ པུཔྲཾ ཀཧེཏྭ པིལཏྟིསྶཱསྶཱ"ཏི ཀཏྭ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཏབྲཧོ པུཔྲཾ ཀཧེཏྭ པུཏ ཙིཏྟེསི – "སཙེ, ཨཡྻོ, པུཔྲེན ཨནཏྟིཀྲོ ཨཏྲཔིསྶ, པཏྟམཏྲཀྲ ཚཔེཏྭ ཏྲཏྭསྶ, ཨཏྲ ཨཡྻསྶ ཨཏྭ ཕྲཔིསྶཏི"ཏི པུཏ ཀཏྭ པཏྟམཏྲཀྲ ཚཔེཏྭ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཁམཱཔེཏྭ, "བྲཏྟེ, ཨིམེསཾ མེ ལྰཛཏཾ ནིསྶནྟེན ལྰཛཀཙྪཡ པུཏྟ ཨསྶ, པདུམཔུཔྫྷ ནིསྶནྟེན ནིབྲཏྟནིབྲཏྟཔྲཏྟནེ པདེ པདེ པདུམཔུཔྲཾ ཨུཏྟཧཏྟུ"ཏི པཏྟཾ ཨཀཱསི། པཙྩེཀབུདྡྷོ ཏསྶ པསྶཏྟིཡཾཔ ཨཱཀཱསེན ཀཏྟམྤདནཔབྲཧཾ ཀཏྭ ཏཾ པདུམཾ ནཏྟམྤུལཀཔཏྲཱརེ པཙྩེཀབུདྡྷཏཾ ཨཀྐམནསཡཔྲནསཱིཔེ པཏྟཔུཏྲཀཾ ཀཏྭ ཚཔེསི།

སྭཔི ཏསྶ ཀམྨསྶ ནིསྶནྟེན དེཔཡོཀེ པཏེསཏྟྲཾ ཀཏྟི། ནིབྲཏྟཀྲཱཡཧོ པཏྭཡ ཙསྶ པདེ པདེ མཏྭཔདུམཔུཔྲཾ ཨུཏྟཧསི། སྭ ཏཧོ ཙཔྲིཏྭ པབྲཏཔཏེ ཨིཀསྨིཾ པདུམསརེ པདུམཀཏྟེ ནིབྲཏྟི། ཏཾ ནིསྶཡ ཨིཡོ ཏཔསོ ཕཱསཏི། སོ པུཧཔ སྭཁཛྫཔནཏྭཡ སརཾ ཀཏྭ ཏཾ པུཔྲཾ དིསྭ ཙིཏྟེསི – "ཨིདཾ པུཔྲཾ སེསེཧི མཧཏྟརཾ, སེསྭནེ ཙ པུཔྲིཏྭནེ ཨིདཾ མཀྲཱཡིཏམེཔ, ཕྲཔིཏབྲམེཏྲ ཀྲཱརཎེན"ཏི ཨུདཀཾ ཨོཏརིཏྭ ཏཾ པུཔྲཾ ཀཎྷི། ཏཾ ཏེན ཀཧིཏམཏྟམེཔ པུཔྲིཏཾ། ཏཔསོ ཨཏྟོཔདུམཀཏྟེ ནིཔཏྟཏྟྲིཡཾ ཨདྡས། དིཏྲཀྲཱཡཧོ པཏྭཡ ཙ ཏྟིཏུསིནེཏཾ ལཉྫིཏྭ པདུམནེཔ སཏྟྲཾ པཏྟསྶཡཾ ནེཏྭ མཉྩཀེ ནིཔཏྟཔེསི། ཨཐསྶ པུཉྙཏུཏྟཡེན ཨཏྲུཏྟཀེ ཁྲིརཾ ནིབྲཏྟི། སོ ཏཏྨཱི པུཔྲེ མིལྰཏེ ཨཏྟྲཾ ནཝཾ པུཔྲཾ ཨཱཏརིཏྭ ཏཾ ནིཔཏྟཔེསི། ཨཐསྶ ཨཱཏྟྲཔནཔིཏྟཔནེན ཀྲཱིཡིཏུཾ སམཏྟཀྲཱལཏོ པབྲཏྭཡ པདཔྲཱརེ པདཔྲཱརེ པདུམཔུཔྲཾ ཨུཏྟཧཏི, ཀྲུཏྲུམཏྭསཱིཥྨ ཁྲིཡ ཨསྶ སརཱིརཔཧྲཾ ཧོཏི། སྭ ཨཔཏྟ དེཔཔཏྟཾ, ཨཏིཀྲཱཏྟ མཏྲུསཔཏྟཾ ཨཏེསི། སྭ པིཏརི ཕལཔཕལཏྭཡ ཀཏེ པཏྟསྶཡཾ ཨོཏིཡཏི།

ཨཞེཀདིཔསཾ ཏསྶ པཡཔུཏྟཀྲཱལེ པིཏརི ཕལཔཕལཏྭཡ ཀཏེ ཨིཡོ པཏཙརཀོ ཏཾ དིསྭ ཙིཏྟེསི – "མནུསྶཏཾ ཏཱམ ཨིཔཾཔིཏྟཾ རཱུཔཾ ནཏྠི, ཕྲིཾསཱིསྶམི ན"ཏི ཏཔསསྶ ཨཱཀཱམནཾ ཨུདིཀྲཀྟེ ནིསཱིདི། སྭ པིཏརི ཨཱཀཱཏྟཏྟི པཏེཔཐཾ ཀཏྭ ཏསྶ ཏབྲཧོ ཀཱཛཀཱམཏྟཡྻཾ ཨཁྲཱཏེསི, ཨཱཀཏྟ ནིསིཏྟསྶ ཙསྶ ཨཏྟཏོ ཀཱཙཔཧྲཾ ཏཥྨེསི། ཏཏྭ སོ པཏཙརཀོ མཏྭཥྨཏྭཔཾ ཉཏྭ ཏཱཔསཾ ཨཏྟིཔཱཏེཏྭ ནིསཱིདི། ཏཱཔསོ ཏཾ པཏཙརཀཾ པཏམྤུཡཔལེཏེ ཙ པཏྟིཡེན ཙ ནིམཏྟེཏྭ, "ཀྲོ པུརིས, ཨིམསྶིཾཡེཔ ཚཏནེ པསིཥྨསི, ཨུདཏྟ ཀམིསྶསཱི"ཏི པུཙྪི། "ཀམིསྶམི, བྲཏྟེ, ཨིཏྟ ཀིཾ ཀརིསྶསཱི"ཏི? "ཨིདཾ ཏཡཱ དིཊྛཀྲཱརཎཾ ཨཀྑཱ ཀཏྭ ཨཀཞེཏུཾ སཀྐིསྶསཱི"ཏི? "སཙེ, ཨཡྻོ, ན ཨིཙྪཏི, ཀིཾཀྲཱརཎཱ ཀཞེསྶསཱི"ཏི ཏཱཔསཾ པཏྟིཏྭ པུཏ ཨཱཀཱམནཀྲཱལེ མཀྐསཏྟཾནཏྟྲཾ སཱལཀྲསཏྟྲཾ རཏྟཀྲསཏྟྲཾ ཀཱརེཏྟཾ པཀྐཱམི།

སོ བཱཏཱཎསིཾ ཀཏྭ རཏྟཏཾ ཨཏྟསི། རཏྟ "ཀསྨཱ ཨཱཀཏོསཱི"ཏི པུཙྪི། "ཨཏཾ, དེཝ, ཏུམྷཀཾ པཏཙརཀོ པབྲཏཔཏེ ཨཙྪརིཡཾ ཨིཏྠིརཏནཾ དིསྭ ཨཱཀཏོམྷཱི"ཏི སབྲཾ པཥྠཏྟིཾ ཀཞེསི། སོ ཏསྶ པཙཏཾ སུཏྭ ཞེཀེན པབྲཏཔཏཾ ཀཏྭ ཨཔིཏུརེ ཚཏནེ ཁཏྟཱཝཱརཾ ནིཝཱསེཏྭ པཏཙརཀེན ཙེཝ ཨཏྟེཧི ཙ པུརིསེཧི སཏྟྲཾ ཏཱཔསསྶ

ཛྙཧྣ་གིཚྃ་ གཏྣ་ ནེསིཀྣཕེལླཡ་ ཧཏྦ་ གཀྣ་ ཨཧྣིཕླདེཀྣ་ པའེསཀྣཱརྃ་ གཏྣ་ ཨེགམཏྃ་ ནེསླིདེ། ཧྣཧྣ་ ཧླཔསསླ་ པབྲཱིཧཔརིཀླཱརཛྙཧྃ་ ཕླདསླུལེ་ ཚཔེཀྣ, “ཛྙཧེ, ཨེམསླིཾ་ ཚྣཏེ་ གིཾ་ གརོམ, གམིསླླམླ”ཧི་ ཨླཧ། “གཚྐ, མཏླཧྣཧྣ”ཧི། “ཨླམ, གཚྐྨི, ཛྙཧེ, ཨཡྲསླ་ པཏ་ སམླིཔེ་ ཕིསབླགཔརིསླ་ ཨཧླི”ཧི་ ཨསླུསླ, ཨསླཧུླ་ ཨེསླ་ པབྲཱིཧླཏྃ, མཡླ་ སཧྣྲིཾ་ གཚྐཏུ, ཛྙཧེཧི། མཏུསླླཏྃ་ ཏླམ་ ཙེཧྣིཾ་ ཧུཧྣོསཡྃ, གཐྃ་ བཧུཏྃ་ མཧྣེཧྣེ་ ཕསིསླཧླིཧི? ཨསླགཾ་ ཧུཙེཧགླཡཧོ་ པཁླཡ་ སེསླཏྃ་ ཧེཁགཁླཏེ་ ཚཔེཀྣ་ པའེཧྲགིསླླམ, ཛྙཧེཧི།

སོ་ རཧྣོ་ གཐྃ་ སུཧྣ་ དཧརགླལེ་ གཧེཧཏླམཕསེཏེཕ, “ཨསླ, པཧུམཕཧླི”ཧི་ ཧླིཧརྃ་ པཀྐོསི། སླ་ ཨེགཕཙཏེཏེཕ་ པཀྐསླཡཧོ་ ཏེཀླམིཀྣ་ པིཧརྃ་ ཨཧྣིཕླདེཀྣ་ ཨཁླསི། ཨཐ་ ཏྃ་ པིཀྣ་ ཨླཧ་ – “ཧྃ, ཨསླ, ཕཡཕྲུཀྣ, ཨེམསླིཾ་ ཚྣཏེ་ རཧྣ་ དེཁགླཡཧོ་ པཁླཡ་ ཕསིཧྃ་ ཨཡུཧྣ, རཧྣ་ སཧྣྲིཾ་ གཚྐ, ཨསླ”ཧི། སླ་ “སླཧུ, ཧླཧླ”ཧི་ པིཏུ་ ཕཙཏྃ་ སསླྲཏེཀྐིཀྣ་ ཨཧྣིཕླདེཀྣ་ རོདསླཏླ་ ཨཁླསི། ཧྣཧྣ་ “ཨེམིསླ་ པིཏུ་ ཙེཧྣིཾ་ གཧྣིསླམླི”ཧི་ ཧསླིཾཡེཕ་ ཚྣཏེ་ གཧླཔཀཧླསིསླི་ ཚཔེཀྣ་ ཨཧྣིསེགཾ་ ཨགླསི། ཨཐ་ ཏྃ་ གཧེཀྣ་ ཨཧྣོ་ ཏགརྃ་ ཨླཏེཀྣ་ ཨླགཧགླཡཧོ་ པཁླཡ་ སེསིཁྲཡོ་ ཨཏེཡོགེཀྣ་ ཧླཡ་ སཧྣྲིཾཡེཕ་ རམཧི། ཧླ་ ཨེཁྲཡོ་ ཨེསླཔགཀྣ་ ཧྃ་ རཧྣོ་ ཨཀྣརེ་ པརིཧྲིཧིཧུགླསླ་ ཨེཕསླཧྃསུ་ – “ཏླཡྃ, མཏླཧྣཧྣ, མཏུསླཧླིགླ, གཧྃ་ ཏླམ་ ཧུསླེཧི་ མཏུསླླཏྃ་ ཕེཙརཀཁླཏེ་ པཧུསླཏེ་ ཨུཁཧཀླཏེ་ དེཁཕྲཁླཏེ, ཨཧྲ་ ཨཡྃ་ ཡགླིཧླི, ཧླིཧརཐ་ ཏྃ, མཏླཧྣཧྣ”ཧི། ཧྣཧྣ་ ཧླསྃ་ གཐྃ་ སུཧྣ་ ཧུཧླི་ ཨཧོསི།

ཨཐསླཔརེཏ་ སམཡེཏ་ པཚྐཧོ་ གུཔིཧོ། སོ་ “གཧུགཁླ་ པཧུམཕཧླི”ཧི་ ཏགརེ་ ཚཔེཀྣ་ པཚྐཧྃ་ ཨགམླསི། ཨཐ་ ཧླ་ ཨེཁྲཡོ་ ཧསླ་ ཨུཔཁླཡིགླཡ་ ལཀྲྀ་ ཧཀྣ་ “ཨེམིསླ་ ཧླརགཾ་ ཧྣཧམཧུམེཕ་ ཨཔཏེཀྣ་ ཨེགཾ་ ཧླཧུཧྲཏེགཾ་ ལོཧེཧེཏ་ མགླིཀྣ་ སཧྣེགི་ ཚཔེཧླི”ཧི་ ཨླཧྃསུ། པཧུམཕཧིཡླཔི་ ཏཙེརསླེཕ་ གཁླཕྲུཁླཏྃ་ ཨཧོསི། མཏླཔཧུམགུསླརོ་ ཨེགཪོཕ་ གུཀྐཡྃ་ པའེསཀྐིཾ་ གཧྣི། ཨཕསེསླ་ ཨེགུཏཔཀྲུསཀྣ་ ཧླརགུ་ མཏླཔཧུམགུསླརསླ་ སླཏུགུཀྐཧོ་ ཏེཀླམིཀྣ་ ཏེཔཀྣགླལེ་ སྃསེཏྣཧྣ་ ཧུཧྣ་ ཏེཁྲཧྣིཾསུ། ཨཐསླ་ “ཏ་ ཧླཕ་ ཨཡྃ་ སཧིཾ་ པའེལཛྙཧླི”ཧི་ ཉཀྣ་ སླ་ ཨུཔཁླཡིགླ་ ཨེགཾ་ ཧླཧུཧྲཏེགཾ་ ལོཧེཧེཏ་ མགླིཀྣ་ སམླིཔེ་ ཚཔེཀྣ་ ཧླསྃ་ ཨེཁླིཏྃ་ སཀྲྀ་ ཨཧླསི། ཧླཔི་ པཀྲུསཀྣ་ ཨེཁྲཡོ་ ཨེགེགླ་ ཨེགེགཾ་ ཧླརགཾ་ གཧེཀྣ་ ཙུཀྲགླརགླཏྃ་ སཧྣེགཾ་ པེསེཀྣ་ གརཀྲགི་ ཨླཧཧླཔེཀྣ་ ཨཧྣཏླ་ ཨཧྣཏླ་ གཧེཧཧླརགི་ ཧཏྦ་ ཏེཔཧྣླཔེཀྣ་ བཧི་ ལཀྐཏྃ་ གཏྣ་ ཚཔཡིཾསུ།

པཧུམཕཧླིཔི་ ཁོ་ སཀྲྀ་ ལཧྣིཀྣ་ ཧྃ་ ཨུཔཁླཡིགཾ་ “གཾ་ ཕིཧྣཧསླི, ཨསླ”ཧི་ ཕུཚྐི། སླ་ ཧྃ་ སཀྣཧེཧྣ་ “གུཧོ་ ཧྃ་ ཧླརགཾ་ ལཧྣིསླསླི”ཧི་ ཕཀྣ་ “ཨཡྃ་ ཧཕ་ གུཀྐཧོ་ ཏེཀླཧཏླརགོ”ཧི་ ལོཧེཧམགླིཧྃ་ ཧླཧུཧྲཏེགཾ་ ཕུརཧོ་ ཚཔེསི། སླ་ ཧྃ་ དེསླ་ ཧོམཏསླཕྲཀྣ་ “སླིཛྙྃ་ ཧྃ་ ཕླལེཀྣ་ ཨཔཏེཧི, སཙེ་ གིཙེ་ པསླེཡྲ, ལཧྣིཧབྲྃ་ ཛྙཔེཡླ”ཧི་ ཨླཧ། སླ་ ཧསླ་ གཐྃ་ སུཧྣ་ ཨཧྲགླསླ་ ཕིཡ་ ཧླཧུཧྲཏེགཾ་ ཕླལེཀྣ་ ཨུཀྲཏེ་ པགླིཔི།

ཧྣཧྣཔི་ པཚྐཀྣཧོ་ ཨླགཀྣ་ ཏཀླཧྃ་ པའེམླཏེཧྣོ་ བཧེཏགརེ་ ཁཀྲཕླརྃ་ པཀྲིཀྣ་ ཏེསླིདེ། ཨཐ་ ཧླ་ པཀྲུསཀྣ་ ཨེཁྲཡོ་ རཧྣོ་ པཚྐཀླམཏྃ་ ཨླགཀྣ་ ཨླཧྃསུ་ – “ཧྃ, མཏླཧྣཧྣ, ཏ་ ཨསླགཾ་ སཧྣཧསི, ཨསླེཧི་ ཕྲུཧྣྃ་ ཨགླརཧྃ་ ཕིཡ་ ཧོཧི, ཧྃ་ མཧེསིཡླ་ ཨུཔཁླཡིགཾ་ པཀྐསླཔེཀྣ་ པའེཕུཚྐ, ཧླཧུཧྲཏེགཾ་ ཧེ་ དེཡླི་ ཕིཧྣཧླ”ཧི། ཧྣཧྣ་ ཧྃ་ གླརཧྃ་ ཨཏུཔཔརིགླིཧླཕ་ “ཨམཏུསླཧླིགླ་ ཛྙཔེསླཧླི”ཧི་ ཧྃ་ གེཧཧོ་ ཏེཀླཧླི། ཧསླ་ ཧྣཧགེཧཧོ་ སཧ་ ཏེཀླམཏེཏེཕ་ པཧུམཔུསླཏེ་ ཨཀྣརཧླཡིཾསུ, སཧླིརཚྐླིཔི་ ཕིཕཀྣ་ ཨཧོསི། སླ་ ཨེགེགླཕ་ ཨཀྣརཕླིཐིཡླ་ ཕླཡླསི། ཨཐ་ ཏྃ་ ཨེགླ་ ཕཡཕྲུཀྣ་ མཧལླིགླ་ ཨེཧླི་ དེསླ་ ཧླིཧུསིཏེཧྃ་ ཨུཕླཏེཀྣ་ “གཧྃ་ གཚྐསི, ཨསླ”ཧི་ ཨླཧ། “ཨླགཀྣུགཧླི, ཕསཏཁླཏྃ་ ཨོཡོགེཧླི་ ཕེཙཧླསླི”ཧི། “ཨེཧླགཚྐ, ཨསླ”ཧི་ ཕསཏཁླཏྃ་ ཏཀྣ་ ཧྣོཧྣཏྃ་ པའེཡླདེསི།

ཧསླ་ ཨེམིཏླཕ་ ཏེཡླམེཏ་ ཧཏྦ་ ཕསམླཏླཡ་ ཧླ་ པཀྲུསཀྣ་ ཨེཁྲཡོ་ ཨེགཙེཧླ་ ཧུཧྣ་ ཧྣཧྣཏྃ་ ཨླཧྃསུ་ – “མཏླཧྣཧྣ, ཧུསླེསུ་ ཡུཧྲྃ་ གཧེསུ་ ཨསླེཧི་ གཁླཏེཕཧླཡ་ ‘ཨསླགཾ་ དེཔེ་ ཕིཧྣཧསཀླམེ་ ཨླགཧེ་ བཡིགསླྃ་ གཏྣ་ ཨུདགགླཡྃ་ གརིསླླམླ’ཧི་ པཧྲིཧྃ་ ཨཧྲི, ཨེཧམཧྲྃ, དེཕ, ཧྣཏླཔེམླ”ཧི། ཧྣཧྣ་ ཧླསྃ་ ཕཙཏེཏ་ ཧུཧྲོ་ གཀླཡ་ ཨུདགགླཡྃ་ གུཧྃ་ ཨགམླསི། ཧླཔི་ ཨཧྣཏླ་ ཨཧྣཏླ་ གཧེཧགརཀྲགཾ་ པའེཚྐཀྐྃ་ གཏྣ་ ཨླཧླཡ་ ཏཧཾ་ གཀྣ་ ཧེསྃ་ གརཀྲགླཏྃ་ པའེཚྐཏཀྲྃ་ ཕླཧུཔེཀྣ་ ཕླཧུཔེཀྣ་ ཨུདགི་ པཧེཀྣ་ གརཀྲགི་ ཕིསླཧྣེསུ་ ། ཧེཔི་ ཁོ་ གརཀྲགླ་ སཁྲ་ སཧ་ གཀྣ་ ཧེཁླསོཧི་ པསླརེཧཧྣལསླི་ ལཁྲིཾསུ། ཧཧོ་ ཨུདགགླཡྃ་ གླཡོཀྣ་ རཧྣོ་ ཨུཧྣེཀྐགླལེ་ ཧྣལྃ་ ཨུཀྲཔཀྣ་ ཧེ་ གརཀྲགི་ དེསླ་ རཧྣོ་ སཧྣེགཾ་ ཨླཏཡིཾསུ།

ནྡྡ གཱརཏྲཱཀ ཨོལོགིནྡྷ "ཀཱི, ཏྲཏྲ, གཱརཏྲཱཀིཥྛུ"ཧི ཨཱུཧ། "ཧ ཇྜནྣམ, ཊེཕླཱ"ཧི། ཤོ ཧེ གཱརཏྲཱཀ ཕིཕནྣཔེནྡྷ ཨོལོགིནྟོ པཚམེ མཏླཔདུམཀཱུམླརཥླ གཱརཏྲཱཀཱི ཕིཕནྣཔེཥི། ཧིསཾ པཧ སབྲིསསྒྲི གཱརཏྲཱཀིཥུ ནེཔཊླཔེཧདེཕསེཥུཡེཕ པུཀྲྀཊྲིཡླ ཨཀྲུཊྲཧོ ཁླིརཾ ནེབྲཧྲི། སཀྒཱ ཊེཕནྡྡ ཏཕླ རཀྲོ ནེཀཱཏྲབླཔཊྲི ཨཊྟོགཱརཏྲཱཀ ཨཀཱཧྣནེ ལེཁླཔེཥི — "ཨིམེ ཀཱམླཏྲ པདུམཕཧིཡླ ཀཱཀྲེཀྲི ནེབྲཧྲ བྲཏྲཆསེརཀྲོ པུཏྲ, ཨཔ ནེ པདུམཕཧིཡླ སཔཊྲེཡོ པཙྪསཏྲ ཨིཊྲེཡོ གཱརཏྲཱཀིཥུ པཀྲིཔེནྡྷ ཨུདཀཱ ཁེཔིཾཥུ, ནྡྡ ཨིམཾ ཀཱུརཀཾ ཇྜནྣཏྲུ"ཧི། གཱརཏྲཱཀ ཕིཕཏམཧྲེ ནྡྡ ཨཀཱཧྣནེ ཕླཙོནྡྷ ཏླརཀཱ ཊེཥླ མཏླཔདུམཀཱུམླརཾ ཨུཀྲིཔེནྡྷ ཕེགེཧ རཔེ ཡོཇྡྷ "ཨསླེ ཀཱཕྲེཔ, ཨཧཾ ཨཇྜ ཨཊྟོཧགཱརཾ པཕེསེནྡྷ ཨེཀཱཀླཾ མླཏུཀཱུམླཾ པེཡཾ ཀཱརེཥླམླི"ཧི པླསླཏཕརཾ ཨཱུཏུཡཧ ཧཊྲེགཱིཕླཡ སཧཥླབྲཧྲེཀཱི ཚཔེནྡྷ ཧཀཱརེ བྲེརཾ ཙཏླཔེཥི — "ཡོ པདུམཕཧཾ པཥླཧི, ཤོ ཨིམཾ སཧཥླཾ ཀཱཏྲཏྲུ"ཧི།

ཧཾ ཀཱཔཾ ཥུཏྲ པདུམཕཧྲེ མླཏུ སཀྲེཾ ཨཏྣསི — "ཧཊྲེགཱིཕཧོ སཧཥླཾ ཀཱཏྲ, ཨཀླ"ཧི། "ཏླཧཾ ཨེཕཏུཔཾ ཀཱཧྲེཏུཾ ཕེསཏླམླི"ཧི ཨཱུཧ། སླ ཏུཧིཡསྒྲི ཧཧིཡསྒྲི ཕུཊྲེ "ཀཱི ཕཏྲ ཀཱཏྲམི, ཨཀླ"ཧི ཨཱུཧ། "'མམ ཏྲེཏྲ པདུམཕཧཾ ཊེཕཱིཾ པཥླཧྲི'ཧི ཕཏྲ ཀཱཏྲཧྲི"ཧི། སླ "ཡཾ ཕླ ཧཾ ཕླ ཧོཏུ"ཧི ཀཱཏྲ སཧཥླཙཀྲཏཱཀཱི ཀཱཧྲེ། ཨཔ ནཾ མཏུཥླ པུཀྲེཾཥུ — "པདུམཕཧཾ ཊེཕཱིཾ པཥླསི, ཨཀླ"ཧི? "ཨཧཾ ཧ པཥླམི, ཏྲེཏྲ ཀཱིར མེ པཥླཧྲི"ཧི ཨཱུཧ། ཧེ "ཀཱཧཾ པཧ སླ, ཨཀླ"ཧི ཕཏྲ ཏླཡ སཏྲིཾ ཀཱཏྲ པདུམཕཧཾ སཙྪནེཏྲ པླཧེཥུ ནེཔཧིཾཥུ། ཧསྒཱིཾ ཀཱལེ སླ "པདུམཕཧྲེ ཊེཕླེ ཨཡ"ཧྲེ ཉཏྲ "བླརེཡཾ ཕཧ ཨིཊྲེཡླ ཀཱམླེ ཀཱཧཾ, ཡླ ཨེཕཾཕིཏྲསླ རཀྲོ མཧེསྒྲི སམླཏྣ ཨེཕཏུཔེ ཚྭནེ ནེཏྲརཀཱ ཕསླི"ཧི ཨཱུཧ།

ཧིཔེ ནྡྡཔུརེསླ པདུམཕཧིཡླ ནེཕེསཏཾ སེཧསླཧྲེཧེ པརེཀྲིཔླཔེནྡྷ ཏླརེ ཨཱུརཀྲཱི ཚཔེནྡྷ ཀཱཏྲ རཀྲོ ཨཱུརཙོསྒྲི། ནྡྡ སུཕཏྲསེཔེཀཱི པེསེསི། སླ "ཨཧཾ ཨེཕཾ ཧ ཀཱམེསླམི, མམ ཕསཏབྲཏཧོ པཏླཡ ཡླཕ ནྡཇཀཱཧཾ ཨིཏྲཏྲརེ ཕརཔོཏྲཀཱཙོཏྲཏྲརཆེ ཨཏྲཏྲཔེནྡྷ ཨུཔརེ སུཕཏྲཏྲརཀཱཔེཙོཧྲེ ཙོལཕེཏྲཾ པཏྲཔེནྡྷ པསླཏྲཧཏླཡ སབླཡཀྲེརེཥུ པཧེཧེཥུ པཏསླཕ ཀཱམེསླམི, ཨེཕཾ མེ ཏླཀཱཏྲ སམླཏྲིཾ པསླེསཏྲི"ཧི ཨཱུཧ། ནྡྡ "པདུམཕཧིཡླ ཡཕླཏུཙིཾ ཀཱརོཕླ"ཧི ཨཱུཧ། ཧཧོ པདུམཕཧྲེ སབྲཔསླཏྲཾ པསླཏྲེཏྲ "ནྡཇཀཱཧཾ ཀཱམེསླམླི"ཧི མཀྲཱ པཏེཔཊྲི། ཨཔསླ ཨཀཱཏྲཨཀཱཏྲཏྲནེ ཕརཔོཏྲཀཱཙོཏྲཏྲརཆནེ བྲེཏྲེཏྲ པདུམཔུཕླནེ ཨུཏྲཏྲིཾཥུ། སླ མཏླཇནཥླ ཨཏྲཏོ སམླཏྲིཾ ཏསྲེཏྲ ནྡཇནེཕེསཏཾ ཨཱུཏུཡཧ སབྲིཔེ ཧེ ཙོལཙོཏྲཏྲརཆེ ཏཥླ མཧཀླིཀཱཡ པོསླཕནེཀཱམླཏུཾ ཀཱཏྲ ཏླཔེསི།

ནྡྡཔེ ཁོ ཏྲ པཙྪསཏྲ ཨིཊྲེཡོ པཀྲོསླཔེནྡྷ "ཨིམླཡོ ཧེ, ཊེཕེ, ཏླསེཡོ ཀཱཏྲ ཊེསླི"ཧི ཨཱུཧ། "སླཏྲུ, མཏླནྡྡ, ཨེཏྲསཾ མཡཧཾ ཊེཀྲབླཕཾ སཀཱཡཧཀཱརེ ཇྜནྣཔེཧྲི"ཧི། ནྡྡ ཧཀཱརེ བྲེརཾ ཙཏླཔེཥི "པདུམཕཧིཡླ ཏུབྲཱིཀཱ པཙྪསཏྲ ཨིཊྲེཡོ ཨེཧིསླཕ ཏླསེཡོ ཀཱཏྲ ཊེཀྲ"ཧི། སླ "ཏླསཾ སཀཱཡཧཀཱརེཧ ཏླསེབླཔོ སཀླཀྲིཧོ"ཧི ཉཏྲ "ཨཧཾ མམ ཏླསེཡོ ཀྲུཇོསླ ཀཱུཏུཾ ལཕླམི, ཊེཕླ"ཧི ནྡྡཏཾ པུཀྲེ། "ཧཕ ཨེཀྲ, ཊེཕླི"ཧི། "ཨེཕཾ སཀྲེ ཧམེཕ བྲེརེཙྪརེཀཱི པཀྲོསླཔེནྡྷ — 'པདུམཕཧེཊེཕེཡླ ཨཏྲཏོ ཏླསེཡོ ཀཱཏྲ ཊེཀྲ པཙྪསཏྲ ཨིཊྲེཡོ སབླཕ ཀྲུཇོསླ ཀཱཏྲ'ཧི པུཧ བྲེརཾ ཙཏླཔེབླ"ཧི ཨཱུཧ། སླ ཏླསཾ ཀྲུཇོསླབླཔེ ཀཱཧེ ཨེཀཱུཏྣནེ པཙྪཔུཏྲསཏྲནེ ཏླསཾཡེཕ ཧཊྲེ པོསཧབླཡ ཏཏྲ སཡཾ མཏླཔདུམཀཱུམླརཾཡེཕ ཀཱཧྲེ།

ཨཕླཔརབླཀཱ ཧིསཾ ཀཱམླཏྲཾ ཀཱིལཧཕཡེ སམླཏྲེ ནྡྡ ཨུཥླནེ ཏྣཏླཕེཏྲིཾ ཀཱིལཧབླཾ ཀཱརེསི། ཧེ ཨཏྲཏོ སོལསཕསླཏྲེསེཀཱཀཱལེ སབྲེཕ ཨེཀཱཧོ ཧུཏྲ ཨུཥླནེ པདུམསཙྪཏླཡ མཏླལཔོཀཱརཆེཡླ ཀཱིལཏྲ ཧཕཔདུམླནེ པུཕྲིཏྲནེ པུཏྲཆཔདུམླནེ ཙ ཕཏྲཧོ པཧཏྲནེ ཊེཥླ "ཨིམཥླ ཏླཕ ཨཏུཔླཊེཀྲཀཱཥླ ཨེཕཏུཔླ ཇྜཏྲ པླཔུཏྲཧི, ཀཱིམཏྲཾ པཧ ཨཀླཀཱི སཏྲེརཥླ། ཨེཧསྒྲི ཧེ ཨེཕཾཀཱཧེཀཱམེཕ བྲཔེསཏྲི"ཧི ཨཱུརསླཀཾ ཀཱཧེཏྲ སབྲེཕ པཙྪཀཱཔོཀྲེཏྲཀཾ ནེབྲཧྲེཏྲ ཨུཏླཡུཏླཡ པདུམཀཱཀྲེཀཱུཥུ པསླཀྲེཧ ནེསླིཧིཾཥུ།

ཨཔ ཧེཧེ སཏྲིཾ ཀཱཧནྡྡཔུརེསླ པཏུཀཱཧཾ ཊེཕསཾ ཉཏྲ "ཨཥླཔུཏྲ, ཏུསླཀཱི ཕེལཾ ཇྜནྣབླ"ཧི ཨཱུཧཾསུ། ཧེ ཏུཀྲེ ཨཧེསུཾ། པུརེསླ ཀཱཏྲ རཀྲོ ཨཱུརཙོསུ — "ཀཱམླཏྲ, ཊེཕ, པདུམཀཱཀྲེཀཱུཥུ ནེསེཀྲ, ཨསྨེཥུ ཀཱཔཀྲེཥུཔེ ཕཀྲེབྲེཧཾ ཧ ཀཱརོཀྲེ"ཧི། "ཡཕླཏུཙོཡླ ནེསཾ ནེསླིཧེཏུཾ ཊེཕླ"ཧི། ཧེ སབླརཏྲིཾ ཀཱཧེཏྲརཀཱ པདུམཀཱཀྲེཀཱུཥུ ནེསེཀྲནེཡླམེནེཕ ཨཏྲཀཾ ཨུཏླཔེསུཾ། པུརེསླ པུཧཊེཕསེ ཨུཔསཀྲམེནྡྷ "ཊེཕླ, ཕེལཾ ཇྜནྣབླ"ཧི ཨཱུཧཾསུ། "ཧ མཡཾ ཊེཕླ, པཀྲོཀཱཏྲཀྲ ནྣམ མཡཾ ཨཀླ"ཧི། "ཨཥླ,

ཏུམྷེ བྲཱཧྨཎིཡཾ ཀཐཾ ཀཐེཐ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ ནཱམ ཏུམྷཱདིསཱ ན ཧོནྟི, དྷམྨཱལཾཀཱརམལངྐཏཱ ཀཱཡེ པཊིམུཀྐཱཨཊྛཔརིཀྑཱརཱ ཧོནྟཱི"ཏི། ཏེ དཱཔིཀཏྟཱཧེན སཱིསཾ པཊམསིསུ, ཏཱཔསེཧི གཱིཧིལིངྒཾ ཨནྟརཧཱཡི། ཨཊྛ པརིཀྑཱརཱ ཀཱཡེ པཊིམུཀྐཱ ཙ ཨཧེསུཾ། ཏཏོ པཙྩེཀཔཙྩཱ མཏྟཱཧཾཝནཱ ཨཱཀཱསེན ནནྡམཱུལཀཔབྦྷཱརཾ ཨགམཾསུ།

སཱ༹པི ཁོ པཏྟམཧེསཱི ཝེམྦྷེ "ཨཧཾ ཝཏྟཔུཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཝིཔུཏྟཱ ཛཱཏཱ"ཏི དཏྭཡསོཀཱ པཏྟཱ ཏིཝེཤ སོཀེན ཀཱལཀཏྭཱ ནཱཧཾཀདཝཀཱརེ དཱརཀཱམཀེ སཏཏྟེཝ ཀཱཏཾ ཀཏྭཱ ཧཱེཤདབྷཱཏེ ཝིབྷཏཏི། ཨབྷཱཝརབྷཱཏེ ཀཱལཀཱཏཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཱདིཝསཾ སཱཧཱམིཀཾ ཁེཏྟཾ ཨཱཔཱིཏཱ ཏཱཏཱརཱཡྃ ཏཱཡཾ ཨཏྟཱཝཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟ པཙྩེཀབུདྡྷེ ཝིཀཱདཏྟིཝེདྷཱ ཨཱཀཱསེན
ཀཏྟཏི ཏིཝཱ ཏིཝཾ ཀཏྟཱ ཝཱཡཱིཀཱཾ ཨཱཏྟཾཏྟཾ — "ཝཏྟཱ, ཨཏྟཱ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ, ཨེཏེ ཝེམཏྟཏྟཱ ཝཱཏཱཏྟཱཡཱ"ཏི ། སོ ཨཱཧ — "ཝཱམཏཏྟཱཏྟཱ ཏཱམེཏེ ཨཏྟཱཏཱཏཱེ
ཨེཝཾ ཙཏཏྟེ, ན ཨེཏེ པཙྩེཀབུདྡྷཱ"ཏི ཏེ ཏེཝཾ ཀཏྟེཏྟཾཡེཝ ཨཏྟཏྟཏེ ཏྟཝེ ཨཏྟཏཱཏྟཱ། ཏྟ ཨེཏཏྟེ ཏཾ ཏཱེཏཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏཏཱཏཱཏཾ ཏེཝཾ ཏཏྟ "ཏྟཱཏཱ ཨཏྟ ཏཏྟ
མཡཾ ཏཏྟཱཾ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཧ། "ཏཏྟ, ཨཏྟཏྟཱ, ཏཱཏ ཏཏྟཏྟ ཨེཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཏེཝཾ ཏཏཱ ཏཏྟཾ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏཱཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

ཝེམཏྟེཏཔཙྩེཀབུདྡྷཱ ཝཏཱཏཾ ཝཏཱཾ ཨཏྟཾསུ — "ཏཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏཱཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟ"ཏི། ཏེ ཏེཝཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨེཏཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏེཝཾ ན ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཏེ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། ཨེཏཾ ཏེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨེཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝེམཏྟེཏཔཙྩེཀབུདྡྷཱནཾཡེཝ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཱཧ — "མཡཾ,
ཏཏྟེ, ཝེཏྟཏྟཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེམེཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཾ ཨཱཀཱསི། པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

སཱ༹པི ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟ ཨེམཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ"ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ
ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ — "ཨཧཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཧ།
ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ
ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༢.ཨུཔྤལཝཎྞཱཐེརཱིཨཔདཱན, ཨཊྛམཏྟཱཔིཏཏྟཾ) —

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

"ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, ཛཱཏཱ སེཊྛིཀུལེ ཨཧུཾ།
ནཱནཱརཏནཔཛྫོཏེ, མཧཱསུཁསམཔྤིཏཱ།།

"ཨུཔེཙྩ ཏཾ མཧཱཝཱིརཾ, ཨསྶོསིཾ དྷམྨདེསནཾ།
ཏཏོ ཛཱཏཔྤསཱདཱཧཾ, ཨུཔེམི སརཎཾ ཛིནཾ།།

"ཏཱལཀཱནཾ ཨེཏདགྒཾ, ཨགྒཾ ཝཎྞེསི ནཱཡཀོ།

ཀྑིཏྟཱཎིཾ ལཀྑཱིཎིཾ ཏྭཾ, སམྦུདྡྷཱིནཀོཝིདཾ༎

“ཧནྡ སུདེཧཙེཏྟཀཾ, ཏཾ ཚཏྟཾ ཨབྷིཀངྑིནི།
ཏེམཛྫྷིནྡ དསབལཾ, སསཀྐཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“ཁོམཛཡིཏྭཱན སཏྟཀཾ, དཏྭཱན ཙ ཧིཏྭོཔརཾ།
སཏྲཱསྨཱལཾ གཧེཏྭཱན, ཨུཔྤལཝཎྞཔཏྟཀཾ༎

“སཏྠུ པཱདེ ཚཔེཏྭཱན, ཀྵཱཀམྨི ཨབྷིཔཱུཛཡིཾ།
ཏེཔཉྩ སིརསཱ པཱདེ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཱུཾ༎

“ཡཱདིསཱ ཕཀྵིཏྭཱ པཱིཏི, ཨེཏྟ ཨབྷྲམཀེ སུནེ།
ཏཱདིསཱཀཾ ཀྵཔིསྶཱམི, ཡདི སིཛ྄ཛྷཏི ནཱཡཀ༎

“ཧནྡ ཨཔྤོཙ མཾ སཏྠཱ, པིསྶཏྠཱ ཧོཧི ནཱིཀེ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ལཙྪསེ ཏྭཾ མནོརཐཾ༎

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི༎

“ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདཱ, ཨོརསཱ དྷམྨནིམྨིཏཱ།
ཏམེཏུཔྤལཝཎྞཱཏི, ནཱམེན ཙ ཡསསྶིནཱི༎

“ཨབྷིརཱུཔཱ པསཱིདནྟཱ, སཏྠུསཱསནཀཱརིཀཱ།
སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎཱ, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝིཀཱ༎

“ཏདཱཧཾ མུདིཏཱ ཧུཏྭཱ, ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏདཱ ཛིནཾ།
མེཏྟཙིཏྟཱ པརིཙརིཾ, སསཀྐཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ༎

“ཏཏོ ཙུཏཱཧཾ མནུཛེ, ཨུཔཔནྣཱ སཡམྦྷུནོ།
ཨུཔྤལེཧི པཊིཙྪནྣཾ, པིཎྜཔཱཏམདཱསཧཾ༎

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཝིཔསྶཱི ནཱམ ནཱཡཀོ།

ཨུཔྤཛྫི ཙཎྜདསྨནོ, སབྲཧྨེསུ ཙཀྑུམཱ།།

"སེཊྛིཊྛིཐ ཏཏྠ ཏུཊྛ, བྲཧྨཙསིཔུརུཏྟམེ།
ཉིམཏྟེཊྛན སསྦྱུཊྛཾ, སསཏྟཾ ལོཀནཱཡཀཱ།།

"མཏྟཏྟཾ དདིཏྟན, ཨུཔྤལེཏི ཕིནཱཡཀཱ།
པྲུཛཡིཏྟ ཙེཏསཱཔ, པཉྩསོཏྟཾ ཨཔཙྪཡཱིཾ།།

"ཨེམཏྲི བྲཏྟཀེ ཀཔྤེ, བྲཧྨབནྡྷུ མཏྟཡསོ།
ཀཱསྤཔོ ནཱམ གོཏྟེན, ཨུཔྤཛྫི ཕདཏྟཾ ཕརོ།།

"ཨུཔཊྛཱཀོ མཏེསིསྶ, ཏཏྠ ཨཱསི ནརིསྶརོ།
ཀཱསིརཊྛྲ ཀིཀཱི ནཱམ, བྲཧྨཙསིཔུརུཏྟམེ།།

"ཏསྶཱསིཾ དུཏིཡཱ ཐིཏྟ, སམཙགྷུཏྟསཔཊཡཱ།
ཧཏྠཾ སུཏྟ ཛིནཔཱཏྟ, པབྦཛི སམཙེཙཡཱིཾ།།

"ཨནུཏྟརོ ན ཝོ ཏྟོ, ཨགཱརེཔ ཏཏྠ མཡཾ།
ཕྱཱིསཔསྶསཏྟསྶནི, ཕིཙརིསྶ ཨཏཏྟིཊྛ།།

"ཀོསྟརིབྲཧྨཙརིཡཾ, ནཛཀཏྟ སུཁེཊྛིཊྛ།
བྲཧྨཔཊྛནནིརཏྟ, སུདིཊྛ སཏྟཊྛིཏརོ།།

"སམཊྛི སམཙགྷུཏྟ ཙ, ཐེརཱུཏྟི ཐེརཱུཏྟཡིཀཱ།
ཏྟསྶ ཙེཔ སུཏྟསྶ ཙ, སཏྟསྶི སཀྐཏྟཡིཀཱ།།

"ཨཏཾ ཁིམྨ ཙ སམྤཊྛཱ, པཉྩཙྩཏྟ ཙ གུཎཝཱ།
ཀིསྨགོཏྟསྨི ཏྟསྨདིཏྟ, ཕིསྨཏྟ ཏོཏི སཏྟསྨི།།

"ཏེཏི ཀམྨེཏི སུཀཏེཏི, ཙེཏནཱཔཎིཊྛིཏི ཙ།
ཛཏིཏྟ མཱནུསཾ དེཏཾ, ཏཱཔཏིཾསམགཙྪཏཾ།།

"ཏཏོ ཙུཏཱ མནུསྶེསུ, ཨུཔཔནྣ མཏཱཀུལེ།
ཕྱཱིཏཾ མཛྫཾ ཕརཾ དུསྶཾ, ཨདཾ ཨརཏོ ཨཏཾ།།

"ཏཏོ ཙུཏཱརིབྦཔུརེ, ཛཱཏཱ ཕིཔྤཀུལེ ཨཏཾ།

ཀྲྀཏྣ ཏིརེཊེཔཀྵྨ, ཨུཥྨཏྣི མཧོཏནྣ།།

“ཏཀོ ཙུཏྣ ཛནཔདེ, གུཎེ ཨཏྨཏརེ ཨཏཾ།
པསྠུཏྣ ནྡིཥྛིཏསྠི, སྠལིཾ གོཔིམཏཾ ཏདྣ།།

“དིསྭ པཀྵེཀསྨཱུཏྐྲི, པཏྷལྡཛསཏྣནིཏཾ།
དཏྭ པདུམཀྵཏྣནི, པཏྷ པུཏྣསཏྣནིཏཾ།།

“པཏྨཡིཾ ཏཔི པཏྨིསྟྲིཾ, མཏྲྀཾ དཏྭ སཡམྨྲོ།
ཏཧོ ཙཏྣ ཨརྨྨིཏཾ, ཨཛྫཡིཾ པདུམོདརེ།།

“ཀཱསིརཏྣོ མཧེསྠིཏཾ, ཧུཏྭ སཀྟཏཔུཛྫོཏྣ།
ཨཛྙིཾ ནྣཛཔུཏྣནཾ, ཨནྟུཾ སཏཔཏྤྲཀཾ།།

“ཡཏྣ ཏེ ཡོཏྭནཔུཏྣ, ཀྲཱིལཏྣ ཛལཀྲཱིཡིཏཾ།
དིསྭ ཨོཔཏྣཔདུམཾ, ཨལྶུཾ པཀྵེཀནྣཡཀྐ།།

“སྠཱཏཾ ཏཏི ཕིཏྣཏྣཏྣ, སྤུཏཕྲིརཏི སོཀིཏྣི།
ཙཏྣ ཨིསིབིལིཔཀྵི, བྲཱམཀཀྵི ཨཛྫཡིཏཾ།།

“ཡཏྣ བུཏྐྲོ སྤུཏམཏྣི, སྤུཏྣཾ ཕྲཏྣེཔི ཅ།
ཡྣབྲཾ ཨཱཏྣཡ ཀཀྵཏྣི, ཨབྲ པཀྵེཀནྣཡཀ།།

“ཀྲིཀྲུཡ བྲཱམཾ ཀཀྵཏྣི, དིསྭ པུཏྣི ཨནུསྨརིཾ།
ཕྲིརཏྣཏྣ ཕིཏིབྲཀྵཾ, ཏཏྣ མེ པུཏྣཔེམསྣ།།

“ཏཧོ ཏེསཾ ཨདཾ ཡྣབྲཾ, པསཏྣ སེཏེ པྣཀྲིཏྲི།
ཏཧོ ཙཏྣཏཾ ཏིདསཾ, ནཏྣཾ ཨུཔཔཛྫཏཾ།།

“ཨནུཀྲོཏྭ སྤུཔཾ ཏྲཀྲཾ, སཾསརིཏྭ ཀཕྲཀཔེ།
ཏཕཏྣཡ མཏྣཕྲིར, པརིཀྵཏྣཏྷ ཏྲེཕིཏཾ།།

“ཀྲིཏྣ ཏཡཏཾ མཏྣཕྲིར, པཏྷཕཏྣ ཏྲཏིཀྲཱར།
བཏྷྟ ཏྲཀཱརཾ ཀམྨཾ, ཀཏཾ མེ ཨཏིཏྲཀཱརཾ།།

“ཏྣཏུལོ ཙ ཨཏཏྲེཕ, ནེཀཏྣཏིསཏེ བཏྲ།

ཨེཀསྨིཾ སམྦུཕེ ཛྙཱནཱ, སམྣནཀྵཏྲམྣནསཱ།།

“ནིབྲྀཏྟི ཨེཀཱརྠ རྠཱཏི, ཛྙཱཏིཡཱཔི ཙ ཨེཀཱརྠ།

པཀྵྨི བྷཱཔེ སམྤྲཏྟི, ཨུཏྤྲེཔི ནཱནཱསམྦྷཱཝཱ།།

“པུརིམྣཾ ཛཱནགྲཱཾ, སཏྭམཾ ཏེ ནིདཱསྠིཏཾ།

ཨཧྲིཀཱརཾ བཏུཾ མཡཱཀྲཾ, ཏུཡཱཀྲཏྭཱཡ མཏྲསུནི།།

“ཡཾ མཡཱ པུརིཏཾ ཀསྨཾ, ཀུསལཾ སར མེ སུནི།

ཏཐཏྭཱཡ མཏྲཔྲིར, པུཏྲཾ ཨུཔཙིཏཾ མཡཱ།།

“ཨཏྲབྲཏྭཱནེ ཐཱཛྙཏྭཱ, པཱརཡཏི ཨནཱཙྪརཾ།

ཏཐཏྭཱཡ མཏྲཔྲིར, ཙཏྲཾ མེ ཛྙཱཐིཏཾ བཏུཾ།།

“ཨེཐཾ བཏུཐིཏྲཾ ཏུགྲཾ, སམྤྲཏྟི ཙ བཏུབྲིཏྲཱ།

པཀྵྨི བྷཱཔེ སམྤྲཏྟི, ཛྙཱཏ སྟཱཐཏྲིཡཾ པུར།།

“མཏྲཏྲནསེབྲིཀུལེ, སུཕེཏེ སཛྙཱཏེ ཏསྟཱ།

ནཱནཱརཏནཔཛྙཱཏེ, སབྲཀཱམསམིཏྲིནི།།

“སཀྲཱཏྲ པུཛྙཱཏྲ ཙེཐ, སྣནིཏྲཔཙིཏྲ ཏསྟཱ།

ཏྲུཔསྲིརིམནུཔྲཏྲ, ཀུལེསུ ཨཏྲིསཀྲཱཏྲ།།

“ཨཏྲིཐ པཏྲིཏྲ ཏྭསིཾ, ཏྲུཔསོབྷཱསིཏྲིཏི ཙ།

པཏྲིཏྲ སེབྲིཔུཏྲིཏི, ཨནེཀཏི སཏེཏིཔི།།

“ཨཝཱྲཾ པཛཏིཏྲན, པཏྲཛྙཱ ཨནཝཱྲརིཡཾ།

ཨཏྲམྣསེ ཨསམྦྲཏྲི, ཙཏུསཏྭམཔཱཔུཀཾ།།

“ཨེཏྲིཡཱ ཨཏྲིནིསྨིཏྲ, ཙཏུརསྨཾ རཐཾ ཨཏཾ།

བྲཏྲཱཛྙ པཱཏེ ཐཏྲིསྨཾ, ལོཀཏྲཐཱཛྙ ཏྲཏིནོ།།

“ཨེཏྲིསུ ཙ ཐསྨི ཏེམི, ཏིབྲཱཡ སོཏྲཏྲཏུཡཱ།

ཙོཏཔརིཡཏྲཏྲཱཛྙ, ཐསྨི ཏེམི མཏྲསུནི།།

“པུབྲེནིཝཱསཾ ཛྙཱནཱམི, ཏིབྲཙཀྲུ ཕིསོཏྲིཏཾ།

སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨབྦྷཧྨསྨིནིརཏྟིསུ, པཏིཊྛཱནེ དཝེལ ཙ།
ཐཱཧཾ མེ ཝིམལཾ སུཉྙཾ, པཊྛཱཝེན མཧེསིནོ།།

“ཙཱིཝརཾ པིཎྜཔཱཏཉྩ, པཙྩཡཾ སཡནཱསནཾ།
ཁཆེན ཨུཔནཱམེཏྭི, སཏྠཱནེ སམནྟཏོ།།

“ཛིནོ ཏསྨི གུཎེ ཏུཊྛོ, ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི མཾ།
ཨཉྙཱ ཨིདྡྷིམནྟཱིནཉྩ , པརིསཱསུ ཝིནཱཡཀོ།།

“པརིཙིཎྞོ མཡཱ སཏྠཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།
ཨོཧིཏོ གརུཀོ བྷཱརོ, བྷཝནེཏྟི སམཱུཧཏཱ།།

“ཡསྶཏྠཱཡ པབྦཛིཏཱ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།
སོ མེ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན྄”ཏི།།

ཨཡཾ པན ཐེརཱི ཡདཱ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིནགརདྭཱརེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཱཏུཾ གཎྜམྦརུཀྑམཱུལཾ ཨུཔགཉྪི, ཏདཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཝམཱཧ — “ཨཧཾ, བྷནྟེ, པཱཊིཧཱརིཡཾ ཀརིསྶཱམི, ཡདི བྷགཝཱ ཨནུཛཱནཱཏཱི”ཏི། སཏྠཱ ཨིདཾ ཀཱརཎཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ པཊིཔཱཊིཡཱ བྷིཀྑུནིཡོ ཋཱནནྟརེ ཋཔེནྟོ ཨིམཾ ཐེརིཾ ཨིདྡྷིམནྟཱིནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། སཱ ཛྷཱནསུཁེན ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཙ ཝཱིཏིནཱམེནྟཱི ཨེཀདིཝསཾ ཀཱམཱནཾ ཨཱདཱིནཝཾ ཨོཀཱརཾ སཾཀིལེསཉྩ པཙྩཝེཀྑམཱནཱ གཏྠཱདིཡཔཊིསྶ མཱཏུཡཱ དྷཱིཏུཡཱ སདྡྷིཾ སཔཏྟིཝཱསཾ ཨུདྡིསྶ སཾཝེགཛཱཏཱ ཝུཏྟགཱཐཱ པཙྩནུབྷཱསནྟཱི —

༢༢༤.“ཨུབྷོ མཱཏཱ ཙ དྷཱིཏཱ ཙ, མཡཾ ཨཱསུཾ སཔཏྟིཡོ།
ཏསྶཱ མེ ཨཧུ སཾཝེགོ, ཨབྦྷུཏོ ལོམཧཾསནོ།།

༢༢༥. “དྷིརཏྠུ ཀཱམཱ ཨསུཙཱི, དུགྒནྡྷཱ བཧུཀཎྚཀཱ།
ཡཏྠ མཱཏཱ ཙ དྷཱིཏཱ ཙ, སབྷརིཡཱ མཡཾ ཨཧུཾ།།

༢༢༦. “ཀཱམེསྭཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ, ནེཀྑམྨཾ དལ྄ཧ ཁེམཏོ།
སཱ པབྦཛིཾ རཱཛགཧེ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡན྄”ཏི།། —

ཨིམཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཨུབྷོ མཱཏཱ ཙ དྷཱིཏཱ ཙ, མཡཾ ཨཱསུཾ སཔཏྟིཡོཏི མཱཏཱ ཙ དྷཱིཏཱ ཙཱཏི ཨུབྷོ མཡཾ ཨེཀསྶེཝ སཔཏྟིཡོ ཨཧུམྷཱ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཀིར ཨཉྙཏརསྶ ཝཱཎིཛསྶ བྷརིཡཱཡ པཙྩཱུསཝེལཱཡཾ ཀུཙྪིཡཾ གབྦྷོ སཎྛཱསི, སཱ ཏཾ ན ཨཉྙཱསི། ཝཱཎིཛོ ཝཎིཛྫཱཡ རཐིཡཱ སཀཊེསུ བྷཎྜཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ རཱཛགཧཾ ཨུདྡིསྶ གཏོ། ཏསྶ གཏཀཱལེ གབྦྷོ ཝཌྜྷིཏྭཱ པརིཎཱམཾ ཨགམཱསི། ཨཐ ནཾ སསྶུ ཨེཝམཱཧ — “མམ པུཏྟོ ཙིརཔྤཝུཏྠོ ཏྭཉྩ གབྦྷིནཱི, པཱཔཀཾ ཏཡཱ ཀཏ”ནྟི། སཱ “ཏཝ པུཏྟཏོ ཨཉྙཾ པུརིསཾ ན ཛཱནཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱཔི སསྶུ ཨསདྡཧནྟཱི ཏཾ གྷརཏོ ནིཀྐཌྜྷི། སཱ སཱམིཀཾ གཝེསནྟཱི ཨནུཀྐམེན རཱཛགཧཾ སམྤཏྟཱ། ཏཏྠེཝ ཙསྶཱ ཀམྨཛཝཱཏེསུ ཙལནྟེསུ མགྒསམཱིཔེ ཨཉྙཏརཾ སཱལཾ པཝིསིཏྭཱ གབྦྷཝུཊྛཱནཾ ཨཧོསི། སཱ སུཝཎྞབིམྦསདིསཾ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡིཏྭཱ ཨནཱཐསཱལཱཡཾ སཡཱཔེཏྭཱ ཨུདཀཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ནིཀྑནྟཱ། ཨཐཉྙཏརོ ཨཔུཏྟཀོ སཏྠཝཱཧོ ཏེན མགྒེན གཙྪནྟོ “ཨསྶཱམིཀོ ཨཡཾ དཱརཀོ, མམ པུཏྟོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཏཾ དྷཱཏིཡཱ ཧཏྠེ ཨདཱསི། ཨཐསྶཱ མཱཏཱ ཨུདཀཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ པཊིནིཝཏྟིཏྭཱ པུཏྟཾ ཨཔསྶནྟཱི སོཀཱབྷིབྷཱུཏཱ པརིདེཝིཏྭཱ རཱཛགཧཾ ཨཔྤཝིསིཏྭཱཝ མགྒཾ པཊིཔཛྫི། ཏཾ ཨཉྙཏརོ ཙོརཛེཊྛཀོ ཨནྟརཱམགྒེ དིསྭཱ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ ཨཏྟནོ པཛཱཔཏིཾ ཨཀཱསི། སཱ ཏསྶ གེཧེ ཝསནྟཱི ཨེཀཾ དྷཱིཏརཾ ཝིཛཱཡི། ཨཐ སཱ ཨེཀདིཝསཾ དྷཱིཏརཾ གཧེཏྭཱ ཋིཏཱ སཱམིཀེན བྷཎྜནྟཱི དྷཱིཏརཾ མཉྩཀེ ཁིཔི། དཱརིཀཱཡ སཱིསཾ བྷིཛྫི། ཏཏོ སཱཔི སཱམིཀཾ བྷཡེན སཱཝཏྠིཾ ཨཱགནྟྭཱ ཝིཙརནྟཱི ཏཏྠ ཝསཱི། ཏསྶཱ པུཏྟོ པཋམཝཡེ ཋིཏོ “མཧཱ”ཏི ཨུདྡྷཊེན ཨཧུ, སོ ཏཾ ཨཛཱནནྟོ ཨཏྟནོ པཛཱཔཏིཾ ཨཀཱསི། ཨཔརབྷཱགེ ཏཾ ཙོརཛེཊྛཀསྶ དྷཱིཏརཾ ཨཛཱནནྟོ ཨཱནེཏྭཱ ཏཱཡ ཨཏྟནོ པཛཱཔཏིཡཱ ཀཱནིཊྛཾ ཀཏྭཱ ཨཱནེསི། ཨེཝཾ སོ ཨཏྟནོ མཱཏརཉྩ བྷགིནིཉྩ པཛཱཔཏིཡོ ཀཏྭཱ ཝསི། ཨཐ ཨེཀདིཝསཾ ཨིཏརཱ ཏསྶཱ སཱིསཾ སོདྷེནྟཱི ཝཎཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ མམ དྷཱིཏཱ”ཏི ཛཱནིཏྭཱ སཾཝེགཔྤཏྟཱ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཛཱཏིསཾཝེགཝསེན པཔཉྩཔཊིཔཏྟིཡཱ པཝཏྟཱཡ “ཨུབྷོ མཱཏཱ”ཏིཨཱདིཀཾ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏཏྠ ཨུབྷོ མཱཏཱ ཙ དྷཱིཏཱ ཙཱཏི ཨཡཾ ཐེརཱི “ཨུབྷོ མཱཏཱ ཙ དྷཱིཏཱ ཙ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ — “སཱ ཀཱམེསྭཱདཱིནཝཾ ཁེམཏོ ཙ ནེཀྑམྨཾ དིསྭཱ ཨེཝཾ ཨཧཾ པབྦཛིཏཱ”ཏི།

ཏཏྠ **ཨསུཙཱི**ཏི ཀིལེསཱསུཙིཔགྒྷརཎེན ཨསུཙཱི། **དུགྒནྡྷཱ**ཏི ཀིལེསདུགྒནྡྷཝཱཡནེན དུགྒནྡྷཱ། **བཧུཀཎྜཀཱ**ཏི ཀཱམཱ ཧི ཨནེཀདུཀྑཝཏྠུབྷཱཝེན བཧུཀཎྜཀཱ། ཏཏྠ ཏེ ཏེ **སབྷརིཡཱ མཡཾ ཨཧུ**ནྟི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྠཱ**ཏི ཡེསུ ཀཱམེསུ པརིབྷུཉྫིཡམཱནེསུ། **སབྷརིཡཱ**ཏི སམཱནབྷརིཡཱ, སཔཏྟིཡོཏི ཨཏྠོ།

༢༢༧. “པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།
ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཉྩ, སོཏདྷཱཏུ ཝིསོདྷིཏཱ།།

༢༢༨. “ཨིདྡྷཱིཔི མེ སཙྪིཀཏཱ, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

“པུབྦེནིཝཱས”ནྟིཨཱདིཀཱ དྭེ གཱཐཱ ཨཏྟནོ ཨབྷིཉྙཱཔཊིསམྦྷིདཱ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏཱཡ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཉྩཱ**ཏི ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ, སཙྪིཀཏཾ, པཏྟནྟི ཨཱ སམྦནྡྷོ།

༢༢༩. “ཨིདྡྷིཡཱ ཨབྷིནིམྨིཏྭཱ, ཙཏུརསྶཾ རཐཾ ཨཧཾ།
བུདྡྷསྶ པཱདེ ཝནྡིཏྭཱ, ལོཀནཱཐསྶ ཏཱདིནོ”ཏི།། —

ཨཡཾ གཱཐཱ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡེ ཀཏེ ཀཎྜམྦམཱུལེ ཨུཔསངྐམི, ཏདཱ ཨཡཾ ཐེརཱི ཨིདྡྷིབལེན རཐཾ ནིམྨིནིཏྭཱ ཏེན སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ “ཨཧཾ ཐེརིཡཾ ཀཱརེསྶཱམི ཏིཏྠིཡམདནིམྨདནཏྠཾ, ཨནུཛཱནཱཐཱ”ཏི ཨཱཧ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨཝོཙ, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **ཨིདྡྷིཡཱ ཨབྷིནིམྨིཏྭཱ, ཙཏུརསྶཾ རཐཾ ཨཧ**ནྟི ཙཏུརཱསནྣེ ཡོཛིཏཾ རཐཾ ཨིདྡྷིཡཱ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ **བུདྡྷསྶ** བྷགཝཏོ པཱདེ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསིནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༢༣༠. “སུཔུཔྥིཏགྒཾ ཨུཔགམྨ པཱདཔཾ, ཨེཀཱ ཏུཝཾ ཏིཊྛསི སཱལམཱུལེ།

ན ཏྶཔི ཏེ ཏུཎྷིཡོ ཨཏྠི ཀོཙི, ནཱལེ ན ཏུཾ ཉཱཡསི ཛྷཱནཀཱནཾ"༎

ཏཏྠ **ཤུདྡྷིཏཱགྲཱཧེ** ཤུདྡྷ བུདྡྷིཏཱགྲཾ, ཨགྲཱཏོ པཉྩཡ སཉྩཡཱལིཔུཏྟེ ཨཏྠཱ། **ཕལཔཏྟེ** ཏཱཾ, ཨིཏྠ པཏ སྨཱལཏྲཱ ཨཏྠིཔྲིཏོ། **ཨིཀཱ ཏུཋཏྟེ** ཨེཀཱཀཱ ཏུཾ ཨིཏྠ ཏིཋྛསི། **ན ཏྶཔི ཏེ ཏུཎྷིཡོ ཨཏྠི ཀོཙིཏི** ཏཋ སཏྠཡཱུཏོ ཨཱུརཀཱགཱ ཀོཙིཔི ནཏྠི, ཏུཔསམྤུཏྟིཡཱ ཕཱ ཏུཡཾ ཏུཎྷིཡོ ཀོཙིཔི ནཏྠི, ཨསདིསཏྟཱུ ཨེཀཱཀཱཔཋ ཨིམསྨིཾ ཛནཔིཔིཏྟེ ཕཱནེ ཏིཋྛསི། **ནཱལེ ན ཏུཾ ཉཱཡསི ཛྷཱནཀཱནཏྟེ** ཏཏྱེཀོ ཏུཾ ཛྷཱནཔུརིསཱནཾ ཀཱཋཾ ན ཉཱཡསི, སཱཀེཏྟནཀཱརིཀེ ཛྷཱནཱཏི ཨཏྠིཕཱཡོ། ཨིམཾ ཀེར ཀཱཋཾ སཱུར ཨེཀཱདིཔསཾ ཐེརཾ ཤུདྡྷིཏཱ སཱལཔཏེ དིཔཱཔིཏཱུརཾ ཏེསིཏྟཾ དིསཱ ཨུཔསཏྲམིཏཱ པིཔེཀཏོ པིཀྐྲིཏིཏུཀཱམོ པིཾསཏྟོ ཨཱཏཱ། ཨཐ ཏཾ ཐེཏྟི སཏྟཱཧྟི ཨཏྟཱ ཨཱཏུབྲཱཔཋསེན

–

༢༣༡. "སཏཾ སནྡྶིནེཔི ཛྷཱནཀཱནཾ, སམཱགཏྭ ཨེདིསཀཱ ཛྷཔེཡྻཾ།
ཡོམཾ ན ཨིཏྠེ ནཔི སམྤཔེཏྟེ, ཀིཾ མེ ཏུཔཾ སཱུར ཀརིསྶསེཀོ༎

༢༣༢. "ཨེསཱ ཨཏྟརཏྟཱཡཱམི, ཀུཏྟིཾ ཕཱ པཔིསཱམི ཏེ།
ཛྷསུཀཏྟརེ ཏིཋྛམི, ཏིཋྛཏིཾ མཾ ན ཏཀྲསི༎

༢༣༣. "ཙིཏྟསྶི ཕསྶིཉྩུཏྟཏཾ, ཨིཏྟིཕཱནྟ ཤུཉྩཔིཏྟ།
ཚཔཉྙིཏྟཱ སཏྟཱིཀཏྭ, ཀཏཾ ཝུཏྟཱསྶ སཱུསཏཾ༎

༢༣༤. "སཏྟིསྶུཔུཔམཱ ཀཱམཱ, ཁནྡྷསཾ ཨཏྟིཀུཏྟཱ།
ཡཾ ཏུཾ ཀཱམརཏིཾ བྲཱུསི, ཨརཏྟི དཱནི སཱ མམ༎

༢༣༥. "སབྦཏྠ པིཏཏྭ ནཏྟཱ, ཏམོཁནྡྷོ པདཱལིཏོ།
ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི པཱཔིམ, ནིཏཏོ ཏཝམསི ཨནྟཀཱ"ཏི༎ –

ཨིམཱ ཀཱཐཱ ཨབྲཱུསི།

ཏཏྠ **སཏཾ སནྡྶིནེཔི ཛྷཱནཀཱནཾ, སམཱགཏྭ ཨེདིསཀཱ ཛྷཔེཡྻཱཏྟེ** ཡཱདིསཀོ ཏུཾ ཨེདིསཀཱ ཨེཔཏྟཱུ ཨནེཀསཏསནྡྶམཏྟཔི ཛྷཱནཀཱ སམཱགཏྭ ཡདི ཛྷཔེཡྻཾ། **ཡོམཾ ན ཨིཏྠེ ནཔི སམྤཔེཏྟེཏི** ཡོམམཏྟསྶི ན ཨིཏྠེཡྻ ན སམྤཔེཏྟེཡྻ། **ཀིཾ མེ ཏུཔཾ སཱུར ཀརིསྶསེཀོཏི** སཱུར, ཏུཾ ཨེཀཀོཔཋ མཡཾ ཀིཾ ཀརིསྶསི?

ཨིདཱནི སཱུརསྶ ཨཏྟནོ ཀེཙྪིཔི ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠཏཾཡེཝཋ པིཉྩཔེཏྟེ **"ཨེསཱ ཨཏྟརཏྟཱཡཱམཱི"**ཏི ཀཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – སཱུར, ཨེསཱཏཾ ཏཋ པུརཏོ ཚིཏྟཔཋ ཨཏྟརཏྟཱཡཱམི ཨདསྶནཾ ཀཙྪཱམི, ཨཐཝཱཏཏྶཔཋ ཏེ ཀུཏྟིཾ ཕཱ པཔིསཱམི, ཛྷསུཀཏྟརེ ཕཱ ཏིཋྛམི, ཨེཝཾ ཏིཋྛཏིཾཏྟ མཾ ཏུཾ ན པསྶསི།

ཀསྨཱཏི ཙེ? **ཙིཏྟསྶི ཕསྶིཉྩུཏྟཏཾ, ཨིཏྟིཕཱནྟ ཤུཉྩཔིཏྟ,** ཨཏཾ ཙིཏྟེ སཱུར, མཡཱཏཾ ཙིཏྟཾ ཕསྶིཉྩུཕཋཏཾ, ཙཏྟརོཔི ཨིཏྟིཕཱནྟ མཡཱ ཤུཉྩུ ཛྷཱཔིཏྟ པཏུལཱིཀཏྭ, ཏསྨཱ ཨཏཾ ཡབྲཱཤུཏྟཡ ཨིཏྟིཔིསཡཏྟཡ པཏོཏྟཱིཏི། སེསཾ སཱབྲཾ ཏེཏྠཱ ཤུཏྟནཡཏྭ ཨུཏྟནམེཝ།

ཨུཤྤལཔཋཱཀཏྟེཏྲཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དྲུདསནིཔུཏཡཊྛནུ ནིཙྪིཏུ།

༡༢. སོལསནིཔཱཏོ

༡. པུཎྞཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

སོལསནིཔཱཏེ **ཨུདཧཱརཱི ཨཧཾ སཱིཏེ**ཏིཨཱདིཀཱ པུཎྞཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ ཧེཏུསམྤནྣཏཱཡ སཉྫཱཏསཾཝེགཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ལདྡྷཔྤསཱདཱ པབྦཛིཏྭཱ པརིསུདྡྷསཱིལཱ ཏིཔིཊཀཱནི ཨུགྒཧེཏྭཱ བཧུསྶུཏཱ དྷམྨདྷརཱ དྷམྨཀཐིཀཱ ཙ ཨཧོསི། ཡཐཱ ཙ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ, ཨེཝཾ སིཁིསྶ ཝེསྶབྷུསྶ ཀཀུསནྡྷསྶ ཀོཎཱགམནསྶ ཀསྶཔསྶ ཙ བྷགཝཏོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ སཱིལསམྤནྣཱ བཧུསྶུཏཱ དྷམྨདྷརཱ དྷམྨཀཐིཀཱ ཙ ཨཧོསི། མཱནཐདྡྷཏཱཡ པན ཀིལེསེ སམུཙྪིནྡིཏུཾ ནཱསཀྑི། མཱནཱུཔནིསྶཡཝསེན ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ སེཊྛིནོ ཀུམྦྷདཱསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟི, པུཎྞཱཏིསྶཱ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སཱ **སཱིཧནཱདསུཏྟནྟདེསནཱཡ** (མ. ནི. ༡.༡༤༨ ཨཱདཡོ) སོཏཱཔནྣཱ ཧུཏྭཱ པཙྪཱ ཨུདཀསུདྡྷིཀཾ བྲཱཧྨཎཾ དམེཏྭཱ སེཊྛིནཱ སམྨཱནིཏཱ ཧུཏྭཱ ཏེན བྷུཛིསྶཀཏཱ ཧུཏྭཱ ཏཾ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ན ཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༨.༡༤༨-༢༠༣) –

“ཝིཔསྶིནོ བྷགཝཏོ, སིཁིནོ ཝེསྶབྷུསྶ ཙ།
ཀཀུསནྡྷསྶ མུནིནོ, ཀོཎཱགམནབནྡྷུནོ༎

“ཀསྶཔསྶ ཙ བུདྡྷསྶ, པབྦཛིཏྭཱན སཱསནེ།
བྷིཀྑུནཱི སཱིལསམྤནྣཱ, ནིཔཀཱ སཾཝུཏིནྡྲིཡཱ༎

“བཧུསྶུཏཱ དྷམྨདྷརཱ, དྷམྨཏྠཔཊིཔུཙྪཀཱ།
ཨུགྒཧེཏཱ ཙ དྷམྨཱནཾ, སོཏཱ པཡིརུཔཱསིཏཱ༎

“དེསེནྟཱི ཛནམཛ྄ཛྷེཧཾ, ཨཧོསིཾ ཛིནསཱསནེ།
བཱཧུསཙྩེན ཏེནཱཧཾ, པེསལཱ ཨཏིམཉྙིསཾ༎

“པཙྪིམེ ཙ བྷཝེ དཱནི, སཱཝཏྠིཡཾ པུརུཏྟམེ།
ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ གེཧེ, ཛཱཏཱཧཾ ཀུམྦྷདཱསིཡཱ༎

“གཏཱ ཨུདཀཧཱརིཡཾ, སོཏྠིཡཾ དིཛམདྡསཾ།
སཱིཏཊྚཾ ཀོལམཛ྄ཛྷསྨིཾ, ཏཾ དིསྭཱ ཨིདམབྲཝིཾ༎

“ཨུདཧཱརཱི ཨཧཾ སཱིཏེ, སདཱ ཨུདཀམོཏརིཾ།
ཨཡྻཱནཾ དཎྜབྷཡབྷཱིཏཱ, ཝཱཙཱདོསབྷཡཊྚིཏཱ༎

“ཀསྶ བྲཱཧྨཎ ཏྭཾ བྷཱིཏོ, སདཱ ཨུདཀམོཏརི།
ཝེདྷམཱནེཧི གཏྟེཧི, སཱིཏཾ ཝེདཡསེ བྷུསཾ༎

“ཛྙནཱིི ཕཏ མཾ སྲོཏི, པུཥྤིཀེ པརིཔུཥྐསི།
ཀརྞི ཀུསལཾ ཀསྨིཾ, རྟྐྵིཾ ཀཏཔླཔཀཾ།།

“ཡོ ཙ ཕུཀྵོ དཏཪ ཕླ, པླཔཀསྨིཾ པཀུབྲཏི།
དཀཱུཀྲིསེཙནྣ སེཔི, པླཔཀསྨཱ པསུཀྵཏི།།

“ཨུདྲཪདྲྶ ཨཀླསཱིཾ, དྲྶྨདྲསཾདིདྲཾ པདཾ།
དཀྵ སུདྲཱ ས སཾཕིགྲོ, པབྲིཛྟཱརཏྲ ཨཏུ།།

“པུརེཀྵི ཨུནཀསདྲཾ, ཛྙཏྲ དྲསིཀུལེ ཡཏོ།
དཏོ པུཥྤཏི ནཱམཾ མེ, ཕྲཱཛྱསྨཾ མཾ ཨཀཾསུ ཏི།།

“སེཁྲཱིཾ དཏོནུཛྙནིདྲཱ, པབྲཛཱ ཨནབཱརིཡཾ།
ན ཙེརིནེཕ ཀཱུལེན, ཨརདྲམཔླཔུཀེཾ།།

“ཨིཔྲྟིསུ ཙ ཕསྟི ཀོམི, དིབྲཱཡ སོདཏྲུཡཱ།
ཙོདཔརིཡནྟྲསྨ, ཕསྟི ཀོམི མདྲཱསུནི།།

“པུབྲེནིཝཱསཾ ཛྙནྟམི, དིབྦཙཀྵུ ཕིསོཀྲིདཾ།
སབྦཱསཕཔརིཀྲིཀྵ, ནཐྲི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨདྲདྲྨནིརྟཀྵིསུ, པཏིཏྲཱནེ དཕེཕ ཙ།
ཀྟཾ མེ ཕིམལཾ སུཀྵཾ, བུདྷསེཊྛསྶ སཱཏཀཱ།།

“དྲཕཏྲཱཡ མཏྲཔཀྟཱ, སུདེནེཕ སུདྲཕིནཱི།
སྨནེན ནཱིཙཀུལཛྙཱ, ན དི ཀསྨཾ ཕིནསྶཏི།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྷསྶ སཱསན”ནྟི།།
ཨརཏྡྲཾ པན པཏྟཱ ཨཏྟནོ པཏིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱ ཨུདཱནཝསེན –

༢༣༦. “ཨུདཀཱཧཱརཱི ཨཧཾ སཱིཏེ, སདཱ ཨུདཀམོཏརིཾ།
ཨཡྻཱནཾ དཎྜབྷཡབྷཱིཏཱ, ཝཱཙཱདོསབྷཡཊྚིཏཱ།།

༢༣༧. “ཀསྶ བྲཱཧྨཎ ཏྭཾ བྷཱིཏོ, སདཱ ཨུདཀམོཏརི།
ཝེདྷམཱནེཧི གཏྟེཧི, སཱིཏཾ ཝེདཡསེ བྷུསཾ།།

༢༣༨. “ཛཱནནྟཱི ཝཏ མཾ བྷོཏི, པུཉྙིཀེ པརིཔུཙྪསི།
ཀརོནྟཾ ཀུསལཾ ཀམྨཾ, རུནྡྷནྟཾ ཀཏཔཱཔཀཾ།།

༢༣༩. “ཡོ ཙ ཝུཌྜྷོ དཧརོ ཝཱ, པཱཔཀམྨཾ པཀུབྦཏི།
དཀཱབྷིསེཙནཱ སོཔི, པཱཔཀམྨཱ པམུཙྩཏི།།

༢༤༠. “ཀོ ནུ ཏེ ཨིདམཀྑཱསི, ཨཛཱནནྟསྶ ཨཛཱནཀོ།
‘དཀཱབྷིསེཙནཱ ནཱམ, པཱཔཀམྨཱ པམུཙྩཏི’།།

༢༤༡. “སགྒཾ ནཱུན གམིསྶནྟི, སབྦེ མཎྜཱུཀཀཙྪཔཱ།
ནཱགཱ ཙ སུསུམཱརཱ ཙ, ཡེ ཙཉྙེ ཨུདཀེ ཙརཱ།།

༢༤༢. “ཨོརབྦྷིཀཱ སཱུཀརིཀཱ, མཙྪིཀཱ མིགབནྡྷཀཱ།
ཙོརཱ ཙ ཝཛ྄ཛྷགྷཱཏཱ ཙ, ཡེ ཙཉྙེ པཱཔཀམྨིནོ།
དཀཱབྷིསེཙནཱ ཏེཔི, པཱཔཀམྨཱ པམུཙྩརེ།།

༢༤༣. “སཙེ ཨིམཱ ནདིཡོ ཏེ, པཱཔཾ པུབྦེ ཀཏཾ ཝཧུཾ།
པུཉྙམྤིམཱ ཝཧེཡྻུཾ ཏེ, ཏེན ཏྭཾ པརིབཱཧིརོ།།

༢༤༤. “ཡསྶ བྲཱཧྨཎ ཏྭཾ བྷཱིཏོ, སདཱ ཨུདཀམོཏརི།
ཏམེཝ བྲཧྨེ མཱ ཀཱསི, མཱ ཏེ སཱིཏཾ ཚཝིཾ ཧནེ།།

༢༤༥. “ཀུམྨགྒཔཊིཔནྣཾ མཾ, ཨརིཡམགྒཾ སམཱནཡི།
དཀཱབྷིསེཙནཱ བྷོཏི, ཨིམཾ སཱཊཾ དདཱམི ཏེ།།

༢༤༦. “ཏུཡ྄ཧེཝ སཱཊཀོ ཧོཏུ, ནཱཧམིཙྪཱམི སཱཊཀཾ།
སཙེ བྷཱཡསི དུཀྑསྶ, སཙེ ཏེ དུཀྑམཔྤིཡཾ།།

༢༤༧. “མཱཀཱསི པཱཔཀཾ ཀམྨཾ, ཨཱཝི ཝཱ ཡདི ཝཱ རཧོ།
སཙེ ཙ པཱཔཀཾ ཀམྨཾ, ཀརིསྶསི ཀརོསི ཝཱ།།

༢༤༨. “ན ཏེ དུཀྑཱ པམུཏྱཏྠི, ཨུཔེཙྩཱཔི པལཱཡཏོ།
སཙེ བྷཱཡསི དུཀྑསྶ, སཙེ ཏེ དུཀྑམཔྤིཡཾ།།

༢༤༩. “ཨུཔེཏི སརཏཾ བུདྡྷཾ, ཏྲཱིཾ སདྒུརུ དྭཱིནཾ།
སམླཱདིཡླཱཏི སླིལླཱཏི, ཏཾ ཏེ ཨཏླཱཡ ཏེཏེཏེ།།

༢༥༠. “ཨུཔེམི སརཏཾ བུདྡྷཾ, ཏྲཱིཾ སདྒུརུ དྭཱིནཾ།
སམླཱདིཡླཱམི སླིལླཱཏི, ཏཾ མེ ཨཏླཱཡ ཏེཏེཏེ།།

༢༥༡. “བྲཧྨབཏྲུ པུརེ ཨླཱསཱིཾ, ཨཛྫཱཔི སཙྪབྲཧྨཀོ།
ཏེཝིཛྫོ པེདསམྤནྣོ, སོཏྟིཡོ ཙཱཔི ནྷཏཀོ”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨུདཏྠཱིཏི** ཐྭཱཏེན ཨུདཀཾ བླཱཏིཀཱ། **སཱིཏེ ཏདླཱ ཨུདཀམོཏརིཏྟི** སཱིཏཀཱལེཔི སབྦདཱ རཏྟིཏྟིཔེ ཨུདཀཾ ཨོཏརཱི། ཡདཱ ཡདཱ ཨཔྤཀཱནཾ ཨུདཀེན ཨཏྠོ, ཏདཱ
ཏདཱ ཨུདཀཾ པླཱཝིསཱིཾ, ཨུདཀམོཏརིཏྭཱ ཨུདཀཾ ཨུཔནེསིཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཱནཾ དཎྜབྷཡཏཛྫིཏཱཏི** ཨཔྤཀཱནཾ དཎྜབྷཡེན ཏཛྫིཏཱ། **བླཱཙདོསབྷཡཏཛྫིཏཱཏི** པཏོདཎྜབྷཡེན ཙེཝ
དོསབྷཡེན ཙ ཨཏྟིཏཱ པླཱིལིཏཱ, སཱིཏེཔི ཨུདཀམོཏརིཏྟི ཡོཛནཱ།

ཨཔེཀྑིཏཔྤཀཾ པུཙྪཱ ཏཱསྶི ཐྭཱཏེན ཨུདཀཾ ཨླཱནེཏུཾ ཨུདཀཱཏིཏྠཾ གཏཱ། ཏཏྠ ཨཏྟཱས ཨཛྫཱཏརཾ བྲཧྨཎཾ ཨུདཀཱསུདྡྷིཀཾ ཏིམཱཝཏསམཡེ མཏཏི སཱིཏེ ཐཏྠཱཏེ པླཱཏོཐ
ཨུདཀཾ ཨོཏརིཏྭཱ སམླིསཾ ཏིམུཛྫཏྭཱ མཏྟེ ཛཔེཏྭཱ ཨུདཀཱཏོ ཨུཏྟཏིཏྭཱ ཨཔླཔཏྟཾ ཨཔླཱཀེསཾ པཔེཏྟཏྟཾ དཏྟཔླིཏཾ པླཱཏཡམཱནཾ། ཏཾ དིསྭཱ ཀཱཏྟཱཡ སཙྪེདཱིཏམཱནསཱ ཏཏོ ནཾ
ཏིཏྠེཀཱཏ པླིཔླེཙོཏུཀཱམཱ **“ཀཱསྶ, བྲཧྨཎ, ཏྭཾ སཱིཏོ”**ཏི ཀཱཐམཱཏཱ། ཏཏྠ ཀཱསྶ, བྲཧྨཎ, ཏྭཾ ཀཱུཏོ ཙ ནཱམ བྷཱཡཏེཏུཏོ སཱིཏོ ཏུཏཱ **སདཱ ཨུདཀམོཏརེ** སབྦཀཱལཾ སཱིཡཾ
སཱཏཾ ཨུདཀཾ ཨོཏརེ། ཨོཏརིཏཱ ཙ **པེཏཔླཱཏེཏི** ཀཱཔྤླཱཏེཏི **ཀཱཏྟེཏི** སཏྟིཏླཱཔཡཔེཏི **སཱིཏཾ པེདཡསེ བྷུསཾ** སཱིཏདུཀྑཾ ཨཏིཔྤེཡ དུཀྑཏཾ པཏེསཾཔེདཡསི པཚྩནུབྷཱཝསི།

ཛཱནནྟཱི པཏ མཾ བྷོཏིཏི, བྷོཏི པུཏྟིཀེ, ཏྭཾ ཏཾ ཨུཔཙིཏཾ པླཱཔཀམྨཾ **རུནྡྷནྟཾ** ཏེཔླཱཏཱཏསམཏྠཾ ཀུསལཾ ཀམྨཾ ཨིམིནཱ ཨུདཀོརོཧཎེན **ཀརོནྟཾ** མཾ ཛཱནནྟཱི པཏ
པརིཔུཙྪསི།

ཏཏྠ ཨཡམདྷིཔྤཱཡོ – པླཱཀཏོ ཨིཔྶཱ། ཀཱཐཱཔི མཡཾ ཏུཡ་ཧཾ པཏཱམླཱཏི ཏཱཏྟོ “ཡོ ཙ བུདྡྷོ”ཏི ཀཱཐམཱཏཱ། ཏཏྠཱཡ – བུདྡྷོ བཱ ཏཏར བཱ མཛྫྷིམོ བཱ ཡོ
ཀོཙི ཏཾསཱདིཏྟེཏཾ **པླཱཔཀམྨཾ པཀུབྦཏི** ཨཏིཔེཡ ཀཱརོཏི, སོཔི བྷུསཾ པླཱཔཀམྨཏེརོ **དཀཱབྷིསེཙནཱ** སིནཱནེན ཏཏོ པླཱཔཀམྨཱ **པམུཙྩཏི** ཨཏྟཱཏམེཔ པེམུཙྩཏིཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ པུཎྞིཀཱ ཏཏྠ པཏེཔཙཏཾ དེཏྟཱ “ཀོ ནུ ཏེ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཀོ ནུ ཏེ **ཨིདམཀྑཱསི, ཨཛཱནནྟསྶ ཨཛཱནཀོ**ཏི ཀཱམྨཔླཱཀཱཀཾ ཨཛཱནནྟསྶ ཏེ སབྦེཏ
སབྦཾ ཀཱམྨཔླཱཀཾ ཨཛཱནཏོ ཨཛཱནཀོ ཨཔིཏྟསུ བཱལོ ཨུདཀཱབྷིསེཙནཏེཏུ པླཱཔཀམྨཏོ པམུཙྩཏཱིཏི, **ཨིདཾ** ཨབྷཱཏཏཾ ཀོ ནུ ནཱམ ཨཀྑཱསི, ན སོ སཏྟཱིཡཔཙཙཏོ, ནཱཔི
ཙེཏཾ ཡུཏྟཏྟི ཨཏྟིཔླཱཡོ།

ཨིདཱནིསྶ ཏམཏྠཾ ཡུཏྟིཨཏྟཱཔཾ པཱིཏཱཔེཏྟཱི **“སགྒཾ ནཱུན གམིསྶནྟི”**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ **ནཱུནཱཏི** པཱིཏཀྐེསྭཱ། **སུསུམཱརཱཏི** ཀུམྦྷཱིལཱ། **ཡེ ཙཉྙེ ཨུདཀེ ཙརཱཏི** ཡེ ཙཉྙེཔི
ཡཱུརིཀོཙྪ མཙྪམཀརཏཱཏིཡཱཔཏྟཱདཡོ ཙ, ཏེཔི **སགྒཾ ནཱུན གམིསྶཏི** དེཝལོཀཾ ཨུཔཔཛྫིསྶཏི མཏྟཱ, ཨུདཀཱབྷིསེཙཏཱ པླཱཔཀམྨཏོ མུཏྟཱ ཏོཏི ཏེཏི ཨཏྠོ།

ཨོརབྦྷིཀཱཏི ཨུརབྦྷགྷཱཏཀཱ། **སཱུཀརིཀཱཏི** སཱུཀརགྷཱཏཀཱ། **མཙྪིཀཱཏི** ཀེཝཊྚཱ། **མིགབནྡྷཀཱཏི** མཱགཝིཀཱ། **ཙོརཱ ཙ བཛྫྷགྷཱཏཱ ཙཱཏི** ཙོརཱ ཙ བཛྫྷགྷཱཏཀཱ ཙ ནེཡཱུཏྟཱ།

པུཏྲུ་སྐྱི་ སྨྲ་ ཕཊེཤྱུཊྟི་ ཨིམྦ་ ཨཙྪེར་ཕཊིཨྱུང་པོ་ ནངེ་ཡོ་ ཡབྱ་ ཏཡྭ་ པུཏྲི་ གཏོ་ པ྄ུཔོ་ ཏཊྲ་ ཨྱུངཀཱུཏྲིསེཙེནེན་ སཙེ་ ཕཏྟུ་ ནིཏར་ཡྱུ, ཏབྱ་ ཏཡྭ་ གཏོ་ པུཏྲུ་སྐྱི་ ཨིམྦ་ ནངེ་ཡོ་ ཕཊེཤྱུ་ པལྤཊེཤྱུ། **ཏེན་ ཏུ་ པརིབྲུཏེར་ ཨལྦ** ཏབྱ་ སཏི་ ཏེན་ པུཏྲུཀཏྲེན་ ཏུ་ པརིབྲུཏེར་ པིརཏེཏོཔ་ ཐབེཤྱུཏི་ ན་ ཙེཏོ་ ཡུཏྲཏི་ ཨཏྲིསྤྲུཡོ། ཡབྱ་ ཡླ་ ཨྱུངཀེན་ ཨྱུངཀོརྟཀཱལ་ པུཏྲུཔལྤཏཏོ་ ན་ ཏོཏི, ཨིཔེ་ པུཔཔལྤཏནསྒྱི་ ན་ ཏོཏི་ ཨིཔ། གཀླ? རྐཏནལ་ པུཔཊེཏྲུཏོ་ ཨཔྲྟེཔཀྲཉྩཤྲཔཏོ། ཡོ་ ཡོ་ པིནྤ་སེཏི, སོ་ ཏཔལ་ པཏེཔཀྲོ། ཡབྱ་ ཨྱུཡོཀོ་ ཨཏྲཀཱུརསྒ, པིཏྲྀ་ ཙ་ ཨཔིཏྲྀཡ, ན་ ཨིཔེ་ རྐྱཏོ་ པུཔཔལ། ཏཔལ་ ནིཏྲམེཏྲ་ གཏྲཐི་ "ན་ ཨྱུངཀཱུཏྲིསེཙཏྲ་ པུཔཏོ་ པརིསུཏྲི"ཏི། ཏེཏྲཏ་ ཐཀཱཤ —

"ན་ ཨྱུངཀེན་ སུཊྚྲི་ ཏོཏི, པཏྲེཏྲ་ རྐཡཏྲི་ ཇོ།
ཡཀྲི་ སརྩུ་ ཏྲཀྵོ་ ཙ, སོ་ སུཊྚྲི་ སོ་ ཙ་ བྲྀཀྵོ"ཏི།། (ཨྱུཏ༌ ༩; ནེཏྲི༌ ༡༠༨)།

ཨིཏྲནི་ ཡཏི་ པུཔོ་ པལྤཏྲེཏུཀྵསེ, སཏྲེན་ སཏྲི་ པུཔོ་ སྨྲ་ གརྟྲེཏི་ ཏསྦེཏུ་ **"ཡསྦ, བྲྀཀྵཏྲ"**ཏི་ གཱཧམྦུཏ། ཏཏྲ་ **ཏསེཔ་ ཏྲཀྲེ་ སྨྲཀཱུསྦེཏི་** ཡཏོ་ པུཔཏོ་ ཏུ་ ཏྲེཏོ, ཏསེཔ་ པུཔོ་ ཏྲཀྲེ, བྲྀཀྵཏ, ཏུ་ སྨྲ་ ཨཀཱུསེ། ཨྱུངཀོརྟཏོ་ པན་ ཨྱུཏེསེ་ སྦེཏཀཱུཡེ་ གེཔཡོ་ སཏྲེརསེཔ་ བྲྀཀྵཏི །ཏེཏྲཏ་ — **"སྨྲ་ ཏི་ སྦེཏོ་ ཚཔྱི་ ཏཏེ"**ཏི, ཨྱུཏེསེ་ སྦེཏཀཱུཡེ་ ཨྱུངཀཱུཏྲིསེཙེནེན་ ཛྲྀཏསྦེཏོ་ ཏཔ་ སཏྲེརཀྵྱི་ སྨྲ་ ཏཊེཤྱུ་ སྨྲ་ བྲྀཀྵསྦེཏི་ ཨཏྲྀ།

ཀཱུཏྲཕཱཔཏེཔརྐྲི་ སཏྲེ་ "ཨྱུངཀཱུཏྲིསེཙེནེན་ སུཏྲི་ ཏོཏྲི"ཏི་ ཨིསེ་ ཀཱུཏྲཕྲི་ སིརྐྲཱུཏེ་ པཏེཔརྐྲི་ པཀླཡཏ་ ཐིཏེ་ སེ། **ཨརིཡསཏྲི་ སསྤྲནཡྱུཏི་** "སབྲཔུཔལ་ ཨཀཱརཏོ, ཀཱུསལཔ་ ཨྱུཔསསྦྲཏྲ"ཏི་ (ཏྲི༌ ནི༌ ༢.༩༠; ཐ༌ པ༌ ༡༨༣; ནེཏྲི༌ ༣༠, ༡༡༦, ༡༢༨; པེཏོ༌ ༢༩) ཨིསེ་ བུཏྲྀཏྲེཏི་ ཨརིཡེཏི་ གཏསཏྲི་ སསྤྲནཡེ, སཀྐྲཏྲེཔ་ ཨྱུཔཏེསེ, ཏཔལ་ སྦྲེཏི་ ཨིསེ་ སཏཀེ་ ཏུཏྲཏྲཏོ་ ཨྱུཙརིཡབྲཏེ་ ཏུཡཏོ་ ཏཏྲསི, ཏུ་ པཏེཀྲཏྲཏི་ ཨཏྲྀ།

སུ་ ཏུ་ པཏེཀྲེཡིཏྲ་ ཏྲཀྵི་ གཐེཏྲ་ སརཏེསུ་ སྦེཡེསུ་ ཙ་ པཏིཏྲཡེཏུ་ **"ཏུཡཏེཔ་ སཏཀེ་ ཏོཏུ, ཏྲཏསིཀྲཀྵི་ སཏཀ"**ཏྲེ་ ཕཏྲ་ **"སཙེ་ བྲྀཡསེ་ ཏུཀྲཏྲཏ"**ཏིཨྱུཏེསྦུཏ། ཏསྤྲཏྲི་ — ཡཏི་ ཏུཔེ་ སཀཱཏཔུཡེཀེ་ སུཀཱཏིཡཏྲུ་ ཨཏྲསུཀཱཏྲཏྲཔ་ཏྲཀྲཏཏེཏྲིཏྲ་ ཏུཀྲ་ བྲྀཡསེ། ཡཏི་ ཏི་ ཏུ་ ཨཏྲེཡོ་ ན་ ཨིཏྲི། **ཨྱུཔི་ ཡླ་** པརེསེ་ པུཀཏྲྀཔེན་ ཨཏྲྀཏེརྐྲྀ་ གཏྲ་ ཀཱུཡེན་ པྲཏྲཡ་ པུཏྲཏིཔུཏྲཏིཔསེན་ ཡླ་ **ཡཏི་ ཡླ་ རཏོ་** ཨཔུཀཏྲཔྲེན་ པཏེཀྲྀ་ གཏྲ་ སཏཏྲརེཡེཔ་ ཨཏྲིཏྲཏྲཏིཔསེན་ ཡླ་ ཨཏྲྀསཏྲཀྲྱི་ **པུཔཀཱ** ལྷསཀཱ་ གཏྲཱ་ **སྨྲཀཱུསེ** སྨྲ་ གཏི། ཨཐ་ པན་ ཏུ་ པུཔཀཏྲྀ་ ཨྱུཡཏོ་ གཏིསྦསེ, ཨིཏརཏི་ གཏོསེ་ ཡླ, "ནིཏཡཏྲིསུ་ ཙཏྲུསུ་ ཨཔྲཡེསུ་ སཏྲསྦེསུ་ ཙ་ ཏཔལ་ པཡཏྲཏོ་ ཏུཀྲཱི་ ཨིཏོ་ ཨིཏྲ་ ཡླ་ པལྤཡཏྲི་ སཡེ་ ཏྲཏྲཏྲཀྲྲེཏྲི"ཏི་ ཨཏྲིསྤྲཡེན་ **ཨྱུཔེཏྲ་** སཏྲེཏྲ་ པལྤཡཏོཔེ་ ཏི་ ཏཏོ་ པུཔཏོ་ སུཏྲི་ སོཀྲ་ ནཏྲི, གཏིཀཱུཔཏིཔཏྲཡཏྲཏསསཔྲཡེ་ སཏི་ པིཔཏྲཏི་ ཨིཔྲཏི་ ཨཏྲྀ། "ཨྱུཔཏྲ"ཏི་ ཡླ་ པཏྲོ, ཨྱུཔཏྲཏྲི་ ཨཏྲྀ། ཨིཔེ་ པུཔཔལ་ ཨཀཱརཏེན་ ཏུཀྲཏྲཔེ་ ཏསྦེཏྲ་ ཨིཏྲནི་ པུཏྲུལ་ གཱཏཏེནཔི་ ཏུ་ ཏསྦེཏུ་ **"སཙེ་ བྲྀཡསྦི"**ཏིཨྱུཏི་ ཕུཏྲི། ཏཏྲ་ **ཏུཏེནཏི་** ནིཏྲཏྲིསུ་ ཏུཏེཏྲཔཕཏྲི། ཡབྱ་ ཡླ་ པུཏྲིམཀཱུ་ སལྤསལྤཏྲ་ པསྦེཏྲ, ཏབྱ་ པསྦེཏྲཏོ་ ཏུཏི, ཏུ་ བུཏྲི་ སརཏོ་ ཨྱུཔེཏྲེཏི་ ཡོཛྲ། ཏྲཀྵསཀྲེསུཔེ་ ཨིསེཔ་ ནཡོ། ཏུཏྲེཏོ་ ཕརབུཏྲཏོ་ ཏྲཀྵི, ཨབྲཀྐྲི་ ཨརིཡཔུཀྲཡཏོ་ སཀྲྀ་ སསུཏཏྲི་ ཡོཛྲ། **ཏཏྲི་** སརཏགསཏོ་ སྦེཡཏོ་ སསྤྲཏྲཏྲ། **ཏེཏེཏྲིཏི་** ཐཔིསྦཏི།

སོ་ བྲྀཀྵཏོ་ སརཏེསུ་ སྦེཡེསུ་ ཙ་ པཏིཏྲཡ་ ཨཔརབྲྀཏི་ སཏྲུ་ སཏྲེཀཱི་ ཏྲཀྵི་ སུཏྲ་ པཏེཡཏྲསཏྲ་ པསྦེཏྲ་ ཀྲཏེཏྲ་ ལྷཡསཏྲ་ ན་ ཙེརསྦེཔ་ ཏིཡིཏྲ་ ཏུཏྲ་ ཨཏྲཏོ་ པཏེཔཏྲི་ པཙྪེཀྲེཏྲ་ ཨྱུཏྲེཏྲ་ **"བྲཀྲཔཏྲུ"**ཏི་ གཱཧམྦུཏ།

ཏསྤྲཏྲི་ — ཨཏོ་ པུཏྲི་ བྲྀཀྵཏཀཱུཡེ་ ཨྱུཔྲིཏིསཏྲེན་ བྲཀྲཔཏྲ་ ཏྲཏསྦི། ཏབྱ་ ཨིརཏྲེཏྲཏོ་ ཨཏྲེཏྲྀཏྲཏིསཏྲེན་ ཏིཡིཏྲ་ པེཏསཔྲཏྲ་ སེཏྲཡོ་ རྐཏཀོ་ ཙ་ ཏྲཏཏྲསི། ཨིཏྲནི་ སབྲསོ་ བྲྀཏིཏཔུཔཏཡ་ **སཙེབྲྀཀྵོ་** པརསཏྲབྲྀཀྵོ, པིཏྲྀཏྲཡཏྲིགསེན་ **ཏིཡིཏྲ,** སཀྲཏྲཏྲཏྲེན་ པེཏེན་ སསཏྲཀཏྲ་ **པེཏསཔྲཏྲ,** ནིཏྲརསབྲཔུཔཏཡ་ **རྐཏཀོ་** ཙ་ ཨསྦྲི། ཨིཏྲ་ ཙ་ བྲཀྲཏེན་ པུཏྲཀཱུཏྲཡེ་ ཨཏྲཏྲ་ པུཏྲཀཱུཏྲཡེ་ པཀྲ་ ཐེརིཡྭ་ པཀྲཀོ་ བྲྀསེཏྲཏི་ སབྲ་ ཐེརིཡྭ་ གཱཏྲ་ ཨིཔ་ ཛྲྀཏྲཏི།

པུཏྲཕེཏྲཀཱུཏྲཕཏྲཏ་ ནིཊྛིཏཱ།

སོཡསནིཔྲཏཕཏྲཏ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཝཱིསཏིནིཔཱཏོ

༡. ཨམྦཔཱལཱིཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཝཱིསཏིནིཔཱཏེ **ཀཱལཀཱ བྷམརཝཎྞསཱདིསཱ**ཏིཨཱདིཀཱ ཨམྦཔཱལིཡཱ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི སིཁིསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣཱ ཧུཏྭཱ བྷིཀྑུནཱིསཱིལཾ སམཱདཱཡ ཝིཧརནྟཱི, ཨེཀདིཝསཾ སམྦཧུལཱཧི བྷིཀྑུནཱིཧི སདྡྷིཾ ཙེཏིཡཾ ཝནྡམཱནཱ པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟཱི པུརེཏརཾ གཙྪནྟིཡཱ ཁཱིཎཱསཝཐེརིཡཱ ཁིཔནྟིཡཱ སཧསཱ ཁེལཔིཎྜཾ ཙེཏིཡངྒཎེ པཏིཏཾ, ཁཱིཎཱསཝཐེརིཡཱ ཨཔསྶིཏྭཱ གཏཱཡ ཨཡཾ པཙྪཏོ གཙྪནྟཱི ཏཾ ཁེལཔིཎྜཾ དིསྭཱ "ཀཱ ནཱམ གཎིཀཱ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཁེལཔིཎྜཾ པཱཏེསཱི"ཏི ཨཀྐོསི། སཱ བྷིཀྑུནཱིཀཱལེ སཱིལཾ རཀྑིཏྭཱ གབྦྷཝཱསཾ ཛིགུཙྪནྟཱི ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟིཏུཾ ཙིཏྟཾ ཋཔེསི། ཏེན ཙརིམཏྟབྷཱཝེ ཝེསཱལིཡཾ རཱཛུཡྻཱནེ ཨམྦརུཀྑམཱུལེ ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏཾ དིསྭཱ ཨུཡྻཱནཔཱལོ ནགརཾ ཨུཔནེསི། ཨམྦརུཀྑམཱུལེ ནིབྦཏྟཏྟཱ ཙ སཱ **ཨམྦཔཱལཱི**ཏི ཝོཧརཱིཡིཏྠ། ཨཐ ནཾ ཨབྷིརཱུཔཾ དསྶནཱིཡཾ པཱསཱདིཀཾ ཨིཏྠིལཀྑཎཱདིགུཎཝིསེསསམུདིཏཾ དིསྭཱ སམྦཧུལཱ རཱཛཀུམཱརཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པརིགྒཧཾ ཀཱཏུཀཱམཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཀལཧཾ ཨཀཾསུ། ཏེསཾ ཀལཧཝཱུཔསམཏྠཾ ཏསྶཱ ཀམྨསཉྩོདིཏཱ ཝོཧཱརིཀཱ "སབྦེསཾ ཧོཏཱུ"ཏི གཎིཀཱཊྛཱནེ ཋཔེསུཾ། སཱ སཏྠརི པཏིལདྡྷསདྡྷཱ ཨཏྟནོ ཨུཡྻཱནེ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ པཙྪཱ ཨཏྟནོ པུཏྟསྶ ཝིམལཀོཎྜཉྙཏྠེརསྶ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ཨཏྟནོ སརཱིརསྶ ཛརཱཛིཎྞབྷཱཝཾ ནིསྶཱཡ སཾཝེགཛཱཏཱ སངྑཱརཱནཾ ཨནིཙྩཏཾ ཝིབྷཱཝེནྟཱི
—

༢༥༢. "ཀཱལཀཱ བྷམརཝཎྞསཱདིསཱ, ཝེལླིཏགྒཱ མམ མུདྡྷཛཱ ཨཧུཾ།
ཏེ ཛརཱཡ སཱཎཝཱཀསཱདིསཱ, སཙྩཝཱདིཝཙནཾ ཨནཉྙཐཱ།།

༢༥༣. "ཝཱསིཏོཝ སུརབྷཱི ཀརཎྜཀོ, པུཔྥཔཱུར མམ ཨུཏྟམངྒཛོ།
ཏཾ ཛརཱཡཐ སལོམགནྡྷིཀཾ, སཙྩཝཱདིཝཙནཾ ཨནཉྙཐཱ།།

༢༥༤. "ཀཱནནཾཝ སཧིཏཾ སུརོཔིཏཾ, ཀོཙྪསཱུཙིཝིཙིཏགྒསོབྷིཏཾ།
ཏཾ ཛརཱཡ ཝིརལཾ ཏཧིཾ ཏཧིཾ, སཙྩཝཱདིཝཙནཾ ཨནཉྙཐཱ།།

༢༥༥. "ཀཎྷཁནྡྷཀསུཝཎྞམཎྜིཏཾ, སོབྷཏེ སུཝེཎཱིཧིལངྐཏཾ།
ཏཾ ཛརཱཡ ཁལིཏཾ སིརཾ ཀཏཾ, སཙྩཝཱདིཝཙནཾ ཨནཉྙཐཱ།།

༢༥༦. "ཙིཏྟཀཱརསུཀཏཱཝ ལེཁིཀཱ, སོབྷརེ སུ བྷམུཀཱ པུརེ མམ།
ཏཱ ཛརཱཡ ཝལིབྷིཔྤལམྦིཏཱ, སཙྩཝཱདིཝཙནཾ ཨནཉྙཐཱ།།

༢༥༧. "བྷསྶརཱ སུརུཙིརཱ ཡཐཱ མཎཱི, ནེཏྟཧེསུམབྷིནཱིལམཱཡཏཱ།
ཏེ ཛརཱཡབྷིཧཏཱ ན སོབྷརེ, སཙྩཝཱདིཝཙནཾ ཨནཉྙཐཱ།།

༢༥༨. "སཎྷཏུངྒསདིསཱི ཙ ནཱསིཀཱ, སོབྷཏེ སུ ཨབྷིཡོབྦནཾ པཏི།

སྣཱ ཛནྡཡ ཨུཔཀཱུལིནྡ པྲིཡ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༥༩. “ཀཱཪྻཙིཔ སུཀཱཧཾ སུནིཊྚིཧཾ, སོཧྲཱརེ སུ མམ ཀཱཪྻཔླཱལིཡོ།

ཎྜཱ ཛནྡཡ པལིཀླཱིཔླཱལསྤིཎྜཱ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༠. “པཎྜལླིམཀཱུལཔཀྵསྣཱདིསྣཱ , སོཧྲཱརེ སུ དཀྵཱ པུརེ མམ།

ཧེ ཛནྡཡ ཁཏྲིཎྜཱ ཙྪཱསིཎྜཱ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༡. “ཀཱནནཀྵི པཏསཏྲཙྪཱརིནླཱི, གཱིཀཱིལླཱཔ མཏྲཱུཾ ནེཀཱུཊྚཱིཧཾ།

ཧཾ ཛནྡཡ ཁལིཧཾ ཧཀཱིཾ ཧཀཱིཾ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༢. “སཀྲཀཱསྲུརིཔ སུཔྲམཊྚཱིཎྜཱ, སོཧྲཱཧེ སུ གྲཱིཔླཱ པུརེ མམ།

སྣཱ ཛནྡཡ ཛྲགྲཱ པྲིནཱསིཎྜཱ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༣. “པཏྲཱཔལིཀྲཱསདིསོཔམྣཱ ཨུརྐྵཱ, སོཧྲཱརེ སུ བླཱཎྜཱ པུརེ མམ།

ཎྜཱ ཛནྡཡ ཡསྣཱ པླཱཏལིབྲཱལིཎྜཱ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༤. “སཀྵམུཊྚིཀཱསུཔཀྵམཏྲིཎྜཱ , སོཧྲཱརེ སུ ཀཎྜཱ པུརེ མམ།

ཧེ ཛནྡཡ ཡསྣཱ མུལམུལིཀཱ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༥. “པླིནཔཏྲཱསཧིཛྲུསྒཎྜཱ ཨུརྐྵཱ, སོཧྲཱརེ སུ ཐནཀཱ པུརེ མམ།

ཐེཔྲིཀཱིཔླ ལསྨཱཏྲི ནེཧཀཱ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༦. “ཀཱཙྪཱནསྣ པལཀཱིཔ སསྨཱཊྚཱིཾ, སོཧྲཱཧེ སུ ཀཱཡོ པུརེ མམ།

སོ པལླིཧི སུཁུམླཱཧི ཨོཧཧོ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༧. “ནཱགཱཀྐོགཱསདིསོཔམྣཱ ཨུརྐྵཱ, སོཧྲཱརེ སུ ཨུཏྟུ པུརེ མམ།

ཧེ ཛནྡཡ ཡསྣཱ པྲེལྭནཱལིཡོ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༨. “སཀྵནཱཙུཔུརསུཔཀྵམཏྲིཎྜཱ, སོཧྲཱརེ སུ ཛཀྲཱ པུརེ མམ།

ཎྜཱ ཛནྡཡ ཧིལདཀྲཀཱརིཔ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༦༩. “ཧྲཱུལཔུཀྵསདིསོཔམྣཱ ཨུརྐྵཱ, སོཧྲཱརེ སུ པླཱཎྜཱ པུརེ མམ།

ཧེ ཛནྡཡ ཕུཏེཎྜཱ པལླིམཎྜཱ, སརྦྦླཱདིཔཙཉེ ཨནཛྙཱ།།

༢༧༠. “ཨེ་དི་སོ་ ཨཧུ་ ཨཡཾ་ སམྦུདྡྷཡོ་, ཛཱུ་རོ་ བཧུདུཁནཁླཡོ།

སོཔལིཔཔདིཏོ་ ཛཱནཱཀཱ་རོ་, སརྦླཱདིཤཙཏཾ་ ཨནཀླཱུབཱ”ཏི།། –

ཨིམྦ་ གཱུབྲཱཡོ་ ཨབླཱཤི།

དཱུ་ **གཱུལ་གཱུ**ཏི་ གཱུལ་གཱཤསྟཱ། **བྷྲམརཤསྟཱསླཱདིསླཱ**ཏི་ གཱུལ་གཱུ་ ཧོཏླཱཔི་ བྷྲམརསདིསཤསྟཱ, ཤིཀེདྲཱཀེལླཱཏི་ ཨརྠཿ། **ཤེལླིདཱགྲཱ**ཏི་ ཀུཚྭིདགྲཱ, སྟུལཏོ་ པབྷཱུཡ་ ཡཱུཤ་ ཨགྲཱ་ ཀུཚྭིདཱུ་ ཤེལླིདཱུཏི་ ཨརྠཿ། **སྟུདྷྲཱ**ཏི་ གིསྟཱ། **ཛཱུལཱུ**ཏི་ ཛཱུཀེཏུ་ ཛཱུལ་ ཨུཔདཱདསོབྷཱ། **སླཱཧཱལླཱགཱསླཱདིསླཱ**ཏི་ སླཱཧཱསདིསླཱ་ ལླཱགཱསདིསླཱ་ ཙ, སླཱཧཱལླཱགཱསདིསླཱ་ ཙེཤ་ མཀཙེལླཱགཱསདིསླཱ་ སྟཱཏིཔི་ ཨརྠཿ། **སརྦླཱདིཤཙཏཾ་ ཨནཀླཱུབཱ**ཏི་ སརྦླཱདིཀོ་ ཨཔིདཔླཱདིཀོ་ སམྦུསམྦུདྡྷཱ “སབྲཾ་ སྟུཔཾ་ ཨདིསྟཾ་ ཛཱུཀེསྟུཏ”སྟིཨླཱདིཤཙཏཾ་ ཨནཀླཱུབ་ ཡབྲཱུདམེཤ, ན དཱུ་ ཤེདཔཾ་ ཨཤྲཱིཏི།

ལླཱཤིཏོཤ་ སུརྦྲཱི་ གཱརཛྲཱགོཏི་ པུཥྤགཏྲཱལླཱཤཙྪཏྲཱཏི་ ལླཱཤིཏོ་ ལླཱཤཾ་ གཱུཏྲཱཔིཏོ་ པསླཱཏྲཱནསམྦྲཱ་ ཤིཡ་ སུགཏྲཱ། **པུཥྤཔུར་ མམ་ ཨུཏྲམཏྲཱཛེ**ཏི་ ཙསྨཱགསུམནམལླཱིགཱུཏིཏི་ པུཥྤིཏི་ པུརིཏོ་ པུབྲཱི་ མམ་ གིསགཱལླཱཔོ་ ནེམླཱལཱིཏི་ ཨརྠཿ། **དཏྲཱ་** ཨུཏྲམཏྲཱཛཱ། **ཨཐ་ པཙྪཱ་** ཨེདརཏི་ **སལོམགཏྲཱགཾ་** ལླཱགཏིགལོམགཏྲཱམེཤ་ ཛྲཱཏཾ། ཨཐ་ ལླཱ་ **སལོམགཏྲཱག**ཏྲཱ་ མེཏྲཱགལོམེཏི་ སམླཱནགཏྲཱ། “ཨེལགལོམགཏྲཱ”ཏྲཱཔི་ ཤདཏྲཱ།

གཱུནཏྲཾཤ་ སཏིཏཾ་ སུརེཔིདཏྲཱ་ སུཏྲཱུ་ རེཔིཏཾ་ སཏིཏཾ་ སྐནསཏྲཱེཔེསཾ་ ཨུཏྲཱམེཤ་ ཨུཏྲཱིཏཾ་ ཨུཏྲཱགཏྲཱིཏྲཱསླཱཔཾ་ ཨུཔཤནཾ་ ཤིཡ། **གོཚྪཱསུཙེཔེཙེདགྲཱསོཏྲཱིདཏྲཱ**་ པུབྲཱི་ གོཚྪཱན་ སུཤཏྲཱསུཙེཡླཱ་ ཙ་ གིསཛཏྲཱཔེཛཏྲཱེན་ པེཙེདགྲཾ་ ཏུདྲཱ་ སོཏྲཱིཏཾ, སྐནབྲཱཤེན་ ལླཱ་ གོཚྪཱསདིསཾ་ ཏུདྲཱ་ པཊདཏྲཱསུཙྪཏི་ པེཙེདགྲཱདཱུལ་ སོཏྲཱིཏཾ། དཏྲཱ་ ཨུཏྲམཏྲཱཛཱ། **ཤིརལཾ་ དཏཾ་ དཏིཏྲཱ་** དཱུ་ དཱུ་ ཤིརལཾ་ ཤིལླཱུནགིསཾ།

གཱཏྲཱཁཏྲཱགསུཤཏྲཱམཏྲཱིདཏྲཱ་ སུཤཏྲཱཤཛེཏྲཱདིཏི་ ཤིཏྲཱུསིཏཾ་ གཏྲཱགིསཔུཏྲཱགཾ། ཡེ་ པན་ “སཏྲཱགཏྲཱགསུཤཏྲཱམཏྲཱིད”ཏྲཱེ་ པཋཏྲཱ, ཏེསཾ་ སཏྲཱཏི་ སུཤཏྲཱསུཙྪཏི་ ཛཏྲཱཤེཛཏྲཱེན་ མཏྲཱིདཏྲཱ་ ཨརྠཿ། **སོཏྲཱཏི་ སུཤཏྲཱཏིལཏྲཱདཏྲཱ**་ སུཏྲཱརེཏི་ ཏྲཱཛཏྲཱམླཱལླཱ་ སདིསེཏི་ གིསཤེཏྲཱཏི་ ཨལཏྲཾ་ ཏུདྲཱ་ པུབྲཱི་ ཤིཏྲཱཛཱདི། ཏཾ་ **ཛཏྲཱལ་ ཁཡིཏཾ་ སཱིརཾ་ གཱདཏྲཱ**་ ཏཾ་ དཏྲཱ་ སོཏྲཱིཏཾ་ སཱིརཾ་ ཨིདཏྲཱེ་ ཛཏྲཱལ་ ཁཡིཏཾ་ ཁཏྲཱིདཏྲཱཁཏྲཱིཏཾ་ ཤིལླཱུནགིསཾ་ གཱཏཾ།

ཙེཏྲཱགཱུརསུགཱདཏྲཱཤ་ ལེཁིགཱུཏི་ ཙེཏྲཱགཱུརེན་ སིཤྲཱིཏྲཱ་ ཏྲཱེལླཱཡ་ ཤཏྲཱཏྲཱདུཡླཱ་ སུཏྲཱུ་ གཱདཏྲཱ་ ལིཁཏྲཱ་ ཤིཡ་ སོཏྲཱདཏྲཱ། **སུ་ བྷྲམསུགཱུ་ པུརེ་ མམཏྲཱ**་ སུཏྲཱརཏྲཱ་ བྷྲམསུགཱུ་ པུབྲཱི་ མམ་ སོཏྲཱདཾ་ གཱདཏྲཱ། **ཤལིཏྲཱིཤྲཱཡཤྲཱིདཏྲཱ**་ ནལླཱཊཏྲཱེ་ ཨུཤྲཱཏྲཱཏི་ ཤལླཱིཏི་ པལཤྲཱཏྲཱ་ ཚིདཏྲཱ།

བྷྲཱསཏྲཱཏི་ བྷྲཱསུཏྲཱ། **སུཏཙེཏྲཱ**ཏི་ སུཏྲཱུ་ ཏཙེཏྲཱ། **ཡབྲཱ་ མཏྲཱི**ཏི་ མཏིཏྲཱུཏྲཱིགཱུ་ ཤིཡ། **ནེཏྲཱིཏེསུཏྲཱ**་ སུཏེཏྲཱ་ ཨཏེསུཾ། **ཨཏྲཱིཏྲཱིལམླཱཡཏྲཱ**ཏི་ ཨཏྲཱིཏྲཱིལླཱ་ ཏུདྲཱ་ ཨུཡཏྲཱ། ཏིཏི་ ཏེཏྲཱ། **ཛཏྲཱཡཏྲཱིདཏྲཱ**ཏི་ ཛཏྲཱཡ་ ཨཏྲཱིདཏྲཱ།

སཏྲཱདུཏྲཱསདིསླཱི་ སྟཏྲཱཏི་ སཏྲཱ་ དུཏྲཱ་ སེསམུཏྲཱཤཡཏྲཱཾ་ ཨཏུཏྲཱུཏྲཱ་ ཙ། **སོཏྲཱདཏྲཱ**ཏི་ ཤཏྲཱེཏྲཱ་ ཚཔིདདརིཏྲཱལཤཏྲཱེ་ ཤིཡ་ མམ་ ཏྲཱུསིགཱུ་ སོཏྲཱདཏྲཱ། **སུ་ ཨཏྲཱིཡོཏྲཱཏཾ་ པཏྲཱིཏི**་ སུཏྲཱརེ་ ཨཏྲཱིནཤཡོཏྲཱནཀཱུལེ་ སུ་ ཏྲཱུསིགཱུ་ ཨིདཏྲཱེ་ ཛཏྲཱཡ་ ནེཤཏྲཱརིདསོཏྲཱདཏྲཱལ་ པརིསེདིཏྲཱ་ ཤིཡ་ ཤརཏྲཱ་ ཤིཡ་ ཙ་ ཛཏྲཱདཏྲཱ།

གཱཏྲཱཏོཤ་ སུགཏཾ་ སུཏེཏྲཱིདཏྲཱ་ སུཔརིགཏྲཱགཏཾ་ སུཤཏྲཱགཏྲཱཏཾ་ ཤིཡ་ ཤཏྲཱལཏྲཱཔཾ་ སཏྲཱཡ་ ཤདཏྲཱ། **སོཏྲཱརེཏི**་ སོཏྲཱཏྲཱ། “སོཏྲཱཏྲཱ”ཏི་ ལླཱ་ པཏྲཱ། **སུཨེཏི**་ ཏེཏྲཱདམཏྲཱ། **གཏྲཱཏྲཱལཡོཏི**་ གཏྲཱགཏྲཱ། **ཤལིཏྲཱིཤྲཱཡཤྲཱིདཏྲཱ**་ དཏཾ་ དཏཾ་ ཨུཤྲཱཏྲཱཤལླཱིཏི་ ཤལིདཏྲཱ་ ཏུདྲཱ་ ཤཏྲཱཏེཏྲཱ་ པཏྲཱམིདཤཏྲཱཁཏྲཱ་ ཤིཡ་ བྷྲཱསཏྲཱ་ ཨོལམྦཏྲཱ།

པཏྲཱལླཱིམགཱུལཤཏྲཱསླཱདིསླཱཏི་ གཱདལིམགཱུལསདིསཤཏྲཱསཏྲཱ། **ཁཏྲཱིདཏྲཱ**ཏི་ བྷྲཱིདནཔདནེཏི་ ཁཏྲཱིདཏྲཱ་ ཁཏྲཱཏྲཱཾ་ གཱདཏྲཱ། **ཨསིདཏྲཱ**ཏི་ ཤཏྲཱཏྲཱེདེན་ ཨསིདཏྲཱཾ་ གཱདཏྲཱ།

ཀཱནནསྠི ཕཱནསཏྟྭཱརིཀཱི, གོགོཔཱལ མཏྟུརཾ ནིཀཱུཉྫཏྟི ཕཱནསཏྟེ གོཙརཙརཎེན ཕཱནསཏྟྭཱརིཀཱི ཀཱནནེ ཨཊུསཾགཱིཏནེཔཱུསེནཱི གོགོཔཱ ཕྲིཡ མཏྟུཏཱཔཱུཡཾ ནིཀཱུཉྫཏཾ། ཏཏྟེ ནིཀཱུཉྫཏཾ ཨཱཔཱུཡཾ། ཁལེཏཾ ཏཏཾ ཏཏེཏྟེ ཁཎྜཏཏྟཱཏེཝྲཱཕེན ཏཏྲ ཏཏྲ པཀྵལེཏཾ ཛྙཱཏཾ།

སཏྐཱསྲིརིཕ སུཕྲམཛྫྷཏྟཏྟི སུཏྟུ པམཛྫྷཏྟ སཏྐྲ སུཕཏྐསཏྟྲ ཕྲིཡ། **ཏྲཀྵ ཕྲིཏྣསིཏྟཏྟི** སཾསཔརིཀྵཡེན ཕྲིཏྟུཏསིཏྟཛྫྷལཏྟཡ ཏྲཀྵ ཏུཏྟ ཕྲིནཏྟ།

ཕཏྲཔལིགྷསདིསོཔམྣཏྟི ཕཏྲེན པལིགྷཏཏྲེན སམསམྣ། **ཏྟཏྟི ཏྟ** ཨུཏྟེཔི ཏྟཏྟཡོ། **ཡཐཱ ཕྤཏལིཏྲལིཏྟཏྟི** ཛཛྫྷརཏྲཕེན པལིཏཕྤཏལིསྣཏྲསདིསྣ།

སཏྐམུཏྲིཀསུཕཏྐམཏྟིཏྟཏྟི སུཕཏྐམཡྟཏི མཏྟཏྲསུཏྟཏི མུཏྲིཀཱཏི ཕྲིཏྟུསིཏྟ། **ཡཐཱ མུཏལམུཏལིཀཱཏྟི** མུཏལཀཀཏྲསདིསྣ།

ཕྲིནཕཏྲསཏིཏྲཀཱཏྟཏྟི ཕྲིཏྣ ཕཏྲ ཨཏྲམཏྲཾ སཏིཏྟཕ ཏུཏྟ ཨུཀྲཏྟ ཨུཏྲམུཏྲ། **སོཏྟཏི སུ ཐཏཀཱ ཕུརེ མམྣཏི** མམ ཨུཏྟེཔི ཐཏྣ ཡཏྲཕུཏྲཏྲཕྲ ཏུཏྟ སུཕཏྐཀཱལསིཡོ ཕྲིཡ སོཏྟཾསུ། ཕུཕུཏྲེ ཏི ཨིདཾ ཨེཀཱཕཙཏཾ, ཨཏྲིཏཏྲེ ཙ ཕཏྲམྣཏཕཙཏཾ། **ཐེཕྲིཀཱིཕ ལཀྵཏྲི ཏོདཀཱཏི** ཏེ ཨུཏྟེཔི མེ ཐཏྣ ཏོདཀཱ གཱལིཏཛཡྣ ཕྲིཧཏཏྲཀཱི ཚཔིཏཨུདཀཱཏྲསྣ ཕྲིཡ ལཀྵཏྲི།

ཀཱཏྲནཐལཀཱིཕ སཏྲཏྲཏྲི ཏྲཏིཏིཏྲུལཀཱིན མཕྲིཏྲ ཙིརཔརིམཛྫྷཏསོཕཏྐཐལཀཱཾ ཕྲིཡ སོཏྲཏི། **སོ ཕལྣིཏི སུཏྲུཏྣཏི ཨོཏཏོཏི** སོ མམ ཀཱཡོ ཨིཏྣཏི སུཏྲུཏྣཏི ཕལྣིཏི ཏཏཾ ཏཏཾ ཕྲིཏཏོ ཕལིཏྟཙཏཾ ཨཱཔཏྲོ།

ཏྲཀཱཏྲོཀཱསདིསོཔམྣཏི ཏཏྲེཏྲཀཱཏྲ ཏཏྲེན སམསམྣ། ཏཏྲ ཏེ ཨིཏྲ ཏྲཱུཔཏི ཨིཏེཏྲཏི ཏྲོཀཱཏི ཕུཏྲོ། ཏིཏི ཨུཏྲུཡོ། **ཡཐཱ ཕྲིལུཏྲལིཡོཏི** ཨིཏྣཏི ཕྲིལུཔཏྲསདིསྣ ཨཏེསུཾ།

སཏྐཏྲུཕུརསུཕཏྐམཏྲིཏྟཏི སིཏིཏྲམཏྲིཏི སུཕཏྐཏྲུཕུརེཏི ཕྲིཏྲུསིཏྟ། **ཛཏྲཏི** ཨཏྲིཛཏྲཡོ། **ཏྟཏི ཏྟ** ཛཏྲཡོ། **ཏིལཏཏྲཀཱུརིཕཏི** ཨཕྲུམཾསལོཏེཏཏྲ གིསཏྲཕྲེན ལུཏྲཕསིཏྲཕྲིསུཏྲཏིལཏཏྲཀཱ ཕྲིཡ ཨཏེསུཾ། ར-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ།

ཏུལཕུཏྲསདིསོཔམྣཏི མུཏུསིཏིཏྲཏྲཕྲེན སིཏྲལིཏུལཕུཏྲཔལིཀྲཏྲིཏཨུཕྲཏནསདིསྣ། ཏེ མམ ཕྤཏྲ ཨིཏྣཏི ཕུཏིཏྲ པལིཏྲ, **ཕལྣིམཏྲ** ཕལིམཏྲོ ཛཏྲ།

ཨིདིསོཏི ཨིཕཏྲུཔོ། **ཨཏུ** ཨཏོསི ཡཐཱཕུཏྲཕྲཀཱརོ། **ཨཡཾ སམུསྶཡོཏི** ཨཡཾ མམ ཀཱཡོ། **ཛཏྲརོཏི** སིཐིལཱཔཏྲོ ། **བཧུདུཀྑནམཱལཡོཏི** ཛཏྲཏིཏིཏུཀྑཾ བཧུཏཾ ཏུཀྑཾ ཨཱལཡབྷཱུཏོ། **སོཔལེཔཔཏིཏོཏི** སོ ཨཡཾ སམུསྶཡོ ཨཔལེཔཔཏིཏོ ཨཏྲིསཏྲཏྲལེཔཔརིཀྵཡེན པཏིཏོ ཕྤཏྲིམུཏྲོཏི ཨཏྲོ། སོཔི ཨལེཔཔཏིཏོཏི ཕྤ པདཕྲིཏྲཀོ, སོ ཨིཕཏྲོ། **ཛཏྲཀྲརོཏི** ཛིཏྲཀྲརསདིསོ། ཛཏྲཡ ཕྤ ཀྲརཏྲོ ཨཏོསི། ཏསྨ **སཏྲཕྲཏིཏོ** ཏྲམྣཾ ཡཐཱཏྲུཾ སཏྲཔཾ སམྣཏིཕ ཏཏྲ ཀཱཐཏོ ཨཕྲིཏཐཏྲཏོ སམྣསམུཏྲཏྲ མམ སཏྲུཕཙཏཾ ཨཏྲཙྪཏྲ།

ཨེཕཾ ཨཡཾ ཐེརཱི ཨཏྲཏོ ཨཏྲཏྲཕྲི ཨཏིཏྲཏྲཡ སལཀྵཎམུཔེན སཏྲིསུཔི ཏིཏྲམཀཱཏྲཏྲིསུ ཨཏིཏྲཏཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཏཏཏྲུསྣཏྲེན ཏཏྲ ཏུཀྑལཀྑཎཾ ཨཏཏྲལཀྑཎཏྲ ཨཱཏོཔེཏྲ ཕྲིཔསྶཏཾ ཨུསྶུཀྑཔེཏྲི མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྲུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༢.༡༠༢-༢༡༩) –

"ཡོ རཾསིཕུསིཏཱཔེལོ, ཕུསྶོ ནཱམ མཧཱམུནི།

ཏསྶཱཧཾ བྷགིནཱི ཨཱསིཾ, ཨཛྫྷཡིཾ ཁཏྟིཡེ ཀུལེ།།

"ཏསྶ ཏྟམྨཾ སུཎིཏྭཱཏཾ, ཕྲིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།

མཧཱདཱནཾ དདིཏྭཱན, པཏྠཡིཾ རཱུཔསམྤདཾ།།

“ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, སིཁཱི ལོཀགྒནཱཡཀོ།
ཨུཔྤནྣོ ལོཀཔཛྫོཏོ, ཏིལོཀསརཎོ ཛིནོ།།

“ཏདཱརུཎཔུརེ རམྨེ, བྲཧྨཎཀུལསམྦྷཝཱ།
ཝིམུཏྟཙིཏྟཾ ཀུཔིཏཱ, བྷིཀྑུནིཾ ཨབྷིསཱཔཡིཾ།།

“ཝེསིཀཱཝ ཨནཱཙཱརཱ, ཛིནསཱསནདཱུསིཀཱ།
ཨེཝཾ ཨཀྐོསཡིཏྭཱན, ཏེན པཱཔེན ཀམྨུནཱ།།

“དཱརུཎཾ ནིརཡཾ གནྟྭཱ, མཧཱདུཀྑསམཔྤིཏཱ།
ཏཏོ ཙུཏཱ མནུསྶེསུ, ཨུཔཔནྣཱ ཏཔསྶིནཱི།།

“དསཛཱཏིསཧསྶཱནི, གཎིཀཏྟམཀཱརཡིཾ།
ཏམྷཱ པཱཔཱ ན མུཙྩིསྶཾ, བྷུཏྭཱ དུཊྛཝིསཾ ཡཐཱ།།

“བྲཧྨཙརིཡམསེཝིསྶཾ, ཀསྶཔེ ཛིནསཱསནེ།
ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཨཛཱཡིཾ ཏིདསེ པུརེ།།

“པཙྪིམེ བྷཝེ སམྤཏྟེ, ཨཛཱཡིཾ ཨོཔཔཱཏིཀཱ།
ཨམྦསཱཁནྟརེ ཛཱཏཱ, ཨམྦཔཱལཱིཏི ཏེནཧཾ།།

“པརིཝུཏཱ པཱཎཀོཊཱིཧི, པབྦཛིཾ ཛིནསཱསནེ།
པཏྟཱཧཾ ཨཙལཾ ཋཱནཾ, དྷཱིཏཱ བུདྡྷསྶ ཨོརསཱ།།

“ཨིདྡྷཱིསུ ཙ ཝསཱི ཧོམི, སོཏདྷཱཏུཝིསུདྡྷིཡཱ།
ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶ, ཝསཱི ཧོམི མཧཱམུནེ།།

“པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།
སབྦཱསཝཔརིཀྑཱིཎཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

“ཨཏྠདྷམྨནིརུཏྟཱིསུ, པཊིབྷཱནེ ཏཐེཝ ཙ།
ཉཱཎཾ མེ ཝིམལཾ སུདྡྷཾ, བུདྡྷསེཊྛསྶ ཝཱཧསཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།

ནླཱིཔ་ བཏླྲཾ་ ཆོཏླ, ཕྱིཏནླམི་ ཨནླསལླ།།

"སླཱགཧཾ་ ཕཏ་ མེ་ ཨླསི, བྲཏླསེཐླསྶ་ སཏྱེཀེ།
ཧིསྶོ་ ཕིཏྲླ་ ཨནུཕཏླ, ཀཧཾ་ བྲཏླསྶ་ སླསནཾ།།

"པཏེསསླིཏླ་ ཙཏསྶོ, ཕྱིམོགླཱཔི་ ཙ་ ཨཐླེམི།
ཆལཧླིཏླ་ སཀྐེཀཏླ, ཀཧཾ་ བྲཏླསྶ་ སླསན"ཏེ།།

ཨརཏཏྡཾ་ པན་ པཏླ་ ཨཏྡེ་ པཏེཔཏྟཾ་ པཙྪཕྱེཀླིཏླ་ ཨུཏླནཕསེན་ ཏླ་ ཨེཔ་ གླཱབྲླ་ པཙྪཏླཏླསྶིཏི།

ཨསླབླལླིབེཏྲིགླབླཔཏྨནླ་ ནེཐིཏླ།

༢. རོཏེནླེབེཏྲིགླབླཔཏྨནླ

སམཏླཧི་ ཐྲོཧི་ སུཔླིཧིཨླདེཀླ་ རོཏེནེཡླ་ ཐེརེཡླ་ གླཱབླ། ཨཡསྶི་ པུརེམབུཏླེསུ་ ཀཏླཏིཀླཏླ་ ཏཐླ་ ཏཐླ་ ཐླཔེ་ ཕྱིཔབླུཔནེསླཡཾ་ ཀུསལཾ་ ཨུཔཙིནཏླེ་ ཨེཧོ་ ཨེཀནཕུཏིཀཕྲེ་ ཕྱིཔསྶིསྶ་ ཐླགཕཧོ་ ཀླཱལེ་ ཀུལགེཏེ་ ནེབླཏིཏླ་ ཕྱིཏླཧཾ་ པཏླ, ཨེཀདེཕསཾ་ བཏླྲམཏླིནགརེ་ ཐླགཕཏྟཾ་ པེཏླཡ་ ཙརཏྟཾ་ དེསླ་ པཏྟཾ་ གཏེཏླ་ ཕླུཕསྶ་ ཕླུརེཏླ་ ཐླགཕཧོ་ དཏླ་ ཕླིཏིསོམནསྶཏྟཏླ་ པཙྪཔཏིཐིཏིན་ ཕཏེ། སླ་ ཏིན་ པུཏླཀསླེན་ དེཕམནུསྶེསུ་ སཾསརཏླེ་ ཨནུཀླམེན་ ཨུཔཙིཏཕྱིམོགླསསླཏླ་ ཏུཏླ་ ཨེམསླཾ་ བུཏླཕླཏེ་ ཕྱིསླཡེཡཾ་ མཏླཕྱིཐླཕསྶ་ བླཐླཙསྶ་ གེཏེ་ ནེབླཏིཏླ་ **རོཏེནླིཏི་** ཡཏླནླསླ་ ཕྱིཏླཧཾ་ པཏླ, སཏླརེ་ ཕྱིསླཡེཡཾ་ ཕྱིཏརཏེ་ ཕྱིཏླརཾ་ གཏཕླ་ ཐླསྶཾ་ སུཏླ་ སོཏླཔཏླ་ ཏུཏླ་ སླཏླཔེཏུཾ་ ཐླསྶཾ་ དེསེཏླ་ སླསནེ་ པསླཏཾ་ ཨུཕླདེཏླ་ ཏེ་ ཨནུཏླཏླཔེཏླ་ སཡཾ་ པབྲཛཏླ་ ཕྱིཔསླནླཡ་ ཀསྶཾ་ ཀརཏླེ་ ན་ ཙིརསྶེཔ་ སཏ་ པཏེསསླིཏླཏེ་ ཨརཏཏྡཾ་ པླཔུཎེ། ཏེན་ ཕླུཏྟཾ་ –

"ནགརེ་ བཏླྲམཏེཡླ, ཕྱིཔསྶིསྶ་ མཏེསེནོ།
པེཏླཡ་ ཕྱིཙརཏླསྶ, ཕླུཕྱིཏླསིམཏཾ་ ཏཏླ།།

"ཏེན་ ཀསྶེན་ སུཀཏེན, ཙེཏནླཔཎིཏླིཏེ་ ཙ།
ཏཐླ་ ཙིཏྟཾ་ པསླདེཏླ, ཏླཔཏིཾསམཀཏྟཧཾ།།

"ཆཏིཾསདེཕཏླཏྟནཾ , མཏེསིཏླམཀླརཡཾ།
པཏླསཙཀླཔཏླིནཾ, མཏེསིཏླམཀླརཡཾ།།

"མནསླ་ པཐིཏླ་ ནླམ, སབླ་ མཡ྄ཏཾ་ སམིཏ྄ཏླབ།
སམྤཏྟིཾ་ ཨནུབྷོཏླན, དེཕེསུ་ མནུཛེསུ་ ཙ།།

"པཙྪིམེ་ བླཕསམྤཏེ, ཏྲོ་ ཕྱིཔྲཀུལེ་ ཨཏཾ།
རོཏེནླེ་ ནླམ་ ནླམེན, ཏླཏགེཏེ་ པེཡླཡིཏླ།།

"ཧླིཀླུཏཾ་ སཏྱེཀཾ་ གཏླ, ཐླསྶཾ་ སུཏླ་ ཡབླཏབཾ།

སཾཔྲིཀླམླནསླ ཧུཏླ, པབྦཱིཾ ཨནགྷཱརིཡཾ།།

"ཡོཏྟིསོ པདཏཀྟིཏཾ, ཨརཏཏྟམཔླཔུཏཾ།
ཨེཀནཐུཏིཏོ ཀཐྲེ, ཡཾ ཏླནམདཱིཾ ཏཏླ།
ཏུགྲཏིཾ ནླཧྲིཏྟནླམི, ཕླུཔཏླནསྲིཏཾ པཡཾ།།

"ཀིལེསླ ཏླཔིཏླ མཡཱཏཾ...པེ... ཀཏཾ བུདྡྷཱསླ སླསན"ཏྟི།།

ཨརཏཏྟཾ པན པཏླ ཨཏྟཏོ པཏིཔཏྟིཾ པཙྩཔེཀྑིཏླ པུབྦེ སོཏླཔཏྟཀཱལེ པཏཏླ ཨཏྟཏླ ཙ ཕཙནཔཏེཕཙནཕསེན ཕུཏྟཀཱབྦླ ཨུཏླནཕསེན བྷཱསནྟོ –

༢༧༡. "སམཏླཏི ཛོཏི སུཔི, སམཏླཏི པབུཛྫྷསི།
སམཏླནེཕ ཀིཏྟྲསི, སམཏྟི ཏུཏ ཛྷཔིསྶསི།།

༢༧༢. "ལྲིཔུལཾ ཨཏྟཏྟ ཕླནཏྟ, སམཏླཏཾ པལྲེཀྑསི།
རོཧིཏྟི ཏླནེ པུཀྑླམི, ཀིན ཏེ སམཏླ པིཡླ།།

༢༧༣. "ཨཀཱླཀཱླམླ ཨལསླ, པརཏཏྟུཔཏྟིལྲིཏོ།
ཨླསཾསུཀཱ སླཏུཀཱམླ, ཀིན ཏེ སམཏླ པིཡླ།།

༢༧༤. "ཚིརསྲཾ ཕཏ སཾ ཏླཏ, སམཏླཏཾ པརིཔུཀྑསི།
ཏེསཾ ཏེ ཀིཏྟཡིསླམི, པཏྟླསིལཔརཀྐམཾ།།

༢༧༥. "ཀཱླཀཱླམླ ཨནལསླ, ཀཱླསེཙྪླ ཀཱླརཀཱ།
ནླགཾ ཏོསཾ པཛྫཏཏྟི, ཏེན མེ སམཏླ པིཡླ།།

༢༧༦. "ཏླཏིཐེ ཕླཔསླ སླཏླནེ, ཛྷུནཏྟི སུཙིཀཱརིཏོ།
སབྦཾ ཕླཔཾ པཏྟྲིནེསཾ, ཏེན མེ སམཏླ པིཡླ།།

༢༧༧. "ཀཱླཡཀམྨཾ སུཙི ནེསཾ, ཕཙྩིཀམྨཏྟ ཏླཏིསཾ།
མནོཀམྨཾ སུཙི ནེསཾ, ཏེན མེ སམཏླ པིཡླ།།

༢༧༨. "ལྲིམལླ སཏྐམུཏླཕ, སུཏྟླ སཏྟརབླཏིཏླ།
པུཏྟླ སུཀཱླན ཏྲམླཏཾ, ཏེན མེ སམཏླ པིཡླ།།

༢༧༩. "བཏུསུཏྟླ ཏྲམཏཏླ, ཨརིཡླ ཏྲམཏྟིལྲིཏོ།
ཨཏྟཾ ཏྲམཏྟ ཏེསེཏྟི, ཏེན མེ སམཏླ པིཡླ།།

༢༨༠. “བཧུསྶུཏཱ དྷམྨདྷརཱ, ཨརིཡཱ དྷམྨཛཱིཝིནོ།
ཨེཀགྒཙིཏྟཱ སཏིམནྟོ, ཏེན མེ སམཎཱ པིཡཱ།།

༢༨༡. “དུརངྒམཱ སཏིམནྟོ, མནྟབྷཱཎཱི ཨནུདྡྷཏཱ།
དུཀྑསྶནྟཾ པཛཱནནྟི, ཏེན མེ སམཎཱ པིཡཱ།།

༢༨༢. “ཡསྨཱ གཱམཱ པཀྐམནྟི, ན ཝིལོཀེནྟི ཀིཉྩནཾ།
ཨནཔེཀྑཱ གཙྪནྟི, ཏེན མེ སམཎཱ པིཡཱ།།

༢༨༣. “ན ཏེ སཾ ཀོཊྛེ ཨོཔེནྟི, ན ཀུམྦྷིཾ ན ཁལོཔིཡཾ།
པརིནིཊྛིཏམེསཱནཱ, ཏེན མེ སམཎཱ པིཡཱ།།

༢༨༤. “ན ཏེ ཧིརཉྙཾ གཎྷནྟི, ན སུཝཎྞཾ ན རཱུཔིཡཾ།
པཙྩུཔྤནྣེན ཡཱཔེནྟི, ཏེན མེ སམཎཱ པིཡཱ།།

༢༨༥. “ནཱནཱཀུལཱ པབྦཛིཏཱ, ནཱནཱཛནཔདེཧི ཙ།
ཨཉྙམཉྙཾ པིཡཱཡནྟི, ཏེན མེ སམཎཱ པིཡཱ།།

༢༨༦. “ཨདྡྷཱཡ ཕད ནོ ཧོཏི, ཀུལེ ཛཱཏསི རོཧིཎཱི།
སདྡྷཱ བུདྡྷེ ཙ དྷམྨེ ཙ, སངྒྷེ ཙ ཏིབྦགཱརཝཱ།།

༢༨༧. “ཏུཡྷེཏཾ པཛཱནཱསི, པུཉྙཁེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ།
ཨམྷཀམྤི ཨེཏེ སམཎཱ, པཊིགྒཎྷནྟི དཀྑིཎཾ།།

༢༨༨. “པཏིཊྛིཏོ ཧེཏྠ ཡཉྙོ, ཝིཔུལོ ནོ བྷཝིསྶཏི།
སཙེ བྷཱཡསི དུཀྑསྶ, སཙེ ཏེ དུཀྑམཔྤིཡཾ།།

༢༨༩. “ཨུཔེཧི སརཎཾ བུདྡྷཾ, དྷམྨཾ སངྒྷཉྩ ཏཱདིནཾ།
སམཱདིཡཱཧི སཱིལཱནི, ཏཾ ཏེ ཨཏྠཱཡ ཧེཧིཏི།།

༢༩༠. “ཨུཔེམི སརཎཾ བུདྡྷཾ, དྷམྨཾ སངྒྷཉྩ ཏཱདིནཾ།
སམཱདིཡཱམི སཱིལཱནི, ཏཾ མེ ཨཏྠཱཡ ཧེཧིཏི།།

༢༩༡. “བྲཧྨབནྡྷུ པུརེ ཨཱསིཾ, སོ ཨིདཱནིམྷི བྲཱཧྨཎོ།

ཏེཡིཛྫོ་ སོཏྲེཡོ་ ཙཀྲི, ཡེདཀྵུ་ ཙཀྲི་ ཝྐྲཏགོ་”ཏེ།། –

ཨིམ྄ཱ་ གྲཱཧྱ་ པཙྪུཏྲཱཏྲཱསི།

ཏཐྱ་ ཨླཱདིཏེ་ ཏིསྦོ་ གྲཱཧྱ་ ཨཏྲཝོ་ ཏྲིཏུ་ ཏྲིཀྲཱཔྲུ་ སམཱུཏེཾ་ ཨཝིཛྫཱཏྲེཝ་ ཡུཏྲཱ། ཏཐྱ་ **སམཀྲཱཏེ་ ཕྲེཏེ་ སུཔླེཏེ་** ཕྲེཏེ་ ཏྭཾ་ སུཔཝཀཱལེཔེ་ “སམཀྲཱ་ སམཀྲཱ”ཏེ་ གིཏྲེཏྲེ་ སམཀཔཏེཝཏྲཾཡེཕ་ ཀཐཾ་ ཀཐེཏྲེ་ སུཔསི། **སམཀྲཱཏེ་ པཝུཪྫྫསླེཏེ་** སུཔཝཏེ་ ཨུབྱཏཏྲེཔེ་ “སམཀྲཱ”ཨིཛྫཔཾ་ ཕཏྲཱ་ པཝུཪྫྫསི་ ཝེཏྲཱཡ་ ཡུཏྲཱསི། **སམཀྲཱཝེཕ་ གིཏྲེསླེཏེ་** སབྲཱཀཱལཀྲི་ སམཀེ་ ཨེཕ་ སམཀྲཱཝམེཕ་ ཡླཱ་ གྲུཀེ་ གིཏྲེསི་ ཨཏྲེཏྲཕསི། **སམཀྲེ་ ཏྲུཝ་ ཏྲཔེསླསླེཏེ་** གིཏེཏྲུཔེཝ་ ཚིཏྲཱཔེ་ ཙེཏྲེཝ་ སམཀྲེ་ ཨེཕ་ མཀྲེ་ ཏྲཔེསླསི། ཨཐ་ ཡླཱ་ **སམཀྲེ་ ཏྲུཝ་ ཏྲཔེསླསླེཏེ་** ཨེཏྲཱཝེ་ གིཏེཏྲུཔེཝ་ ཚིཏྲཱཔེ་ ཝ་ ཙེརེཝེཕ་ སམཀྲེ་ ཨེཕ་ མཀྲེ་ ཏྲཔེསླསི་ སམཀེསུ་ ཨེཕ་ ཝེཏྲཔོཀཏྲཱཕཏོ།

པཕེཛྫསླེཏེ་ དེསི། **རེཏེཏྲེ་ ཏྲཝེ་ པུཛྫསླེཏེ་**, ཨམྲ་ རེཏེཝེ, ཏཾ་ ཨཏཾ་ ཨེཏྲཱཝེ་ པུཛྫསླེཏེ་ བྲཱཀྲཀེ་ ཨཏྲཝོ་ ཏྲིཏརཾ་ པུཛྫཀྲེ་ ཨླཱཏ། **གིཝ་ ཏེ་ སམཀྲཱ་ པེཡླཱཏེ་**, ཨམྲ་ རེཏེཝེ, ཏྭཾ་ སཡཏྲེཔེ་ པཝུཪྫྫཏྲེཔེ་ ཨཀྲུཏྲཱཔེ་ སམཀྲཱཝམེཕ་ གྲུཀེ་ གིཏྲཡསི, གིཝ་ ཏྲུམ་ ཀཱརཀེཝ་ ཏུཡཾཏཾ་ སམཀྲཱ་ པེཡླཱཡེཏབྲཱ་ ཛྫཏྲཱཏེ་ ཨཏྭོ།

ཨེཏྲཱཝེ་ བྲཱཀྲཀེ་ སམཀེསུ་ དོསཾ་ ཏྲིཏུ་ ཨླཱཙོཀྲཝྲེ་ **“ཨཀཱམྲཀཱམྲཱ”**ཏེ་ གྲཱཐམྲཱཏ། ཏཐྱ་ **ཨཀཱམྲཀཱམྲཱཏེ་** ཝ་ ཀཱམྲཀཱམྲཱ, ཨཏྲཝོ་ པརེསཀྲུ་ ཨཏྲཱཕཏཾ་ གིཀྲི་ ཀཱམྲཾ་ ཝ་ ཀཱཏུཀཱམྲཱ། **ཨཡམྲཱཏེ་** ཀཱསྲིཏྲཱ། **པརཏྲཏྲུཔཛྫཡེཝོཏེ་** པརེཏེ་ དེཀྲེཝེཕ་ ཨུཔཛྫཡཝསླཡླཱ། **ཨླཱསཾསུཀཱཏེ་** ཏཏོ་ ཨེཕ་ ཕྲཱསཀྲཏཝཏྲེཝཾ་ ཨླཱསླེསཝཀཱ། **སླཱཏྲཀཱམྲཱཏེ་** སླཱཏྲཾ་ མཏྲུརམེཕ་ ཨླཱཏྲཏརཾ་ ཨིཛྫཝཀཱ། སབྲམེཏཾ་ བྲཱཀྲཀེ་ སམཀྲཝཾ་ གྲུཀེ་ ཨཛྫཝཀྲེ་ ཨཏྲཝཕ་ པརེཀཱཕྲེཏཾ་ དོསམྲཱཏ།

ཏཾ་ སུཏྲཱ་ རེཏེཏྲེ་ “ཡཏྲྀ་ ཏྲཝེ་ མེ་ ཨོཀཱསོ་ ཨཛྫཝཾ་ གྲུཀེ་ ཀཐེཏུ”ཏྲེ་ ཏུཏྲཱམྲཝསྲཱ་ ཏྲིཀྲཱཝཾ་ གྲུཀེ་ གིཏྲེཏུཀཱམྲཱ་ པཚམཾ་ ཏྲཱཕ་ ཏེསཾ་ གིཏྲཝེ་ སོམཝསྲཾ་ པཕེདེཏྲེ་ **“ཏྲཱིརསྲཾ་ ཕཏ་ མཾ, ཏྲཏྲཱ”**ཏེ་ གྲཱཐམྲཱཏ། ཏཐྱ་ **ཙེརསྲཾ་ ཕཏྲཱཏེ་** ཙེརེཝ་ ཕཏ། **ཏྲཏྲཱཏེ་** པེཏརཾ་ ཨླཱཡཔཏེ། **སམཀྲཝཏྲེ་** སམཀེ་ སམཀྲཝཾ་ ཡླཱ་ མཡཏཾ་ པེཡླཱཡེཏབྲཱཾ་ པརེཔུཛྫསི། **ཏེསཏྲེ་** སམཀྲཝཾ། **པཀྲུསླེཡཔརཀཱམཏྲེ་** པཀྲུཀྲུ་ སླེཡཀྲུ་ ཨུསྲཱཏཀྲུ།

གིཏྲཡེསླསླེཏེ་ ཀཐཡེསླམི། པཏེཏྲཝེཏྲཱ་ ཏེ་ གིཏྲེཏྲེ་ “ཨཀཱམྲཀཱམྲཱ་ ཨཡམྲཱ”ཏེ་ ཏེཝ་ ཡུཏཾ་ དོསཾ་ ཏྲཱཕ་ ཝེབྲེཚིཏྲཱ་ ཏཕྲཏེཔཀྲཱཏྲུཏཾ་ གྲུཀཾ་ ཏསྲེཏུཾ་ **“ཀཱམྲཀཱམྲཱ”**ཏེཨླཱདིམྲཱཏ། ཏཐྱ་ **ཀཱམྲཀཱམྲཱཏེ་** ཕཏྲཔཏེཕཏྲཱདིཏྲེཏཾ་ ཀཱམྲཾ་ སམཀགིཛྫཾ་ པརེཕུརཀཕསེཝ་ ཀཱམེཏྲེ་ ཨེཛྫཏྲེཏེ་ ཀཱམྲཀཱམྲཱ། ཏཐྱ་ ཡུཏཕཡུཏྲཱ་ ཧུཏྲཱ་ ཨུབྲཱཡ་ སམུབྲཱཡ་ ཡླཱཡམཝཏོ་ ཝ་ ཨཡམྲཱཏེ་ **ཨཝཡམྲཱ།** ཏཾ་ པཝ་ ཀཱམྲཾ་ སེབྲཾ་ ཨུཏྲམཾ་ ཝེབྲཱཏྲཱཕཏམེཕ་ ཀཱརཀྲེཏེ་ **ཀཱམྲསེཝྲཱ་ ཀཱརཀཱ།** ཀཱརཀྲཱ་ པཝ་ ཏཾ་ པཏེཔཏྲེཡྲཱ་ ཨཝཕཛྫཱཕཏོ་ **ཏྲཀཱཾ་ དོསཾ་ པཛྫཏྲེ,** ཡཐྱ་ ཏྲཀཱདོསྲཱ་ པཏྲེཡཏྲེ, ཨེཕཾ་ སམཀྲཱ་ ཀཱམྲཾ་ ཀཱརཀྲེ། **ཏེཝ་ མེ་ སམཀྲཱ་ པེཡླཱཏེ་** ཏེཝ་ ཡཕྲཱཡུཏྲེཝ་ སམྲཱཔཏེཔཛྫཱཝེཝ་ མཡཏཾ་ སམཀྲཱ་ པེཡླཱཡེཏབྲཱཏེ་ ཨཏྭོ།

ཏྲཀེ་ ཡུཔསྲ་ མུཡླཱཝྲཱཏེ་ ཡོཏྲཱདོསམོཏསཏྲཱཏྲཝེ་ ཨཀཱུསཡསྲ་ ཏྲཀེ་ མུཡླཱཝེ། **ཏྲུཝཀྲཱཏེ་** ཝེཀྲཱཏེཀྲེ, པཛྫཏཀྲཱཏེ་ ཨཏྭོ། **སུཙེཀཱརེཝོཏེ་** ཨཝཕཛྫཀཱམྲཀཱརེཝོ། **སབྲཾ་ ཡུཔཾ་ པཀྲེཝེསཀྲེ་** ཨཀྲཱམཀྲཱཏྲེཀཱམེཝ་ ཨེསཾ་ སབྲཀྲི་ ཡུཔཾ་ པཀྲེཝཾ།

ཨེཕཾ་ “སམཀྲཱ་ སུཙེཀཱརེཝོ”ཏེ་ སཏྲེཔཏོ་ ཡུཏམཏྲཾ་ ཕེཏྲཛྫཏྲཱ་ ཏསྲེཏུཾ་ **“ཀཱཡཀཱམྲཱ”**ཏྲེ་ གྲཱཐམྲཱཏ། ཏཾ་ སུཕེཀྲེཡྲམེཕ།

ཕེམལླཱ་ སཏྲམུཏྲཡླཱཏེ་ སུཛྫཏསཏྲཱ་ ཕེཡ་ མུཏྲཱ་ ཕེཡ་ ཙ་ ཕེགཏམལླཱ་ ཏྲཀཱདིམཡརཏེཏྲཱ། **སུཏྲཱ་ སཏྲརབྲཱདེཏྲཏེ་** སཏྲརཀྲུ་ བྲཱདེརཀྲུ་ སཏྲརབྲཱདེརཾ། ཏཏོ་ སཏྲརབྲཱདེརཏོ་ སུཏྲཱ, སུཏྲཱསཡཔཡོགཱཏེ་ ཨཏྭོ། **པུཏྲཱ་ སུཀྲཱཝ་ ཏྲམླཱཝཏྲེ་** ཨེཀཱཏྲསུཀཱཏེ་ ཨཝཕཛྫཏྲམླེཏེ་ པརེཔུཏྲཱ, ཨསེཝེཏེ་ སླེཡཀྲཱཏྲུདེཏེ་ སམཏྲཱགཏྲཱཏེ་ ཨཏྭོ།

སུཏྲགེཡླཱདིཝཏྲུ་ སུཏཾ་ ཨེཏེསཾ, སུཏེཝ་ ཡླཱ་ ཨུཕྲཏྲཱཏེ་ **ཝཏུསླུཏྲ,** པརེཡཏྲེབྲཱཏུསཛྫཝ་ པཏེཕེཏྲབྲཱཏུསཛྫཝ་ ཙ་ སམཏྲཱགཏྲཱཏེ་ ཨཏྭོ། ཏམེཕ་ ཏུཕེཏྲསྲི་ ཏྲམྲཾ་ ཏྲཱརེཏྲེཏེ་ **ཏྲམླཏྲཱ།** སཏྲཝཾ་ ཨླཱཙྪརསམྲཛྫརསེཀྲཱཔཏེཝ་ ཨཏྲེཡཏྲེཏེ་ **ཨརེཡླཱ།** ཏྲམྲེཝ་ ཀླཱཡེཝ་ ཛྫཕཏྲེཏེ་ **ཏྲམླཛྫཡེཝོ།** **ཨཏྲཾ་ ཏྲམྲཀྲུ་ དེསེཏྲཏེ་** བྲཱསེཏཐྲཀྲུ་ དེསཝཏྲམླཀྲུ་ ཀཐེཏྲེ་ པཀཱསེཏྲེ།

ཨཐ ཕླ ཨཏྲཻཪ྄ ཨནཔེཀྵཾ ཏྲཻསྨཪ྄ ཨནཔེཀྵཏྲ ཏེཥེཏི ཨཱཏྨཧྲཱཏི།

ཨེཀཱགྲཙིཏྟཱཏི སམཱདྷིཏཙིཏྟཱ། **སདྷིམཏྟཱཏི** ཨུཔབྲྀཧཏསདྷིཏཱ།

དུརྒམཱཏི ཨཔརཏྐཱ, མནུཥྱཔཐཾ སུཏྟྲེན ཏུརཾ གཙྪནྟཱ, ཨེཏྟྲྭནྟེཔེན ཕླ ཡཐཱཏུཙིཏཾ ཏུརཾ དྲཱིཾ གཙྪཏཱིཏི དུརྒམཱ། མཏཱ ཕུཏྐཱིཏི པཛྫཱ, ཏཱཡ ཧྲཱཏནསུཏྲཱཡཏཱཡ **མཏཱཡཱཏི།** ན ཨུཏྲཱཏཱཏི **ཨནུཏྲཱཏཱ,** ཨུཏྲཱཏྠཱརཧིཏཱ ཕུཔསཏྟཙིཏྟཱ། **ཏྲཱཎསཏྟཾ པརྟནཏཱིཏི** ཕརྟཏྲཱཎསཏ པརེཡཏཱཏྲཱཏཾ ནིཔྲཱཏཾ པཏེཔིརྡྷནྟཱཏི།

ན **ཕྲིཡོཀཱཏི ཀིཙྪནཏི** ཡཪ྄ ཀྲཱམཪ྄ པཀྵཱམཏི, ཏསྨཾ ཀྲཱམེ ཀཙྪི སཏྲྀཾ ཕླ སཏྲཱཪཾ ཕླ ཨཔེཀྵཱཕསེན ན ཨོཡོཀཱཏི, ཨཐ ཁོ པན ཨནཔེཀྵཱཕ གཙྪཏི པཀྵཱམཏི།

ན ཏེ སཾ ཀོཊྚི **ཨོཔེཏྟཱཏི** ཏེ སམཏྟཱ སཾ ཨཏྟནོ སཏྟཱཀཾ སཱུཔཏིཥྛཾ ཀོཊྚི ན ཨོཔེཏི ན པཏིསྲཱམེཏྟཱ ཚཔེཏི ཏྲཱིསཱཀྵ པརིཀྲཱཏཀྵ ཨཏྟྲཱཕཪ྄། **ཀུསྟཱིཏི** ཀུསྟྲིཡཾ། **ཁཝེཔིཡཏི** པཊྚེཡཾ། **པརིནིབྲྀཏམིསྟྲཱཏཱཏི** པརཀཱལེསུ པརིསཾ ཨཏྲཱཡ སིདྡྷམིཀྵ རྒྱཱསཾ པརིཡེསཏྟཱ།

ཧིཪཛྫཱཏི ཀཱཏྲཔཱཏཾ། **ཏྲུཔིཡཏི** རཛཏཾ། **པཏྟཕྲཱཏྟེན ཡཱཔེཏྟཱཏི** ཨཏྲིཾ ཨནཏུསོཙཏྲཱ ཨཏཱཀཱཏྲ ཨཔཏྟཱསྲིསཏྲཱ པཏྟཕྲཱཏྟེན ཡཱཔེཏི ཨཏྲཏྲཱཔྲཾ པཕྟཏིཏི།

ཨཏྲཱམཏྲཱཾ པིཏཡཏྟཱཏི ཨཏྲཱམཏྲཱསྨིཾ མིཏྲཱཾ ཀཪྟི། "པིཏཱཡཏི"པི པྲྀཙྪ, སོ ཨེཀྵ ཨཪྠོ།

ཨེཀྵཾ སོ བྲཱཧྨཎོ ཏྲཱིཏུཡཱ སཏྟིཀཱ ཏྲཱིཀཱཏྟཾ ཀུཙྪེ སུཏྲཱ པསཀྟཱསྟཱནསོ ཏྲཱིཏཾ པསཾསཏྟོ "**ཨཏྲཱཡ ཕཏྟཱ**"ཏིཨཱཏིསྟྲཏ།

ཨཏྲཱསྟྲཱིཏི ཨཏྲཱཀཱསྟྲཱི། **ནཱིཙཏྟཱཏི** ཏེཨཱུཏྟམཱཾ།

ཨེཏྲཱཏི ཨེཏེསུ སམཙྪེསུ། **ཡཏྲཱཏི** ཏྲཱཏཏྲཱ། **ཕྲིཔྲུཡོཏི** ཕྲིཔྲུལཔཡོ། སེསཾ ཕུཏྟཏཡམེཀྵ།

ཨེཀྵཾ བྲཱཧྨཎོ སཪཏེསུ སྟྲིཡེསུ ཙ པཏིཏྲཱིཏྲཪ྄ ཨཔརཏྲཱཀཱ སཏྟྲཱཏསཾཔེཏོ པབྲཱཛྫཏྲཱ ཕྲིཔསྟྲཾ ཕཏྲཱིཏྲཱ ཨཪཏཏེ པཏིཏྲཱཡ ཨཏྲཪྠོ པཏེཔཏྟཱཾ པཏྟཕྲེཏྲཱིཏྲཱ ཨུཏྟཏེཏྟོ "**ཏྲཱཧྨཔཏྟཱ**"ཏི ཀཱཐསྟྲཏ། ཏསྨིཾ ཏེཏྲཱ ཕུཏྟཱིཡེཀྵ།

ཪོཏིཏྲཱིཔཱིཀཱཕཏྲཱཔཏྟཏྲཱ ཏེཏྲཱིཏྲཱ།

༣. ཙཕྲཱཔེཏྲཱིཀཱཕཏྲཱཔཏྟཏྲཱ

ལཏྲཱིཏཏྲཱ ཕུར ཨཱསཱིཏིཨཱཏིཀཱ ཙཕྲཱཡ ཐེརཡཱ ཀཱཐཱ། ཨཡཀྟི ཕུརིམཏྲཱཏྲཱིསུ ཀཱཏྟཱིཀཱཏྟ ཏཐྲ ཏཐྲ ཏྲཱཔེ ཕྲིཔཏྲཱཔཏིཥྛཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིཏཏྟི, ཨཏྲཱཀཱམེན ཨུཔཙིཏཀུསལམཱུལ སམྤྲཏྟཔྲིམོཀྵསམྤྲཏྟ ཧུཏྲཱ ཨེམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཕཏྟཏྲཱརཏྲཔཏེ ཨཏྟྲཏྲཱསྨིཾ མིཀཱཡུཏྟཀཱཀྲཱམེ ཛཏྲཱཀཱམིཀཱཡུཏྟཀཱཏྲཱ ཏྲཱིཏྲཱ ཧུཏྲཱ ཏེཏྲཱཏི, ཙཕྲཱཏིཏྲཱ ཏཱམཾ ཨཧོསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨུཔཀོ ཨཱཛཱིཝཀོ བོདྷིམཎྜཏོ ཏྲཱིསྟྲཙཀྐཾ པཝཏྟེཏུཾ ཏྲཱཏྲཎསིཾ ཨུདྡིསྶ གཙྪནྟཾ སཏྟྲཱཏྲ སམཱཀཏོ "ཕྲིཔྲསནྣཱནི ཁོ ཏེ, ཨཱཝུསོ, ཨིནྡྲིཡཱནི, པརིསུདྡྷོ ཚཝིཝཎྞོ པརིཡོདཱཏོ, ཀཾསི ཏྭཾ, ཨཱཝུསོ, ཨུདྡིསྶ པབྦཛིཏོ, ཀོ ཝཱ ཏེ སཏྠཱ, ཀསྶ ཝཱ ཏྭཾ དྷམྨཾ རོཙེསཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༡; མ. ནི. ༡.༢༨༥) པུཙྪིཏྭཱ –

"སབྦཱབྷིབྷཱུ སབྦཝིདཱུཧམསྨི, སབྦེསུ དྷམྨེསུ ཨནཱུཔལིཏྟོ།

སབྦཉྫཧོ ཏཎྷཀྑཡེ ཝིམུཏྟོ, སཡཾ ཨབྷིཉྙཱཡ ཀམུདྡིསེཡྻཾ།། (དྷ. པ. ༣༥༣; མཧཱཝ. ༡༡; ཀཐཱ. ༤༠༥; མ. ནི. ༡.༢༨༥)།

“ན མེ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྠི, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི།
སདེཝཀསྨིཾ ལོཀསྨིཾ, ནཏྠི མེ པཊིཔུགྒལོ།།

“ཨཧཉྷི ཨརཧཱ ལོཀེ, ཨཧཾ སཏྠཱ ཨནུཏྟརོ།
ཨེཀོམྷི སམྨཱསམྦུདྡྷོ, སཱིཏིབྷཱུཏོསྨི ནིབྦུཏོ།།

“དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏུཾ, གཙྪཱམི ཀཱསིནཾ པུརཾ།
ཨནྡྷཱིབྷཱུཏསྨིཾ ལོཀསྨིཾ, ཨཱཧཉྪཾ ཨམཏདུནྡུབྷི”ནྟི།། (མཧཱཝ. ༡༡; ཀཐཱ. ༤༠༥; མ. ནི. ༡.༢༨༥) –

སཏྠུ ཨཏྟནོ སབྦཉྙུབུདྡྷབྷཱཝེ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནེ ཙ པཝེདིཏེ པསནྣཙིཏྟོ སོ “ཧུཝེཡྻཔཱཝུསོ, ཨརཧསི ཨནནྟཛིནོ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༡; མ. ནི. ༡.༢༨༥) ཝཏྭཱ ཨུམྨགྒཾ གཧེཏྭཱ པཀྐནྟོ ཝངྐཧཱརཛནཔདཾ ཨགམཱསི། སོ ཏཏྠ ཨེཀཾ མིགལུདྡཀགཱམཀཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི། ཏཾ ཏཏྠ ཛེཊྛཀམིགལུདྡཀོ ཨུཔཊྛཱསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ དཱུརཾ མིགཝཾ གཙྪནྟོ “མཡ྄ཧཾ ཨརཧནྟེ མཱ པམཛྫཱི”ཏི ཨཏྟནོ དྷཱིཏརཾ ཙཱཔཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ ཨགམཱསི སདྡྷིཾ པུཏྟབྷཱཏུཀེཧི། སཱ ཙསྶ དྷཱིཏཱ ཨབྷིརཱུཔཱ དསྶནཱིཡཱ།

ཨཐ ཁོ ཨུཔཀོ ཨཱཛཱིཝཀོ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡཾ མིགལུདྡཀསྶ གྷརཾ གཏོ པརིཝིསིཏུཾ ཨུཔགཏཾ ཙཱཔཾ དིསྭཱ རཱགེན ཨབྷིབྷཱུཏོ བྷུཉྫིཏུམྤི ཨསཀྐོནྟོ བྷཱཛནེན བྷཏྟཾ ཨཱདཱཡ ཝསནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ བྷཏྟཾ ཨེཀམནྟེ ནིཀྑིཔིཏྭཱ “སཙེ ཙཱཔཾ ལབྷིསྶཱམི, ཛཱིཝིསྶཱམི, ནོ ཙེ, མརིསྶཱམཱི”ཏི ནིརཱཧཱརོ ནིཔཛྫི། སཏྟམེ དིཝསེ མིགལུདྡཀོ ཨཱགནྟྭཱ དྷཱིཏརཾ ཨུཔཀསྶ པཝཏྟིཾ པུཙྪི། སཱ “ཨེཀདིཝསམེཝ ཨཱགནྟྭཱ པུན ནཱགཏཔུབྦོ”ཏི ཨཱཧ། མིགལུདྡཀོ ཙ ཏཱཝདེཝསྶ ཝསནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཨཕཱསུཀ”ནྟི པཱདེ པརིམཛྫནྟོ པུཙྪི། ཨུཔཀོ ནིཏྠུནནྟོ པརིཝཏྟཏིཡེཝ། སོ “ཝདཐ, བྷནྟེ, ཡཾ མཡཱ སཀྐཱ ཀཱཏུཾ, སབྦཾ ཏཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཨུཔཀོ ཨེཀེན པརིཡཱཡེན ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨཱརོཙེསི། “ཛཱནཱསི པན, བྷནྟེ, ཀིཉྩི སིཔྤ”ནྟི? “ན ཛཱནཱམཱི”ཏི། “ན, བྷནྟེ, ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཨཛཱནནྟེན སཀྐཱ གྷརཱཝཱསཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིཏུ”ནྟི། སོ ཨཱཧ – “ནཱཧཾ ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཛཱནཱམི, ཨཔི ཙ ཏུམྷཱཀཾ མཾསཧཱརཀོ བྷཝིསྶཱམི, མཾསཉྩ ཝིཀྐིཎིསྶཱམཱི”ཏི། མིགལུདྡཀོ “ཨམྷཱཀམྤི ཨེཏདེཝ རུཙྩཏཱི”ཏི ཨུཏྟརསཱཊཀཾ དཏྭཱ ཨཏྟནོ སཧཱཡཀསྶ གེཧེ ཀཏིཔཱཧཾ ཝསཱཔེཏྭཱ ཏཏོ གྷརཾ ཨཱནེཏྭཱ དྷཱིཏརཾ ཨདཱསི།

ཨཐ ཀཱལེ གཙྪནྟེ ཏེསཾ སཾཝཱསམནྭཱཡ པུཏྟོ ནིབྦཏྟི, སུབྷདྡོཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཙཱཔཱ ཏསྶ རོདནཀཱལེ “ཨུཔཀསྶ པུཏྟ, ཨཱཛཱིཝཀསྶ པུཏྟ, མཾསཧཱརཀསྶ པུཏྟ, མཱ རོདི མཱ རོདཱི”ཏིཨཱདིནཱ པུཏྟཏོསནགཱིཏེན ཨུཔཀཾ ཨུཔྤཎྜེསི། སོ “མཱ ཏྭཾ, ཙཱཔེ, མཾ ‘ཨནཱཐོ’ཏི མཉྙི, ཨཏྠི མེ སཧཱཡོ ཨནནྟཛིནོ ནཱམ, ཏསྶཱཧཾ སནྟིཀཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཙཱཔཱ “ཨེཝམཡཾ ཨཊྚཱིཡཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ པུནཔྤུནཾ ཏཐཱ ཀཐེསིཡེཝ། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཏཐཱ ཝུཏྟེ ཀུཛ྄ཛྷིཏྭཱ གནྟུཾ ཨཱརདྡྷོ། ཏཱཡ ཏཾ ཏཾ ཝཏྭཱ ཨནུནཱིཡམཱནོཔི སཉྙཏྟིཾ ཨནཱགཙྪནྟོ པཙྪིམདིསཱབྷིམུཁོ པཀྐཱམི།

བྷགཝཱ ཙ ཏེན སམཡེན སཱཝཏྠིཡཾ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི – “ཡོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཛྫ ‘ཀུཧིཾ ཨནནྟཛིནོ’ཏི པུཙྪམཱནོ ཨཱགཙྪཏི, ཏཾ མམ སནྟིཀཾ པེསེཐཱ”ཏི། ཨུཔཀོཔི “ཀུཧིཾ ཨནནྟཛིནོ ཝསཏཱི”ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ པུཙྪནྟོ ཨནུཔུབྦེན སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ ཝིཧཱརམཛ྄ཛྷེ ཋཏྭཱ “ཀུཧིཾ ཨནནྟཛིནོ”ཏི པུཙྪི། ཏཾ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ ནཡིཾསུ། སོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ “སཉྫཱནཱཐ མཾ བྷགཝཱ”ཏི ཨཱཧ། “ཨཱམ, ཨུཔཀ, སཉྫཱནཱམི, ཀུཧིཾ པན ཏྭཾ ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཝསཱི”ཏི? “ཝངྐཧཱརཛནཔདེ, བྷནྟེ”ཏི། “ཨུཔཀ, ཨིདཱནིསི མཧལླཀོ ཛཱཏོ པབྦཛིཏུཾ སཀྑིསྶསཱི”ཏི? “པབྦཛིསྶཱམི, བྷནྟེ”ཏི། སཏྠཱ ཨཉྙཏརཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱཎཱཔེསི – “ཨེཧི ཏྭཾ, བྷིཀྑུ, ཨིམཾ པབྦཱཛེཧཱི”ཏི། སོ ཏཾ པབྦཱཛེསི། སོ པབྦཛིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ བྷཱཝནཾ ཨནུཡུཉྫནྟོ ན ཙིརསྶེཝ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱཡ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨཝིཧེསུ ནིབྦཏྟོ, ནིབྦཏྟཀྑཎེཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨཝིཧེསུ ནིབྦཏྟམཏྟཱ སཏྟ ཛནཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ, ཏེསཾ ཨཡཾ ཨཉྙཏརོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཨཝིཧཾ ཨུཔཔནྣཱསེ, ཝིམུཏྟཱ སཏྟ བྷིཀྑཝོ།
རཱགདོསཔརིཀྑཱིཎཱ, ཏིཎྞཱ ལོཀེ ཝིསཏྟིཀཾ॥

“ཨུཔཀོ པལགཎྜོ ཙ, པུཀྐུསཱཏི ཙ ཏེ ཏཡོ།
བྷདྡིཡོ ཁཎྜདེཝོ ཙ, བཱཧུརགྒི ཙ སིངྒིཡོ།
ཏེ ཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, དིབྦཡོགཾ ཨུཔཙྩགུ”ནྟི॥ (སཾ. ནི. ༡.༡༠༥)།

ཨུཔཀེ པན པཀྐནྟེ ནིབྦིནྣཧདཡཱ ཙཱཔཱ དཱརཀཾ ཨཡྻཀསྶ ནིཡྻཱདེཏྭཱ པུབྦེ ཨུཔཀེན གཏམགྒཾ གཙྪནྟཱི སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི, ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པུབྦེ ཨུཔཀེན ཨཏྟནཱ ཙ ཀཐིཏགཱཐཱཡོ ཨུདཱནཝསེན ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ —

༢༩༢. “ལཊྛིཧཏྠོ པུརེ ཨཱསི, སོ དཱནི མིགལུདྡཀོ།
ཨཱསཱཡ པལིཔཱ གྷོརཱ, ནཱསཀྑི པཱརམེཏཝེ॥

༢༩༣. “སུམཏྟཾ མཾ མཉྙམཱནཱ, ཙཱཔཱ པུཏྟམཏོསཡི།
ཙཱཔཱཡ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, པབྦཛིསྶཾ པུནོཔཧཾ॥

༢༩༤. “མཱ མེ ཀུཛ྄ཛྷི མཧཱཝཱིར, མཱ མེ ཀུཛ྄ཛྷི མཧཱམུནི།
ན ཧི ཀོདྷཔརེཏསྶ, སུདྡྷི ཨཏྠི ཀུཏོ ཏཔོ॥

༢༩༥. “པཀྐམིསྶཉྩ ནཱལ༹ཾ, ཀོདྷ ནཱལཱ༹ཡ ཝཙྪཏི།
བནྡྷནྟཱི ཨིཏྠིརཱུཔེན, སམཎེ དྷམྨཇཱིཝིནོ॥

༢༩༦. “ཨེཧི ཀཱལ ནིཝཏྟསྶུ, བྷུཉྫ ཀཱམེ ཡཐཱ པུརེ།
ཨཧཉྩ ཏེ ཝསཱིཀཏཱ, ཡེ ཙ མེ སནྟི ཉཱཏཀཱ॥

༢༩༧. “ཨེཏྟོ ཙཱཔེ ཙཏུབྦྷཱགཾ, ཡཐཱ བྷཱསསི ཏྭཉྩ མེ།
ཏཡི རཏྟསྶ པོསསྶ, ཨུལཱ༹རཾ ཝཏ ཏཾ སིཡཱ॥

༢༩༨. “ཀཱལངྒིནིཾཝ ཏཀྐཱརིཾ, པུཔྥིཏཾ གིརིམུདྡྷནི།
ཕུལླཾ དཱལིམལཊྛིཾཝ, ཨནྟོདཱིཔེཝ པཱཊལིཾ॥

༢༩༩. “ཧརིཙནྡནལིཏྟངྒིཾ, ཀཱསིཀུཏྟམདྷཱརིནིཾ།
ཏཾ མཾ རཱུཔཝཏིཾ སནྟིཾ, ཀསྶ ཨོཧཱཡ གཙྪསི॥

༣༠༠. “སཱཀུནྟིཀོཝ སཀུཎིཾ, ཡཐཱ བནྡྷིཏུམིཙྪཏི།

ཨཱཧརིམེན རཱུཔེན, ན མཾ ཏྭཾ བཉྩཡིཥྱསི།།

༣༠༡. "ཨིམཏྟ མེ པུཏྲཕལཾ, ཀཱལ ཨུཔྤཱདིཏཾ ཏཡཱ།
ཏཾ མཾ པུཏྲཕཏིཾ སཏྱཾ, ཀཱཀྵ ཨོཏྤལ གནྡྷསི།།

༣༠༢. "ཛཏྟཱི པུཏྲེ སཔུཏྲ, ཏཏོ ཏྲཱི ཏཏོ ཏྲཾ།
པབྦཛྫི མཧཱཔྤྲཛྙ, ཏྭཾ ཅེཏྲཕ བཏྟྲཾ།།

༣༠༣. "ཨིདྣཱི ཏེ ཨིམཾ པུཏྲཾ, དཀྵེན ཙུརིཀཱཡ ཕྲ།
ཏྲཱུམིཡཾ ཕྲ ནིསུཏྲིསྟྲཾ, པུཏྲསོཀཱ ན གཙྪསི།།

༣༠༤. "སཙེ པུཏྲཾ སིཀྐཱལྤཏྲཾ, ཀུསྐུཏྲཾ པདྟཱཧིསི།
ན མཾ པུཏྲཀཏྲེ ཛྲཱིྨ, པུཏྲཕཏྲཡིཥྱསི།།

༣༠༥. "ཏཏྲ ཁོ ཏྟཱི ཧྲཏྲཏྲེ, ཀུཏྟཱི ཀཱལ གམིཥྱསི།
ཀཏམཾ གཱམནིགམཾ, ནགརཾ ཏྲཛྫྲཱནིཡོ།།

༣༠༦. "ཨཏུསྨ པུཏྲི གཙྪོ, ཨསྨམཧཱ སམཙྪྲཱནིཏོ།
གཱམེན གཱམཾ ཕིཙརིཏྭ, ནགརེ ཏྲཛྫྲཱནིཡོ།།

༣༠༧. "ཨེསོ ཏེ ཧྲགཱསྤ གྲྭྟོ, ནདཱིཾ ནེརཉྫརཾ པཏེ།
སཏྟུཏྟཱཕཱུཏྲཱཡ, ཧྲཏྲཱི དེསེཏི པཱཙྪིཾ།
ཏསྨཱཏཾ སཏྟཱིཀཾ གཙྪ, སོ མེ སཏྟུ ཧྲཕིཥྱཏི།།

༣༠༨. "ཕཏྟཱཾ ཏྲཱི མེ ཕཏྟྲཱསི, ཡོཀཏྟཱཾ ཨཏུཏྲཾ།
པདཀྲཱིཙྪཱ ཀཱཏྟཏ, ཨཱདིསེཡྻཱསི དཀྲཱིཙཾ།།

༣༠༩. "ཨེཏཾ ཁོ ལཏྲཱམསྟེཏི, ཡཏྲ ཧྲཱསི ཏཙྪ མེ།
ཕཏྟཱཾ ཏྲཱི ཏེ ཕཏྟཱིཾ, ཡོཀཏྟཱཾ ཨཏུཏྲཾ།
པདཀྲཱིཙྪཱ ཀཱཏྟཏ, ཨཱདིསེསྨི དཀྲཱིཙཾ།།

༣༡༠. "ཏཏོ ཙ ཀཱལོ པཀྐམི, ནདཱིཾ ནེརཉྫརཾ པཏེ།
སོ ཨཏྟསྤསི སཏྟུཏྟྲཾ, དེསེཏྟཾ ཨམཏཾ པདཾ།།

༣༧༧. "དུཀྑཾ དུཀྑསམུཔྤཱདཾ, དུཀྑསྶ ཙ ཨཏིཀྐམཾ།
ཨརིཡཾ ཙཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ, དུཀྑཱུཔསམགཱམིནཾ།།

༣༧༨. "ཏསྶ པཱདཱནི ཝནྡིཏྭཱ, ཀཏྭཱན ཏཾ པདཀྑིཎཾ།
ཐཱུཔཱཡ ཨཱདིསིཏྭཱན, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ལཊྛིཧཏྠོཏི** དཎྜཧཏྠོ། **པུརེཏི** པུབྦེ པརིབྦཱཛཀཀཱལེ ཙཏུརོཀཀུཊྟཏྟཱིཏྭཾ པརིཧརནྟོ དཎྜཾ ཧཏྠེན གཧེཏྭཱ ཝིཙརཀོ ཨཧོསི། **སོ དཱནི མིགལུདྡཀོཏི** སོ ཨིདཱནི མིགལུདྡོཏི སཏྟོ སམྦྷོགསམྦྷཱསེཏི མིགལུདྡོ སཱགཕེགོ ཧོཏི། **ཨཱསཱཡཱཏི** ཏཎྷཱཡ། "ཨཱསཱཡཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཧཾཀཱརཔཏྟཏིཏི ཨཏྠོ། **པལིཔཱཏི** ཀཱམཔངྐཏོ དིཊྛིཔངྐཏོ ཙ། **གྷོརཱཏི** ཨཔྤཏིཊྛཔཱིཔྤཱནབྦྷཡཏྟཱ དཱརུཎཏོ གྷོརཱ། **ནཱསཀྑི པཱརམེཏཝེཏི** ཏསྶཱ པལིཔསྶ པཱརཾ ནིབྦཱནཾ ཨེཏུཾ གནྟུཾ ན ཨསཀྑིཾ, ན ཨབྷིསམྦུཛྫཱིཏི ཨཏྠོ། སཏྭཱཡ ཨུཔམཱ ཧོཏི།

སུམཏྟཾ མཾ མཉྙམཱནཱཏི ཨཏྠཾ སུཊྛུ མཏྟཾ མདཔྤཏྟཾ ཀཱམགེདྷཝསེན ལགྒཾ པམཏྟཾ ཝཱ ཀཏྭཱ མཾ སཉྙཱཔེཏྭཱ། **ཙཱཔཱ པུཏྟམཏོསཡཱིཏི** ཙཱཔཱ "ཨུཔཀཔུཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ མཾ ཀཱུཊེཏྭཱ པུཏྟཾ ཏོསེསི ཀེལཱཡསི། "སུཔནྟི མཾ མཉྙམཱནཱ"ཏི ཙ པཋནྟི, སུཔནྟཱིཏི མཾ མཉྙམཱནཱ ཨཏྠོ། **ཙཱཔཱཡ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱཏི** ཙཱཔཱཡ ཨུཔྤནྣཾ ཀིལེསབནྡྷནཾ ཚིནྡིཏྭཱ། **པབྦཛིསྶཾ པུནོཔཧནྟི** པུན དུཏིཡཝཱརམྤི ཨཧཾ པབྦཛིསྶཱམི།

ཨིདཱནི ཏསྶཱ "མཱཡཾ ཨཏྠོ ནཊྛོ"ཏི ཝདཏི, ཏཾ སུཏྭཱ ཙཱཔཱ ཁམཱཔེནྟཱི "**མཱ མེ ཀུཛ྄ཛྷཱི**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **མཱ མེ ཀུཛ྄ཛྷཱཏི** ཀེཝེགཱརཏཧམཧཾཏིན མཱ མཡ྄ཧཾ ཀུཛ྄ཛྷཱི། **མཧཱཝཱིར, མཧཱམུནཱིཏི** ཨུཔཀཾ ཨཱལཔཏི། ཏཉྩི སཱ པུབྦེཔི པབྦཛིཏོཏི ཀཏྭཱ, ཨིདཱནིཔི པབྦཛིཏུཀཱམོཏི ཙ ཏཐཱ ཁཎྜིཏྭཱ པཙྩཱུསཏྟཱ "མཧཱམུནཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏེནེཝཱཧ –
"**ན ཧི ཀོདྷཔརེཏསྶ, སུདྡྷི ཨཏྠི ཀུཏོ ཏཔོ**"ཏི, ཏྭཾ ཨིདཱནི ཨཱསནྣེ ཀཱམཾ ཏཔཾ ཙརིསྶསི, ཀཱམཾ པན ཏཔཾ ཙརིསྶསཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨཐ ནཾ ཀཱལ ཛཱིཝིཏུཀཱམོསྨཱིཏི ཙཱཔཱཡ སུཏྭཱ ཨཱཧ – "**པཀྐམིསྶཉྩ ནཱལནྡཱ, ཀོ ཨིདྷ ནཱལནྡཱཡ ཝཙྪཏཱི**"ཏི ཀོ ཨིདྷ ནཱལནྡཱཡ ཝསིསྶཏི, ནཱལནྡཱཡ ཨཧཾ པཀྐམིསྶཱམི། སོ ཏི ཏཏྠ ཚནྡཀཱམོ, ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། སོ ཙ མགདྷེསུ ཏཱཝཏཏྠ ཝཱསཱཀཱམོ ཨཱསི, ཏཾ སམྦནྡྷཾ ཝུཏྟཾ། **བནྡྷནྟཱི ཨིཏྠིརཱུཔེན, སམཎེ དྷམྨཛཱིཝིནོཏི** ཐཱུལེ ཏཾ ཏཱུཎྷེ ཨིཏྠིརཱུཔེཏི ཨིཏྠིརཱུཔེན ཨཏྟནོ ཨིཏྠིཀུཏྟཱཔེན ཨིཏྠིཀུཏྟཱཔཱཡེཏི བནྡྷནྟཱི ཏིཊྛསི། ཡེན ཏྭཾ ཨིདཱནི ཨིདིསོ ཐུཏོ, ཏསྨཱ ཏཾ པཧཱཡ ཝཏྟིསྶཱམཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཙཱཔཱ ཏཾ ནིཝཏྟེཏུཀཱམཱ "**ཨེཧི, ཀཱལ**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཀཱལཝཎྞཏཱཡ, **ཀཱལ**, ཨུཔཀ, ཨེཧི **ནིཝཏྟསྶུ** མཱ པཀྐམི, བྷུཉྫ ཀཱམེ ཡཐཱ པུརེ, ཨཧཉྩ ཡེ ཙ མེ སནྟི ཉཱཏཀཱ, ཏེ སབྦེཔི ཏུཡ྄ཧཾ ཝསཱཝཏྟིཏཱཡ **ཝསཱིཀཏཱ** ཝསཱཝཏྟིནོ ཀཏཱཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཨུཔཀོ "**ཨེཏྟོ ཙཱཔེ**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཙཱཔེཏི** ཙཱཔེ། ཙཱཔསདིསཨངྒལཊྛིཏཱཡ ཧི སཱ, "ཙཱཔཱ"ཏི ནཱམཾ ལབྷི, ཏསྨཱ, "ཙཱཔེ"ཏི ཨཱལཔཏི, ཡཐཱ ཏྭཾ བྷཱསསི, ཨིདཱནི ཡཱདིསཾ ཝདེསི, ཨེཏྟོ **ཙཏུབྦྷཱགམཏྟཾ** ཙཏུཏྠབྷཱགམཏྟམྤི ཝདནྟཱི ཨེཏཾ ཏཱདིསཾ ཀཱམེཏི གཙྪཱམི། ཏཱཡ **རཏྟསྶ** རཱགཱབྷིབྷཱུཏསྶ ཀཱམེསུ ཙ རཏྟསྶ, ཨུལཱརཾ ཝཏ ཏཾ སིཡཱ, ཨཧཾ པན ཏྭཾ ཙ ཏཱདིསཾ ཙ ཡཐཱ ན རཏྟོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཕུན, ཐྲཱུ, ཨཧྣཱི ཏཐཱ ཨཱསཧྠཱི ཨུཕྲཱཙིཏུཀཱཋཱ "ཀཱལཀྵིཀཱི"ཏྱེ ཨཱད། ཏཐཱ, ཀཱལྟཱི ཏཐཱལཔཀཾ། **ཨཀྵིཀཱིཏྱེ** ཨཀྵལཔྲིསཱུཏྐཾ། **ཨིལྷཱཏི** ཨུཔསྨཱཡ ཀེཡཱཏཱ། **ཏཀཱརཾ ཕུཕྱིཏཾ བཱིརཱིསུདྡྷྣཱིཏི** པབྲཏཱསུདྡྷཱཎི ཚེཏཾ སུཕུཕྱིཏདྣཱལིམལཱབྷཱི ཕྲིཡ། "ཨུཀཱཀཱར"ཏྱེ ཙ གེཏེ པཙཏྱེ, ཨཀྵཱབྷྲཱིལཱབྷཾ ཕྲིཡཱཏི ཨཱཧ། བཱིརཱིསུདྡྷཱིཏི ཙ ཨེཏཾ གེཏཏེ ཨནུཔཏཏཏཱབྷྲུཏྲཏཱཏ་ཏུ ཕུཏཾ། གེཏེ "ཀཱལིཀྵིཀཱི"ཏྱེ ཕྲཚཾ ཕཏྟཱ ཏཐཱ ཀཱསྨཏྲཱལཏཱསཏིསཏྱེ ཨཏྟཾ ཕཏཏེ། **ཕུལྨཱི ཏཱལིམལཱབྷཱིལྷཱཏི** ཕུཕྱིཏཾ བྷྲཱིངྷཱུརལཏཾ ཕྲིཡ། **ཨཀྵཱེདཱིཔེཕ ཕཱལཱ་ལེཀྵི** ཀྵིཔཀཱབྲཀྵརེ ཕུཕྱིཏཕཱལཱ་ལེཏྲཾ ཕྲིཡ, ཀྵིཔགྲཏཏཱཚྲཏ ཝོབྷཱཕཱལེཏཱརིཡདཐཱཏབྷམེཥ།

ཏརིཙཀྵཏལིཀྵཏཀྵིཏེ ལེཏེཏཙཀྵཏེཏ ཨཏུལེཀྵཏསབྲཀྵཾ། **ཀཱསིཀཱཀྵམདྡྷཱརེཏེཏེ** ཨུཀྵམཀཱསིཀཱཔཏྲཀྵཾ། **ཏཾ མཏེ** ཏྲཱཏིསཾ མཾ། **ཏྲུཔཕཏཾ སཀྵེཏེ** ཏྲུཔསཕྲུཀྵཾ སམཱཏཾ། **ཀཱཐཱ ཡོཏཱཡ ཀཱཋྐསཱིཏི** ཀཱཐཱ ཏཱམ སཏྟཱ, ཀཱཐཱ ཕཱ ཏེཏུཏཾ, གེཏ ཀཱརཋེཏ, ཡོཏཱཡ པཏཱཡ པརིསྟཱེཏྟཱ ཀཱཋྐསི།

ཨིཏཾ པརསྱི ཏིསཾ ཕཙཏཔཏེཕཙཏཀཱཕྲཱཕ ཚཔཱཏྟཱ པརིཡོསཱཏེ ཏེསྣཾ ཀཱཕཱ། ཏཐཱ **སཱཀཱཀྵིཀཱེལཱཏི** སཀཱཚལཱེཏྟཾ ཕྲིཡ། **ཨཱཏརིམེཏ ཀྵུཔིཏཱཏི** ཀེསམཀྵཏཱཏིཏཱ སཀྵིརཏྲཱཀེཏ ཏེཕ ཕཏྲཱཀྲརཀྵཏིཏཱ ཙ ཨཀྵིསཀྵཱརིགེཏ ཀྵུཔེཏ ཕཀྵེཏ གེཀྵིམེཏ ཐཱཏུརིཡེཏཱཏི ཨཀྵཱ། **ཏ སཾ ཏྲཾ བྷཱཀྵཡིསྣཱསཱིཏི** ཕུབྲི ཕྲིཡ ཨིཏཱཏེ སཾ ཏྲཾ ཏ བྷཱཀྵིཏེཾ སཀྲིསྣཱསི།

ཕུཀྵཕལཀྵེ ཕུཀྵསཀྵཱཏཾ ཕལཾ ཕུཀྵཔསཔྲཱ།

སཕྲཱསྟཱཏི པཏཱཕཀྵོ, སཾསཱར ཨཱདྣིཏཕཔིབྷཱཔིཏེཡཱ པཏྲཱཡ སམཀྵཱགཱཏཱཏི ཨཀྵིསྤྲཱཡོ། ཏེ ཏི ཨཕྲཾ ཕཱ མཏཀྵཾ ཕཱ ཀྵཱཏིཔརིཕཏྲཱིཾ ཀྵེཀཱཀྵཀྵཾ ཕཱ པཏཱཡ པབྲཱཏྟེ། ཏེཏཱཏ – **"པབྲཱཏྟེ མཏཱཕྲཱིཏྲ, ཏཱཀོ ཀྵེཏཱཕ བཀྵཱཏ"**ཏྱེ, ཨཡཡབཀྵཱཾ ཕྲིཡ ཏཏྲིཏཱཀོ བཱིཏིབཀྵཾ ཀྵེཀྵེཏཱ མཏཱཕྲཱིརིཡཱཕ པབྲཱཏྟེ, ཏ ཏེཀྵེཏཕྲཱིརིཡཱཏི ཨཀྵཱ།

ཏཀྵེཏཱཏི ཡེཏ གེཏཏེ ཏཀྵེཏ། **ཀྵུརཱིཀཱཡཱཏི** ཁྲུརེཏ། **ཀྵུམེཡཾ ཕཱ ཏེཀྵུཕྲིསྣཱཀྵེ** པཐཕྲིཡཾ ཕཱཏིཏྲཱ པོཐཏཕྲིཏྲཀྵཏིཏཱ ཕྲིཏྲཱཀྲིསྣཱམི། **ཕུཀྵསོཀཱ ཏ གཱཀྵཱཏི** ཕུཀྵསོཀཱཏེམིཏཾ ཏ གཱཀྵིསྣཱསི།

པཏཱཏིཕྲཱཏི ཏཀྵསི། **ཕུཀྵགཱཀྵཱཏི** ཕུཀྵཀཱརཀྵཱ། **ཀྵཱཏི** ཏཀྵཱ ཨཱལཔཀཾ, ལྷཱམགཱཏི ཨཀྵཱ།

ཨིཏཱཏེ ཏཐཱ གཱམཏཾ ཨཏུཀྵཱེཏཱ གཱམཏབྷཱཀྵཾ ཀྵཱེཏཱཏུ "**ཏཀྵ ཕོ**"ཏི གཱཔཱསཱཏ།

ཨིཏར ཕུབྲི ཨཏཾ ཨཏེཀྵཱཏེགཱ སཱསཾ པགྲཱཡཱཏ ཨབྷཱསཱི, ཨིཏཱཏེ པཏ ཏེཀྵཱཏེགཱ ཨཏཀྵཱཏེཏཱ སཱསཏེ ཀྵཱཏུཀཱམོ, ཏཐཱ ཏཐཱ སཀྵེགཱ གཱམིཀྵཱཕྲིཏི ཏཀྵེཀྵོ "**ཨཏུཀྵཱ**"ཏིཨཱཏིསཱཏ། ཏཐཱ **གཱཀྵེཀྵེཏི** གཱཀྵཀྵཱ། **ཨཀྵམཀྵཱཏི** ཏ སམིཏཕཱཕཱ། **སམཀྵཕཀྵེཀྵེཏི** སམིཏཕཱཕཱཏི ཨིཕཾ སཀྵིཀྵོ། **ཕྲིཙརིཀྵཱཏི** ཕུརཀྵཱཏྲིསུ ཨཀྵཱཏཾ པགྲིཔིཏཱ ཕཏཏི།

ཀེརཀྵུརཾ པཏྲཱཏི ཀེརཀྵུཏཱཡ ཏཏིཡཱ སཀྵཱིཔེ ཏཀྵཱ ཏྲཱིར། **བུཀྵཱཏི** ཨཀྵིསཀྵིཀྵཾ པཀྵ, ཨཀྵིསཀྵིཀྵཾ པཀྵ ཏཀྵཾ ཏེསཀྵེ སབྲཱཀཱལཾ ཀྵཱགཱཀྵ ཏཀྵཕ ཕཀྵིཏི ཨཀྵེཀྵཱཡེཏ ཕཏཏི།

ཕཀྵཏཾ ཏཱཏེ མེ ཕཀྵཱསྣཱཏི མམ ཕཀྵཏཾ ཕཏེཀྵཱསི, མམ ཕཙཏེཏ ཡོཀཱཏུཐཾ ཨཏུཀྵཱརཾ ཕཏེཀྵཱསྣཱཏི ཨཀྵཱ། **པཏྲཱིཀྵཏྲུ ཀཱཏཱཀ, ཨཱཏིསེཀྵཱསི ཏྲཱིཀྵཏེ** བུཀྵཾ ཀྵགཱཕཀྵཾ ཏིཀྵཀྵཾ པཏྲཱིཀྵཾ ཀཱཏཱཔི ཙཏུསུ ཀྵཏེསུ ཕཀྵིཏཱ, ཏཏོ ཕུཀྵཱཏོ མཡཀྵཾ པཀྵིཏཱཀྵཾ ཏེཀྵོ པཏྲཱིཀྵཾ ཨཱཏིསེཀྵཱསི བུཀྵཱགཱཀྵཾ སུཏཕུབྲཀྵ ཏེཏུསམཱཀྵཏཱཡ ཙ ཨེཕཾ ཕཏཏི།

ཨེཏཾ ཕོ ལཀྵཱམཀྵིཏཱཏི ཨེཏཾ པཏྲཱིཀཱཀཱརཀཾ ཕུཀྵཾ ཨཀྵེཏི ཏཕ ཏཱཏུཾ སཀྵཱ, ཏ ཏེཕཀྵཾ, ཕུབྲི ཕྲིཡ ཀཱཀྵུཔཀྵོཀོ ཙ ཏ སཀྵཱཏི ཨཀྵིཀྵཱཡོ། **ཏེ ཕཀྵེཏི** ཏཕ ཕཀྵཏཾ ཕཀྵཾ ཕཀྵཱམི།

སོཏི ཀཱཪོ, **ཨཏྣསྣསྣཱིཏི** ཨཏྣཱཱི།

སཏྣུདིསནྣཡཾ སརྗཱཀཱཐྣཡ པཏྣནཏྣ ཏཐྣིནིསྨུཏྣཡ ཨཐྣཱཕཪོ **"ཏྲཱ"**ཏིཨྣདི ཕྲུཏཾ, སིསཾ ཕྲུཏནཡམིཕ།

ཙྪཱཕེཏྣིཀཱཐྣཕཀྐནྣ ནིཐྲིཏྣ།

༥. སྲུཏྲཏིཕེཏིཀཱཐྣཕཀྐནྣ

པེཏྣནི ཐཱཏི ཕྲུཏྣནཱིཏིཨྣདིཀཱ སྲུཏྲརིཡྣ ཐེརིཡྣ ཀཱཐྣ། ཨཡསྨི ཕུརིམཏུཏྲིསུ ཀཱཏྣཏིཀཱཏྣ ཏཐྣ ཏཐྣ ཐྣཕེ ཕིཕཏྣུཔནིསྣཡཾ ཀཱུསལཾ ཨུཔཙིནཏྲི ཨིཏོ ཨེཀཱཏིཾསཀཱཔྲེ ཕེསྣཏྣུསྣ ཐྣཀཱཕཪོ ཀཱཕེ ཀཱུཕགེཏེ ནིཐྲཏིཏྣ ཕིཙུཏཾ པཏྣ ཨེཀཱདིཕསཾ སཏྣརཾ པིཏྣཡ ཙརཏྣཾ དིསྣ པསཏྣསྣནསྣ ཏྲེཀྲཾ དཏྣ པཙུཔཏིཐྲེཏིན ཕཏྲི། སཏྣ ཏསྣ ཙིཏྣཕསྣཾ ནཏྣ ཨནུསོདནཾ ཀཱཏྣ པཀྐཱམི། སྣ ཏིན ཕུཏྲཀཱསྣིན ཏྣཕཏིཾསིསུ ནིཐྲཏིཏྣ ཏཐྣ ཡྣཕཏྣཡུཀཱཾ ཙཏྣ དིཐྲསསུཏིཾ ཨནུཐྲཕིཏྣ ཏཪོ ཙུཏྣ ཨཔཏྣཔརཾ སུཀཱཏིསུཡེཕ སཾསརཏྲི པརིཔཀཱཏྣཏྲ ཏུཏྣ ཨིམསྨིཾ ཐུཏྣཕྲཱདི ཐྣཏྣཙསིཡཾ སུཏྣཏསྣ ནྣམ ཐྣཏྲཙསྣ ཏྲིཏྣ ཏུཏྣ ནིཐྲཏི། ཏསྣ ཏུཔསསུཏིཡྣ **སྲུཏྲཏཱིཏི** ནྣམཾ ཨཏེསི། ཕཡཕྲཏཀཱཕེ ཙསྣ ཀཱནིཐྲཏྲཏྣ ཀཱཕམཀཱསི། ཨཐསྣ པིཏྣ ཕུཏྲསོཀཱན ཨཏྲིཏྲཪོ ཏཐྣ ཏཐྣ ཕིཙརཀྲོ ཕྲསིཐྲིཏྲིརིཡྣ སམྣཀཱཏྲ ཏཾ སོཀཱཕིཏོདནཀཱརཀཾ ཕུཙྪཀྲོ "པེཏྣནི ཐཱཏི ཕྲུཏྣནཱི"ཏིཨྣདིཀཱ ཏྲེ ཀཱཐྣ ཨཐྣསི། ཐེཏྲི ཏཾ སོཀཱཏྲིཏྲཏཾ ཏཏྣ སོཀཱཾ ཕིཏོདིཏུཀཱཏྣ "པཏུནི ཕུཏྲསཏྣནི"ཏིཨྣདིཀཱ ཏྲེ ཀཱཐྣ ཕཏྣ ཨཏྲཏོ ཨསོཀཱཐྣཕཾ ཀཱཐེསི། ཏཾ སུཏྣ ཐྣཀྲཱཀོ "ཀཱཐཾ ཏྲཾ, ཨཕྲེ, ཨེཕཾ ཨསོཀཱ ཏྲཏྣ"ཏི ཨྣཏ། ཏསྣ ཐེཏྲི རཏནཏྲཡགུཎཾ ཀཱཐེསི།

ཨཐ ཐྣཀྲཱཀོ "ཀཱུཏིཾ སཏྣ"ཏི ཕུཙྪིཏྣ "ཨིཏྣནི མིཐིལཱཡཾ ཕིཏརཏྣི"ཏི ཏཾ སུཏྣ ཏྣཕདིཕ རཐཾ ཡོཛིཏྣ རཐེན མིཐིལཾ ཀཱཏྲ སཏྣརཾ ཨུཔསཏྲམིཏྣ ཕཏྲིཏྣ སཙྪོདནིཡཾ ཀཱཐཾ ཀཱཏྣ ཨེཀཱམཏྲཾ ནིསཱིདི། ཏསྣ སཏྣ ཏྲམྨཾ དེསེསི། སོ ཏྲམྨཾ སུཏྣ པཏིལཏྲསཏྲྀ པཐྲཛིཏྣ ཕིཔསྣནཾ པཋཔེཏྣ ཏྲཏེཏྲོ ཕྣཡམཏྲོ ཏཏིཡེ དིཕསེ ཨརཏཏྲཾ ཕཱཔུཎི། ཨཐ སྣརཐི རཐཾ ཨྣཏྣཡ ཐྣཏྣསིཾ ཀཱཏྲ ཐྣཀྲཏིཡྣ ཏཾ པཕཏྲིཾ ཨཱརོཙེསི། སྲུཏྲཏྲི ཨཏྲཏོ པིཏུ པཐྲཛིཏཐྣཕཾ སུཏྣ, "ཨསྣ, ཨཏསྨི པཐྲཛིསྣམི"ཏི སྣཏརཾ ཨྣཕུཙྪི། སྣཏྣ "ཡཾ ཨིམསྨིཾ གེཏེ ཐྲཀཱཏྲཾ, སཐྲཾ ཏཾ ཏུཡ྄ཏཾ སནྟཀཱ, ཏྲཾ ཨིམསྣ ཀཱུལསྣ ཏྣཡྣདིཀཱ པཏིཔཏྲ, ཨིམཾ སཐྲཏོཀཱ པརིཐྲུཏྲ, མྣ པཐྲཛཱི"ཏི ཨྣཏ། སྣ "ན མཡ྄ཏཾ ཐྲོཀཱེཏི ཨཏྲོ, པཐྲཛིསྣམིཕྲཏཾ, ཨསྣ"ཏི སྣཏརཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྣ མཏཏིཾ སམྤཏྲིཾ ཁེལཔིཎྜཾ ཕིཡ ཚཌྜེཏྣ པཐྲཛི། པཐྲཛིཏྣ ཙ སིཀྑཱམྣནཱཡེཕ ཏུཏྣ ཕིཔསྣནཾ ཕཋྲེཏྣ ཏྲཏེཏྲི ཕྣཡམཏྲི ཏེཏུསམྤཏྲཏྣཡ ཉཱཎསྣ པརིཔཱཀཱཾ ཀཱཏཏྲ སཏ པཏིསམྦྷིཏྣཏི ཨརཏཏྲཾ ཕཱཔུཎི། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **ཨཔཏྣནི** –

> "པིཏྲཕྣཏཾ ཙརཏྣསྣ, ཕེསྣཏྣུསྣ མཏེསིཏོ།
> ཀཱཏཀྐིཏྲིཀྲམྱྲཀཱ཮ཏ, ཐུཏྲསིཐྲསྣཏྣསཏཾ༎
>
> "པཏིཨྲཏེཏྲ སམྦུཏྲ, ཕེསྣཏྲུ ལོཀཱནཱཡཀཱོ།
> ཕྲིཐིཡྣ སཏྲིཪོ སཏྣ, ཨཀཱ མི ཨནུསོདནཾ༎
>
> "ཀཱཏཀྐིཏྲིཀྲཾ དཏྣན, ཏྣཕཏིཾསཾ ཀཱམིསྣསི།
> ཚཏྲིཾསདེཕཏྣཏྲུནཾ, མཏེསིཏྲཾ ཀཱརིསྣསི༎
>
> "པཙྪཱསཾ ཙཀྲཕཏྲིནཾ, མཏེསིཏྲཾ ཀཱརིསྣསི།
> མནསྣ པཏྲིཏཾ སཐྲཾ, པཏིལཏྲསི སཐྲཏྣ༎

“སམྦུདྡྷོ ཨནུཔྤནྣོ, པབྦཛྫོསྨི ཀིཉྩནོ།
སབྦསོ པཊིཉྙཱཡ, ནིབྦུཡིསྨི སིནཱསཝཱ།།

“ཨིདཾ ཁཎྜན སམྦུདྡྷོ, ཁེམསྨུཧྨོ ལོཀནཱཡཀོ།
ནཧྨིཾ ཨབྦྷཱསྨི ཡྱེར, ཏཾསཙྪེད ཨམྦརེ།།

“སུདིནྣཾ མེ དྷནཔཏཾ, སུཡིཊྛ ཡཱགསམྤད།
ཀཏཉྙུཏཱིཏཾ དཱནཾ, པཎྜཾ ཨཙཙཾ པདཾ།།

“ཨེཀཏིཾས ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ དཱནམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལཱདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཏྠཾ པན པཊྛ ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཙ ཝིཧརནྟོ ཨཔརབྷཱགེ “སཏྠུ པུརཏོ སཱིཧནཱདཾ ནདིསྶཱམཱི”ཏི ཨུཔཛྫྷཱཡཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ བྷགཝནྟསཱིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ སམྦཧུལཱཏི ཝིཧཱརཱིཏི སཏྠུ ཨནུཀྐམེན སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཋིཏྭཱ སཏྠཱརཱ ཀཏཔཊིསནྠཱརོ སཏྠུ ཨོརསཔུཏྟབྷཱཝཾ ཝིབྷཱཝེནྟེན ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི། ཨཐསྶ སཏྠཱརཾ ཨཱརབྦྷ པུབྦེ ཉཱཏིནཱཾ པརིདེཝོ ཙ པཝཏྟི། སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱིཏིཝེགེན ཨུདཱནཝསེན
—

༣༧༣. “པེཏྟནི ཐེཏི པུཏྟནི, ཁནྡམནྟཱ ཏུཕཾ པུརེ།
ཏུཕཾ དིཝཱ ཙ རཏྟོ ཙ, ཨཏྠིཔ པརིདེཝསི།།

༣༧༤. “སྭཱཛྫ སབྦནི ཁཱདིཏྭཱ, སཏཔུཏྟནི བྲཱཧྨཎི།
ཝཱསེཊྛི ཀེན ཝཎྞེན, ན བཱལྷཾ པརིདེཝསི།།

༣༧༥. “བཧཱུནི པུཏྟསཏཱནི, ཉཱཏིསངྒྷསཏཱནི ཙ།
ཁཱདིཏཱནི ཨཏཱིཏཾསེ, མམ ཏུཡ྄ཧཉྩ བྲཱཧྨཎ།།

༣༧༦. “སཱཧཾ ནིསྶརཎཾ ཉཏྭཱ, ཛཱཏིཡཱ མརཎསྶ ཙ།
ན སོཙཱམི ན རོདཱམི, ན ཙཱཔི པརིདེཝཡིཾ།།

༣༧༧. “ཨབྦྷུཏཾ ཝཏ ཝཱསེཊྛི, ཝཱཙཾ བྷཱསསི ཨེདིསིཾ།
ཀསྶ ཏྭཾ དྷམྨམཉྙཱཡ, གིརཾ བྷཱསསི ཨེདིསིཾ།།

༣༧༨. “ཨེས བྲཱཧྨཎ སམྦུདྡྷོ, ནགརཾ མིཐིལཾ པཏི།
སབྦདུཀྑཔྤཧཱནཱཡ, དྷམྨཾ དེསེསི པཱཎིནཾ།།

༣༡༩. “ཏསྶ བྲཧྨེ ཨརཧཏོ, དྷམྨཾ སུཏྭཱ ནིརཱུཔདྷིཾ།

ཏཏྠ ཝིཉྙཱཏསདྡྷམྨཱ, པུཏྟསོཀཾ བྱཔཱནུདིཾ།།

༣༢༠. “སོ ཨཧམྤི གམིསྶཱམི, ནགརཾ མིཐིལཾ པཏི།

ཨཔྤེཝ མཾ སོ བྷགཝཱ, སབྦདུཀྑཱ པམོཙཡེ།།

༣༢༡. “ཨདྡས བྲཱཧྨཎོ བུདྡྷཾ, ཝིཔྤམུཏྟཾ ནིརཱུཔདྷིཾ།

སྭསྶ དྷམྨམདེསེསི, མུནི དུཀྑསྶ པཱརགཱུ།།

༣༢༢. “དུཀྑཾ དུཀྑསམུཔྤཱདཾ, དུཀྑསྶ ཙ ཨཏིཀྐམཾ།

ཨརིཡཾ ཙཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ, དུཀྑཱུཔསམགཱམིནཾ།།

༣༢༣. “ཏཏྠ ཝིཉྙཱཏསདྡྷམྨོ, པབྦཛྫཾ སམརོཙཡི།

སུཛཱཏོ ཏཱིཧི རཏྟཱིཧི, ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨཕསྶཡི།།

༣༢༤. “ཨེཧི སཱརཐི གཙྪཱཧི, རཐཾ ནིཡྻཱཏཡཱཧིམཾ།

ཨཱརོགྱཾ བྲཱཧྨཎིཾ ཝཛྫ, པབྦཛི དཱནི བྲཱཧྨཎོ།

སུཛཱཏོ ཏཱིཧི རཏྟཱིཧི, ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨཕསྶཡི།།

༣༢༥. “ཏཏོ ཙ རཐམཱདཱཡ, སཧསྶཉྩཱཔི སཱརཐི།

ཨཱརོགྱཾ བྲཱཧྨཎིཝོཙ, ‘པབྦཛི དཱནི བྲཱཧྨཎོ།

སུཛཱཏོ ཏཱིཧི རཏྟཱིཧི, ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨཕསྶཡི།།

༣༢༦. “ཨེཏཉྩཱཧཾ ཨསྶརཐཾ, སཧསྶཉྩཱཔི སཱརཐི།

ཏེཝིཛྫཾ བྲཱཧྨཎཾ སུཏྭཱ, པུཎྞཔཏྟཾ དདཱམི ཏེ།།

༣༢༧. “ཏུཡྷེཝ ཧོཏྭསྶརཐོ, སཧསྶཉྩཱཔི བྲཱཧྨཎི།

ཨཧམྤི པབྦཛིསྶཱམི, ཝརཔཉྙསྶ སནྟིཀེ།།

༣༢༨. “ཧཏྠཱི གཝསྶཾ མཎིཀུཎྜལཉྩ, ཕཱིཏཉྩིམཾ གཧཝིབྷཝཾ པཧཱཡ།

པིཏཱ པབྦཛིཏོ ཏུཡྷཾ, བྷུཉྫ བྷོགཱནི སུནྡརི།

ཏུཝཾ དཱཡཱདིཀཱ ཀུལེ།།

༣༢༩. “ཧཏྠཱི གཝསྶཾ མཎིཀུཎྜལཉྩ, རམྨཾ ཙིམཾ གཧཝིབྷཝཾ པཧཱཡ།

པིཏཱ པབྦཛིཏོ མཡ྄ཧཾ, པུཏྟསོཀེན ཨཊྚིཏོ།
ཨཧམྤི པབྦཛིསྶཱམི, བྷཱཏུསོཀེན ཨཊྚིཏཱ།།

༣༣༠. “སོ ཏེ ཨིདྡྷཱནྡུ སཀྐཔྤོ, ཡཾ ཏྭཾ པཙྪེསི སུཏྟནྟེ།
ཨུཏྟིཊྛཔིཎྜོ ཨུཉྪོ ཙ, པཾསུཀཱུལཉྩ ཙཱིཝརཾ།
ཨེཏཱནི ཨབྷིསམྦྷོནྟཱི, པརལོཀེ ཨནཱསཝཱ།།

༣༣༡. “སིཀྑམཱནཱཡ མེ ཨཡྻེ, དིབྦཙཀྑུ ཝིསོདྷིཏཾ།
པུབྦེནིཝཱསཾ ཛཱནཱམི, ཡཏྠ མེ ཝུསིཏཾ པུརེ།།

༣༣༢. “ཏུཝཾ ནིསྶཱཡ ཀལྱཱཎི, ཐེརི སངྒྷསྶ སོབྷནེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

༣༣༣. “ཨནུཛཱནཱཧི མེ ཨཡྻེ, ཨིཙྪེ སཱཝཏྠི གནྟཝེ།
སཱིཧནཱདཾ ནདིསྶཱམི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སནྟིཀེ།།

༣༣༤. “པསྶ སུནྡརི སཏྠཱརཾ, ཧེམཝཎྞཾ ཧརིཏྟཙཾ།
ཨདནྟཱནཾ དམེཏཱརཾ, སམྦུདྡྷམཀུཏོབྷཡཾ།།

༣༣༥. “པསྶ སུནྡརིམཱཡནྟིཾ, ཝིཔྤམུཏྟཾ ནིརཱུཔདིཾ།
ཝཱིཏརཱགཾ ཝིསཾཡུཏྟཾ, ཀཏཀིཙྩམནཱསཝཾ།།

༣༣༦. “བཱརཱཎསཱིཏོ ནིཀྑམྨ, ཏཝ སནྟིཀམཱགཏཱ།
སཱཝིཀཱ ཏེ མཧཱཝཱིར, པཱདེ ཝནྡཏི སུནྡརཱི།།

༣༣༧. “ཏུཝཾ བུདྡྷོ ཏུཝཾ སཏྠཱ, ཏུཡ྄ཧཾ དྷཱིཏཱམྷི བྲཱཧྨཎ།
ཨོརསཱ མུཁཏོ ཛཱཏཱ, ཀཏཀིཙྩཱ ཨནཱསཝཱ།།

༣༣༨. “ཏསྶཱ ཏེ སྭཱགཏཾ བྷདྡེ, ཏཏོ ཏེ ཨདུརཱགཏཾ།
ཨེཝཉྷི དནྟཱ ཨཱཡནྟི, སཏྠུ པཱདཱནི ཝནྡིཀཱ།
ཝཱིཏརཱགཱ ཝིསཾཡུཏྟཱ, ཀཏཀིཙྩཱ ཨནཱསཝཱ”ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ པཉྩཝཱིསཏི།

དཏྠ **པེཏྣཱིཏི** མཏྣཱི། **སྦེཏྲཱིཏི** ཏཾ ཨཱལཡཏི། **པུཏྲཱིཏི** ལིཌྷཱཔིཔླཱུསེན ལྦུཏྲཾ, པེཏེ པུཏྲེཏི ཨཪྠོ། ཨེཪཱ ཨེཥ ཙ ཏསྨཱ པུཏྲོ མཏོ, བྲཱཧྨཎོ པན "ཙེཪཀཱལཾ ཨཡཾ སེཀེན ཨབྲཱུ ཧུཏྲཱ ཕེཙརི, བཧུ མཉྫེ ཨིམིསྨཱ པུཏྲཱ མཏྲཱ"ཏི ཨེཔཾསཉྫི ཧུཏྲཱ བཧུཔཙཙེནཱཏ། ཏཐཱ ཙ "སཱཏྲཾ སབྦེ ཕྲཱཏྲཱ སཏཔུཏྲཱསེ"ཏི། **ཕྲཱཏསྨཱཏྲཱཏི** ལོཀཔཱོཏྲཱཪཔྲསེན ཕྲཾསནཔཙཙནམེཏཾ། ལོཀ ཏེ ཡསྨཱ ཨིཏྲིཡཱ དྷཏྡྷཏྲཱ པུཏྲཱ མརཏྲེ, ཏཾ གཱརཏྲཱ "པུཏྲཕྲཱཏེཏྲཱ"ཏིཨཱཏིཾ ཕཏཏྲེ། **ཨཏྲིཡཱཏི** ཨཏིཔྲིཡ ཧྲུསཾ། **པརིཏཔྲཤྲཱིཏི** སཏྲཱཔྲསི, པུརེཏི པོཪྻཱ། ཨཡཏྲིཏྲ སཏྲཱིཔཏྲོ – སྦོཏི པཱུསེཏྲི, པུཏྲཱ ཏྲཾ མཏཔུཏྲཱ ཧུཏྲཱ སོཙཏྲི པརིདེཔཏྲི ཨཏིཔྲིཡ སོཀཱཡ སམཔྤིཏྲཱ གཱུམཎིགམཏྲཱཛཏྲཱཎིཡོ

ཨཱཏིཏྲསི།

སཱཏྲཱཏི སཱ ཨཏྲཱ, སཱ ཏྲཾ ཨེཏརཏྲིཏི ཨཪྠོ། "སཏྲཱ"ཏི ཕཱ པཱུཛོ། **གེན ཕཏྲེཏྲཱཏི** གེན ཀཱརཎེན།

ཕྲཱཏིཏྲཱིཏི ཟེཏྲཱིཔི བྲཱཧྨཎེན ལྦུཏྲཔརིཡཱཡེཎེཥ ཕཏཏི། ཕྲཱཏིཏྲཱེ ཕཱ བྲཱཧྨཏྲཱིཔིཔིཝཱཏྲཱཏྲཱིཏྲཱཏིཡོ སཏྲཱཡེཥམྲཱཏ། **ཨཏྲིཏཾསེཏི** ཨཏྲིཏགོཏྲཱསི, ཨཏིཀྐཱཏྲཏྲཱཔྲེསྲཱཏི ཨཪྠོ། **མམ ཏུཡཾཏཏྲཱཏི** མཡཱ ཙ ཏཡཱ ཙ།

ནིཥྤརཎཾ ཉཏྲཱ ཏྲཱཏིཡཱ མརཎསྨཱ ཏྲཱཏི ཏྲཱཏིཛྲཱམརཎཾ ནིཥྤརཎཏྲཱཾ ནིབྦཱཎཾ མགྒཏྲཱཎེན པཏེཔིཛྫེཏྲཱ། **ན ཏྲཱཔི པརིཏཔྤཡིཏྲཱི** ན ཏྲཱཔི ཨུཔྤཱཡཱསྲཱསཾ, ཨཏཾ ཨུཔྤཱཡཱསཾ ན ཨཱཔཛྫིཏྲཱི ཨཪྠོ།

ཨབྦཱཏཾ ཕཏྲཱཏི ཨཏྲཱརིཡཾ ཕཏ། ཏཱིཏྲི ཨབྦཱཏཾ པུཏྲཱ ཨབྦཱཏཾ ཨབྦཱཏཏྲི ལྦུཏྲཱཏི། **ཨེཏིསིཏྲི** ཨེཥཏྲཱཔི, "ན སོཙཏྲཱམི ན རོཏཏྲཱམི, ན ཏྲཱཔི པརིཏཔྤཡཱི"ཏྲི ཨེཔཾ སོཙཏྲཱིཏཾ ཨབྦཱཔཏྲཱིཔཏཾ ཕཱཏྲོ། **གཱཏྲ ཏྲཾ ཏྲཱསྨཱམཉྫཱཡཱཏི** གེཥཡཾ ཡཏྲཱ ཨེཏིསོ ཏྲཱསྨོ ལཏྲཾ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ གཱཏྲ ཏྲཱམ སཏྲཱཏྲོ ཏྲཱསྨཱམཉྫཱཡ གཱིཏཾ ཕྲཱསསི ཨེཏིསཏྲི

སཏྲཱཏཾ སཱུསནཏྲ པུཏྲཱཏི།

ནིཏྲཱཔཏྲཱཏྲི ནིཏྲཱཏྲཱ། **པིཉྫཏསཏྲཱམྶཏྲཱཏི** པཏེཔིཏྲཱཨརིཡསཏྲཱཏྲཱམྶཱ། **བུཏྲཱཏྲིཏྲི** ཏྲཱཏརཾ པཏྲཱཏཱི།

པིཔྤཏུཏྲཏྲི སབྦཾ པིམུཏྲཾ, སབྦཱིཡེསེཏི སབྦཏྲཱཔེཏི ཙ པིསཾཡུཏྲཾ། **སཱཏྲཱཏི** སོ སམྨཱསམྦུཏྲཱ ཨཏྲཱ བྲཱཧྨཎཏྲཱ།

ཏཏྲཱཏི ཏཏྲཾ ཙཏུསཙྩཏྲཱཏྲེསནཱཡཾ།

རཐཾ ནིཔྤཏཡཱཏིམཏྲི ཨིམཾ རཐཾ བྲཱཧྨཎེཡྻ ནིཔྤཱཏེཏི།

སཏྲཱཏུཥྲཱཏི མགྒཔརིབྦཡཏྲཾ ཏྲཱཏྲཾ གཏྲཱཔཏཏྲཱཏུཏྲཱཔི ཨཱཏྲཱཡ ནིཔྤཱཏིཏྲཱཏི པོཪྻཱ།

ཨསྨཱརཐཏྲི ཨསྨཱཡུཏྲརཐཾ། **པུཏྲཱཔཏྲཏྲི** ཏུཏྲིཏྲཾ།

ཨེཏྲཾ བྲཱཧྨཎེཡྻ ཏུཏྲིཏྲཱནེ རིཔྤཱཏྲཱནེ ཏཾ ཨསམྤཏེཉྫཏྲེ སྤཱརཐེ "ཏུཡཾ ནེཥ ཏོཏྲཱ"ཏི གཱུཐཾ ཕཏྲཱ སཏྲཱ སཏྲཱེཀཱམེཥ གཏྲཱ པབྦཛཱ། པབྦཛེཏི པན སྤཱརཐིསྶི བྲཱཧྨཎི ཨཏྲཏྲོ ཏྲཱིཏརཾ སུཏྲཱརཾ ཨཱམཏྲེཏྲཱ ཕྲཱཏྲཱསྤཱུསེ ནིཡཡོཏྲེ **"ཏབྦཱི གཡཏྲཱ"**ཏྲེ གཱུཐསྤཱུཏ། ཏཏྲ **ཏབྦཱིཏི** ཏབྦཱིཡོ། **གཡཏྲཱཏྲེ** གཱུཡོ ཙ ཨསྶཱ ཙ། **མཎིཀུཎྜལཉྩཱཏི** མཎི ཙ ཀུཎྜལཱཏི ཙ། **ཕིཏཏྲིམཾ གཏཔཱིཏྲཔཾ པཏྲཡཱཏི** ཨིམཾ ཏབྦཱིཨཱཏིཕྲཱཏྲཾ ཡཏྲཱཡུཏྲཾ ཨཔུཏྲཏྲཱ ཕིཏྲཕྲཱཏྲིཏྲིཙྩཏྲཱཕྲཱཏྲིཏྲཱཏྲཾ ཕྲཱཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ གཏཔིཏྲཔཾ གིཏྲཔགཱརཎཾ ཨཏྲཱཏྲ ཏྲཱསིཏྲཱསྤཱཏིཀཱི སབྦཾ པཏྲཡ ཏཔ པིཏྲ པབྦཛཱིཏོ། **ཏྲཱཏྲཱ ཕྲཱཀཱཏྲི སུཏྲཱཏྲཱཏི** སུཏྲཱརི, ཏྲཾ ཨིམེ ཕྲཱཀཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཏུཡཾ ཏཱཡཱཏཱཀཱ** ཀུལེཏི ཏུཡཾཏྲི ཨིམསྨིཾ ཀུལེ ཏཱཡཛྫཱརཏྲཱཏི།

ཏཾ སུཏྲཱ སུཏྲཱཏྲི ཨཏྲཏྲོ ནེཀྑམྨཛྫཱཏྲཱསཡཾ པཀཱསེཏྲི "ཏབྦཱིགཡཏྲཱ"ཏྲེཨཱཏིམཱཏ།

ཨཐ ནཾ སྨྲྀཏི ནེཏྲཱཏྨེཡེཥ ནེཡོརྡེཏྲྀ **"སོ ཏེ ཨིདཾརྡྲྀ"**ཏིཨུཀྟེན དེཡཐྲྀཀྴཱཔམཱུཏ། ཏཏྲ **ཡཾ ཏྲྀ པཉྩེསི སྨྲྀཏཱིཏི** སྨྲྀཏཱི ཏྲྀ ཨིཏྱེ ཡཾ པཉྩེསི ཨཱཀཱནྟེསི། སོ ཏཐ པབྲཱུཏྱ **སཏྐཱཪྻ** པབྲཱུཏྱ ཙཏྲ **ཨིདཾརྡྲྀ** ཨནནྟཏྱེན སིདཾརྡྲྀ། **ཨུཏྲེཏྲཡེཏྲཱི** ཀྲམེ ཀྲམེ པཏིཏྲེཏྲ ལཏྲྀཙྲེཏྲཱཡེཏྲཱ། **ཨུཙྪེ** ཏདཏྲཾ ཀྲམཔཊེཔྲཊེཡུ ཨུཀྟེཏྲཾ ཨུཏྲེཥུ ཐྲྀནཏྲ། **ཨིཏྲཏྲཱི** ཨུཏྲེཏྲཡེཏྲཏྲཱིནེ། **ཨཏྲེསཱཏྲཱི** ཨནེཏྲེཏྲཏྲཱུཏྲ དྲྀཏྲཔཾ ནེསླཡ ཨཏྲེསཱཏྲཔཏྲི, སཱཏྲེཏྲཱི ཨཪྠཱ།

ཨཐ སྨྲྀཏྲཱི "སྨྲྀཏྲ, ཨསྨྲྀ"ཏི སྨྲྀཏཡུ པཏེསྨྲྀཏྲཏྲ ནེཏྲཱསིཏྲ ཐྲེཏྲཏྲཔསྨཡཾ གཏྲ སིཏྲཱམྲྀཏྲཡེཥ སམྲྀཏྲ ཏིསྲ ཕིཏྲ སཙྪེཀཱཏྲ "སཏྲ སཏྲེཀཾ གཱམིསྨྲྀསྨྲི"ཏི ཨུཔཏྲྀཏྲཡཾ ཨུཪྻེཏྲ ཐྲེཏྲཏྲེཏི སཏྲཾ སྨྲྀཔཏྲཾ ཨགཱམྲྀསི། ཏེན ཕྲྀཏྲཾ **"སིཏྲཱམྲྀཏྲཡ མེ, ཨཤྲེ"**ཏིཨུཀྟེ། ཏཏྲ **སིཏྲཱམྲྀཏྲཡ མེ**ཏི སིཏྲཱམྲྀཏྲཡ སམྲྀཏྲཡ མཡཱ། **ཨཤྲེ**ཏི ཨཏྲཪ ཨུཔཏྲྀཏྲཡཾ ཨུཏྲཡཏི།

ཏུཥྚཾ ནེསླཡ གཱཡྟྲི, ཐེརེ སཏྲྀཏྲ སོཏྲེནེཏི ཐྲེཏྲེནེསཏྲ ཕྲྀཏྲཏྲཔཏྲཱུཔེན ཐེརཱཏྲཙཡོཤེན ཙ སཏྲཱུཏྲེར སོཏྲེནེཏི སྟྲིཡུཏྲེཏི སམཏྲཱུཀཏྲཏྲ སོཏྲེན གཱཡྟྲི གཱཡྟྲཙམིཏྲི, ཨཤྲེ, ཏཾ ནེསླཡ མཡཱ ཏིསྲ ཕིཏྲ ཨནུཔྲྀཏྲ ཀཱཏཾ ཏུཏྲཏྲ སྟཱསནཏྲ ཡོརྡྲ།

ཨིཙྪེཏི ཨིཙྪཱམི། **སྟྲྀཔཏྲ གཱཏྲཔེ**ཏི སྟྲྀཔཏྲཾ གཱཏྲཾ། **སྟེཏཏྲཾ ནཏྲིསྲྀ**ཏི ཨཀྵུབྲཱཀཱཏཙམེཥ སཏྲཱུཡུཏ།

ཨཐ སྨྲྀཏྲཱི ཨནུཀྲཱམེན སྟྲྀཔཏྲཱི གཏྲ ཕིཏྲཾ པཤྲེསིཏྲ སཏྲཱཾ ཏྲཱུསྨཱཏྲེ ནེསིཏྲཾ དིསྲ ཨུཔཡཾ སྟྲྀཏྲེཏྲཾམཏྲཾ པཏེསཾཔྲེདཡམཱུཏྲ ཨཏྲཏྲམེཥ ཨུཔཡཏྲི ཨུཏ **"པསྨ སྨྲྀཏྲཱི"**ཏི། **ཏེམཔཏྲི** སུཔཏྲཔཏྲཾ། **ཏཪཏྲཙཏྲི** གཱཙྪནསཏྲེཏྲཙཾ། ཨིཏྲ ཙ ཕྲྀཀཱཏྲ སྟྲྀཏཔཏྲེན "སུཔཏྲཔཏྲཾ"ཏི ཕྲྀཏྲཏྲི། ཨཐ ཀོ སཏྲྀདེཥ གྲཾསིཏྲ ཏྲེཏྲེཏྲཡཱཀེན ཨནུཡེསིཏྲ སུཔརེམཏྲཱིཏྲགཱཙྪཏྲཏྲསསཏྲེཏྲཱི ཏསྲིཾ "ཏེམཔཏྲི"ཏྲི ཕཏྲ "ཏཪཏྲཙ"ཏྲི ཕྲྀཏྲཱི།

པསྨ སྨྲྀཏྲཱིསྨཡཏྲེཏྲི ཏྲཾ སྨྲྀཏྲེཏྲམིཀཱི སཾ ཕྲྀཀཱཏྲ ཨཱུཀཱཏྲཏྲི པསྨ། **"ཕིཡཏྲཱུཏྲ"**ཏྲིཨུཀྟེན ཨཏྲཾ ཐྲཱཀེཏྲ ཕྲྀཏིཕིཏྲཱཪཔཏྲེན ཕཏཏི།

ཀཱཪོ པན ཨཱུཀཱཏྲ, ཀཱཏྲ ཙ ཨཱུཀཱཏྲ, ཀཱིཏྲིཥྭ ཏུཥཾ སྨྲྀཏྲཱིཏི ཨཱུསཏྲཱཏྲཾ ཨཱུསཏྲཾ ནེཡཏྲེཏྲཾ "ཐྲཏྲཙསཱིཏྲ"ཏྲི གཱཐཾ ཕཏྲ ཏཏྲ "སྨྲྀཕྲེཀཱ ཐྲཾ"ཏྲི ཕྲྀཏྲཏྲཾ ཕཱཀཏྲཏཾ ཀཱཏུཾ **"ཏུཥྚཾ བུཏྲྀ"**ཏྲི གཱཐམཱུཏ། ཏསྠཱཡ – ཨིམསྨཾ སཏེཕཱཀཱ ཡོཀཱ ཏུཥམེཡེཀཱ སཏྲཱཀྵུཏྲཱ, ཏེཏྲཏྲཱིཀཱསམྲྀཏྲཡིཀཱཔརམཏྲེཏྲི ཡཐྲཏཾ ཨནུསྨཱུསཏོ ཏུཥྚཾ མེ **སཏྲ,** ཨཏཏྲ ཐྲེཏྲེསཔཏྲཏྲཏྲི ཕྲཱཀཱཏྲ ཏུཡཏཾ ཨུརེ སྨྲྀཡུམ ཏྲེཏྲིཏྲཏྲཱིཏྲཏྲུཡ **ཨོརསྲ,** སུཁཏོ པཡཏྲཏྲཏྲཱསྨཱེསེན སྨྲྀཏྲཏྲ ཙ སུཁཏྲཏྲེན ཨརེཡམཏྲེན ཏྲཏྲཏྲ **སུཁཏོ ཏྲཏྲ,** ནེཏྲིཏཔརེསཏྲཏྲེཀཱརཏྲེཡཏྲཡ **གཱཏྲཱིཏྲ,** སཏྲཾསོ ཨཱུསཏྲཾ ལིཔིཏྲཏྲ **ཨནུསཏྲཏྲི།**

ཨཐསྨྲ སཏྲ ཨཱུཀཱམཏྲཾ ཨཏྲེནཏྲཏྲཾ **"ཏསྨ ཏེ སྨཱཀཱཏ"**ཏྲི གཱཐམཱུཏ། ཏསྠཱཡ – ཡཏྲ ཏྲཾ མཡཱ ཨཏྲེཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཡཱཏྲཔཏྲོ ཨཏྲེཀཱཏྲཱ། ཏསྨ ཏེ, **ཏྲཏེ** སྨྲྀཏཱིར, ཨིཏྲ མམ སཏྲེཀཱ ཨཱུཀཱཏྲ ཨཱུཀཱམཏྲཾ སུཨཱུཀཱཏྲ། ཏཪོ ཨིཥ ཏྲཾ **ཨཏུཏྲཀཱཏྲ** ན ཏུཏྲཀཱཏྲ ཏོཏི། ཀཱསྨཱ? ཡསྨཱ **ཨིཥཏྲི ཏཏྲ ཨུཡཏྲི**ཏི, ཡཏྲ ཏྲཾ སྨྲྀཏཱིར, ཨིཥཏྲི ཨུཏྲམེན ཨརེཡམཏྲཏྲམཐེན ཏཏྲ ཏཪོ ཨིཥ སཏྲཏྲི **སྟྲཏཏྲ,** སཏྲེསཾ སཾཡོརྡཏྲཾ སམྲྀཏྲཏྲཏྲ **ཕིསཾཡུཏྲ** གཱཏྲཱིཏྲ ཨནུསཱུ སཏྲ ཕྲཏཾ ཡཏྲེཀཱ ཨཱུཀཱཏྲཏྲི, ཏསྨ ཏསྨ ཏེ སྨཱཀཱཏྲཾ ཨཏུཏྲཀཱཏྲཏྲི ཡོརྡྲ།

སྨྲྀཏྲཱིཐེརཱིཀཱཐཱཝཎྞཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སུཏྲཀཱསྨཱརཏྲིཏུཐེརཱིཀཱཐཱཝཎྞཏྲ

ཏཏྲཏྲཏྲིཨུཀྟཱཏྲ སུཏྲཱཡ ཀཱསྨཱརཏྲིཏུཡ ཐེརིཡཱ ཀཱཐཱ། ཨཡཾཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི ཨནུཀྐམེན སཾསཱརེ ཀུསལམཱུལཱ ཨུཔཙིཏཝིམོཀྑསམྦྷཱརཱ སུཀཱཏིསུཡེཥ སཾསརནྟཱི པརིཔཀྐཉཱཎཱ ཧུཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ སུཔྤཀཱརསྶ དྷཱིཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི,

ཏུཔསམྤཏྟིསོབྷཱཡ སུབྷཱཏི ཏསྶཱ ནཱམཾ ཨཧོསི། སཱ ཨནུཀྐམེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ, སཏྠུ རཱཛགཧཔྤཝེསནེ སཏྠརི སཉྫཱཏཔྤསཱདཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཧུཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། སཏྠཱ ཏསྶཱ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ དིསྭཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ ཙཏུསཙྩགབྦྷདྷམྨཾ དེསེསི། སཱ ཏཱཝདེཝ སཧསྶནཡཔཊིམཎྜིཏེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། སཱ ཨཔརབྷཱགེ གྷརཱཝཱསེ དོསཾ དིསྭཱ མཧཱཔཛཱཔཏིཡཱ གོཏམིཡཱ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ སིཀྑཱཀརཎཱིཡེསུ པཏིཊྛིཏཱ ཨུཔརིམགྒཏྠཱཡ བྷཱཝནམནུཡུཉྫི། ཏཾ ཉཱཏཀཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀཱམེཧི ནིམནྟེནྟི [illegible] ཧིརཉྙསུཝཎྞཾ དསྶེནྟི པལོབྷེནྟི། སཱ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ སནྟིཀཾ ཨུཔགཏཱནཾ ཉཱཏཀཱནཾ ཀཱམེསུ ཙ ཨཱདཱིནཝཾ པཀཱསེནྟཱི “དཧརཱཧ”ནྟྱཱདིནཱ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ གཱཐཱཧི དྷམྨཾ ཀཐེསི། ཏེ ནིརཱསཱ གཏཱ། ཝིསྶཛྫེསུཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ཨིནྡྲིཡཱནི པརིཔཱཙེནྟཱི ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ན ཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ –

༣༣༩. “དཧརཱཧཾ སུདྡྷཝསནཱ, ཡཾ པུརེ དྷམྨམསྶུཎིཾ།
ཏསྶཱ མེ ཨཔྤམཏྟཱཡ, སཙྩཱབྷིསམཡོ ཨཧུ།།

༣༤༠. “ཏཏོཧཾ སབྦཀཱམེསུ, བྷུསཾ ཨརཏིམཛ྄ཛྷགཾ།
སཀྐཱཡསྨིཾ བྷཡཾ དིསྭཱ, ནེཀྑམྨམེཝ པཱིཧཡེ།།

༣༤༡. “ཧིཏྭཱནཧཾ ཉཱཏིགཎཾ, དཱསཀམྨཀརཱནི ཙ།
གཱམཁེཏྟཱནི ཕཱིཏཱནི, རམཎཱིཡེ པམོདིཏེ།།

༣༤༢. “པཧཱཡཧཾ པབྦཛིཏཱ, སཱཔཏེཡྻམནཔྤཀཾ།
ཨེཝཾ སདྡྷཱཡ ནིཀྑམྨ, སདྡྷམྨེ སུཔྤཝེདིཏེ།།

༣༤༣. “ནེཏཾ ཨསྶ པཏིརཱུཔཾ, ཨཱཀིཉྩཉྙཉྷི པཏྠཡེ།
ཡོ ཛཱཏརཱུཔཾ རཛཏཾ, ཚཌྜེཏྭཱ པུནརཱགམེ།།

༣༤༤. “རཛཏཾ ཛཱཏརཱུཔཾ ཝཱ, ན བོདྷཱཡ ན སནྟིཡཱ།
ནེཏཾ སམཎསཱརུཔྤཾ, ན ཨེཏཾ ཨརིཡདྡྷནཾ།།

༣༤༥. “ལོབྷནཾ མདནཉྩེཏཾ, མོཧནཾ རཛཝཌྜྷནཾ།
སཱསངྐཾ བཧུཨཱཡཱསཾ, ནཏྠི ཙེཏྠ དྷུཝཾ ཋིཏི།།

༣༤༦. “ཨེཏྠ རཏྟཱ པམཏྟཱ ཙ, སཾཀིལིཊྛམནཱ ནརཱ།
ཨཉྙམཉྙེན བྱཱརུདྡྷཱ, པུཐུ ཀུབྦནྟི མེདྷགཾ།།

༣༤༧. “ཝདྷོ བནྡྷོ པརིཀླེསོ, ཛཱནི སོཀཔརིདྡཝོ།
ཀཱམེསུ ཨདྷིཔནྣཱནཾ, དིསྶཏེ བྱསནཾ བཧུཾ།།

༣༤༨. “ཧྃ་ མཾ་ ཀཱནྟི་ ཨམིཏྲཱཡ, གཱིཾ་ ཕྱོ་ ཀཱམེཤུ་ ཡུཛྫཱཡ།
ཛྙཱནཱཡ་ མཾ་ པབྲཛཻཧྃ, ཀཱམེཤུ་ རྦཡདསྒིཉིཾ།།

༣༤༩. “ན་ ཧིརཀྲྀསྭུཔཀྵེན, པཪིཀླྀཡཀྟེ་ ཤཱུསལྦཱ།
ཨམིཏྲ་ ཕཀྲཱ་ ཀཱམྨ, སཔཏྲ་ སལྤབཀྵཱན།།

༣༥༠. “ཧྃ་ མཾ་ ཀཱནྟི་ ཨམིཏྲཱཡ, གཱིཾ་ ཕྱོ་ ཀཱམེཤུ་ ཡུཛྫཱཡ།
ཛྙཱནཱཡ་ མཾ་ པབྲཛཻཧྃ, སུཀྟིཾ་ སཀྲྀཏེཔཱུརྟཧྃ།།

༣༥༡. “ཨུཏྟིཥྛཔིཏྲོ་ ཨུཏྐཾ་ ཙ, པཾསུཀཱུལཚྩ་ ཊྐེཕརཾ།
ཨེཧྃ་ ཁོ་ མམ་ སཱུརྟུཾ, ཨནཀཱཊྟུཔཱནིསྨཡོ།།

༣༥༢. “ཕཀྟ་ མཧེསྒིཧི་ ཀཱམྨ, ཡེ་ དིབྲཱ་ ཡེ་ ཙ་ མཱནུསཱ།
ཁེམཝྲཱནེ་ ཕིམུཀྟ་ ཧེ, པཀྟ་ ཧེ་ ཨཙལཾ་ སུཁཾ།།

༣༥༣. “སཱུཧཾ་ ཀཱམེཧི་ སཾགཀྵཾ, ཡེསུ་ ཏཱཧཾ་ ན་ ཕེཛྫཧི།
ཨམིཏྲ་ ཕཀྲཱ་ ཀཱམྨ, ཨགྒིཀྑནྡྷཱུཔམྨ་ དུཁཱ།།

༣༥༤. “པཪིཔནྠོ་ ཨེས་ བྷཡོ, སཝིགྷཱཏོ་ སཀཎྜཀོ།
གེདྷོ་ སུཝིསམོ་ ཙེསོ, མཧནྟོ་ མོཧནམུཁོ།།

༣༥༥. “ཨུཔསགྒོ་ བྷཱིམརཱུཔོ, ཀཱམྨ་ སཔྤསིརཱུཔམཱ།
ཡེ་ བཱལཱ་ ཨབྷིནནྡནྟི, ཨནྡྷབྷཱུཏཱ་ པུཐུཛྫནཱ།།

༣༥༦. “ཀཱམཔངྐེན་ སཏྟཱ་ ཧི, བཧཱུ་ ལོཀེ་ ཨཝིདྡསུ།
པཪིཡནྟཾ་ ན་ ཛཱནནྟི, ཛཱཏིཡཱ་ མརཎསྶ་ ཙ།།

༣༥༧. “དུགྒཏིགམནཾ་ མགྒཾ, མནུསྶཱ་ ཀཱམཧེཏུཀཾ།
བཧུཾ་ ཝེ་ པཊིཔཛྫནྟི, ཨཏྟནོ་ རོགམཱཝཧཾ།།

༣༥༨. “ཨེཝཾ་ ཨམིཏྟཛནནཱ, ཏཱཔནཱ་ སཾཀིལེསིཀཱ།
ལོཀཱམིསཱ་ བནྡྷནིཡཱ, ཀཱམཱ་ མརཎབནྡྷནཱ།།

༣༥༩. “ཨུམྨཱདནཱ་ ཨུལྤཔནཱ, ཀཱམཱ་ ཙིཏྟཔྤམདྡིནོ།

སཏྟནཾ སཾགིལེསྣཡ, ཁིཔྤཾ སྣཱརེན ཨོཏྲེཧཾ།།

༣༨༠. “ཨནཏྟྲིནཱུ ཀཱམ, བཧུདུཀྑཱ མཧཱཕིསྣ།
ཨཕྲཱསྣཱདཱ རཊཀཱནཱ, སུཀྑཔཀྑཕིསོཾསནཱ།།

༣༨༡. “སྣཱཀཾ ཨེཏྟདིསཾ ཀཱཏྟ, བྲཧྨཾ ཀཱམཧེཏུཀཾ།
ན ཧཾ པཏྟཱཀཱམིསྣཱམི, ནིབྦཱནཱབྷིརཏཱ སདཱ།།

༣༨༢. “རཀྑཾ དཱརིདྡཱ ཀཱམྦཾ, སྣིཏིབྦྷཱཔཱཀྲིཀྑིནི།
ཨཔྤམཏྟཱ ཕིཏསྣཱམི, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡེ།།

༣༨༣. “ཨསོཀཾ ཕིརཛཾ ཁེམཾ, ཨརིཡཊྛངྒིཀཾ ཨུཛུཾ།
ཧཾ མགྒཾ ཨནུཀཱཙྪཱམི, ཡེན ཏིཎྞཱ མཧེསིནོ།།

༣༨༤. “ཨིམཾ པསྣཱཔ ཐམྨཛྫཾ, སུཁཾ ཀཱམྨཱརཏྟིཏཾ།
ཨནེཛཾ ཨུཔསམྤཛྫ, རཏྣཱམསུལསྐི ཐཱཡདི།།

༣༨༥. “ཨཛྫཛྫཱཔི པཛྫཛྫ, སཏྟ སཏྟསྣཱསོཛྫཱ།
ཕིནིཏུཔྤལཕཏྟཡ, ཏཕིཏྟ མཛྫཛྫཡིཏྟི།།

༣༨༦. “སྣཱཡཾ ཐྲུཛཾསྣ ཨཙྪཏྟ, ཐྲིཏྟུཏྟི ཐྲཕིཏིཏྟིཡཱ།
སབྦཡོགཕིསཾཡུཏྟ, ཀཏཀིཙྪ ཨནཱསཝཱ།།

༣༨༧. “ཧཾ སཀྑཱ དེཝསཏྟེན, ཨུཔསཏྟཱཛྫ ཨེཏྟིཡཱ།
ནམསྣཏི ཐྲཏཔཏི, སུཁཾ ཀཱམྨཱརཏྟིཏར”ཏི།། — ཨེམྣཱ ཀཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ དཏཏྟཾ སུཏྟཕསཏྟ, ཡཾ པུརེ ཐམྨམསྣཱཀིཏི ཡསྨཱ ཨཏཾ པུབྦེ དཏཏྟ དཏཏྟི ཨེཕ སུཏྟཕསཏྟ སུཏྟཕཏྟཀེཕཏྟ ཨཡཏྟཏཕཏེཡཏྟ སཏྟ སཏྟིཀ ཐམྨཾ ཨསྣཱསིཾ། **དསྣཱ མེ ཨཔྤམཏྟཱཡ, སཏྟཏྲིསམཡོ ཨཛྫཏི** ཡསྨཱ ཙ དསྣཱ མེ མཡཱཏཾ ཡཐཱསུཏཾ ཐམྨཾ པཛྫཔེཀྑིཏྟ ཨཔྤམཏྟཱཡ ཨུཔཏྟིཏསྣཏིཡཱ སྣིལཾ ཨཏྟིཏྟཏིཏྟ ཐྲཕཏཾ ཨནུཡུཏྟཏིཡཱཕ ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཏྟཏྟཾ ཨཏྟིསམཡོ “ཨིདཾ དུཀྑ”ཏིཨཱདིནཱ (པཊི༌ མ༌ ༡.༣༢) པཊིཕཏྟོ ཨཏྟེསི།

ཏཏྟཾ སབྦཀཱམེསུ, ཐམྨཾ ཨརཏིམཛྫཱཀཏི ཏཏོ ཏེན ཀཱརཎེན སཏྟ སཏྟིཀ ཐམྨཱཏྟ སུཏཏྟ སཏྟཱཏཏྟ ཨཏྟིསམིཏཏྟ མནུསྣཱེསུ དིབྦེསུ ཙཏྟི སབྦེསུཔི ཀཱམེསུ ཐམྨཾ ཨཏིཕིཡ ཨརཏིཾ ཨུཔཱཏྟིཾ ཨཏྟིཀཏྟིཾ། **སཀྐཱཡསྨིཾ ཨུཔཏྟནཀཱཏྟཔཏྟཀཱ, ཐྲཕཡཾ སཔྤཏིཏྲཡཐྲཕཾ ཏཏཙཀཱཏྟ ཏིསྣཱ, ནིཀཱཏྟམེཕ པཏྟཛྫ ནིབྦཱནམེཕ, པཏྟཡེ པིཏཡཱམི** པཏྟཡཱམི།

དྲཤཱཀཱཀྵཱཀཎཱི ཐྟྀ དྲཤེ ཙ ཀཱཀྵཱཀཱརེ ཙ, ལིངྒཔཱིཔལླཱསེན དེཧཾ ཕྱུཏྟྲཾ། **གཱམཱཕིཊྚཱིནྡི** གཱམེ ཙ ཕུཊྲཱཀྟཔཱཏྐཱཔིཏྟུཏཀཱཧྲཱིཊྚཱཏི ཙ, གཱམཔཱརིཕཱུཔཀྟཱཏི ཕཱ ཁིཊྚཱི། ཕིཊྚཱིནྡཱི སཱམིཊྚཱཏི། **རམཧྟཱིཡེཏི** མཏཱཧྱཱི། **པམོཏིཏིཏི** པམུཏིཏི, ཀྵཻཀཱཀྵཱཧཱི ཏིཏཱཏི སཱམྦཱཀྲྀ། **སཱཔཏིཥྐཱཧི** སཏྟཾགཱ ཀྵཏཾ, མཏིཀཾཀཱམཙྪཏིཔརིགཱཏཔཏྲེ། **ཨཏཕྱཱཀཱཧི** མཏཧྱཱཾ, པཏྟཡྟཱཏི ཡོཙྪཏཱ། **ཨེཕཾ སཏྟཱཡ ཏེཀཱཀྵཱཏི** “ཏེཏྟཏཾ ཀྲྀཏིཀཱཔ”ཧྱཱེཏིཏཱ ཕྱུཏཱཕྱཱཀཱརེན མཏཏྟཾ ཀྲྀཏིཔརིཕཏྲྀ མཏཏྟཱ ཀྵཻཀཱཀྵཱཧཱཾ པཏྟཡ ཀཱཀྵཱཀཱཀྵཱཔཱཏི རཏཏཏཱཡཏྭཱཏི སཏྲེཕྱཱཔཏྲཾ སཏྟཱཡ སཏྟཏྟཱ ཀྵཱརཏྲ ཏེཀཱཀྵཱ, **སཏྟཱཀྵེ ཕུཕྱཔེཏིཏི** སཀྵཱཕུཕྟཱིན ཕུཊྚཱ པཔེཏིཏི ཨཱརིཡཔྲིཏཔེ ཨཏཾ པཏྲྀཏྟཱ།

ཨེཕཾ པཏྲྀཏྟཱཡ པཏ **ཏེཏཾ ཨཀྵ པཏིཀྟུཔཾ,** ཡཏིཏཾ ཙཏྲིཏྟཾ གཱཀྵཾ པཀྵཱཀམཏཾ། **ཨཱཀཱིཀྟུཀྟཱཧི པཏྦཡེཏི** ཨཏཾ ཨཱཀཱིཀྟུཀྟཱཔཾ ཨཔརིཀྲཏཏྲཱཔམེཔ པཏྦཡཱམི། **ཡོ ཀྲྀཏཀྟུཔརྴཏཾ, ཙཏྲྀཏྟཱ ཕུཏཏྟཱཀམེཏི** ཡོ ཕུཀྲཱཡོ ཕུཔཀྵཾ རྴཏཾ ཨཀྵྣཱཕྱི ཕཱ གཱིཀྟཱི ཀྲྀཏཀྲྀཏཾ ཙཏྲྀཏྟཱ ཕུཏ ཏཾ གཱཀྵེཥྱ, སོ པཏྲྀཏྟཾ ཨཀྟཱརེ གཱཐཾ སྟིསཾ ཀྱུཀྲིཔེཥྱ?

ཡསྨཱ **རྴཏཾ ཀྲྀཏཀྟུཔཾ ཕཱ, ན པོཏྟཱཡ ན སཏིཕྱཱ** ན མཀྲཱཀྟཀཏཱཡ ན ཏེབྲཱཏཱཡ ཀེཏིཏི ཨཏྠོ། **ཏེཏཾ སམཏྛཱ་ཕཱརུཥྐཏི** ཨེཏཾ ཀྲྀཏཀྟུཔརྴཏཱཏིཔརིགྲཏཔཏྲུ, ཏསྨ ཕཱ པརིགྲཀྟཾ སམཏྟཾ སྤཱརུཕྲྀཾ ན ཀེཏི། ཏཐཱ ཧི ཕྱུཏཾ “ན གཱཕྱཏི སམཏྟཾ སཀྲཱཕུཏིཕྱཏཾ ཀྲྀཏཀྟུཔརྴཏ”ཧྱཱེཏི (ཙྟུཡཔ༌ ༩༩༧)། **ན ཨེཏཾ ཨརིཡཏྟཱཏི** ཨེཏཾ ཨཔྲཱཕྱུཏཔརིགྲཏཔཏྲུ སཏྟཱཏིཀྟཾ པྲིཡ ཨརིཡཏྟཱམཱཡསྱི ཀྟཾ ན ཀེཏི, ན ཨརིཡཏྲཱཕྱཱཔཏཀོ། ཏེཏྟཏ “ལོབྷཏ”ཧྱཱེཏི།

ཏཐཱ **ལོབྷཏཱཧི** ལོབྷུཕྱཏཾ། **མཏཏཧི** མཏཱཔཏཾ། **མོཏཏཱཧི** སམྨོཏཙྪཏཾ། **རྴཔཱཀཏཱཧི** ཀཱགརྴཏིསཾཔཱཀཏཾ། ཡེན པརིགྲཏིཏཾ, ཏསྨ ཨཱུསཀྟཱཔཏཏཱ སཏ ཨཱུསཀྟཱཡ པཏྟཱཏིཏི **ཕཱསཀཾ,** ཡེན པརིགྲཏིཏཾ, ཏསྨ ཡཏོ ཀཱཏོ ཨཱུསཀྟཱཔཏཧི ཨཏྠོ། **བཏུཨཱུཡཱུསཧི** སཏྟཱནརཀྲཱཀྟཏིཔསེན བཏུཔརིཕྲཱམཾ། **ཏཏྟཱི ཙེཏྟཱ ཀྟུཔཾ ཚིཏྟཱིཏི** ཨེཏཱསྨཱིཾ ཀྵཏེ ཀྟུཔཏྲཱཔོ ཙ ཚིཏིཏྲཱཔོ ཙ ཏཏྟཱི, ཙཏྲུལམཏཔཏྲིཏམེཕཱཏི ཨཏྠོ།

ཨེཏྟ རཏྟ པམཏྟ ཐྟཱི ཨེཏསྨིཾ ཀྵཏེ རཏྟ སཏྲྀཏཏྭཱ དསཀུསལཏྟམྨེསུ སཏིཡཱ པྲིཕྱཱཔལླསེན པམཏྟཱ། **སཾགཱིལིཏྲམཏྟ** ལོབྷཱཏིསཾགཱིལེསེན སཾགཱིལིཏྲཙོཏཱཔ ཏཱམ ཀེཏྟཱི། ཏཏོ ཙ **ཨཏྲཱམཏྲཱཀྵི ཏྲཱརཏྟཱ, ཕུཏྟ གཱཏྲཏི མཏཱཀཱི** ཨཏྟཱམསོ སཱཏཱཔི ཕུཏྟིན, ཕུཏྟོཔི སཱཏཏཏི ཨེཕཾ ཨཏྲཱམཏྲཱི པཏིརཏྲཱ ཏུཏྲཱ ཕུཏྟ སཏྟ མིཏྟཱགཱི གཱཡཏཾ གཱརེཏྟཱི། ཏེཏྟཏ ཀྲཱགཱཕ – “ཕུཏ ཙཔརཾ, ཁྲེཏྲཔེ, གཱམཏེཏུ གཱམཏེཏཾ གཱམཱཧྲཱེགཱརཏཾ…པེ༌… སཱཏཱཔི ཕུཏྟེན པིཔཏཏི ཕུཏྟོཔི སཱཏཏཱ པིཔཏཏྲྀ”ཏིཡཱཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༧༨, ༡༧༨)།

ཕཏྟཱཏི མཏཱཾ། **བཏྟཱཏི** ཨཏྟུབཏྟཏཏིབཏྟཏཾ། **པཏིགྲྀཧཱེཏི** ཏཏྟཱཀྟེཏྲཏིཔརིཀིལེསཱཔཏྟི། **ཀྵིཏཱིཏི** ཀྵཏཀྵིཏི ཙེཔ པརིཕྱཱརཏྲཱཏི ཙ། **སོགཔརིཏྲེཕོཏི** སོགོ ཙ པརིདེཕོ ཙ། **ཨཏྲིཔཏཀཏཱཧི** ཨཏྲྀཀྵཱེསིཏཏཾ། **ཏིཀྵཏི བྲམཏཾ བཏུཧི** ཡཏྲཱཕྱུཏཔཏྲྀཔཏཀཏཏིཏྲྀཏཾ ཨཕྱུཏྲུཙྪ ཏོམཏཀྵུཕཱུཡཱཕྱཏིཾ ཏིབྲཱཏཀྵཱིཾ སཀྲཱུཏྲཱཡིཀཱཙྪ པཏྭཾ པཏུཔཱིཏྲྀ བྲམཏཾ ཨཏཏྲྀ གཱམེསུ ཏིཀྵཏིཔ།

ཏྲྀཾ མཾ ཀྲཱཏྲི ཨམིཏྲཔ, **གཱིཾ ཕོ གཱམེསུ ཡུཏྲཱུཔཏི** ཏུཏིསཾ མཾ ཡཏྲ གཱམེསུ པཱིརཏྲྀཾ ཏུཀྵེ ཀྲཱཏྲི ཀྲཱཏཀཱ སམྦཏ ཨཏབྲཱགཱམཱ ཨམིཏྲ པྲིཡ གཱིཾ གཱེན གཱརཙེན གཱམེསུ ཡུཏྲཱཔ ཏེཡོཏིཔ། **ཀྲཱཏཱཔ མཾ པབྲཱིཏྲྀཾ,** **གཱམེསུ ཀྲཱཡཏསྨིཏེཏྟཱི** གཱམེ ཀྲཱཡཏོ པསྨཏྟཾ པབྲཱིཏྲྀཾ མཾ ཨཱུཏྲཏཱཔ, གཱིཾ ཨེཏཱགཱི ཏུཀྵེཏི ཨཏཙྪཱཏཏྟི ཨཏྟིཕཱཡོ།

ན ཏིརཙྪུསུཔཏྟེན, པརིཀྲཱིཡཏྟི **ཨཱུསཔྱཏི** གཱམསཔཱཏཡོ ཏིརཙྪུསུཔཏྟེན ན གཱཏཱཙེ པརིཀྲཱཡཾ གཱཏཱཏྟི, ཨཐ ཁོ ཏེཏི ཨེཔ པརིཔཏྟཱཏྟེཔ། ཏེཏྟཏ – “**ཨམིཏྲ པཏྟཱཀཱ གཱམཱ, སཔཏྟ སཔྤཱཔཏྟཱཏཱ**”ཏི། གཱམཱ ཏི ཨཏིཏྲཔཏཏྲ མིཏྲིཕྱཱ ཨཏྲཔེན **ཨམིཏྲ,** མརཚཏེཏུཏཱཡ ཨུཀྲིཏྲསིགཱཔཏྲཱགཱསཏིསཏྲ **པཏྲཱགཱ,** ཨཏུབཏྲིཏྲཔི ཨཏྲཔཏཏཏཱཡ པྲེཏྲཏུབཏྲཱསཔཏྲསཏིསཏྲ **སཔཏྲ,** ཀྲཱགྲཱིཏཾ སཔྤཱཏཾ བཏྲཏོ **སཔྤཱབཏྲཏྲ།**

སུཏྟཧི སུཏྲིཏཀེསཾ། ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཏྲཱགྲཱཏི གཱཏེཏྲ སཏྟུཏེཏྲཱིཔརཔྲཱུཏཔཏེན **སཏྟུཏེཔྲཱུཏཾ།**

ཨུཏྟིཊྛཔིཎྜོཏི་ པིཎྜཔཱཏནྟ་རེ་ ཋཏྭཱ་ ཋཏྭཱ་ པཊིགྒཧེཏབྦོ་ ལདྡྷཀཱཔིཎྜོ། **ཨུཉྪཱཏི**་ ཏདཏྠཾ་ ཨུཉྪཱཙརིཡཱ། **ཨནཱགཱརཱུཔནིསྶཡོཏི**་ ཨནཱགཱརཱནཾ་ པབྦཛིཏཱནཾ་ ཨུཔགནྟྭཱ་ ནིསྶཱཡཏབྦོ་ ཨུཔནིསྶཡབྷཱུཏོ་ ཏིཔིཊཀཔརིཡཏྟིསཾ། ཏཏྠི་ ནིསྶཱཡ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཏིཔིཊཀཾ།

ཐཱཎྜཱཏི་ ཆཊྛཱིཏྠཱ། **མཧེསིསྶཱཏི**་ བུདྡྷསྶཱཏི་ མཧེསིནོ། **ཁེམབྦུཏེཏི**་ ཀཱམཡོགཱདཱིཧི་ ཨནུཔདྡུཏབྦུཏྟེ་ ནིབྦཱནེ། ཏཱཏི་ མཧེསཡོ། **ཨཙལཾ་ སུཁནྟི**་ ནིབྦཱནསུཁཾ་ པཏྟཱ། ཏསྨཱ་ ཏཾ་ པཏྟིཀཱན་ ཀཱམཱ་ པརིཙྩཛིཏབྦཱཏི་ ཨཏྠིཔྤཱཡོ།

སྟནཾ་ ཀཱམེཏི་ **སཾགཱམཛིཏི**་ ཨཏཾ་ ཀཱཏུཙྪཱ་ ཀཱམེཏི་ ན་ སཀྐཱམཛཡཱམི། ཀཱམྨཏི་ ཙེ་ ཨཱཧ – **"ཡེསུ་ ཏཱཎཾ་ ན་ ཝིཛྫཏི"**ཏིཨཱདི, ཡེསུ་ ཀཱམེསུ་ ཨུཔཔཏྟིཔཱཡམཱནེསུ་ ཨོཀཱསོསི་ ཨནཏྠཔཏྟིཏཱཎཾ་ ནཱམ་ ནཏྠི། **ཨམིཏྟཧཏྠཔསཱ**་ མཏྟཧིཏཔབྦེན། **དུཀྑཾ**་ དུཀྑམབྦེན།

པརིཔནྟྷཾ་ ཨིམཾ་ ཏུཡོ་ ཡདིདཾ་ ཀཱམཱ་ ནཱམ་ ཨཔཱིཏིཀཔཱིཎྜུལཱནབྷཱུཏཏྠཱ། **སཔཱིཏོཏི**་ ཙིཏྟཔཱིཏཀཱརཏྠཱ། **སཱཀུཎོ**་ པཱིཏིཔཱིཏཛྫཏྠཱ། **གཱིཏྠོ་ སུཔཱིསམོ་ ཙེསོཏི**་ གཱིཏྠཏིཏུཏྠཡ་ གཱིཏྠཱ། སུཏྟཱ་ པཱིསམོ་ མཏྠཔཱིཔཱིཏྠཱ་ སོ། ཏུརཏིཀྑམཏྠེན་ **མཏྟཱ། མོཏཏུམུཕོ**་ མུཏྟཔཏིཏིཏུཏོ།

ཨུཔསགྒཱ་ སྟཱིམཏུཔོཏི་ ཨཏིསྟཱིམཱཀཱསཏྠཱ, མཏྟཱ་ ཏེཔཏྟུཔསགྒཱ་ པཱིཡ་ ཨཏྠཀཱཏིདུཀྑཔཏཏྟོ། **སཔྤསིཏྟུཔམཱ་ ཀཱམཱ**་ སཔྤཏིཏྠཡབྦེན།

ཀཱམཔཏྠེན་ སཏྠཱཏི་ ཀཱམསཏྟེཏེན་ པཏྠེན་ སཏྠཱ་ ལགྒཱ།

དུཀྑཏིགཱམནཾ་ མགྒཏི་ ཏེརཡཱཏིཨཔཱཡགཱམིནཾ་ མགྒཾ། **ཀཱམཏེཏུཀཏི**་ ཀཱམཔཏྠཀཏེཏུཀཾ། **བཏུཏི**་ པཱཏཏིཔཱཏུཏིཏྠཏེཏེན་ བཏུཔཱིཏྠཾ། **རོགམཱུལཏཏི**་ རཱུཏནྟྠཏེན་ རོགསམཱུཏནྟཱ་ ཏིཏྠཏྠཱིཀཱུཏིཏྠེཏྠཾ་ དུཀྑཱཏྠཾ་ ཨཱུལཏཏཀཱ།

ཨིལཏཏི "ཨམིཏྟཱ་ ལཏྠཀཱ"ཏིཨཱདིཏྟཱ་ ལུཏྟཏྠཀཱརེན། **ཨམིཏྟཏཱཏཏྟཱཏི**་ ཨམིཏྟཏྠཱལཏྠཏྠཱ་ ཏིབྦཏྟཏཀཱ། **ཏཱལཏཱཏི**་ སཏྠཱལཏཀཱ, ཏལཏིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **སཾགཱིལེསིཀཱཏི**་ སཾགཱིལེསཱལཏྠཱ། **ལོཀཱམིསཱཏི**་ ལོཀཱ་ ཨཱམིསབྦུཏྟཱ། **བནྡྷཏིཡཱཏི**་ བནྡྷབྦུཏྟཏིཏི་ སཾཡོཛནཏིཏི་ ལཏྟཏྟཱ, སཾཡོཛཏིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **མརཎབནྡྷཏཱཏི**་ ཏྠཱཏྟཏྠུ་ ཏིབྦཏྟཏིཏིམིཏྟཏྟཡ་ པཏཏྠཏཀཱརཏོ་ ཙ་ མརཎཔིབནྡྷཏཱ།

ཨུཔསགྒཏཏི་ པིཔཏིཏྠཏྟཏྠཏྟཾ་ པིཔོཀཱཏཏིཏ་ སོཀཱཏྠཏཀཱཏྠ, ཏཏྟིཡཱ་ ཏྠ་ ཨུཔཏུཏཔིཏཏྠཏྠཏྟཱ། **ཨུཔལཔཏཏི** "ཨཏོ་ སུཁཾ་ ཨཏོ་ སུཁཾ"ཏི་ ཨུཏྟཾ་ ཨུཏྟཾ་ ལཔཱཔཏཀཱ། "ཨུཔལཱཔཏ"ཏིཔི་ པཱཋོ, ཏཏྠཔིཏྠཱིཏིམིཏྟཾ་ ཏཏྟུཏྠཾ་ ཨུཔལཱཔིཏྟཾ་ སུཏཔཏ་ པཱིཡ་ ཨུཏིསཏེཏུ་ སཏྟེ་ ཨུཔཏྟཔཏིལཱཔཏྟཱ, པཏྟཏྠལཏྠཏཏྟཏཏྠཏཀཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཔཱཔསིཏེཏི**་ པཏིལཏུཔཱཏཏཏིཏུ་ སཔུཏི་ ཨུཔཡཏིཏྠ་ ཨུཏྟཏྟ་ པཏཔཏསིཏྟཱ། "ཨུཏྟཔཱཔམཏིཏེ"ཏི་ ཨུཏྟ་ པཱཋོ, སོ་ ཨིཔཏྠཱ། ཡེ་ པཏ་ "ཨུཏྟཔཱཔཏིཏེ"ཏི་ ཕཏཏྟི, ཏེསཾ་ ཨུཏྟཏྠ་ པཏྟཏྠཏྟཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **སཾགཱིལེསཱཡཏི**་ པིཏྟཏྟཏྟཡ་ ཨུཔཏཱུཔཏྟཡ་ ཨུཏྠཱ། **ཁིཔྤཾ་ སྟཱརེན་ ཨོཌྜིཏནྟི**་ ཀཱམཱ་ ཏྟམིཏི་ སྟཱརེན་ ཨོཌྜིཏཾ་ ཀཱམིཏཏྟི་ ཏཔྤཏྟ་ སཏྟཏཾ་ ཨཏཏྟཱཔཏཀཏྠཱ།

ཨཏཏྠཏྟིཏཏྠཏི "ཡོཏྟཏཾ་ མཏཏིཏྟཏ"ཏྟིཨཱདིཏྟ, "ཨིཏྟ་ སྟིཏཏྠ་ པུརཀྑཏོ་ ཨུཏྟཏྠ་ པུརཀྑཏོ"ཏིཨཱདིཏྟ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༦༧) ཙ་ དུཀྑཏྟཏྟཏྠུཏྟཏྟིཏྠུ་ པཏཏྟཏཡེཏ་ ཨཔཏིཡཏྟཏྟིཏཏྠ་ པཏུཏྟཱ། **པཏུཏུཀྑཏི**་ ཨཔཏྟཡིཀཱཏིཔཏུཔིཏྟཏུཀྑཏཏྟཏྟཱ། **མཏྟཔིསཏི**་ ཀཱཏྟཀཱསཡ྄ཏཔཏཏྟཡ་ ཏཡཏཏཡཏིམཏྟཔིསསཏིསཏྠ། **ཨཔྤཏྟཏྟཏི**་ སཏྟཏྟཏྟཏཱཏྟམཏྟཏིཏྟ་ པིཡ་ པཏིཏྟཏྟཏྟ། **རཏཀཱཏཏི**་ སཏྟཏཏིསཾཔཏྟཀཱ། **སུཀྑཔཀྑཔིསོཏཏྟཏི**་ སཏྟཏཾ་ ཨཏཔཏྟཏྟཏཔཏྟ་ པིཏཏྟཀཱ།

སྟཏྟཏྟི་ སྟ་ ཨཏཾ, ཏེཏྟ་ པཏྟཏཡེཏེཔ་ སཏྟ་ སཏྟེཀཱ་ ཏཏྟཾ་ སུཏྟ་ པཏིལཏྟཏྟ་ ཀཱམེ་ པཏྟཡ་ པཏྟཏྟཏྟ་ ཋིཏྟཏི་ ཨཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏིསཏྟི**་ ཨིཔཏྟཏྠཾ་ པཏྟཏཔཏྟཀཱཾ། **ཀཱཏྟཏི**་ ཨིཏི་ ཀཱཏྟ, ཡཏྟཔཏྟཀཱཏཏྟཏྟཏི་ ཨཏྟཏྟ། **ཏ་ ཏཾ་ པཏྟཀཱམིསྟཏྟིཏི**་ ཏཾ་ མཡཱ་ པཏྟཏྟ་ པཏྟཀཱམེ་ པཏྟ་ ཏ་ པཏྟཏྟཏྟཏྠཏྟཏི། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏི**་ ཡཏྟ་ པཏྟཏྟཀཱཡཏྟ་ པཏྟཏྟ་ སཏྟཀཱཡཾ་ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ་ ཏ་ ཏཾ་ པཏྟཀཱམིསྟཏྟིཏི་ ཡོཛཏཱ།

རཾ ཏརིཏྭཱ ཀཱམྨནྟེ ཀཱམྨཾ རཾ ཏརིཏྭཱ, ཏཏྠ མཡ྄ཱ ཀཱཏབྦཾ ཨརིཡམགྒསཾཔཏྟཾ ཀཱཏྭཱ། **སཱིཏིབྦཱལཱིབྦིཀཱཧཱིཏིཏི** སབྦཱགིཡེསདརཐཔརིལཱྀཧཔྤཧཱནེན སཱིཏིབྦཱཔསཏྟཾ ཨརཧཏྟཾ ཨབྦིཀཱཧཏྟཱི། **སབྦསཾཡོཛནཀྑཡཱིཏི** སབྦེསཾ སཾཡོཛནཱནཾ ཁཡབྦཱཏྟི ནིབྦཱནེ ཨབྦིརཏྟཱ།

ཡེན ཏིཏྠཾ མཏེསིཝོཏི ཡེན ཨརིཡམགྒེན བུདྡྷཏྲཡོ མཏེསིཝོ སཾསཱརམཧོགྷཾ ཏིཏྠཾ, ཨཏསྶི ཏིཏི གཏམགྒཾ ཨནུགཱཏྟུམི, སཱིལཱཏིཔཏིཔཏྟིཡཱ ཨནུཔཱཔུཎཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏྠམྨབྦཱཏྟི ཨརིཡཔཐལཏྠཱི ཚིཏཾ། **ཨནེཛཏྟི** པཏིཔཱསྶཏྟ ཨེཛཏྟཡ ཨནེཛཏྟི ལཏྟནཱཾ ཨཔྤཱཔཡཾ། **ཨུཔསཱསྨཱཏྟི** སམྤཏིཏྟ ཨཔྤམཔྤཏྟིཀཱམེན ཨཏྟིཀཏྟཱ། **ཏྟཱཡཏྟིཏི** ཏམེཔ པཏྟཏྟྟཾ ཨུཔཀིཏྟྟཏྟཡཏི།

ཨཏྠཱབྦསྶི པབྦཏྟཏི པབྦཏྟ ཏུཏྟ པབྦཏྟཏོ པབྦཏྟཡ ཨཏྠ ཨབྦམཏིཔཱསོ, ཨིཏོ ཨཏྟིཏི ཨབྦམིཡཾ པབྦཏྟཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱཏི** སཏྟཱསམྤཏྟཱ། **སཏྟཱསཱསོཔཏྟཏི** སཏྟཱསཱཏྟིཀཱམེན སོཔཏྟཱ།

བྦུཏྟཾསཱཏི ཏྟསབྦཱཔསཏིསཱཏྟཾ ཀཱིཡེསཱཏྟཾ པཏྟཏེན བྦུཏྟཾསཱ། ཀཱམཏྟཏྟཏིཨཱིཏྟཔཀཱམེན **ཨཔཏྟཱ།**

ཨིམྨཱ ཀཱིར ཏིསྶོ ཀཱབྦཱ པབྦཏྟཱ ཨབྦམི ཏིཔསེ ཨརཏྟཏྟཾ པཏྟཱ ཨཏྟཏྟརསྶཱིཾ རཏྟམཏྟཡེ ཐཡསམཔཏྟཾ སམཔཏྟཏྟཱ ཏེསིཏྟཾ ཐཱིཾ ཏིཀྐཱཏྟཾ ཏྟེཏྟཱ པསཾསཏྟེན ཏྟཀཱཔཏྟཱ ཨཏྟཱ།

ཨཐ སཀྐོ ཏེཝཱནམིནྡོ ཏཾ པཕཏྟཱི ཏིཏྟེན ཙཀྐཱཏྟཱ ཏིསྶཱ "ཨེཝཾ སཏྟཱཏྟཱ པསཾསིཏྟཡམཏྟཱ ཨཡཾ ཐེཏྟཱ ཡཏྟཱ ཏེཝེཏི ཙ པཡིཏྟཏྟཱསིཏབྦཱ"ཏི ཏྟཔཏེཝ ཏྟཔཏཾསེཏི ཏེཝེཏི སཏྟཱཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཡཾ པཏྟཡཏ ཨཏྟཱསི། ཏཾ སཏྟཡ སཏྟིཏིཀཱཏེཏི ཨཱཏྟཾ –

"ཏཾ སཀྐོ ཏེཝསཏྟེན, ཨུཔསཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཏྟཡཱ།
ནམསྶཏི ཏྟཏྟཔཏི, སཏྟཾ ཀཱམྨཏྟཏྟིཏར"ཏི།།

ཏཏྠ ཏིསུ ཀཱམབྦཔེསུ ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ པཏི ཨིམྨཱཏྟཏི ཀཱཏྟཱ **ཏྟཏྟཏྟཔཏིཏི** ལཏྟཏྟཏྟཾ སཀྐོ ཏེཝཏྟཏྟ ཏེཝསཏྟེན སཏྟཾ ཏཾ སཏྟཾ ཀཱམྨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཏེཝེཏྟཏྟཱ ཨུཔསཏྟཏྟཱ ནམསྶཏི, པཏྟཔཏིཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

སུཏྟཀཱམྨརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཐིཀཝགྒཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. ཏིཾསནིཔཱཏོ

༡. སུབྷཱཛཱིཝཀམྦཝནིཀཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏིཾསནིཔཱཏེ **ཛཱིཝཀམྦཝནཾ རམྨནྟིཨཱདིཀཱ** སུབྷཱཡ ཛཱིཝཀམྦཝནིཀཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི, སམྦྷཱཝིཏཀུསལམཱུལཱ ཨནུཀྐམེན པརིབྲཱུཧིཏཝིམོཀྑསམྦྷཱརཱ པརིཔཀྐཉཱཎཱ ཧུཏྭཱ, ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, **སུབྷཱ**ཏིསྶཱ ནཱམམཀཾསུ། ཏསྶཱ ཀིར སརཱིརཱཝཡཝཱ སོབྷནཔཀྑཡུཏྟཱ ཨཧེསུཾ, ཏསྶཱ སུབྷཱཏི ཨནྭཏྠམེཝ ནཱམཾ ཨཧོསི། སཱ སཏྠུ རཱཛགཧཔྤཝེསནེ པཊིལདྡྷསདྡྷཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཧུཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ སཾསཱརེ ཛཱཏསཾཝེགཱ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ ནེཀྑམྨེ ཁེམཏོ སམྤསྶནྟཱི མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམིཡཱ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱི ཀཏིཔཱཧེནེཝ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱསི།

ཨཐ ནཾ ཨེཀདིཝསཾ ཨཉྙཏརོ རཱཛགཧཝཱསཱི དྷུཏྟཔུརིསོ ཏརུཎོ པཋམཡོབྦནེ ཋིཏོ ཛཱིཝཀམྦཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཱཡ གཙྪནྟིཾ དིསྭཱ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ མགྒཾ ཨོཝརནྟོ ཀཱམེཧི ནིམནྟེསི། སཱ ཏསྶ ནཱནཔྤཀཱརེཧི ཀཱམཱནཾ ཨཱདཱིནཝཾ ཨཏྟནོ ཙ ནེཀྑམྨཛྫྷཱསཡཾ པཀཱསེནྟཱི དྷམྨཾ ཀཐེསི། སོ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱཔི ན པཊིཀྐམཏི, ནིབདྡྷཏིཡེཝ། ཐེརཱི ནཾ ཨཏྟནོ ཝཙནཾ ཨནཱདིཡནྟཾ ཨཀྑིམྷི ཙ ཨཀྑིརཏྟཾ དིསྭཱ, “ཧནྡ, ཏཡཱ ཝཎྞིཏཾ ཨཀྑི”ནྟི ཨཏྟནོ ཨེཀཾ ཨཀྑིཾ ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ ཏསྶ ཨུཔནེསི། ཏཏོ སོ པུརིསོ སཾཝིགྒོ སཾཝེགཛཱཏོ ཏཏྠ ཝིགཏརཱགོ ཐེརིཾ ཁམཱཔེཏྭཱ གཏོ། ཐེརཱི སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། སཏྠུནོ སཧ དསྶནེནེཝསྶཱ ཨཀྑི པཊིཔཱཀཏིཀཾ ཨཧོསི། ཏཏོ སཱ བུདྡྷགཏཱཡ པཱིཏིཡཱ ནིརནྟརཾ ཕུཊྛཱ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཱསི། སཏྠཱ ཏསྶཱ ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ ཨགྒམགྒཏྠཱཡ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑི། སཱ པཱིཏིཾ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟཱི ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨཏྟན ཏེན ཙ དྷུཏྟཔུརིསེན བྷཱསིཏགཱཐཱ ཨུདཱནཝསེན –

༣༦༨. “ཛཱིཝཀམྦཝནཾ རམྨཾ, གཙྪནྟིཾ བྷིཀྑུནིཾ སུབྷཾ།
དྷུཏྟཀོ སནྣིཝཱརེསི, ཏམེནཾ ཨབྲཝཱི སུབྷཱ།།

༣༦༩. “ཀིཾ ཏེ ཨཔརཱདྷིཏཾ མཡཱ, ཡཾ མཾ ཨོཝརིཡཱན ཏིཊྛསི།
ན ཧི པབྦཛིཏཱཡ ཨཱཝུསོ, པུརིསོ སམྥུསནཱཡ ཀཔྤཏི།།

༣༧༠. “གརུཀེ མམ སཏྠུསཱསནེ, ཡཱ སིཀྑཱ སུགཏེན དེསིཏཱ།
པརིསུདྡྷཔདཾ ཨནངྒཎཾ, ཀིཾ མཾ ཨོཝརིཡཱན ཏིཊྛསི།།

༣༧༡. “ཨཱཝིལཙིཏྟོ ཨནཱཝིལཾ, སརཛོ ཝཱིཏརཛཾ ཨནངྒཎཾ།
སབྦཏྠ ཝིམུཏྟམཱནསཾ, ཀིཾ མཾ ཨོཝརིཡཱན ཏིཊྛསི།།

༣༧༢. “དཧརཱ ཙ ཨཔཱཔིཀཱ ཙསི, ཀིཾ ཏེ པབྦཛྫཱ ཀརིསྶཏི།
ནིཀྑིཔ ཀཱསཱཡཙཱིཝརཾ, ཨེཧི རམཱམ སུཔུཔྥིཏེ ཝནེ།།

༣༧༣. “མདྷུརཉྩ པཝནྟི སབྦསོ, ཀུསུམརཛེན སམུཊྛིཏཱ དུམཱ།
པཋམཝསནྟོ སུཁོ ཨུཏུ, ཨེཧི རམཱམ སུཔུཔྥིཏེ ཝནེ།།

༣༧༤.“ཀུསུམིདསིཁནྡ ཙ ཕླདཕླ, ཨཀྵིགཛྷཱིཏིཔ སླལུདེརིནྡ།

ཀཱ ཏུཡ་ཏཾ རཏི ཐྭཔིསྣཏི, ཡདི ཨེཀཱ ཕནམོགཏིསྣསི།།

༣༧༥.“ཕླལམིགསཏྲསེཕིཏཾ, ཀུཌྜྷརམཏྲཀརེཚལོལོཏཾ།

ཨསཏླཡིཀཱ གཏྲུམིཊྐསི, རཏིཏཾ ཀྵིཾསནགཱི མཏླཕཎཾ།།

༣༧༦.“དཔཏྣིཡཀཏླཔ ཀླིཏིཀཱ, ཕིཙརསི ཙིཏྲལཏིཔ ཨཀྐྵཏླ།

ཀཱསིཀསུཁུམེཏི ཕགྲུཏྲི, སོཏླསླི སུཕསནེཏི ནུཔམེ།།

༣༧༧.“ཨཏཾ དཔ ཕསླནུགོ སིཡཾ, ཡདི ཕིནརེམསེ ཀཱནནཏྲརེ།

ན ཏི མདྲི དཡླ པིཡཏྲརྡ, ཕླཚོ གིཏྲརེམཏྲལོཙནི།།

༣༧༨.“ཡདི མེ ཕཙནཾ ཀརིསྣསི, སུཁིཏྲ ཨེཏི ཨགཱརམླཕས།

ཕླསླདནེཕླདཕླསིནྡྲི, པརིགསྨཾ དེ ཀརྟུ ནྲིཡོ།།

༣༧༩.“ཀཱསིཀསུཁུམླནེ ཏླརཡ, ཨཀྵིརོཔེཏི ཙ མླལཕཏྲགཱི།

ཀཉྩནམཙེསུཏྲགཱི བཏྟུཾ, ཕིཕིཏྲཾ ཨླཏྲརཚཾ ཀརོམི དེ།།

༣༨༠. “སུཏྟྲིཏརཛཔཚྩཾ སུཏྲཾ, གོནཀཏྲུལིཀསཏྲཏཾ ནཕཾ།

ཨཀྵིརྟུཏ སཡནཾ མཏླརཏཾ, ཙཏྲནམཏྲིཏསྣརགཏྲིཀཱི།།

༣༨༡. “ཨུསྤལཾ ཙྪདཀཱ སམུགྒཏཾ, ཡཐྲ ཏཾ ཨམནུསླསེཕིཏཾ།

ཨེཕཾ ཏྭཾ བཟྷཏྲཏྲརེནྡྲི, སཀེསཀྲིསུ ཛརཾ གམིསླསི།།

༣༨༢. “གཾ ཏེ ཨིཏྲ སླརསསླཏཾ, ཀུཚཔཔྲུརསྨི སུསླནཕཏྲེནེ།

ཏྲེདནཏྲསྨི ཀལོཕརེ, ཡཾ དེསླ ཕིམནོ ཨུདིཀྲསི།།

༣༨༣. “ཨགྒིཏི ཙ ཏྲུརིཡླརིཔ, གིཏྲརིཡླརིཔ པབྲདཏྲརེ།

དཔ མེ ནཡཏྲནེ དཀྲིཡ, ཏྲིཕྶོ ཀཱམརཏྲི པཕཏྲེདི།།

༣༨༤.“ཨུཔྤལསིཁརོཔམནེ ཏེ, ཕིམལེ ཏྲྱགསཏྲེཏྲེ སུཁེ།

དཔ མེ ནཡཏྲནེ དཀྲིཡ, ཏྲིཕྶོ ཀཱམགཏྲོ པཕཏྲེདི།།

༣༨༥. “ཨཔི ཏྲུརགཏྲ སརསླསེ, ཨླཡདཔསྨི ཕིསུཏྲུདསྣནེ།

ན ཧི མཏྲི དཡཱ པིཡཏྲར་, ནཡནཱ གིཏྣརིམཏྲཡོཙནི།།

༣༨༦. “ཨཔཐེན པཡཱཏུམིཀྐསི, ཙཁྑུཾ གཱིཡནགཾ གཡེསསི།
མིརྟུ ལྐྲེཏུམིཀྐསི, ཡོ ཏྭཾ བུཏྣསུཏྭཾ མཀྲཡསི།།

༣༨༧. “ནཐྱི ཧི ཡོགཱ སདིཕགཱ, ཏྭགོ ཡཏྲཔི ཏྭནེ མེ སིཡཱ།
ནཔི ནཾ ཛྭནྟམི གཱིརིསོ, ཨཐ མགྲེན དཧོ སམྟུལགོ།།

༣༨༨. “ཨིཏྲུལཀཱུཡཱཕ ཨུཊརྐྱེཧོ, ཕིསཔརྟེརིཕ ཨགྲིཧོ གཧོ།
ནཔི ནཾ པསྐྲུམི གཱིརིསོ, ཨཐ མགྲེན དཧོ སམྟུལགོ།།

༣༨༩. “ཡསྐྲུ སིཡཱ ཨཔཙྪུཔྲིཀླིཧཾ, སཏྲུ ཕཱུ ཨནུཔཱུསིཧོ སིཡཱ།
ཏྭཾ ཏྭདིསིགཾ པལོབྷུཡ, ཛྭནཏྲིཾ སོ ཨིམཾ ཕྲིནཀླུསི།།

༣༩༠. “མཡཱ་ནཀྲི ཨཀླུབྲུཕཀྲིཧི, སྲུཁདུཀླི ཙ སཏྲི ཨུཔབྲིཏྭ།
སཏྟྲཧམསུམྐྲི ཛྭནིཡ, སབྲཊྲིཕ མནྡེ ན ལིསྐྲུཧི།།

༣༩༡. “སྟྲཧཾ སུགཏསྟྲ སྟྲཕིཀྲུ, མགྲབྲྀཀིགཡཱནཡཱཡིཏྲི།
ཨུཏྣུཏསལྐྲུ ཨནྟྲསཱུ, སུཀླུགཱུརགཏྭ རམྟྲམཏྭཾ།།

༣༩༢. “དིཏྲཱ ཧི མཡཱ སུཙིཏྲེཏྲ, སོསྐྲུ ཏྭརྒཔིལྐྲཱུགཱནེ ཕྲཱ།
ཧཏྲིཧི ཙ ཀླིལགེཧི ཙ, ཕིནིབརྦྲུ ཕིཕིཏྲཾ པནརྐྱཱུ།།

༣༩༣. “ཧསྐྲུཏྲཏེ ཧཏྲིཀླིལགེ, ཕིསྐྲུབྲེ ཕིགལེ པརིགྲིཧི།
ན ཕིཏྲེཡཱ ཁཏྲསོ གཧི, གིསྐྲི ཧབྲ མཏྭཾ ནེཕྲིསཡི།།

༣༩༤. “ཧབྲུཔམྟྲ དེཧགཱུནེ མཾ, ཧེཧི ཛྷསྐྲེཧི ཕིནཱ ན ཕཧྲཏྲི།
ཛྷསྐྲེཧི ཕིནཱ ན ཕཧྲཧི, གིསྐྲི ཧབྲ མཏྭཾ ནེཕྲིསཡི།།

༣༩༥. “ཡབྲ ཧརིཏྭལེན མཀླིཧཾ, ཨཏྲས ཙིཏྲིགཾ ཛྷིཏྲིཡཱ གཧཾ།
ཧསྐྲི ཧེ ཕིཔཏྲིཧཏྲཏཾ, སཀླུ སྐྲུནུསིགཱུ ནེརབྲིགཱུ།།

༣༩༦. “མྲཡཾ ཕིཡ ཨགྲཧོ གཧཾ, སུཔིནཏྲེཕ སུཕཀྲཔཱུདཔཾ།
ཨུཔགཀྐསི ཨཏྲ རིཏྲགཾ, ཛནམཏྲེརིཕ རྟྲཔྲཏུཔགཾ།།

༣༩༧. “ཕཏྣཱིརཱིཕ ཀོཏརཱིཧིནྡྲ, མཧཱེཧྨེ པུབྦུལཀྐཱ སཱཨཱསྨུཀྐཱ།
ཕྲིལཀཱིལཱིཀྐཱ ཙེཏྟ ཛྷཡནྟི, ཕིཕིཏྟཱ ཙཀྐཕིཏྟཱ ཙ ཕིཏྟིཏྟཱ།།

༣༩༨. “ཨུསྨཱཏིཡ ཙྪརྟུདསྨིཏྟཱ, ན ཙ པཛྫིཏྟཱ ཨསདྡྷམྨཏསྨཱ།
ཏཏྠ ཏེ ཙཀྐཾ ཏརསྨུ ཏཾ, ཏསྨཱ ནརསྨཱ ཨདྡསི ཏྠཕད།།

༣༩༩. “ཏསྨཱ ཙ ཕིརམྨསི ཏྠཕད, ཏྠགོ ཏཏྠ ཁམྨཔཡྻི ཙ ནཾ།
སོཏྠི སིཡཱ བྲཧྨཙརཱིནྡི, ན པུནོ ཨེདིསཀཾ ཏྠཕིསྨཏི།།

༤༠༠. “ཨཱསྨཱདིཡ ཨེདིསཾ ཛཏྭཾ, ཨགྒཱིཾ པཛྫལིཏཾཕ ལིཏྟིཡ།
གཏྟིཡ ཨཱསྨིཕིསཾ ཕིཡ, ཨཔི ཏུ སོཏྠི སིཡཱ ཁམེཏི ནོ།།

༤༠༡. “སུཏྟ ཙ ཏཏོ སུ ཧྲིཀྲཱཏྟི, ཨགམྨི བུདྡྷཕརསྨ སནྟིཀཾ།
པསྨིཡ ཕརཕུཏྟལཀྐཱཾ, ཙཀྐུ ཨཱུསི ཡཏྠ ཕུཏྟཀ”ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ པཙྩུདཱཧསི།

ཏཏྠ **ཛཱིཕཀཱསྨཕཏཏྟི** ཛཱིཕཀཱསྨ ཀོམྨརབྷཙྩསྶ ཨམྦཕཏཾ། **རམྨཏྟི** རམཎཱིཡཾ། ཏཾ ཀིར བུདྡྷཱཡུརཱགསམྨུཏྟིཡཱ ཀཱཡསྶརཱགསམྨུཏྟིཡཱ ཙ རཱཛགཧཾ རཱིཡིཏྟཀཱརེན ཨཏིཕིཡ མནུཉྙཾ མནོརམཾ། **གནྡྷཀུཊི** ཨམྦཕཏཾ ཨུཊྚིསྨ གཏཾ, ཏིཕཱཕིཏྟཱཡ ཨུཔགནྡྷཀུཊིཾ། **སུཔྤཏྟི** ཨེཕཾཏུམེཀཱ། **ཏུཏྟགོཏྟི** ཨིཏྟིཏྟུཏྟོ། ཏྟཛྷགཏཕཱམྨི ཀིརོ མཏྟཕིཏྟཕསྨ སུཕཏྟཀཱརསྨ པུཏྟོ ཕཕཱ ཨཏྟིཏྟུཕོ ཨིཏྟིཏྟུཏྟོ པུརིསོ མཏྟོ ཕིཙཏྟརཏི། སོ ཏཾ པཏིཕཐེ དིསྭཱ པཏིཕཏྟྟྟོ མགྒཱ ཨུཔཏྟྟྟིཏྟཱ ཨཏྟཱསི། ཏེན ཕུཏྟཾ — “ཏུཏྟགོ སཏྟིཕཱསིསྭཱ”ཏི, མམ གམནཾ ཏིསེཏྟིསྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཏམེཏཾ ཨདྡསཱ སུཏྟཱཏི** ཏམེཏཾ ཏིཕཱརཏྟ ཛིཏཾ ཏྟུཏཾ སུཏྟཱ ཧིཀྟཱཏྟི གཙེསི། ཨེཏྠ ཙ “གཏྟཏིཾ ཧིཀྟཱཏིཾ སུཏྟཾ, ཨདྡསཱ སུཏྟཱ”ཏི ཙ ཨཏྟཏམེཕ ཙེཏྟི ཨཏྟཱ ཕིཡ གཏྟ ཕདཏི། ཙེརེཡྻ ཕུཏྟགཱཐཱཡཾ སམྦུཏྟཏྟམཏཕསེན སཏྟིཏིཀཱརེཏི ཨཡཾ གཱཐཱ ཕུཏྟཱ།

“ཨདྡསཱ སུཏྟཱ”ཏི ཕཏྟ ཏསྨཱ ཕུཏྟཀཱརཏྟམཏྟཱ ཨཱཏ **“ཀིཾ ཏེ ཨཔརཏྟྟཏ”**ཏིཨཱཏི། ཏཏྠ **ཀིཾ ཏེ ཨཔརཏྟྟཏཾ མཡཱ**ཏི ཀིཾ ཏུཡྷཾ, ཨཱཕུསོ, མཡཱ ཨཔརཏྟྟཾ། **ཡཾ མཾ ཨོཕརིཡཱན ཏིཏྠསཱི**ཏི ཡེན ཨཔརཏྟྟེན མཾ གཏྟཏྟིཾ ཨོཕརིཏྟཱ གཱམཏཾ ཏིསེཏྟཏྟཱ ཏིཏྠསི, སོ ཏབྦིཕཏྟི ཨཏྟིཕཱཡོ། ཨཐ ཨིཏྟིཏིསཏྟཱཡ ཨེཕཾ པཏིཕཏྟྟསི, ཨེཕཾཔི ན ཡུཏྟཏྟི ཏསྶེཏྟི ཨཱཏ — **“ན ཧི པབྦཛིཏཱཡ, ཨཱཕུསོ, པུརིསོ སམྤུཎྞཱཡ གཏྟཏྟི”**ཏི, ཨཱཕུསོ སུཕཏྟཀཱརཔུཏྟ, ལོཀིཡཏྟརིཏྟེཏཔི པུརིསསྨ པབྦཛིཏཱཏཾ སམྤུཎྞཱཡ ན གཏྟཏི, པབྦཛིཏཱཡ པན པུརིསོ ཏིརཏྟཏྟཏགཏྟཔི སམྤུཎྞཱཡ ན གཏྟཏི, ཏིཏྟཏུ ཏཱཡ པུརིསཕུཏྟཏྟ, ཏྟགཱཡསེཏསྨཱ ཏེསྨཱགྱིཡེན པུརིསསྨ ཏེསྨཱགྱིཡསྨཱཔི ཕུཏྟཏྟ ན གཏྟཏིཡཱ།

ཏིཏྟཏ **“གཏྟཀཱ མམ སཏྟུཕཱསཏེ”**ཏིཨཱཏི། ཏསྨཱཏྠོ — **གཏྟཀཱ** ཕཏྟཕཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ གཏྟཀཱཏྟཱཡེ མཡཱཏཾ སཏྟུ ཕཱསཏེ ཡཱ སིཏྟཱ ཧིཀྟཱཏིཡོ ཨུཏྟིཏྟ **སུགཏེཏ** སཏྟཱསཏྟུཏྟཏ **ཏེསིཏྟཱ** པཏྟུཏྟཱ། ཏྟཏི **པཏིསུཏྟཏཾ** པཏིསུཏྟཀཱསཕཏྟོཏཏྟཏཾ, ཏྟགཏིཨཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཏེཏ **ཨཏྟཏྟཾ**, ཨེཏིཾཏྟཏཾ མཾ གཏྟཏིཾ ཀིཏ ཀཱརཏྟཏ ཨཱཕཱརཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏི།

ཛྷཱལླཱིལཙཱིརྐཱིཏི ཙཱིཧྣཱུ ཛྷཱལླཱིལཝཱལཱཀཱནྟཾ ཀཱམཔཱིཏཱཀྲྀཏཾ པྲསིདྡ ཛྷཱལླཱིལཙཱིརྐཱ, ཧྲྀཾ དབྷཱུཔཱཏོ **ཨནུཛཱིཝཱི,** རྣཱརཧྲིཏཾ པྲསིདྡ **སརཛ,** སྭཱཧཱ་ཧོ དབྷཱུཔཱཏོ **ཕཱིཏྲརཛཾ**
ཨནཱཧཱཏཾ སབྲཧྨ ཁཎྜཔཱཏྲཱཀ སམུཏྤནྣཔཱིམུཏྲཱཡཱ **ཕཱིམུཏྲམཱུཏྲཾ,** མཾ ཀཱཎྜ ཨོཾཔཱརཱིཏྲ ཏིབྲཱུ་སྭཱཧཱ?

ཨེཔཾ ཐེརིཡུ ཕུཊྟི རྟུཊྟྲོ ཨཊྟྲཾ ཨཊྟིཤྱཾ ཕིབྷཱུཔཱཉྩ **"དཏྟཱ ཙཱ"**ཏིཡུཏིཊ དས གྲཱཧྱ ཨབྷཱུམི། ཏབྷྲ **དཏྟཏི** དཏྟིཧྱ པཛམེ ཡོབྲཱཏེ ཚིདྲ། **ཨཔྟཔཱིཀཱ**
ཙསྟིཏི རྟུཔེན ཨཔཱུམིཀཱ ཙ ཨསི , ཨུཊྟམརྟུཔཊྟཱཊ ཙྟཎྜིཏི ཨཊྟིཤྱཾ། **གཱི ཏི པབྲཱུ ཀཱརིསྟྲིཏི** ཏུཡུཾ ཨེཔཾ པཛམཔྱེ ཚིདྲཱཡ རྟུཔསམུཀྟཡ པབྲཱུ གཱི
ཀཱརིསྟཏི, ཕུཊྟཱཡ ཐྲིབྲཛྷྩཏྲུཔྲཡ ཕཱ པབྲཻཏཊྲཾ ཨཊྟིཤྱཱཡེན ཕདཏི། **ཏིཀྲཱིཔྟཱཏི** ཀཎྜེཏི། "ཨུཀྲཱིཔྟཱ"ཏི ཕཱ པཱུཛ, ཨཔཏེཏྟྲཏི ཨརྠཾ།

མཊྟུརཏྟེ སུཙྪྲཾ, སུཀཱཏྟྲཏྟེ ཨརྠཾ། **པཕཊྟིཏི** ཕཱལཏྟེ། **སབྲཱསཱཏི** སམཏྟྲཱ། **ཀཱསུམརཛཏ སམུཊྟིཊྟ ཏུཎྜཏི** ཨིམེ རྟཱུ མཊྟཕཱཏིན སམུཏྤཏྟཱསཀཱསུམརེཊྲིཏིན
ཨཊྟྲཾ ཀཱསུམརཛཏ སཡཾ སམུཊྟིཊྟ ཕཱིཡ ཏུཏྟ སམཏྟྲཾ སུརཱཕྱེ ཕཱལཏྟེ། **པཛམཕསཏྟེ སུཏྲཾ ཨུཊྟུཏི** ཨཡཾ པཛམོ ཕསཏྟམཱསོ སུཁསམཱུ ཙ ཨུཏུ ཕཊྟྲིཏི
ཨརྠཾ།

ཀཱསུམཱིཏསཱིཁཎྜཏི སུཔུཕྲིཏྲཱ། **ཨཊྟིཀཱཧྲིཊྟིཕ སཱཡུཏེརིཊྟཏི** ཕཱཏིན སཏྟུཡིཊྟ ཨཊྟིཀཱཧྲིཊྟིཕ ཨཊྟིཊྟབེཊྟ ཕཱིཡ ཏིབྲཱཏྟེ། **ཡདི ཨེཀཱ ཕནམོཀཱཏིསྨསྟེཏི** སཙེ ཧྲྀཾ
ཨེཀཱཀཱ ཕནམོགཱཏིསྨསི, ཀཱ ནཱམ ཏི ཏབྲ རཏི བྲཕིསྟྲིཏི ཨཊྟཱ པཊྟསུཊྟཱཧྲིརཊྟཱ ཨེཕམྟཱ།

ཕཱལམིཀཱསཏྟཱསིཕིཏཏྟེ སྤིཏབྲཱུཀྲིཕཱལམིཀཱསམུཏེཏི ཏབྲ ཏབྲ ཨུཔསེཕིཏཾ། **ཀཱཙྪུརམཊྟཀཱརིཊྟྲོལོཏཏྟེ** མཊྟཀཱཙྪུརེཏི ཏབྱིཊྟིཏི ཙ མིཀཱཏཾ ཙིཊྟཏྟཔཏེན རྟཱུཀཱཏྟིཊྟཾ
ཕཱལུཏྲཱུཊྟཏེན ཙ ཨུལོལོཏཔདེསཾ། ཀིཉྩཔི ཏསྨིཾ ཕཏེ ཨུཏིདེསཾ ཏཏྟ ཏབྲི, ཕཏཾ ཏཱམ ཨེཕཏྟུཔཏྟེ ཏཾ བྲཾསུཔཱཡིཏུཀཱམོ ཨེཕམྟཱ། **རཏིཏྟེ** ཛནརཏིཏཾ ཕིཛཏཾ། **བྲྀཾསཏཀཱཏྟེ**
བྲཡཛནཀཱཾ།

ཏཔཏིཡཀཱཏྟཕ ཏྲིཏིཀཱཏི རཊྟསུཕཊྟེན ཕིཙརིཏྲ ཏྲིཏལིཀཱ ཕཱིཡ སུཀཱསལེན ཡཊྟཙརིཡེན ཡཊྟཡོཀཱཕསེན སཛྫིཏྲ སུཕཊྟཔཏིམྦ ཕཱིཡ ཕིཙརསི, ཨིཏྟཏེཕ ཨིཏོ
ཙིཏོ ཙ སཉྩརསི། **ཙིཏྲལཏེཕ ཨཊྟཊྟཏི** ཙིཏྲལཏཱཏྟམཀཱ ཨུཡྻཱཏེ ཏེཕཊྟཏྟ ཕཱིཡ། **ཀཱསིཀཱསུཁུམཱིཏྲཱིཏི** ཀཱསིརབྲི ཨུཔྲྀཊྟེཏི ཨཏིཕཱིཡ སུཁུམེཏི། **ཕཊྟུཏྲཱིཏི** སིཏེཏྟྲམབྲེཏི།
སོབྷསྟི སུཕསཏེཏི ཏུཔམེཏི ཏེཕཱཏྟཔཱུཏུཔཏཕཊྟྲེཏི ཨཏུཔམེ ཨུཔམཱུརཏེཏེ ཧྲྀཾ ཨིཏྟེ མེ ཕསྐྟུཏྲོ སོབྷསྟིཏི བྲཱཱིཏཾ ཨཊྟྲཾ ཨཊྟིཤྱཡཕསེན ཨེཀཱཏྟེཀཱི ཕཊྟསྟཾ
ཕཱིཡ ཀཱཏྟ ཕདཏི།

ཨཏཾ ཏཕ ཕསྐུཏྲོ སིཡཏྟེ ཨཏསྨི ཏུཡུཾ ཕསྐུཏྲོ གཱིཀཱརཔཏེསྨིསྨི བྲཱཕིཡཾ། **ཡདི ཕིཏརེམསི ཀཱཏཏཏྟརཏི** ཡདི མཡཾ ཨུཏྟྲེཔི ཕཏཏྟརེ སཏ ཕསྐམ
རམྨམ། **ཏ ཏེ མཊྟི ཏཡྷ པིཡཏྟརྟེ** ཕསྐུཏཀཱབྲཱུཕསྨ ཀཱརཎམྟཱ། **ཕཱཊྟོཏི** སཊྟེ, ཨཊྟོ ཀོཙྪི སཊྟེ ཏཡྷ པིཡཏརྟེ མཡུཏཾ ཏ ཏེ ཨཊྟིཏི ཨརྠཾ། ཨཐ ཕཱ **ཕཱཊྟོཏི**
ཨཊྟྲཾ ཏྲཱིཔཱིཏཾ སཏྟཱཡ ཕདཏི, མཡུཏཾ ཏྲཱིཔཱིཏཾ ཏཡྷ པིཡཏརཾ ཏ ཏེ ཨཊྟིཏི ཨརྠཾ། **ཀཱིཏྟརིམཏྟལོཙཏཏི** ཀཱིཏྟརིཡུ ཕཱིཡ མཏྟཔུབྲུཕཱིལོཙཏེ།

ཡདི མེ ཕཙཏཾ ཀཱརིསྨསི, སུཕིཏྟ ཨེཏི ཨཀཱརམཱུཕསྨཏི སཙེ ཧྲྀཾ མམ ཕཙཏཾ ཀཱརིསྨསི, ཨེཀཱསཏཾ ཨེཀཱསེཡྻཾ བྲཧྨཙརིཡཏྟབྲཾ པཏྟཡ ཨེཏི ཀཱམཛྫོཀཱཏི
སུཕིཏྟ ཏུཏྟ ཨཀཱརཾ ཨཛྫྷཱཕསཱ། "སུཕིཏྟ ཏེཏི ཨཀཱརམཱུཕསཏྟི"ཏི ཀེཙི པཛཏྟི, ཏེསཾ སུཕིཏྟ བྲཧྨིསྨཏི, ཨཀཱརཾ ཨཛྫྷཱཕསཏྟིཏི ཨརྠཾ། **ཕཱུཕཱུཏཏིཕཱུཏཕཱུསིཏྟིཏི**
ཏིཕཱུཏིསུ ཕཱུཕཱུཏིསུ ཕཱུསིཏྟི། "ཕཱུཕཱུཏཔིམཱུཏཕཱུསིཏྟི"ཏི ཙ ཕཱུཛ, པིམཱུཏསཏིསེསུ ཕཱུཕཱུཏིསུ ཕཱུསིཏྟིཏི ཨརྠཾ། **པརིཀཱམྨཏྟེ** པེཡྻཱུཔཊྟཱཾ།

ཏྲཱརཡུཏི པརིཏཏ, ཏིཕཱུསེཏི ཙེཏཱ ཨུཊྟརིཡཏྟ ཀཱརེཏི། **ཨཊྟིརེཔེཏྟིཏི** མཊྟཏཔིཏྲུསཏཕསེན ཕཱ སཊྟིཾ ཨུཔརེཔཡ, ཨཡཏྟཱརཏྟིཏི ཨརྠཾ། **ཕཱལཕཊྟཀཱཏྟེ** ཕཱལཱཏྟེཕ
ཀཱཏྟཔིལེཔཏཏྟཱ། **ཀཱཏྟཏམཏེསུཏྟཀཱཏྟེ** ཀཱཏྟཏེཏ མཏེསུཏྟཏི ཙ ཡུཊྟཾ, སུཕཏྟམཡམཏེསུཏྟཏི ཁཙིཏཏྟེ ཨརྠཾ། **བཏུཏྟེ** ཏབྷུཔཀཱཏིཏྟེཏྟོ བཏུཕཱཀཱཏཾ། **ཕིཕིཏྟཏྟེ** ཀཱརཙཔིཀཱཏིཡུ
ཏཏཔིཏྟཾ།

སུཏྲེཎརཛཔཥཋནྟེ སུཏྲེཎཏྭཱཡ པཎྞིཎིཎརཛཾ ཨུཎཱརཙྪཎཾ། **སུབྷཱཏེ** སོབྷཱནཾ། **གོཎཀཱདཱུལིཀཱསབྷཱཏཏེ** དཱྀགྷལོམཀཱལཀོཛཔིན ཙེཥ དེཤལོམྣཱདིཔུཙྪཱཡ དུལིཀཱཡ ཙ སབྷཱཏེ།
ནཥཊེ ཨཙྪེནཔཾ། **མདྷུརནཊེ** མདྷུརཾ། **ཙཙྪནམཙྪེདསྭརཀཱཙྪེཀཊེ** གོསྭིསཀཱདིསྭརཙཙྪནེན མཙྪེདཏྭཱཡ སུརཙྪེཀཙྪེཀཾ, ཨེཥཏྟུཔཾ སཡནམཱཏུད, ཏཾ ཨཱཏུཏེདྲྀ ཡཐཱསུཏཾ
སཡཱདེ ཙེཥ ནེསྣེད ཏྟདེ ཨཏྟྲ།

ཨུཥྤལཾ ཏུདཀཱ སམུཏྤཱཏཊེ ཙ-ཀཱར་ ནེཡཱཏམཏྟཾ, ཨུདཀཱཏེ ཨུཏྤཱཏཾ ཨུཏྤྲེཏཾ ཨཏྟུཏྤཱམྤ ཐེཏཾ སུཔུཥྤཱམུཔྤལཾ། **ཡཐཱ ཏཾ ཨམཏུསྨྲེསེཔྲིཏཊེ** ཏཏྟ རཀྟསཔདིཔྲཱཏེཏྭཱཡ
པོཀྲཱརཊེཡཱ ཛྙཏཏཱ ནེམྨནུསྨེཏེ སེཔྲིཏཾ ཀེནཙེ ཨཔརེཛྭུཏཱམེཥ ཛྭཔེཥྩ། **ཨེཥཾ ཏྭཾ བྲཛྭཉྩརཱེནྟེ** ཨེཥམེཥ ཏཾ སུཏྟྭ ཕུཥྤམུཔྤལཾ པྲིཡ ཏུཥཾ བྲཛྭཉྩརཱེནྟེ། **སཀཱསཀྲེསུ**
ཨཏྟརྣ སཏྟེནཥཡཔྲེསུ ཀེནཙེ ཨཔརེཛྭུཏྟེསུཡེཥ ཛརཾ གམིསྨསི, སུཏྟཱཡེཥ ཛརྣཛྫྷ ཛྭཔིསྨསི།

ཨེཥཾ ཏྲུཏཀེན ཨཏྟརྣ ཨཏྟེམྤཡེ པཀཱསིཏེ ཐེཏྟེ སཏྟེརསབྷཱཥཔིབྷཱཥནེན ཏཾ ཏཏྟ པིརྫྷེཏྟེ **"གཱིཾ ཏེ ཨེཏྟ"**ཏེ གཱཐམཱཏ། ཏསྨིཾ – ཨཱཔྲུཏོ སུཔཔྙྩཀཱརཔུཏྲ,
ཀེསཱདིཀཱུཊཔཔུརེ ཨེཀཱཏྟེན བྷེདནཏྟམེ སུསཱནཔཛྫནེ, **ཨེཏྟ** ཨེམསྨིཾ ཀཱཡསཀྟེཏྟེ ཨསུཙིཀཡཱཔཱརེ གཾ ཏྭམ ཏཔ སཱརཏྟེ སམྨཏཾ སམྨཱཔིཏཾ, ཡཾ དེསཱ པྲེམཏོ ཨཏྟཏརསྨིཾ
ཨཱརམྨཎེ པྲིཀཏམཏསཏྟཱཔྲཾ, ཨེཏྟྲཔ ཡཱ ཨཔྲེམཏོ སོམཏསྨིཾ ཏུཏྟ ཨུདིཀྲཱསི, ཏཾ མཡཾ ཀཐེཏྟེཏི།

ཏཾ སུཏྟ ཏྲུཏཀོ ཀེཏྟཱཔི ཏསྨ ཏྟུཔཾ ཐྲུཏུརེཡསོཏྟེཏཾ, པཙམཏསྨནཏོ པཏ པཏྟཱཡ ཡསྨིཾ དེཐིཡཱཏེ པཏེབཏྟཙོཏྟོ, ཏམེཥ ཨཔདེསཏྟོ **"ཨཀྲཱིནེ ཙ
ཏུརེཡཱརེཤཱ"**ཏེཨཱདེམཱཏ། ཀཱམཏྟཱཡཾ ཐེཏྟེ སུཏྟྭ སཾཡཏཏྟཡ སཏྟེཏྟེཡཱ, ཏྟཡ ཐེརཔྲིཡཱསཏྟསོཏྟཱསཏྟཏཡཏནེཡཱཏེསུ ཀཱམྨཏུཏྟཱཔནེཡཱཏྟེསུ པསཏྟཔཏྟུཡཱསྭཏཔཏེམཏྟེཏེསུ ནཡནེསུ
ལཏྟཱསྨནེ པཏྟཔྲིསེཏྟཏྟཏུརེཡེ དེཐིཡཱཏེ, ཡསྨཱ སཡཾ ཙརེཏཏྟཔཏྟཔྲེཡཱསཱདིཔརེཀཱཔྲཔཏྟེཏོ སོ ཏྟུཏྟོ ཏྟོཏ, ཏསྨཱཏྟ དེཐིཏྟཱཀོ སཔྲིསེསཾ པྲེཡུཏྟཾ ཨཀཱམཱསི། ཏཏྲ **ཨཀྲཱིནེ ཙ
ཏུརེཡཱརེཤཱཏེ** ཏུརེ ཕུཏྟཏེ མེཀཱ, ཙ-སདྡོ ནེཡཱཏམཏྟཾ, མེཀཱཏྟཡཱཡ པྲིཡ ཏེ ཨཀྲཱིནྟེཏེ ཨཏྠོ། "ཀོརེཡཱརེཤཱ"ཏེ ཤཱ ཡཱལོ, ཀཱཙྪཀཱརཀཱཀྲུཏེཡཱཏེ ཕུཏྟཾ ཏོཏེ། **ཀེཏྟརེཡཱརེཥ
པཏྟཏཏྟརེཏེ** པཏྟཏཀཱཏྟོཡཾ པྲིཙརམཏྟཏཡ ཀེཏྟརེཔཥནེཏྟཡ པྲིཡ ཙ ཏེ ཨཀྲཱིནྟེཏེ ཨཏྠོ། **ཏཔ མེ ནཡཏྟེ དཀྲིཡཱཏེ** ཏཔ ཕུཏྟཀཱཀྲཔྲིསེཏྟེ ནཡཏྟེ དེཥཱ, **ཏྟེཥོ**
ཨུཔཏྟུཔརེ མེ ཀཱམཏྟེརཏེ པཥཏྟེཏི།

ཨུཔྤཱལསེཁརོཔམཏྟེ ཏེཏེ རཏྟཔྤཱལཨཏྟཱསདེསཏྟེ པམཏྟེ ཏཔ། **པྲིམཡེཏེ** ནེམྨཡེ། **ཏྟཏཀཱསཏྟེཏྟེཏེ** ཀཱཙྪཏཏྟུཔཀཱསྨ སུཁསདེསེ ཏེ སུཁེ, ནཡཏྟེ དཀྲིཡཱཏེ
ཡོཛཏྟཱ།

ཨཔེ ཏྟུརཀཱཏྟཏེ ཏྟུརཾ ཐཏཾ ཀཱཏྟཔེ། **སརསྨསེཏེ** ཨཏྟཾ གེཏྟེ ཨཙེཏྟེཏྟ ཏཔ ནཡཏྟེ ཨེཥ ཨཏྟུསྨཏྟསི། **ཨཱཡཏཔསྨེཏེ** དཱིགྷཔཁུམེ། **པྲིསུཏྟཏྟསྣེཏེ**
ནེསྨལཔོཙནེ། **ན ཏེ མཏྟྲེ ཏཡཱ པེཡཏྟརེ ནཡཏྟེ** ཏཔ ནཡཏྟོ ཨཏྟེ གེཏེ མཡཾ པེཡཏརེ ནཏྟྲེ། ཏཡཱཏེ ཏེ སཱམེཨཏྟྲེ ཨེཥ ཀཱརཀཔཙཏྟཾ།

ཨེཥཾ ཙཀྲུསམུཏྟེཡཱ ཨུསྨཱདིཏསྨ པྲིཡ ཏཾ ཏཾ པྲིཡལཔཏྟེ ཏསྨ པུརེསསྨ མཏྟེརཐཾ པྲིཔརེཔཏྟེཏྟེ ཐེཏྟེ **"ཨཔཐེཏྟ"**ཏེཨཱདེཏྟ ཏྟཏས གཱཐཱ ཨཏྟཱསི། ཏཏྲ **ཨཔཐེན
པཡཱཏུམེཏྟསྣེཏེ**, ཨཱཔྲུཏོ སུཔཔྙྩཀཱརཔུཏྲ, སཏྟེ ཨཏྟཱསྨིཾ ཨེཏྟེརྫནེ ཡོ ཏྭཾ **བུཏྟསུཏཾ** བུཏྟཱསྨ ཏྟཀཱཔཏོ ཨོརསཏྟེཏརཾ མཾ **མཀྲཱཡསི** པཏྟེསི, སོ ཏྭཾ སཏྟེ ཁེམེ ཨུཏྟམཀྲེ
ཨཔཐེན ཀཱཏྟཀཱནེཔྲུཏེན སཏྟཡེན ཀཱཏྟཀྲེན པཡཱཏུམེཏྟསི པཏེཔཏྟེཏྟཀཱམེསི, **ཙཏྟཾ ཀཱཡཏཀཾ ཀཱཔྲེསསི** ཙཏྟམཏྟཡཾ ཀཱཡཏྟཱཡཀཾ ཀཱཏྟཀཱམེསི, **མེརཏྟཾ ལཏྟྲེཏུམེཏྟསི**
ཙཏུཏྟསྨེཏེཡོཏྟཏསཏྟསྲེཏྟཾ སེནེརུཔཏྟཏྟཏྟཾ ལཏྟྲཡེཏྟ ཨཔརཏྟཏྟཀཱ ཏྟཏཀཱམེསི, སོ ཏྭཾ མཾ བུཏྟསུཏཾ མཀྲཱཡསྨེཏེ ཡོཛཏྟཱ།

ཨེཏྟཏེ ཏཏྟ ཨཏྟརྣ ཨཔྲིསཡཏྟཔྲཾ པཏྟཏྟཡ ཙ པྲིཀྲཏཏྟཔཏཏཾ ཏསྨེཏྟཾ **"ནཏྟེ"**ཏེཨཱདེ ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ནཏྟཱ ཡཏྟཔེ ཏྟནེ མེ སེཡཱཏེ** ཡཏྟ ཨེཏྟནེ མེ ནཏྟཱ སེཡཱ
ཏྟཔེཥུ, ཏཾ ཨཱརམྨཾ སདེཥཀེ ཡོཀེ ནཏྟེ ཨེཥ། **ནཔེ ནཾ ཛྙཏྟམེ ཀཱིརེསོཏེ** ནཾ ནཏྟཾ ཀཱིརེསོཏེཔེ ན ཛྙཏྟམེ། **ཨཐ མཀྲེན ཏཏྟོ སམྨུཡཀཱཏེ ཨཐཏྟེ** ནེཡཱཏམཏྟཾ།
ཨཡོནེསོམནསེཀཱརསཏྟྲེཏེན མུཡེན སམྨུཡཀཱ ནཏྟཱ ཨརེཡམཀྲེན ཏཏྟོ སམྨུཀྲེཏོ།

ཨིནྡྲཱལཀཱུཥྣཱནི་ ཨནྡྲཱརཀཱུསྲུཥྣཱ། **ཨུདཱྀཧྣཻཪྻོནི་** ཥྣཱདུཏྲཱིརྡྷཻ་ ཕྲིཡ་ ཡོ་ གཱིཪྻེ, དཧནེཥྣཱ་ ཨིནྟྲཱཾ་ ཕྲིཥྣཱནི་ ཨཪྦྦཾ། **ཕྲིསཔཪྻེརཱིཥྣཱནི་** ཕྲིསགཱཏབླཱཪྷཾ་ ཕྲིཡ། **ཨགྲཱིཪྻོ་ གཱཪྻོནི་** ཨགྲཱིཪྻོ་ ཨདྲཱུརཪྻོ་ ཨཔགཱཪྻོ་ གཱཪྻོ, ཕྲིསསྨཱ་ ལེསསྦྱི་ ཨསེསེཏྲཱ་ ཨཔནྡྲཱིཪྻོ་ ཕྲིནཱསིཪྻོནི་ ཨཪྦྦཾ།

ཡསྨཱ་ སཱིཥྣཱ་ ཨཔཪྻུལེགླཱིཏཏྲེ་ ཡསྨཱ་ ཨིཊྦིཥྣཱ་ ཨིདཾ་ ཁཏྲཱུཔཧྭགཱཾ་ ཏྲཱཧེན་ ཨམྤུཏེལེགླཱིཏཾ་ ཨཔརིཀྵུཏཾ་ སཱིཥྣཱ། **སཏྲཱུ་ ཕྲཱུ་ ཨནུསྨཱསཱིཪྻོ་ སཱིཥྣཱནི་** སཏྲཱུ་ ཕྲཱུ་ ཏྲཱསྨཱསཏྲཱིརསྨཱ་ ཨདསྨཱནེན་ ཡསྨཱ་ ཨིཊྦིཥྣཱ་ ཨནནུསྨཱསཱིཪྻོ་ སཱིཥྣཱ། **ཏྲཾ་ ཏྲཱདིསཱིགཾ་ པཪྻོབླཱཥྣཱནི**, ཨཱཔྲུསོ, ཏྲཾ་ ཏཔཱཏྲུཔཾ་ ཨཔརིམཏྲིཏསཏྲཱཾ་ ཨཔཪྻུལེགླཱིཏཪྻོཀྲུཏྲརཏྲཱམྶཾ་ ཀཱུམེཏི་ པཪྻོབླཱཡ་ ཨཱུཔགཱཏྲཱ། **ཏྲཱནཏྲཾ་ སོ་ ཨིམཾ་ ཕྲིཏརྐཱུསྦྱཱནི་** སོ་ ཏྲཾ་ པཕྲཏྲཾ་ ནེཕཏྲིཀྵུ་ ཥྣཱཏྲཱཕཪྻོ་ ཏྲཱནཏྲཾ་ པཏེཕྲིཏྲཱསཀྵུ་ ཨིམཾ་ སུཏྲཾ་ ཏྲིཀྲཱུཏྲཾ་ ཨཱུགཱསྨཱ་ ཕྲིཏརྐཱུསི, སསྤྲཱནི་ ཨཱུཡཏིཀྵུ་ ཕྲིཀླཱཏཾ་ ཏུཀྲཱི་ ཨཱུཔཏྲུསི།

ཨིཏྲཱནེསྨ་ ཕྲིཀྲཱཏྲཱཔཏྲིཏཾ་ ཀཱུརཏཕྲིབླཱཕནེན་ ཏསྨིཏྲཱི་ "**མཡཏཾ་ ཏྲཱི**"ཏིཨཱུདིསྨཱཏ། ཏཏྲ་ **ཏྲཱིཏི་** ཏེཏུཨཏྲི་ ནེཔཱཏོ། **ཨཀྲཱུབྲཱཕཏྲེཏིཏི་** ཨཀྲཱཾསི་ ཕཏྲཏྲཱཡ་ ཙཾ། **སུཁཏུཀྲཱིཏི་** སུཁེ་ ཙ་ དུཀྲཱེ་ ཙ, ཨིབྲཱུནེབྲཱཕྲིསཡསསཱུཡོགེ་ ཕྲཱུ། **སཏྲཱི་ ཨཱུཔབྲིཏྲཱནི་** པཏྲུལེགླཱཧཡུཏྲཱ་ སཏི་ སབྲཱཀཱུཡཾ་ ཨཱུཔབྲིཏྲཱ། **སཏྲཱཏམསུཏྲཱཏྲེ་ ཏྲཱནེཥྣཱནི་** ཏེཏྲུམགཾ་ སཏྲཱུརགཏཾ་ གཱིལེསྨཱསུཙོཔཀླཱརཧེན་ ཨསུཏྲཱཏྲེ་ ཉཏྲཱ། **སབྲཱཏྲེཕྲཱནི་** སབྲཱསྨཱིཡེཕ་ ཏྲཱཕཏྲཡེ་ མཡཏཾ་ མཪྻེ་ ཏཏྲཱལེཕྲཱདེཏྲཱ་ ན་ ཨཱུཔལེསྤྲཱཏི།

མགཱབྲཱཏྲེཀཱཥྣཱནཥྣཱཡིནྲཱཏི་ ཨབྲཱཏྲེཀཱམགྲཱསཏྲཱཏེན་ ཨརིཡཥྣཱནེན་ ནེབྲཱནཔུརཾ་ ཥྣཱཡིནྲཱ་ ཨཱུཔགཱཏྲཱ། **ཨཱུཏྲཱཏསཥྣཱནི་** ཨཏྲཾ་ སཏྲཱནཪྻོ་ སམུཏྲཱཏཏྲཱགཱདིསཥྣཱ།

སུཙིཏྲིཏྲཱནི་ ཏབྲཱཕྲཱཏམུཁྲཱདིཨཱུཀཱུརེན་ སུཏྲུ་ ཙིཏྲིཏྲ་ ཕྲིརཙིཏྲཱ། **སོསྨཱནི་** སུསྨཱཀཱུ། **ཏྲཱཏཀཱཔིཥྣཱཀཱུནེ་ ཕྲཱནི་** ཏྲཱཏཏྲཱཏྲིཏི་ ཨཱུཔརཙིཏཏྲུཔཀཱུནེ། **ཏཏྲཱིཏྲིཏི་** ཏྲཱཏཏྲུཏགིཏི། **ཀྲེལཀཱིཏྲིཏི་** ཏབྲཱཕྲཱཏཔིབྲིཀཱཏྲཱདིཨབྲཱཡ་ ཚཔིཏཏཏྲེཏི། **ཕྲིནེབཏྲཱཏི་** ཕྲིཕྲིཏྲེཏྲཱཀཱུརེན་ བཏྲཱ། **ཕྲིཕྲིཏྲཾ་ པནཏྲཱཀཱུནི་** ཡཏྲསུཏྲཏྲིཏྲཾ་ ཨཏྲཱནཔིསྨཱཪྷཏྲཱདིཏྲཱ་ པབྲཱཔིཏནཏྲཱཀཱུ, པནཏྲཱཏྲཱ་ ཕྲིཡ་ ནེབྲཱནི་ ཡོཪྷཏྲཱ།

ཏསྨཱཏྲཱཏེ་ ཏཏྲེཀྲེལཀཱིནི་ སཏྲེཕྲིསཕྲིསིབྲཱརཙཏྲཱཕྲིསེསཡུཏྲཾ་ ཨཱུཔཏྲཱཡ་ ཏྲཱུཔཀཱསམཏྲཱ་ ཏསྨི་ ཏཏྲེསྨི་ ཀྲེལཀཱི་ ཙ་ ཚཏྲཱནཪྻོ་ ཨཱུཏྲཱཏེ་ བཏྲཱཏྲཾ་ **ཕྲིསྨཱབྲཱི,** ཕྲིསྦཾ་ གཱརཧེན་ ཨཏྲཱུམཏྲཾ་ **ཕྲིཀཱལེ**, ཏཏཾ་ ཏཏཾ་ ཁིཔནེན་ **པརིཀྲཱིཏི་** ཕྲིཀཱིརིཏི། **ན་ ཕྲིཏྲེཡྻ་ ཁཏྲཱསོ་ གཱཏིཏི་** ཡོཏྲཱཀཱཏྲཱུཔསྨཱ་ ཨཕྲཡལེ་ ཁཏྲཱཁཏྲིཏི་ གཱཏི་ ཡོཏྲཱཀཱཏྲཱུཔཾ་ ན་ ཕྲིཏྲེཡྻ, ན་ ཨཱུཔལཏྲེཡྻ། ཨེཕྲཾ་ སཏྲེ་ **གཱིསྨི་ ཏཏྲ་ མནཾ་ ནེཕྲིསཡེ་** ཏསྨིཾ་ ཡོཏྲཱཀཱཏྲཱུཕྲཕཡལེ་ གཱིསྨི་ གཱིཾ་ ཁྲཱཏཀཱི, ཨཱུཏྲཱཏུ་ རཏྲཱུཀཱི, མཏྲིཀཱུཔིཏྲཱཏིཀཱི་ ཕྲཱ་ མནཾ་ མནསཏྲཾ་ ནེཕྲེསེཡྻ, ཕྲིསཏྲཱརེ་ ཨཕྲཡལེ་ སྨཱ་ སཏྲཱ་ གཱཏྲཱཙེཔི་ ནཔཏེཡྻཱནི་ ཨཪྦྦཾ།

ཏསྨཱཔསྨཱནི་ ཏཾསཏེསྨཱ་ ཏེན་ ཡོཏྲཱཀཱཏྲཱཔེན་ སཏེསྨཱ། གཱིཏྲེ་ ཙོ་ ཨཱུཏ་ "**ཏེཏགཱུཏྲཱི**"ཏིཨཱུཏེ། ཏཏྲ་ **ཏེཏཀཱུཏྲཱིཏི་** ཏབྲཱཕྲཱཏམུཁྲཱདིཏེཏྲཱཕཡལྦྲཱ། **མཏྲེ་ མེ་ པཏེབཏྲཱ་** ཨཱུཔབྲཱཏཏྲེ། **ཏེཏེ་ ཏྲཱསྨེཏྲཱིཏི་** ཏེཏེ་ པབཕྲིཨཱུཏྲཱཏི་ ཙ་ ཙཀྲཱཏྲཱཏི་ ཙ་ ཏྲཱསྨེཏི། **ཕྲིཏྲཱ་ ན་ ཕཏྲཏྲཱིཏི་** ན་ ཏི་ ཏཕྲཱ་ ཏཕྲཱ་ སཏྲེཕྲིབྲཱི་ པབཕྲིཨཱུཏྲིཏྲཱསྨེ་ སུཏྲིཏྲཱ་ ཏེཏྲཱ་ ཏྲཱུམ་ སཏྲེ། **ཏྲཱསྨེཏི་ ཕྲིཏྲཱ་ ན་ ཕཏྲཏྲཱིཏི་** ཏེཪྻོ་ ཨཕྲཡཕྲེཏི་ ཨཕྲཡཕཏྲཱསྨེཏི་ ཕྲིཏྲཱ་ ན་ ཕཏྲཏི་ ན་ ཨཱུཔལབྲཱཏི། ཨེཕྲཾ་ སཏྲེ་ **གཱིསྨི་ ཏཏྲ་ མནཾ་ ནེཕྲིསཡེཏི་** གཱིསྨི་ གཱིཾ་ པབཕྲིཡཾ, ཨཱུཏྲཱཏུ་ ཨཱུཔཱཏིཀཱི་ ཏེཪྻོཏི་ ཕྲཱ་ ཏབྲཱཕྲཱཏྲཱིཏྲཱིཏི་ ཕྲཱ་ མནཾ་ མནསཏྲཾ་ ནེཕྲེསེཡྻ། ཡསྨཱ་ པབཕྲིཨཱུཏིཔསྨཱཏྲཱསྨམཏྲེ་ ཨེསྨཱ་ སམཏྲཱ, ཡཏིཏཾ་ ཏེཪྻོཏི་ ཕྲཱ་ ཏབྲཱཕྲཱཏྲཱིཏྲཱིཏི་ ཕྲཱ་ སཪྻོཏི་ ཕྲཱ་ ཨིཏྲཱིཏི་ ཕྲཱ་ པུརིསོཏི་ ཕྲཱ, ཏསྨཱ་ ན་ ཨིཏྲཾ་ ཏྲཱནཪྻོ་ གཱིཪྻེ་ ཨབྲཱིནེཕྲེསོ་ ཏཪྻོཏྲཱིཏི།

ཡཏྲཱ་ ཏརིཏྲཱལེན་ མགྲཱིཏཾ, ཨཏྲཱས་ ཙོཏྲཱིཀཱི་ ཏྲཱིཏྲིཥྣཱ་ གཱཏཏྲེ་ ཡཏྲཱ་ ཀཱུསལེན་ ཙོཏྲཱཀཱུརེན་ ཏྲཱིཏྲིཡཾ་ ཏརིཏྲཱལེན་ མགྲཱིཏཾ་ ལིཏྲཾ་ ཏེན་ ལེཔཾ་ ཏཏྲཱ་ གཱཏཾ་ ཨཱུལིཁིཏཾ་ ཙོཏྲཱིཀཱི་ ཨིཏྲིཏྲུཔཾ་ ཨཏྲཱས་ པསྨེཡྻ། ཏཏྲ་ ཕྲཱ་ ཨཱུཔབསྨཱཏཁིཔཏྲཱཏིཀཱིརིཥྣཱསསྤྲཏྲིཥྣཱ་ སྨཱཏུསིཀཱུ་ ཏུ་ ཁོ་ ཨཔཾ་ ཏྲཱིཏྲི་ ཨཔསྨཱཡ་ ཚིཏྲཱནི་ སཏྲཱ, སྨཱ་ ནེརཏྲཱཀཱུ་ མཏུསྨབླཱཕསཏྲཱཏསྨ་ ཨཏྲཱསྨ་ ཏཏྲ་ ཨཏྲཱཕཪྻོ, སྨཱཏུསྤྲཱནི་ པན་ གིཕཾ་ ཏཏཾ་ ཏསྨ་ ཙ་ ཕྲིཔཏྲིཏཏསྨཾ, ཥྣཱབྲཱཕཪྻོ་ གཱཏཧཾ་ ན་ ཏོཏི, ཏྲཱསྨཔུཏྲཱམཏྲེ་ ཨིཏྲིཔུརིསྨཱཏིགཱཏཧསྦི་ ཨེཕྲཾ་ སསྤྲཏམིཏཾ་ ཏབྲཱབྲཏྲེ་ ཨཏྲིསྨཱཡོ།

སྟྱཾ ཛྙེཡ ཨཤྨཪྻོ ཀཏྣི སྟྱཱཀཱརེཎ པུརཏོ ཨུཔབྷཱུཡིཏཾ སྟྱཱཡསཏིསཾ། **སུཡིནཀྟེཤ སུཤཀྟཡུཏཔཀྟི** སུཡིནམིཤ སུཡིནཀྟཾ, ཏཏྲ ཨུཔབྡྷཏསུཤཀྟམཡཛྙཱ ཛྙེཡ། **ཨུཔཀཎྛསི ཨཀྲ རིཏྲཀཏྣི** ཨཀྲབྷཱུལ རིཏྲཀཾ ཏུཀྑཀཾ ཨཧཾསྟཱརརཏྣིཾ ཨིམཾ ཨཏྲབྷཱུཡཾ “ཨེཏྣིཾ མཏྟཱ”ཏྣི སྟཱརཡཀྟཾ ཛྙེཡ ཨུཔཀཎྛསི ཨབྷིནིཡིསསི། **ཛྷནམཛྫིརིཤ ཪྻུཤཏུཔཀྟི** སྟྱཱཀཱརེཎ མཏཱཛྷནམཛྫི དཱཧྣིཾ ཏུཡིཡཏུཔསདིསཾ སྟཱརཾ ཛྙེཡ ཨུཔབྡྷཏཀྟཾ, ཨསྟཱརཀྟི ཨརྠོ།

ཤབྡཱནེརིཤྱཱཏྣི ཤྱཱབྷྱཡ གྲཱཡཱིཀཱ ཛྙེཡ། **ཀོཏརཪྻེཏྣིཏྲཏྣི** ཀོཏརེ རྟཱྲསུསིརེ ཚཡིཏྲཱ། **མཛྫི པུབྦུལཀཱཏྣི** ཨཀྲིདལམཛྫི ཚིཏཛལཔུབྦུལསདིསྱཱ། **སཨཤྩཀཱཏྣི** ཨཤྩཛལསཏིཏྲཱ། **ཡྀལཀཱཡིཀཱཏྣི** ཨཀྲིཀཱཧཀཱ། **ཨེཏྲ ཛྷཡཏྲིཏྣི** ཨེཏཱཾ ཨཀྲིམཏྲལེ ཨུརྡྷྭསུ ཀོཊྲིསུ ཡིསཀཀྟཾ ཤྱཱཡཀྟེ ནེཏྲཏྣིཏཱ། **ཡྀལཀཱཡིཀཱཏྣི** ཤྲཱ ཨཀྲིདལེསུ ནེཏྲཏྣཀཱ ཡྀལཀཱ ཤུཏྟཏྣི། **ཤིཤིཏྲཱཏྣི** སིཏཏྣིལམཏྲཤཱཏཏྟེཤ རཏྣཡིཏྣཏྣིཾ སཏྣཾ པཏལཱཏྟུ ཤསེན ཨནེཀཤིཏྲཱ། **ཙཀྲུཤིཏྲཱཏྣི** ཙཀྲུབྡྷཱ ཙཀྲུཤཀཱཏྣ ཤྱཱ ཏཏྟ ཨནེཀཀཤཱཔཀཏྲཏྟཤཏྟོ། **ཡིཏྣིཏྣཏྣི** སམུདིཏྲཱ།

ཨེཤཾ ཙཀྲུསྱཾ སྟཱརཛྫཀྟྲ ཙཀྲུཪྻ ཨསུབྷཏྣིཾ ཨནཤབྡིཏཏྟཡ ཨཪེཀྟཏྟཱ ཤིཏྲཤེསི ། ཤིཏྲཤེཏྲ ཙ ཡཐཱ ནཀྲམ ཀོཊི ལོཀྟྲཱིཡཾ ཏྲཀྟཾ གཏེཏྲ ཙིརཀཱཏྟཱརཾ པཏེཡཛྫིཀྟི ཙིརཏི པཡིཏྲཛྫི ཏཾ ལོཀྟྲཱིཡཏྲཀྟཾ ཏཏྲ གཙྪཏི, ཨེཤམིཤ ཙཀྲུཤི སྟཱརཀྟེན ཏེན པུརིསེན པཡིཏྲཱུཏྲ ཐཱཏྲི ཨཀྲཏེ ཙཀྲུཾ ཨུཤྲུཏེཏྲ ཏཏྟ ཨཏྲཱསི། ཏེན ཤྲུཏཾ **“ཨུཤྲུཏེཡ ཛྷཏྟཏྟཱནྟཱ”**ཏྣིཨཱཏྣི། ཏཏྲ **ཨུཤྲུཏེཡཱཏྣི** ཨུཤྲུཏེཏྲ ཙཀྲཀཱཔཏྟ ཀྲིཏརིཏྲཱ། **ཛྷཏྟཏྟཱནྟཱཏྣི** ཡིཡཏྟཱནྟཱ མཪེཏརཏྟཱནྟཱ། **ན ཙ པཛྫིཏྲཱཏྣི** ཏསྨིཾ ཙཀྲུསྨིཾ སཀྟཾ ནཱཔཛྫི། **ཨསཀྲཱསྟཱནསྟཱཏྣི** ཀཱཏྲཙིཡི ཨཱཏྲསྨཱཏྟེ ཨཏྟཱསཀྲཙིཏྲཱ། **ཏཏྲ ཏྣི ཙཀྲུཏྟེ** ཏཡཱ ཀཱུམིཏྣཾ ཏཏྣོ ཨིཤ མཡཱ དིཀྟཏྲ ཏྣི ཙཀྲུསཀྟིཏྣཾ ཨསུཙིཡིཏྲཾ གཏྟ, གཏེཏྲ ཏཏྲསྡུ པཏྲཱཏཡུཏྣཾ ཨིཀྟིཏྣཾ ཙྪཏཾ ནེཏྣི།

ཏཏྲ ཙ ཤིཏྲསྟཱསི ཏྲཤཏེཏྣི ཏཏྲ ཀྟྲཏཡུརིསཏྲ ཏྲཤཏེཤ ཨཀྲིཀྟྲི ཨུཤྲུཏེཏཀྟྲཱཀྟེ ཨིཤ ཏྲཀོ ཤིཀཀྟཱི། **ཏཏྲཱཏྣི** ཨཀྲིཀྟྲི, ཏཏྲཾ ཤྲ ཐེརིཡཾ། ཨཐ ཤྲ **ཏཏྲཱཏྣི** ཏཏྲཱཾཡིཤ ཏྲཏེ། **ཁམྟཔཡྀཏྣི** ཁམྟཔེསི། **སོཏྲི སིཡུ ཐཀྲཏྲརིཏྲཱཏྣི** སིཏྲཏྲརིཏེ མཏེསིཀེ ཏུཡཏཾ ཨཱུརྒྲམིཤ ཏྲཀཡེཤྲ། **ན པུཏྟོ ཨིདིསཀཾ ཏྲཀཡིཤྲཏྲིཏྣི** ཨིཏྟོ པརཾ ཨིཤཏྟུཡཾ ཨཏྟུཏྲརཙརཏྣཾ ན ཏྲཀཡིཤྲཏྣི, ན ཀཱརིསྲམིཏྣི ཨཪྠོ།

ཨཱུསཏྣིཡཱཏྣི ཀྲྟིཏྲཱ། **ཨིདིསཀྟི** ཨིཤཏྟུཡཾ སཏྲཐ ཡིཏཏྟཀཾ། **ཨཀྲིཾ པཛྫལིཏཾཤ ལིཏྲིཡཱཏྣི** པཛྫལིཏཾ ཨཀྲིཾ ཨཱུལིཏྟིཏྲཱ ཛྙེཡ།

ཏཏྣིཏྣི ཏཏྲཱ ཏྲཏྲཏྟུརིསཱ། **སཱ ཏྲིཀྲུཏྲཱཏྣི** སཱ སུཏྲཱ ཏྲིཀྲུཏྲཱ། **ཨཀཱམྟི བུཏྲཱུཤརསཱ སཀྟཱཀཱཏྣི** སཀྲཱུསཀྲུཏྲཱ སཀྟཱཀཾ ཨུཔཀཎྛཾ ཨུཔསཏྲཱམི། **པསྟཱིཡ ཤརཡུཏྲཱུལཀྲཱཏྣི** ཨུཏྲམིཏྣི ཡུཏྲཱུསཤྲུཏྲེཏྣི ནེཏྲཏྲམཏྲཡུཏྲིསལཀྲཱཏྲཾ དིསཱ། **ཡསྟྲ ཡུཏྲཀཀྟཱི** ཡོཏྲཾ ཛྙེཡ ཨུཤྲུཏནཏྟོ ཡུཏྲི ཛྙེཡ ཙཀྲུ པཏེཡཱཀཏྣིཀཾ ཨཧཾསི། ཡམིཏྲ ཨཀྲརཀྲཏྲ ན ཡུཏྣཾ, ཏྣཾ ཡུཏྣཡཏྲ སུཡིཀྲིཡམིཤ།

སུབྲཧྨཱཡཀཱསྟཱཡནེཀཱུཚེཏྣིཀཱུསྟཱཡཀྟཏྟཱ ནེཊྛིཏྟཱ།

ཏྣིཾསནེཔྤྟཏཡཀྟཏྟཱ ནེཊྛིཏྟཱ།

༡༥. ཙནྡྲལྒིསནིཔྟཧྲོ

༡. ཨིསིདྣསྲིཐེཏྲིཀཱུཐྲཕཀྐན

ཙནྡྲལྒིསནིཔྟཧྲེ **ནགརསྒྲི ཀུསུམནྣམི**ཧེཨཱདེཀཱ ཨིསིདྣསིཡཱ ཐེརིཡཱ གཱུཐ། ཨཡསྲི པུརིམབྲུཏྲིསུ ཀཱཏྲིཀཱུཏྲ ཧཐྲ ཧཐྲ ཐྲཔེ པུརིསཧྲཐྲཔེ ཚཏྲ པྲིཕབྲུཔནིསྐཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནཏྲི ཙརིམཐྲཕཧྲོ སཧྲམེ ཐྲཔེ ཨཀཱཡྲཱྀཙསཏྲིསྐཡེན པརདྲིཀཱཀཱསྐྲི ཀཱཏྲ, ཀཱུཡསྐ ཐྲེཏྲ ནེརཡེ ནེབྲཧྲེཏྲ ཧཐྲ བཏྲུནེ ཕསྐསཏྲནེ ནེརཡེ པཏྲྀཏྲ, ཧཧོ ཙུཏྲ ཧྲིསུ ཏྲཧྲིསུ ཧིརཙྐནཡོནིཡཾ ནེབྲཧྲེཏྲ ཧཧོ ཙུཏྲ དྲསིཡཱ ཀུཙྐིསྲིཾ ནཔུཾསཀོ ཧུཏྲ ནེབྲཧྲི། ཧཧོ པན ཙུཏྲ ཨེཀཱསྐ དཡིཏྲསྐ སྐཀཱཏེཀཱསྐ ཐྲིཏྲ ཧུཏྲ ནེབྲཧྲི། ཧཾ ཕཡཕྲཏྲཾ གཱིརིདྲསོ ནྣམ ཨཏྲྀཧརསྐ སཏྲཕྲཧསྐ པུཏྲོ ཨཧྲནོ ཐྲརིཡཾ ཀཱཏྲ གཱིཧཾ ཨཱནེསི། ཧསྐ ཙ ཐྲརིཡཱ ཨཏྲི སྲིཡཕཏྲ ཀཱཡྲཱྀཙཐྲསྐ། ཧསྐཾ ཨིསྐཔཀཱཏྲ སྐམིནོ ཧསྐ པྲིཏྲིསནཀཱསྐྲི ཨཀཱུསི། སྐ ཧཐྲ ཡཱཕཏྲིཔྲཾ ཚཏྲ ཀཱུཡསྐ ཐྲེཏྲ ཨིམསྲཱི བྲཏྲུཔྲཏ ཨུཏྲིནིཡཾ ཀུཡཔདིསསྲིཡཱཙྚཏྲྀདིཀྲུཚེཧེ ཨཏྲིསམྦྲཧསྐ པྲིཏྲཕསམྲུཏྲསྐ སཐྲིསྐ ཏྲིཏྲ ཧུཏྲ ནེབྲཧྲི, **ཨིསིདྣསྲིཧིསྐ** ནྣམཾ ཨཧོསི།

ཧཾ ཕཡཕྲཏྲཀཱུལེ སྐཏྲཔིཧརོ ཀུཡཏྲུཔཕཡཔྲིཏྲཕྲདིསདིསསྐ ཨཏྲྀཧརསྐ སིཐྲིཔུཏྲསྐ ཨདཾསུ། སྐ ཧསྐ གཱེཧེ པཧིདིཕཏྲ ཙུཏྲ སྐསམཧཾ ཕསི། ཨཐསྐ ཀཱསྐབལེན སྐམིཀོ པྲིརཧྲཏྲུཔོ ཙུཏྲ ཧཾ སྐརཧོ ནྲིཧརི། ཧཾ སཐྲཾ པྲཡོཧོ ཨེཕ པྲིཏྲྀཡཧི། ཧིསཾ ཧིསཾ པན སྐམིཀཱཏྲཾ ཨཏྲུཏྲཏྲིཕྲྀཧྲཡ སཾཔྲེཀཱཏྲྀཏྲ པིཧརཾ ཨཏྲུཏྲཏྲཔེཏྲ, ཛིནཧྲཡ ཐེརིཡཱ སཏྲིཀེ པབྲཛིཏྲ པྲིཔསྐཏྲཡ ཀཱསྐྲི ཀཱརཏྲི ནཙིརསྐེཔ སཧ པཏེསསྲིཏྲཧེ ཨརཧཏྲཾ པཏྲ, ཕཡསུཕེན ནེཐྲཏསུཕེན ཙ པྲིཧིཏྲམཏྲི ཨཀཱདིཕསཾ པྲཏེལིཔུཏྲནགཱརེ པིཏྲྀཡ ཙརིཏྲ པཏྲཕྲཏྲཾ པིཏྲཕྲཧཔཏེཧྲཏྲ མཧྲཀཱཏྲཡཾ ཕྲཡུཀཱཔུལིནེ ནིསིཧིཏྲ ཕོཏྲིཐྲིརིཡཱ ནྣམ ཨཏྲྀཧརོ སཏྲཡཐྲིརིཡཱ པུབྲཔཏེཔཏྲཾ པུཙྚིཏྲ ཧམཏྲཾ ཀཱུཐྲབཏྲྀཕསེན པྲིསྐཏྲྀསི "ཨུཏྲྀནིཡཱ པུརཕརེ"ཧིཨཱདིནྣ། ཧིསཾ པན པུཙྚྲཔྲིསྐཏྲྀནཾ སམྦྲཏྲཾ དསྐེཧུཾ –

༩༠༢. "ནགརསྒྲི ཀུསུམནྣམེ, པྲཏལིཔུཏྲསྒྲི པཐཔྲིཡཱ མཏྲེ།
སཀྱཀུལཀུལྀནཡོ, ཏེ ཐྲིཀྲུནིཡོ ཧེ ཀུཎཕཧིཡོ།།

༩༠༣. "ཨིསིདྣསྲི ཧཐྲ ཨེཀཱ, དུཧིཡཱ ཕོཏྲིཧི སྲིལསམྦྲཏྲ ཙ།
ཏྲནཏྲཏྲཡནརཏྲཡོ, བཧུསྲུཏྲཡོ ཏྲུཏྲཀཱིལེསྐཡོ།།

༩༠༤. "ཏྲ པིཏྲཡ ཙརིཏྲ, ཐྲཏྲཏྲཾ ཀཱརིཡ ཀྐྲཏྲཔཏྲཡོ།
རཧིཏྲསྒྲི སུཁནིསིཏྲ, ཨིམྣ གཱིཏྲ ཨཏྲྀཏྲིརིསུ"ཧི།། –

ཨིམྣ ཧིསྐྲོ གཱུཐྲ སཏྲིཧིཀཱུརེཧེ ཚཔིཏྲ།

༩༠༥. "པྲསྐདིཀཱསི ཨཡྱེ, ཨིསིདྣསི ཕཡོཔི ཧེ ཨཔརིཧིཏྲོ།
གཱིཾ དིསྐཏྲ ཐྲུལིཀཾ, ཨཐྲསི ནེཀྲཏྲསྐམཏྲུཡུཏྲ།།

༩༠༦. "ཨེཕམཏྲུཡུཏྲིཡམྐཏྲ སྐ, རཧིཧེ ཐྲསྐདིསཏྲཀུསལྐ།
ཨིསིདྣསྲི ཕཙནམཐྲཔི, སུཁ ཕོཏྲི ཡཐྲསྲི པཐྲཛིཏྲ།།

ཨིཏོ པརཾ ཝིསྶཛྫནགཱཐཱ།

༨༠༧. “ཨུཛྫེནིཡཱ པུརཝརེ, མཡ྄ཧཾ པིཏཱ སཱིལསཾཝུཏོ སེཊྛི།
ཏསྶམྷི ཨེཀདྷཱིཏཱ, པིཡཱ མནཱཔཱ ཙ དཡིཏཱ ཙ།།

༨༠༨. “ཨཐ མེ སཱཀེཏཏོ ཝརཀཱ, ཨཱགཙྪུམུཏྟམཀུལཱིནཱ།
སེཊྛི པཧཱུཏརཏནོ, ཏསྶ མམཾ སུཎྷམདཱསི ཏཱཏོ།།

༨༠༩. “སསྶུཡཱ སསུརསྶ ཙ, སཱཡཾ པཱཏཾ པཎཱམམུཔགམྨ།
སིརསཱ ཀརོམི པཱདེ, ཝནྡཱམི ཡཐཱམྷི ཨནུསིཊྛཱ།།

༨༡༠. “ཡཱ མཡ྄ཧཾ སཱམིཀསྶ, བྷགིནིཡོ བྷཱཏུནོ པརིཛནོ ཝཱ།
ཏམེཀཝརཀམྤི དིསྭཱ, ཨུབྦིགྒཱ ཨཱསནཾ དེམི།།

༨༡༡. “ཨནྣེན ཙ པཱནེན ཙ, ཁཛྫེན ཙ ཡཉྩ ཏཏྠ སནྣིཧིཏཾ།
ཚཱདེམི ཨུཔནཡཱམི ཙ, དེམི ཙ ཡཾ ཡསྶ པཏིརཱུཔཾ།།

༨༡༢. “ཀཱལེན ཨུཊྛཧིཏྭཱ, གྷརཾ སམུཔགམཱམི ཨུམྨཱརེ།
དྷོཝནྟཱི ཧཏྠཔཱདེ, པཉྫལིཀཱ སཱམིཀམུཔེམི།།

༨༡༣. “ཀོཙྪཾ པསཱདཾ ཨཉྫནིཉྩ, ཨཱདཱསཀཉྩ གཎྷིཏྭཱ།
པརིཀམྨཀཱརིཀཱ ཝིཡ, སཡམེཝ པཏིཾ ཝིབྷཱུསེམི།།

༨༡༤. “སཡམེཝ ཨོདནཾ སཱདྷཡཱམི, སཡམེཝ བྷཱཛནཾ དྷོཝནྟཱི།
མཱཏཱཝ ཨེཀཔུཏྟཀཾ, ཏཐཱ བྷཏྟཱརཾ པརིཙརཱམི།།

༨༡༥. “ཨེཝཾ མཾ བྷཏྟིཀཏཾ, ཨནུརཏྟཾ ཀཱརིཀཾ ནིཧཏམཱནཾ།
ཨུཊྛཱཡིཀཾ ཨནལསཾ, སཱིལཝཏིཾ དུསྶཏེ བྷཏྟཱ།།

༨༡༦. “སོ མཱཏརཉྩ པིཏརཉྩ, བྷཎཏི ཨཱཔུཙྪཧཾ གམིསྶཱམི།
ཨིསིདཱསིཡཱ ན སཧ ཝཙྪཾ, ཨེཀཱགཱརེཧཾ སཧ ཝཏྠུཾ།།

༨༡༧. “མཱ ཨེཝཾ པུཏྟ ཨཝཙ, ཨིསིདཱསཱི པཎྜིཏཱ པརིབྱཏྟཱ།
ཨུཊྛཱཡིཀཱ ཨནལསཱ, ཀིཾ ཏུཡ྄ཧཾ ན རོཙཏེ པུཏྟ།།

༤༡༨. “ན ཙ མེ ཧིཾསཏི ཀིཉྩི, ན ཙཧཾ ཨིསིདཱསིཡཱ སཧ ཝཙྪཾ།
དེསྶཱཝ མེ ཨལཾ མེ, ཨཔུཙྪཱཧཾ གམིསྶཱམི།།

༤༡༩. “ཏསྶཱ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, སསྶཱུ སསུརོ ཙ མཾ ཨཔུཙྪིཾསུ།
ཀིསྶ ཏཡཱ ཨཔརདྡྷཾ, བྷཎ ཝིསྶཊྛཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ།།

༤༢༠. “ནཔིཧཾ ཨཔརཛ྄ཛྷི ཀིཉྩི, ནཔི ཧིཾསེམི ན བྷཎཱམི དུབྦཙནཾ།
ཀིཾ སཀྐཱ ཀཱཏུཡྻེ, ཡཾ མཾ ཝིདྡེསྶཏེ བྷཏྟཱ།།

༤༢༡. “ཏེ མཾ པིཏུགྷརཾ པཊིནཡིཾསུ, ཝིམནཱ དུཁེན ཨདྷིབྷཱུཏཱ།
པུཏྟམནུརཀྑམཱནཱ, ཛིཏཱམྷསེ རཱུཔིནིཾ ལཀྑིཾ།།

༤༢༢. “ཨཐ མཾ ཨདཱསི ཏཱཏོ, ཨཌྜྷསྶ གྷརམྷི དུཏིཡཀུལིཀསྶ།
ཏཏོ ཨུཔཌྜྷསུངྐེན, ཡེན མཾ ཝིནྡཐ སེཊྛི།།

༤༢༣. “ཏསྶཔི གྷརམྷི མཱསཾ, ཨཝསིཾ ཨཐ སོཔི མཾ པཊིཙྪརཡི།
དཱསཱིཝ ཨུཔཊྛཧནྟིཾ, ཨདཱུསིཀཾ སཱིལསམྤནྣཾ།།

༤༢༤. “བྷིཀྑཱཡ ཙ ཝིཙརནྟཾ, དམཀཾ དནྟཾ མེ པིཏཱ བྷཎཏི།
ཧོཧིསི མེ ཛཱམཱཏཱ, ནིཀྑིཔ པོཊྛིཉྩ གྷཊིཀཉྩ།།

༤༢༥. “སོཔི ཝསིཏྭཱ པཀྑཾ, ཨཐ ཏཱཏཾ བྷཎཏི ‘དེཧི མེ པོཊྛིཾ།
གྷཊིཀཉྩ མལླཀཉྩ, པུནཔི བྷིཀྑཾ ཙརིསྶཱམི’།།

༤༢༦. “ཨཐ ནཾ བྷཎཏཱི ཏཱཏོ, ཨམྨཱ སབྦོ ཙ མེ ཉཱཏིགཎཝགྒོ།
ཀིཾ ཏེ ན ཀཱིརཏི ཨིདྷ, བྷཎ ཁིཔྤཾ ཏཾ ཏེ ཀརིཧིཏི།།

༤༢༧. “ཨེཝཾ བྷཎིཏོ བྷཎཏི, ཡདི མེ ཨཏྟཱ སཀྐོཏི ཨལཾ མཡ྄ཧཾ།
ཨིསིདཱསིཡཱ ན སཧ ཝཙྪཾ, ཨེཀགྷརེཧཾ སཧ ཝཏྠུཾ།།

༤༢༨. “ཝིསྶཛྫིཏོ གཏོ སོ, ཨཧམྤི ཨེཀཱཀིནཱི ཝིཙིནྟེམི།
ཨཱཔུཙྪིཏཱུན གཙྪཾ, མརིཏུཡེ ཝཱ པབྦཛིསྶཾ ཝཱ།།

༤༢༩. “ཨཐ ཨཡྻཱ ཛིནདཏྟཱ, ཨཱགཙྪཱི གོཙརཱཡ ཙརམཱནཱ།

ཌྷཏ ཀུལཾ པྲིཎཡནྟི, བཏུཥྚུཊ སྤྲིལསསྤྲུཀྟཱ།།

༤༣༠. “ཧྃ དིཥྚཱན ཨསྨཱཀཾ, ཨུཏྟཱཡཱསནྣཾ དཥྚཱ པཙྪཱཔཡིཾ།
ཉེསིཀྵཱཡ ཙ ཕཱདེ, ཕཀྵིཏྭཱ སྤོཊཱནམཏྭསེཾ།།

༤༣༡. “ཨཀྵེན ཙ ཕཱཎེན ཙ, ཁཊྚེན ཙ ཡཥྚྱཱ དཎྜ སཀྵེཏིཧྃ།
སནྣཱཧཡིཏྭཱ ཨཕཐཾ, ཨཕྲཱ ཨེཀསྨི པཱབྲཧཏིཾ།།

༤༣༢. “ཨཐ མཾ ཛྙཱཏཱི ཏཱཏོ, ཨེཀྟེཕ པུཏྲཀ ཙཏྟཀེ ཏྃ ཛྙསྨཱ།
ཨཀྵེན ཙ ཕཱཎེན ཙ, དཕྲཡ སམཏྟེ དེཊྚཱི ཙཱ།།

༤༣༣. “ཨཐཏཾ ཛྙཱཏྟམི ཏཏྃ, རོདནྟཱི ཨཏྲལིཾ པཏྟམེཏྭཱ།
ཕཱཔཏྲི མཡཱ པཀཏྃ, ཀསྨཱི ཏྃ ཉེཊྚཱརིསྨཱམི།།

༤༣༤. “ཨཐ མཾ ཛྙཱཏཱི ཏཱཏོ, ཕཱཕུཏྟ བོདྷིཏྭཱ ཨགྲཱཏྐམྶཏྭཱ།
ཉེཏྲཱནཏྭཱ ལཏྟཱསྟུ, ཡཾ སཀྐོཀཱཏྟེ དེཔདསེཊྭཱ།།

༤༣༥. “སྨཏཱཔེཏྟུ ཨཏྲེཕཱད, ཡེཏྭཱ སབྲཏྟུ ཏྟཏྲེཀཏཕཏྲཱ།
སཏྟཱཏྟཾ པབྲཛཱཏྟཱ, ཏྲེསྠོ ཕེཏྟཱ ཨཕཛྙཡཱིཾ།།

༤༣༦. “ཛྙཱཏྟམི ཨཏྟཾཏེ སཏྟ, ཛྙཱཏེཡོ ཡཛྙཡཾ ཕལཕྲེཕཱཀོ།
ཏྃ དཕ ཨཱཙིཀྲིཥྶཾ, ཏྃ ཨེཀམཏྟཱ ཉེཥྚཱམེཏེ།།

༤༣༧. “ནགརསྨི ཨེརཀཙྪེ, སུཕཱཛྙཱཀཱཏྲ ཨཏྃ པཏྟུཏྟཛྙཱཏོ།
ཡོཕྲཱནམདེན མཏྟོ, སོ པརདཱཏྲཾ ཨསེཝིཏྃ།།

༤༣༨. “སོཧྃ ཏཏོ ཙཝིཏྟཱ, ཉིརཡམྷི ཨཔཙྩིསཾ ཙིརཾ།
པཀྐོ ཏཏོ ཙ ཨུཊྛཧིཏྟཱ, མཀྐཊིཡཱ ཀུཀྵིམོཀྐམིཾ།།

༤༣༩. “སཏྟཱཧཛཱཏཀཾ མཾ, མཧཱཀཔི ཡཱུཐཔོ ཉིལླཙྪེསི།
ཏསྶེཏཾ ཀམྨཕལཾ, ཡཐཱཔི གཏྟཱན པརདཱརཾ།།

༤༤༠. “སོཧྃ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ, ཀཱལཾ ཀརིཏྭཱ སིནྡྷཱཝཱརཉྙེ།
ཀཱཎཱཡ ཙ ཁཉྫཱཡ ཙ, ཨེལཀིཡཱ ཀུཀྵིམོཀྐམིཾ།།

༤༤༡.“དྭནས ཕསྨཱནི ཨཏྃ, ནིལྷཀྐོཏ྄ དྭརགེ པརིཕཏིཏྭ།
ཀིམིནྟཕཏྟོ ཨཀལྷོ, ཡསྟཱཔི གཏྟྭན པརདྭརཾ།།

༤༤༢.“སོཏཾ ཏཏ྄ ཙཕིཏྭ, གོཕྲཱཏིཛཀཱསྨ གྲཱཕིཡཱ དྷཏོ།
ཕཉྩོ ལྷཱབྲཏསྦོ, ནིལྷཀྐོཏ྄ དྭནསེ སྭསེ།།

༤༤༣.“ཕྱོཏྲུན ནཏྨལམཏཾ, སཀཏཉྩ ཏྲཱརཡཱམི།
ཨཏྟྭཕཏྟོ ཨཀལྷོ, ཡསྟཱཔི གཏྟྭན པརདྭརཾ།།

༤༤༤.“སོཏཾ ཏཏ྄ ཙཕིཏྭ, ཕླཱཐིཡཱ དྭསིཡཱ གྲཱརེ དྷཏོ།
ནེཕ མཏིལྷ ན པུརིསོ, ཡསྟཱཔི གཏྟྭན པརདྭརཾ།།

༤༤༥.“ཏིཾསཏིཕསྨསྨི མཏ྄, སླཱགཏེཀཀུལསྨི དྭརིཀཱ དྷཏྭ།
ཀཔཙསྨི ཨཕུཏྲོཀེ, ཏྲནེཀཔུརིསཔླཏབཏྟུལསྨི།།

༤༤༦.“ཏཾ མཾ ཏཏ྄ སཏྟཔླཏོ, ཨུསྨཏྟཡ ཕིཔུལྷཡ ཕཏྟིཡཱ།
ཨོཀཏྟྲཏི ཕིལཔཏྟིཾ, ཨཏྟྟིཏྭ ཀུལཏྲཱརསྨཱ།།

༤༤༧.“ཨཐ སོལསམེ ཕསྨེ, དིསྭ མཾ པཏྟཡོབྦནཾ ཀཉྙཾ།
ཨོརུཏྟྲཏསྨ པུཏྟོ, གིརིདྭསོ ནཱམ ནཱམེན།།

༤༤༨.“ཏསྶཔི ཨཉྙ ཏྲཱརིཡཱ, སཱིལཕཏྭི གུཎཕཏྭི ཡསཕཏྭི ཙ།
ཨནུརཏྟ ཏྲཏྟརཾ, ཏསྶཏཾ ཕིདྡེསནམཀཱསིཾ།།

༤༤༩.“ཏསྶེཏཾ ཀམྨཕལཾ, ཡཾ མཾ ཨཔཀཱིརིཏྭན གཙྪཏི།
དྭསཱིཕ ཨུཔཏྠཧཏྟིཾ, ཏསྶཔི ཨཏྟཾ ཀཏཾ མཡཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **ནགརསྨི ཀུསུམནཱམེཏི** “ཀུསུམཔུར”ནྟི ཨེཝཾ ཀུསུམསདྡེན གཧིཏནཱམཀེ ནགརེ, ཨིདཱནི ཏཾ ནགརཾ **པཱཊལིཔུཏྟསྨིནྟི** སཏྟུཔཏ྄ དསྶེཏི། **པཐཕིཡཱ མཎྜེཏི** སཀལཱཡ པཐཕིཡཱ མཎྜནྦྷཱུཏེ། **སཀྐཀུལཀུལཱིནཱཡོཏི** སཀྐཀུལེ ཀུལཏྟིཏརེ, སཀྐཔུཏྟསྶ ཏྲཀཔཏ྄ སླཱསནེ པབྦཛིཏཏྟཱཡ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྲཱཏི ཏཱསུ ཏྲཱིསུ ཐེརཱིཏྲཱིསུ། **བོདྷཱིཏི** ཨེཝཾནཱམིཀཱ ཐེརཱི། **དྷཱནཛྷཱཡནརཏཱཡོཏི** ལོཀིཡལོཀུཏྟརསྶ དྷཱནསྶ དྷཱཡནེ ཨབྷིརཏཱ། **བཧུསྶུཏཱཡོཏི** པརིཡཏྟིབཱཧུསཙྩེན བཧུསྶུཏཱ། **དྷུཏཀིལེསཱཡོཏི** ཨགྒམགྒེན སབྦསོ སམུགྒྷཱཏིཏཀིལེསཱ། **ཝཏྟཱིཾ** ཀརིཡཱཏི ཝཏྟཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ། **རཧོགཏཱཏི** ཛྷཱནརཏིཡཱ ཕིཕིཏྟཊྛཱནེ། **སུཁཱནིསིནྣཱཏི** པཱབྦཱནྟྲཱསུཁེན ཕིཕིཀཱསུཁེན ཙ སུཁནིསིནྣཱ། **ཨིམཱ གིརཱཏི** ཨིདཱནི ཝུཙྩམཱནཱ སུཏྭཱ ལཔནཱ། **ཨཔྤཱཏཱིརེསུནྟི** པུཙྪིཏཱསྶཱདྷཱིནཔཕསེན གཐཡིཾསུ།

“པྲསནྣདཱིཀཱཤྲཱི”ཏི གཱུཌྷ བོདྷིཊཱིཀཱཡཱཾ པུསྟཀཔྲཱཔྟེན ལིཁྱཏེ། “ཨཱལམྦནཝྱཱཁྱཱཡམཱན”ཏི གཱུཌྷ སཾསྐྲྀཏཊཱིཀཱཡཱཾ ལིཁྱཏེ། “ཨཱརྱཱཤྲཱིཡཱ”ཏྱཱཏྨཀཱ ཏི སམྦྷཱུཏི ཨེཥཱཾ ཏཱིཀྵྞཱཡཱཾ ལིཁྱཏེ།

ཏཏྲ པྲསནྣདཱིཀཱཤྲཱིཏི ཏྲཱུཔསམྦྷཱུཏིཡཱཾ པཤྩཱཏྟཱཾ པསྟྲཱཾཔཏྟཱ ཨཱསཱིཏ྄། པྲཡོཛི ཏི ཨཔརིཀྵིཏེཏི ཏུཡཾཏཾ པྲཡོཛི ན པརིཀྵིཏཾ, པཙམཱཔྲཡོ ཚིནྣཱིཏི ཨརྠཿ། ཀིཾ ཏིཥྛཏ བྲཱཧྨཎཱ ཨིཏི ཀཱིདྲྀཤཱཾ བྲཱཧྨཎཱཾ ཏེཥཱཾ ཀྵཏྲཱིཡཱཎཱཾ ཨཱཤྲིཏཝཱཾ ཏིཥྛཱ། ཨསྟཱིཏི ནེཏྲཱལམྦནཝྱཱཁྱཱནཱིཏི ཨསྟཱིཏི ནེཏྲཱཏྨཀཾ, ནེཏྲཱལམྦཾ པཉྩཱཾ ཨཱལམྦྱ ཨཱསཱིཏ།

ཨཱལམྦནཝྱཱཁྱཱནཱིཏི པུསྟཀཝྱཱཁྱཱ, སྭ ཨིཥྚཱནྟཱིཏི ཡོཛྙཱ། ར་ཏི་ཏི་ཏི སྭཾསྐྲྀཏེ། སྭཱཧཱ བོདྷི ཡཛྙཱ པརྱཛྙཱཏི བོདྷིཙིཏྟེ ཨཏཾ ཡཛྙ པརྱཛྙ ཨསྟི, ཏཾ ཏཾ པུཏྲཾ སྭཱཧཱ སྭཱཧེཏི།

ཨཱརྱཱཤྲཱིཡཱ པུརཱཎེཏི ཨཱརྱཱཤྲཱིཡཱམཱཏཱ ཨཔཐིཀེརཏྭེ ཨཱཏྨམཀཱམཱ། ཝིཡཱཏི ཨེཀཱིཀཏྲྀཔཏེན ཝིཡཱཡིཏཱཾ། མནྟྲཱཏི སིདྡྷཱཐཱེཏྲཱཝཱཙེན མནྟྲཱཎཱཾ ཀུ། དཡཱཏི ཨཱཏྨཱཀཱཤིཏཱཾ།

ཨསྟཱིཏི པཉྩ མམ པྲཡཛྙཀཱཡེ། མེ སྭཱགཏཾ པྲཀཱཏི སྭཱགཏཾ ཀཱརཾ མམ པྲཀཱ མཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཨཱུཀཱཉྩ། ཨཱཏྨམཀཱཝིཏཱཏི ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨཏྲཱཀཱལེཀ, ཡེན ཏེ པེཥིཏ, སོ སེཝི པཀྵཏཱརཏཱཾ། ཏསྨཱ མམཾ སུཁམཱཏྲཱི ཏཏྟཾ ཏསྨཱ སྭཱགཏསེཝིཏཾ སུཁེཏཾ པུཏྲཱ བྲཱཧྨཎཡཱཾ ཀཱཏྲ མཡཾཏཾ ཡེཏྲ མཾ ཨཏྲཱི།

སྭཡཾ པྲཏེཏི སྭཡཾཏེ པུཏྲེཏེ ཙ། པཉྩམམསུཔཀཱཾ སིཏྲཱ གཱརྦྷཱིཏི སསྭཡཱ སསུརཱ ཙ སཏེཀཾ ཨཱུཔཀཱཏྲ སིཏྲཱ པཉྩམཾ གཱརྦྷི, ཏེཥཾ པྲཏེ པཏྟྲི། ཡཛྙཱ ཨཏུཥིཏྭཱཏི ཏེཏེ ཡཛྙ ཨཏུཥིཏྭཱ ཨསྟི, ཏཛྙ གཱརྦྷི, ཏེཥཾ ཨཏུཥིཏྭཱ ན ཨཏིཀྲཱམཏི།

ཏམེཀཱཔཱརཀཱཎཱིཏི ཨེཀཱཔཱཏྲཏྲཱི། ཨཱུཝྱཱཏི ཏསྨཱ། ཨཱུཥཏཾ ཏེཤྲཱིཏི ཡཛྙ པུཏྲཱཡཛྙ ཡཾ ཨཏུཥྟཱིཀཾ, ཏཾ ཏཛྙ ཏེཤི།

ཏཛྙཱཏི པརིཥེཥཏཱཏྲཱ། སཏྟེཏིཏཏེ སརྦྦཾ ཏུཏྲ ཥིཊྛཱཾ། ཀྵཏྲིཡཱིཏི ཨཱུཔཀྵཏྲིཡེ, ཨཱུཔཀྵཏྲིཡ ཨཱུཔཏཡཱཏི ཙ, ཨཱུཔཏེཏྲ ཏེཥི, ཏེཏྲཱིཔི ཡཾ ཡཛྙ པཏིཏྭཱཾ, ཏཏེཕ ཏེཥྲཱིཏི ཨརྠཿ།

ཨཱུཏྲཱིཏི ཏྲཱ། ཀྵེཏྲཱཏྲཱི ཏཏྲཱཔྲཏེཏི ཏཏྲཱཔྲཏེ ཀྵེཏྲཱིཏྲཱ ཨཱུཥཾ, ཀྵེཏྲཱིཏྲ ཀྵཏྲཾ སམུཔཀཱཏྲཱིཏི ཡོཛྙཱ།

གོཀྵཏྲེ མཏྲཾ གེསྟཏྟ ཨཱུཔྲཱིབྷཏགོཀྵཱི། པཀྵཏཏེ གཏྲཱཀྵཏྲེཏྲཱུཔཐིཔལཱིཔཏཾ། “པཀྵཏྲཏ”ཏེཔི པྲཏྲ, པཀྵཏྲཏཏྲཾ། ཨབྷིནཱིཏེ ཨབྷིནཏཡཱ། པརཱིཀྵཱཀཱརཱིཀཱ ཕིཡཱཏི ཨཏྲཱཀཱཡིཀཱ ཕིཏྲཱཔཱཀྵཏྲཱཔི པཏིཔརིཀྵཱརཱིཀཱ ཙེཏཱིཀཱ ཕིཡཱ།

སྭཏྲཡཱཏྲཱིཏི པརྱུཥི། སྭཛཏེ ལོཏྲཱཛཏཏྲ། ཀྵེཏྲེ པརིཙཏྲཱིཏི ལོཀཏྲཱ།

ཏྲཏིཀཏེ ཀཏྲཱཥིཏྲཏིཀཱཾ། ཨཏུརཏྲེ ཨཏུརཏྲཔཏཱཾ། ཀཱིརཀཏེ ཏཏྲ ཏཏྲེཕ ཨེཏི ཀཏྲཏྲཱ ཀཱིརཱིཾ། ནེཏཏྲཏཏེ ཨཔནཱིཏྲཏཾ། ཨཱུཏྲཡཱིཀཏེ ཨཱུཏྲཏཔྲཱིརིཡཱཏྲཏཾ། ཨཏཡཱཏེ ཏཏྟཾ ཨེཕ ཨཀཱཏྲཱི། སྭཱིལཔཏིཏེ སྭཱིལཏྲཏཏྲཏཾ། ཏྲཏྲཏེ ཏྲཏཏེ, ཀུཏྲཏྲཱ ཏྲཏེ།

ཏྲཏེ ཨཱུཔུཏྲཏཾ གཱམིཏྲཏྲཱིཏི “ཨཏཾ ཏུཏྲེ ཨཱུཔུཏྲཏྲ ཡཏྲ གཏྲཏེ གཱམིཏྲཏྲཱི”ཏི སོ མམ སྭཱམིནོ ཨཏྲཾ སྭཏྲཏྲ པིཏྲཏྲ ཏྲཏེ། ཀིཾ ཏྲཏེཏི ཙེ ཨཱུཏ — “ཨཱིཤྭརཱིཡཱ ན སཏ པཏྲཾ, ཨཱིཀཱུགཱུརཏཾ སཏ པཏྲཱ”ཏི། ཏཏྲ པཏྲཏེ པཏིཏྲཱ།

ཏེཏྲཏྲཏེ ཨཔྲིཡཱ། ཨཡཾ མེཏི པཡོདྷཾ མེ ཏུཡ ཨཱིཏྲཏྲཱི ཨརྠཿ། ཨཔུཏྲཏཾ གཱམིཏྲཏྲཱིཏི ཡཏི མེ ཏུཏྲེ ཏུཡ སཏྲཏྲཱ སཾཔྲཏཱ ཨཱིཏྲཏྲ, ཨཏཾ ཏུཏྲེ ཨཔུཏྲཏྲ པྲིཏེཥཾ པཏྲཱམིཏྲཏྲཱི།

ཏཏྲཏེ མམ ཏྲཏྲཏྲཾ། གིཏྲཏེ ཀིཾ ཨཏྲཱ ཏཔ སྭཱམིཀཱཾ། ཏཡཱ ཨཔརཏྲཱཾ བྲཱཧྨཎཾ ཀཱཏྲཾ།

ནཔིནཾ ཨཔཪཇྙཏྟཱཏྟི ནཔི ཨཏཾ ཏསྨཱ གིཏྟི ཨཔཪཇྙཏྟཱ། ཨཔཡཤེཥ ཡཱ སྤྲྀཧཱ། **ནཔི ཧཱིསམྦྷིཏི** ནཔི བྲཱིཌེམི། **ཏུབྦཙནཏྟི** ཏུཀྐྲཕཙནཾ། **གཱིཾ སཱཏྨཱ ཀཱུཏཱཤྩེཏི** གཱིཾ
མཡཱ ཀཱུཏཾ ཨཤྩེ སཱཏྨཱ། **ཡཾ མཾ ཕིཏྲིཥྞཏི ཞཱཏྞཱཏི** ཡཥྨཱ ཨཀཱུརཙེཏེཥ ཞཱཏྞཱ མཡཏཾ ཕིཏྲིཥྞཏི ཕིཏྲིཥྞཾ ཙྪཏྲཀཱགོཔཾ ཀཱརོཏི།

ཕིམནཱུཏི དཾམནསྦིཀཱ། **ཕུཏྲམནུཪཱཛམཱནཱུཏི** ཨཏྲཪྩ ཕུཏྲཾ མཡཏཾ སྤཱམིཀཱ ཙྪཏྲམནུཪཱཛཙེན ཨནུཪཱཛཏྟཱ། **ཛཱཏསྨུཥེ རྟུཔིནཾ ལཀྵཱིཏྟི** ཛཱཏྲ ཨསྨུཥེ ཛཱཏྲ ཕཏུཥྨ
རྟུཔཕཏཾ སིརཾ, མནུཥྱཕེཤེན ཙརཏྟིཡཱ སིརིདེཕཏཱཡ པརིཏྱྀཏྲ ཕཏཱུཏི ཨརྠཿ།

ཨཏྟྲཱཥྨ ཀྵཱརཥྱཱི ཏྲཱིཡཀཱུཡིཀཱཥྞཏི པཊམསྨཱིཀཱ ཨུཕྤཏཱཡ ཏྲཱིཡཱཥྨ ཨཏྟྲཱཥྨ ཀཱུཡཕུཏྲཥྨ ཀྵཱརཥྱཱི མཾ ཨཏཱུསི, དེཧཾ ཙ ཏཏཾ པཊམསྱཏྲཏཾ ཨུཔཏྟཱཥུཏྲེན ཨཏཱུསི།
ཡེན མཾ ཕྲིཏྲཝ སེཝཱིཏི ཡེན སུཏྲེན མཾ པཊམཾ སེཝཱི ཕྲིཏྲཝ པཏེལཕྲི, ཏཏཾ ཨུཔཏྟཱསུཏྲེཏཱུཏི ཡོཛནཱ།

སེཝཱིཏི ཏྲིཡཱསྨཱིཀཱཔི། **མཾ པཏེཙྪརཡཱིཏི** མཾ ཏྲཱིཏརི, སོ མཾ གེཏཏཾ ཏེཀཱཏྲེ། **ཨུཔཏྟནཏྟཱིཏི** ཏཱུསྲི ཕྲིཡ ཨུཔཏྟནཏཱིཾ ཨུཔཏྟཱཾ ཀཱརོཏཱི། **ཨཏུསཱིཀཏི** ཨཏུཏྲཱཀཱ།

ནམཀཏི ཀཱུརཙྪཱིཏྟཱུཏཱཡ པརེསཾ ཙྪཏྲཱསྨ ནམཀཱ། ཡཏྲ པར གིཏྟི ནསྨཏི, ཨེཝཾ ཨཏྲཪྩ ཀཱུཡཾ ཡཱཙྪཱ **ནཏྲཾ** ཕཱུཔསཏྲཾ ཀཏྲ པརནཏྲཱེཀཱཡ ཕེཙརཊཱཀཱ།
ཏྲེསྨཱུཏི ཏུཏེཏུཔཏི། **ནེཀཱིཡ ཕེཏྲིཏྟ ཀྵཏེཀཱཏྲཱུཏི** ཏཡཱ པརིཏཏེཏཾ པེཡོཏེཀཱུཁཏྲཏྟ ཀྲེཀཱཀཱསྤཡཏྟ ཀྵཏྲེཏི།

སེཔི ཕསིཏྲ པཀྵཏི སེཔི ཏྲེཀཱཪཀཱ ཕུརིསེ མཡཱ སཏྟྲཾ ཨཏྲསྨཱསམཏྲཾ ཕསིཏྲ པཀྵམི།

ཨཐ ནཾ ཛྷཊཏྲི ཏྲཏྲེཏི ཏཾ ཏྲེཀཱཪཀཱ མམ པིཏྲ སྨཏྲ སཪྦ ཙ མེ ཀྲཏིཀཱཧ ཕཀྲཕཪྒ ཏུཏྲ ཛྷཊཏི། ཀཐཾ? **གཱིཾ ཏེ ན གཱིརཏི ཨེཏྲ** ཏུཡཏཾ གཱིཾ ནཱམ ན
གིརཏི ན སྲྀཏྲིཡཏི, ཛྷཊ ཕིཕྲཱཾ། ཏཾ ཏེ ཀཱརེཏིཏྲཏི ཏཾ ཏུཡཏཾ ཀཱརེཥྞཏི།

ཡདི མེ ཨཏྲ སཀྐོཏྲིཏི ཡདི མཡཏཾ ཨཏྲ ཨཏྲཏྲེཾ ཏྲུཏྲོཥྲེ ཙ ཏེཏི, **ཨཝཾ མཡཏཾ ཨེསིཏྲསིཡཱ** ཏྲཡ པཡོཛནཾ ནཏྲི, ཏསྨཱ ན སཏ ཕཀྐྷེ ན སཏ
ཕསིསྨཾ, ཨེཀཱཀྐརེ ཨཏཾ ཏྲཡ སཏ ཕཏྟྲཏྲེ ཡོཛནཱ།

ཕིསྨཱུཛྫོ གཏོ སེཏི སོ ཏྲེཀཱཪཀཱ པིཏནྟཱ ཕིསྨཱུཛྫོ ཡཱུཏྟུཙེ གཏོ། **ཨེཀཱུགཱིནཱུཏི** ཨེགཱིཀཱུཕཱ། **ཨཱུཔུཙྪིཏྭཱན གཏྟེཏི** མཡཏཾ པིཏརཾ ཕིསྨཱུཛྫོ གཏྟཱམི། **མརིཏུཡེཏི**
མརིཏུཾ། **ཕཱུཏི** ཕེཀཱཔྲཏྲ ནེཔཱུཏོ།

གོཙརཡཱུཏི ཏྲེཀཱཏྲཡ, ཏཱུཏ-ཀཱུཡཾ ཨཱུགཏྲིཏི ཡོཛནཱ།

ཏཏྲེ ཏཾ ཛོནཏྲཏྲིརཾ། **ཨུཏྲཱུཡཱུསནཾ ཏསྨཱ པཙྪཱུཔཡིཏྲི** ཨུཏྲཱིཏྲཱ ཨཱུསནཾ ཏསྨཱ ཐརིཡཱ པཙྪཱུཔེསཱི།

ཨེཏྲེཥྭཱཏི ཨེམསྨཱིཾ ཨེཥ གེཏེ ཛྷིཏྲ། **ཕུཏྲཀཱུཏི** སྤཱམཙྪྲཔཱེཏྲྀརེན ཏྲཱིཏྲཾ ཨནུཀཱསྐེཏྟོ ཨཱུལཔཏི། **ཙནྡཏི ཏྲཾ ཏྲསྨཏྟི** ཏྲཾ པཏྲཛྫོཏྲ ཙརིཏྲཱཾ བྲཧྨཙརིཡཱཏྲིཏྲཏྲཾ ཙར།
ཏྲིཏྲཏྲིཏི བྲཧྨཙཏྲཏྲཱི།

ནེཀྵརཱིསྨསིཏི ཏྲཱིཏྲཔིསྨསི ཕེཏྲསེསྨསི།

པཏྟེཏི སཏྲཏྲེཥྶཏྲེཏཾ, མཀྐཏྲཏཏྲེ ཨཏྠཿ། **ཨཀྐཏྲསྨཏྲེ** པལཏྲསྨཾ, ཨརཏཏྲཾ། **ཡཾ སཏྲཱིཀཏྲེ ཏྲིཔཏྲསེཏྲཏྲི** ཡཾ མཀྐཔཏྲལཏྲིཏྲཏྲཱཏཾ ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲསྨཾ ཏྲིཔཏྲཏཾ སེཏྲ
སཏྲཏྲསཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨཀཱུསི, ཏཾ ལཏྲསྨཏྲིཏི ཡོཛནཱ།

སཏྟྭཾ པབྲཛིཏྟྭཱདི པབྲཛིཏྭ ཏུཏྭ སཏྟྭེན། **ཨཔསྨཱཡིཏྟི** ཕུསིཾ སཉྪཱཏཱུསིཾ།

ཡསྨཱཡཾ ཕལཔིཡཱགོདི ཡསྨཱ ཡཱཔཱཀཱསྨཱ, ཨཡཾ སྨཱམིཀཱསྨ ཨམནུཔནྨཱཔསནྟཱཏོ ནིསྨཱཏུཕལཛྫཱཏོ པིཡཱགོ། **ཏཾ དཔ ཨུཏྟིཊྛིསྨཏྟི** ཏཾ གཱམྨཾ དཔ གཱཝིསྨཱམི། **དཏྟི** ཨུཏྟིཊྛིཡམཱནཾ དམེཔ གཱམྨཾ, ཏཾ ཡཱ མམ ཕཱཙནཾ། **ཨེགམནྟཱདི** ཨེགཱཧྨམནྟཱ། ཨཡམེཔ ཡཱ ཕཱཛེ།

ནགཱརསྨི ཨེརགཱཉྪེདི ཨེཔཾཎཱམགེ ནགཱརེ། **སོ པརདཱུརཾ ཨསེཔིདཏྟི** སོ ཨཏཾ པརསྨཱ དཱུརཾ ཨསེཔིཾ།

ཙིརཾ པཀྐཱདི པཙྪིནེ ཕཱསྨཱསདསདསྨཱནེ ནེརཡགྒིནཱ དཛྫྷོ། **དཏོ ཙ ཨུབྦཊྚིཏྭཱདི** དཏོ ནེརཡཏོ ཕུབྦཊྚོ ཙུཏོ། **མཀྐཊིཡཱ གུཉྫམཀཱམིཏྟི** ཕཱནརིཡཱ གུཉྫམྤི པཙིསཏྟི གཱཏྟིཾ།

ཡུཏྟཔོདི ཡུཏྟཔདེ། **ནིཡུཉྫེསཱིདི** པུརིསཱཏྨཱཔསྨཱ ཡཀྑཱཚཏྟཱཏྟནེ ཝིཛྫཱནེ ནིཡུཉྫེསི ནིདརི། **དསྨེཏྟཾ གཱམཕལཏྟི** དསྨ མཡཱཏཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིདེ གཱདསྨ གཱམསྨ ཕལཾ། **ཡཀྨཱཔེ གཱཏྟཱན པརདཱུརཏྟི** ཡཀྨ ཏཾ པརདཱུརཾ ཨདིཀྨམིདྭཱ།

དཏོདི མཀྐཊིཡོནིཏོ། **སིཏྟལཱརཛྫྷིདི** སིཏྟཕཱརཱུབྦེ ཨརཛྫྷཱུཏྟེ། **ཨེཡཀཱིཡཱདི** ཨཛྫཱ།

དཱརཀེ པརིཕཏྟིཏྭཱདི པིཊྛྀཾ ཨཱརུཡ྄ཧ གུམཱརཀེ ཕཏྟིཏྭཱ། **ཀཱིམིནཱཕཏྲྀདི** ཨཔྲིཛྫྷཏྭཱན ཀཱིམིཔརིགཏོཕ ཏུཏྭ ཨཏྲྀ ཨཏྲྀཏོ། **ཨཀཱལྨྀདི** ཀཱིཡཱཏྟེ, ཨཏྟོསྨྀདི ཕཙནསེསོ།

གོཕཱནིཛགཱསྨཱདི གཱཕིཡོ ཕིཧཱནིཏྭ ཛྷཔཀཱསྨཱ། **ལཱཕུདསྨིདི** ལཱཕུརསརཀྐིདི ཕིཡ དསྣིདི ལེམིདི སམཀྐཱགདོ།

ཕོཊྛཱནཱདི ཕདིཏྭཱ། **ནཀྐལཀྐི** སྟཱིརཾ, སགཱཊཱཀྐ ཀྐརཡཱམྤིདི ཨཏྟྭ ། **ཨཊྛཱཕཏྭིདི** གཱཊྛཔ ཏུཏྭ ཨཏྟྭ ཕྲིཡོདོ།

ཕིཕིཡཱདི ནགཱརཕིཕིཡཾ། **དཱསིཡཱ ཡཱརེ ཛྷཏོདི** ཡཱརདཱསིཡཱ གུཏྟིམྤི ཛྷཏོ། "ཕཱཛྫདཱསིཡཱ"ཏིཔི ཕཱདནྟི། **ནེཔ མཏིལཱ ན པུརིསོདི** ཨིཏྟིཔི པུརིསོཔི ན ཧོམི, ཛྷདིནཔུཾསཀོདི ཨཏྟྭོ།

ཏིཾསཏིཕསྨསྨི མཏཏྟི ནཔུཾསཀོ ཏུཏྭ ཏིཾསཕསྨཱཀཱལེ མཏོ། **སྨཱཀཏེཀཀུལསྨིཏྟི** སྨཱུཏཀཀུལེ། **ཛྷནེཀཔུརིསཔཱུཏཔཏུལསྨིཏྟི** ཨིཛྷལེཡཀཱནཾ པུརིསཱནཾ ཨཏྟིཔདནཔཏུལེ པཏྟུདེ ཨིཛྷལེཡཀེདི ཨཏྟིཛྷཕིདཔྲེ།

ཨུསྨཏཱལཱདི ཨུཔཙིཏྟཡཱ། **ཕིཡུལཱལཱདི** མཏདིཡཱ། **ཕཱཏྟཱལཱདི** ཨིཊྛཕཏྟཱལཱ། **ཨོཀཱཏྟཱདིདི** ཨཕཀཱཏྟཱདི། **ཀུལཝཾསཏྟཱདི** མམ ཛྷཏཀུལགེཏདོ།

ཨོརཏྟཏསྨ ཕུཏྟེདི ཨསྨ སཏྟཕཱུདསྨ ཕུཏྟེ, མཡི པཏིཔཏྟཙིཏྟེ ཏཱམེན གཱིརིདྨོ ཏཱམ ཨཕརཏྟཏྟི ཨཏྟནོ པརིཕཱཧདཏྟཕེན གེཏེ གཱརོདི།

ཨནུརཏྟཱ ཕཏྟཱརཏྟི ཕཏྟཱརཾ ཨནུཕཏྟིཀཱ། **དསྨཏཾ པིཏྟིསནམཱཀཱསིཏྟི** དསྨ ཕཏྟཱནོ ཏཾ ཕཱརིཡཾ སཔཏྟིཾ པིཏྟིསནགཱམྨཾ ཨཀཱསིཾ། ཡཱཏ ཏཾ སོ གཱུཧཕཏྟི, ཨེཔཾ པཏིཔཏྟིཾ།

ཡཾ མཾ ཨཔཀཱིརིཏྟན གཱཊྪཏྟིདི ཡཾ དཱཔི པིཡ སཀྐཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཏྟིཾ མཾ དཏྟ དཏྟ པདེཏྟ ཨཔཀཱིརིཏྭ ཚཊྚེཏྭ ཨནཔེཀྑ ཨཔགཱཙྪཏྟི། ཨེཏཾ དསྨ མཡཾ དཏྟ གཱདསྨ པརདཱུརཀཱགཱམྨསྨ སཔཏྟིཾ པིཏྟིསནཀཱམྨསྨ ཙ ནིསྨཏྟཕཏཾ། **དསྨཔི ཨཏྟྭ གཱཏོ མཡཱདི** དསྨཔི དཏྟ ཨནུཏཡཔཱཔཀཱམྨསྨ དཱུཏྟཀཏྟ པརིཡཏྟ ཨེདཱནི མཡཱ ཨཏྨཱམགཱ ཨཏྟིགཱཏྟཏྟིཡཱ གཱཏོ, ཨེཏོ པརཾ གཱིཏྟི དཱུཾ ནཏྟིདི། ཡཾ པནེཏྟ ཨཏཏྟཏཏྟ ན པིཏྟཏཾ, ཏཾ ཡཱུཏཏཡཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམེཕ།

ཨིཥིདྲཥྚིཐེཏྲིགྲུཏྲཔཛྙྲ ནིཛྷིཏྲ།

ཙནྡྲལིཥཎིཔྲཏཔཛྙྲ ནིཛྷིཏྲ།

༡༦. མཧཱནིཔཱཏོ

༡. སུམེདྷཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

མཧཱནིཔཱཏེ **མནྟཱཝཏིཡཱ ནགརེ**ཏིཨཱདིཀཱ སུམེདྷཱཡ ཐེརིཡཱ གཱཐཱ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟཱི, སཀྐཾ ཝེམོཀྐྲཱསམྦུདྡྷེ སམྦུདྡྷེཏྟི ཀོཎཱགམནསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ, ཨཏྟནོ སཁཱིཧི ཀུལདྷཱིཏཱཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཧུཏྭཱ མཧནྟཾ ཨཱརཱམཾ ཀཱརེཏྭཱ བུདྡྷཔམུཁསྶ སངྒྷསྶ ནིཡྻཱཏེསི། སཱ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཏཱཝཏིཾསེ ཨུཔཔཛྫི། ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ ཡཱམེསུ ཨུཔཔཛྫི། ཏཏོ ཙུཏཱ ཏུསིཏེསུ, ཏཏོ ཙུཏཱ ནིམྨཱནརཏཱིསུ, ཏཏོ ཙུཏཱ པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱིསུ ཨནུཀྐམེན པཉྩསུ ཀཱམསགྒེསུ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ དེཝརཱཛཱུནཾ མཧེསཱི ཧུཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མཧཱཝིབྷཝསྶ སེཊྛིནོ དྷཱིཏཱ ཧུཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣཱ ཧུཏྭཱ རཏནཏྟཡཾ ཨུདྡིསྶ ཨུལཱ༹རཔུཉྙཀམྨཾ ཨཀཱསི།

ཏཏྠ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཀམྨནིརཏཱ ཧུཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ ཏཱཝཏིཾསེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟཱི, ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མནྟཱཝཏིནགརེ ཀོཉྩསྶ རཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱ མཱཏཱཔིཏརོ **སུམེདྷཱ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ ཨནུཀྐམེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟཡོབྦནཀཱལེ མཱཏཱཔིཏརོ “ཝཱརཎཝཏིནགརེ ཨནིཀརཏྟསྶ རཉྙོ དསྶཱམཱ”ཏི སམྨནྟེསུཾ། སཱ པན དཧརཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟནོ སམཱནཝཡཱཧི རཱཛཀཉྙཱཧི དཱསིཛནེཧི ཙ སདྡྷིཾ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ གནྟྭཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཙཱིརཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཀཱལེན ཀཱལཾ སཾསཱརེ ཨཱདཱིནཝཾ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝདསྶཱཝཱི ཨཧོསི། ཏེན སཱ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཉཱཏཱིནཾ སམྨཱཏཱ སུཏྭཱ “ན མཡ྄ཧཾ གྷརཱཝཱསེན ཀིཙྩཾ, པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏཾ མཱཏཱཔིཏརོ ཝཱརེནྟཱཔི ནཱསཀྑིཾསུ། སཱ “ཨེཝཾ མེ པབྦཛྫཱ ལབྦྷཏཱི”ཏི ཁཛྫཾ གཎྷཱནྟཱི སཡམེཝ ཨཏྟནོ ཀེསེ ཚིནྡིཏྭཱ ཏེ ཨེཝ ཀེསེ ཨཱདཱཡ ཨུཔསྶཡཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཏྠ བྷིཀྑུནཱིནཾ སནྟིཀེ མཱཏཱཔིཏཱུཧི ཨནུཉྙཱཏཱ པབྦཛིཏྭཱ ཙ ཨཙིརསྶེཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ། ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦེནིཝཱསཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱི ཨུདཱནཝསེན ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཔདཱནེ (ཨཔ॰ ཐེརཱི ༢.༡.༡-༡༨) –

“བྷགཝཏི ཀོཎཱགམནེ, སངྒྷཱརཱམམྷི ནཝནིཝེསམྷི།
སཁིཡོ ཏིསྶོ ཛནིཡོ, ཝིཧཱརདཱནཾ ཨདཱསིམྷཱ།།

“དསཀྑཏྟུཾ སཏཀྑཏྟུཾ, དསསཏཀྑཏྟུཾ སཏཱནི ཙ སཏཀྑཏྟུཾ།
དེཝེསུ ཨུཔྤཛྫིམྷཱ, ཀོ པན ཝཱདོ མནུསྶེསུ།།

“དེཝེསུ མཧིདྡྷིཀཱ ཨཧུམྷ, མཱནུསཀམྷི ཀོ པན ཝཱདོ།
སཏྟརཏནསྶ མཧེསཱི, ཨིཏྠིརཏནཾ ཨཧཾ ཨཱསིཾ།།

“ཨིདྷ སཉྩིཏཀུསལཱ, སུསམིདྡྷཀུལཔྤཛཱ།
དྷནཉྫཱནཱི ཙ ཁེམཱ ཙ, ཨཧམྤི ཙ ཏཡོ ཛནཱ།།

“ཨཱརཱམཾ སུཀཏཾ ཀཏྭཱ, སབྦཱཝཡཝམཎྜིཏཾ།
བུདྡྷཔྤམུཁསངྒྷསྶ, ནིཡྻཱཏེཏྭཱ པམོདིཏཱ།།

“ཡནྟྲ ཡནྟྲཔཔརྟྨི, དསྨ ཀསྨསྨ ཕྣདསྣ།
དེཕེསུ ཨགྲཧྃ པཏྲ, མནུསྨེསུ དཔེཕ ཙ།།

“ཨེམསྨཱིཾཡེཕ ཀཕྲསྨི, བཀྲབཏྲུ མཏྲཡསོ།
ཀསྨཔོ ནྲམ པོཏྲེན, ཨུཕྲཛྲེ ཕདཧྃ ཕརོ།།

“ཨུཔབྲཱྀཀོ མཏེསིསྨ, དཏྲ ཨྲསི ནརིསྨརོ།
ཀྲསིནྲཏྲ ཀིཀྲི ནྲམ, བྲཏྲཚསིཔུཏྲཏྲམེ།།

“དསྨསྶྃ སཏྲ ཏྲེདརོ, ནྲཛཀཏྲ སུཁེཏྲེདྲ།
བྲཏྲོཔབྲནནེརདྲ, བཀྲཙརིཡཾ ཙརིསུ དྲ།།

“ཏྲསཾ སཏྲཡེཀྲ ཏུདྲ, སྲེལེསུ སུསམྣཏེདྲ།
དཏྲ ནྲནྲནེ སཀྲཏྲྃ, ཨབྲརེཕ ཕཧྃ ཙརཱིཾ།།

“དེན ཀསྨེན སུཀདེན, ཙོདནྲཔཏེཏྲེཏེ ཙ།
ཛཏེཏྲ སྣནུསཾ དེཏྃ, ཏྲཕདིཾསུཔབྲ ཨཏྃ།།

“དརོ ཙུཏྲ ཡྲམམཝཾ, དརོཏྃ ཏུསིཧྃ བཏྲ།
དརོ ཙ ནེསྨནརཧིཾ, ཕསཕཏྲེཔུརཾ བཏྲ།།

“ཡནྟྲ ཡནྟྲཔཔརྟྨི, པུཏྲཀསྨསམོཏེདྲ།
དབྲ དབྲེཕ ནྲཏྲནྃ, མཏེསིཏྲམཏྲརཡིཾ།།

“དརོ ཙུཏྲ མནུསྨཏྲེ, ནྲཏྲནྃ ཙཀྲཕཏྲེནཾ།
མཏྲལྲེནཚྲ ནྲཏྲནྃ, མཏེསིཏྲམཀྲརཡིཾ།།

“སསྨཔཏྲེམནུཀྲོདྲན, དེཕེསུ སྣནུསེསུ ཙ།
སབྲཏྲ སུཁེདྲ ཏུདྲ, ནེཀཏྲཏྲེསུ སཾསརིཾ།།

“སོ ཏེཏུ སོ པཏྲཔོ, དསྨུལཾ སྣཕ སྣསནེ ཁཏྲེ།
ཧྃ པཚམསསོཏྲནཾ, ཧྃ ཏྲསྨརདྲཡ ནེབྲནཾ།།

“ཀིལེསྣ ཏྲཔེདྲ མཡཏྃ, ཏྲཕྣ སབྲེ སམུདདྲ།
ནྲབྲེཕ པཏྲནཾ ཀེདྲ, ཕེཏནྲམེ ཨནྲསཕྣ།།

“སྭཱགཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སནྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན –

༤༥༠.“མནྟཱཝཏིཡཱ ནགརེ, རཉྙོ ཀོཉྩསྶ ཨགྒམཧེསིཡཱ།
དྷཱིཏཱ ཨཱསིཾ སུམེདྷཱ, པསཱདིཏཱ སཱསནཀརེཧི།།

༤༥༡.“སཱིལཝཏཱི ཙིཏྟཀཐཱ, བཧུསྶུཏཱ བུདྡྷསཱསནེ ཝིནཱིཏཱ།
མཱཏཱཔིཏརོ ཨུཔགམྨ, བྷཎཏི ཨུབྷཡོ ནིསཱམེཐ།།

༤༥༢.“ནིབྦཱནཱབྷིརཏཱཧཾ , ཨསསྶཏཾ བྷཝགཏཾ ཡདིཔི དིབྦཾ།
ཀིམངྒཾ པན ཏུཙྪཱ ཀཱམཱ, ཨཔྤསྶཱདཱ བཧུཝིགྷཱཏཱ།།

༤༥༣.“ཀཱམཱ ཀཊུཀཱ ཨཱསཱིཝིསཱུཔམཱ, ཡེསུ མུཙྪིཏཱ བཱལཱ།
ཏེ དཱིགྷརཏྟཾ ནིརཡེ, སམཔྤིཏཱ ཧཉྙནྟེ དུཀྑིཏཱ།།

༤༥༤:“སོཙནྟི པཱཔཀམྨཱ, ཝིནིཔཱཏེ པཱཔཝཌྜྷིནོ སདཱ།
ཀཱཡེན ཙ ཝཱཙཱཡ ཙ, མནསཱ ཙ ཨསཾཝུཏཱ བཱལཱ།།

༤༥༥.“བཱལཱ ཏེ དུཔྤཉྙཱ, ཨཙེཏནཱ དུཀྑསམུདཡོརུདྡྷཱ།
དེསེནྟེ ཨཇཱནནྟཱ, ན བུཛ྄ཛྷརེ ཨརིཡསཙྩཱནི།།

༤༥༦.“སཙྩཱནི ‘ཨམྨ’བུདྡྷཝརདེསི, ཏཱནི ཏེ བཧུཏརཱ ཨཇཱནནྟཱ ཡེ།
ཨབྷིནནྡནྟི བྷཝགཏཾ, པིཧེནྟི དེཝེསུ ཨུཔཔཏྟིཾ།།

༤༥༧.“དེཝེསུཔི ཨུཔཔཏྟི, ཨསསྶཏཱ བྷཝགཏེ ཨནིཙྩམྷི།
ན ཙ སནྟསནྟི བཱལཱ, པུནཔྤུནཾ ཛཱཡིཏབྦསྶ།།

༤༥༨.“ཙཏྟཱརོ ཝིནིཔཱཏཱ, དུཝེ ཙ གཏིཡོ ཀཐཉྩི ལབྦྷནྟི།
ན ཙ ཝིནིཔཱཏགཏཱནཾ, པབྦཛྫཱ ཨཏྠི ནིརཡེསུ།།

༨༥༩. “ཨནུཛཱནཱཐ མཾ ཨུབྷོ, པབྦཛིཏུཾ དསབལསྶ པཱཝཙནེ།
ཨཔྤོསྶུཀྐཱ གྷཊིསྶཾ, ཛཱཏིམརཎཔྤཧཱནཱཡ།།

༨༦༠. “ཀིཾ བྷཝགཏེ ཨབྷིནནྡི, ཏེན ཀཱཡཀལིནཱ ཨསཱརེན།
བྷཝཏཎྷཱཡ ནིརོདྷཱ, ཨནུཛཱནཱཐ པབྦཛིསྶཱམི།།

༨༦༡. “བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཱདོ, ཝིཝཛྫིཏོ ཨཀྑཎོ ཁཎོ ལདྡྷོ།
སཱིལཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ, ཡཱཝཛཱིཝཾ ན དཱུསེཡྻཾ།།

༨༦༢. “ཨེཝཾ བྷཎཏི སུམེདྷཱ, མཱཏཱཔིཏརོ ‘ན ཏཱཝ ཨཱཧཱརཾ།
ཨཱཧརིསྶཾ གཧཊྛཱ, མརཎཝསཾ གཏཱཝ ཧེསྶཱམི’།།

༨༦༣. “མཱཏཱ དུཀྑིཏཱ རོདཏི པིཏཱ ཙ།
ཨསྶཱ སབྦསོ སམབྷིཧཏོ།
གྷཊེནྟི སཉྙཱཔེཏུཾ, པཱསཱདཏལེ ཚམཱཔཏིཏཾ།།

༨༦༤. “ཨུཊྛེཧི པུཏྟཀ ཀིཾ སོཙི, ཏེན དིནྣཱསི ཝཱརཎཝཏིམྷི།
རཱཛཱ ཨནཱིཀརཏྟོ, ཨབྷིརཱུཔོ ཏསྶ ཏྭཾ དིནྣཱ།།

༨༦༥. “ཨགྒམཧེསཱི བྷཝིསྶསི, ཨནཱིཀརཏྟསྶ རཱཛིནོ བྷརིཡཱ།
སཱིལཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ, པབྦཛྫཱ དུཀྐརཱ པུཏྟཀ།།

༨༦༦. “རཛྫེ ཨཱཎཱ དྷནམིསྶརིཡཾ, བྷོགཱ སུཁཱ དཧརིཀཱསི།
བྷུཉྫཱཧི ཀཱམབྷོགེ, ཝཱརེཡྻཾ ཧོཏུ ཏེ པུཏྟ།།

༨༦༧. “ཨཐ ནེ བྷཎཏི སུམེདྷཱ, མཱ ཨེདིསིཀཱནི བྷཝགཏམསཱརཾ།
པབྦཛྫཱ ཝཱ ཧོཧིཏི, མརཎཾ ཝཱ མེ ན ཙེཝ ཝཱརེཡྻཾ།།

༨༦༨. “ཀིམིཝ པཱུཏིཀཱཡམསུཙིཾ, སཝནགནྡྷཾ བྷཡཱནཀཾ ཀུཎཔཾ།
ཨབྷིསཾཝིསེཡྻཾ བྷསྟཾ, ཨསཀིཾ པགྒྷརིཏཾ ཨསུཙིཔུཎྞཾ།།

༨༦༩. “ཀིམིཝ ཏཧཾ ཛཱནནྟཱི, ཝིཀཱུལཀཾ མཾསསོཎིཏུཔལིཏྟཾ།
ཀིམིཀུལཱལཡཾ སཀུཎབྷཏྟཾ, ཀལེཝརཾ ཀིསྶ དིཡྻཏཱིཏི།།

༤༧༠. "ནིབྦུཡྷཏི སུསཱནཾ, ཨཙིརཾ ཀཱཡོ ཨཔེཏཝིཉྙཱཎོ།
ཚུཌྜོ ཀལིངྒརཾ ཝིཡ, ཛིགུཙྪམཱནེཧི ཉཱཏིཧི།།

༤༧༡. "ཚུཌྜུན ནཾ སུསཱནེ, པརབྷཏྟཾ ཉྷཱཡནྟི ཛིགུཙྪནྟཱ།
ནིཡཀཱ མཱཏཱཔིཏརོ, ཀིཾ པན སཱདྷཱརཎཱ ཛནཏཱ།།

༤༧༢. "ཨཛ྄ཛྷོསིཏཱ ཨསཱརེ, ཀལེཝརེ ཨཊྛིཉྷཱརུསངྒྷཱཏེ།
ཁེལསྶུཙྩཱརསྶཝཔརིཔུཎྞེ པཱུཏིཀཱཡམྷི།།

༤༧༣. "ཡོ ནཾ ཝིནིབྦྷུཛྫེཡྻ, ཨབྦྷནྟརམསྶ བཱཧིརཾ ཀཡིརཱ།
གནྡྷསྶ ཨསཧམཱནཱ, སཀཱཔི མཱཏཱ ཛིགུཙྪེཡྻ།།

༤༧༤. "ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཾ, སངྑཏཾ ཛཱཏིམཱུལཀཾ དུཀྑཾ།
ཡོནིསོ ཨནུཔཙིནནྟཱི, པཱུརེཡྻཾ ཀིསྶ ཨིཙྪེཡྻཾ།།

༤༧༥. "དིཝསེ དིཝསེ ཏིསཏྟི, སཏྟིསཏཱནི ནཝནཝཱ པཏེཡྻུཾ ཀཱཡསྨིཾ།
ཝསྶསཏམྤི ཙ གྷཱཏོ, སེཡྻོ དུཀྑསྶ ཙེཝཾ ཁཡོ།།

༤༧༦. "ཨཛ྄ཛྷུཔགཙྪེ གྷཱཏཾ, ཡོ ཝིཉྙཱཡེཝཾ སཏྠུནོ ཝཙནཾ།
དཱིགྷོ ཏེསཾ སཾསཱརོ, པུནཔྤུནཾ ཧཉྙམཱནཱནཾ།།

༤༧༧. "དེཝེསུ མནུསྶེསུ ཙ, ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཱ ཨསུརཀཱཡེ།
པེཏེསུ ཙ ནིརཡེསུ ཙ, ཨཔརིམིཏཱ དིསྶནྟེ གྷཱཏཱ།།

༤༧༨. "གྷཱཏཱ ནིརཡེསུ བཧཱུ, ཝིནིཔཱཏགཏསྶ པཱིལིཡམཱནསྶ།
དེཝེསུཔི ཨཏྟཱཎཾ, ནིབྦཱནསུཁཱ པརཾ ནཏྠི།།

༤༧༩. "པཏྟཱ ཏེ ནིབྦཱནཾ, ཡེ ཡུཏྟཱ དསབལསྶ པཱཝཙནེ།
ཨཔྤོསྶུཀྐཱ གྷཊེནྟི, ཛཱཏིམརཎཔྤཧཱནཱཡ།།

༤༨༠. "ཨཛྫེཝ ཏཱཏཱབྷིནིཀྑམིསྶཾ, བྷོགེཧི ཀིཾ ཨསཱརེཧི།
ནིབྦིནྣཱ མེ ཀཱམཱ, ཝནྟསམཱ ཏཱལཝཏྠུཀཏཱ།།

༤༨༡. "སཱ ཙེཝཾ བྷཎཏི པིཏརམནཱིཀདཏྟོ ཙ ཡསྶ སཱ དིནྣཱ།

ཨུཔཡཱསི ཕཱརཙཕཏི, ཕཱརེཥྨུཔབྲིཏི ཀཱལེ།།

༤༨༢. “ཨཐ ཨསིཏནཻཙཻཏམུདྒཱ, ཀེསེ ཁཉྫེན ཆཻཏྱེཡ སུམེནྡྲཱ།
ཕཱསྣཾ ཕེདཧིདྲ, པཙམརྡྷྱཾ སམཱཔཛྱཻ།།

༤༨༣. “སྣཱ ཙ དཧཱིཾ སམཱཔནྟཱ, ཨནཱིཀཪྙཻ ཙ ཨཱུགཪྻ ནགཱཪཾ།
ཕཱསྣདེ ཙ སུམེནྡྲཱ, ཨནཻཙྪསཀྲཱིཾ སུབྲཱཕེཏི།།

༤༨༤. “སྣཱ ཙ མནསི ཀཪཻཏི, ཨནཱིཀཪྙཻ ཙ ཨཱུཏུཧྲཱི ཏུརེཏཾ།
མཧིཀནཀབྲཱུསིཏགྷཻ, ཀཏཛཱུལཱི ཡཱཙཏི སུམེཧྲཾ།།

༤༨༥. “རཛྫེ ཨཱུཋྛ ཧྲནམིསྣཱརེཡཾ, ཧྲཻཝཱ སུཝཱ དཧརེཀཱསི།
ཧྲུཛྫཱཏི ཀཱམཧྲཻཝི, ཀཱམསུཝཱ དུལྷྲཱ ལེཀཱ།།

༤༨༦. “ནེཥྨཛྷཱིཾ ཏེ རཛྫཾ, ཧྲཻཝི ཧྲུཛྫྷཱསྨུ དེཧེ དྲཱནཱནེ།
མྣཱ དུཥྨནཱ ཨཧྱཻསི, མྣཱཏྲཱཕེཏརཻ ཏེ དུཀྲཱིཏྲཱ།།

༤༨༧. “ཧཾ ཧཾ ཧྲཙཧི སུམེཧྲཱ, ཀཱམེཧི ཨནཐྲིཀཱུ ཕེཝཏམཻཧཱ།
མྣཱ ཀཱམེ ཨཕྲེནཐེ, ཀཱམེསྣྲཱིནཕཾ པསྨཱ།།

༤༨༨. “ཙྪཱུཏུཧྲཱིཔཻ ཙྪཛྫ, མཏྲཱུཏྲཱ ཨཱུསི ཀཱམཧྲཻཝེནམགྲཻ།
ཨཧིཧྲཻ ཀཱལཀྲཻ, ན ཙཥྨ པརེཕྲུརིཏྲཱ ཨེཙྪཱ།།

༤༨༩. “སཏྲཱ རཏནཱནེ ཕཥྨེཥྨཱ, ཕྲུཛྷཱིམྣཱ དསདེསྣཱ སམཧྲེན།
ན ཙྦྲི ཏེཧྲི ཀཱམྣཱནཾ, ཨཧིཧྲཱུཕ མརཧྲི ནཧྲཱ།།

༤༩༠. “ཨསིསྣུནྟུཔམྣཱ ཀཱམྣཱ, ཀཱམྣཱ སཕྲཱུསིརཻཔམྣཱ།
ཨུགྲཱཔམྣཱ ཨནུདཧྲེ, ཨཛྷིཀཀྲཱལསཧྲེཧྲཱ།།

༤༩༡. “ཨནེཙྪཱ ཨཏྲུཕྲཱ ཀཱམྣཱ, བཏུདུཀྲཱ མཏྲཱཕེསྣཱ།
ཨཡཻགྲཱུཡཻཕ སཏྲཧྲཻ, ཨཛྷམྣུལྣཱ དུཁཕྲཱལྣཱ།།

༤༩༢. “ཏྲུཀྲཱཕལྣུཔམྣཱ ཀཱམྣཱ, སཾསཔེསྣུཔམྣཱ དུབྲཱ།
སུཔེནཻཔམྣཱ ཕཛྫྷནེཡྣཱ, ཀཱམྣཱ ཡཱཙིཏཀཱུཔམྣཱ།།

༤༩༣. “སནྟིསྟུལྟུཔམྣ ཀཱམྣ, རོ༹ཤོ གཏྲེ ཨཤྲི ཉེཤྲི།
ཨནྟྲཱརཀཱསུསདིསྣ, ཨཤཱམྣུལཾ སྣཡཾ ཕཧྲོ།།

༤༩༤. “ཨེཕཾ བཏུདུཏྲཱ ཀཱམྣ, ཨཀྲཱཏུ ཨཏྟཏྣཡིཀཱ།
གཱཙྪཱཔ ན མེ ཤྲེཕགཏེ, ཕེསྣཱེ ཨཏྲི ཨཏྟཎོ།།

༤༩༥. “ཤཱིཾ མམ པརཾ ཀཱརིསྣཏེ, ཨཏྟནོ སྤེསསྤེ ཊཡྭཏམྣཏསྤེ།
ཨནུབནྡྷེ ཛཏྣམཪཊེ, ཏསྨ སྣཏྣཡ སྣཏེཏབྦཾ།།

༤༩༦. “ཏྣརཾ ཨཔྣཔུརིཏྣཏཏྟཾ, སྣཏྣཔེཏརཾ ཨཏྟེཀརཏྟཱ།
ཏིཡྣཏ ཚམཾ ཏེསེཏྟེ, རཾདཏྟེ ཨེདམཕྲེཋཾ།།

༤༩༧. “ཏྣེཀྲོ བྣལྣཏཾ སཾསྣརཾ, པུཏཔུཏཏྟ རཾདཏཾ།
ཨཏམཏགྒཱེ པེཏུ མརཊེ, བྣཏུ ཕཏྟེ ཨཏྟཏོ ཙ ཕཏྟེ།།

༤༩༨. “ཨསྨ ཕཧྜཾ རྟྟྷེརཾ, སཾསྣརཾ ཨནམཏགྒཏེ སརཐ།
སཏྣཾ སཾསརཾ, སནྣཏེ ཨཋྛིནཏྟ སཏྟིཙཡཾ།།

༤༩༩. “སར ཙཏུརོདཏྟེ, ཞུཔནྟེཏེ ཨསྨུཕཧྜརྟྟྷེརསྤེ།
སར ཨེཀཱཀཔྤམཏྟྲིཏཾ, སཏྟཡཾ ཕེཔུལེན སམཾ།།

༥༠༠. “ཨནམཏགྒཏེ སཾསརཏེ, མརཾ ཛསྨཏྣེཔམུཔནྟེཏཾ།
ཀོལཊྛིམཏྟགུལིཀཱ, མཏྣ མཏྣུསྤེཕ ནཔྤརཏྟེ།།

༥༠༡. “ཏིཎཀཊྛསཱཁཱཔལཱསཾ, ཞུཔནྟེཏཾ ཨནམཏགྒཏེ སར།
ཙཏུརངྒུལིཀཱ གྷཊིཀཱ, པེཏུཔེཏུསྤེཕ ནཔྤརཏྟེ།།

༥༠༢. “སར ཀཱཎཀཙྪཔཾ པུབྦསམུདྡེ, ཨཔརཏོ ཙ ཡུགཙྪིདྡཾ།
སིརཾ ཏསྶ ཙ པཊིམུཀྐཾ, མནུསྶལཱབྷམྷི ཨོཔམྨཾ།།

༥༠༣. “སར རཱུཔཾ ཕེཎཔིཎྜཔམསྶ, ཀཱཡཀལིནོ ཨསཱརཀསྶ།
ཁནྡྷེ པསྶ ཨནིཙྩེ, སརཱ༹ཏི ནིརཡེ བཧུཝིགྷཱཏེ།།

༥༠༤. “སར ཀཏསཾ ཕཏྟྲེཏེ, པུཏཔུཏཾ ཏསུ ཏསུ ཛཱཏིསུ།

སར ཀུཥྨིལཱཉྫལྤཱུནཱི ཙ, སནྡཱཧི ཙནྡཱརི སཛྫཱནཱི།།

༥༠༥. “ཨམནྡསྨི ཕིཊྚྨཱནེ, གཱིཾ ནཡ པཉྩཀཱཏྲགེན ཕླེདེན།
སབྲཱ ཧི ཀཱམརཧིཡཽ, ཀཏྲཀནནྡ པཉྩཀཱཏྲགེན།།

༥༠༦. “ཨམནྡསྨི ཕིཊྚྨཱནེ, གཱིཾ ནཡ ཀཱམེཧི ཡེ པརིལཱུནྡཱ།
སབྲཱ ཧི ཀཱམརཧིཡཽ, ཛལིནྡཱ ཀུཔིནྡཱ ཀཱཔིནྡཱ སནྡཱཔིནྡཱ།།

༥༠༧. “ཨསཔཎྜཱསྨི སམྨཱནེ, གཱིཾ ནཡ ཀཱམེཧི ཡེ བཧུསཔཎྜཱ།
ནཱཛྲཱིཙོརཨུདཀཱཔིཡེཧི, སཱདྷཱརཎཱ ཀཱམཱ བཧུསཔཎྜཱ།།

༥༠༨. “མོཀྑཱསྨི ཕིཊྚྨཱནེ, གཱིཾ ནཡ ཀཱམེཧི ཡེསུ ཝདྷབནྡྷཱ།
ཀཱམེསུ ཧི ཨསཀཱམཱ, ཝདྷབནྡྷདུཀྑཱནི ཨནུབྷོནྟི།།

༥༠༩. “ཨཱདཱིཔིནྡཱ ཧིཏྠཱ, གཎྷནྟཾ དཧནྟི ནེཡ སུཉྫནྟཾ།
ཨུཀྐོཔམཱ ཧི ཀཱམཱ, དཧནྟི ཡེ ཏེ ན སུཉྫནྟི།།

༥༡༠. “མཱ ཨཔྤཀསྶ ཧེཏུ, ཀཱམསུཁསྶ ཝིཔུལཾ ཛཧཱི སུཁཾ།
མཱ པུཐུལོམོཝ བལིསཾ, གིལིཏྭཱ པཙྪཱ ཝིཧཉྙསི།།

༥༡༡. “ཀཱམཾ ཀཱམེསུ དམསྶུ, ཏཱཝ སུནཁོཝ སངྑལཱབདྡྷོ།
ཀཱཧེནྟི ཁུ ཏཾ ཀཱམཱ, ཚཱཏཱ སུནཁཾཝ ཙཎྜཱལཱ།།

༥༡༢. “ཨཔརིམིཏཉྩ དུཀྑཾ, བཧཱུནི ཙ ཙིཏྟདོམནསྶཱནི།
ཨནུབྷོཧིསི ཀཱམཡུཏྟོ, པཊིནིསྶཛ ཨདྡྷུཝེ ཀཱམེ།།

༥༡༣. “ཨཛརམྷི ཝིཛྫམཱནེ, གཱིཾ ནཡ ཀཱམེཧི ཡེསུ ཛརཱ།
མརཎབྱཱདྷིགཧིཏཱ, སབྦཱ སབྦཏྠ ཛཱཏིཡོ།།

༥༡༤. “ཨིདམཛརམིདམམརཾ, ཨིདམཛརཱམརཾ པདམསོཀཾ།
ཨསཔཏྟམསམྦཱདྷཾ, ཨཁལིཏམབྷཡཾ ནིརུཔཏཱཔཾ།།

༥༡༥. “ཨདྷིགཏམིདཾ བཧཱུཧི, ཨམཏཾ ཨཛྫཱཔི ཙ ལབྷནཱིཡམིདཾ།
ཡོ ཡོནིསོ པཡུཉྫཏི, ན ཙ སཀྐཱ ཨགྷཊམཱནེན།།

༥༡༦. "ཨེཝཾ ཀྵཎེ སུམེདྷཱ, སདྷཱརྨཀེ རཏིཾ ཨཱལཀྵམྨཱནཱ།
ཨནུནེཏྲི ཨནེཀརྟྟཾ, ཀེསེ ཙ ཚམཾ ཁིཔི སུམེདྷཱ།།

༥༡༧. "ཨུཏྟཱཡ ཨནེཀརྟྟ, པཉྩལེཀོ ཡཱཙཏསྨཱ པེཏཾ སོ།
ཕེསྨཱཛྷེཔ སུམེདྷཾ, པཏྟཱཛྷེཾ ཕེམོཀྐྵསཙྪདསྨཱ།།

༥༡༨. "ཕེསྨཱཛྷེདྷ སུདྷཱཔེཏྟཧེ, པཏྟཱཛྷེ སོཀཱཀྵཡསྠེདྷཱ།
ཚ ཨཔྲེཏྲྀ སཀྐེཀདྷཱ, ཨགྒཔཝཾ སིཀྵཱམྨཱནཱཡ།།

༥༡༩. "ཨཀྐྵརིཡམབྦྷུཏཾ ཏཾ, ནེཏྟཾ ཨཱསི ནྡྲཛཀཱཉྩཡ།
པུཏྟེནིཔྤཱསཙརིཏཾ, ཡཏྲ ཏྲཱཀརི པཉྩམེ ཀཱལེ།།

༥༢༠. "ཀྵཱགཕཧེ ཀོཧྟཱགམནེ, སཏྟརྟྟམསྨེ ནཕནེཕེསསྨེ།
སཁེཡོ ཧེསྨོ ཛནེཡོ, ཕེཏྲཱརདྷནཾ ཨདྷཱསིསྨཱ།།

༥༢༡. "དསཀྵཱཏུཾ སདཀྵཱཏུཾ, དསསདཀྵཱཏུཾ སདྷནེ ཙ སདཀྵཱཏུཾ།
དེཕེསུ ཨུཔཔཛྫེསྨ, ཀོ པན ཝཱདོ མནུསྶེསུ།།

༥༢༢. "དེཕེསུ མཧེཏྟེཀཱ ཨཧུསྨ, མཱནུསཀཱསྨེ ཀོ པན ཝཱདོ།
སདྡྷརདནསྨཱ མཧེསྶེ, ཨིཏྲིརདནཾ ཨཧཾ ཨཱསིཾ།།

༥༢༣. "སོ ཧེཏུ སོ པབྷཝོ, ཏཾ མཱུལཾ སཱཔ སཱསནེ ཁནྟི།
ཏཾ པཋམསམོདྷཱནཾ, ཏཾ དྷམྨརཏཡ ནིབྦཱནཾ།།

༥༢༤. "ཨེཝཾ ཀརོཏྟི ཡེ སདྡྷཧནྟི, ཝཙནཾ ཨནོམཔཉྙཱསྶ།
ནིབྦིནྡནྟི བྷཝགཏེ, ནིབྦིནྡིཏྭཱ ཝིརཛྫནྟཱི"ཏི།། —

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **མཧཱཔདཱེཡུ ནགརེཏི** མཧཱཔདྨེཏི ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། **རཉྙོ ཀོཉྩསྶཱཏི** ཀོཉྩསྶ ནཱམ རཉྙོ མཧེསིཡཱ ཀུཀྐྵིམྷི ཛཱཏཱ དྷཱིཏཱ ཨཱསིཾ། **སུམེདྷཱཏི** ནཱམེན སུམེདྷཱ། **པསཱདིཏཱ སཱསནཀརེཧཱིཏི** སཏྠུསཱསནཀརེཧི ཨརིཡེཧི ཛྙཱཏིསནྟཱཡ སཱསནེ པསཱདིཏཱ སཏྠུཔྤསཱདཏཱཡ སྶཱཔིཏཱ ཀཱཏཱ།

སཱིལཝཏཱིཏི ཨུཔྤནྣསཱིལསམྤནྣཱ། **ཙིཏྲཀཐཱིཏི** ཙིཏྲཀྐྵམྨཀཐཱ། **བཧུསྶུཏཱཏི** བྷཱིཁྲུནཱིནཾ སནྟིཀེ པརིཡཏྟིཀྐྵམསྶཱཏིཡུཏཱ། **བུདྡྷསཱསནེ ཝིནཱིཏཱཏི** ཨེཝཾ པཱཔཏྟི, ཨེཝཾ ནེཔཏྟི, ཨཱིཏི སཱིལཾ, ཨཱིཏི སམཱདྷི, ཨཱིཏི པཉྙཱཏི ཤུཏྟནྟུཀཱཏེན (དཱི༌ ནི༌ ༢.༡༨༦) ཡེནེསོམནསཱིཀཱརེན ཏདཀྐྵཏོ ཀཱལེསྶཾ ཝིནེཡཏྟཏྟཱ བུདྡྷཾ སཱསནེ ཝིནཱིཏཱ སོཡཏཱཀཱཡཔྤཏྟཱིཏཱ། **ཨུཔཱཡཱོ ནིསྶམེཔཏཱི** ཏུམ྄ཧེ ཏཱིཔི མམ པཙྩཾ ནིསྶམེཐ, ཝུཏཏཱིཏརཾ ཨུཔགཏཱ ཀྵཎཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཡདིཔི དིབྦནྟི དེཝལོཀཔརིཡཱཔནྣསྶཱཔི བྷཝགྒཾ ནཱམ སབྦསྶཱཔི **ཨསསྶཏཾ** ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཾ། **ཀིམངྒ པན ཏུཙྪཱ ཀཱམཱཏི** ཀིམངྒཾ པན ཏུཙྪཀཱ ཀཱམཱ, ཏེ སབྦེཔི ཨསཱརཀཱབྷཱཝཏོ ཏུཙྪཱ རིཏྟཱ, སབྦྷཱུཏཏྟཱཡཾ མདྡཝིཏྭཱ ཝིཡ **ཨཔྤསྶཱདཱ,** ཨེཀནྟེན ཨཱཡཏིཾ ཝིཔུལདུཀྑཏཱཡ **བཧུཝིགྷཱཏཱ**།

ཀཊུཀཱཏི ཨནིཊྛཱ། སཔྤཏེཛཱཡཏྟེན **ཨཱསཱིཝིསཱུཔམཱ།** ཡེསུ ཀཱམེསུ། **མུཙྪིཏཱཏི** ཨཛ྄ཛྷོསིཏཱ། **སམཔྤིཏཱཏི** སཀཱམུཀཱ སབྦསོ ཨཔྤིཏཱ ཝིདྡྷཱ, ཨུཔཔནྣཱཏི ཨཏྠོ །
ཧཉྙནྟེཏི བཱདྷཱིཡནྟེ།

ཝིནིཔཱཏཱཏི ཨཔཱཡེ།

ཨཙེཏནཱཏི ཨཏྟཧིཏཙེཏནཱཡ ཨབྷཱཝེན ཨཙེཏནཱ། **དུཀྑསམུདཡོརུདྡྷཱཏི** ཏཎྷཱཝིཛྫཱཧིསཾསཱརེ ཨཝརུདྡྷཱ། **དེསེནྟེཏི** ཙཏུསཙྩཱནཾ དེསིཡམཱནེ། **ཨབུཛ྄ཛྷམཱནཱཏི** ཨབུཛ྄ཛྷཾ ཨབུཛ྄ཛྷམཱནཱ།
ན བུཛ྄ཛྷརེ ཨརིཡསཙྩཱནཱིཏི དུཀྑཱདཱིནི ཨརིཡསཙྩཱནི ན པཊིབུཛ྄ཛྷནྟི།

ཨམྨཱཏི མཱཏརཾ པམུཁཾ ཀཏྭཱ ཨཱལཔཏི། **ཏེ བཧུཀཱ ཨབྷིནནྡནྟཱཏི** ཡེ ཨབྷིནནྡནྟི བྷཝགཏཾ པིཧེནྟི དེཝེསུ ཨུཔཔཏྟིཾ བུདྡྷཝརདེསིཏཱནི སཙྩཱནི ཨབུཛ྄ཛྷམཱནཱ, ཏེཡེཝ ཙ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ བཧུཀཱཏི ཡོཛནཱ།

བྷཝགཏེ ཨནིཙྩམྷཱིཏི སབྦསྨིཾ བྷཝེ ཨནིཙྩེ དེཝེསུ ཨུཔཔཏྟི ན སསྶཏཱ, ཨེཝཾ སནྟེཔི ན ཙ **སནྟསནྟི** བཱལཱ ན ཨུཏྟསནྟི ན སཾཝེགཾ ཨཱཔཛྫནྟི། **པུནཔྤུནཾ ཛཱཡིཏབྦསྶཱཏི** ཨཔརཱཔརཾ ཨུཔཔཏྟིམཱུལསྶ།

ཙཏྟཱརོ ཝིནིཔཱཏཱཏི ནིརཡོ ཏིརཙྪཱནཡོནི པེཏྟིཝིསཡོ ཨསུརཡོནཱིཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སུཁསམུསྶཡཏོ ཝིནིཔཱཏགཏིཡོ། མནུསྶདེཝཱུཔཔཏྟིསངྑཱཏཱ པན དྭེ **གཏིཡོ ཀཐཉྩི** ཀིཙྪེན ཀསིརེན ལབྦྷནྟི པུཉྙཀམྨཱནཾ དུཀྐརཏྟཱ། **ནིརཡེསཱུཏི** སུཁརཧིཏེསུ ཨཔཱཡེསུ།

ཨཔྤོསྶུཀྐཱཏི ཨཏྟཀིཙྩེསུ ནིརུསྶུཀྐཱ། **གྷཊིསྶནྟི** ཝཱཡམིསྶཾ བྷཝནཾ ཨནུཡུཉྫིསྶཱམི, ཀཱཡཀཱཡིཏྟ ཨསྨཱརེན བྷཝགཏིཀཾ ཨནིཝཏྟེནྟཱཏི ཡོཛནཱ།

བྷཝནནྡིཡཱ ནིབྦིནྡཱཏི བྷཝགཏཱཡ ནནྡིཡཱ ནིབྦིནྡཱཏེཏུ ནིབྦིནྡཱཾ།

བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཱདོ ལདྡྷོ, ཝིཔཊིཔཏྟི ནིརཡུཔཔཏྟིཨཱདིཀོ ཨཊྛཝིདྷོ ཨཀྑཎོ, **ཁཎོ** ནཝམོ ཁཎོ ལདྡྷོཏི ཡོཛནཱ། **སཱིལཱནཱིཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཱནི། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ། **ན དཱུསེཡྻནྟི** ན ཀོཔེཡྻཱམི།

ན ཏཱཝ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརིསྶཾ གཧཊྛཱཏི "ནེཝ ཏཱཝ ཨཧཾ གཧཊྛཱ ཧུཏྭཱ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརིསྶཱམི, སཙེ པབྦཛྫཾ ན ལབྷིསྶཱམི, མརཎཝསམེཝ གཏཱ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ སུམེདྷཱ མཱཏཱཔིཏརོ བྷཎཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཨམྨཱཏི སུམེདྷཱཡ། **སབྦསོ སམནུསོཙཏཱིཏི** ཨམྨཱཏི སབྦསོ ཨནུསོཙམཱནོ། **གྷཊེནྟི སཉྙཱཔེཏུནྟི** པཱསཱདཏལེ ཚམཱཔཏིཏཾ སུམེདྷཾ མཱཏཱ ཙ པིཏཱ ཙ ཝཱིཏིབྷཱཝཱཡ སཉྙཱཔེཏུཾ གྷཊེནྟི ཝཱཡམནྟི། "གྷཊེནྟི ཝཱཡམནྟཱི"ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ།

ཀིཾ སོཙསཱིཏི "པབྦཛྫཾ ན ལབྷིསྶཱམཱི"ཏི ཀིཾ སོཙསི། **ཏིཀྑསི ཝཱརཀཝཏྟེཏི** ཝཱརཀཝཏྟེཏཀཱརེ ཏིཀྑ ཨསི། "ཏིཀྑསྶི"ཏི ཝཏྟ པུནཔི "ཏཾ ཏིཀྑ"ཏི ཝཏྟཾ ཏཡེ ཏིཀྑཏྟཱཝཏྟཱཏཱཏཾ།

ར྄ཛྙེ ཨཱཛྙཱཏི ཨཱཛྙེཀཱརཏྣཱ ར྄ཛྙེ དཏྟ ཨཱཛྙཱ པཱཛྙཏི། ཛྙཱནམིཤྲརིཡཱཏི ཨིམཤྲཱིཾ ཀཱལེ པཏིཀཱལེ ཙ ཛྙཱནཾ ཨིཤྲརིཡཱཏྟ, སྟོཀཱ ཤུཀླ ཨཏིཤིཡ ཨིཏཱ སྟོཀཱཏི སབྲམིདཾ ཏུཡཏཾ ཨུཔཊྛིཏཾ ཏཊྛགཱཏཾ། ཏཏརིཀཱུསྟཱིཏི ཏཏྟི ཏུཤི, ཏསྨཱ ཤྲུཏཱཏི ཀཱུམསྟོཀཱ། ཏིན ཀཱུརཀེན ཡཱརེཨཱུ ཏོཏུ ཏི ཡུཏཱཏི ཡོཛྣཱ།

ནེཏི སྨྲཏཱིཔཏརཱ། སྨ ཨེདིཤཱིཀཱུནཱིཏི ཨེཕཱཏུཡཱནེ ར྄ཛྙེ ཨཱཛྙཱདཱིནེ སྨ ཛྙཕཏུ། ཀཱསྨཱིཏི ཙེ ཨཱཏ "ཛྙཱཀཱཕཏམསྨཱར"ཏིཨཱུདི།

ཀཱིམཱིཡཱཏི ཀཱིམཱི ཡཱིཡ། ཡུཏིཀཱཱཡཏི ཨིམཾ ཡུཏིཀཱལོཕཱརཾ། སཕཱནཀཱཏཏི ཕིཤྲབྲཕཱིཤྲཀཱཏྟཾ། ཛྙཡཱནཀཱཏི ཨཕཱིཏཏཱཀཱཏཾ ཛྙཡཱཕཏཾ། ཀཱུཊཔཾ ཨཛྙིསཾཕཱིསཱིཨཱུཾ ཛྙཤྲཏི ཀཱུཊཔཛྙརིཏཾ ཙམྦྷཔསིབྲཀཱ, ཨསཀཱིཾ པཛྙརིཏཾ ཨཤུཙཱིཡུཏྟཾ ནཱནཕྲཀཱུརསྨ ཨཤུཙེརྣ ཡུཏྟཾ ཏུཏཱ ཨསཀཱིཾ སབྲཀཱུལཾ ཨཛྙིཔཛྙཱརཏྟཾ "མམ ཨིད"ཏི ཨཛྙིནིཕིསིཨཱུཾ།

ཀཱིམཱིཕ ཏཏཾ ཛྙཱནཏྟི, ཕཱིཀཱལཀཱཏི ཨཏིཕཱིཡ པཏིཀཱཾ ཨཤུཏྟིཏི ཾསཔེསྟིཏི སོཀཱིཏིཏི ཙ ཨུཔལིཏྟཾ ཨནེཀཱིསཾ ཀཱིམཱིཀཱུལཱནཾ ཨཱུལཡཾ སཀཱུཊནཾ ཛྙཏཏྟུཏཾ། "ཀཱིམཱིཀཱུལཱལསཀཱུཊཛྙཏ"ཏིཔི ཕཱཋ, ཀཱིམཱིནཾ ཨཕསིབྲསཀཱུཊནཏྟ ཛྙཏཏྟུཏཏི ཨཏྠཱ། ཏཾ ཨཏཾ ཀཱལོཕཱརཾ ཛྙཱནཏྟི ཚིཏྭཱ། ཏཾ སཾ ཨིདཱནེ ཡཱརེཨཱུཕསེན ཀཱིསྨ ཀཱིན ནཱུམ ཀཱུརཀེན དིཨཱུཊྛིཏི དསྶེཏི། ཏསྨ ཏཏྟ ནཱུཾ ཀཱིམཱིཕ ཀཱིཾ ཡཱིཡ ཏོཏྟིཏི ཡོཛྣཱ།

ནེབྲཡཏཏི ཤུཤྲཱུཾ, ཨཙིཾ ཀཱུཡོ ཨཕཱིཏཕཱིཙྪཀོཏི ཨཡཾ ཀཱུཡོ ཨཙིརནེཕ ཨཕགཱཏཕཱིཙྪཀོ ཤུཤྲཱུཾ ནེབྲཡཏཏི ཨུཔནེཡཏི། ཚུཊྛོཏི ཚཊྛིཏོ། ཀཱལིངྒཱརཾ ཕཱིཡཱུཏི ནིརཏྠཀཱཀཱབྲཁཎྜསདིསོ། ཏཱིཀཱུཚྩནེཏི ཚུཏྟིཏྟི ཚུཏིཏིནེཏིཔི ཏཱིཀཱུཚྩནེཏི།

ཚུཊྛན ནཾ ཤུཤྲནེཏི ནཾ ཀཱལོཕཱརཾ ཤུཤྲནེ ཚཊྛེཏྭཱ། པཛྙཏཏྟི པརེསཾ སོཊསིཏྟཱུཔཱནཾ ཛྙཏཏྟུཏཾ། ཏཱུཡཏྟི ཏཱིཀཱུཚྩཏཏི "ཨིམསྨ པཏྠོཏ ཨཱུཀཱཏཱ"ཏི ཨིཏཱིཀཱུཡི ཏཱིཀཱུཚྩམྨཱུ སསྶིསཾ ནེམུཏྟཱུ ཏཱུཡཏྟི, པགོཕ ཕུབྲཕཏྟོ། ནེཡཀཱུ སྨྲཏཱིཔཏརོཏི ཨཏྠོ སྨྲཏཱིཔཏརེཡི། ཀཱིཾ པན སྨྲཏཱུརཏྠ ཛྙནཏཱཏི ཨིཏརོ པན སམྨྲཏོ ཏཱིཀཱུཚྩཏཱིཏི ཀཱིམཱིཕ ཕཏྟབྲཱཾ།

ཨཏྠོཀཱིཏཱཏི ཏཏྟཕཱིན ཨཛྙིནིཕིཏྟཱ། ཨསྨཱརཱིཏི ནིཏྠསྨཱཏཱིསྨཱརརཏིཏི།

ཕཱིནིབྲཱཏཱཏི ཕིཏྟཱཊཕིནིབྲཱཀཱ ཀཱཏཱ། ཀཱཏྟཱ ཨསཏམྨཏཱཏི ཀཱཏྟཾ ཨསྨ ཀཱུཡསྨ ཨསཏཏྟི། སཀཱུཕི སྨཏཱཏི ཨཏྠོ སྨཏཱཔི ཏཱིཀཱུཚྫཱ ཀོབྲསྨཏཾ ཕཱིནིབྲཱཏིན པཏིཀཱུལཛྙཱཡ ཤུབྷཏཾ ཨུཔབྷཏཏོ།

ཁཏྟཏཏུཨཱུཡཏནཏི ཏུཔཀཱཏྟཏཡོ ཨིམེ པཙྪཱཀཏྟ, ཚཀཱུཏྟཏུཨཱུཏཡོ ཨིམྨ ཨབྲཱུརསཏྟུཡོ, ཚཀཱུཡཏནཱཏིནེ ཨིམྨནེ ཏཱུནསྨཡཏནཱཏིཏི ཨིཕྲཾ ཁཏྟ ཏཏྟུཡོ ཨཱུཡཏནཱནེ ཋཏི སབྲཱིཾ ཨིདཾ ཏུཕཱུཏུཕཛྙཛྷཏཾ སམེཏྠུ སམྤྲུཨ པཏྠཡེཏི ཀཱཏཏྟ སཏྭཾ, ཏཡིཏཾ ཏསྨཱིཾ ཛྙཕེ པཕཏྟམྨཱུཾ ཏུཕཱཾ, ཏཱུཏིཔཏྠཡཏྟ ཏཱུཏིསྨུཨཀཱཏི། ཨིཕཱཾ ཡོནིསོ ཨུཔཱུཡེན ཨནུཕིཙིནཏྟི ཙིཏྟཡཏྟི, ཡཱུརེཨཱུཾ ཕིཡྟཏཾ, ཀཱིསྨ ཀཱིན ཀཱུརཀེན ཨིཏིསྨཱུམི།

"སྤཱིཡཱུནི བྲཛྙཙརིཡཾ, པབྲཛྫ ཏུཀཱུཏཱ"ཏི ཡདིཏཾ སྨྲཏཱིཔིཏུཏི ཕཱུཏཾ ཏསྨ པཏིཕཙཏཾ ཏཱུཏུཾ "ཏིཕཱས ཏིཕཱས"ཏིཨཱུདི ཕཱུཏཾ། ཏཏྲ ཏིཕཱས ཏིཕཱས ཏིསཏྟིསཏཱུནི ནཕནཕཱ པཏིཨཱུཾ ཀཱུཡསྟཱིཏི ཏིནེ ཏིནེ ཏཱུཊྛེ སཏྟིསཏཱུནི ཏཱུཕཏིཕ ཕཱིཏནེསིཏཛྙཱཕེན ཨཛྙིནཕཱུནི ཀཱུཡསྟཱིཾ སསྤཏིཨཱུཾ། ཕཛྙཱསཏཱིཕི ཙ སྟཱུཏཱ སིཨཱུཏི ནེརཏྟརཾ ཕཛྙཱསཏཱིཕི པཏམྤཏྟ ཡཕཱུཕཱུཏྟཾ སཏྟིསྟཱུཏཱ སིཨཱུ། ཏུཀཱུཏྟ ཙཱིཾ ཁཡོཏི ཨིཕཾ ཙེ ཕཕཱུཏུཀཱུཏྟ པརིཀཱུཡོ ཛྙཕེཨཱུ, ཨིཕཾ མཏཏྟཱིཕི པཕཏྟིཏུཀཱུཾ ཨཛྙིཕཱུསིཏྟ ནེབྲཱུཏྟཏྟིཀཱམྨཡ ཨུཤྲཱུཏ ཀཱརཏྟིཡོཏི ཨཏྟིཕཱུཡོ།

ཨཛྫཏུཔཀཱཏྟཱཏི སམྤཏིཏྟོཨཱུ། ཨིཕཏྟི ཕཱུཏཏཡེན། ཨིཏཾ ཕཱུཏཾ ཏོཏི — ཡོ ཕུཀྲཡོ ཨཏམཏཀཱཾ སཾཤྲཱུརཾ ཨཔརིམཱུཎཱུ ཕཏཏུཀཱཾ ཏྭིཔེཏྟཾ སཏྟྭཾ ཕཙཏཾ ཕཱིཙྪཡ ཚིཏྟ ཡཕཱུཕཱུཏྟཾ སཏྟིསཏཏུཀཱཾ སམྤཏིཏྟཱུ, ཏིན ཙེཕ ཕཏཏུཀཱུཾ པརིཀཱུཡོ སིཡཱུཏི། ཏིཏྟཏ — "ཏྭེཡོ ཏིསཾ སཾཤྲཱུརེ, ཕུནཕྤུནཱུ ཏཏྟམཏྟཏ"ཏི, ཨཔཏཱུཔཾ

ཧྲྀདིརྡྷཱུརྦྷཱུཏིམཱ་རཀྵཏཱིཏི། བྷཱུཏིཡམཱ་ནཱ་ནནྟི་ཨརྠཿ།

ཨསུརཀཱ་ཡིཏི ཀཱལཀཱུཊིཀཱ་ཨིཏི། པཱཏཱལསུརནཱིཀཱཡཱཿ། **སྟྲཱིཏི** ཀཱལཙཀྲཾ་ཨུཔཱསྟཱ་བྷཱུ་ཏྟཱ།

བཛྲཱཏི པཉྩཱ་བྷིཛྙཱ་བཛྲཱ་རཱིཀཱ་ལཱ་ཀཱ་ར་ཧཱ་ཡཱ་སེན་ པཱཀྵིཡམཱ་ན་ བཛྲ་ ཨནེཀཱ་ལྤཱ་ཏཱ། **ཕྱིཊིཕཱ་ཏཱ་ཀཱ་ནུ་ཏི** སེཥཱ་ཕཱ་ལཱ་སཱ་ཏྲཾ ཕྱིཊིཕཱ་ཏཾ ཨུཔཱ་ཀཱ་ནུ་པི། **ཕྲཱི་ལཱི་ཡམཱ་ན་ཤཱུ་ཏི** ཏིར་ཀྵཱ་ན་ཏཱི་ཨཱ་ཏཱ་ཏཱ་པཱ་ ཨབྷིཛྙཱ་ཏཱ་ཏཱི་ཏི ཨུཏཱ་ཏི་ཡམཱ་ནཱ་ཤཱ། **ཏེཥེ་སུ་པི ཨཏྟཱ་ཀ་ཏི** ཏེཥཱ་ཏཱ་ཏྟཱ་པེ་སུ་པི་ ཏཱཾ་ ནཏྲི་ ཏཱ་ཀཱ་པ་རི་ལཱ་ཏཱ་ཏི་ཏཱ་ སདྒཱ་སེ་ཏྲཱ་ཏ་ཏཱ་ཕརྟ། **ནིཏྲཱ་ཤཱུ་ཏྲ་ པ་རཾ ནཏྲི་ཏི**
ནིཏྲཱ་ཤཱུ་ཀརྟ་ པ་རཾ ཨཏྲཱི་ ཨུཏཱ་མཾ་ ཤཱུ་པཾ་ ཏཱུ་མ་ ནཏྲི་ ལོཀཱ་ཡཱ་ཤཱུ་ཀཱེ་ཥཱ་ ཕྱི་པ་རི་ཏྲ་མ་ས་ཏྲཱ་ར་དགྲཱ་ས་ཏྲཱ་ཕཱ་ཏཱ ། ཏི་ཏཱ་ཏ་ ཏྲཱ་ཀཱ་ཏཱ — "ནིཏྲཱ་ཏཾ་ པ་རམཾ་ ཤཱུ་པཱ"ཏི (ཏྲ. པ. ༢༠༣-༢༠༩)།

པཏྲཱ ཏི ནིཏྲཱ་ནཏི ཏི ནིཏྲཱ་ཏཾ་ པཏྲཱ་ཡི་ཏཱ ཏཱུ་མ། ཨཐ ཏཱ ཏི་ཡི་ཏཱ ནིཏྲཱ་ཏཾ་ པཏྲཱ། **ཡེ ཡུཏྟཱ ཏསབལཱ་སྟཱ ཕཱ་ཏཱ་ཙ་ཏེ་ཏི** སསྟཱ་སཱ་སུ་ཏྲཱ་སྟཱ་ སཱ་སེ་ ཡེ ཡུཏྟཱ་ པཡུཏྟཱ།

ནིབྲི་ཛྙཱ་ཏི ཕྱི་རཏྟཱ། **སི་ཏི** སཡྻཱ། **ཕཏྣ་སམ་ཏི** སུ་ཕྱཱ་ནཱ་ཕམ་སུ་ས་ཏེ་སྭཱ། **ཏཱུ་ལཕཱ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཏི** ཏཱུ་ལསྟཱ་ པ་ཏི་ཏྲཱ་ན་ས་ཏེ་སྭཱ་ ཀཱ་ཏཱ།

ཨཥྚཱ་ཏི པཀྵཱ, སཱུཏྟཱ་པི་ཏུ་ཏཾ་ ཨཏྟ་རྣ་ ཨར྄ཏྟཱ་སཡཾ་ པཱཡེ་ཏཱ་ ཨནེཀཱ་ར་ཏཱ་སྟཱ་ ཙ་ ཨུཀཱ་ཏཱ་ཏཱཾ་ སུ་ཏཱ། **ཨསི་ཏ་ནི་ཙི་ཏ་སུ་དུ་གི་ཏི** ཨིཏྣཱ་ཏི་ལཱ་སམ་ར་སམ་ཏྣ་ཕཀྵཱ་ཏཱུ་ལ་ ཨསི་ཏི,
ཤྲཱ་ནཱ་བྷེ་ན་ ནཱི་ཙི་ཏི, སིསྤྱི་ཏུ་ལ་སམ་སཾ་སྟཱ་སཱ་ཏཱུ་ལ་ སུ་དུ་གི། **གེ་སེ ཁ་ཤྲེ་ན ཀེ་ཤི་ཡཱ་ཏི** ཨཏྟ་རྣ་ གེ་སེ་ སུ་ནི་སི་ཏི་ན་ ཨསི་ནཱ་ ཀེ་ཤི་ཏྟཱ། **ཕཱ་སཱ་ཏཾ པི་ན་ཏི་ཏཱ་ཏི** ཨཏྟ་རྣ་ ཕཱ་སན་པཱ་སཱ་ཏི
སི་རི་ཀཱ་ཏྲཱཾ་ པི་ཏཱ་ཡ, ཏཱ་སྟཱ ཏཱུ་ཏཾ་ ཐཱ་གཱ་ཏཱ་ཏི་ ཨརྠཱ། **པཙམ་ཨཏྟཱ་ནཾ སམཱ་པཱ་ཏི་ཏི** ཁ་ཤྲེ་ན་ ཀེ་ཏྲེ་ ཨཏྟ་རྣ་ གེ་སེ་ པུ་རཏྟ་ ཚ་པི་ཏྟ་ ཏཏྲ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ལ་མ་ན་སེ་ཀཱ་རཾ་ པཱ་ཀྵི་ཏྟི་ཏི་ ཡ་ཏྲཱ་ཨུ་པཱ་ཏི་ཏི་ ནི་སི་ཏི་
ཨུཏྲཱ་ནྟཾ་ པཙ་མཾ་ ཏྲཱ་ཏཾ་ ཕཱ་སི་ཏྲཱ་ཕཾ་ ཨུ་པཱ་ཏི་ཏྲཱ་ སམཱ་པཱ་ཏི།

སཱ་ ཙ་ སུ་མི་ཏྲཱ་ ཏཏཱི་ ཕཱ་སཱ་ཏི་ སམཱ་པ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ན་ཏི་ ཨཏྲི་ཕཱ་ཡོ། **ཨ་ནི་ཏྲཱ་ས་ཏཾ སུ་ཏྲཱ་ཕེ་ཏི་ཏི** ཏྲཱ་ན་ཏྲ་ ཕྲུ་ཏཱ་ཏི་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏཾ་ ཕཱ་ཏ་གཾ་ ཀཱ་ཏཱ་ ཕྱི་པ་སྟཱ་ཏཾ་ པ་ཏྲཱ་པི་ཏྲཱ་ "ཡཾ་གི་ཏྲི་ ཏུ་པ"ཏི་ཨུ་ཏི་ཏྲཱ
(ཨ. ནི. ༩.༡༥༡; མ. ནི. ༡.༢༩༩; པཊི. མ. ༡.༩༨) ཨ་ནི་ཏྲཱ་ཏུ་པ་སྟཱ་ཏཾ་ སུ་ཏྲཱུ་ ཏྲཱ་ཕེ་ཏི, ཨ་ནི་ཏྲཱ་ས་ཏུ་ཀཱ་ཏ་ཚེ་ནེ་ཕ་ ཙེ་ཏྲཱ་ དགྲཱ་ས་ཏུ་ཏི་ན་སྟི་ ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏ་ཏི་ ཕེ་ཏི་ཏཱ།

མ་ཚི་ཀཱ་ན་ཀཱ་ཏུ་སི་ཏ་ཀྵེ་ཏི མ་ཚི་ཕི་ཙི་ཏི་ཏི་ ཏེ་མ་སྟཱ་ལུ་ཏཱ་རེ་ཏི་ ཕེ་ཏུ་སི་ཏ་ཀཱ་ཏི།

རྟྲེ ཨུ་ཏཱ་ཏི་ཨུ་ཏི ཡུ་ཙི་ཏཱ་ཀཱ་ར་ནི་ཏ་སྟཾ། ཏྲ་ཏྲ **ཨུ་ཏཱ་ཏི** ཨུ་ཏི་པ་ཏྟཱ། **ཨི་སྟཱ་རི་ཡ་ཏི** ཡཐེ་ ཕེ་ཏྲ་ཕ་ས་སྟ་ཏི། **ཏྲོ་ཀྲ་ སུ་ཏྲཱ་ཏི** ཨི་ཏྲ་ མ་ཏ་པི་ཡཱ་ ཀཱ་སུ་པ་ཏྲོ་ཀྲ། **ཏ་ཏ་རི་ཀཱ་སི་ཏི** ཏཾ
ཨི་ཏཱ་ནི་ ཏ་ཏ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲི་ ཨ་སི།

ནི་སྟཱ་ཏྲཱ ཏི རྟྲེ་ཏི མཡུ་ཏཾ་ ས་ཏྲཱ་སྟི་ ཏི་ཡོ་ཛེ་ནི་ཀཱ་ རྟྲེ་ ཏུ་ཡུ་ཏཾ་ པ་རི་ཏྲཱ་ཏཾ, ཏཾ་ པ་ཏི་པ་ཏྲི་ཏྲཱ་ ཏྲོ་ཀཱ་ ཙ་ ཏྲ་ཏུ་ཏྲཱ, ཨ་ཡཾ་ མཾ་ ཀཱ་མེ་ཏི་ཡེ་ཕ་ ནི་མ་ཏྲེ་ཏི་ཏི་ སྟཱ་ ཏུ་སྟཱ་ཏ་ ཨ་ཏྲེ་སི།
ཏེ་ཏི ཏུ་ཏུ་ཏི་ཏི ཡ་ཏཱ་ཏུ་ཙོ་ཡ་ མ་ཏ་ཏྲ་ནི་ ཏུ་ཏུ་ནི་ ས་མ་ཚ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཚེ་སུ་ པ་ཕ་ཏི་ཏི, སཱུ་ཏུ་པི་ཏ་ར་ ཏི་ དགྲཱི་ཏུ་ ཏྲོ་མ་ཏཱ་ཕྲ་ཏཱ་ ཏ་ཕ་ པ་བྲ་ཏྲ་ཏི་ཕྲཾ་ སུ་ཏྲཱ་ ཏ་སྟཱ་ ཀཱ་མེ་ པ་རི་ཏྲུ་ཏཱ་ཏི། ཏི་པི
ཨུ་པ་བྲ་ཏ་ཏྲཱ་ ཏི་སཾ་ ཙེ་ཏྲཾ་ དགྲཱ་ མེ་ཙེ་ཏི་ཏི་ ཨི་ཕ་མི་ཏྲ་ པ་ཏ་ཏྲ་ཡོ་ཏྲཱ་ ཕེ་ཏི་ཏྲཱ།

སྟཱ ཀཱ་མེ ཨ་ཏྲི་ན་ཏི་ཏི ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་མེ་ གི་ལེ་ས་ཀཱ་མེ་ སྟཱ་ ཨ་ཏྲི་ན་ཏི། ཨཐ་ ཏེ་ ཏི་སུ་ ཀཱ་མེ་སུ་ ཨུ་ཏྲི་ན་པཾ་ ཏོ་སཾ་ མཡུ་ཏཾ་ ཕ་ཙ་ཏྲུ་ཏུ་སྟཱ་རེ་ན་ **པ་སྟཱ** ཀུ་ཏྲཱ་ཚ་ཏྲཱ་ཏུ་ ཨོ་ལོ་ཀི་ཏི།

ཏྲ་ཏུ་ཏྲཱ་པེ་ཏི ཛ་སྟུ་ཏི་ཕུ་ཏྲི་ཏཾ་ ཙ་ཏུ་ཏྲཱ་ མ་ཏྲི་ཕུ་ཏཾ་ ཨི་སྟཱ་ཏི། **མ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ཏི** ཨི་ཕཾ་ཏྲ་མོ་ ཏྲ་ཏྲ, ཀཱ་མ་ཏྲོ་ཏྲཾ་ **ཨགྲོ** ཨ་ཏྲཱ་ཏྲོ་ ཨུ་སི། ཏི་ཏྲ་ཏ་ ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ — "ཏྲ་ཏུ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏི་ཏཾ,
མ་ཏྲུ་ཏྲ་ ཀཱ་མ་ཏྲོ་ཏྲི་ཏ"ཏི (ཨ. ནི. ༩.༡༥)། **ཨ་ཏི་ཏྲཾ ཀཱ་ལ་ཏྲཾ་ཏི** ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྟི་ཏི་ཕ་སྟཱ་ས་ཏ་སྟཱ་ཏི་ ཀཱ་མ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྟི་ཏི་ཕ་སྟཱ་ས་ཏ་སྟཱ་ཏི་ ཨོ་པ་ར་ཏྲ་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྟི་ཏི་ཕ་སྟཱ་ས་ཏ་སྟཱ་ཏི་
ཙ་ཀྲཱ་ཕ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏུ་ཏྲ་ ཏི་ཕ་ཏྲོ་ཀཱ་ས་ཏི་སེ་ ཏྲོ་ཀཱ་ ཏྲ་ཏུ་ཏི་ཏྲ་ ཚ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་ ས་ཀྲཱ་ཏཾ་ ཨུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ལཾ་ ཏུ་ཕ་ཏྲིཾ་ས་ཏྲ་ཕ་ཏེ་ ས་ཏྲཱ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏུ་ཏྲ་ཕེ་ཏུ་པི་ ཀཱ་མེ་ཏི་ ཨ་ཏི་ཏྲོ་ཕ་ ཀཱ་ལ་ཏྲཾ། **ན ཙ་སྟཱ**
པ་རི་ཏྲུ་རི་ཏྲ ཨི་ཏྲ ཨ་སྟཱ་ མ་ཏྲུ་ཏ་ཏྲོ་ ཀཱ་མེ་སུ་ ཨུ་སྟཱ་ ན་ ཙ་ པ་རི་ཡུ་ཏྲ་ ཨུ་སི།

སཏྭ རཛསྟམི ཕཱནྣིཡཱནི སཏྭཱི རཛསྟམི, **ཕུརྦིམྣ** དེཤོ དཤདིསྣ ནྣཱཔེཏྣ, **ཤམཏྣེན** ཤམཏྣཧཱ ཕུཪིཤསྣ ཏུཙྪེཕཤེན ཡདིཔི ཕཱནྣིཤྩ, ཡཐྭ ཧཾ མཏྭུཀུམཏྣཏྣཛྙཱ ཨེཔྲཾ སཏྣེཔི ན ཙཐྟི ཧིཏྟི ཀཱམྣཏཾ, ཨཧིཏྟཱཕ མརཏྣེ ནཏྣ། ཧིཏྣཏ ཏྣཀཱཕྣ – “ན ཀཱཏྣཔཊཕཱསྣེན, ཧིཏྟི ཀཱམེསྱ ཕིཏྤྟི”ཧི (ཧྲ. པ. ༡༨༦; ཛྷ. ༡.༣.༢༣)།

ཨསིསྣུཏྣུཔམྣ ཀཱམྣ ཨཏྟིཀཱབྣནཏྟེན, **སཕྲསིཪྴཔམྣ** སཕྲཏེབྣཡཏྟེན, **ཨུཀྲོཔམྣ** ཧིཏྲཱུཔམྣ ཨཏུདཏནཏྟེན། ཧིཏྣཏ “ཨཏུདཏཏྟི”ཧི། **ཨཏྟིཀཱཧྣཡཤཏྟིཏྣ** ཨཕྲསྣདཏྟེན།

མཏྣཔིསྣཧི ཏཡྣཏཡྣཏིམཏྣཔིཤསདིསྣ། **ཨསྣམྣུཡྣཧི** ཨསྣཱཥ ཏུཀྲཥ མྣུཡྣ ཀཱརཊབྣུཏྣ། ཧིཏྣཏ “ཏུཁཕཡྣ”ཧི།

ཏུཀྲཕཡུཔམྣ ཨཏྣཔཏྟཏྣཾ ཕཡིབྣཧུནཏྟེན། **མཾསཔེསུཔམྣ** བཧུསྣཱཏྣརཊཏྟེན། **སུཔིནོཔམྣ** ཨིཏྣརཔཏྟུཔབྣནཏྟེན མྣཡྣ ཕྲིཡ པཝོབྣནཧོ། ཧིཏྣཏ “ཕཏྠནིཡྣ”ཧི, ཕཏྠཀཱཧི ཨཏྠོ། **ཡྣཙིཏཀཱུཔམྣཧི** ཡྣཙིཏཀཱཧྣཏྣསདིསྣ ཏྣཕཀཱཡིཀཱཏྟེན།

སཏྟིསཱུཡྣུཔམྣ ཕིནིཕིཛྫྷནཏྟེན། རཛྫནཏྟེན **རོགོ** ཏུཀྲཏྣསུཡབྣཏྣ། **ཀཎྜོ** ཀིཡིསྣསུཙེཔཀྲརཊཧོ། ཏུཀྲུཕྣཏནཏྟེན **ཨགྷཾ** མརཊསམྣཔནེན **ནིགྷཾ**། **ཨཏྣརཀཱསུསདིསྣ** མཏྣཏྲིཏྣཔནཏྟེན། བྣཡཏེཏུཏྣཡ ཙེཕ ཕཏྣཀཱཔཏྟུཏཏྣཡ ཙ **བྣཡཾ ཕཏྣཾ** ནྣམ, ཀཱམྣཧི ཡོཛྙཱ།

ཨཀྲྀཏ ཨཏྟཏྣཡིཀཱཧི “སཀྲམཀྲཏྟིཀཱམསྣ ནིབྣནཀཱམིམཀྲསྣ ཙ ཨཏྟཏྣཡཀཱཏྣ”ཧི ཙཀྲཏྟུཏྣཧིཏི བུཏྟཏྟིཧི ཕུཏྣ། **ཀཱཙྪཐྭཧི** ཨནིཀཱརཏྟཾ སཔརིསཾ ཕིསྣཏྟེཧི།

ཀིཾ མམ པརཾ ཀཱརིསྣཏྟིཧི པརཾ ཨཏྟོ མམ ཀིཾ ནྣམ ཧིཏཾ ཀཱརིསྣཧི ཨཏྟཏྠོ **སྤིསཏྟི** ཨུཏྟམཏྟི ཨེཀཱཏཤཧི ཨཏྟིཧི ཏཡྣཏམྣཏེ། ཧིཏྣཏ “ཨཏུབཏྟི ཛཏྣམཪཚེ”ཧི། **ཏཏྠ** ཛཏྣམརཊསྣ སྤིསཏྣཏསྣ, **སྤྲཏྣཡ** སམྤུཀྲཏྣཡ, **སྤྲཏིཏབྦཾ** ཕྲཡམིཏབྦཾ།

ཚམཏྟི ཚམྣཡཾ། **ཨིདམཕོཙཏྟི** ཨིདཾ “ཏྣིཏྲཾ བྣཡྣཏཾ སཾསྣརཾ”ཧིཨཱཧིཀཱི སཾཁེཔཀཱསཾཕཏྟནཀཱི ཕཙཏཾ ཨཕོཙི།

ཏྣིཏྲཾ བྣཡྣཏཾ སཾསྣརནྟི ཀིཡིསཀཱམྲཕིཀྲཀཱཕབྣབྣཏྣཏཾ ཁཏྭཡཏཏྣཏཾ པཊིཀྲཊིཔཕཏྟིསཏྣཧོ སཾསྣརཾ ཨཔརིཙྪིཏཕཏྟཀཱཏཾ ཨཏྟབྣཡྣཏཾ ཏྣིཏྲཾ བུཏྟཏྟཆེནཔི ཨཔརིཙྪིཏྣནིཡོ། ཡཐྭ ཧི ཨཏུཔཙྪིཏྣཏྟ ཨཔིཏྟྲཧཏྟཾ ཨཔརིཙྪིཏྣཏུཡིཕ ཏྣཕཔབཏྟསྣ ཕུཏྲ ཀིཏི ན པཀྲཡཧི, ཨེཕཾ པཏྣཔི ཀིཏྟིཧི། **ཕུནཔྤུནཏྟ རོདཏྟི** ཨཔཏྣཔརཾ སོཀཱཕསེན ཏུདཏྣཏཾ། ཨིམིཏྣཔི ཨཔིཏྟྲཧཏྟཾ ཨཏུཔཙྪིཏྣཧཾཡེཕ ཧིསཾ ཕིཏྣཕཧི།

ཨསྣུ བཧུཾ ཏུཏྟིརཏྟི ཡཾ ཏྣཧིབྲུསཏྣཏིཏྣ ཕུཏྟཏཾ རོདཏྟཾ ཨསྣུ ཙ ཏྣརཀཱཀཱལེ སྣཏུཔཏཧོ ཕྲིཧཾ བཧུཏྟ ཡཏྟ པཏྟུཏྟིཀཱཧི ཐྣཧིཏྣཾ ཏུཏྟིརཾ། **སཾསྣརཾ ཨཏམཏགྒོཧོ** སཾསྣརསྣ ཨཏུ ཨམཏགྒཏྣ ཏྣཆེན ཨཏུཀཱཏྣཔི ཨམཏཨགྒཏྣ ཨཕིདིཏགྒཏྣ ཨིམིཏྣ ཏྣིཏྟེན ཨཏྟཏྣ སཏྣཏཾ **སཾསརཏཾ**, ཨཔཏྣཔརཾ སཾསརཏྣཏཾ སཾསརིཏཾ **སཏྣཏི**, ཧཾ “ཀཱིཕ བཏུཀཱ”ཏྟི ཨཏུསྣཏཏི, ཨཏྟིཏཾ སཏྟིཙཡཾ སཏྣཏི ཨཏུསྣར, ཨུཔཏྟཱརིཏྟིཧི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཨཱཏིཏཕསྣ བཏུཏྣཕཙྪ ཨུཔམྣཡ ཏསྣེཏུཾ **“སར ཙཏུརོདཏྟི”**ཧི ཀཱཐམྣཏ། ཏཏྠ **སར ཙཏུརོདཏྟི ཨུཔཏྟིཧི ཨསྣུབཙྪཏུཏྟིརསྣིཧི** ཨིམིསཾ སཏྣཏཾ ཨཏམཏགྒསཾསྣརེ སཾསརཏྣཏཾ ཨེཀཱཀཱསྣཔི ཨསྣུསྣི བཙྪི ཏུཏྟིརསྣི ཙ པམྣཎཧོ ཨུཔམེཏབྦི ཙཏུརོདཏྟི ཙཏྣརོ མཏྣསམུཏྟེ ཨུཔམྣཕཤེན བུཏྟཏྟི ཨུཔཏྟིཧི སར སཏྣཏི། **ཨེཀཱཀཱཕྲམཏྟིཏཾ, སཙྪཡཾ ཕིཕུལེན སམཏྟི** ཨེཀཱསྣ ཕུཀྲལསྣ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཔྤེ ཨཏྟིཏཾ སཙྪཡཾ ཕིཕུལཔབྦཏེན སམཾ ཨུཔཏྟིཧཾ སར། ཕུཏྟསྣི ཙེཏཾ –

“ཨེཀཱསྣེཀེན ཀཔྤེན, ཕུཀྲལསྣཏྟིསཉྩཡོ།
སིཡཱ པབྦཏསམོ རཱསི, ཨིཧི ཕུཏྟཾ མཧེསིནཱ།།

“སོ ཁོ པཏྟཾ ཨཱཔཱཔརྟོ, ཝེཔུལློ པབྦཏོ མཧཱ།

ཨུཏྟརོ གིཛྫྷཀཱུཊསྶ, མགདྷཱནཾ གིརིབྦཛེ”ཏི།། (སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༣༣)།

མཧིཾ ཛམྦུདཱིཔམཎྜལནྟི། ཀོལམྦིམཏྟགུལིཀཱ, སུདྡྷ སུདྡྷཀསེལཾ ནཔྤཧོནྟཱིཏི ཛམྦུདཱིཔེ ཕཱིཏཱཧཾ མཏྟཔཐཝཱི ཀོལམྦིམཏྟཾ བདརམིམཏྟཾ གུལིཀཱ ཀཏྭཱ ཏཎྜིགཱ “ཨཡཾ མེ སུདྡྷ, ཨཡཾ མེ སུདྡྷསུདྡྷ”ཏི ཨེཝཾ ཕིཏཱུཧཱུཡམཱནེ ཏུ གུལིཀཱ སུདྡྷ སུདྡྷཀསེལ ནཔྤཧོནྟི, སུདྡྷ སུདྡྷསྶ ཨཱཔིཏཱུཀསེལ པརིཡནྟིཀཱ ཏུ གུལིཀཱ པརིཀྑཡཾ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪེཡྻ, ན ཏྭེཝ ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ སཾསརཏོ སཏྟསྶ སུདྡྷསུདྡྷཀཱ ཏི ། ཨེཝཾ ཛམྦུདཱིཔམཧིཾ སཾསཱརསྶ དཱིགྷཏྟམེཝ ཨུཔམཱཏྟམེཝ ཨུཔམཱཡ མཧཱཏི གཱཧེཏི།

ཏིཎཀཊྛསཱཁཱཔལཱསནྟི ཏིཎཉྩ ཀཊྛཉྩ སཱཁཱཔལཱསཉྩ། **ཨུཔམཱཡཱཏི** ཨུཔམཱཏྟམེཝ ཨུཔམཱཡ། **ཨནམཏགྒོཏི** སཾསཱརསྶ ཨནམཏགྒཏཱཡ། **ཙཏུརངྒུལིཀཱ གྷཊིཀཱཏི** ཙཏུརངྒུལཔྤམཱཎཱ ཁཎྜཱ། **པིཏུཔིཏུསེལ ནཔྤཧོནྟཱིཏི** པིཏུཔིཏཱམཧཱདཱིསུ ཨེཀ ཏུ གྷཊིཀཱ ནཔྤཧོནྟི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཨིམསྨིཾ ལོཀེ སབྦཾ ཏིཎཀཊྛ སཱཁཱཔལཱསཾ ཙཏུརངྒུལིཀཱ གཧེཏྭཱ “ཨཡཾ མེ པིཏཱ, ཨཡཾ མེ པིཏཱམཧསྶ”ཏི ཕིཏཱུཧཱུཡམཱནེ ཏུ གྷཊིཀཱཡ པརིཀྑཡཾ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪེཡྻ, ན ཏྭེཝ ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ སཾསརཏོ སཏྟསྶ པིཏུཔིཏཱམཧཱཏི། ཨེཝཾ ཏིཎཀཊྛ སཱཁཱཔལཱསཀྑ སཾསཱརསྶ དཱིགྷཏྟམེཝ ཨུཔམཱཡ སནྡཱིཔེཏི། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ —

“ཨནམཏགྒོཡཾ , བྷིཀྑཝེ, སཾསཱརོ, པུབྦཱ ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏི ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཏཎྷཱསཾཡོཛནཱནཾ སནྡྷཱཝཏཾ སཾསརཏཾ། ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, བྷིཀྑཝེ, ཀཏམཾ ནུ ཁོ བཧུཏརཾ, ཡཾ ཝོ ཨིམིནཱ དཱིགྷེན ཨདྡྷུནཱ སནྡྷཱཝཏཾ སཾསརཏཾ ཨམནཱཔསམྤཡོགཱ མནཱཔཝིཔྤཡོགཱ ཀནྡནྟཱནཾ རོདནྟཱནཾ ཨསྶུ པསནྣཾ པགྒྷརིཏཾ, ཡཾ ཝཱ ཙཏཱུསུ མཧཱསམུདྡེསུ ཨུདཀ”ནྟིཨཱདིཀཱ (སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༢༨) — ‘ཨནམཏགྒཔཱལི’ ཨཱནེཏབྦཱ།

སར ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡནྟི ཨུཔཱཡཱསཱིཀཱུཊཾ ཀཱགཱརཾ ཨཏྠཱཡ། **པུབྦཎྷསམཡཾ ཨཔརཎྷ ཙ ཡུགཱཧཱིཡནྟི** པུརེབྷཏྟསམཡེ ཨཔརཎྷ ཙ པཙྪཱབྷཏྟསམཡེ ཝྷཱཡེགེན པརིཀྑམཏྟཱ ཡུགཱནི ཨེཀཱཧཱིཾ། **སཱིསཾ ཏཱཝ ཙ པཏྟིསཱུལཱཏི** ཀཱུཊཱགཱརསྶ སཱིསཾ ཏཱཝ ཙ ཕལཱཀཏཱཝ ཕལཱཀཏཱཝ ཨཱཏྟཱཡེན གཱིཝཾ ཨུཔཱཡཔཏྟཱ སཱིསཱ ཡུགཱཧཱིཏི པཝིསཏྟཱ སར། **མཏྟཱལཱུཏིཀཱ ཨོཔཏྟཱཏི** ཏཡིདཾ སཏྟཱ བུདྡྷཔྤཎྜཱཏིཀཱཏྭཱ ཝིཡ མཏྟཱཏཱུཏི ཨོཔཏྟཾ ཀཱཏྟ པཏྟཱ སར, ཏཱ ཨཱཏི ཏུལྱཏཱཏྟཱཏི སཱུརཛྫཱཡཏྟི ཨཱདྷིཀཱཏཱཏུ། སུཏྟཏྟིཾ — “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ མཧཱསམུདྡེ ཨེཀཙྪིདྡཾ ཡུགཾ པཀྑིཔེཡྻ”ཏིཨཱདི (མ༌ ནི༌ ༣.༢༥༢; སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༡༡༧)།

སར ནྟཱཾ ཡེཊྛཔིཙྪཔམཏྟཱཏི ཕིམཏྟཱསཏཏོ ཡེཊྛཔིཏྟཱསཏིཀཱ ཨཀེཀཱཏཏྟཀཏིཡཱཏོ ཀཱཡསཏྟཏཱ **ཀཱཡིཀོ,** ཀེཏྟཱཏྟཏིཡིཀཏིཀ **ཨསཱུརཏྟཱ** ནྟཾཾ ཨཏྟུཙྪཏཏཏཱ ཛཱགྲཱཏིཏཱཏྟཱཔཱཏྟཱ སར། **ཁཏྟེ པཏྟཱ ཨཀེཏྟེཏི** པཏྟུཔེ ཨུཔཱཏྟཀཏཱཏྟེ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཡཏཱཏྟ ཨཀེཏྟེ པཏྟཱ ཏཱཀཙཏཱུཏུ ཨོཡོཀེཏི། **སཏྟེཏི ཀེརཡེ བཏུཔིཏྟཱཏི** ཨཏྟཱ མཏྟཀེརཡེ སོཡསཨུསྨཏཀེརཡེ ཙ བཏུཔིཏྟཱཏི བཏུདུཏྟཱ མཏྟདུཏྟཱ ཙ ཨཏུསྨཱར།

སར གཏསཱི ཕཏྟཱཏྟཏི པུཏཔྤུཾ ཏུསུ ཏུསུ ཏྟཱིཏྟཱསུ ཨཔཏྟཱཔཏཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ པུཏཔྤུཾ གཏསཱི སུསྟཾ ཨཱཡཏཏམེཁ ཕཏྟཱཏྟེ སཏྟེ ཨཏུསྨཱར། “ཕཏྟཱཏྟོ”ཏི པཱ པཱལི, ཏཾ ཕཏྟཱཏྟཏི ཡོཛཏྟ། **ཀུསྟིཡབྷཡཱཏྟཱཏི** ཨུཏརཔོསཏྟཱ ཨཱགཱིཀཱཏཱིཏུཔཏྟཱཀ ཨོཏརིཀཏྟཏྟཡཱཏྟེ། སུཏྟཏྟི “ཀུསྟིཡབྷཡཏྟེ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨོཏརིཀཏྟཾ ཨཏྟཱཡཏྟཏ”ཏྟེ (ཨ༌ ནི༌ ༤.༡༢༢)། **སཏྟཏི ཚཏྟཱརི སཏྟཏྟཱཏི** “ཨིདཾ ཏུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ…པེ༌… ཨཡཾ ཏུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱིཔཊིཔདཱ ཨརིཡསཙྩ”ནྟི ཚཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཏུསྨཱར ཨུཔཏྟཱརེཏི།

ཨེཝཾ ཏྟཏཛཱུཏྟི ཨཏེཀཱཀཱརཔོཀཱརཾ ཨཏུསྨཱརབྷཡཏེཀ ཀཱམེསུ སཾསཱརེ ཙ ཨཱདཱིཏཝཾ པཀཱསེཏྟཱ ཨིདཱཏི བྱཏིརེཀཝསེ ཏཾ པཀཱསེཏུཾ **“ཨམཏསྶ པིཏྟཱསྟཏི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨམཏསྶ པིཏྟཱསྟཏིཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷེན མཧཱཀཱརུཎིཡ ཨུཔཏྟིཏི སཏྟཱསྨཏི ཨུཔཔབྷཱམཏྟཏི། **ཀཱཾ ཏཐ པཏྟཱཀཱཏཱིཀ པིཏྟིཏྟཏི** པརིཡེསཏྟ པརིཡཱཏོ ཨཱཏརཏྟ པརིཡོཏོ

ཕིཡ྄ཀོ ཙྣཏི པཉྩསུཔི ཙྪནེསུ ཏིཝིཙཏརདུཏླྲནུབཙྪཏྲཡ སཕིཞྣཏཙྣ སཨུཡྣཡུསཙྣ གིཾ ཏུཡདཾ པཉྩཀཏུགེཀ པཉྩཀྣམཀྲུཙརསེཀ ཕྲེཏེཀ? ཨེདྣཱ ཕུཏྲམེཕཏྠཾ ཕྣཀཏཏརཾ ཀརྟྣི ཨྣཏ – **"སབྣ ཏི ཀྣམརཏིཡོ, ཀཏུཀཏཏྣ པཉྩཀཏུགེཏྣ"**ཏི , ཨཏིཕིཡ ཀཏུཀཏཏྣཏི ཨཪྠྣ།

ཡེ པརིཡྲྣཏྣཏི ཡེ ཀྣམྣ སམྤྣཏི གིཡེསཔརིཡྲྣཏེཀ ཨྣཡཏཾ ཕིཡྣཀཔརིཡྲྣཏེཀ ཙ སཔརིཡྲྣཏྣ མཏྣཕིཞྣཏྣ། **ཛཡིཏྣ ཀུཔིཏྣ ཀཔྤིཏྣ སཏྣཔིཏྣཏི** ཨེཀྣཏསཏི ཨཀྲྣཏི པཛྫཡིཏྣ པཀྐུཔིཏྣ ཙ ཏུཏྣ ཏཾསམཀྲྣཏཾ ཀམྤནཀྣ སཏྣཔནཀྣ ཙ།

ཨསཔཏྣསྤྣཏི སཔཏྣརཏེཏི ཏེཀླྲཥྨི། **སམྣཏེཏི** སཏྟེ ཕིཛྫམྣཏེ། "བཏུསཔཏྣ"ཏི ཕཏྣ ཡེཏི བཏྟུ སཔཏྣ, ཏི ཏཥྤིཏུཾ **"ཏྣཛཞྲི"**ཏིཨྣཏི ཕུཏྟཾ། ཏྣཛྫུཏི ཙ ཨཀྲིཏྣ ཙ ཙེརིཏི ཙ ཨུཏགེཀ ཙ ཏྣཡྣཏྣཏིཨཕྲིཡེཏི ཙ ཏྣཛཀྲིཙེརཨུཏཀཕྲིཡེཏི སྣཏྣརཙཏོ ཏིསཱིཕོཔསྣ ཕུཏྣ།

ཡེསུ ཕཏྣབཏྟོཏི ཡེསུ ཀྣམེསུ ཀྣམཏེམིཏྠཾ མཏཙཔོཕཏྣཏིཔརིཀྲིཡེསོ ཨཏྠུབཏྟནྣཏིབཏྟོ ཙ ཏོཏྣཏི ཨཪྠྣ། **ཀྣམེསུཏིཨྣཏི** ཕུཏྲསྣཕཏྲྣ ཕྣཀཏཀརཏཾ། ཏཏྲ **ཏྠཱིཏི** ཏེཏུཨཏྠེ ཏེཡྣཏོ། ཡསྨྣ ཀྣམེསུ ཀྣམཏེཏུ ཨིམེ སཏྣ ཕཏྣབཏྟནཏུཏླྲཏེ ཨཏུཏྲཕཏྟེ ཕྣཕུཙཏྟེ, ཏསྨྣ ཨྣཏ – **"ཨསཀྣམྣ"**ཏི, ཀྣམྣ ཏྣམེཏི ཨསཏྟོ ཏྠཱིཏྣ ཡྣམཀྣཏི ཨཪྠྣ། "ཨཏཀྣམྣ"ཏི ཕྣ ཕྣཐོ, སོ ཨེཕཪྠྣ། ཨཏྣཏི ཏི ཡྣམཀཔརིཡྣཡོ "ཨཏཡོགིཏྠིཡོ ཏྣམྣ"ཏིཨྣཏྣིསུ ཕིཡ།

ཨྣཏྣིཔིཏྣཏི པཛྫཡིཏྣ། **ཏིཙྪཱྣཏི** ཏིཙེཏི ཀཏྣ ཨུཀྲྣ། **ཏཏཏྟི ཡེ ཏི སུཙྪཏྟིཏི** ཡེ སཏྣ ཏི ཀྣམེ ན སུཙྪཏྟེ, ཨཙྪྣཏྠུ ཀཏྟཏེ, ཏི ཏཏཏྟེཡེཕ, སམྤྣཏི ཨྣཡཏིཙྪ ཛྣཡེཏྟེ།

མྣ ཨཕྲཀྣསྣ ཏེཏྟུཏི ཕུཕྲསྣཏསཏིསྣ པརིཏྲཀྣསྣ ཀྣམསུཁསྣ ཏེཏུ ཕིཕུལཾ ཨུཡྲྣརཾ པཏྟིཏཉྩ ཡོཀྐྲུཏྲརཾ སུཁཾ **མྣ ཛཧི** མྣ ཙཛྫིཏི། **མྣ ཕུབྦུཡོམོཕ བཡེསཾ གཱཡིཏྣཏི** ཨྣམིསཡོཏྲིཀ བཡེསཾ གཱཡིཏྣ བྲཧྨཏཾ ཕྣཕུཙཏྟེ "ཕུབྦུཡོམོ"ཏི ཡཏྟྣཏྣམོ མཏྟྟེ ཕིཡ ཀྣམེ ཨཔརིཏྟྱཛཏྣ **མྣ པཏྟྟ ཕིཏཉྩསི** པཏྟྟ ཕིཞྣཏཾ ཨྣཔཛྫསི།

སུཏཕོཕ སཏྣཡྣབཏྟོཏི ཡཐྣ གཏྟུཡེཀ བཏྟོ སུཏཔོ གཏྟུཡབཏྟེཀ ཐམྤེ ཨུཔཏེབཏྟོ ཨཙྪྣཏོ གཏྟུཾ ཨསཀྐོཏྟེ ཏཐྲེཕ པརིབྦྲམཏི, ཨེཝཾ ཏྲཾ ཀྣམཏཏྣཡ བཏྟོ, ཨེདྣཱ **ཀྣམཾ** ཡདིཔི ཀྣམེསུ ཏྣཕ **ཏམསྣུ** ཨེཏྲིཡྣཏེ ཏམེཏི། **ཀྣཏིཏྟི ཁུ ཏཾ ཀྣམྣ, ཙྪཏྣ སུཏཔོཕ ཙཏྣཡྣཏི** ཁུཏི ཏེཕྣཏམཏྠཾ། ཏི པཏ ཀྣམྣ ཏཾ ཏཐྣ ཀརིསྶཏྟེ, ཡཐྣ ཙྪཏྣཛྫཏྣ སཕྣཀྣ སུཏཔཾ ཡཏྲིཏྣ ཨཏཡབྲཧྨཏཾ ཕྣཔེཏྟིཏི ཨཪྠྣ།

ཨཔརིམིཏཉྩ ཏུཀྑཏྟེ ཨཔརིམྣཎཾ "ཨེཏྟཀ"ཏྟེ པརིཙྪིཏྟིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཾ ཏེརཡྣཏིསུ ཀྣཡིཀཾ ཏུཀྑཾ། **བཏྟུཏེ ཙ ཙེཏྟཏོམཏསྶཏྣཏི** ཙེཏྟི ཡཏྟྣམྣཏྣཏེ བཏྟུཏེ ཨཏེཀྣཏེ ཏོམཏསྶཏེ ཙེཏོཏུཀྑཏེ། **ཨཏུཔྤཏྟཏིསྶཏི** ཨཏུཏྟཔིསྶསི། **ཀྣམཡུཏྟཏྟི** ཀྣམེཏི ཡུཏྟཾ, ཏི ཨཕྲཏེཏིསྶཛྫཏྟཾ། **པཏེཏིསྶཛ ཨཏྟུཕེ ཀྣམེཏི** ཨཏྟུཕེཏི ཨཏིཏྟེཏི ཀྣམེཏི ཕིཏིསྶཛ ཨཔིཏྟྲཏི ཨཪྠྣ།

ཛཏྣམརཎཏྟྟྲིཀཏེཏྣ, སབྣ སབྦཏྠ ཏྟཏིཡོཏི ཡསྨྣ ཏྲིཏྣཏིཏྲེཏཏྲིཏྟ སབྦཏྠ ཏྟཡྣཏིསུ ཏྟཏིཡོ ཛཏྣམརཎཏྟྟིཏྣ ཙ ཀཏེཏྣ, ཏཏི ཨཔརིམུཏྣ, ཏསྨྣ **ཨཛརསྤི** ཏེབྲཱཏེ ཕིཛྫམྣཏེ ཛརྟྣཏིཏི ཨཔརིམུཏྟཏི ཀྣམེཏི གིཾ ཏཕ པཡོཛཏཏྟི ཡོཛཏྣ།

ཨེཝཾ ཏེབྲཱཏཀྲུཙཏསྣཏསུཁེཀ ཀྣམེསུ ཏྟཕེསུ ཙ ཨྣཏྲིཏཔཾ པཀྣསེཏྣ ཨེདྣཱ ཏེབྲཏྟྲཾ ཏེབྲཱཏཀྲུཙམེཕ པཀྣསེཏྟྲི **"ཨིཏམཛར"**ཏྟིཨྣཏིཏྣ ཏེ ཀཱཐྣ ཨཏྣསི། ཏཏྲ **ཨིཏམཛརཏྟི** ཨིཏམེཕིཀཾ ཨཏྟཏེ ཛརཏྣཕཏོ ཨཏྟིཀཏྣ ཙ ཛརཏྣཕཏེཏུཏོ ཨཛརཾ། **ཨིཏམམརཏྟི** ཨིཏྣཔི ཨེསེཕ ཏཡོ། **ཨིཏམཛརཏྣམརཏྟི** ཏཏུཏྲཡམེཀཛྫཱཾ ཀཏྣ ཐོམཏྣཕསེཀ ཕཏཏི། **པཏཏྟི** ཕབྦྲཏུཀྑཏོ སུཏྟྟིཏུཀྣམེཏི པབྦཛིཏབྦཏོ པཏེཔཛྫིཏབྦཏོ པཏཾ། སོཀཏེཏུཏཾ ཨབྲྣཕཏོ སོཀྣབྲྣཕཏོ ཙ **ཨསོཀཾ**། སཔཏྟཀརཏྨྨྣབྲྣཕཏོ **ཨསཔཏྟཾ**། གིཡེསསམྤྣཏབྲྣཕཏོ **ཨསམྤྣཏྟཾ**། ཁཡིཏསཏྣཏྣཏཾ ཏུཀྑཏིཏྣཏཾ ཨབྲྣཕེཀ **ཨཁཡིཏཾ**། ཨཏྟཏུཔྣཏྣཏིབྲྣཡྣཏཾ ཕབྦྲབྲྣཡསྣ ཙ སབྦྲསོ ཨབྲྣཕྣ **ཨབྲྣཡཾ**། ཏུཀྑུཔཏྣཔསྣ གིཡེསསྣཔི

ཨནཱལྤེན་**ནིརྟཔདཱཾ**། སབྲམེཧཾ ཨམཏམཏཱནིབྲཱནམེཥ སཏཱཡ ཕཏཏི། ཏཏྲི སཱ ཨནུསཱཔཱདིསིཏྲཱན ཨཱཀཱརེན ཨརྠཿ ཨུཔབྡྷཏཏྲི ཏིསཾ པཙྩཱཏྭཿ དཱེཏྲི ཕྲིཡ “ཨིད”ཏྲི ཨརྠོཏ།

ཨཕིཀཏམིདཾ བཏྟཱཏི ཨམཏཏྲི ཨིདཾ ཨམཏཾ ནིབྲཱནཾ བཏྟཱཏི ཨནཏྟཨཔརིམཱཎཏི བུདྡྷཱདཱིཏི ཨརིཡེཏི ཨཏྲིཀཏཾ ཙཱཏཾ ཨརྠཿ པཙྩཱཏྭཱ ཀཏཾ། ན ཀེཕཡཾ ཏིཏི ཨཏྲིཀཏམེཥ སཏཱཡ ཕཏཏི, ཨཐ བོ **ཨཏྭཱཡི ཙ ཡཱཏྲིཡཾ** ཨིདཱནིཡི ཨཏྲིཀམཏྲིཡཾ ཨཏྲིཀཏྟཱ སཀྐཱ། ཀེན ཡཱཏྲིཡཏྲི ཨཱཧ **“ཡོ ཡོནིསོ པཡུཉྫཏཱི”**ཏི, ཡོ པུགྒལོ ཡོནིསོ ཨུཔཱཡེན སཏྟཱཏྟ ཏིཋཱཨོཔཱཏི ཙཏྟཱ ཡུཉྫཏི སམྨཔཔོཀྐཾ ཀརོཏི, ཏེན ཡཱཏྲིཡཏྲི ཕཱོཊཏཱ། **ན ཙ སཀྐཱ ཨཡུཏྟམཱནེནཱཏི** ཡོ པན ཡོནིསོ ན པཡུཉྫཏི, ཏེན ཨཡུཏྟམཱནེན ན ཙ སཀྐཱ, ཀཱཏྟཙིཔི ཡཏྲཾ ན སཀྐཱཡིཔཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིཔཾ ཐཱཏཏི སུམེདྷཱཏི ཨིཔཾ པུཏྟཕཱཀཱརེན སུམེདྷཱ ནཱཏཀཱཏྟ སཾཔཱརེ ཨཏྠོ སཾཔེཀཱདིཔཏཾ ཀཱམེསུ ནིབྲིཏྟཱབཱིཏཾ ཏྟཱཀཱཔཾ ཀཱཡེཏི། **སཏཱཱརཀཏི རཏྲཾ ཨཕཏྟཱཏཱཏྲི** ཨཏྟམཏྲིཔི སཏཱརཔཕཏྲི ཨཏྲིརཏྲཾ ཨཔིཏྲཏྲཱ། **ཨནུནཏྲཱ ཨནིཀཱརཏྲཏྲི** ཨནིཀཱརཏྲཾ ཏཱཏཾ སཏྲཔཱཏྲཱ། **ཀེསེ ཙ ཚམཾ ཁིཔཱཏི** ཨཏྠཿ ཁཏྲེན ཚེཏྟཱ ཀེསེ ཙ བྷཱུམིཡཾ ཁིཔི ཚཏྲིསི།

ཡཱཙཏཱཏྲཱ པིཏརཾ སོཏྲི སོ ཨནིཀཱརཏྲོ ཨཏྲཱ སུམེདྷཱཡ པིཏརཾ གོཏྟཾ ཏཾ ཡཱཙཏི། ཀེཏྲི ཡཱཙཏྲིཏི ཨཱཧ **“ཕིསྨཱཛྫེཐ སུམེདྷཾ, པབྦཛྫཱཏུ ཕིམོཀྑཱསཙྩདསྶཱ”**ཏི, སུམེདྷཾ ཏཱཏཔུཏྟཾ པབྦཛྫཱཏུ ཕིསྨཱཛྫེཐ, སཱ ཙ པབྦཛྫཱ ཕིམོཀྑཱསཙྩདསྶཱ ཨཕིཔཏྲིཏནིབྲཱནདསྶཱཕིནཱ ཧོཏུཏི ཨཏྠོ།

སོཀཱཏྟཱཡཕིཏཱཏི ཏཱཏིཕིཡོཀཱཏིཏིཏུཏོ སབྲཱསྶཱཔི སཾསཱརབྷཡཏོ ཕིཏཱ ཏཱཧཏཱཏཱརཕཱསེན ཨུཔཏྟསིཏཱ། **སཱིཀཱམཱཏྟཱཡཱཏི** སཱིཀཱམཱཏྟཱཡ སམཱཏྟཱཡ ཙ ཨཕིཀྐྲི སཀྐཱཀཏྟཱ, ཏཏོ ཨིཕ ཨཀཱཕཡཾ ཨཱརཏཏྲཾ སཀྐཱཀཏཾ།

ཨཏྲཱརིཡམཏྟཱཏཾ ཏཾ, ནིབྲཱནཾ ཨཱསཱི ཏཱཏཱཀཱཡཱཏི ཏཱཏཡུཏྟིཡཱ སུམེདྷཱཡ ཀེཡེསེཏི པརིནིབྲཱནཾ ཨཏྲཱརིཡཾ ཨཏྲཏཏྟཾ ཨཱསཱི། ཚཡཏྲིཏྲིཡཔ སིཏྲིཡཱ ཀཱཐཏྲི ཙོ **པུབྦེནིཝཱསཙརིཏཾ, ཡཐཱ བྱཱཀཱརི པཙྪིམེ ཀཱཡེཏི**, པཙྪིམེ ཁཏྟཔརིནིབྲཱནཀཱཡེ ཨཏྠཿ པུབྦེནིཝཱསཔརིཡཱཔཏྟཙརིཏཾ ཡཐཱ བྱཱཀཱསི, ཏཐཱ ཏཾ ཧྲཱནིཏཏྲཏྲི།

པུབྦེནིཝཱསཾ པན ཏཱཡ ཡཐཱ བྱཱཀཱཏཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“བྷཱགཝཏི ཀོཎཱགམནེ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **བྷཱགཝཏི ཀོཎཱགམནེཏི** ཀོཎཱགམནེ སམྨཱསམྦུདྡྷེ ལོཀེ ཨུཔྤནྣེ། **སངྒྷཱརཱམམྷི ནཝནིཝེསམྷཱིཏི** སངྒྷཾ ཨུདྡིསྶ ཨཕིནཝནིཝེསིཏེ ཨཱཝཱསེ། **སཁིཡོ ཏིསྶོ ཛནིཡོ, ཝིཧཱརདཱནཾ ཨདཱསིམྷཱཏི** ཏཱཏཀུལཏྲི ཁིམྦ ཨཏཏྲཱཏི མཡཾ ཏིསྶོ སཁིཡོ ཨཱཀཱཏཾ སཀྐཱཔ ཝིཧཱརདཱནཾ ཨདམྷཱ།

དསཀྑཏྟུཾ སཏཀྑཏྟུཾཏི ཏཏཱ ཝིཧཱརདཱནཏཱ ཨཱཀཱཏུཏྲཱཔེཏ ཏསཔུརེ ཏེཝེསུ ཨུཔཔཛྫིམ྄ཱ, ཏཏོ མཏུསྶེསུ ཨུཔཔཛྫིཏྭཱ ཕུཏ སཏཀྑཏྟུཾ ཏེཝེསུ ཨུཔཔཛྫིམ྄ཱ, ཏཏོཔི མཏུསྶེསུ ཨུཔཔཛྫིཏྭཱ ཕུཏ ཏསཀྑཏྟུཾ སཏསཧསྶཀྑཏྟུཾ ཏེཝེསུ ཨུཔཔཛྫིམ྄ཱ, ཏཏོཔི མཏུསྶེསུ ཨུཔཔཛྫིཏྭཱ ཕུཏ སཏྟཱ སཏཀྑཏྟུཾ ཏསསཏསཧསྶཀྑཏྟུཾ ཏེཝེསུ ཨུཔཔཛྫིམ྄ཱ, ཀོ པན ཝཱཏོ མཏུསྶེསུ། ཨིཔཾ མཏུསྶེསུ ཨུཔྤཏྟཕཱརེསུ ཀཱཐཱཡཾ ཏཏྲི, ཨནེཀསཏསཧསྶཀྑཏྟུཾ ཨུཔཔཛྫིམ྄ཏི ཨཏྠོ།

ཏེཝེསུ མཧིཏྟཱི ཨཧུམྷཱཏི ཏེཝེསུ ཨུཔཔཛྫནཀཱལེ ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཏེཝནིཀཱཡེ མཧིཏྟཱི མཧཏྟཱནུབྷཱཝཱ ཨཧུམྷཱ། **མཱནུསཀམྷི ཀོ པན ཝཱཏོཏི** མཏུསྶཏྟཔཏྲི མཧིཏྟཱཏཱཡ ཀཐཱཡ ཏཏྲི། ཨིཏྲནི ཏམེཥ མཏུསྶཏྟཏྲིཔེ ཨུཔྤཱིསཏཾ མཧིཏྟཱཏཾ ཏསྶཱཏྲི **“སཏྟརཏནསྶ མཧེསཱི, ཨིཏྠིརཏནཾ ཨཧཾ ཨཱསི”**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྲ ཙཀྐཝཏྟཱིཏཱཏི སཏྟ རཏནཱཏི ཨིཏྲཱི སཏྟཱཏི སཏྟརཏནོ, ཙཀྐཝཏྟཱི, ཏསྶ སཏྟརཏནསྶ། ཚཏྟོསརཏྟཱ པཉྩཀཱལྱཱཎ ཨཏིཀྐནྟམཏུསྶཝཎྞ ཨཔཏྟཏྟིབྦཝཎྞཏཱཏི ཨིཏྠཱིཔཱཏིཀུཎསམནྣཱགམེན ཨིཏྠཱིསུ རཏནབྷཱུཏཱ ཨཧཾ ཨཧོསིཾ།

སོ ཧེཏྟུཏི ཡཾ ཏཾ གོཙྪཀམཏྟཾ ཐཱུཀཔཧོ ཀུལེ སབྷཱུསྶ ཕིཏྟཱརཏྟཾ ཀཏཾ, སོ ཡཐཱུཔྤཏྟཱཡ ཏིཔྤསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཧེཏུ། **སོ པཊྛཝོ ཏཾ སྨུལཏྟེ** ཏསྶེཝ པརིཡཱཡཝཙནཾ། **ཐཱུལ ཐཱུལསེ ཁེཏྟེཏི** ཐཱ ཨེཝ ཨེཏྠ སབྷཱུཐཱུལསེ ཏྟམྨེ ནེཊྛཱེནཀྵཏྟེ། **ཏཾ པཙམསམོཏྠནཏྟེ** ཏཏེཝ སབྷཱུཐཱུལསནཏྟམྨེན པཙམཾ སམོཏྠནཾ པཙམོ སམཱུགམོ, ཏཏེཝ སབྷཱུཐཱུལསནཏྟམྨེ ཨཏྟིརཏཱཡ པརིཡོསཱནེ ནིབྦཱནཏྟེ ཕལཱུཔཊྛརིན ཀཱུརཀཾ ཕཝཏི། ཨིམྨཱ པན ཙཏྟཱསྶོ གཱུཐཱ ཐེརིཡཱ ཨཔཏྟནསྶ ཕིཏྟཱཕནཕསེན པཕཏྟཏྟཱ ཨཔཏྟནཔཱུལཱིཡཱསྶི སབྷཱུཏཾ ཨཱུརོཔིཏྟཱ།

ཨོསཱནགཱུཐཱཡ **ཨེཕཾ གཱརཝྟཱིཏི** ཡཐཱ མཡཱ པུརིམཏྟཱུཐཱུཡེ ཨེཏཏྲཏི ཙ གཏཾ པཏིཔཏྟཾ, ཨེཕཾ ཨཀྐྲེཔི གཱརཝྟེ པཏིཔཛྫཏྟེ། ག ཨེཕཾ གཱརཝྟཱིཏི ཨཱཧ – “**ཡེ སདྡཏྟེ ཕཙནཾ ཨཏྟམཔཏྟཱུསྶཱ**”ཏི, ཏེཡྻཔརིཡཏྟིཀཱཏྟཏཱུཡ པརིཡུཏྟཔཏྟཱུསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཕཙནཾ ཡེ པུགྒཱལཱ སདྡཏྟེ “ཨེཕམེཏ”ཏྟེ ཨོཀཔྤཏྟེ, ཏེ ཨེཕཾ གཱརཝྟེ པཏིཔཛྫཏྟེ། ཨེཏྟནེ ཏཱུཡ ཨཱུཀྐྲཱིསཀཏཱུཡ པཏིཔཏྟིཡཱ ཏཾ ཏསྶེཝ “**ནིབྦིཛྫཏྟེ ཐཱུཔཀཏི, ནིབྦིཛྫཱ ཕིརཛྫཏྟེ**”ཏི ཨཱུཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡེ ཐཱུཀཔཏོ ཕཙནཾ ཡཱུཐཱཕཏོ སདྡཏྟེ, ཏེ ཕིསུདྡྷིཔཏིཔདཾ པཏིཔཛྫཏྟཱ སབྦསྨིཾ ཐཱུཔཀཏི ཏིཏྠུམཀཱ སདྡྷེར ཕིཔསྶནཱཔཏྟཱུཡ ནིབྦིཛྫཏྟེ, ནིབྦིཛྫཱ ཙ པན ཨརིཡམགྒེན སབྦསོ ཕིརཛྫཏྟེ, སབྦསྨཱཔི ཐཱུཔཀཏཱ ཕིམུཙྩཏྟེཏི ཨཏྠོ། ཕིརཏྟཱ ཨརིཡམགྒེ ཨཛྫིཀཏི ཕིམུཏྟཱཡེཝ ཧོཏྟེཏི།

ཨེཝམེཏྟཱ ཐེརིཀཱཏཡོ སུམེདྷཱཔརིཡོསཱནཱ ཀཱུཐཱུསཏྟཱཀེན ཨེཏྟཱ ཨེཀཱདཱཛྫཱ སདྡྷཾ ཨཱུཏྟཝཱ “ཏིསཏྟཏིཔརིམཱཎཱ”ཏི། ཐཱུཏཱུཡཱུརཀོ པན ཏྟཏྟིཀཱ ཚསཏམཏྟཱ ཐེརིཡོ ཀཱུཐཱ ཙ། ཏཱ སབྦཱཔི ཡཐཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱུཕིཀཱུཐཱུཡེན ཨེཀཱཕིཏྟཱ, ཏཐཱ ཨསེཁཐཱུཡེན ཨུཀྐྲིཏྟཔཡིཊྛཏཱུཡ སཾཀིཏྟཔརིཀྐྲཏཱུཡ ཨབྦྷཱུཔེཀྵིཀཏཱུཡ ནིརགྒལཏཱུཡ པཏྟཱུརཏཱུཡ ཕིསཛྫཏཏཱུཡ ནསྶུ ཨརིཡཕཱུསེསུ ཕུཏྟཕཱུསཏཱུཡ ཙ, ཏཐཱ ཧི ཏཱ པཙྩཏྟཕིཕྲཏྟིནྟཱ ཚལཏྟཱསམཏྟཀཱཏཱ ཨེཀཱུརསཱ ཙཏུཏྟཱུཔསྶེཏྟཱ པཏྟཏྟཱཔཏྟེཀཱསཏྟཱ སམཔྤཡསཟྫེསཏྟཱ ཨཏྟཕིལསཏྟཱཕྲ པསྶཏྟཱཀཱུཡསཏྟཱཏྟཱ སུཕིམུཏྟཙིཏྟཱ སུཕིམུཏྟཔཏྟཱ ཏྟཱཏི ཨེཝམཱུདིཏྟཱ (དཱི. ནི. ༡.༢༤༠) ནཡེན ཨེཀཱཕིཏྟཱ།

སམྨཱུཏྟཔརམྨཱུཏྟཱཏིདཱཏོ ཏུཕིཏྟཱ། ཡཱ ཧི སཏྟཏྟརམཱུནཀཱུལེ ཨརིཡཱུཡ ཏྟཏིཡཱ ཏྟཏྟཱ མཏྟཔཏྟཔཏིཝཱཏམིཡཱུཏཡོ, ཏཱ སམྨཱུཏྟཱུཔིཀཱ ནཱམ། ཡཱ པན ཐཱུཀཔཏོ ཁཏྟཔརིནིབྦཱནཏོ པཏྟཱ ཨཛྫིཀཏཕིསེསུ, ཏཱ སཏིཔི སབྦཏྟམྨསརིརསྶ པཏྟཱུཀྲཱུཏྟཱུཔེ སབྦུསརིརསྶ ཨཔཏྟཱུཀྲཱུཏྟཱུཔཏོ པརམྨཱུཏྟཱུཔིཀཱ ནཱམ། ཏཏྠ ཨུཏྟཏོཐཱུཀཱཕིམུཏྟིཔཏྟཱཕིམུཏྟིཏྟཱུཔསེན། ཨེཏྟཱ ཐཱུཡོཡཱུཀཏྟ པན ཨུཏྟཏོཐཱུཀཱཕིམུཏྟཱུཡེཕ། ཏཏྟ སཱུཔཏྟནཏྟཱུཔཏྟཏཧེཏོ། ཡཱུསཏྟེ པུརིམེསུ སམྨཱསམྦུདྡྷེསུ པཏྟཱུཀཱུཏྟྲེསུ ཐཱུཔཀཱུཏྟྲེསུ སཱུ པུཏྟཱཀཱིརིཡཱུཔསེན ཀཱུཏྟཱཏྟཱུཀྲཏྟཱུསཏྟཱཏཾ ཨཏྟི ཨཔདཱནཾ, ཏ ཐཱུཔདཱུ། ཡཱུསཾ ཏཾ ནཏྟི, ཏ ནཱུཔདཱུ། ཏཏྟ སཏྟཱུཡཏྟཱུཔསཐཱུཏྟ སཏྟཱུཏོ ཡཏྟཱུཔསཐཱུཏཏི ཏུཕིཏྟཱ། ཀཱཏྟཏྟམྨཔཏིཕྲཏཏྟསྶི ཡཏྟཱུཔསཐཱུཏྟ མཏྟཔཏྟཔཏིཝཱཏམྶི སཏྟུསཏྟིཀཱུཡ ཡཏྟཱུཔསཐཱུཏཏྟཱ སཏྟུཡཏྟཱུཔསཐཱུཏྟ ཏྟམཱ། སེསཱ སབྦཱཔི སཏྟཱུཏོ ཡཏྟཱུཔསཐཱུཏཱ། ཏཱུཔི ཨེཀཱཏོཨུཕཡསཐཱུཏྟཱ ཨུཏྟཱུཏོཨུཕཡསཐཱུཏྟཱཏི ཏུཕིཏྟཱ། ཏཏྟ ཡཱ ཏྟ མཏྟཔཏྟཔཏིཝཱཏམིཡཱ སཏྟཱིཾ ནིཀྐྲཏྟ པཙྩསཏྟ སཱུཀིཡཱུནིཡོ, ཏྟ ཨེཀཱཏོཨུཕཡསཐཱུཏྟཱ ཏིཀྐྲུསཏྟཱཏོ ཨེཕ ཡཏྟཱུཔསཐཱུཏཏྟ མཏྟཔཏྟཔཏིཝཱཏམཱིཾ ཙཔེཏྟཱ། ཨེཏཏྟ ཨུཏྟཱུཏོཨུཕཡསཐཱུཏྟཱ ཨུཏྟཱུཏོསཏྟིཀཱ ཨུཕཡསཐཱུཏཏྟཱ།

ཨེཏེཧིཀྐྲུཏྟཏཱ ཕིཡ ཨེཏེཧིཀྐྲུཏིཏཱ ཨེཏྟ ན ལཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཏྟིཀྐྲུཏྟིཏཾ ཏཏྟ ཨུཕཡསཐཱུཏྟཱུཡ ཨཏྟཱུཔཏོ། ཡདི ཨེཕཾ ཡཾ ཏཾ ཐེརིཀཱཐཱུཡ སུཏྟཱཏྟཱུཡ ཀཱུཏྟལཀེསྶཱུཡ ཕུཏྟཾ –

“ནིཏཏྟ ཏྟཧཾ པཏྟིཏྟ, སམྨུཏྟ ཨཏྟཱུལིཾ ཨཀཱ།
ཨེཏི ཏྟཏྟིཏི མཾ ཨཕཙ, སཱ མེ ཨཱུསཏྟུཔསཐཱུཏཱ”ཏི།། (ཐེརཱིགཱ. ༡༠༩)།

ཏཐཱ ཨཔདཱནེཔི –

“ཨཱུཡུཏྟིཀོ ཏཏྟ ཨཱཧ, ཨེཏི ཏྟཏྟིཏི ཏཱུཡཀཱ།
ཏཏྟཏཾ ཨུཔསཐཱུཏྟ, པརིཏྟཾ ཏོཡམཏྟུས”ཏྟི།། (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༣.༩༩)།

ཧཾ་ཀཱཙཧྐེ? ནཡིདཾ་ ཨེཧིཧྐིཊྲཱུཉིཧླཱཕེན་ ཨུཔསམྤྱདཾ་ སཏླཱཡ་ ཕྲུཏྟཾ། ཨུཔསམྤྱདླཱཡ་ པན་ ཧེཏུཧླཱཕཧོ་ ཡླཱ་ སཏྟུ་ ཨླཱཊཧེ, སླཱ་ མེ་ ཨླཱསྟུཔསམྤྱདླཱཧི་ ཕྲུཏྟཾ།

ཏསྨཱ་ ཧི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཨཊྛཀཐཱཡཾ་ “ཨེཧི, བྷཏྟེ, ཧྐིཊྲཱུཏུཔསླཱཡཾ་ ཀཏླཱ་ ཧྐིཊྲཱུཉིཏཾ་ སཏྟིཀེ་ པབྦཛྫ་ ཨུཔསམྤྱཛྫསྤྲུཧི་ མཾ་ ཨཔྤེཙ་ ཨླཱཊླཱཔེསི། སླཱ་ སཏྟུ་ ཨླཱཊླཱ་ མཡ྄ཧཾ་ ཨུཔསམྤྱདླཱཡ་ ཀཱརཎཏླཱ་ ཨུཔསམྤྱདླཱ་ ཨཧོསླཱི”ཧི། ཨེཧིཏེཝ་ ཨཔདཱནཀཱུཐཱཡཔི་ ཨཏྠོ་ སཾཝཎྞིཏོཧི་ དཊྛབྦོ།

ཨེཝམྤི་ ཧྐིཊྲཱུཉིཕིཏྡྷི་ ཨེཧི་ ཧྐིཊྲཱུཉིཧི་ ཨིདཾ་ ཀཱཙཧྐེ? ཨེཧིཧྐིཊྲཱུཉིཧླཱཕེན་ ཧྐིཊྲཱུཉིཏཾ་ ཨུཔསམྤྱདླཱཡ་ ཨསབྷཱཝཏོཧནཝཙཏཾ་ ཏསྨཱ་ ཨུཔསམྤྱདླཱཡ་ ཧྐིཊྲཱུཉིཏཾ་ ཨབྷཱཝཏོ། ཡདི་ ཨེཝཾ, ཀཱཙཾ་ ཨེཧིཧྐིཊྲཱུཉིཧི་ ཕིཏྡྷི་ ཏེཏྟེསོ་ ཀཏོཧི? དེསནཱཡསོཏཔཏིཏླཱཕེན། ཨཡཉྷི་ སོཏཔཏིཏཏླཱ་ ནཱམ་ ཀཱཙྩི་ ལབྦྷམཱནསླཱཔི་ ཨཏྠཏཾ་ ཧོཧི།

ཡཐཱ་ ཨབྷིདྷམྨེ་ མཧོཏླཱཏུཏེཏྟེསེ་ (ཏྲི༌ ས༌ ༥༨༨-༥༨༧) ལབྦྷམཱནསྤི་ ཏྟོཏྡྷཾ་ པཙྩཡིཏླཱཙསོཏཔཏིཏཏླཱཡ་ ན་ ཨུདྡྷཏཾ་ ཀཱཙྩི་ དེསནཱཡ་ ཨསམྦྷཱཝཏོ། ཡཐཱ་ ཏཏྠེཝ་ ཕཏྠུཏེཏྟེསེ་ ཏདཡཕཏྟུ, ཀཱཙྩི་ ཨལབྦྷམཱནསླཱཔི་ ཀཏྠཕེསེན། ཏསྨཱ་ ཙཏྟཀཱཐིཏེཏྟེསེ། ཡཐཱཏ –

> “ཀཏམོ་ ཙ་ པུགྒལོ་ ཙཏྟཀཱཐྲི? ཨཡཉྷ་ པུགྒལོ་ སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ་ པཊིཔཎྞོ་ ཨསྶ, ཀཔྤཱསྶ་ ཙ་ ཨུཌྜཡ྄ཧནཝེལཱ་ ཨསྶ, ནེཝ་ ཏཱཝ་ ཀཔྤོ་ ཨུཌྜཡ྄ཧེཡྻ, ཡཱཝཱཡཾ་ པུགྒལོ་ ན་ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ་ སཙྪིཀརོཏི”ཏི་ (པུ༌ པ༌ ༡༧)།

ཨེཝམིཏླཱཔི་ ཨལབྦྷམཱནཀཐཱཔཏྠཕེན་ ཕེདིཏབྦཾ, པརིཀཔྤཝཙནཉྷེཏཾ་ སཙེ་ བྷཱཀཱཡ་ ཧྐིཊྲཱུཉིཧླཱཕཡོགྱོ་ ཀཱཙྩི་ སཱཏུཀཱམཾ་ ཨེཧི་ ཧྐིཊྲཱུཉིཧི་ ཝདེཡྻ, ཨེཝམྤི་ ཧྐིཊྲཱུཉིཧླཱཕོ་ སིཡཱཏི། ཀསྨཱ་ པན་ བྷཱཀཱཡ་ ཨེཝཾ་ ན་ ཀཐེསླཱིཧི? ཏསྨཱ་ ཀཱཏྟཧྐིཀཱཏཏཾ་ ཨབྷཱཝཏོ། ཡེ་ པན་ “ཨཏྠསཏྠསཏྟིཧེཏཧླཱཝཏོ”ཧི་ ཀཱརཎཾ་ ཝདཏླཱ་ “ཧྐིཊྲཱུ་ ཨེཝ་ ཧི་ སཏྟུ་ ཨླཱསཏྠཏྟིཧི་ སདླཱ་ སཏྟིཧེཏླཱཝ, ཏསྨཱ་ ཏེ་ ‘ཨེཧིཧྐིཊྲཱུ’ཧི་ ཝཏྟབྦཏཾ་ ཨརཧཏྟི, ན་ ཧྐིཊྲཱུཉིཡོ”ཧི་ ཝདཏྟི, ཏཾ་ ཏེསཾ་ མཏིམཏྟཾ། སཏྟུ་ ཨླཱསཏྠཏུརཱུཔཏཱ་ ཧབྦྷཏཝཏྠཱཝཱསིདྡྷཏྟཱ། ཕྲུཏཏྟེཏཾ་ བྷཀཱཝཏཱ –

> “སཏྟཱཏིཀཱཏྟེ་ ཙེཔི, ཧྐིཊྲཱུཔེ, ཧྐིཊྲཱུ་ ཀཱཧེཏླཱ་ པིཊྛིཏོ་ པིཊྛིཏོ་ ཨནུབདྡྷོ་ ཨསྶ་ པདེ་ པདཾ་ ནིཀྑིཔནྟོ, སོ་ ཙ་ ཧོཏི་ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱལུ་ ཀཱམེསུ་ ཏིབྦསཱརཱགོ་ བྱཱཔནྣཙིཏྟོ་ པདུཊྛམནསངྐཔྤོ་ མུཊྛསྶཏི་ ཨསམྤཛཱནོ་ ཨསམཱཧིཏོ་ ཝིབྦྷནྟཙིཏྟོ་ པཱཀཏིནྡྲིཡོ, ཨཐ་ ཁོ་ སོ་ ཨཱརཀཱཝ་ མཡ྄ཧཾ, ཨཧཉྩ་ ཏསྶ། ཏཾ་ ཀིསྶ་ ཧེཏུ? དྷམྨཉྷི་ སོ, ཧྐིཊྲཱུཔེ, ཧྐིཊྲཱུ་ ན་ པསྶཏི, དྷམྨཾ་ ཨཔསྶནྟོ་ ན་ མཾ་ པསྶཏི།
>
> “ཡོཛནསཏེ་ ཙེཔི་ སོ, ཧྐིཊྲཱུཔེ, ཧྐིཊྲཱུ་ ཝིཧརེཡྻ། སོ་ ཙ་ ཧོཏི་ ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱལུ་ ཀཱམེསུ་ ན་ ཏིབྦསཱརཱགོ་ ཨབྱཱཔནྣཙིཏྟོ་ ཨཔྤདུཊྛམནསངྐཔྤོ་ ཨུཔཊྛིཏསྶཏི་ སམྤཛཱནོ་ སམཱཧིཏོ་ ཨེཀགྒཙིཏྟོ་ སཾཝུཏིནྡྲིཡོ, ཨཐ་ ཁོ་ སོ་ སནྟིཀེཝ་ མཡ྄ཧཾ, ཨཧཉྩ་ ཏསྶ། ཏཾ་ ཀིསྶ་ ཧེཏུ? དྷམྨཉྷི་ སོ, ཧྐིཊྲཱུཔེ, ཧྐིཊྲཱུ་ པསྶཏི, དྷམྨཾ་ པསྶནྟོ་ མཾ་ པསྶཏཱི”ཏི་ (ཨིཏིཝུ༌ ༩༢)།

ཏསྨཱ་ ཨཀཱརཎཾ་ ཏེསཾ་ སཏྟུ་ ཨླཱསནྣཏཱསནྣཏཱ། ཨཀཱཏཏྟིཀཱརཎཱཡ་ པན་ ཧྐིཊྲཱུཉིཏཾ་ ཏཏྠ་ ཨཡོགྱཏཱ། ཏེན་ ཕྲུཏྟཾ་ – “ཨེཧིཧྐིཊྲཱུཉིཏོ་ ཨིཏྠ་ ན་ ལབྦྷཏཱི”ཏི། ཨེཝཾ་ ཏུཝིཉྙཱ།

ཨཊྛསླཱཕིཀཱ, མཏླཱསླཱཕིཀཱ, པཱཀཏིསླཱཕིཀཱཏི་ ཏིཕིཉྙཱ། ཏཏྠ་ ཝིམླཱ, ཨུཔྤལཝཎྞཱཏི་ ཨིམླཱ་ དྭེ་ ཐེརིཡོ་ ཨཊྛསླཱཕིཀཱ་ ནཱམ། ཀཱམཾ་ སབྦཱཔི་ ཁིཎཱསཝཐེརིཡོ་ སཱིལསུཏྟིཨཱདིཀཱ་ སམྤཱདེཏྟིཡོ་ ཙཏུསུ་ སཏིཔཊྛཱནེསུ་ སུཔཊྛིཏཙིཏྟཱ་ སཏྟབོཛ྄ཛྷངྒཱ་ ཡཐཱབྷཱུཏཾ་ བྷཱཝེཏྭཱ་ མགྒཕལཱནིཔཱུཏཱཡ་ ཨནཔཱསཝཱ་ ཀིལེསེ་ ཁེཔེཏྭཱ་ ཨཊྛཔཱལི་ པཏིཊྛཱཏཏྟི། ཏཐཱཔི་ ཡཐཱ་ སཏྟུཕིསུཏཱཏོ་ ཏིཊྛིཕཏྟཱ་ པཉྩཕིསུཏཱཏོ་ ཙ་ ཨུཏྤཏོཏྤཱཀཕིསུཏྟཱ་ པུབྦཱཏྤཱཀཱུཔཏཱཔིསེསཕིཏྟཱ་ ཨིཏྟཱིཏོ་ ཕིསེསོ, ཨེཝཾ་ ཨབྷིཉྙཱཏཱརམཎཏྟཏཱཔུབྦཡོཀཱམཎཏྟཏཱཏིསསཏྟཱཏེ་ སླཱཏིསཡཀཱུཙཕིསེསཏྟཱ་ ཏིཕྲཱཏིཏཏྟཱ་ སཱིལཱཏིཏི་ ཀཱཙེཏི་ མཏཏྟཱ་ སླཱཕིཀཱཏི་ མཏླཱསླཱཕིཀཱ། ཏིསུཝེཝ་ པན་ པཊིསམྦྷིདཱཡཏྟཱཏེསུ་ པུབྦཱཀྲཱཏླཱཕེན་ ཏྲུཏྟཱཏཾ་ སཱཏྟཱཏིཏྲིསཱཏྟཱཏཱཏྟིཏཾ་ སླཱཏིསཡཀཱཏྟཏུཏྟཱཕཏིཏྲཏིཡཱ་ ཀཱརཎཏྟཏྲཱཡ་ ཏཱཏྟཱཏྲིཏྟཏྲཡ་ སཀཱཏྟ་ ཏེཏཏྟཾ་ ཙིརཀཱལསམྦྷཏཱཡ་ སཏྟཱཔཏེཔཏིཡཱ་ ཡཐཱཀཱམཾ་ པཏྟཱཡ་ སཏྟཏིཏྲི་ ཙ་ ཨུཀྐཾསཔཱརམིཔྤཏྟིཡཱ་ སཕིསེསཾ

སབྦཀྲེཏི ཨགྒབྷིཉྙེ ཐེཏྠ ཏུ དྭེཔི ཨགྒསཱཝིཀཱ ནཱམ། མཧཱཔཛཱཔཏིགོཏམིཨཱདཡོ པན ཨབྷིཉྙཱཏརཏྟཉྙུཏཱཡ པུབྦཡོགརཏྟཉྙུཏཱཡ ཙ པཏིཡཏྟཱགྒཅརིཡཱསམྤསེན མཧཏིཡོ སཱཝིཀཱཏི མཧཱསཱཝིཀཱ ནཱམ། ཨིཏརཱ ཐེརིཀཱ ཏིསྶཱ ཕེནཱ ཏྲཱིནཏི ཨིཧཱམྦདྷིཀཱ ཨབྷིཉྙཱཏརཏྟཉྙུཏཱཡཾ ཨབྷཱཝེན པཀཏིསཱཝིཀཱ ནཱམ། ཏཱ པན ཨགྒསཱཝིཀཱ ཝིཡ མཧཱསཱཝིཀཱ ཝིཡ ཙ ན པརིམིཏཱ, ཨཐ ཁོ ཨནེཀསཏཱནི ཨནེཀསཧསྶཱནི ཝེདིཏབྦཱནི། ཨིཏི ཨགྒསཱཝིཀཱདིབྷེདཏོ ཏིཝིདྷཱ། ཏཐཱ སུཉྙཏཱཝིམོཀྑཱདིབྷེདཏོ ཏིཝིདྷཱ།

པཏིཔདཱདིཝིབྷཱགེན ཙཏུབྦིདྷཱ། ཨིཏྠིཡཱདིཀཱཝིབྷཱགེན པཉྩཝིདྷཱ། ཏཐཱ པཏིཔདྷཱདིཝིབྷཱགེན པཉྩཝིདྷཱ། ཨབྷིསམྦྷིདཱཝིསུདྡྷིཡཱ ཚབྦིདྷཱ། ཨཊྛིམུཏྟིཏེདེན སཏྟཝིདྷཱ། ཙཏུཔཊིཔདཱདིཝིབྷཱགེན ཨཊྛཝིདྷཱ། ཝིམུཏྟིཝིབྷཱགེན ནཝཝིདྷཱ, ཏཱ པན ཡཐཱརཧཾ ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱདིབྷེདེན ཀཱལཾ ཀཱལེན པཱལིཡཾ ཨཱགཏཱ ཏཱ ཏཱ ཏཐཱཡ པཀཏཱ ཝིབྷཱཝེཏབྦཱ ཏིཔིཊཀདྷཱརིཡཱ ཙ ཏཱ ཐེརིཡོ། ཨིམཱསཾ པན ཨཏྟཧིཏཱཡ ཙ པརཧིཏཱཡ ཙ པཊིཔནྣཱ ཏི ཝེདིཏབྦཱ, ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན ཏེསུ ཐེརཱཔདཱནཱདིསུ ཨཱགཏཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦོ།

སུམེདྷཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནགཱཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

"ཡེ ཏེ སམྤནྣསདྡྷཱ, ཐེརཱཐེརཱི སཱདྷཝོ།
ཨོརསཱ སུགཏསྶ པུཏྟཱ, དཱཡཱདཱ ཐེརཱནིསྶིཏཱ༎

"སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཱ, གཏགཏིཀཱ ཨནཱསཝཱ།
སུབྦྷཏིཨཱདཡོ ཐེརཱ, ཐེརིཡོ ཐེརིཀཱདཡོ༎

"ཏཱསཾ ཡཱ ཐེརིསཱ གཱཐཱ, ཨཛ྄ཛྷབྱཱཀཱརཎཱདིནཱ།
ཏཱ སབྦཱ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ, ཐེརཱགཱཐཱཏི སདྡྷིཏཾ༎

"ཨཱརོཔིསུཾ མཧཱཐེརཱ, ཐེརཱིགཱཐཱཏི དྷཱིརཱ།
ཏཱསཾ ཨཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ, པོརཱཎཊྛཀཐཱནཡཾ༎

"ནིསྶཱཡ ཡཱ སམཱརདྡྷཱ, ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ མཡཱ།
སཱ ཏཏྠ པརམཏྠཱནཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཐཱརཧཾ༎

"པཀཱསནཱ **པརམཏྠདཱིཔནཱི**, ནཱམ ནཱམཏོ།
སམྤཏྟཱ པརིནིཊྛཱནཾ, ཨནཱཀུལཝིནིཙྪཡཱ།
དྭཱནཝུཏིཔརིམཱཎཱཡ, པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརཏོ༎

“ཨིཏི ཏཾ སངྑརོནྟེན, ཡཾ ཏཾ ཨདྷིགཏཾ མཡཱ།
པུཉྙཾ ཏསྶཱནུབྷཱཝེན, ལོཀནཱཐསྶ སཱསནཾ༎

“ཨོགཱཧེཏྭཱ ཝིསུདྡྷཱཡ, སཱིལཱདིཔཊིཔཏྟིཡཱ།
སབྦེཔི དེཧིནོ ཧོནྟུ, ཝིམུཏྟིརསབྷཱགིནོ༎

“ཙིརཾ ཏིཊྛཏུ ལོཀསྨིཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནཾ།
ཏསྨིཾ སགཱརཝཱ ནིཙྩཾ, ཧོནྟུ སབྦེཔི པཱཎིནོ༎

“སམྨཱ ཝསྶཏུ ཀཱལེན, དེཝོཔི ཛགཏཱིཔཏི།
སདྡྷམྨནིརཏོ ལོཀཾ, དྷམྨེནེཝ པསཱསཏཱུ”ཏི༎

བདརཏིཏྠཝིཧཱརཝཱསིནཱ **ཨཱཙརིཡདྷམྨཔཱལཏྠེརེན**

ཀཏཱ

ཐེརཱིགཱཐཱནཾ ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཐེརཱིགཱཐཱ-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།